

広報 かまいし

揺らめく光は、夏の思い出

夏の夜の風物詩・ホタル。市内では小川地区をはじめ、約50地域のホタルの生息地があります。4万人規模の町にこれだけの生息地があるのは非常に珍しく、市の周囲が山に囲まれ、多くの沢や水場があるというホタルが好む環境がそろっていることに起因しています。かつては小さなたばこの火に群がるほどのホタルがいたといわれますが、開発や東日本大震災による環境の変化でその生息数は激減しています。きれいな水や土、緑が必要不可欠なホタルは豊かな自然を示すバロメーター。市内にもまだ、川面を淡い光が飛び交う貴重な風景が残っています。これからも守っていききたい風景の一つです。〔7月11日 20時ころ／中小川地区「ワッカラ淵」〕

- P02… 市民ホール利用料金・申し込み方法説明会を開催、地域防災計画意見募集
- P03… 子育てを支援しています、ごみ減量にチャレンジ
- P04… トライアスロン交通規制、RWC2019™ミニ通信
- P05… まちのお知らせ
- P08… 保健案内板
- P10… まちの話題
- P12… かまいし徒然日記

釜 石 市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

お子さんの一時預かり、病後児保育室をご利用ください

一時預かり

仕事の都合や保護者の病気、冠婚葬祭、リフレッシュなどの理由で家庭での保育が困難になった場合、次の保育施設で一時的に子どもをお預かりします。なお、各施設で事前に申し込み、面談の必要があります。

■対象

保育所や幼稚園、認定こども園などに通っていない乳幼児

実施施設	所在地	電話番号
かまいしこども園	天神町 5-13	27-8273
甲東こども園	野田町 4-6-8	23-7290
中妻子供の家保育園	中妻町 1-13-22	23-5550
鵜住居保育園	鵜住居町 3-10	28-2510
ぴっころきつず平田	大字平田 2-25-142	27-8666
ピッコロ子ども倶楽部桜木園	桜木町 1-5-18	55-5531

※施設により対象年齢、利用料金が異なりますので、利用を希望する人は、各施設に直接お申し込みください

病後児保育室

家庭の緊急な事情や仕事の都合などで、病気の回復期にある子どもを自宅で保育できない場合、一時的に保育所の専用スペースで看護師、保育士などの専門スタッフが子どもをお預かりします。

■対象

市内に在住している、病気の回復期にあるおおむね1歳から小学3年生までの子ども

■実施施設

病後児保育室『ほほえみ』
桜木町1-5-18（ピッコロ子ども倶楽部桜木園内）
☎55-5531

■利用可能日時

- ・月～金曜日の8時～17時30分まで（祝日、年末年始を除く）
- ・利用するには、事前登録が必要です。

※利用料金や登録方法など詳しくは、市子ども課、実施施設にお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください



問い合わせ 市子ども課次世代育成係 ☎22-5121



リデュース→ごみの量を減らす
リユース→繰り返し使う
リサイクル→資源として活かす

みんなでごみ減量へチャレンジ

問い合わせ…市環境課リサイクル推進係 ☎27-8453

市内には、リサイクルできる食品トレイなどがありますので、お買い物のついでに上手に利用しましょう。



■店頭回収の利用

市には、リサイクルできる食品トレイなどがありますので、お買い物のついでに上手に利用しましょう。

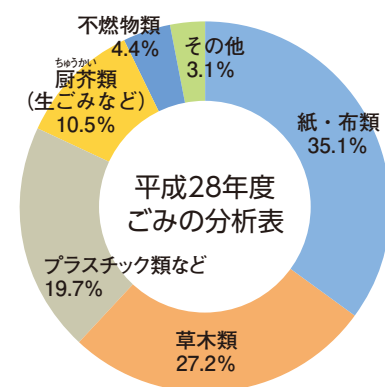
■草の処分

なるべく庭の隅や畑で堆肥化させてください。一般ごみに出す場合は、土を落とし、天日に当てて数日間乾燥させるだけでもごみの減量になり、ごみ集積所まで運びやすくなります。

■『混ぜればごみ、分ければ資源』

一般ごみの約35%を占める紙・布類、中でもリサイクルできる紙を「一般ごみ」として捨てていませんか。菓子箱や封筒、包装紙などはリサイクルできる『雑がみ』です。これを分別し資源物として出すだけで、ごみの減量になります。

■岩手沿岸南部クリーンセンターに搬入された一般ごみの内訳を分析すると、紙・布類、草木類、プラスチック類などが依然として多く、これらを減量、リサイクルすることが重要です。



目標は平成30年度に1人1日当たりの家庭から出るごみ量684gです

釜石市民ホールの利用料金申し込み方法説明会を開催します

釜石市民ホールのホールA・B、ギャラリーなどは、平成30年4月から市民の皆さんも申し込みをした上で利用できる予定です。この利用申し込み方法や利用料金に関する説明会を次のとおり開催します。利用を検討している人など、どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

日	時
8月25日(金)	①14時～16時、②18時～20時
9月10日(日)	③10時～12時、④18時～20時

※説明内容は各回共通です
※満席の場合は、他の回をご案内する場合があります

会	場
チームスマイル・釜石PIT（大町1-1-10）	

※会場に駐車場はありません。自家用車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください

利用申し込み
・説明会当日に、釜石市民ホールの利用申し込み受け付けは行いません。 ・利用申し込み受け付けは、9月下旬から順次開始する予定です。 ※詳しくは説明会当日および広報かまいし9月15日号などでご案内します

問い合わせ

フェリアス釜石（釜石まちづくり㈱）☎22-3607
市生涯学習文化スポーツ課 芸術・文化係 ☎22-8835
✉ syougai@city.kamaishi.iwate.jp

釜石市地域防災計画の見直し案への意見を募集しています

釜石市地域防災計画は、市の防災対策の基本となるもので、住民の生命、身体、財産を災害から保護するため、災害予防、災害応急対策、災害復旧・復興に関する業務などを定めた計画です。

この計画を、国の防災基本計画、県地域防災計画の修正に合わせ見直すことから、見直し案について、広く市民の皆さんから意見を募集します。

■主な見直し内容

- ・平成28年台風第10号災害を踏まえた、情報伝達体制の強化、地域の町内会、消防団などと連携した要配慮者対象の訓練の実施、避難準備情報などの名称変更を反映
- ・平成28年熊本地震災害を踏まえた、福祉避難所の円滑な設置・運営と、車中泊の被災者に関する見直し

■意見募集期限 9月4日(月)必着

■意見を提出できる人

- ・市内に居住または通勤、通学している人
- ・市内に事務所などを持っている人や、計画に利害関係がある人など

■資料の設置場所

市防災危機管理課、市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、市立図書館、各地区生活応援センター、市広聴広報課に備え付ける他、市のホームページでも確認できます

■記載内容

提出する意見とその理由（計画書のどの部分に対する意見かを記載）、住所、氏名、電話番号、勤務先または通学先（市外の人のみ）

■提出先

持参、郵送、FAX、メールなど文書で市広聴広報課へ提出してください。
〒026-8686 只越町3-9-13
釜石市役所第1庁舎3階
FAX 22-2678
✉ koutyou@city.kamaishi.iwate.jp



問い合わせ
市防災危機管理課防災係 ☎27-8441



大切な人を亡くしたあなたへ グリーンケア・サロンへのお誘い

大切な人を亡くしたとき、つらく悲しい気持ちが長期間続くことがあります。この反応は悲嘆（グリーフ）と呼ばれています。同じように、大切な人を亡くした経験を持つ人たちが集まり、気持ちを分かち合う会「グリーンケア・サロン」を開催します。開催日時や場所など詳しくは、市健康推進課（☎22-0179）へお問い合わせください。

三陸をフィールドとする 水産研究セミナーを開催します

日時… 8月25日(金)13時30分～16時30分
場所… 岩手大学釜石サテライト
内容… 三陸海域の海洋・水産に関する研究や取り組みの発表
定員… 50人
費用… 無料
申し込み… 同大学復興支援課の田村さん（☎55-5691、✉tamurana@iwate-u.ac.jp）で受け付け

中学校卒業程度認定試験 を実施します

記述試験日… 10月26日(木)
場所… 県立総合教育センター（花巻市）
内容… 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）の筆記試験
申し込み… 8月21日(月)～9月8日(金)の間（消印有効）に出願書類を文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課へ※対象など詳しくは、県教育委員会事務局学校教育課に設置の出願書類をご覧ください
問い合わせ… 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課（☎03-5253-4111、内線2024）

片岸～室浜地区の水道が 一時断水になります

片岸地区復興整備による配水管切替工事のため、片岸～室浜地区が一時断水になりますのでご協力をお願いします。なお、復旧後使用の際、水が一時的に濁る可能性があります。
日時… 8月21日(月)23時～22日(火)2時まで
問い合わせ… 市水道事業所（☎23-5881）

シニア向けのかまいし起業セミナー を開催します

50代で起業した講師を招き、50代起業の実際やコツについて講演。人生の選択として起業を考えた人や定年に関係なく仕事をしたい人はぜひご参加ください。
日時… 8月27日(日)10時30分～15時30分
場所… 釜石商工会議所
対象… 市内で起業を考えるシニア
費用… 無料（昼食代1000円）
申し込み… 8月21日(月)までに同商工会議所（☎22-2434）へ

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017 さんりくかまいしを開催します

地域でつながるがん征圧・がん患者支援のチャリティーイベントを開催します。
日時… 9月9日(土)14時開会式～10日(日)9時閉会式
場所… シープラザ遊
内容… リレーウオークやステージイベント、焼きたてピザの販売など
参加費… 500円※がん患者とがん経験者は無料。収益の一部はがん征圧活動のために使われます
問い合わせ… 同実行委員会副委員長の及川さん（☎22-5800）

鶴住居地区復興まちづくり協議会・ 地権者連絡会を開催します

市は、まちなか再生計画について、地区の住民・事業者・地権者の皆さんと意見交換する「復興まちづくり協議会」と「地権者連絡会」を開催します。
日時… 8月26日(土)10時～12時
場所… 鶴住居地区生活応援センター
内容… まちなか再生計画について
問い合わせ… 市復興推進本部事務局（☎27-8479）

権利擁護に関する講演会 を開催します

日時… 8月31日(木)10時～11時30分
場所… チームスマイル・釜石PIT
内容… 認知症・障がいがあっても住み慣れた地域で暮らす権利擁護についての講演
講師… 山梨学院大学竹端寛教授
対象… どなたでも参加できます
問い合わせ… 市地域包括支援センター（☎22-2620）

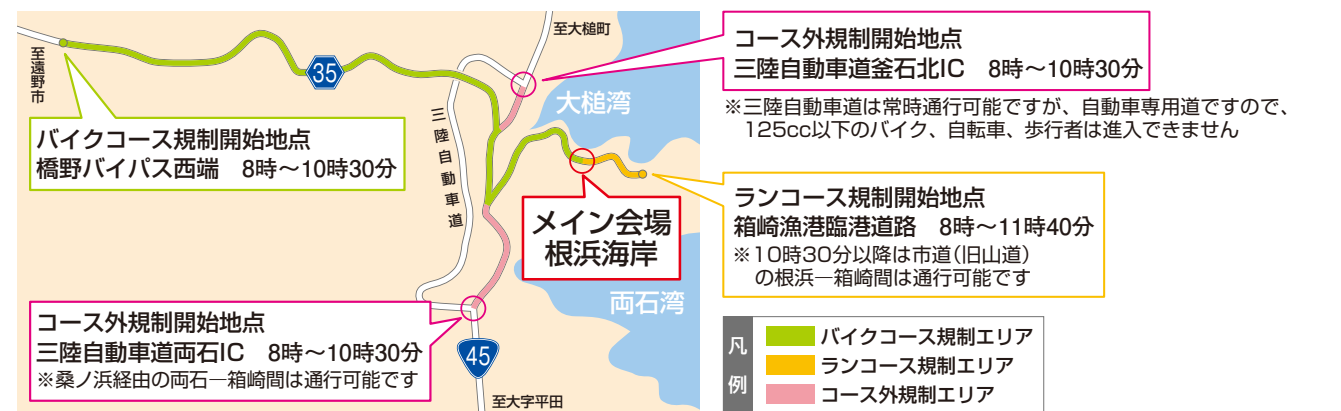
釜石てっぱん映画祭 を開催します

開催日… 9月1日(金)～3日(日)
場所… チームスマイル・釜石PIT
上映作品… 1日:「ローマの休日」、2日:「シン・ゴジラ」「この世界の片隅に」「マイマイ新子と千年の魔法」「沈黙 サイレンス」、3日:「人生フルーツ」「ラ・ラ・ランド」「うつくしいひと サバ? (500円の当日券のみ販売)」「オケ老人」※上映時間は同映画祭のホームページをご覧ください
費用… 1作品につき前売り800円（情報交流センターや釜石観光総合案内所などで販売）、当日1000円
問い合わせ… 同映画祭実行委員会事務局（☎080-1823-1571）

9月3日(日) 釜石はまゆりトライアスロン開催に伴う交通規制と 市内路線バスの区間運休・経路変更のお知らせ

鶴住居地区から栗橋地区にかけて開催される釜石はまゆりトライアスロン国際大会に伴う交通規制で、一部区間が全面通行止めとなります。また、これにより市内路線バスの一部に区間運休、経路変更が生じ、にこにこバスは終日運休になります。皆さんのご協力をお願いします。

交通規制図



市内バス路線の区間運休、経路変更

上大畑	7:48	→ 三陸自動車道経由	→ 赤浜
	9:17	→ 板橋行きを東前行きに変更	→ 東前（天神町―板橋間は区間運休）
赤浜	8:01	→ 三陸自動車道経由	→ 上大畑
	9:41	→ 三陸自動車道経由	→ 上大畑
道の駅やまだ	8:58	→ 三陸自動車道経由	→ 上大畑
中村	9:04	→ 始発バス停を東前に変更	→ 上大畑（中村―天神町間は区間運休）

問い合わせ

- トライアスロン、交通規制については
・釜石はまゆりトライアスロン国際大会実行委員会
✉ king61kamaishi@gmail.com ☎22-6153
・市生涯学習文化スポーツ課スポーツ推進係 ☎22-8835
- 路線バスの運行については
・岩手県交通㈱釜石営業所 ☎25-2527
○にこにこバスの運行については
・市生活安全課交通政策係 ☎27-8451



Let's do it!
やっぺし!
vol.5



RWC2019™ 

大会開催
まであと **766** 日

いよいよ2年後に開催されるラグビーワールドカップ2019に向けて、月に1回、ラグビーワールドカップを楽しむための情報を発信していきます。

■ラグビーワールドカップ2019特別仕様ナンバープレートをつけて大会を応援しませんか



ラグビーワールドカップ2019は、9月20日で開催までちょうど2年になります。4年に1度の世界大会を日本でお迎えするに当たり、「大会の成功を応援したい」と思っている市民の皆さんも多いのではないのでしょうか。
そんな皆さんが手軽にラグビーワールドカップを応援する方法の一つとして、自動車用「ラグビーワールドカップ2019特別仕様ナンバープレート」の取り付けがあります。
ラグビーワールドカップの図柄入り特別仕様ナンバープレート（ポスターの左側のプレート）は、所定の費用の他に1,000円以上の寄付をすることで、受け取ることができます。また、寄付金は大会の輸送力向上を支援する事業などに充てられ、市民の皆さんの力が、大会を成功に導く貴重な財源となります。
ナンバーの交換など詳しくは次のURL、または右のコードから確認できます。
特別仕様ナンバー申し込みサービス
<https://www.graphic-number.jp/html/GKAA0101.html>



【問い合わせ】市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎27-8420

5

29.8.15 広報かまいし

広報かまいし 29.8.15 4

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 8月23日(水)、9月13日(水)、10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 8 人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
多重債務弁護士無料相談
日時… 9月19日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 6 人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
公証相談
日時… 9月7日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 4 人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止
人権相談
日時… 9月1日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
私的整理ガイドライン相談
日時… 9月12日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622) ※前日までに予約がない場合は中止
出張年金相談
日時… 9月14日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル 1 階研修室
内容…社会保険相談 (事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み…基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

夜間納税相談窓口

期日… 8月29日(火)、30日(水)、31日(木)
時間…17時15分～19時15分
場所…市役所税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談窓口

期日… 8月27日(日)
時間… 9時～15時
場所…市役所税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

今月の納税

【市県民税 2 期】
【国民健康保険税 2 期】
納期限＝ 8 月 31 日(木)

釜石市の人口と世帯 (7月)

男	16,506人 (－ 17人)
女	18,295人 (－ 37人)
合 計	34,801人 (－ 54人)
世 帯	16,802世帯 (－ 15人)

※ () は前月比。

釜石ファミリー釣り大会を開催します

日時… 9月30日(土)7時～13時
場所…小白浜漁港
内容…親子で釣りを楽しむ。重量賞などのコンテストも開催
対象・定員…親子 2 人 1 組で先着 30組
費用… 1 組4,500円 (昼食・保険料込み)
申し込み… 8月21日(月)から縁とらんす (<http://en-trance.jp/>) のイベントページで受け付け
問い合わせ…釜石まちづくり(株)内、同大会実行委員会の花坂さん・下村さん (☎22-3607)

体験農場の参加者を募集します

期間… 8月～10月の期間内
場所…結ゆい圃場 (大槌町)
内容…野菜の栽培・管理
対象…新規で農業を始めたい人
申し込み… 8月31日(木)までに大船渡農業改良普及センター (☎0192-27-9918) で電話受け付け

休日当番医・薬局・歯科医 (9月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
3	はまと神経内科クリニック【神・内】	鵜住居町	☎29-1212
10	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
17	釜石整形外科クリニック【整外・リハ】	大渡町	☎31-1881
18	釜石しょうけいクリニック【内・消】	甲子町	☎27-8571
23	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
24	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
休日	当番薬局	所在地	電話番号
3	リリーフ薬局	鵜住居町	☎29-1555
10	つくし薬局本店	大槌町	☎42-8500
17	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
18	中島薬局	小川町	☎25-0383
23	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
24	道又薬局	大槌町	☎42-3373
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時。	所在地	電話番号
3	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
10	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
17	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
24	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222

ひとり親就労支援相談会を開催します

日時… 8月23日(水)10時～16時
場所…市保健福祉センター 9 階
内容…「仕事を探しているが見つからない」「今より条件の良い仕事を」など就労に関する相談を受け付け
対象…ひとり親家庭の保護者
問い合わせ…ハローワーク釜石 (☎23-8609)

北九州マラソン(釜石特別枠)の参加者を募集します

日時…平成30年 2月18日(日)9時～15時
コース…北九州市役所前～北九州国際会議場前
対象…釜石市にゆかりのある人
定員…①マラソン： 4 人②ベアリレーマラソン： 2 組 (1 組 2 人)
費用…① 1 万円② 1 組 1 万 8 000 円※交通費・宿泊費は実費
申し込み… 9月6日(水)までに北九州市・釜石デスク (☎31-3285) へ。応募多数の場合は抽選

岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請のお知らせ

対象… 9月1日現在、市内に住所または事業所があり 1 年に90日以上漁船を使用する漁業を営む、または従事する人。個人の場合は平成11年12月6日以前に生まれた人
申請期限… 9月5日(火)※対象と見込まれる人には 8月21日(月)に申請用紙を送付します。なお、対象者で 9月1日(金)までに申請用紙が届かない場合は市選挙管理委員会 (☎27-8462) へお問い合わせください

鎮魂と平和の鐘を鳴らそう・盛巖寺座禅会を開催します

日時… 8月29日(火)13時30分～15時
場所…盛巖寺
内容…一人ずつ同寺境内の鐘を鳴らす他、座禅などを通して東日本大震災犠牲者の鎮魂と平和を考える
申し込み… 8月25日(金)までに唐丹公民館 (☎55-2111) で受け付け

移動図書館「しおかぜ」9月巡回日程		
問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233) ※交通事情により多少のずれが生じることがあります		
5日(火)	かまいしワークステーション 鵜住居公民館前 鵜住居町日向アパート前	10:00～10:30 10:40～11:00 13:00～13:20
6日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川復興住宅付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
7日(木)	キクコーストア釜石松倉店前 洞泉市営住宅前 旧大松小学校前 大松地区コミュニティ消防センター前 唄貝 チビッコ公園前 仙人インフォメーションセンター付近 洞閑地区コミュニティ消防センター前	9:10～ 9:40 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:50 13:00～13:20 13:30～13:50 14:00～14:30
8日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 野田町第2仮設団地	9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50

市立図書館 9月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、19日(火)、25日(月)

まちのお知らせ Information

地域防災力UP講座を開催します

日時… 9月9日(土)13時30分～16時
場所…イオンタウン釜石
内容…認定NPO法人JENの高橋聖子さんを講師に事例発表やワークショップ
発表者…松原町内会防災会の柴田渥さん
費用…無料
申し込み… 9月4日(月)12時までに市総合政策課男女共同参画室 (☎27-8413) へ

人権擁護委員に佐藤力さんが再任されました

人権擁護委員に佐藤^{つとむ}力さんが再任され、7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。家庭や職場での問題などお気軽にご相談ください。
問い合わせ…市生活安全課 (☎27-8451)

12日(火)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
13日(水)	源太沢公園前 昭和園クラブハウス 岩手トヨペット(株)釜石支店 釜石福祉作業所	10:00～10:30 10:40～11:10 13:30～13:50 14:30～14:45
14日(木)	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 あいぜんの里 上平田ニュータウン集会所前 平田駅前	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:30 13:00～13:30 13:40～14:10
16日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島町仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50

九州大雨災害義援金にご協力をお願いします

市は、九州大雨災害義援金の募金箱を設置しています。寄せられた義援金は日本赤十字社を通じ、全額が被災者に届けられます。
期間… 9月29日(金)までの月～金曜日 (祝日を除く)
設置場所…市市民課、市地域福祉課、各地区生活応援センター
問い合わせ…市地域福祉課 (☎22-0177)

国土調査による成果が登記されました

地籍調査を実施した調査区域の土地の登記が完了しました。
調査区域…▶甲子町第2地割、3～5地割の各一部(甲子川の北側)
▶甲子町第1地割、橋野町第3地割の一部、4・10・12・16・17地割
問い合わせ…市国土調査推進室 (☎27-8428) へ

20日(水)	甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10
21日(木)	鵜住居小学校 五葉寮前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前	10:10～10:50 11:00～11:30 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40
26日(火)	かまいしこども園 釜石情報交流センター駐車場 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～ 9:40 10:00～10:30 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
27日(水)	栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟)	10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
28日(木)	学校団体貸し出し 国立釜石病院駐車場	9:00～11:00 14:20～14:50

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	9 月中	県内小児科	平成29年 8 月生	なし
	3～4 カ月児健診	9 月～10 月中		平成29年 6 月生	
	9～10 カ月児健診			平成28年12月生	
	1 歳 6 カ月児健診	9 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成28年 2 月生	あり
	3 歳児健診			平成26年 2 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	9月27日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成29年 3 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	9月14日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成27年 2 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	9月21日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成25年 2 月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室 (※1) ②ベビーマッサージ (※2) ※1のみ	9月9日(出) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9 階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	9月6日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】 (※2)	9月13日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	9月11日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】 (※2)	9月20日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	9月15日 (金)

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本 ※2 母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	9月14日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所を有する20歳以上の人	9月11日 (月)

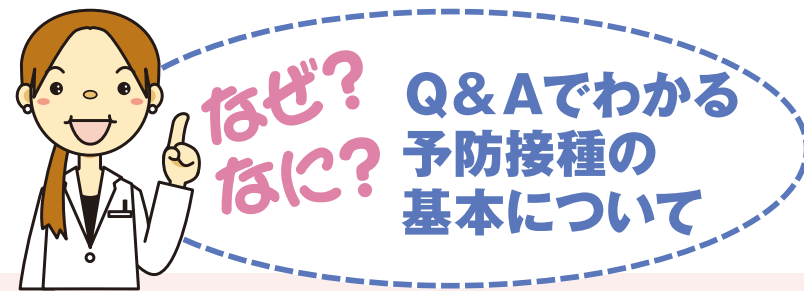
母子健康手帳の交付日…9月1日、8日、15日、22日、29日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談（こころの相談）	9月26日(火) ※H29.4月～9月は第4火曜日	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	9月21日(木) ※毎月第3木曜日	13:30～14:30 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア病原体検査）		
肝炎検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702



～保護者からよくある質問をまとめました～

Q1 なぜ予防接種を受けるの？

予防接種は、ウイルスや細菌（感染症）を予防するために、ワクチンを接種することで病気に対する抵抗力（免疫）をつけるものです。ポリオや麻疹（はしか）、破傷風、百日せき、日本脳炎など、かつて多くの幼い命を奪ってきた病気から子どもたちが守られているのは、予防接種が普及したからです。感染症はいったん発病すると治療がとて難しいです。子どもの命を守るために、予防接種は必ず受けましょう。

Q2 予防接種を受ければ病気がかりませんか？

予防接種で十分な免疫がつけば、基本的に対象の病気にはかかりませんが、予防効果は個人差があるので予防接種をしても病気になる可能性があります。しかし、仮に感染しても重症化を予防できる場合もあり、ワクチン未接種の場合に比べて症状が軽くなるという利点もあります。

Q3 ワクチン未接種の状態です。感染した方が免疫はつくのでしょうか？

ワクチン未接種での感染（自然感染）は確かに強い免疫がつけますが、一方で、合併症や後遺症になるリスクが高まります。例えば「おたふくかぜ」は自然感染した場合、1～10%の人が重篤な合併症になり、その内数百人、数千人に1人は難聴になる恐れがあります。しかし、予防接種を受けた場合、合併症になるリスクは自然感染の約100分の1に減る他、予防接種を受けたのに難聴になったという事例は現在ありません。つまり、予防接種によって合併症や後遺症になるリスクを格段に減らすことができます。

Q4 副反応が怖いのですが？

予防接種後の主な副反応としては、発熱・イライラなど機嫌が悪くなる・接種部位が腫れる・しこりができるなどがあります。しかし、その頻度は低く、多くは数日以内で自然に治まります。「副反応が怖いから予防接種を受けたくない」と思っている人もいますが、そのほとんどが一時的な症状で、感染症にかかったリスクに比べると軽く、重度の副反応はまれです。もし、副反応の症状が強い・長引く場合は医療機関を受診しましょう。

ワンポイントアドバイス

久喜神経内科歯科クリニック
久喜 薫子

認知症と歯の関係

皆さんも「認知症」という病気を聞いたことがあると思います。認知症と歯には非常に深い関連性があることをご存じでしょうか。

認知症は年齢を重ねるにつれて脳の働きが悪くなり、脳の細胞が死んでしまう病気です。認知症は70歳以上の人の中で2番目に多い障害疾患といわれています。昔は「痴呆」と呼ばれていました。

実は歯がない人は認知症になる確率が1・9倍にもなるといわれています。では、いったいどうしてでしょう。

人間はものを食べると、かむことで脳が刺激されます。そのため、歯が無かったり、残存歯が少なかったりすると学習能力や記憶をつかさどる脳が刺激されなくなり、悪影響を与えるといわれています。歯はものをかむだけでなく、脳へ刺激を与える働きもあります。また、かむことを意識しないでする食べると、意識して食べるのでは脳への刺激も変わってきます。脳に良い影響を与えるためにもかむことを意識して食事をしましょう。これまでも動物実験において歯を失った動物は、失っていない動物と比較して学習能力が低下するだけでなく、記憶をつかさどる脳部位の神経細胞が脱落すること、また、情報を受けとる遺伝子細胞までが減少することが立証されています。

このように、歯は口の中だけでなく脳の働き全体と関係しています。歯を健康に保つには歯磨きだけでなく、歯科医院への定期的な受診が欠かせません。歯と口の健康は認知症予防・アンチエイジングに直結しています。定期チェックを受けて自分の歯を健康に保つコツをつかみ、また、歯を失ったときには放置せず、自分に合った義歯を入れるなどして補っておくことが非常に重要になるのです。

☎25-2702

予防接種の大切な3つの目的

- ★免疫をつけて、感染症にかかりにくくする
- ★もし感染症にかかっても重症化しない・合併症を防ぐ
- ★周りの人にうつさない

重要なお知らせ

麻疹風しん混合ワクチンと日本脳炎ワクチンが入荷しにくい状況です。現在も両ワクチンの入荷に時間がかかっており、入荷数も少ない状況です。ワクチンは年間をとおして段階的に出荷されるため、予約から接種までに時間がかかる場合もありますので、ご了承ください。

対象者が予防接種をきちんと受けることにより、感染症の流行を防ぐことができます。免疫力の弱い人・ワクチンを受ける年齢に満たない赤ちゃん・妊婦・病気が原因で受けられない人・体力の低下した高齢者なども、感染症から守ることができます。



「日本語版の地図しかない」「Wi-Fiはどこで使えるの」などの質問にどう答えるか、意見を出し合いました

ミッフィーカフェかまいし 布のワークショップ

7月23日【ミッフィーカフェかまいし】

布の絵本の制作と寄贈を続ける団体「布の絵本『わくわく21』」（代表は釜石出身の紺野美知江さん）が開催。参加者は白や淡いピンク、黄色など、フェルトでかたどられたミッフィーと、古布製のフリルの付いた洋服をそれぞれ選び、一針一針縫いつけていきました。両親と来店した兎澤美咲さん（花巻市の小学3年生）は「名字にウサギがあるのでミッフィーは大好き。お母さんに教えてもらって、手に針を刺さないでうまくできた」と紺色の洋服が映えるピンクのミッフィーを飾り付けました。

※8月18日(金)～20日(日)、11時～14時にも同カフェで開催予定



参加者は担当職員の説明を熱心に聞きました

釜石ラグビッドリーム2017

7月30日【釜石市球技場】

ラグビーワールドカップ2019™に向けて、「ラグビーのまち・釜石」としてラグビーの普及と活性化を図るために開催。小学生らのタグラグビー交流試合、英語を取り入れて身体を動かす遊び、よいさ小町による踊りの披露の他、出張ラグカフェなどのにぎわいイベントや、宮古高校と釜石高校、釜石商工高校のラグビーの対戦で訪れた市民約800人を楽しませた。メインイベントは、釜石シーウェイブスRFCと、昨年、一昨年と大学選手権で準優勝に輝いた東海大学体育会ラグビーフットボール部との対戦。シーウェイブスは、ミスが目立ったものの、なんとか勝利を掴み（34対24）、9月から始まるジャパンラグビー トップチャレンジリーグに弾みを付けました。



ヨットは支援を受けて整備されました

ボランティア通訳養成講座

7月23日【ラグビーカフェ釜石】

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催に向けて、外国人観光客のスムーズな滞在をサポートできる人材を育成しようと、釜石市国際交流協会が開催しました。この日は約40人が参加。4人の外国人のサポートを受けながら、4班に分かれて、来日した外国人の「困ったこと」にどう対応したらいいの、映像を見て話し合いました。英語圏出身ではない外国人が話す英語の聞き取りに四苦八苦する場面も。また、ラグビーワールドカップ2015イングランド大会を現地で観戦した新田壮吾さん（当時中学生）によるスピーチも行われました。



ミッフィーに赤や紺の洋服を着せてあげます

釜石市魚市場一般公開

7月30日【釜石市魚市場（魚河岸市場）】

5月に供用開始した釜石市魚市場の荷捌き所構内の他、見学デッキが公開されました。魚河岸市場は、水揚げから出荷まで、作業の効率化を図るため各ゾーンに分かれており、徹底した衛生・鮮度管理による安心・安全な水産物の供給を目指した施設。普段は衛生管理上、入場することはできません。見学者からは「広くていいね」「新浜町の魚市場との違いは」などの声が聞かれました。また、釜石海上保安部巡視船「きたかみ」の体験航海も魚市場前の岸壁を発着所として行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



ゴール間際の攻防から、パスをうまくつないで、さっそうと駆け抜けトライする佐々木拓磨選手

第4回根浜ヨット教室

7月30日【根浜海岸付近】

東日本大震災でヨットが流失したため止む無く中断していた根浜ヨット教室が、震災後初めて開催されました。主催する釜石ヨットクラブの三浦勝会長は「ヨットは風を受けて自由自在に進むことができる。若い人たちにぜひヨットの魅力と、海を大切に作る気持ちを伝えたい」と話します。小学生から一般まで10人以上が参加し、安全講習やロープワークを学び、いざ海上へ。参加した小学生は「初めて乗ったけど、楽しい。また乗りたい」「風で進むヨットはエコでいいね」と満面の笑みで語りました。



うまくタグを取りました

ラグビーカフェ英会話

7月2日【ラグビーカフェ釜石】

ラグビーワールドカップ2019™釜石開催を控え、世界中から釜石に訪れる外国人観光客を温かく迎え、市民レベルで釜石と世界の交流の輪を広げるための英会話教室が開催されました。講師は市の国際交流員として勤務するオーストラリア出身のエミリー・ハラムズさん。初級クラスと中・上級クラスに分かれ、楽しく英会話に取り組みます。英会話教室は、来年3月まで毎月第1日曜日に開催される予定です。



地域で歌い続けられてきた「蛍の里」を歌うほたる娘の皆さん

復興支援日米交流アメリカンデー

7月15日【シープラザ遊】

アメリカンデーは、東日本大震災後の平成23年4月に米軍三沢基地と三沢市民からの支援を受けたことをきっかけに始まった、日本とアメリカの文化交流で、釜石では2回目の開催。基地内で実際に食べられている本場のハンバーガーやホットドッグ、ココナッツミルクを使った餅などが来場者約250人に振る舞われました。日米交流イベントでは大平中学校生徒の大平ソラン披露や、釜石商工高校なぎなた部による演武の他、バンブーダンスやブレイクダンスの披露、来場者と一緒に踊った日米合同ラインダンスなど、異文化交流を楽しみました。

第1回コミュニティガーデン講座 みんなで作ろうおもてなしの花



これまで仮設団地などでガーデニングを行ってきた「ひまわりグループ」（元あさがおネットワーク）のメンバーや近隣の住民などがみんなでワイワイ楽しく、ハンギングバスケットや花壇をつくりました

T ま o ち p の i 話 c 題 s

第1回タグラグビーをやってみよう！

7月1日【釜石市民交流センター】

第2期釜石〇〇会議で誕生した団体「釜石をラグビーで盛り上げて、世界に発信しよう！」が企画した、タグラグビーを市内外の若者らが体験しました。ラグビーは、初心者にはルールが難しいことや、接触プレーなどの危険も伴うことから、まずは簡易なルールで初心者でも楽しめるタグラグビーで交流することを目的にしました。簡単なパス練習やルール説明の後、試合。初心者の参加者は「ひたすら走り、運動量も多くて、きつかった。それでも、パスが通ってゴールまでつながると気持ち良かった」と汗をかきながら、楽しさを話しました。



初級クラスでは12人が参加。会話はできないが英単語は知っている大人から、ネイティブの英語に触れるのは初めての小学生までさまざまです

ほたるの里まつり

7月8日【カサ・デ・ファミリア駐車場】

市内有数のゲンジボタルの生息地、小川地区で「ほたるの里まつり」が開催されました。照り付ける日差しの中、恒例となったほたる娘コンテストの他、歌と踊りのステージや「蛍の里」の合唱、小川鹿踊が披露されると、会場からは惜しめない拍手が送られました。5周年を記念した餅まきも行われ、集まった住民ら約100人は楽しいひと時を過ごしました。ほたる娘の皆さんには「ほたる捕獲（観察）許可証」が贈られ、来場者はホタルが生息する環境を守ることの大切さを再確認しました。



ラインダンスを見よう見まねで踊ります



テーマは、食卓から歴史・文化・スポーツ、復興の話題など。
京都出身の広報マンがヨソモノの視点で釜石をレポートします。

なして、釜石？ 釜石の由来とは

今年は、釜石が市になって80年というメモリアルイヤー。これまで先人たちが幾多の試練を乗り越え、築き上げてきた歴史を振り返り、まちの魅力や資源を再認識し、ふるさとへの誇りや愛着を醸成しようという、記念事業も目白押しです。

今回は、そんな釜石に着目して、そもそもなぜ釜石は釜石と呼ばれるのか、その由来を調べてみました。

もともと釜石と呼ばれていたのは、甲子の方でした。浜の方（釜石浦）が栄えたことで、まちとして浜側を釜石と呼ぶことにして、区別するために現在の甲子の方を甲子と名付けたようです。甲子は、縁起が良いように、十干十二支の最初の文字、つまり十干の「甲」、十二支の「子」を取ったようです。

従って、名前の由来は、今の甲子の方にありそうです。さらに調べてみると、ずばり甲子の洞泉に釜石と呼ばれた岩があったようです。大正11年の史蹟名勝天然記念物台帳（甲子村）によれば、「永祿元年之ヲ名ヅケタリト云フ測ノ上方ニ恰モ釜ノ如キ石アリシヲ以テ取りテ本村ノ地名（元釜石村ト称セリ）トセリト口碑ニ傳フルモ真偽如何ハ詳ナラス」

とあり、洞泉の釜ヶ淵と呼ばれるところに、釜の形をした岩があったようなのです。慶応から明治初期（1864〜1868年）の作といわれる『甲子村絵図』（大島家所蔵）にも、釜石と記された岩が描かれています。

果たして、その由来となったといわれる岩は現存するのでしょうか。地元の藤井サエ子さん（72）にご案内いただき、現地を確認してきました。写真がその岩です。

藤井さんによると、経年による堆積で見た目では分かりにくくなってしまったようですが、昨年の台風10号で増水した川の流れによって、堆積していた石や砂利などが削り取られ、再びその岩が姿を現したとのこと。

想像していたより、大きな岩。釜の形をしているのか、現在の姿からは分かりません。藤井さんは「昔



釜石の由来となった岩

「カマシユマ」から「カマシユマ」と、この地を呼んだのだという。それが正解なのか分かりませんが、謎は謎のままにしておくというのも、また一興です。その方がロマンが広がると思います。

ところで、そんな釜石の謎を探して、交流

は、ここから川に飛び込んで遊んだものよ」と懐かしそうに話し、子どもの頃から、この岩が釜石の由来となった岩だと聞かされていたそうです。このように生活の中で身近にあると、代々伝わるものですね。外で遊ぶということは、意外にも釜石の歴史・文化を継承していく点でも大事なこともあるかもしれません。

さて、釜石の由来ですが、実は他にも説があります。こちらではよく聞くアイヌ語説。アイヌ語で平岩がある所を意味する「カマ・ウシ・イ」や、魚を干す場所がある所を意味する「クマ・ウシ・イ」など。また、面白い説としては、その昔、この場所が源義経がアイヌに攻められて窮地に陥ったとき、岩を躍り越えて逃げたという、アイヌに伝わる昔話。アイヌ語で飛び越えるを意味する「カマ」と岩石を意味する「シユマ」から「カマシユマ」と、この地を呼んだのだという。それが正解なのか分かりませんが、謎は謎のままにしておくというのも、また一興です。その方がロマンが広がると思います。



★釜石の由来となった岩がある場所（洞泉・甲子川）

人口の増加やまちづくりにつなげようとする企画が始まっています。第2期釜石〇〇会議で誕生した「ほろでなす釜石」という団体が「釜石の魅力」を掘り起こすプロジェクト『釜石なして!?』という企画を展開しています。SNSを活用して、釜石の謎や不思議を集めています。9月16日には、その『釜石なして!?』をみんなで共有するワークショップが予定されています。釜石の謎や不思議に興味のある人はこの機会に参加してみたいかがでしょうか。

問い合わせ

市広聴広報課 広報係 ☎ 27-84119



■釜石市制施行80周年記念事業予定一覧

http://www.city.kamaishi.iwate.jp/shisei_joho/shokai/80th/detail/1210160_3440.html?slide=02

■釜石の魅力掘り起こすプロジェクト『釜石なして!?』

<https://www.facebook.com/groups/1752057684823258/>



『釜石なして!?』

参考文献：歴史の道 甲子道と小川新道 第三号、釜石市教育委員会、釜石市文化財調査報告書第15集（1988年）