

広報 かまいし

Still, I love rugby

それでも、ラグビーが好きです

「ラグビーカフェ釜石【英語教室】～Coolなキャッチコピーを作ろう～」(全3回)の参加者は、国際交流員のエミリー・ハラムズさんのアドバイスを受けながら、思い思いのキャッチコピーを英語で作成。このキャッチコピーは「ラグビーのまち・釜石」を広く世界に発信するために、今後のイベントなどで使用されます。※タイトルの「Still, I love rugby」は甲子町の平松さんが作成。参加者の投票で一番人気がありました。
〔12月18日／ラグビーカフェ釜石（シープラザ釜石内）〕

- P02… 間もなく税の申告です
- P04… 災害時における燃料の供給に関する協定を締結、
灯油購入費の一部助成
- P05… 市民の広場
- P06… まちの話題
- P08… 保健案内板
- P10… まちのお知らせ
- P12… 釜石漁火酒場かまりばグランドオープン、
鶴住居地区生活応援センター移転など

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

間もなく税の申告です

準備はお早めに

間もなく、平成28年中の収入の申告時期です。早めに準備をし、忘れずに期限内に申告しましょう。

問い合わせ

市税務課 ☎22-2111(内線141・142)

市県民税

◆申告が必要な人

平成29年1月1日現在、釜石市に住所がある全ての人が申告をしなければなりません。

ただし、次の①～④のいずれかに該当する人は申告の必要がありません。

①給与所得者で、会社から給与支払報告書が市役所へ提出されている人

(給与の他に収入がある人、複数の会社から給与収入がある人は申告が必要です)

②税務署に所得税の確定申告書を提出する人

③収入が全くなく、税法上の扶養親族となる人

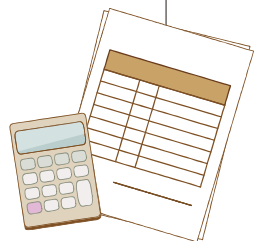
④収入が公的年金のみで、「源泉徴収票」に記載された『控

除』以外に控除の追加がない人

※市県民税の申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算出、就学援助・医療給付などの各種助成金手続き、国民年金保険料の免除申請、公営住宅の手続きなどの算定資料になりますので、①～④に該当する場合を除き必ず申告してください。

◆東日本大震災に係る繰越損失の申告は毎年必要です

東日本大震災に係る雑損控除(被災した財産の損失を算定し、所得から控除する制度)をすでに申告している人が、損失が大きく控除しきれない場合には、最大5年間繰り越



すことができます。ただし、毎年申告が必要です。ので忘れずに申告してください。

◆マイナンバー(個人番号)の記載が必要です

平成29年度の申告からマイナンバー(個人番号)の記載が必要になりました。申告する際はマイナンバーの分かるもの(マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類)を持参してください。

なお、郵送されたマイナンバーの通知カードを受け取れなかった場合、市役所でお預かりしていることがあります。心当たりのある人は、市市民課市民登録係(☎22-2111内線202)までお問い合わせください。

◆申告期間・受付会場

臨時会場(市内6力所)

2月13日(月)～3月2日(木)

9時～16時

本会場(シープラザ釜石)

3月3日(金)～15日(水)

9時30分～16時

※詳しくは左ページの日程表をご覧ください。

◆申告で持参するもの

- ・印鑑
- ・平成28年中の収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- ・社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など所得控除を受けるのに必要な書類
- ・マイナンバーカード(または通知カードと、運転免許証などの本人確認書類)

◆申告にあたってのお願い

- ・申告会場は混み合いますので、営業所得や農業所得などを申告する人、医療費控除などを受ける人は、領収書の集計や収支計算をあらかじめ済ませてからお越しください。
- ・申告内容によっては税務署での申告をお願いする場合がありますので、あらかじめご了承ください。



平成29年度 市県民税申告受付日程表

臨時会場受付時間：9時～16時

申告期間	受付地域	受付会場
2月13日 月	甲子町第1～4地割	甲子公民館
2月14日 火	甲子町第5～8地割	
2月15日 水	甲子町第9～10地割	
2月16日 木	野田町	小佐野コミュニティ会館
2月17日 金	定内町、礼ケ口町、新町、住吉町	
2月20日 月	小佐野町、甲子町第15～16地割	
2月21日 火	小川町、桜木町	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)
2月22日 水	栗林町	
2月23日 木	橋野町	
2月24日 金	鶴住居町	日向・新川原集会所(長内集会所)
2月27日 月	片岸町、両石町、箱崎町	
2月28日 火	大字平田第1～9地割	
3月 1日 水	唐丹町(小白浜、片岸、川目、山谷)	唐丹公民館
3月 2日 木	唐丹町(花露辺、本郷、大曾根、荒川、大石)	

本会場受付時間：9時30分～16時

申告期間	受付地域	受付会場
3月 3日 金	市内全域	シープラザ釜石 2階
3月 4日 土	休み	
3月 5日 日	市内全域	シープラザ釜石 2階
3月 6日 月		
3月 7日 火	休み	
3月 8日 水	市内全域	シープラザ釜石 2階
3月 9日 木		
3月10日 金		
3月11日 土	休み	
3月12日 日	市内全域	シープラザ釜石 2階
3月13日 月		
3月14日 火		
3月15日 水		

上の表の受付地域は目安です。都合に合わせて最寄りの会場、またはシープラザ釜石で申告してください。

～釜石税務署からのお知らせ～

所得税などの確定申告はお早めに

釜石税務署は、確定申告の期間に合わせ税務署内に申告書作成会場を開設します。

会場内は例年混雑しますので、早めの申告にご協力をお願いします。

なお、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコン画面の案内に従って金額などを入力することで、自宅でも確定申告書を作成することができますので、ぜひご利用ください。

◆開設場所 釜石税務署 2階(小佐野町3-8-24)

◆開設期間 2月9日(木)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

※開設期間前は、申告書作成会場を設置していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中にお越しください。

◆開設時間 9時～17時

※駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※15時以降は会場が混雑する傾向にありますので、できるだけ早い時間帯にご来場ください。

◆申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
消費税及び地方消費税	3月31日(金)	4月25日(火)
贈与税	3月15日(水)	

問い合わせ 釜石税務署 ☎25-2081(代表)

すこやか アイドル



つかけゆい と
角掛由樹くん(2歳)
元気いっぱい育ててね!!



まつだ としき
松田駿希くん(2歳)
にいと仲良く
元気に育ててね



おくやま なみ
奥山美南ちゃん(2歳)
笑顔の似合う
優しい子になってね



みうらいつき
三浦稜生くん(2歳)
優しくたくましく育ててね



いしかわ さな
石川采奈ちゃん(2歳)
いつも笑顔で楽しく遊ぼうね

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。
1〜3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
希望の場合は市広聴広報課（☎22-2111内線137）までご連絡ください。



楽しい 和・輪 話

ひまわりの会

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

パッチワーク作りを通じて、親睦を深めながら楽しい時間を過ごすことをモットーに、和気あいあいと活動しています。
小さい布、針、糸を使い、布の持つ温かさや配色を楽しむながら、作品を完成させたとときの喜びを会員みんなで分かち合っています。
パッチワークは決して難しいものではありません。作ってみたいという気持ちと、少しの努力があれば誰にでもできるものです。ぜひ一度見学にいらしてください。お待ちしております。

活動日：毎月第2・4火曜日
活動時間：9時30分〜15時
場所：甲子公民館
会費：無料
会員数：13人
連絡先：坂本慶子さん（☎27-3210）



あゆみ
深澤 鮎美さん
(30歳・甲子町)
釜石市甲子地区活性化協議会スタッフ／創作農家こすもす勤務

釜石の山・里の魅力を広めたい

こすもす公園にクライミングウォールを作るボランティアへ参加したことが縁で、釜石にきました。
今は協議会で、甲子柿を使った加工品開発や販路開拓、甲子の魅力が伝わるようなツアーも企画しています。私のように外から来た人の働きがキッカケで、地元の甲子柿生産者同士の関わり合いが増え、生産組合が盛り上がってきたと言われることをうれしく感じています。この春には、甲子柿のジャムとレアチーズケーキも販売予定で皆さんの反響が楽しみです。
釜石の魅力の一つは海ですが、甲子柿を契機に里山の良さも知ってもらい、たくさんの人が訪れにぎわうまちになってほしいです。茨城県出身。
※「フレッシュ！きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します。

フレッシュ！ きらり

「災害時における燃料の供給に関する協定」を締結しました

市は、平成28年12月13日、燃料配送業の三和エナジー株式会社と「災害時における燃料の供給に関する協定」を締結しました。

同社は、全国に構築された業界屈指の燃料配送ネットワークにより、東日本大震災をはじめ災害時、緊急時の燃料供給で活躍。平成26年1月には、大平町に「エナジーポイント釜石」を開設し、復興関連事業者などへの燃料供給を通じて、三陸沿岸の震災復興にご尽力いただいています。

東日本大震災直後は、ガソリンスタンドなどの燃料供給網も大打撃を受け、多くの市民が被災を逃れたガソリンスタンドに長蛇の列を作ったこと、また、3月の寒い時期のため、避難所では避難者が体を寄せ合いたき火を囲んだことが、思い起こされます。

「災害時における燃料の供給に関する協定」は、津波災害だけではなく、台風などの大雨に伴う洪水・土砂災害やその他の災害時においても、市の

要請に基づき円滑かつ迅速に市の施設などへ軽油および灯油を供給する内容となっています。災害時の燃料供給が大きな課題の一つであることから、東日本大震災からの教訓を踏まえた避難所運営や物資輸送などでの効果が期待されます。



「盛岡市にも供給基地を設け、首都圏から東北にかけて配送ネットワークをさらに強化し、地域に貢献していきたい」と語る長野社長（前列右）

【問い合わせ】市防災危機管理課 ☎22-2111（内線118）

灯油購入費の一部を助成します

市は、市町村民税が課税されていない高齢者世帯や障がい者のいる世帯などに対し、灯油購入費の一部を助成します（福祉灯油購入費助成事業）。

■対象
①平成29年1月1日現在、釜石市に住民登録をしている次のいずれかに該当する世帯

- ・本年度の市町村民税が非課税の高齢者世帯
- ・満65歳以上になる人のみで構成される世帯
- ・本年度の市町村民税が非課税の障がい者世帯
- ・身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳交付区分A、特別児童扶養手当1級、要介護4以上に該当する人がいる世帯
- ・本年度の市町村民税が非課税のひとり親世帯

- ・父母のどちらか一方、または父母に代わる人が18歳以下の子どもを養育している世帯
- ②平成29年1月1日現在、生活保護を受けている世帯
- ※生活保護世帯の人は、申請不要です。
- ※①、②とも社会福祉施設入所世帯、入院世帯は除きます。

- ・申請方法：口座振り込み
- ・申請期間：1月16日（月）〜3月3日（金）
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・所定の申請用紙に必要事項を記入の上、市の窓口申請してください
- ・申請の際には必ず振込先の通帳を持参してください
- ※該当すると思われる世帯には市から案内文書を送ります。
- ・申請場所：市保健福祉センター2階（地域福祉課・高齢介護福祉課・子ども課窓口）、各地区生活応援センター



問い合わせ

- ▼障がい者世帯、生活保護世帯 市地域福祉課 ☎22-0177
- ▼高齢者世帯 市高齢介護福祉課 ☎22-0178
- ▼ひとり親世帯 市子ども課 ☎22-5121

シネキャラバン

12月18日

【日向・新川原集会所、平田災害公営住宅集会所、チームスマイル・釜石PIT】

昨年8月に開催された釜石てっぱん映画祭の実行委員会は、鵜住居、平田、釜石の3地区を移動しながら映画上映を行う「シネキャラバン」を開催。これは、会場から離れた地域に住む人の声に応じて企画されました。平田災害公営住宅集会所で上映された『幸福の黄色いハンカチ』では、武田鉄也さんのコミカルな演技にどっと笑いが巻き起こるなど、冬の釜石に温もりをもたらしました。



ビンゴ大会やダンスなどのゲームの他、「上を向いて歩こう」を全員で合唱し会場が一つになりました



日向・新川原集会所で上映された『母と暮らせば』では、吉永小百合さんと二宮和也さんの息の合った掛け合いを楽しみました

ミニクリスマス会

12月25日【中妻公民館】

NPO法人カリタス釜石が主催し、田園調布雙葉^{ふたば}高校（東京都）2年生の有志が企画する交流会を市内3カ所で開催。会場の一つの中妻公民館では、19人の生徒が住民ら約40人を迎え、クリスマスの楽しいひとときを過ごしました。交流会を企画した寺林さんは「5年前とは支援の形も変化しています。触れ合いを通して今の釜石を知り、理解して、社会に現状をお知らせしていくことも私たちにできることの一つだと考えます」と支援を継続していく意義を語りました。

「鉄の記念日」（12月1日）を中心とする「鉄の週間」〈11/26～12/4〉

安政4（1857）年、大島高任が大橋の洋式高炉で初めて鉄鉱石を用いて出鉄^{しゅつせん}に成功した日を記念する「鉄の記念日」。昨年は、橋野鉄鉱山を構成資産に含む「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」が世界遺産に登録されて1年、釜石鉱山田中製鐵所が創業して130年の節目の年でした。「鉄の記念日」を中心に、市内各所でさまざまなイベントが開催されました。

開催日	イベント名	会 場	内 容
11月23日～12月25日	特別企画展 鐵と釜石 偉人伝 ―鉄づくりに貢献した人々―	釜石市郷土資料館	釜石の製鉄の歴史を彩った人物に関するパネル、銅像・顕彰碑の写真、手作りの漫画などを展示
11月23日～12月8日	企画展 釜石の鉱山と 懐かしの写真展	旧釜石鉱山事務所	釜石の鉱山の歴史や、懐かしの大橋の街並みを写した写真を展示
11月26日	大島輝洋館長記念講演 「世界遺産 橋野鉄鉱山と大島高任」	鉄の歴史館	橋野鉄鉱山と大島高任の生涯についての講演
11月26日～12月4日	田中製鐵所 創業130周年パネル展		橋野鉄鉱山と八幡製鐵所をつなぐ鍵となった田中製鐵所の業績と先人の活躍を紹介
12月1日	第9回鉄の検定	市教育センター、各小中学校	一般24人、小中学生243人が難問に挑戦（甲子中、釜石東中、双葉小、白山小、甲子小の各校は12/1前後に実施）
	無料開放	鉄の歴史館／旧釜石鉱山事務所	
12月3日	世界遺産登録1周年記念鉄の学習発表会	イオンタウン釜石	栗林小学校5、6年生は鉄作り体験を報告 甲子中学校1年生は工場見学、鑄造体験、製鉄体験の学習成果を発表



T ま o ち p の i 話 c 題 s

海の写真・絵画コンクール表彰式

12月3日【シープラザ釜石】

釜石市「海の日」実行委員会が初めて企画したコンクールは、津波による海の怖さだけではなく、おいしい海の幸や海運など大切な役割も小さいころから学んでほしいとの思いで実施。釜石の海をテーマに豊かな表現で海の美しさ、雄大さを表現した作品が集まりました。8人の入賞者は次のとおりです。

【写真の部】金賞：木村明子さん、銀賞：伊東光さん、銅賞：中村幸一さん・佐藤憲弘さん

【絵画の部】金賞：石黒亜季ちゃん、銀賞：堀内優護くん、銅賞：石川夕^{ゆづ}ちゃん・岡田ゆのちゃん



記念撮影する入賞者ら（左から4人：絵画の部、右から3人：写真の部）

釜石情報交流センター&ミッフィーカフェがまいしオープン1周年記念感謝祭

12月10日・11日【釜石情報交流センター、ミッフィーカフェがまいし】

ミッフィーの縫いぐるみが飾られたクリスマスツリーの点灯式には多くの家族連れなどが訪れ、ミッフィーと一緒に釜石情報交流センター、ミッフィーカフェがまいしオープン1周年をお祝い。来場者はミッフィーと触れ合うなど楽しい時間を過ごしました。この他、クリスマスモチーフにしたカード作りや、松ぼっくりを使ったミニクリスマスツリー作りのワークショップ、映画の上映、餅まきも行われ、来場者の笑顔に包まれました。



点灯式の後、彩られたクリスマスツリー、ミッフィーと記念撮影をしました

第39回「かまいしの第九」演奏会

12月11日【釜石高校第一体育館】

師走の恒例行事となった「かまいしの第九」演奏会が開催されました。「オーケストラと歌おう」のコーナーでは、釜石東中学校全校生徒が美しいハーモニーを披露。3年生の男子生徒は「文化祭が終わってから練習を重ねてきました。音程を取るのが難しかったけど、みんな上手に歌えて良かった」と語りました。演奏会の最後には出演者、来場者が一体となり、「歓喜の歌」を大合唱。本年完成予定の市民ホールでの演奏会が待ち望まれます。



「甘さや歯ごたえなど試行錯誤しながら、日持ちするように工夫しました」と料理について説明する植田さん

復興庁「新しい東北」交流会in釜石

12月17日【釜石情報交流センター】

復興庁は、官民連携をより一層推進するため、「地域コミュニティ活性化 最新事例の共有と交流」をテーマに開催。パネルディスカッションで千葉大学大学院園芸学研究科の秋田典子准教授は「役に立ちたいという思いが生きる根源。どんな人だって役に立つことはでき、それをうまく引き出すことが大切でコミュニティの基盤になる」と、今後の地域コミュニティの方向性について提言しました。他にもローカルメディアに関するトークセッションなどが行われ、参加者は地域コミュニティ活性化について学び、理解を深めました。



会場いっぱいに「歓喜の歌」が響きわたりました

植田栄子さんが平成28年度岩手県「食の匠」に認定されました（市長報告）

12月16日【市長室】

岩手の食文化の発信、地域活性化を促進するため、長年培われてきた郷土料理などの優れた技術を有する人を認定する岩手県「食の匠」に、釜石で7人目となる箱崎町の植田栄子さんが認定されました。植田さんは、釜石東部漁協女性部副部長などを長年務め、地域活動や郷土料理の普及、伝承に貢献してきました。認定のきっかけとなった『わかめの中芯の佃煮』は、植田さんのお母さんから受け継いだ浜料理で、この日は試食用に持参。「食の匠」に本年度は8人が認定され、県内全体で259人が認定されています。

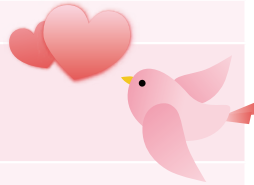


被災地で地域コミュニティ活性化に取り組む4人が最新事例を紹介



「～とり戻そう 元気なところとからだ～」を開催します

日 時	2月2日(木)10時～12時
場 所	松倉地区コミュニティ消防センター
内 容	①岩手県立大学社会福祉学部の臨床心理士・中谷敬明氏による講話 「ストレスとの上手な付き合い方」 ②個別相談
申 し 込 み	個別相談を希望する人は市健康推進課（☎22-0179）へ



保健だより



乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	2 月中	県内小児科	平成29年 1 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健診	2 月 ～ 3 月中		平成28年11月生	
	9 ～ 10 カ月児健診			平成28年 5 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	2 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成27年 7 月生	あり
	3 歳児健診			平成25年 7 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	2 月22日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成28年 8 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	2 月 9 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成26年 7 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	2 月16日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成24年 7 月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2） ※①のみ	2月11日(土・祝) ① 9:30～11:30 (受付9:20～9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12力月児	2月8日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】（※2）	2月8日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6力月児	2月6日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】（※2）	2月15日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12力月児	2月13日 (月)
三種混合・不活化ポリオ （※3）	2月14日(木) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6力月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳持参

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	2月9日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所を有する20歳以上の人	2月8日(木)

母子健康手帳の交付日…2月3日、10日、17日、24日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階）☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	日 時	備 考
精神保健相談（こころの相談）	2月22日(木)13:30～16:00	3月までは原則、毎月第4水曜日 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

インフルエンザワクチン接種のお勧め

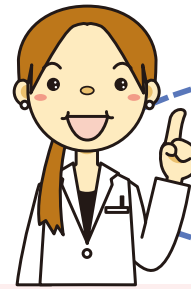
インフルエンザワクチンは、65歳以上の健常な高齢者については約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があります。ワクチンは接種してから十分に効果が出るまでには2週間を要するといわれています。例年の流行は1月～2月が中心で、12月中旬までに接種することが推奨されていますが、特に今シーズンは大流行が懸念されていますので、まだ接種されていない人は接種することをお勧めします。

もちろんワクチンの危険性はゼロではありません。しかし、インフルエンザに関連する死亡者数は毎年世界で数十万人、日本国内でもおよそ1万人といわれており、ワクチンを接種しないことによる危険性も同時にあるといえるでしょう。釜石、大槌地区は圧倒的にご老人が多くなり、特に65歳以上、60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害のある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人は予防接種をお勧めします。また、13歳以上でも基礎疾患があって免疫力が低下していると考えられる場合には、2回接種を勧められる場合があります。



岩井小児科医院
岩井 利男

ワンポイントアドバイス



胃がんの追加検診を行います

市は、2月に胃がんの追加検診を行います。本年度の胃がん検診を受け忘れてしまった人、しばらく胃がん検診を受けていない人は、この機会にぜひ受けてください。

日 時	2月12日(日)
受付時間	7時～9時
場 所	昭和園クラブハウス
対 象	市内に在住している、平成29年3月31日時点で40歳以上の人 ※本年度中に市の胃がん検診や職場の検診を受けた人、病院での検査などを受けた人もしくは受ける予定の人は、申し込む必要はありません。
定 員	200人（先着順）
申し込み	1月16日(月)～27日(金)8時30分～17時15分の間に電話で市健康推進課（☎22-0179）へ ※現在お住まいの住所、氏名、生年月日、電話番号をお伝えください。

注意事項

定期的に胃の検査を受けている人、胃がんなどの疾患により通院や治療を受けている人は、主治医に胃がん検診の受検について相談することをお勧めします。
なお、自力での体重の支えや回転が難しい、水や食べ物の飲み込みが悪い、むせやすいなど、受検時に不安な点がある人は申し込みの際にご相談ください。

知っておきたいB型肝炎 –B型肝炎ワクチンは平成28年10月から定期接種–

B型肝炎ワクチンは平成28年10月1日から定期接種になりました。定期接種の対象は平成28年4月1日以降に生まれた子どもに限ります。1歳になるまでに3回の接種が必要ですが、定期接種の対象以外の人でも3回接種することが大切です。



Q B型肝炎はどのような病気ですか

A B型肝炎ウイルスの感染による肝臓の病気です。B型肝炎に子どもが感染すると急性肝炎を起こしたり、ウイルスがすみ着いたキャリア（※）になりやすいことが分かっています。特に乳幼児は大人に比べ感染しても自然に治りにくいのでキャリアになりやすく、大人になると慢性肝炎を起こし、一部の人は肝硬変や肝がんを発症する可能性があります。
※B型肝炎のキャリア…いったんB型肝炎ウイルスに感染した後、ウイルスを体の外に排除できず、ウイルスが肝臓の中にすみ着いてしまった「ずっと感染している人」のことです。



Q B型肝炎はどのように感染するのですか

A 大きく分けて、キャリアのお母さんから分娩時に赤ちゃんに感染する「母子感染（垂直感染）」と、周囲の人との接触で感染する「水平感染」の2つの場合があります。B型肝炎ウイルスは感染力が強いウイルスで、血液だけではなく唾液や体液（汗や涙）などからも感染することが分かっています。



Q B型肝炎ワクチンを接種すれば、B型肝炎ウイルスの感染を防げますか

A 乳幼児にB型肝炎ワクチンを接種すると、大人になってから接種するよりも強い免疫を獲得しやすいことが分かっています。また、ワクチンを3回接種した後の感染防御効果は20年以上続くと考えられています。



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 1月25日(水)、2月8日(水)、15日(水)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
多重債務弁護士無料相談
日時… 2月21日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
公証相談
日時… 2月2日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
人権相談
日時… 2月3日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
私的整理ガイドライン相談
日時… 2月14日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
出張年金相談
日時… 2月9日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル 1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので、基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日… 1月29日(日)
時間… 9時～15時
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日… 1月27日(金)、30日(月)、31日(火)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

今月の納税

【市県民税4期】
【国民健康保険税7期】
納期限＝1月31日(火)

釜石市の人口と世帯(12月末)

男	16,759人 (－ 25人)
女	18,512人 (－ 26人)
合計	35,271人 (－ 51人)
世帯	16,844世帯 (－20世帯)

※ () は前月比。

不動産を競売します

入札期間… 1月25日(水)～2月1日(水)
物件…宅地、建物
※詳しくは盛岡地方裁判所遠野支部 1階事務室の掲示または不動産競売物件情報サイト (http://bit.sikkou.jp/) をご覧ください。
問い合わせ…盛岡地方裁判所遠野支部執行官室 (☎0198-62-3184)

「いわて地産地消給食実施事業所」を募集しています

県は地産地消の取り組みを進めるため、岩手県産農林水産物を積極的に利用している県内の給食施設(給食を提供している事業所などで利用者が特定の範囲に限られていること。また、学校給食を除く)を対象に、「いわて地産地消給食実施事業所」を随時募集、認定しています。認定を受けることにより、他の事業所との違いをアピールできることや、県のホームページなどでPRできるなどのメリットがあります。なお、認定事業所には「いわて地産地消給食実施事業所認定証」が交付されます。
問い合わせ…県農林水産部流通課 6次産業化推進担当 (☎019-629-5739)

休日当番医・薬局・歯科医 (2月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
5	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
11	久喜神経内科歯科クリニック【神・内】	中妻町	☎23-1111
12	釜石しょうけいクリニック【内・消】	甲子町	☎27-8571
19	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
26	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
休日	当番薬局	所在地	電話番号
5	つくし薬局本店	大槌町	☎42-8500
11	つくし薬局釜石中妻店	中妻町	☎55-5641
12	まつくら調剤薬局	甲子町	☎25-2255
19	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
26	道又薬局	大槌町	☎42-3373
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時。	所在地	電話番号
5	かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
12	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222
19	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
26	久喜神経内科歯科クリニック	中妻町	☎23-1111

平田地区・箱崎地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

【平田地区】
日時… 1月27日(金)18時30分～20時30分
場所…釜石・大槌地域産業育成センター
【箱崎地区】
日時… 1月28日(土)10時～12時
場所…箱崎庵寺
内容…最新の土地利用計画、今後の工事スケジュールについてなど
問い合わせ…市復興推進本部事務局 (☎22-2111、内線119)

第4回新春韃靼天競走の参加者を募集します

津波発生時の速やかな避難意識の啓発を目的に、高台まで駆け上る競走を開催します。
日時… 2月5日(日)11時～
場所…日蓮宗仙寿院
部門…個人の部(男性29歳以下、男性30歳以上、女性、小学生)、親子の部
申し込み… 1月25日(水)までに参加部門、氏名、性別、年齢、住所、電話番号をFAXまたはメールで日蓮宗仙寿院・釜石仏教会 (☎22-1166、FAX 22-1150、info@kamaishi-ouendan.com) へ

岩手県復興実施計画(第3期)(1次案)に係る地域説明会を開催します

県は、平成29年度から平成30年度に実施する復興に向けた施策・事業などを具体的に示す、第3期復興実施計画を策定中です。このたび1次案を作成したことから、広く意見を伺い計画に反映させるため、地域説明会を開催します。
日時… 1月31日(火)11時～12時
場所…釜石地区合同庁舎大会議室
問い合わせ…県復興局復興推進課 (☎019-629-6945)

「釜石市成人のつどい」の欠席者に記念品を贈呈します

2月10日(金)までに郵送済みの案内状を持参し、市生涯学習文化課(市教育センター1階)へ来てください。受け取りに来られる人は、新成人の家族でも結構です。
問い合わせ…市生涯学習文化課 (☎22-8835)

移動図書館「しおかぜ」2月巡回日程

問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)		
3日(金)	かまいしワーク・ステーション 鵜住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
4日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島町仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
8日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川復興住宅付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
10日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 野田町第2仮設団地	9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50

市立図書館 2月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)(11日出、28日(火)は開館します)

まちのお知らせ Information

平成28年度・心のケア班市民講座・こころのじかん5の受講者を募集します

岩手大学三陸復興・地域創生推進機構心のケア班は、広く市民の皆さんにストレスやストレスへの対処などの心理臨床的な知識、傾聴などの実践的な支援方法、そして心のことについて考える機会の提供を目的として講座を開催します。
日時… 1月28日(土)13時30分～15時
場所…岩手大学釜石サテライト
内容…相手を支える話の聴き方
対象…中学生以上の人
定員…30人
受講料…無料
申し込み… 1月26日(木)までに氏名、連絡先を電話、FAXまたはメールで岩手大学三陸復興・地域創生推進機構心のケア班 (☎55-5691、FAX 36-1610、メールheart@iwate-u.ac.jp) へ

(仮称)かまいし桜プロジェクトマスタープラン(案)への意見を募集します

東日本大震災からの復興を願い、市に寄贈(予定を含む)していただいた桜などの樹木を適切に活用するための基本方針として、(仮称)かまいし桜プロジェクトマスタープラン(案)を作成しました。このマスタープラン(案)について、広く市民の皆さんから意見を募集します。また、計画名称についても提案をお願いします。
募集期限… 2月28日(火)
※資料は、市のホームページに掲載する他、市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、市立図書館、各地区生活応援センター、市都市整備推進室、市広聴広報課に備え付けます。
問い合わせ…市都市整備推進室 (☎22-2111、内線410)

21日(火)	キクコーストア釜石松倉店前 甲子小学校 洞泉市営住宅前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 唄貝 チビッコ公園前 洞泉地区コミュニティ消防センター前 甲子町A仮設団地(松倉)	9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～14:00 14:10～14:30
22日(水)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10
23日(木)	学校団体貸し出し 定内公園付近 国立釜石病院駐車場	9:00～11:00 13:30～14:00 14:20～14:50
24日(金)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
25日(土)	仙人インフォメーションセンター付近 釜石情報交流センター駐車場	10:00～11:00 13:30～14:30

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

高校生が参加する「釜石・大槌地域産業フェア」を開催しました



地域企業の技術・製品展示コーナー



さまざまな意見が出されたワークショップ

釜石・大槌地域産業育成センターは、地域のものづくり人材の育成を目的に「釜石・大槌地域産業フェア」を毎年、開催しています。

昨年11月29日に当センターで行った産業フェアには釜石商工高校の1年生136人が訪れ、地域企業20社の技術紹介パネルや精密に機械加工された製品などを見学。大学の研究活動紹介では、岩手大学三陸水産研究センターの研究分野や、当センターに入居している「岩手大学ものづくりサテライト」の金属加工設備が紹介された他、岩手県立大学による2種類のドローンの室内走行、屋外飛行の実演もあり、驚きと発見のある楽しいコーナーとなりました。また、ものづくりのアイデア・発想のトレーニングをするワークショップも行われ、「ラグビーワールドカップの最高のお土産」というテーマで、高校生が、少人数のグループに分かれ、意見を出し合いました。

工場などの生産現場を見ることが少ない高校生にとって、地域企業の製品を直接手に取って触れたりした産業フェアでの経験が、これからの高校生活の中で、自分たちの地域の産業についてより具体的に意識し、考えるきっかけとなることを期待しています。

■問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター（大字平田☎26-7555）

鵜住居地区生活応援センターが移転します

鵜住居地区生活応援センターは、現在、仮設庁舎で業務を行っていますが、このたび、新築復旧し移転します。復旧後は、鵜住居公民館も併設されます。

■移転日…1月23日(月)

■移転先…鵜住居町16-66-17

(旧JR鵜住居駅付近、鵜住居復興住宅1号棟の隣(平屋建て))

※移転先周辺は、今なお復興工事を進めている状況です。工事車両をはじめ、日々変化する周辺環境に十分ご注意ください。



■問い合わせ

鵜住居地区生活応援センター(鵜住居公民館)

☎28-3001、28-2470

※電話番号の変更はありません。

「釜石漁火酒場 かまりば」オープンセレモニー

◆日時 1月27日(金)16時30分～
◆場所 釜石漁火酒場 かまりば (大町13-18)
※先着100人に、オープン記念品をプレゼント予定。その他、各店舗でもオープン記念キャンペーンを開催します。

市が「商業とにぎわいの拠点」として位置付けるフロントプロジェクトエリアに、新たな飲食店街として市と大和リース株式会社が公民連携で整備を進めてきた「釜石漁火酒場 かまりば」がグランドオープンします。

■出店事業者 13事業者(小料理屋1、居酒屋7、洋風居酒屋3、食堂1、ジンギスカン1)
※グランドオープン時には、9店舗が開店予定。

1/27(金)
「釜石漁火酒場 かまりば」
グランドオープン



【問い合わせ】大和リース株式会社岩手支店 ☎019-631-1520
市商工労政課 ☎22-2111 (内線327)