

広報 かまいし

灯籠に あなたを想い 手を合わせ

僧侶の読経と犠牲者名の読み上げに合わせて、関連死を含む全ての犠牲者の名前が記された灯籠を川に流しました。あの日を思い出させるような小雪が舞う寒さの中、川下から吹く風で一時その場にとどまった、淡いあかりをともし灯籠は、まるで別れを惜しんでいるよう。釜石仏教会の尾形信欣副会長（慈念寺住職）は「七回忌は亡くなった人との距離を考える時。生き残った人は前に進んでほしい」と願います。6年は節目であって決して区切りではない。復興への道は続きます。（3月11日／東日本大震災犠牲者七回忌慰霊灯籠流し（釜石仏教会主催）大渡橋河川敷）※震災関連ページ P11

- P02… 平成29年度施政方針
- P03… 平成29年度当初予算、主要事業など
- P07… 災害時の避難場所・避難所を変更
- P08… 市税等口座振替領収済通知書の一部廃止など
- P09… Meetup Kamaishi 2017 を開催しました
- P10… まちの話題
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… かまいし健康チャレンジポイント

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

釜石市復興まちづくり基本計画の「後期4年」がスタート

釜石市議会3月定例会の初日、野田市長が平成29年度市政運営の基本方針などについて述べる施政方針演説を行いました。ここでは、その要旨をお知らせします。

はじめに

釜石市では、東日本大震災により約4000世帯が被災しました。復興公営住宅への入居や自立再建が進んでいますが、住まいの再建を決めかねている皆さんもいます。このような状況の中、定められたスケジュールどおり、復興に向けて着実に歩みを進めていかなければなりません。

釜石市復興まちづくり基本計画は、前期3年、中期3年を終了し、平成29年度からは後期4年の段階に入ります。118の実施施策のうち、実施中が101、実施済みが17と全ての事業に着手または完了しています。また、被災した21地区では、まちづくり協議会や地権者連絡会を開催し、地域の皆さんと合意形成に努めています。

平成29年度も引き続き、宅地の引き渡しや復興公営住宅の整備を進めるとともに、移転元地の利用促進や集会施設の整備など、復興まちづくり基本計画の実現に向けて努力します。

新たな光づくりへの挑戦

【7つの基本目標】

- (1)暮らしの安全と環境を重視したまちづくり
防災力の強化により安全なまちの実現を目指します。
- (2)絆と支えあいを大切にするまちづくり
誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域包括ケアシステムの構築や被災した地域のコミュニティの再生など、絆と支えあいを大切にするまちの実現を目指します。
- (3)生活の安心が確保されたまちづくり
仮設住宅入居者への生活支援や復興公営住宅の整備を重点的に進め、生活の安心を確保し、より暮らしやすいまちの実現を目指します。
- (4)人やもの、情報の交流拠点づくり
高規格幹線道路の結節点として、釜石港の物流活動を促進するとともに、中心市街地の再興とにぎわい空間を整備し、三陸の交流拠点の実現を目指します。

(5)ものづくり精神が息づくまちづくり

新産業と雇用の場の創出に取り組み、多様な産業が広がるまちの実現を目指します。

(6)強く生き抜く子どもを育てるまちづくり
生活・防災拠点として教育環境を整備し、子どもたちが主体的に行動することができる力を身に付け、強く生き抜く子どもを育てるまちの実現を目指します。

(7)歴史文化やスポーツを生かしたまちづくり
160年前から続いてきた鉄の歴史文化やラグビーなどのスポーツを通じて、復興を実感できるまちの実現を目指します。

オープンシティ戦略の取り組み

オープンシティ戦略は、地域の中で活動する市民の「活動人口」と、市外から当市と積極的な関わりを有する個人、企業、団体の「つながり人口」が相互に連携しながら、新たな

な事業機会や市民活動が数多く生み出されるなど、住民票上の人口以上に地域に活力が創出される姿を理想形とする地域経営戦略です。「ローカルベンチャー推進事業」「空き家バンク制度」「観光体験プログラム『Meetup Kamashii』」などの他、人材育成事業にも取り組みます。

おすび

釜石市復興まちづくり基本計画の6年間の取り組みの中で、未来への可能性を見据えてさまざまな事業に着手してきました。橋野鉄鉦山の世界遺産登録、岩手大学釜石キャンパスの開設、県下初となる釜石港へのガントリークレーンの整備など、今後の展開に向けて大いに手応えを感じています。

平成29年度は、市制施行80周年および近代製鉄発祥160周年を迎える節目の年であり、釜石市復興まちづくり基本計画の後期4年のスタートの年でもあります。次世代に誇れる自立したまちの実現に向けて、全力を注いで市政運営を行っていく決意です。

また、ラグビーワールドカップ2019™開催までのカウントダウンが始まる中、オープンシティ戦略の理念や取り組みを市民と共有しながら、多様な人材が集うまちの形成に向けて、新たな挑戦の歩みを進めていきます。

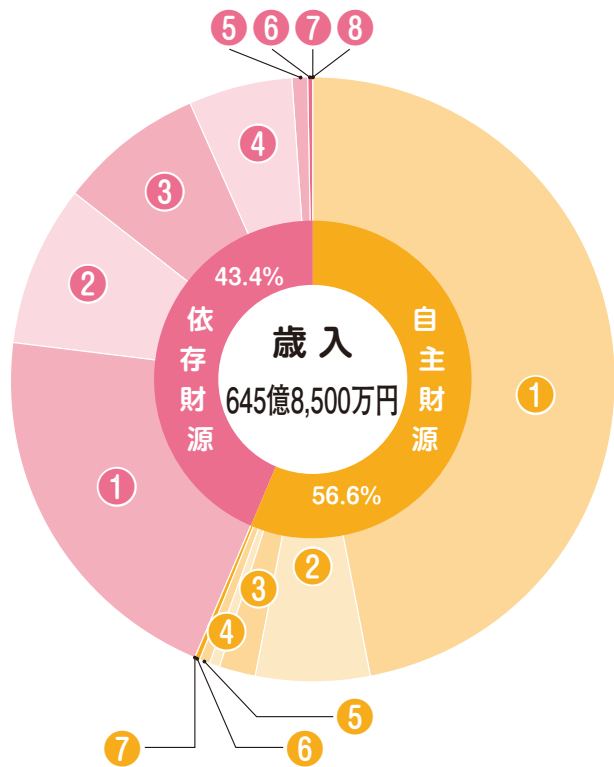
一般会計 歳入

歳入で最も多いのは繰入金で、以下、地方交付税、県支出金、国庫支出金、市税、市債の順となりました。

自主財源の柱である市税は、世界経済の影響や復興特需の減少などから、市民税の減少を見込み、前年度比2億6375万円減少の38億8010万円（前年度比6.4%減）となりました。

また、復興を進めるため先に国から交付され基金として積み立てていたお金を繰り入れる繰入金が、前年度比64億9511万円減少の303億9035万円（前年度比17.6%減）となり、自主財源は56.6%（前年度比0.6ポイント減）となりました。

依存財源では、学校等建設事業の災害復旧費負担金の減少により国庫支出金が前年度比38.2%減となった他、震災復興特別交付税の減少により地方交付税が同5.8%減、農林水産関連の復旧・復興事業の減少により県支出金が同15.8%減となりました。これらにより、依存財源は、43.4%（前年度比0.6ポイント増）となりました。



- 【用語解説】
- 地方交付税……市町村の財政力に応じて、国から交付されるお金
 - 国庫（県）支出金……国（県）が、市の行う事業に対して交付する補助金など
 - 自主財源……市町村が自主的に得られる財源（市税や使用料、手数料など）
 - 依存財源……国や県の基準で交付される財源（地方交付税や国庫（県）支出金、市債など）

※端数処理のため、内訳と合計が一致しないことがあります。

市税の内訳

税 目	税 額	構成比	市民1人当たり
市 民 税	17億1,951万円	44.3%	4万8,811円
固 定 資 産 税	17億5,845万円	45.3%	4万9,916円
市 た ば こ 税	3億1,200万円	8.1%	8,857円
軽 自 動 車 税	9,012万円	2.3%	2,558円
都 市 計 画 税	2万円	0.0%	1円
合 計	38億8,010万円	100.0%	11万143円

※市民1人当たりは、平成29年2月末現在の人口3万5,228人で算出しました。

平成29年度の主要事業

平成29年度当初予算額645億8,500万円は、前年度より111億6,900万円少なくなりましたが、将来の資本としてストックされる投資的経費は、予算全体の6割を占めるなど積極的な復興予算となっています。

ここでは、平成29年度の主な事業を紹介します。市は、健全な財政運営に努めながら、震災からの一日も早い復興の実現と次世代に誇りうるまちづくりに向けて着実に取り組みを進めます。



建設が進む釜石市民ホール

震災対応予算(約451億円)の主な事業(予算額)

※地区名は、各事業計画上の名称です。

- **災害復興公営住宅建設事業(48億円)**
仮設住宅などで暮らす被災者向けに、低廉な家賃で入居できる復興公営住宅を建設します。
◆ 4地区…片岸・鵜住居中心部・両石・東部中心部
- **土地区画整理事業(82億円)**
震災からの復興と併せ、安全・安心かつ機能的な生活環境を形成するため、住宅地、道路、公園などの基盤整備を行います。
◆ 4地区…片岸・鵜住居・嬉石松原・平田
- **防災集団移転促進事業(12億円)**
集落内道路や水路などの生活基盤を整備するとともに、津波で浸水が予想される区域外へ整備した住宅団地への移転に必要な費用を補助します。
◆ 9地区…室浜・根浜・箱崎・箱崎白浜・桑ノ浜・両石・尾崎白浜・本郷・小白浜

- **海岸施設災害復旧事業(29億円)**
被災した海岸防潮堤の復旧工事を実施します。
◆ 6漁港…室浜・桑ノ浜・嬉石・平田・白浜(釜石)・佐須
- **釜石鵜住居復興スタジアム(仮称)整備事業(13億円)**
ラグビーワールドカップ2019™の試合会場として要件を満たし、開催後も有効活用できる機能を備えたスタジアムを鵜住居地区に整備します。
- **唐丹地区学校等建設事業(14億円)**
被災した唐丹地区の学校施設などについて、生活・防災拠点などの新機能を兼ね備えた地域を支える学校として整備します。
- **市民文化会館災害復旧事業(24億円)**
被災した市民文化会館の代替施設として、商業とにぎわいの拠点と位置付けるフロントプロジェクト1エリア内に釜石市民ホールを建設します。

震災以外の通常予算(約194億円)の主な事業(予算額)

- **市制施行80周年記念事業(800万円)**
本年は、昭和12年に市制を施行してから80周年を迎える記念すべき節目の年に当たることから、記念式典などを開催します。
- **赤ちゃんの笑顔育み事業(134万円)**
市内の事業所や店舗を授乳やオムツ替えができる「赤ちゃんの駅」として認定するとともに、地域における子育ての担い手を育成することで、地域全体で子育てしやすいまちづくりを推進します。

問い合わせ 市財政課 ☎27-8416

一般会計 歳出

予算額645億8500万円のうち、震災対応予算として全体の69・9%となる約451億円を計上し、復興完遂に向けた積極予算を編成しました。また、震災対応以外の通常予算は約194億円で、台風第10号関連の災害復旧事業や、小佐野小学校増築事業、さらには市制施行80周年と近代製鉄発祥160周年を記念する事業の予算も計上しました。

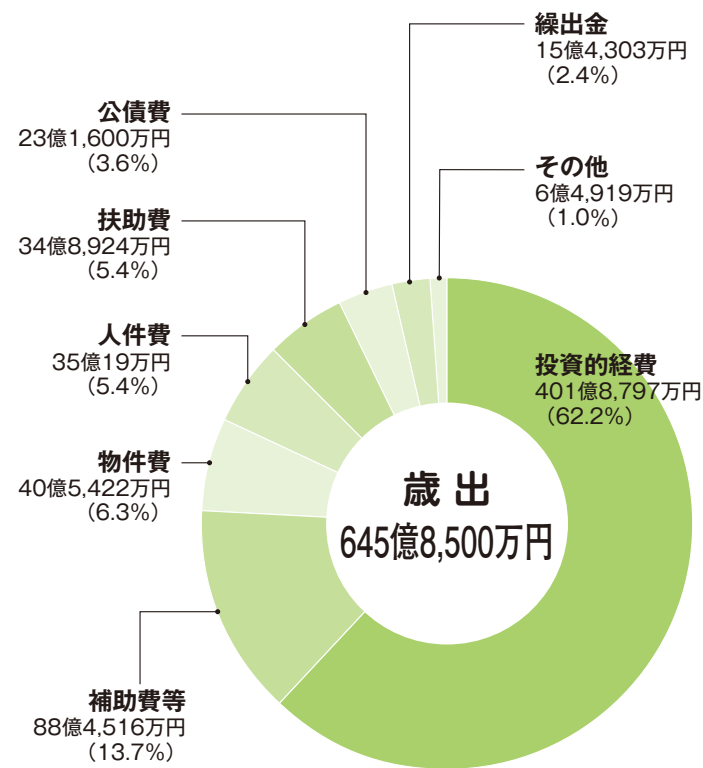
(目的別予算の動き)

上中島こども園等整備事業の増加で民生費が前年度比16・7%増、小佐野小学校の増築やラグビーワールドカップ2019™関連の施設整備の増加で教育費が同11・4%増となりました。また、鵜住居地区と唐丹地区の学校等建設事業の減少で災害復旧費が同44・5%減、災害復興公営住宅建設事業、防災集団移転促進事業の減少で、土木費が同14・7%の減となりました。

(性質別予算の動き)

公共下水道事業の歳入を補う一般会計からの負担金増加により、補助費等が前年度比33・9%増となりました。また、学校等建設事業の減少により、災害復旧事業費が同44・5%減、災害復興公営住宅建設事業の減少により、普通建設事業費が同17・7%減となり、投資的経費は同25・1%減となりましたが、全体事業費に占める同経費の割合は62・2%と依然高い数値となっています。

性質別内訳



【用語解説】

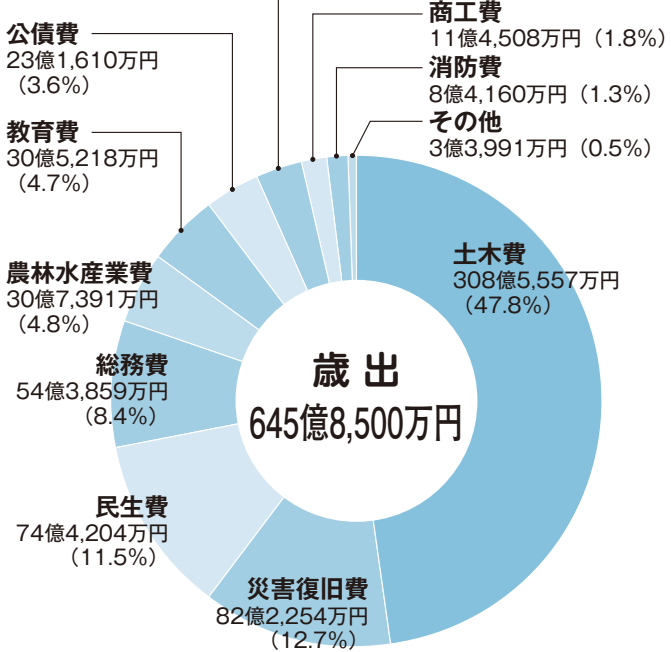
- ・扶肋費……生活保護や医療給付など福祉に関する経費
- ・物件費……光熱水費、施設の管理委託料など
- ・公債費……建設事業などで借りたお金を返済する経費
- ・補助費等……補助金や負担金、講師謝金、保険料など

特別会計予算額

会計名		本年度予算額	伸び率
国 民 健 康 保 険	収 益	54億2,359万円	△ 1.8%
	費 用	4億5,652万円	1.0%
後 期 高 齢 者 医 療	収 益	40億6,586万円	0.2%
	費 用	2,639万円	△ 32.6%
介 護 保 険	収 益	638万円	133.3%
	費 用	99億7,875万円	△ 1.0%
合 計			

※端数処理のため、内訳と合計が一致しないことがあります。

目的別内訳



企業会計予算額

会計名			本年度予算額	伸び率
水道	事業	収益	8億3,778万円	2.1%
		費用	8億4,439万円	1.8%
	資本	収入	9億8,312万円	△ 0.4%
		支出	12億7,245万円	△ 1.7%
公共下水道	事業	収益	10億5,523万円	△ 2.7%
		費用	10億5,523万円	2.5%
	資本	収入	56億239万円	50.3%
		支出	57億8,535万円	52.7%
漁業集落排水	事業	収益	6,155万円	8.7%
		費用	6,155万円	△ 0.7%
	資本	収入	2,179万円	△ 24.9%
		支出	1,607万円	14.7%
農業集落排水	事業	収益	5,946万円	39.1%
		費用	5,946万円	5.2%
	資本	収入	7,362万円	128.6%
		支出	7,362万円	231.6%
費用支出合計			91億6,810万円	29.2%

※伸び率の△はマイナス。



災害時の避難場所・避難所を変更しました

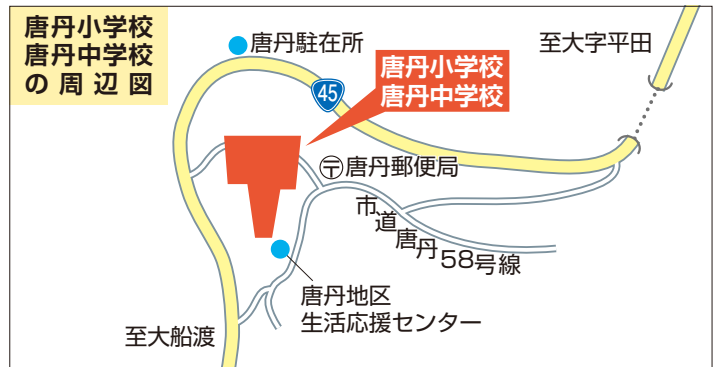
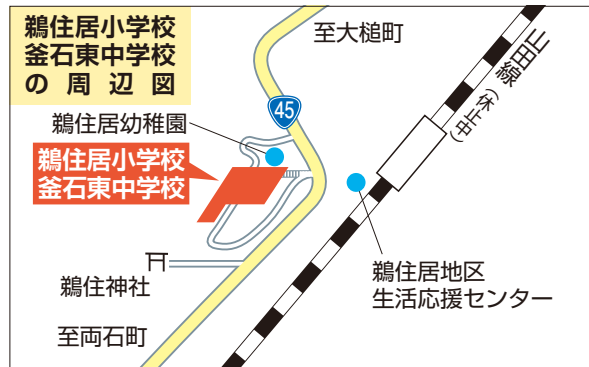
鵜住居小学校・釜石東中学校、唐丹小学校・唐丹中学校の新校舎完成などに伴い、市の避難場所、避難所の一部を変更しました。普段から災害の種類に対応した避難場所の位置や避難経路を確認しておきましょう。

■新しい避難場所、避難所の一覧

対象地域	避難場所・避難所の種類	名 称	備 考
鵜住居町・片岸町	火災・地震災害緊急避難場所	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭	「仮設鵜住居小学校・仮設釜石東中学校校庭」から変更
鵜住居町	津波災害緊急避難場所		追加
栗林町・鵜住居町・片岸町	洪水・土砂災害緊急避難場所	鵜住居小学校・釜石東中学校第1体育館 鵜住居小学校・釜石東中学校第2体育館	追加
鵜住居町・片岸町・両石町・箱崎町	拠点避難所		「仮設鵜住居小学校・釜石東中学校体育館」から変更
唐丹町小白浜	火災・地震災害緊急避難場所	唐丹小学校・唐丹中学校校庭	「唐丹中学校校庭」から変更
	津波災害緊急避難場所		
唐丹町	洪水・土砂災害緊急避難場所	唐丹小学校・唐丹中学校第1体育館 唐丹小学校・唐丹中学校第2体育館	追加
	拠点避難所		「唐丹中学校体育館」から変更
平田	津波災害緊急避難場所	岩手沿岸南部クリーンセンター管理棟	埋立地内の事業所職員などの避難を想定
	洪水・土砂災害緊急避難場所	平田小学校体育館	「旧釜石商業高校体育館」から変更
市内全域	福祉避難所（対象：特別な配慮を要する高齢者）	地域密着型介護老人福祉施設 みつみね もり 三峯の杜	最初から福祉避難所として利用することはできません

洪水・土砂災害緊急避難場所の指定を解除した施設	昭和園クラブハウス、青葉ビル、旧釜石商業高校体育館、大石地域交流センター、青ノ木集会所
-------------------------	---

※避難場所・避難所の一覧は、「釜石市防災・暮らしのガイドブック」または市のホームページで確認できます。



■避難場所・避難所の種類

緊急避難場所

(火災・地震／洪水・土砂災害)

災害が発生、または発生する恐れがある場合に、その危険から逃れるための施設または場所です。避難が遅れた場合や、避難経路が危険な場合は、無理に避難場所を目指そうとはせず、より安全な方法で安全な場所に避難してください。

拠点避難所

災害の危険性があり、避難した住民などを災害の危険性がなくなるまでに必要な間滞在させ、または災害により家に戻れなくなった住民などを一時的に滞在させるための施設です。

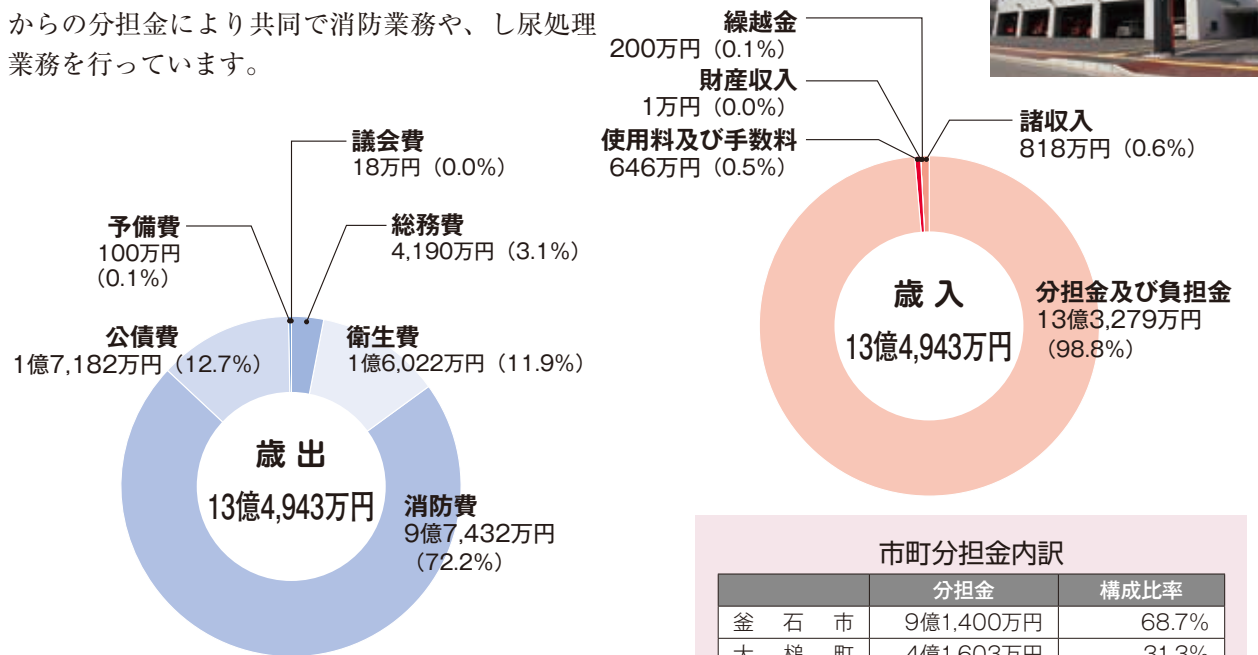
福祉避難所

災害時に拠点避難所などにおいて、避難所生活が困難な高齢者や障がいのある人など、何らかの特別な配慮を必要とする人が避難する施設です。なお、福祉避難所は、必要に応じて開設される二次的な避難所であり、最初から福祉避難所として利用することはできません。

【問い合わせ】市防災危機管理課 ☎27-8441

平成29年度釜石大槌地区行政事務組合会計の予算

釜石大槌地区行政事務組合は、釜石市・大槌町からの分担金により共同で消防業務や、し尿処理業務を行っています。

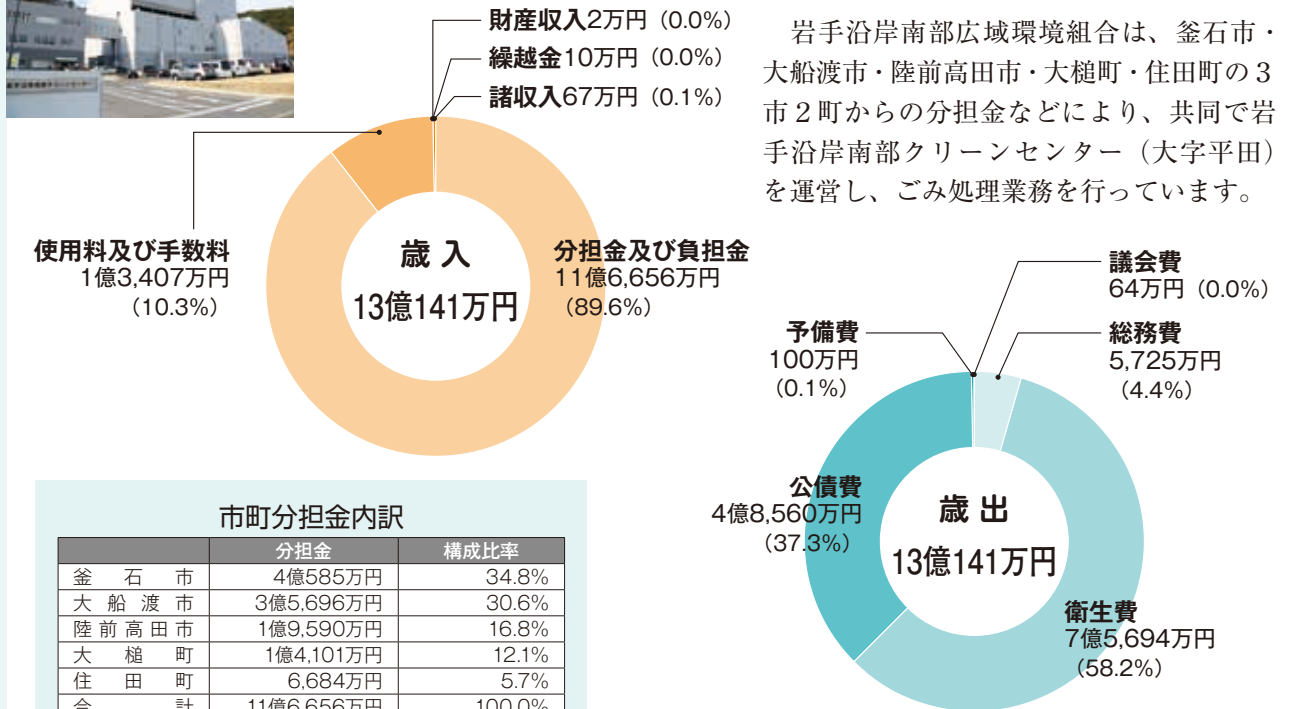


※端数処理のため、内訳と合計が一致しないことがあります。

【問い合わせ】釜石大槌地区行政事務組合 業務部 総務課 ☎31-1336

平成29年度岩手沿岸南部広域環境組合会計の予算

岩手沿岸南部広域環境組合は、釜石市・大船渡市・陸前高田市・大槌町・住田町の3市2町からの分担金などにより、共同で岩手沿岸南部クリーンセンター（大字平田）を運営し、ごみ処理業務を行っています。



※分担金は、ごみの排出量により決定します。

※端数処理のため、内訳と合計が一致しないことがあります。

【問い合わせ】岩手沿岸南部広域環境組合 事務局 ☎27-7020

ピッコロ子ども倶楽部桜木園開所式

3月27日【桜木町（市民体育館跡地）】

4月3日から株式会社プライムツーワンが運営する認可保育所ピッコロ子ども倶楽部桜木園（定員60人）が開所しました。佐藤範夫社長は「全国130カ所で保育事業を展開している。保育だけではなく幼児教育の要素も取り入れながら、働く親のために頑張っていきたい」と挨拶。同施設の開所などにより、市内の保育施設の利用定員は689人（平成28年4月）から755人（本年4月）に増加し、待機児童は大幅に減少しました。また、同施設内には「病後児保育室ほほえみ」も設置されています。



「待機児童の解消に向けて2年間取り組んできた」と語る千葉正子園長



ピッコロ子ども倶楽部桜木園

東日本大震災から6年。3月11日に開催された追悼行事など



住民主催の慰霊式では、防災センターの解体がれきを前に遺族ら約80人が参列。犠牲者の冥福を祈り、手を合わせました。： 鶴住居地区防災センター跡地慰霊の場



市内などで発見された、ご遺体のうち、未だ身元が分からないご遺骨6柱と部分骨3柱の供養も執り行われました。： 東日本大震災身元不明者法要、檀家七回忌法要（仙寿院）



震災の教訓を子どもたちがミュージカルで伝えた「三陸わらし」。海に向かって黙とうも。：東日本大震災3.11を忘れない"家族の叫び"鎮魂の七回忌・追悼公演（金石大観音）



想いを乗せたバルーンは空へ。鎮魂と復興の祈りを込めて「復興の鐘」を鳴らしました。： かまいし復興の祈り（金石駅前広場）

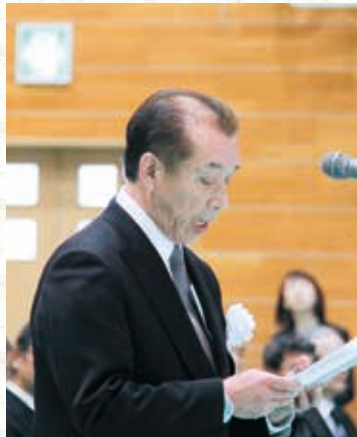


キャンドルでかたどられた「つむぐ6年」の先には「3.11」の夜船が海に浮かびます。あの日を忘れない。想いを未来へ。：とうほくこよみのよぶね（根浜海岸）

仏教の七回忌となる節目に、各地でさまざまな慰霊のための追悼行事が催されました。午後2時46分には追悼のサイレンが鳴り、犠牲者に黙とうが捧げられました。※犠牲者1,063人（震災関連死を含む）、行方不明者152人



いつも手を合わせることができる場所。この日はノートにたくさんの名前が書き込まれ、献花とともに哀悼の誠が捧げられました。： 金石市追悼施設（常楽寺境内）



県と市合同の追悼式で、遺族代表の三浦芳男さんは、「追悼のことば」で妻の郁子さんが生前、自宅で育てていたキキョウを再建した家の庭に植えたいと述べ、一日も早い復興と、二度と悲劇を繰り返さない防災対策を訴えました。： 東日本大震災津波 岩手県・金石市合同追悼式（金石高校第一体育館）

T ま o ち p の i 話 c 題 s

釜石こどもミュージカル公演

3月4日【チームスマイル・釜石PIT】

今秋に完成が迫る釜石市民ホールの活用と、ミュージカルへの出演機会の提供のために開催。公募で集まった幼児、小学生20人が3日間にわたる練習の成果を披露しました。上演作品は「赤ずきん」と「桃太郎」をコミカルに融合させたもので、劇中ではプロの役者と観客との掛け合い、釜石に関するセリフ、出演児童による「新しいホールでも演じてみたい」などの感想発表と盛りだくさん。出演者は本格的な舞台で約170人の観客を楽しませました。



ホールいっぱいに広がる歌声と弾けるダンスでクライマックスを演じる出演者

新四国八十八カ所霊場・新西国三十三カ所霊場の整備活動および、よだれかけ巡礼

3月4日・5日・10日【小川町】

北海道八十八カ所霊場会や有志らが、石仏の修復、倒木の撤去、道の清掃など荒廃していた霊場の整備を行い、5日には八十八カ所の石仏に、よだれかけ（前述の霊場会に属する寺の檀家で、大病した人が被災した釜石のために編んだもの）を奉納し巡礼。霊場の再興に尽力する、駒木山不動寺の森脇妙妃副住職は「震災から6年経っても手を合わせられる場所が求められています。この写し霊場は、誰が訪れても良い場所で、心のよりどころになる。良い運動にもなります」と話し、将来的には観光資源としても活用したい考えです。



「迷路のよう」「ここで学んでみたい」などと話しながら見学をする参加者

新校舎完成を祝う同窓会

3月5日【唐丹小・中学校】

唐丹小中学校記念式典実行委員会が主催し、平成22～27年度の唐丹中学校卒業生、教職員らを招待して開催。約50人の参加者は、木のぬくもり溢れる新校舎を見学した後、在学時の様子を編集した記録映像や校舞太鼓を鑑賞。当時の校長先生から届いたメッセージ映像には、卒業生たちから歓声が上がりました。現在、釜石商工高校に通う女子生徒は、「去年の3月に唐丹中学校を卒業しました。在校生には新しい学校で楽しく生活してほしい」と語りました。



寒空の下、こたつで温まりながら、非日常の空間を思い思いに楽しみました

「もしも まちで こたつに入ったら。。。」

3月12日【青葉通り】

平成28年度の釜石〇〇会議で「遊びながら釜石を知る」というコンセプトを掲げて誕生した「ほ〜でなす釜石」。青葉通りの緑地帯に、お茶っこ・ゲーム・ファミコン・物々交換・DJ・英会話（国際交流員エミリーさん）・ゾンビメイク（劇団もしよこむ）など、テーマを持ったこたつ8台を並べて、まちでくつろぐイベントを実験的に開催しました。まちに突然現れたこたつに驚いて足をとめ、そのまま一緒にこたつに入った通りすがりの人も。主催メンバーは「初対面でも自然と笑顔が生まれて、話が弾む交流の場になり、思いの外おもしろいイベントになった」と手応えを話し、今後も普段できない企画を釜石に仕掛けたいと意気込みました。



これまでの学校行事を振り返る呼び掛けや、合唱を披露する卒業生の皆さん

鶴住居小学校卒業式

3月16日【鶴住居小学校仮設校舎（鶴住居町第3地割）】

市内の仮設校舎最後となる卒業式が、鶴住居小学校（村上清校長 在校生150人）で行われました。卒業生は、東日本大震災があった年の4月に入学。双葉小学校で半月遅れの入学式を行い、1学年の末から仮設校舎で学校生活を送ってきました。子どもたちの希望で、完成した新校舎ではなく仮設校舎での卒業式を挙げる。村上校長は「世界中の人々からの応援や地域の人々への感謝の気持ちを忘れずに、未来に向かって夢を育んでほしい」と卒業生26人を激励しました。4月からは再建された校舎で、中学校生活が始まります。

転入した人も市のがん検診に申し込むことができます

この春に釜石市に転入し、市が実施する各種がん検診の受検を希望する人の申し込みを受け付けています。転入した人の申し込み締め切りは4月30日(日)です。

なお、平成29年度がん検診の申し込みは3月31日で終了しましたが、各検診を実施する1週間前をめぐり、申し込みできなかった人の追加申し込みを受け付けます。その都度、広報などでお知らせしますので、忘れずにお申し込みください。

■転入者のがん検診の申し込み

市健康推進課（☎22-0179）に連絡、申込書類を入手の上、必要事項を記入し4月30日(日)までに、郵便ポストに投函してください。

※窓口へ提出する場合は4月28日(金)までです。申込書は、市民課および各地区生活応援センター（釜石・平田地区を除く）の窓口でも受け取ることができます。

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 力月児健診	5 月中	県内小児科	平成29年 4 月生	なし
	3～4 力月児健診	5 月～6 月中		平成29年 2 月生	
	9～10力月児健診			平成28年 8 月生	
	1 歳 6 力月児健診	5 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成27年10月生	あり
	3 歳児健診			平成25年10月生	
集団健診	6 力月児健診・BCG接種	5 月24日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成28年11月生	あり
	2 歳児いい歯健診	5 月11日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成26年10月生	
	4 歳 6 力月児発達検査	5 月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成24年10月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2） ※①のみ	5月13日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	5月10日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】（※2）	5月10日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	5月8日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】（※2）	5月17日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	5月15日 (月)
三種混合・不活化ポリオ (※3)	5月9日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳持参

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	5月18日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所を有する20歳以上の人	5月15日(月)

母子健康手帳の交付日…5月12日、19日、26日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階）☎22-0179



予防接種を受けましょう

—多くの感染症が予防できます—

保健案内板

問い合わせ

市健康推進課（☎22-0179）
※市保健福祉センター2階

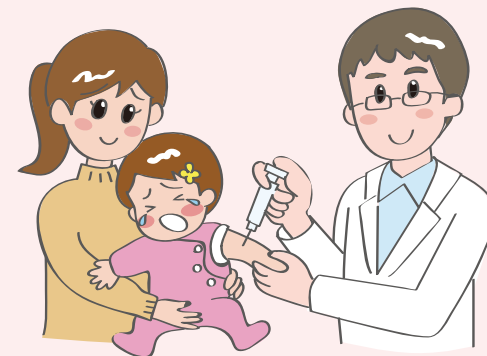
予防接種はなぜ必要

1 自分自身のために

- ・病気にかかりにくくなります。
- ・病気にかかっても症状が軽くすみます。

2 家族や周りの人のために

- ・周りの人に病気をうつしにくくなります。



感染症から子どもを守るために予防接種を受けましょう

子どもがお母さんからもらった免疫（病気に対する抵抗力）は、発育につれて自然に失われていきます。そのため、子ども自身で免疫を作ることが必要となりますが、その手助けをするのが予防接種です。命に関わる感染症や後遺症が残ることがある感染症から子どもを守るために、忘れずに予防接種を受けましょう。

生後2カ月になったら、すぐに予防接種を

昔に比べて現代は、保育園などで集団生活を早く始めるようになりました。そのため、子どもたちが「感染症にかかりにくい」環境を整えることが必要です。

子どもが確実に免疫をつけるためには、予防接種を必要回数受ける必要があります。最初の接種は、生後2カ月から始まります。子どもが元気で健やかに生活できるように、予防接種は決められた時期に受けましょう。

■小学校入学前の予防接種の目安 ※詳しくは、母子健康手帳をご覧ください。

生後2カ月～1歳	1歳	3歳	4歳	5歳
ヒブ（初回の3回） 小児用肺炎球菌（初回の3回） 4種混合（1期初回の3回） BCG（1回） B型肝炎（3回）	麻疹風疹（1期） 水痘（2回） ヒブ（追加） 小児用肺炎球菌（追加） 4種混合（1期追加）	日本脳炎 （1期初回の2回）	日本脳炎 （1期追加）	麻疹風疹 （2期）

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

ある人は一度、循環器科を受診してみよう。

心雑音を指摘されたことがあり、最近、胸痛発作、失神・めまい、息切れなどの症状がある人は一度、循環器科を受診してみよう。

大動脈弁狭窄症を疑うきっかけは、主に聴診による心雑音です。収縮期雑音で、右肩、心尖部のいずれかの範囲において容易に聴取されます。また、心電図の異常（左室肥大所見など）から疑われることもあります。確定診断は、主に心臓の超音波検査によって行われます。大動脈弁の肥厚や石灰化、開放制限、弁口面積の減少などを認めます。

代表的な症状に狭心痛、失神・めまい、心不全症状があります。狭心痛とは、運動時や階段を昇ったときなどに現れる、締め付けられるような胸痛発作です。失神・めまいは、体を動かすときに心拍出量（心臓から運び出される血液量）が低下して、脳血流が減ってしまったために起こります。また、心不全では、体を動かしたときの息切れや夜間、就寝中の呼吸困難などがみられます。一般的な生命予後は、生命が維持できるかどうかについての予測は、狭心痛が現れると5年、失神が現れると3年、心不全が現れると最も悪く、2年といわれています。

「大動脈弁狭窄症」を知っていますか？

高年齢に伴い最近、増加してきている心臓の病気に「大動脈弁狭窄症」があります。動脈硬化により大動脈弁が硬くなり、十分に開かなくなりますが、一旦症状が出現すると既に重症化していることが多く、数年で死に至ることがあります。



小笠原内科クリニック

小笠原 善郎

ワンポイントアドバイス



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 4月26日(水)、5月10日(水)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
多重債務弁護士無料相談
日時… 5月16日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
公証相談
日時… 5月11日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
人権相談
日時… 5月12日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
私的整理ガイドライン相談
日時… 5月9日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
信用生協消費者相談
日時…月～金曜日9時～17時(祝日を除く)
場所…信用生協釜石事務所(中妻町1-4-20 第一豊後ビル1階)
内容…生活資金、住宅取得、債務整理などの貸し付けの相談の受け付けなど
申し込み…信用生協釜石事務所 (☎23-2227)
出張年金相談
日時… 5月11日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので、基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日… 4月22日(土)、23日(日)
時間… 9時～15時
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

夜間納税相談窓口

期日… 4月26日(水)、27日(木)、28日(金)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(3月末)	
男	16,610人(－123人)
女	18,395人(－100人)
合計	35,005人(－223人)
世帯	16,778世帯(－54世帯)

※()は前月比。

寝たきりの人対象の「寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス」を行います

期間… 5月15日(月)～19日(金)
対象…おおむね65歳以上の寝たきりの高齢者、重度の身体障がい者
利用料…①掛け布団、敷き布団、毛布の3点＝640円②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパッド、掛け布団、毛布の4点＝860円
※生活保護世帯は無料。希望者には代替寝具を貸し出します。シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは、水洗いができないため利用できません。
申し込み… 4月17日(月)～28日(金)の間に市高齢介護福祉課 (☎22-0178) へ

鵜住居地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

日時… 4月30日(日)14時30分～16時30分
場所…鵜住居地区生活応援センター
内容…工事進捗状況及びスケジュールについてなど
問い合わせ…市復興推進本部事務局 (☎27-8479)

休日当番医・薬局・歯科医(5月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
3	釜石整形外科クリニック【整外・リハ】	大渡町	☎31-1881
4	釜石しょうけいクリニック【内・消】	甲子町	☎27-8571
5	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
7	小笠原内科クリニック【内】	上中島町	☎25-2580
14	釜石ファミリークリニック【内・脳外】	大渡町	☎31-1616
21	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
28	釜石整形外科クリニック【整外・リハ】	大渡町	☎31-1881
休日	当番薬局	所在地	電話番号
3	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
4	中田薬局中妻店	中妻町	☎23-6377
5	つくし薬局本店	大槌町	☎42-8500
7	中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050
14	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
21	道又薬局	大槌町	☎42-3373
28	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時。	所在地	電話番号
7	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
14	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222
21	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
28	早崎歯科医院	鵜住居町	☎28-2311

第19回岩手県障がい者スポーツ大会の参加者を募集します

日時… 6月3日(土)9時～
場所…県営運動公園陸上競技場他
種目…陸上競技、水泳競技、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、ボウリング
対象…平成29年4月1日現在、満13歳以上で県内に居住している、次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳を交付されている人②知的障がいの人③精神障がいの人
※障がい区分によって出場種目の制限があります。
申し込み… 4月21日(金)までに市地域福祉課 (☎22-0177) へ

宮古児童相談所巡回相談を実施します

日時… 5月22日(月)10時～15時
場所…市保健福祉センター9階
内容…子どもの養育や療育について助言・指導の他、必要に応じて医学的・心理学的判定を実施
申し込み… 4月28日(金)までに市子ども課 (☎22-5121) へ



「初級英会話講座」の受講者を募集します

日時…①昼コース＝5月9日(火)～7月11日(火)までの毎週火曜日(全10回)10時30分～11時30分②夜コース＝5月11日(木)～7月13日(木)までの毎週木曜日(全10回)19時～20時
場所…市教育センター
対象…英語で簡単なあいさつができ、アルファベットの読み書きができる高校生以上
定員…①②各10人(先着順)
受講料…5,000円
※3回目の受講の際に納付。初回および2回目はお試しレッスンとします。レベルや内容をみて3回目以降の受講を決めてください。
申し込み… 5月2日(火)までに電話で市生涯学習文化スポーツ課 (☎22-8835) へ
※①のみ託児があります。希望の際は併せてお申し込みください。
ミルクやおやつ、おむつなどはご持参ください。

男女共同参画サポーター養成講座の受講生を募集します

県と県男女共同参画センターは、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を男女共同参画サポーターとして養成・認定します。
期間… 5月～10月
場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)他
※講座会場へは適宜、庁用車で送迎します。
対象…市内在住の18歳以上の人
定員…若干名(県全体60人程度)
受講料…1,500円(テキスト代)
申し込み… 5月1日(月)17時までに必要書類を市男女共同参画室(☎27-8413)へ
※必要書類は、市男女共同参画室に備え付ける他、県男女共同参画センターのホームページ(http://www.aiina.jp/danjo/kouza/koza_top.html)や市のホームページからダウンロードできます。

市の臨時職員を募集します

【都市計画課】
雇用期間… 5月15日(月)～11月14日(火)
内容…市営住宅および復興公営住宅に係る事務補助
応募資格…パソコンの基本的な操作ができ、普通自動車免許(AT車限定不可)を持っている人
採用人数… 1人
【栗橋地区生活応援センター】
雇用期間… 5月23日(火)～11月22日(水)
内容…各種証明書の発行などの窓口業務
応募資格…パソコンの基本的な操作ができる人
採用人数… 1人
賃金…日額6,665円
選考方法…書類審査、面接
申し込み…ハローワーク釜石(☎23-8609)へ
問い合わせ…市総務課(☎27-8411)

移動図書館「しおかぜ」5月巡回日程

問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)

2日(火)	かまいしワーク・ステーション 鵜住居公民館前 鵜住居町日向アパート前	10:00～10:30 10:40～11:00 13:00～13:20
9日(土)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川復興住宅付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
10日(水)	栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟)	10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
11日(木)	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 あいぜんの里 上平田ニュータウン集会所前 平田駅前	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:30 13:00～13:30 13:40～14:10

12日(金)	鵜住居小学校 五葉寮前 栗林町第3仮設団地前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前	9:50～10:30 10:35～11:00 11:40～12:00 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40
13日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島町仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
16日(火)	かまいしこども園 釜石情報交流センター駐車場 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～ 9:40 10:00～10:30 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
17日(水)	キクコースト釜石松倉店前 洞泉市営住宅前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 仙人インフォメーションセンター付近 唄貝 チビッコ公園前 洞閑地区コミュニティ消防センター前	9:10～ 9:40 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～13:50 14:00～14:30

市立図書館 5月の休館日…1日(月)、3日(水・祝)、5日(金・祝)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

18日(木)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
19日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 野田町第2仮設団地	9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
24日(水)	源太沢公園前 昭和園クラブハウス	10:30～10:30 10:40～11:10
25日(木)	学校団体貸し出し 国立釜石病院駐車場	9:00～11:00 14:20～14:50
26日(金)	甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。



かまいし健康チャレンジポイント ～みんなの願い健康長寿社会をめざして～

かまいし健康チャレンジポイント事業は、日常生活の中で自分や家族の健康について考え、健康づくりに楽しく取り組むきっかけとなるよう、平成28年8月にスタート。本年度からは、自主活動グループの活動などに加え、町内会、自治会などが主催する健康イベントもポイント対象となりました。

各種健診の受診や健康イベントに参加してポイントを集め特典と交換し、みんなで励まし合いながら、楽しく、継続して健康づくりに取り組みましょう。

- **期 間**：ポイント取得 ……平成31年3月31日(日)まで
特典交換 ……平成31年4月30日(火)まで
- **対象者**：18歳以上（高校生は除く）で、市内に住所または居所を有する人

ポイントの対象となる活動

①各種健診の受診など

- ・市が行う健康診査（国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査など）
- ・市が行うがん検診（肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、胃がん、前立腺がん）
- ・母子健康手帳の取得

②健康イベントなどへの参加

- ・市、医師会、歯科医師会、薬剤師会、社会福祉協議会などが主催、共催する健康づくりに役立つ講演会、健康教室、スポーツ大会、健康イベント
- ・公民館や働く婦人の家の事業および同所に登録した団体（自主活動グループ）の活動
- ・町内会、自治会およびその連合体が主催する健康イベント

※各地区生活応援センターまたは市健康推進課に届け出（窓口での登録）が必要になりますので、事前にお問い合わせください。

《例》健康づくりに役立つ講演会、健康体操教室、スポーツ大会、ウォーキング教室、運動会など

ポイントの対象となる活動は、
このマークが目印です。



市が行う対象活動（健康イベント・公民館事業など）については、広報かまいし、市のホームページや公民館だよりなどで随時お知らせします。

ポイントの集め方

対象活動に参加し、カードにスタンプを押してもらうか、受領したポイントシールを貼ることにより、2種類のポイントを集めることができます。

- ① **各種健診ポイント**：1健診ごとに300ポイントで3健診目は400ポイント（上限1,000ポイント）
- ② **健康イベントポイント**：1回参加ごとに100ポイント（上限3,000ポイント）

ポイントの使い方（特典）

- ① 1枚のカードにつき2,000ポイント取得者には、500円の商品券を贈呈します。
- ② 1枚のカードにつき3,000ポイント（満点）取得者には、さらに1,000円の商品券を贈呈します。

各地区生活応援センターまたは市健康推進課（保健福祉センター2階）にポイントカードをご持参ください。確認の上、商品券を贈呈します。

特典の商品券は、ぜひ市内のお店でご利用ください。

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

ポイントカード（いきいき健康チャレンジカード）の入手場所

- ・各地区生活応援センター、市市民課、市保健福祉センターなどの窓口で自由に持ち帰ることができます。
- ・カードに住所、氏名、電話番号、生年月日を記入してご利用ください（カードの貸与・譲渡はできません）。

チャレンジ回数

期間内に3回（カード3枚）までチャレンジできます。特典と交換する際に再チャレンジを希望する場合は新しいカードをお渡しします。
※新しいカードへのポイントの繰り越しはできません。
※再チャレンジの場合はカードに「チャレンジ2」、「チャレンジ3」のスタンプが押してあるカード以外は無効になります。
※カードを貸与してのポイント取得や、複数枚所持してのポイント取得は無効となり、特典との交換はできません。