



広報

かまいし

すげー!! ホームランだっ!!!

読売巨人軍三軍対JR盛岡の震災復興支援試合が行われました。試合前には巨人軍から市にバックネットと外野フェンスが贈呈され、唐丹地区のグラウンドで使用されます。試合後には巨人軍のコーチと選手が地元小中学生に野球教室を開催。ポジションごとに分かれ、一緒にキャッチボールやノック、バッティング練習を楽しみました。また、選手がホームからスタンドへ向けてロングティーを披露。豪快なスイングから放たれた打球がぐんぐん伸びてレフトフェンスを越えると、見守っていた子どもたちからは大歓声が。巨人軍の未来を担う選手たちのプレーに、子どもたちは終始目を輝かせました。

〔9月30日／平田公園野球場〕

- P02… 10月22日は衆議院議員総選挙です
- P04… 台風第18号の被害状況についてなど
- P06… ガントリークレーンが設置されました、おしごと大相談会を開催します
- P07… ラグビーワールドカップ2019™ミニ通信、飲食店向け接客英語レッスンなど
- P08… まちの話題
- P10… 保健案内板
- P12… 市民のひろば
- P13… まちのお知らせ
- P16… スポーツ推進委員と一緒に身体を動かしましょう

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



第48回 衆議院議員総選挙 第24回 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 **10月22日** 投票時間 **7時～19時**

区割りの改定により、釜石市の選挙区は「岩手3区」から「岩手2区」に変更されましたのでご注意ください

10月22日(日)に第48回衆議院議員総選挙および第24回最高裁判所裁判官国民審査が行われます。

政党、候補者の政見などを見極め、私たちの意見をしっかりと投票に反映させましょう。また、安易に棄権したり他人に惑わされたりせず、自分の意思で投票しましょう。

投票できる人

次の基準をいずれも満たす人が対象です。

- 平成11年10月23日以前に生まれた人
- 平成29年7月9日までに釜石市に住民登録をしており、その後も引き続き釜石市内に住み、釜石市の選挙人名簿に載っている人

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、昨年の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。

市内で転居した人

選挙人名簿は、住民票上の住所で作成されます。仮設住宅などにお住まいの場合でも、転居の届け出をしていない人は、住民票上の住所のある投票所で投票することになりますのでご注意ください。

市内における転居の場合、10月2日までに届け出をした人は転居先の投票所で投票できますが、10

月3日以降に届け出をした人は、転居前の投票所で投票することになりますのでご注意ください。

転出した人

6月22日以降に釜石市から他市町村へ転出した人は、転出先の選挙人名簿に登録されていれば、転出先での投票になります。転出先の選挙人名簿に登録が無ければ、原則として釜石市での投票になります。

転入した人

7月10日以降に釜石市に住民登録をした人は、転入前の住所地の市町村などで投票することになります。ただし、投票用紙を取り寄せて釜石市で不在者投票ができる場合があります。

入場券

入場券は、10月11日ころに発送済みです。入場券を紛失した場合など、入場券を持たずに投票所に来て、本人と確認できれば投票することがありますので、投票所係員に申し出てください。

投票所

投票所は、平成28年7月に執行された参議院議員通常選挙と基本的に同じ場所ですが、次の投票所は変更になります。投票所は入場券に記載されていますが、該当する人はご注意ください。

● 第13投票所(甲子町大松、一の渡および砂子渡地区)

変更後 大松地区コミュニティ消防センター

変更前 五葉山麓郷土芸能伝承館

● 第20投票所(箱崎町5(13地割))

変更後 釜石東部漁業協同組合

※本設事務所

変更前 釜石東部漁協仮設事務所 所脇ブレハブ会議室

● 第21投票所(箱崎町1(4地割))

変更後 箱崎白浜集会所

変更前 箱崎町第3仮設団地談話室

● 第22投票所(鵜住居町)

変更後 鵜住居地区生活応援センター

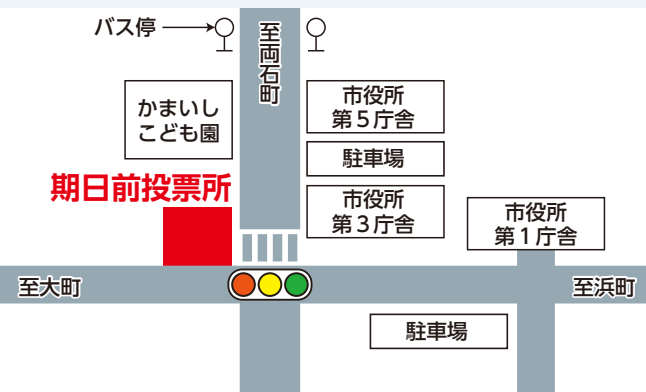
変更前 鵜住居小学校仮設体育館

投票の仕方

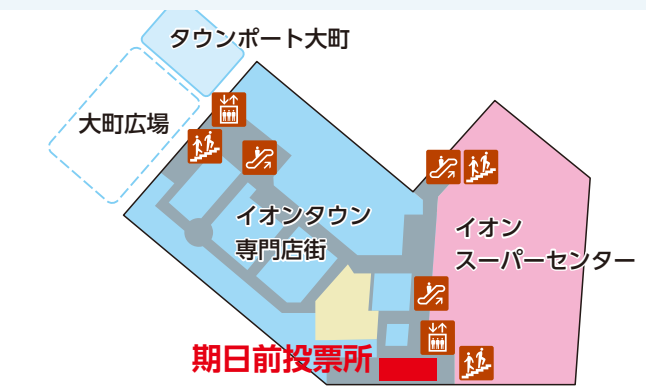
小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の順に投票します。

期日前投票所

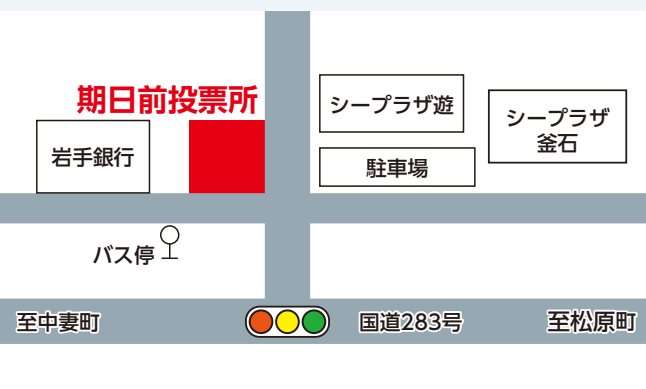
- 1 市役所第4庁舎1階
選挙管理委員会事務局(天神町3-8)
設置期間: 10月11日(水)~21日(土)
8時30分~20時



- 2 イオンタウン釜石2階
イオンタウンホール(港町2-1-1)
設置期間: 10月15日(日)~16日(月)
9時~20時



- 3 市教育センター5階
岩手大学釜石教室(鈴子町15-2)
設置期間: 10月17日(火)~19日(木)
8時30分~20時



※市役所、市教育センターは、駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力をお願いします

当日、投票所で投票ができない人は

期日前投票

投票日当日に、仕事や投票区域外に旅行、冠婚葬祭などの事由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してお越しください。

期日前投票所は3カ所です。開設期間が投票所ごとに異なりますので、ご注意ください。

不在者投票

指定された病院や施設に入院ま

たは入所中の人、出張、転出などにより釜石市にいない人は「不在者投票」ができます。市外で不在者投票をする場合は、郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかりますので早めに手続きしてください。

郵便投票

身体に重度の障がいがある人(障がいの種類、程度により制限があります)や、要介護度5の人は「郵便投票」ができます。郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかりますので早めに手続きしてください。

※各制度の詳細については、市のホームページをご覧ください。また、市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください

開票

開票は、10月22日(日)20時15分から岩手県立釜石高等学校で行います。また、投票状況は市のホームページでお知らせします。

問い合わせ

市選挙管理委員会事務局 ☎ 22-2111(内線158・472)

台風第18号に関する「り災証明書」を発行します

市は、台風第18号の浸水・強風被害などに遭われた家屋に対して、り災証明書を発行します。

- 日時
月～金曜日（祝日を除く）
8時30分から17時15分まで
- 窓口
市税務課管理係（市役所第1庁舎1階）
- 持参するもの
来庁者の免許証、保険証など身分を証明できるもの

※り災証明書は、市税務課職員による被害調査が完了した家屋に対して発行します。これから調査を申請する場合は、市税務課資産税係までお問い合わせください

【問い合わせ】

- り災証明書の発行に関すること
市税務課 管理係 ☎27-8417
- 被害調査に関すること
市税務課 資産税係 ☎27-8417

- 被害状況（10月4日現在）
- 人的被害 なし
 - 家屋被害 床上浸水86件、床下浸水41件（うち一部床上浸水18件）、一部破損（風害）2件
 - 「うち住家被害」 床上浸水12件、床下浸水23件、一部破損（風害）2件
 - 「うち非住家被害」 床上浸水74件、床下浸水18件
 - 避難者数 ピーク時 9カ所124人（9月18日7時）
 - 仮設住宅への最大避難者数 17世帯38人（9月28日時点）
 - その他 車両被害 10台 ※市把握分のみ
 - 道路・公共施設などの被害
 - ①公共土木施設 道路59件、河川26件 計85件 4600万円（応急復旧分）
 - ②農地・農業用施設 水田1カ所、水路16カ所 700万円
 - ③林業用施設 林道8路線 3600万円
 - ④復興関連施設（冠水、法面崩壊など） 6地区13カ所 1800万円（応急対応費用）
 - ⑤消防ポンプ自動車 1台 2900万円（再取得費用）
 - ⑥釜石東中学校外構1カ所 350万円
 - ⑦市都市計画課所管施設（大平墓地公園法面土砂崩れなど） 4件 500万円
 - ⑧下水道施設（雨水幹線など） 5カ所 1400万円
- ※金額は概算金額であり、今後の被害調査や実施設計などにより変わる場合があります

被害状況（10月4日現在）



主な経過

月 日	時 刻	内 容
9月17日(日)	15：30	釜石市災害対策本部設置
		避難準備・高齢者等避難開始発令（市内全域）
		避難所開設（9カ所）
		自主避難所開設（1カ所）
18日(月)	17：30	福祉避難所開設（1カ所）
	0：45	土砂災害警戒情報発表
	0：49	避難勧告発令（市内全域）
	2：13	市道鵜住居線（釜石鵜住居復興スタジアム（仮称）建設現場付近）通行止め
	2：25	大渡橋通行止め
	3：25	市道住吉町1号線通行止め
	4：28	主要地方道4号（釜石港線）大渡橋から只越町まで車両進入不可
	6：40	駒木町不動沢の上の県道損壊住民避難済み
	7：40	福祉避難所開設（1カ所）
	11：20	土砂災害警戒情報解除、避難勧告解除
	15：30	駒木町不動沢地区へ避難指示（緊急）発令
	17：00	避難所開設（市民交流センター）
	19日(火)	仮設住宅空室を避難所として開放
		避難所閉鎖
	10月1日(日)	駒木町不動沢地区への避難指示（緊急）解除
		釜石市災害対策本部廃止



気象状況（9月17～18日）

雨		
アメダス 釜石観測局 （港町）	1時間最大雨量	64.5ミリ （18日1～2時）
	3時間最大雨量	132ミリ （18日0～3時）
県管理雨量局 （新町）	1時間最大雨量	64ミリ （18日1～2時）
	3時間最大雨量	137ミリ （18日0～3時）
市管理雨量局 （唐丹）	1時間最大雨量	62ミリ （18日1～2時）
	3時間最大雨量	142ミリ （18日0～3時）

降り始めからの総雨量		
観測場所	降雨時間	総雨量(ミリ)
釜石（アメダス）	17日18時～18日8時	225
新 町	17日18時～18日12時	269
洞 泉	17日18時～18日9時	271
中川目（小川）	17日18時～18日10時	154
唐 丹	17日18時～18日8時	290
和 山	17日16時～18日10時	82

風	
最大瞬間風速	22.6m/s （東南東の風、18日7時11分）

川 ※ピーク時水位		
鵜住居川	日ノ神橋観測所	2.71m （18日8時10分）※避難判断水位 2.8m
	礼ヶ口観測所	2.61m （18日7時50分）※避難判断水位 2.7m

自宅周辺の状況や緊急避難場所を確認しましょう

台風や秋雨、異常気象による集中豪雨などを原因とする洪水・土砂災害に備えるため、あらかじめ、自分が住んでいる地域や家の立地環境を確認し、緊急避難場所を確認しましょう。

緊急避難場所は、市のホームページや本年4月に配布した「防災・暮らしのガイドブック2017」（※1）で確認できます。また、「洪水・土砂災害緊急避難地図」を作成した町内会は、それも活用しましょう。

市は、気象情報や災害の状況に応じ、「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」を発令し、防災行政無線などで呼び掛けを行います。早めの避難を心掛けましょう。

※1 嬉石地区集会所（2階）は、洪水・土砂災害緊急避難場所の指定解除となりました

- 市および県のホームページなどで次の情報を確認することができます。
 - ◆釜石市の洪水・土砂災害緊急避難場所（地図）および避難勧告等の判断基準
http://www.city.kamaishi.iwate.jp/kurasu/bosai_saigai/hinanbasho/detail/1190989_2227.html
 - ◆岩手県の土砂災害危険箇所
<http://www.pref.iwate.jp/kasensabou/sabou/008544.html>

避難行動の基準	
判断内容	取るべき行動
避難指示（緊急）	大変危険な状況になっているので、いち早く避難しましょう。※2
避難勧告	危険な状況が迫っているので、避難を開始しましょう。※2
避難準備・高齢者等避難開始	特に避難に時間を要する人（高齢者や障がい者など）は避難しましょう。それ以外の人は、避難のための準備をしましょう。

※2 外へ出るのが危険な場合は、建物の2階以上のがけとは反対方向の場所に避難してください

9月18日未明、岩手県沿岸に大雨を降らせた台風第18号は、釜石にも大きな被害をもたらしました。床上浸水や床下浸水があった他、土砂災害や冠水による道路の通行止め、列車の運休、テレビの視聴ができなくなるなど、市民生活に大きな影響がありました。

さらに、駒木町の一部の住民の皆様には、県道水海大渡線下の侵食崩壊に伴う土砂災害の危険性が高いため、仮設住宅などに避難していただきました。完全復旧とはいかないまでも、ようやく安全性が確認されたことから、10月1日に避難指示を解除したところです。

しかしながら、被災された住宅の復旧が進まないなどの理由により、仮設住宅での生活を強いられる皆様もおります。被害に遭われました皆様に心からお見舞いを申し上げます。被災した箇所につきましても、一日も早く復旧できるように作業を進めてまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

釜石市長 野田 武則

市長コメント

飲食店向け接客英語レッスン2017 参加者を募集します

今後増加が見込まれる外国人観光客に、釜石の食を堪能してもらうため、市内の飲食店を対象に「飲食店向け接客英語レッスン2017」を開講します。“Hello～♪”から始まる接客英語と一緒に勉強してみませんか。

●日時

第1回	11月6日(月)	14時～14時50分
第2回		15時～15時50分
第3回	11月8日(水)	14時～14時50分
第4回		15時～15時50分

※各回とも内容は同じです。都合のいい日程でご参加ください

●会場…ラグビーカフェ釜石

●対象…飲食店関係者

※受講者の店舗情報を、今後作成予定の「食べ歩きマップ」(仮称)に掲載する他、メニューの英語表記化サポートの特典があります

●募集人数…各回30人

●参加料…無料

●募集締め切り…第1回・2回：11月2日(木)、第3回・4回：11月6日(月)

●申し込み…店舗名、氏名、電話番号、参加希望回を電話、FAX、またはメールでお知らせください

問い合わせ

市ラグビーワールドカップ2019推進室
(講座事務局)

☎27-8420、FAX31-1170

✉kamaishitot@gmail.com

ラグビーワールドカップ2019™

ファンゾーンプレイイベントを開催しました

ラグビーワールドカップ2019開催まで、あと2年を切りました。大会の魅力を伝えるために9月30日と10月1日に大町広場で行われた、ファンゾーンプレイイベントの一部を紹介します。当日は釜石まるごと味覚フェスティバルも同時開催され、多くの来場者でにぎわいました。

ストリートラグビー

「ラン、パス、トライ」に子どもから大人までチャレンジ。3人対3人でプレーを行い、ボールを持っているプレーヤーに、相手チームが片手でタッチすることで動きを止めます。大渡町から来た5歳の女児は「ラグビーボールに触ったのは初めて。ボールを持って走るところが面白かった」と楽しみました。



釜石ラグビー共和国

来場者は旅券と釜石ドルをもらって入国し、ラグビーに関する展示やフェイスペイント、世界のお菓子を試食できるワールドカフェを回りました。ワールドカフェでは、元気に英語で答える小学生の姿も見られました。



この他にもラグビー体験コーナーや、ラグビー経験者のお笑い芸人スリムクラブのトークショーなどがあり、ラグビーが身近になった2日間でした。

※ラグビーワールドカップ2019™ファンゾーン…ラグビーワールドカップ2019開催時に入場券のないファンや一般の人も大会の雰囲気を楽しめる場所

RWC2019™

いよいよ2年後に開催されるラグビーワールドカップ2019に向けて、月に1回、ラグビーワールドカップを楽しむための情報を発信していきます。

大会開催まであと **705日**

■ラグビーワールドカップ2019日本大会公式チケットサイトがオープン

ラグビーワールドカップ2019日本大会に向け、大会公式チケットサイトがオープンしました。チケットの販売開始は、2018年初旬を予定しています。チケット情報(価格や販売方法)の詳細は、11月2日(木)に発表される予定ですが、チケットを購入する人は、大会公式チケットサイト上にID登録をする必要があります。また、(公財)日本ラグビーフットボール協会が運営するJRFUメンバーズクラブなどのラグビーコミュニティの皆さんをはじめ、開催都市の住民や大会公式サポーターズクラブ会員を対象とした先行抽選販売も順次実施されます。

11月には試合日程が決まり、釜石市にやってくるチームも明らかになります。年明けからのチケット販売に備え、ID登録をしましょう。

サイトの登録先URLは次のとおりになりますので、ぜひ、地元で開催されるラグビーワールドカップのチケットを手に入れて、世界最高峰のラグビーの試合を観戦しましょう。

大会公式チケットサイトURL <https://tickets.rugbyworldcup.com>

※ID登録、チケット販売は、インターネットでの取り扱いとなります



【問い合わせ】市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎27-8420

物流の 原動力

岩手県釜石港ガントリークレーン 供用開始

◆問い合わせ
市港湾振興課

☎27-8425



※1TEUは20フィートコンテナ1個

9月23日の供用開始式で達増拓也知事は「釜石港の大きな力となり、取扱貨物量が飛躍的に伸びることを期待する」と述べた他、大阪府の竹内廣之副知事は「震災復興のシンボルであり、大阪と岩手の絆の証だ」と述べ、大きな拍手が送られました。

今回整備されたガントリークレーンは、釜石港背後圏で整備が進む高規格幹線道路網の整備と相まって、釜石を含めた県全体の物流利便性を向上させ、企業集積を促す大きな原動力になるものと期待されます。

釜石港は、震災直後に国際フィーダーコンテナ定期航路が開設されて以来、コンテナ取扱量が年々増えています。平成27年には県の過去最高記録を上回る4420TEU(釜石市調べ)を記録した他、平成28年には、県下初となる1港2船社サービス体制が敷かれたことで、貿易手段の選択肢も広がるなど、国際流通拠点港形成に向けた歩みが進められてきました。

一方、これまで荷役を行っていた多目的クレーンでは、年々増加するコンテナ貨物への対応が困難となりつつあり、大型化が進む国際フィーダーコンテナ船、外資コンテナ船への対応も見据え、高いコンテナ荷役能力を持つガントリークレーンの導入が望まれていました。このような中、県は平成27年度に釜石港へのガントリークレーン整備方針を固め、大阪府からのガントリークレーン無償譲渡という復興応援により、供用開始を迎えることができました。



自分らしくはたらく第一歩! 「おしごと大相談会」開催

好評につき今年度も開催!

日時	11月7日(火)10時30分～12時 受付：10時15分
会場	イオンタウン釜石 2階イベントスペース
対象	お仕事に興味のある女性
参加料	無料
定員	30人
内容	①自分に合う仕事って? 適職診断ワークショップ ②1日数時間からでもOK! はたらく女性を応援する企業との個別相談 ③プチ勤務先輩ママとお話ブース
申し込み	市商業観光課雇用対策室へ電話またはメールでお申し込みください。申込時に氏名、当日の連絡先、託児の有無(託児希望の場合はお子さんの年齢)をお伝えください。
その他	託児無料 お子さん同伴も可能です。まずはお友達と一緒に話を聞きにきませんか? お気軽にご参加ください。

昨年度
参加者の
声

2、3年仕事をしていなかったのに、久しぶりに仕事をする事や子どもがいると急に時間をとられることなど心配事も増えるので、柔軟に対応してくれる企業があるのか不安でした。イベントに参加して企業の人と直接話することができたので、不安が解消されました。

いろいろな企業から話を聞き、自分にあったプチ勤務を見つけることができて良かったです。休みがとりにくいのでは? という不安も解消されました。また、これほど子育て中のママの求人に積極的だとは思っていませんでした。

子育てしていることを考慮してくれる企業の存在を知ることができてとても良かったです。企業の人と直接話せる機会は滅多にないので、貴重な時間となりました。

申し込み
問い合わせ 市商業観光課雇用対策室 ☎27-8421
✉kankou@city.kamaishi.iwate.jp



大きな地図を囲んで、通称ナンバーブリッジ、インクライン山、中妻と上中島の地名など各グループから挙がった『釜石なして!?!』を発表

『釜石なして!?!』ワークショップ

9月16日 [チームスマイル・釜石PIT]

「ほ〜でなす釜石」は、釜石の謎や不思議を『釜石なして!?!』と呼んで、釜石の魅力を掘り起こすワークショップを開催。釜石に詳しい“鐵人”たちの「釜石なして!?!」の紹介を皮切りに、参加者の何気ない『釜石なして!?!』をグループで話し合い、13畳分の大きな釜石の地図で共有しました。“鐵人”平松伸一郎さんの「釜石大観音はかつて釜石湾を5体で囲むように作られる計画があった」という話には会場からどよめきも。参加者は、それぞれの『釜石なして!?!』にうなずいたり、気付かされたり、自分の疑問が解消されたりと、釜石のマニアックなトークに終始盛り上がりました。



簡単な言葉やジェスチャーで、分かりやすく伝えることを確認しました

第3期 第2回釜石まるまる会議

9月23日 [チームスマイル・釜石PIT]

まちのことを考え行動するきっかけをつくり、やってみたいことをするための仲間をつくる場・釜石まるまる会議の2回目が「まちを知る」をテーマに開催。まちに出て、与えられたお題に関する写真を撮り、参加者約30人で共有しました。「ほっこり」をお題にしたグループは、「足を怪我したカモシカの子どもに遭遇し、心配そうに見ているお母さん」を撮影し、多くの共感を得ました。参加者は、普段歩かないまち中を、目的を持って歩くことで、釜石の魅力や意外な一面に気づきました。最終回となる今回は同じ場所で11月3日（金・祝）13時〜16時に「やってみたいを考える」をテーマに行います。



「レトロ」をお題にしたグループは、三陸鉄道のレトロ列車を撮影し、参加者に紹介しました

釜石まるごと味覚フェスティバル 釜石ワインフェスティバル

9月30日
[大町青葉通り周辺、チームスマイル・釜石PIT]

今年は会場を大町に移し、ラグビーワールドカップ2019™のファンゾーンプレイベント（7ページ参照）と同時開催。恒例の水産まつり・産業まつり・農業祭に多くのブースが出店された他、働くクルマ展では子どもたちが体験乗車し、クレーンの操作などを楽しみました。また、市制施行80周年を記念した、餅まきと野菜まきには多くの人が集まりました。PITでは、大島高任がワインの醸造研究を始めて130年を記念して、市内外のワイナリーなど12店舗が集まり、ワインを楽しむイベントを開催。今年の準ミス・インターナショナル日本代表の村上麻衣さんも乾杯の輪に加わり、会場に花を添えました。



竿さばきやリールの使い方もすぐに覚えました

第1回釜石ファミリー釣り大会

9月30日 [唐丹町小白浜]

市内の他、北上市や花巻市から12組、25人の親子が参加。早朝から約4時間の釣果を競いました。花巻市から参加した芳賀優芽くん（若葉小1年）は自分で釣り上げた7cmほどのフグを見せながら「小っちゃいけどもう3匹も釣った。釣りは楽しい」と笑顔。参加した保護者らは一様に「子どもが楽しんでくれるのが一番」と目を細めました。大会を主催する実行委員会の下村達志さんは「沿岸、内陸の人に、釜石の海に触れ、海で遊ぶ楽しさを感じてほしい」と述べた他、「公式の釣り大会を通じて、釣りのマナーも学んでくれれば」と期待を込めました。



会場に訪れた約300人がワインを堪能。近年、天洞や鶴住居で始まっているワインづくりの後押しにもなりました

釜石市津波避難訓練

9月1日 [市内各所]

防災の日にちなんで開催された津波避難訓練には、沿岸部の高台避難などの他、内陸部でも避難所の開設訓練など4,078人が参加しました。新たに緊急避難場所に指定された釜石東中学校、鶴住居小学校では、生徒による避難者の誘導、防災行政無線を利用した避難の呼び掛け、炊き出し訓練、心肺蘇生法やAEDの使用方を学び、地域の人に信頼される中学生となるよう訓練に励みました。



地域の人が車椅子による避難を支援しました。また、釜石東中の1年生は、衛生面に配慮した包装食袋を使った炊き出し訓練を行いました



「この世界の片隅に」は釜石で3回目の上映。片淵監督はその感謝とともに、原作や作品、岩手との関わりについて話しました

第2回釜石てっぱん映画祭

9月1日〜3日 [チームスマイル・釜石PIT]

昨年に引き続き2回目となる映画祭は、上映する作品を市民から募集し、映画をみんなで見、心の復興とまちのにぎわいにつなげることを目的に開催。初日の「ローマの休日」から始まり全9作品を上映しました。二日目には「この世界の片隅に」と「マイマイ新子と千年の魔法」の片淵須直監督がゲストとして登壇。最終日の「オケ老人!」では、上映のきっかけとなった釜石出身の瓦田尚さん（制作に関わったオーケストラ「ムジカ・プロムナード」を主宰。釜石でも何度か演奏）のビデオメッセージと、釜石市民吹奏楽団の友情演奏で映画祭を盛り上げました。

第23回釜石はまゆりトライアスロン国際大会

9月6日 [根浜海岸特設会場]

スタンダード（51.5*♂:スイム1.5*♂・バイク40*♂・ラン10*♂）やリレー（2〜3人で3種目を分担）、スプリント（27.5*♂:各種目とも半分の距離）の3部門が設けられ、全国から195人がエントリー。北京五輪で5位入賞を果たした井出樹里選手も参加しました。台風の影響で海も荒れる中、一つ一つの種目に全力を注ぐ姿には、沿道から大漁旗を振った力強い声援も。東日本大震災以前にも同大会を訪れた人も多く、コースの景色や大会の雰囲気を通じて全国から来た選手・観客に復興の進展を届ける1日となりました。



応援した家族と一緒に、笑顔でフィニッシュ！

平成29年度男女の視点を取り入れ実践する地域防災力UP講座

9月9日 [イオンタウン釜石]



男女共同参画の視点を加えた防災活動や組織の必要性を考えるため、認定NPO法人カリタス釜石と市が共催で実施しました。東日本大震災時の実践内容を松原町内会防災会の柴田渥事務局長が紹介した後、認定NPO法人JENの高橋聖子東北事業総括が「普段からの取り組みと、本当の意味での平等を考える必要がある」と助言。ワークショップでは、参加者から「地域内のコミュニケーションが大事」「防災まつりを行ってはどうか」などさまざまな意見が出され、普段からの地域のつながりが、災害時には大きな力になることを確認しました。

ワークショップで出された意見は、防災市民憲章策定の参考意見となります

ジャパンラグビー トップチャレンジリーグ 1st ステージ 釜石シーウェイブスRFCの挑戦が始まりました

9月10日・17日・24日 [市球技場、秩父宮ラグビー場]

今年から新設されたジャパンラグビー トップチャレンジリーグが開幕。地元開催の試合では、にぎわいイベントも催され、会場を盛り上げました。初戦は、三菱重工相模原ダイナボアーズに善戦するも、ミスが目立ち7-19で惜敗。2戦目のHonda HEAT戦では、力の差でねじ伏せられ3-60で敗退。初勝利が期待された3戦目は、九州電力キューデンヴォルテクスに前半リードで折り返すも後半に逆転のトライを許し20-22の惜敗。シーウェイブスは開幕3連敗を喫し、勝ち点1の5位（9月24日時点）となりました。2ndステージに進むためには4位内に入ることが条件。負けられない闘いが続きます。



キューデンヴォルテクス戦。終了間際にゴールに迫るも一歩及ばず

重 要 な お 知 ら せ

麻しん風しん混合ワクチンと日本脳炎ワクチンが入荷しにくい状況です。現在も両ワクチンの入荷に時間がかかっており、入荷数も少ない状況です。ワクチンは年間をとおして段階的に出荷されるため、予約から接種までに時間がかかる場合もありますので、ご了承ください。

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 力月児健診	11月中	県内小児科	平成29年10月生	なし
	3～4 力月児健診	11月～12月中		平成29年 8 月生	
	9～10力月児健診			平成29年 2 月生	
	1 歳 6 力月児健診	11月中	〈小児科〉 県立釜石病院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成28年 4 月生	あり
	3 歳児健診			平成26年 4 月生	
集団健診	6 力月児健診・BCG接種	11月29日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成29年 5 月生	あり
	2歳児いい歯健診	11月 9日(木) 受付 8:30～10:00		平成27年 4 月生	
	4 歳 6 力月児発達検査	11月16日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成25年 4 月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2） ※①のみ	11月11日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9 階	①妊娠6～7力月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12力月児	11月 8 日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】（※2）	11月 8 日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6力月児	11月 6 日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】（※2）	11月15日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12力月児	11月13日 (月)

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2 母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	11月16日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所を有する20歳以上の人	11月13日 (月)

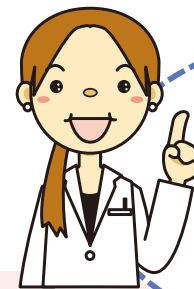
母子健康手帳の交付日…11月10日、17日、24日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	11月22日(木)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	11月16日(木) ※毎月第3木曜日	13:30～14:30 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア病原体検査・梅毒検査）		
肝炎検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702



インフルエンザの 流行の時期が 近づいています。 対策を行って予防しましょう。

インフルエンザは、例年12月ごろから流行します。正しい知識を持ち、日頃からの予防と早期の治療を心掛けましょう。子どもや高齢者などの免疫力の低下している人は、重篤化することがあるので特に注意が必要です。

～予防のために気をつけましょう～

1

基本は手洗い・うがい
外出後は手を洗い、うがいをしましょう。

2

流行前に予防接種を受けましょう
予防接種には、発症を抑える効果だけでなく、発症した場合でも重篤化を防ぐ効果もあります。ワクチンの効果は、接種した日の2週間後から約5力月間程度です。

3

「せきエチケット」を守りましょう
せきやくしゃみによる感染を防ぐために、マスクを着用しましょう。せき・くしゃみをする際にはティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

4

適度な湿度を保ちましょう
空気が乾くと、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などで適切な湿度（50～60％）を保ちましょう。

5

十分な睡眠と栄養を取りましょう
睡眠と食事をしっかりと取り、規則正しい生活を送ることが体の抵抗力を高めます。また、人混みを避けることも予防に有効です。

小児インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します

【接種期間】
接種協力医療機関で接種できる期間は、10月16日(月)～12月15日(金)

【接種対象・回数】
接種対象…生後6力月以上～中学3年生まで
接種回数…13歳未満→2回、13歳以上→1回

【助成方法・接種方法】
助成方法…本来の接種費用（各医療機関で異なります）から、1回の接種につき1000円（市助成分）を差し引きします（申請不要）
接種方法…次の「接種協力医療機関」で接種してください。※接種料金は、方法は各医療機関によって異なりますので、接種を希望する医療機関に事前に確認してください
《接種協力医療機関》
■釜石市 県立釜石病院、（独行）国立病院機構釜石病院、釜石ファミリークリニック、神林医院、小笠原内科クリニック、小泉医院、加賀谷消化器科内科医院、庄子医院、平野内科医院、久喜神経内科歯科クリニック、堀耳鼻咽喉科眼科医院、ふじまる内科医院、はまもと神経内科クリニック、釜石しょうけいクリニック
■大槌町 植田医院、藤井小児科内科クリニック、道又内科小児科医院、大槌おおのクリニック

ワンポイントアドバイス

前立腺肥大症について

「前立腺肥大症」は、主に60歳以上（早ければ50歳以上）の男性に多くみられる病気です。
普段から、おしっここの勢いが弱い・出にくい（排尿困難）・スッキリしない（残尿感）・我慢できず何回もトイレに行ってしまう・頻尿や尿意圧迫などはありませんか？ 特に、夜中に何度もトイレに起きてしまう「夜間頻尿」は睡眠にも影響が出るので、生活の質の低下を感じる人も多いと思います。
これらの症状には「前立腺肥大」が関係しています。男性は加齢とともに尿道の周りである前立腺が段々と大きくなることで、尿道が徐々に圧迫されるようになります。それを放置してしまうと、尿が自分の意思で出なくなってしまう「尿閉」という症状が出ます。さらに悪化すると尿を運ぶ尿管に負担がかかり腎臓がきちんと機能しない病気「水腎症」に進展することもあるのです。
しかし、早期に発見できれば、内服薬治療などで十分にコントロールできる病気でもあります（大きな症状によつては、専門医による手術療法もあります）。
症状が気になる人は、早めにかかりつけ医に相談することをお勧めします。

神林医院 院長 神林 敦彦

高齢者インフルエンザ予防接種

*対象者には、個別に予診票と案内書を郵送済みです

【接種期間】
接種協力医療機関で接種できる期間は、10月16日(月)～12月15日(金)

【接種対象者】
①接種日現在65歳以上の人
②接種日現在60歳～64歳までの人で次の状況にある人
心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人（身体障害者手帳1級に相当する人）
※対象年齢に達する前に接種した場合、助成対象となりません。必ず誕生日を迎えてから接種してください

【接種費用(自己負担額)】
2000円（生活保護受給者は無料）

【接種医療機関について】
郵送した案内書をご覧の上、協力医療機関で接種して下さい

市健康推進課 ☎22-0179





平田地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

市は、平田地区の最新の土地利用計画などについて、地区住民の皆さんと意見交換する復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します。

日時…10月20日(金)18時30分～20時30分

場所…釜石・大槌地域産業育成センター

内容…町界町名の変更など

問い合わせ…市復興推進本部事務局 (☎27-8479)

未就学児のための「わんぱくひろば」を開催します

大型遊具やブロックなどたくさんの遊具で遊びましょう。入場は無料、当日会場へどうぞ。※上履き持参

日時…10月29日(日)10時30分～12時、13時～14時30分

場所…中妻体育館

対象…0歳～小学校入学前の子と保護者

問い合わせ…東日本大震災いわて子ども支援センター (☎019-681-2514)

ひとり親家庭の親等のための無料法律相談を開催します

日時…11月1日(水)10時～15時

場所…沿岸広域振興局

内容…離婚や養育費のことなど日常生活で困っていることを弁護士に相談

対象…ひとり親家庭の人(母子家庭の母や父子家庭の父、寡婦など)

費用…無料

申し込み…沿岸広域振興局保健福祉環境部 (☎25-2702) または(一社)県母子寡婦福祉連合会 (☎019-623-8539) へ

平成30年4月入学児童の健康診断を実施します

市は、平成30年4月に市内各小学校に入学する子(平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ)の健康診断を11月から12月にかけて実施します。日程などは、住所地の学区の各小学校から通知しますので、対象となる子は必ず受診してください。

問い合わせ…各小学校または市学校教育課 (☎22-8833)

パープルリボンサポーター養成講座の受講生を募集します

市と認定NPO法人カリタス釜石は、女性の生きづらさや複雑・多様化する暴力(DV・性暴力・虐待)など、さまざまな悩みを抱える女性をサポートする人材を育成するため、パープルリボンサポーター養成講座を開催します。

日時…11月12日(日)13時30分～16時

場所…イオンタウン釜石2階

内容…若年層のDVやストーカー被害などの現状と課題についての講演とパネルトーク

費用…無料

定員…40人

申し込み…11月8日(水)17時までに市総合政策課 (☎27-8413) へ

「橋野鉄鉱山稼働時代の森育樹祭」を開催します

日時…11月18日(土)10時～11時30分

場所…橋野鉄鉱山一番高炉東側(橋野第一国有林)

内容…近代製鉄発祥160周年記念事業として、橋野鉄鉱山周辺の森林の杉の除伐や枝打ち作業

定員…20人

費用…無料

申し込み…10月18日(水)～31日(火)の間に市世界遺産室 (☎22-8846) へ

釜石はしのうえ朝市を開催します

日時…10月22日(日)6時～9時

場所…大渡橋周辺

内容…地元の農水産物やスイーツ、コーヒーなどの店舗が多数出店。ご飯茶碗を持参した人にはご飯を無料提供します(会場で引換券を配布)。朝市に並ぶ各店でおかずを購入し、自分だけの「釜石のつけ丼」が楽しめます

問い合わせ…釜石はしのうえ朝市実行委員会 (☎080-4519-9345、FAX0199-03-0383 ※10時～16時、土・日曜日・祝日は休み)

What'sシシオドリ?in釜石橋野を開催します

日時…10月29日(日)14時～15時30分 ※12時30分～橋野町瀧澤神社へのシシオドリ奉納演舞を披露

場所…橋野どんぐり広場

内容…臼澤鹿子踊(大槌町)や東禅寺しし踊り(遠野市)、橋野鹿踊りの披露。終了後はシシオドリ体験ワークショップを開催

費用…無料

問い合わせ…縦糸横糸合同会社の小岩さん (☎090-2542-3552)

被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時…10月22日(日)10時～12時30分、13時30分～16時

場所…青葉ビル

内容…①公的支援制度や住宅融資などの説明会②公的支援制度や住宅融資、住宅再建に関する個別相談③岩手弁護士会による相談④「住まいの復興給付金」申請相談会※次回は11月26日(日)に青葉ビルで開催します

問い合わせ…市生活支援室 (☎22-1171)

市民のひろば



いわはななと
岩鼻奏杜くん(2歳)
優しくたくましく育ってね♡



おざわゆき
小沢柚生ちゃん(2歳)
元気に育ってね!!



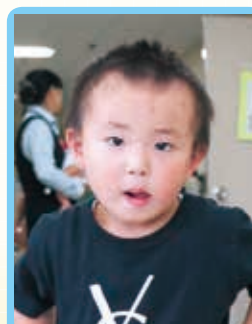
すきやましゅり
杉山朱凜ちゃん(2歳)
たくさん食べて大きくなってね!!



たかぎゆうた
高木耀太くん(2歳)
大きくなーれ!!



おがわらゆうあ
小笠原結愛ちゃん(2歳)
元気に大きくなってね!!



うえのえいと
上野瑛翔くん(2歳)
元気いっぱい大きくなってね

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します

1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課 (☎27-8419) までご連絡ください。



美術集団サムデイ45

※「楽しい輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています



吉野 和也さん
(37歳・大字平田)
釜石ローカルベンチャー
(起業型地域おこし協力隊)
1期生

ここで暮らせて良かったと思えるまちへ

東日本大震災後は岩手県沿岸でダイビングに関わるボランティアや仕事をしていました。その中でも釜石は、三陸の美しい海と、その可能性に気づくことのできる場所。今は、1次産業とツーリズムを融合させた事業を計画しています。

その中でも目標としているのは、漁業者の協力を得たレジャーダイビングで、漁業へ人的資源と水産資源を還元する里海ダイビングの実現です。ホタテなどの養殖棚の点検・補修や磯焼け対策などを通じて、通年でリアス海岸の豊かな生態系を感じることが出来ます。まずは可愛らしいダンゴウオを見に、一緒に潜ってみませんか。(千葉県出身)

※「フレッシュ!きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時…10月25日(水)、11月8日(水)、10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
多重債務弁護士無料相談
日時…11月21日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
公証相談
日時…11月2日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止
人権相談
日時…11月10日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
私的整理ガイドライン相談
日時…11月7日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622) ※前日までに予約がない場合は中止
出張年金相談
日時…11月9日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み…基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

夜間納税相談窓口	
期日…10月27日(金)、30日(月)、31日(火)	
時間…17時15分～19時15分	
場所…市役所税務課	
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)	
休日納税相談窓口	
期日…10月29日(日)	
時間…9時～15時	
場所…市役所税務課	
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)	
【市県民税3期】	
【国民健康保険税4期】	
納期限＝10月31日(火)	
釜石市の人口と世帯(9月)	
男	16,489人(－13人)
女	18,283人(－21人)
合計	34,772人(－34人)
世帯	16,818世帯(－6世帯)
※()は前月比。	

第47回釜石市民芸術文化祭参加 ステンドグラス展示会

日時…10月21日(土)10時～18時
場所…青葉ビル研修室2
内容…ステンドグラス「BEHOLD」の作品を展示
入場料…無料
問い合わせ…ステンドグラス「BEHOLD」の佐藤さん (☎23-6341)

釜石食ブランド開発検討協議会 審査委員を募集します

食の土産品・特産品に関する意見をいただける人を募集します。
任期…2年
応募資格・募集人数…市内に在住・在勤の20歳以上の女性2人程度
申し込み…応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。10月27日(金)締め切り
問い合わせ…市商業観光課 (☎27-8421)

里親制度は健やかな成長の場を 求める子どもたちのための制度です

県内には、さまざまな理由から元の家庭で暮らすことができなくなった子どもたちがたくさんいます。そのような子どもたちを自宅に迎え、養育をする人が里親です。里親に興味がある人は最寄りの児童相談所にご相談ください。
問い合わせ…岩手県宮古児童相談所 (☎0193-62-4059)

休日当番医・薬局・歯科医(11月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
3	国立釜石病院【内・小】	定内町	☎23-7111
5	大槌おおのクリニック【内・循内】	大槌町	☎44-3122
12	平野内科医院【内】	只越町	☎22-1273
19	小笠原内科クリニック【内】	上中島町	☎25-2580
23	釜石のぞみ病院【内】	大渡町	☎31-2300
26	ふじまる内科医院【内・消】	大槌町	☎27-5121
休日	当番薬局	所在地	電話番号
3	中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
5	ハープ薬局	大槌町	☎44-3171
12	しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
19	中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050
23	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
26	クリス薬局	大槌町	☎55-5891
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時。	所在地	電話番号
5	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
12	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
19	久喜神経内科歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
26	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480

食育教室「集まれ!!小さなシェフ」 を開催します

子どもの頃から郷土料理や地元の食材を知することは、地域の文化・歴史を知ることにもつながります。そこで、地元食材の「菊芋」を使って親子での調理実習を開催します。
日時…11月3日(金・祝)10時～13時
場所…青葉ビル研修室
対象…市内の小学3～6年生の子と保護者(小学1・2年生の兄弟がいる場合は同時参加可能)
定員…親子先着20組
費用…1人300円※エプロン・三角巾持参
申し込み…10月30日(月)までに市健康推進課 (☎22-0179) へ
【クイズ♪】
・菊芋は釜石市のどの地区で収穫されるでしょうか? 答えは当日のお楽しみです!

オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者) 無料講習会を開催します

日時…10月25日(水)13時30分～16時
場所…市身体障害者福祉センター
内容…オストメイトに関する講話や医療相談、装具の展示など
問い合わせ…(一社)日本オストミー協会の森脇さん (☎22-5850)・熊谷さん (☎26-5524) または市地域福祉課 (☎22-0177)

第47回釜石市民芸術文化祭 を開催します

釜石市芸術文化協会に所属する団体が、3日間にわたって発表・展示を行います。参加団体・プログラムなど詳しくは、市のホームページや各地区生活応援センターなどに備え付けるリーフレットをご覧ください。
日時…11月3日(金・祝)10時～17時、4日(土)9時～17時、5日(日)9時～15時30分
場所…シープラザ遊※駐車台数に限りがあるので公共交通機関をご利用ください
入場料…無料
【オープニングセレモニー】
日時…11月3日(金・祝)13時～
場所…シープラザ遊
【エンディングセレモニー】
日時…11月5日(日)15時～
場所…シープラザ遊
問い合わせ…市生涯学習文化スポーツ課 (☎22-8835)

移動図書館 「しおかぜ」11月巡回日程

問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)
※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川復興住宅付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
2日(木)	キクコーストア釜石松倉店前 洞泉市営住宅前 旧大松小学校前 大松地区コミュニティ消防センター前 貝貝 チビッコ公園前 仙人インフォメーションセンター付近 洞関地区コミュニティ消防センター前	9:10～ 9:40 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:50 13:00～13:20 13:30～13:50 14:00～14:30
7日(火)	かまいしワークステーション 鵜住居公民館前 鵜住居児童館 鵜住居町日向アパート前	10:00～10:30 10:40～11:00 11:30～12:00 13:00～13:20
8日(水)	源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大平下水処理センター駐車場 岩手トヨベット舘釜石支店 釜石福祉作業所	10:00～10:30 10:40～11:10 12:00～12:30 13:30～13:50 14:30～14:45

市立図書館 11月の休館日…3日、6日、13日、20日、23日、27日、

まちのお知らせ Information

一定面積以上の土地取り引き は市への届け出が必要です

10月は、限られた資源である土地を有効活用し明るい未来を目指すために定められた「土地月間」です。土地の有効活用という考えから、市内で大規模な土地取り引きを行う場合は国土利用計画法に基づき、土地取り引きの契約を結んだ日から2週間以内に市への届け出が必要です。

区域区分	届け出が必要な面積
都市計画区域内	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

届け出が必要な土地取り引きを行ったときは、忘れずに届け出をお願いします。
問い合わせ…市総合政策課 (☎27-8413)

「明治日本の産業革命遺産」 人材育成研修の受講者を募集します

「明治日本の産業革命遺産」人材育成実行委員会は、橋野鉄鉦山を含む「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船・石炭産業」について正しく伝える人材育成研修会を開催します。橋野鉄鉦山や関連施設でガイドをしてみたい人は、ぜひご参加ください。
日時…10月31日(火)9時30分～17時
場所…チームスマイル・釜石PIT
内容…「明治日本の産業革命遺産」の世界遺産価値や構成資産の位置付けを学ぶ他、伝え方の技術や公式ガイドアプリの体験などガイドの基礎を身に付ける
費用…無料
定員…50人
申し込み…10月25日(水)までに市世界遺産室 (☎22-8846) へ

15日(水)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
16日(木)	甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前 国立釜石病院駐車場	10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
21日(火)	かまいしこども園 釜石情報交流センター駐車場 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～ 9:40 10:00～10:30 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
22日(水)	栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟)	10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
24日(金)	学校団体貸し出し	9:00～11:00



スポーツ推進委員と一緒に 身体を動かしましょう！



スポーツ推進委員は「スポーツ基本法」に基づき市から委嘱された、まちのスポーツ普及の推進役です。皆さんの住む地域で、より多くの人が運動を通じて健康になれるよう、スポーツに関するアドバイスや指導をしています。

どんな活動をしているの？

学校、公民館、集会所などを訪問して、体操の指導や、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツの紹介をしています。会場や

参加者に応じて、誰もが楽しんで運動できるようなプログラムを考えますので、レクリエーションの企画などでスポーツ推進委員の派遣依頼をご検討ください。

ニュースポーツ一覧



グラウンドゴルフ

輪なげ

ユニホック

キンボール

リングキャッチ

リングテニス

キャッチング・ザ・スティック

スポーツチャンバラ

ペタンク

ニチレクボール

ユニカール

シャフルボード

インディアカ

フライングディスク

ディスクッター 9

バスケットピンポン

10人なわとび

ダーツ

インドアローンボウルズ

チュックボール

ターゲット・バードゴルフ

ゲーゴルゲーム

スカット・ボール

ファミリーバドミントン

ドッチビー

フリーブロー（安全吹き矢）

卓球バレー



スポーツ推進委員名簿 (27人・順不同)

こん 金	り 里	お 緒	たか 高	はし 橋	えみ 恵美子
わ 和	だ 田	あき 顕	まさ 正	よし 吉	だ 田
た 多	だ 田	けい 慶	ぞう 三	わ 和	だ 田
いし 石	くろ 黒	ちえ 千恵子	み 水	と 戸	ひろ 博
さく 佐久間	さだ 定	き 樹	きく 菊	ち 池	ちよ 千代子
み 三	かみ 上	まさ 雅	ひろ 弘	や 谷	こう 古宇
ほら 洞	くち 口	ひろし 宙	かしわ 柏	ざき 崎	ひろ 洋
さ 佐	とう 藤	けん 健	さ 佐	さ 々木	き 晴
お 小笠原	が が	りょう 亮	かな 金	い 井	あかね 茜
み 三	うら 浦	なお 尚	き 希	お 小笠原	しん 慎
お 小笠原	が が	か 加	よ 代子	しも 下	むら 村
いけ 池	だ 田	もり 盛	こ 子	すす 鈴	き 木
やま 山	だ 田	み 美	ち 智子	はす 蓮	み 見
ち 千	ば 葉	かつ 勝	よし 義	じゅん 純	こ 子

スポーツ推進委員の派遣をお願いしたいときは、市生涯学習文化スポーツ課までお問い合わせください。

【問い合わせ】市生涯学習文化スポーツ課スポーツ推進係 ☎ 22-8835