



広報

かまいし

No.1649

KAMAISHI CITY PUBLIC
RELATIONS MAGAZINE

お知らせ版

2016.10月1日号

第2期釜石〇〇会議を開催します

昨年開催した釜石〇〇会議が、今年も始まります。「仲間を募ってこんなことを始めてみたい」「楽しそうな活動に自分も加わってみたい」など、ワクワクする何かと一緒に楽しく考えてみませんか。全5回構成ですが、毎回参加できなくてもOKです。昨年参加した人もそうでない人も、ぜひ気軽にご参加ください。



昨年の釜石〇〇会議で意見を出し合う参加者の皆さん



釜石〇〇会議から生まれたチームが企画したイベントや交流会

■日時（2回目以降の終了時間は変更になることがあります）

第1回	10月29日(土)	13時～17時
第2回	11月13日(日)	13時～17時
第3回	12月10日(土)	13時～17時
第4回	平成29年 1月22日(日)	13時～17時
第5回	2月18日(土)	13時～17時

■場所

釜石・大槌地域産業育成センター（第5回は未定）

■対象

どなたでも

※託児サービスも利用できます。利用希望者は申込時にお伝えください。

■申し込み

QRコードから申し込みサイトにアクセスするか、電話でお申し込みください。



■問い合わせ

釜石〇〇会議事務局（市総合政策課内）
☎31-2005

■Facebookページ <https://www.facebook.com/marumarukaigi/>

釜石〇〇会議とは

地域、立場、世代を超えてさまざまな人が集まり、出会い、語り合い、釜石がもっと楽しくなるアクションを生み出していく場です。昨年は延べ350人が参加。単なる会議ではなく、参加者間で結成した9つのチームが思いの行動を起こしており、イベントを開催したり、趣味を語り合う集いを開くなど会議終了後もそれぞれに活動を継続しています。

胆大心小

たんだい しんしょう…強い勇氣、大きな志と共に、細やかな思いやりの心で真の復興へ

震災後のまちづくりについては、復興まちづくり協議会などで地域の皆さんと合意形成を図ってきましたが、これまで子どもたちの意見を取り入れる方法はありませんでした。しかし、子どもたちがまちづくりについて学んでいくことは非常に大切なことです。これからは、子どもたちの意見をまちづくりに生かす仕組みを考えていく必要があります。

市民が主体的に物事を考え、判断し、行動することが、まちづくりの重要なポイントの一つです。次の新しい釜石を担っていく子どもたちの成長に大いに期待します。

釜石市長 野田武則

次代の釜石を担う
子どもたちの成長に期待

市長のつぶやき記 22

平成29年度 4月入園の幼稚園児を募集します

今回の募集は「幼稚園」と「認定こども園幼稚園部分」のみです。保育所などの募集は11月に改めてお知らせします。

★募集内容

施設区分	園 名	年齢別の募集人数			所在地	電話番号
		3歳児	4歳児	5歳児		
市 立 幼 稚 園	鶉住居幼稚園	15 人	20 人	20 人	鶉住居町2-18-10 ※平成29年4月に鶉住居町第13地割内に移転予定。	28-1733
	平田幼稚園	15 人	15 人	15 人	大字平田4-10-2	26-5353
私 立 幼 稚 園	正福寺幼稚園	50 人	4 人	2 人	甲子町10-8-4	23-6885
認定こども園 (幼稚園部分)	甲東こども園	35 人	10 人	若干名	野田町4-6-8	23-7290
	かまいしこども園	8 人	8 人	0 人	天神町5-13	27-8273

(給食：市立幼稚園2園はなし、正福寺幼稚園は週2回、認定こども園2園は毎日)

★募集対象 市内に住む平成23年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた児童

★募集期間 10月6日(木)～31日(月)

★申し込み 入園を希望する幼稚園、認定こども園へ直接お申し込みください。

★保 育 料 保護者の所得(市民税額)に応じて決定します。

平成29年度から市立幼稚園と私立幼稚園を一本化した額になります。ただし、本年度末時点で市立幼稚園に在園している児童は、卒園まで本年度と同じ基準となります。

市立・私立幼稚園、認定こども園幼稚園部分の保育料		
階層区分		月額保育料
第1	生活保護世帯	0円
第2	0円	3,000円
特第2	0円でひとり親世帯、障がい者のいる世帯	0円
第3-1	48,600円以下	8,000円
第3-2	77,100円以下	12,000円
特第3	77,100円以下でひとり親世帯、障がい者のいる世帯	7,550円
第4	211,200円以下	16,000円
第5	211,201円以上	20,000円

※児童に兄弟がいる場合は、保育料が低額になる場合があります。なお、同一世帯で就園児童が2人以上いる場合は、最年長児から順に2人目以降の児童は無料です。

※市が定める保育料の他、施設ごとに定める教材費や給食費などの実費徴収があります。

※保育所・認定こども園保育部分との保育料の比較は、市ホームページをご覧ください。

幼稚園はどんなところ？
保育所との違いは？

幼 稚 園	保護者の状況にかかわらず、3歳から就学前までの児童が教育を受けられる幼児教育施設です。昼過ぎまでの教育時間の他、希望者は早朝および夕方までの預かり保育を利用できます。
保 育 所 (保育園)	保護者の就労や疾病などのため、児童の保育を必要とする場合のみ利用できる児童福祉施設です。夕方までの保育時間で、受け入れ年齢は園によって異なります。
認 定 こども園	幼稚園と保育所の機能を兼ねる施設で、幼稚園と保育所の児童が一緒に過ごします。

【問い合わせ】 市子ども課 ☎22-5121

来年4月入園の準備セミナー

第2弾 先輩ママの幼稚園・保育園アドバイス座談会

幼稚園、保育園を利用中の先輩ママと、各園に関する情報交換を実施します。また、市子ども課から各園の違いや子ども・子育て新制度についても説明します。

- ★日時 10月18日(火) 10時30分～12時
- ★場所 イオンタウン釜石 2階イオンタウンホール
- ★対象 就学前の子どもを持つ親
- ★定員 30人(先着順)
- ★申し込み・問い合わせ 市総合政策課 ☎22-2111(内線132)
メール sougou@city.kamaishi.iwate.jp

無料の託児室を利用できます。

希望郷 いわて国体 ラグビーフットボール(7人制)の組み合わせ

市球技場で10月4日から7日まで4日間の日程で行われる、ラグビーフットボール(7人制)の組み合わせが決まりました。バスの無料チケットも配布しますので、皆さん応援に行きましょう。



成年男子

予選プール

10月4日(火)

16チームが出場し、4チームごと4つのブロックに分かれて、計24試合が行われます。

試合開始

9時30分（第1試合Ⅰブロック①愛知県対北海道）
②～④の試合開始予定時刻は組み合わせ表をご覧ください。

試合時間

7分ハーフ

Ⅰブロック

	a	b	c	d
a 愛知県		① 9:30	⑨ 11:54	⑦ 14:18
b 北海道			⑩ 14:36	⑩ 12:12
c 鹿児島県				② 9:48
d 千葉県				

Ⅱブロック

	a	b	c	d
a 熊本県		③ 10:06	⑪ 12:30	⑨ 14:54
b 大阪府			⑫ 15:12	⑫ 12:48
c 神奈川県				④ 10:24
d 秋田県				

Ⅲブロック

	a	b	c	d
a 和歌山県		⑤ 10:42	⑬ 13:06	⑫ 15:30
b 福井県			⑭ 15:48	⑬ 13:24
c 広島県				⑥ 11:00
d 岩手県				

Ⅳブロック

	a	b	c	d
a 東京都		⑦ 11:18	⑮ 13:42	⑬ 16:06
b 愛媛県			⑯ 16:24	⑭ 14:00
c 福岡県				⑧ 11:36
d 宮城県				

決勝トーナメント

10月5日(水)

各ブロックの1位と2位の計8チームが優勝を目指して戦います。1回戦から決勝戦までの7試合の他、3・4位決定戦など計11試合が行われます。

試合開始

9時30分
13時30分

1回戦第1試合（Ⅲブロック1位対Ⅰブロック2位）
決勝戦（11試合目）

試合時間

7分ハーフ（決勝のみ10分ハーフ）

女子

予選プール
10月6日(木)

10チームが出場し、3チームのプールが二つ、4チームのプールが一つで、Ⅰ・Ⅱプールの順位決定戦を含め計15試合が行われます。

試合開始
10時（第1試合Ⅰプール①埼玉県対福岡県）
②～⑤の試合開始予定時刻は組み合わせ表をご覧ください。

試合時間
7分ハーフ

Ⅰプール	a	b	c
a 埼 玉 県		①10:00	⑤11:12
b 福 岡 県			⑨12:24
c 愛 媛 県			

Ⅱプール	a	b	c
a 大 阪 府		②10:18	⑥11:30
b 岩 手 県			⑩12:42
c 三 重 県			

Ⅲプール	a	b	c	d
a 新 潟 県		③10:36	⑦11:48	⑪13:00
b 島 根 県			⑫13:18	⑧12:06
c 北 海 道				④10:54
d 秋 田 県				

Ⅰ・Ⅱプール順位決定戦
⑬Ⅰプール1位対Ⅱプール1位 14:30（Ⅰ・Ⅱプール1位2位決定）
⑭Ⅰプール2位対Ⅱプール2位 14:48（Ⅰ・Ⅱプール3位4位決定）
⑮Ⅰプール3位対Ⅱプール3位 15:06（Ⅰ・Ⅱプール5位6位決定）

決勝トーナメント
10月7日(金)

Ⅰ・Ⅱプールの1位から5位と、Ⅲプールの1位から3位の計8チームが優勝を目指して戦います。1回戦から決勝戦までの7試合の他、3・4位決定戦など計11試合が行われます。

試合開始
9時30分 13時30分
1回戦第1試合（Ⅲプール1位対Ⅰ・Ⅱプール4位）
決勝戦（11試合目）

試合時間
7分ハーフ



「かまいしまるごとコミュニティバス」の無料チケットを配布します

ラグビーフットボール競技開催期間中、市内7カ所のバス停と市球技場を往復できるコミュニティバス無料チケットを配布します。

配 布 日 時	10月4日(火)～7日(金) 7時～13時
配 布 場 所	市内7カ所のバス停(釜石駅前・小佐野駅前・松倉駅前・唐丹駅前・上平田・神ノ沢・中村) ※無料チケットは、競技当日、各バス停に配置する係員から受け取ってください。 1枚につき1人無料になります。
利用可能バス	岩手県交通(株)コミュニティバス(広域路線バスには利用できません)
乗降可能バス停	市内7カ所の配布バス停と「釜石球技場前」バス停(途中下車はできません)

【問い合わせ】 希望郷いわて国体釜石市実行委員会事務局(市国体推進課) ☎22-8847

B型肝炎予防接種のご案内

B型肝炎予防接種は、10月1日から定期接種になります。**誕生月（特に4月生）によっては定期接種の接種可能な期間が短いため、10月以降できるだけ早めに接種を開始してください。**

◆接種方法

対 象 年 齢	1歳未満（平成28年4月1日以降に生まれたお子さんが対象）
接 種 回 数	3回
接 種 費 用	無料
接種医療機関	①岩井小児科医院（☎23-7573）②県立釜石病院（☎25-2011）
予 約 方 法	事前に接種医療機関に申し込みが必要です

◆標準的な接種年齢と接種間隔

	標準的な接種年齢	接種間隔
1 回 目	生後2カ月	27日以上の間隔で接種
2 回 目	生後3カ月	
3 回 目	生後7～8カ月	1回目から139日以上の間隔で接種

注意事項

- HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険が適用されB型肝炎ワクチンの投与（抗HBs人免疫グロブリンを併用）の全部または一部を受けた場合は、定期接種の対象となりません。
- 定期接種前に任意接種としてB型肝炎ワクチンを接種したことがある場合は、すでに接種した回数分の定期接種を受けたものとみなします。

問い合わせ…市健康推進課 ☎22-0179



映画上映会「CINEPIT」下半期上映作品

チームスマイル・釜石PIT（釜石情報交流センター多目的集会室）では、「CINEPIT」として、映画上映会を開催しています。10月～平成29年2月までの日程と上映作品は表のとおりです。

日 程	作品名
10月 9日(日)	ジュラシックワールド
11月 6日(日)	マイ・インターン
12月10日(土)	歓喜の歌
平成29年	
1月 8日(日)	岸辺の旅
2月12日(日)	チャーリーとチョコレート工場

※開演時間：各回13時30分（開場は13時）
※料金：各回500円
※各回ポップコーン&ドリンク付き。

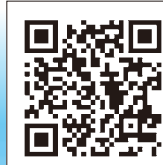
問い合わせ 釜石まちづくり株式会社 ☎22-3607



『かまいし情報ポータルサイト～緑とらんす（えんとらんす）』は、市の情報発信事業の一環として、平成27年7月にオープンしたウェブサービスです。地域情報や復興釜石新聞のニュース記事、タウンレポーターによる市民記者通信、市内で開催される大小さまざまなイベント情報の他、観光情報、釜石の歴史や文化、釜石ラーメンなどのグルメ情報、釜石シーウェイブスの試合情報、市内で開催されるお祭りやイベントのライブ配信などを行っています。

釜石のことは 釜石 緑とらんす

ホームページ：http://en-trance.jp/
Facebookページ：https://www.facebook.com/km.entrance/
運営会社 釜石まちづくり株式会社（☎22-3607）



「かまいし健康チャレンジポイント」対象

胃がん検診が始まります！

市は、3月までに申し込んだ人を対象に10月13日から胃がん検診を実施します。受検票が届いた人は、受検票に必要事項を記入の上、検診会場に忘れずにお持ちください。

◎日程・会場 [受付時間：午前7時～午前9時]

検診日	会 場	検診車の台数	受検者の駐車場	検診日	会 場	検診車の台数	受検者の駐車場
10月	13日 木 洞関地区コミュニティ消防センター	1台	あり	11月	1日 火 上平田ニュータウン集会所	2台	なし
	14日 金 甲子地区生活応援センター	2台	なし		上平田集会所	1台	少ない
	18日 火 唐丹地区生活応援センター	1台	なし		2日 水 昭和園クラブハウス	2台	あり
		1台	なし		唐丹地区生活応援センター	1台	なし
	19日 水 日向・新川原集会所（長内集会所）	2台	少ない		8日 火 甲子地区生活応援センター	2台	なし
	20日 木 市保健福祉センター	1台	少ない		旧商業高校体育館	1台	少ない
		1台	なし		9日 水 昭和園クラブハウス	2台	少ない
	21日 金 大平集会所	2台	あり		日向・新川原集会所（長内集会所）	1台	少ない
	25日 火 小佐野地区生活応援センター	2台	なし		10日 木 小川集会所	2台	なし
	26日 水 小川集会所	2台	なし		小佐野地区生活応援センター	1台	なし
	27日 木 栗橋地区基幹集落センター	2台	あり		11日 金 昭和園クラブハウス	2台	あり
		1台	少ない		野田集会所	1台	なし
	28日 金 市保健福祉センター	2台	少ない		16日 水 小川集会所	2台	なし
		1台	少ない		野田集会所	1台	なし
29日 土	小佐野地区生活応援センター	2台	なし	20日 日	市保健福祉センター	2台	少ない
	市保健福祉センター	1台	少ない		向定内ひまわり集会所	1台	なし
				18日 金	甲子地区生活応援センター	2台	なし
					洞関地区コミュニティ消防センター	1台	あり
				20日 日	昭和園クラブハウス	2台	あり
					市保健福祉センター	1台	少ない

◎検 診 料 1,600円
※平成29年3月31日時点で70歳以上、生活保護受給者、市民税非課税世帯のいずれかに該当する人は無料です。

◎そ の 他 ①検診会場での受検票の発行および再発行はできかねますのでご注意ください。
②受検票に記載されている日程で都合が悪い場合、他の検診会場で受検することができます。その際の連絡は不要です。
③会場によっては駐車場が十分ないところもありますので、徒歩や自転車、公共交通機関（バスなど）の利用にご協力をお願いします。

追加申し込みを受け付けます

3月までに申し込みができなかった人を対象に追加申し込みを受け付けます。

◎申込期間 10月3日(月)～14日(金) 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日は除く）

◎対 象 市在住で平成29年3月31日時点で40歳以上の人

◎申し込み 電話で市健康推進課（☎22-0179）へ
※住所、氏名、生年月日、電話番号をお伝えください。
※過去の疾患や、健康状態によっては受検できない場合があります。
受検するにあたり不安のある人は、申し込みの際にご相談ください。



問い合わせ…市健康推進課 ☎22-0179

就職相談と情報交換を行う
「障がい者就職相談会」を開催します

日時…10月28日(金)14時30分～16時
場所…釜石地区合同庁舎
対象…就職希望の障がい者
申し込み…10月21日(金)までにハ
ローワーク釜石 (☎23-8609) へ

各種相談

行政相談

日時…10月20日(木)13時30分～16時
場所…市役所第1庁舎市民課内消費
生活センター相談室
内容…国などの行政に関する苦情や
要望の受け付け
問い合わせ…岩手行政評価事務所
(☎0570-090110)

なんでも相談会

日時…10月8日(土)10時～15時
場所…シープラザ釜石2階
内容…遺産相続手続き、遺言、住宅
再建の補助金などの相談受け付け
問い合わせ…岩手県行政書士会事務
局 (☎019-623-1555)
おしゃPa! & 出前相談所「釜石」
日時…10月27日(木)13時30分～16時30
分
場所…イオンタウン釜石2階イオン
タウンホール
内容…いじめ、不登校、虐待、非行
などの相談受け付け
問い合わせ…釜石警察署 (☎25-
0110)



「かまいし健康チャレンジポイント」対象

こころのセミナー「とり戻そう 元気なこころとからだ」を開催します

日時…10月14日(金)①10時～11時30分②13時30分～15時30分③18時～20時
場所…①日向・新川原集会所(長内集会所)②栗林第1仮設 談話室③市
保健福祉センター9階講義室
内容…ストレスとの上手な付き合い方などの学習、個別相談(②③のみ)
申し込み…個別相談を希望する人は市健康推進課 (☎22-0179) へ

ふれあい運動サポーター養成講座の受講者を募集します

「ふれあい運動サポーター」は、介護予防のためのレクリエーションや
体操を学び、地域で学んだことを広めるボランティアです。
日時…10月26日(水)、11月9日(水)、16日(水)13時～16時(全3回)
場所…中妻公民館(上中島復興住宅Ⅱ期3号棟1階)
対象…市内在住で、レクリエーションに関心のある人
定員…30人
受講料…無料
持ち物…筆記用具、動きやすい服装、上履き
申し込み…10月20日(木)までに市地域包括支援センター (☎22-2620) へ

10月15日～21日は
違反建築防止週間です

10月18日(火)に建築物が法に適合
した状態で建てられているか公開
一斉パトロールを実施します。現
在、建築工事中の人は、現場の見
やすいところに確認表示板が掲示
され、設計図書が現場に備えられ
ているか確かめてください。また、
建築工事完了後、完了検査申
請書を提出していない人は、至急
手続きを進めてください。

なお、期間中、沿岸広域振興局
土木部に建築相談所を設置し、皆
さんの相談に応じます。
問い合わせ…県沿岸広域振興局土
木部 (☎25-2708)

平成28年度交通災害遺児
奨学資金を支給します

対象…交通事故で父または母を亡
くし、4月に小学校、中学校、高
等学校(同程度の学校を含む)また
は大学(短期大学、高等専門学
校またはそれと同程度の学校を含
む)に入学した子ども
※本人または扶養義務者が平成28
年4月1日現在で市内に住所を有
しているなどの条件があります。
支給額…小学校入学者=3万円、
中学校入学者=6万円、高等学校
入学者=9万円、大学入学者=15
万円
申し込み…10月31日(月)までに市教
育委員会総務課 (☎22-8832) へ

寝たきりの人対象の「寝具の洗濯・
乾燥・消毒サービス」を行います

期間…11月21日(月)～25日(金)
対象…おおむね65歳以上の寝たき
りの高齢者、重度の身体障がい者
利用料…①掛け布団、敷き布団、
毛布の3点=640円②寝台用マッ
トレス(スプリングマット不可)、
ベッドパッド、掛け布団、毛布の
4点=860円
※生活保護世帯は無料。希望者には
代替寝具を貸し出します。シル
ク綿、綿入れ丹前、綿入れはんて
んは、水洗いができないため利用
できません。
申し込み…10月3日(月)～17日(月)
の間に市高齢介護福祉課 (☎22-
0178) へ

釜石地区被災者相談支援センターを
ご利用ください

釜石地区被災者相談支援セン
ターは、県や市の被災者支援制度
などの問い合わせや、日ごろ抱い
ている不安や悩みなどの相談を受
け付けています。
開設時間…月～金曜日(祝日を除
く)8時30分～17時15分
※専門家による相談は10時～15時
です。事前に予約することで待ち
時間なく相談できます。
場所…市役所第5庁舎1階
【専門家相談スケジュール】
土地家屋調査士…10月11日(火)、25
日(火)
ファイナンシャル・プランナー…
10月12日(水)、26日(水)
弁護士…10月6日(水)、13日(水)、20日
(木)、27日(木)
司法書士…10月7日(金)、14日(金)、21
日(金)、28日(金)
問い合わせ…釜石地区被災者相
談支援センター (☎0120-836-
730(通話料無料)、☎080-5734-
5494)

第46回釜石市民芸術文化祭参加
ステンドグラス展示会を開催します

日時…10月22日(土)10時30分～17時
30分
場所…釜石情報交流センター2階
入場料…無料
問い合わせ…ステンドグラス「BEHOLD」
佐藤さん (☎23-6341)

東部地区グリーンベルトで
桜の植樹会を開催します

日時…10月22日(土)9時30分～(受
け付けは9時～)
集合場所…釜石グリーンセンター東
側隣地(案内看板を設置します)
内容…全国各地から寄贈された桜
を植樹
持ち物…軍手、タオル、スコップ
など
申し込み…市都市整備推進室 (☎
22-2111、内線414) へ

「出前無料労働相談会」を
開催します

労働者と使用者との間のさまざ
まな問題について、県労働委員会
の委員(弁護士、労働団体役員、
経営者など)が相談に応じます。
日時…10月16日(日)13時～16時
場所…イオンタウン釜石2階イオ
ンタウンホール
※予約優先。当日、会場での受け
付けも可(15時まで)。
申し込み…県労働委員会事務局
(☎0120-610-797) へ

平成28年度秋期釜石市
育英会奨学生を募集します

貸与期間…10月から正規の修学期間
対象…平成28年10月現在、高等学
校または大学など(短期大学、専
門学校や大学院を含む)に在学中
で、保護者または本人が市内に住
所を有し、優れた資質を有しなが
ら経済的に困っており、他の貸与
型の奨学金を受けていない人
定員…若干名
貸与月額…高等学校=1万6,000円
以内、大学など=4万5,000円以内
申し込み…10月3日(月)～31日(月)の
間に提出書類を市教育委員会総務
課 (☎22-8832) へ

市立図書館は
10月12日から14日まで休館します

市立図書館は、ばく書(書籍の
虫干し)などのため、10月12日(水)
から14日(金)まで休館します。ご理
解とご協力をお願いします。
問い合わせ…市立図書館 (☎25-
2233)

10月17日～23日は「行政相談週間」
行政相談所を開設します

総務省は、行政相談制度のより
一層の利用を促進するため、行政
相談週間を定めています。
国、県、市町村、独立行政法
人、特殊法人などの仕事につい
て、困っていることや要望したい
ことなど、ご相談ください。秘密
は厳守します。
日時…①10月18日(火)②10月19日(水)
③10月21日(金)13時30分～16時
場所…①小佐野コミュニティ会館
②甲子公民館③平田仮設団地 談
話室
問い合わせ…総務省岩手行政評価
事務所 (☎0570-090110【行政苦
情110番】)

市の臨時職員を
募集します

雇用期間…10月17日(月)～平成29年
3月31日(金)
勤務場所…市民課(国保年金係)
内容…データ入力および年金相談
受け付け業務補助など
応募資格…パソコンの基本的な操
作ができる人
採用人数…1人
賃金…月額6,665円
選考方法…書類審査、面接
※結果は応募者全員にお知らせし
ます。
申し込み…ハローワーク釜石 (☎
23-8609) へ
問い合わせ…市総務課 (☎22-2111、
内線116)

児童手当を
振り込みます

支払日…10月7日(金)
対象月…6月～9月分
※児童手当・特例給付現況届の提
出が遅れて継続認定を受けていな
い人は、上の日程で支払われませ
ん。現況届未提出の人は至急、提
出してください。なお、現況届の
提出日から継続認定まで2カ月程
度かかります。10月7日以降の
支払い対象者には別途、通知しま
す。
問い合わせ…市子ども課 (☎22-
5121)

あるがままの自分

おもいもつよ
はなみずき
23



うきよ まりこ
浮世 満理子
全国心理業連合会公認
プロフェッショナル心理カウンセラー

山の木々が色づきはじめる季節になりま
した。この季節は、釜石への行き来の中で
美しく黄金色に輝く稲穂を見ながら癒され
たことを思い出します。自然は私たちをあ
りのままに受け入れてくれ、その美しさに
心を癒されることがしばしばあります。
心理療法の一つに森田療法というもの
があります。今月は森田療法の考え方を少
しご紹介させていただきます。

森田療法は、あるがままのあなたを認め
る心理学といわれています。あるがままに
認めるということは、自分の弱みも含めて
自分なんだと、あるがままに受け入れてい
きます。完璧な人などいないし、自分の
強みも自分の弱みも含めて自分の個性と
して受け入れることができた心が軽くな
り、きっと豊かな心で日々、過ごしていけ
ることと思います。

※電話相談

日時…土・日・月曜日10時～21時
電話…全国心理業連合会東北復興支部090-297-14014
「ハナミズキには「わたしの思いを伝えてください」という花言葉があります」

台風第10号の影響により 見学できない施設などをお知らせします

- 橋野鉄鉱山は、遺跡の保全と見学路の修復が必要のため見学できません。また、橋野鉄鉱山インフォメーションセンターは、断水のため臨時休館しています。見学が可能になった場合は、市のホームページなどお知らせします。
- 【問い合わせ】市世界遺産室 ☎22-8846
- 五葉山櫓ノ木平コースからの登山は、道路状況が良くないため控えてください。赤坂峠コースをご利用ください。
- 【問い合わせ】市観光交流課 ☎22-2111（内線331）

洪水・土砂災害に関する住民懇談会を開催します 〈平田地域・唐丹地域〉

市は「防災に強い地域」の実現を目指して懇談会を開催します。これまでに発生した災害の様子や危険箇所を確認し合い、地域の実態にあった避難方法などを考えます。

《平田地域》

- 日時 10月24日(月) 18時30分
- 場所 釜石・大槌地域産業育成センター 大会議室

《唐丹地域》

- 日時 10月25日(火) 18時30分
- 場所 唐丹地区生活応援センター 避難室(ホール)

対 象	町内会役員、消防団員、民生委員、行政連絡員、地元業者などの皆さんの参加を想定しています。
主 な 内 容	地域の洪水・土砂災害の危険箇所の確認
そ の 他	・懇談会は全3回の開催で、今回は第1回目となります。 ・懇談会で話し合われた内容を取りまとめ、リーフレットを作成します。

【問い合わせ】市防災危機管理課 ☎22-2111（内線118）

台風第10号の被害による各種保険の減免・免除をお知らせします

申請により、各種保険税(料)や一部負担金の支払いが困難と認められるときは、減免・免除となる場合があります。申請基準、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※住宅の損害は、り災証明書を確認してください。

※損害額は補てんされる金額を除いた額となります。

国民健康保険に加入している人

● 国民健康保険税の減免

(主な申請理由)

- ・住宅が半壊以上または家財に価格の20%以上の損害があること（資産割額の減免）
- ・農作物の不作、不漁により収入が著しく減少したこと（所得割額の減免）

■ 問い合わせ…市税務課市民税係 ☎22-2111（内線148）

● 国民健康保険一部負担金の免除

(主な申請理由)

- ・住宅に半壊以上の損害があること
- ・農作物の不作、不漁により収入が著しく減少したこと
その他、納期の到来している国民健康保険税の滞納がないこと、世帯主および被保険者の収入・預貯金額など一定の基準で判定します。

■ 問い合わせ…市市民課国保年金係 ☎22-2111（内線222）

後期高齢者医療制度に加入している人

● 後期高齢者医療保険料の減免

(主な申請理由)

- ・住宅や家財に価格の30%以上の損害があること（半壊または床上浸水）

- ・農作物の不作、不漁による損失額が平年の収入額の30%以上であること

その他、被保険者およびその配偶者・世帯主の所得金額により一定の基準で判定します。

● 後期高齢者医療一部負担金の減免

(主な申請理由)

- ・住宅や家財に価格の30%以上の損害があること（半壊または床上浸水）
- ・農作物の不作、不漁により収入が著しく減少したこと
その他、納期の到来している後期高齢者医療保険料の滞納がないこと、世帯員の収入・預貯金額など一定の基準で判定します。

■ 問い合わせ…市市民課医療給付係 ☎22-2111（内線229）

介護保険に加入している人

● 介護保険料および介護保険サービス利用料の減免

(主な申請理由)

- ・住宅や家財に価格の20%以上の損害があること（半壊以上）
- ・農作物の不作、不漁による損失額が平年の収入額の20%以上であること

その他、被保険者およびその配偶者・世帯主の所得金額などにより一定の基準で判定します。

■ 問い合わせ…市高齢介護福祉課 ☎22-0178