

2016.7月15日号 No.1644

KAMAISHI CITY PUBLIC
RELATIONS MAGAZINE

広報 かまいし

震災後初となる6年ぶりの釜石市消防団消防操法競技会。一連の消防機器操作の正確さや速さを競いました。ポンプ車の部優勝は第7分団第1部、準優勝は第6分団第1部、三位は第7分団第2部。小型ポンプの部優勝は第6分団第5部、準優勝は第6分団第6部、三位は第7分団第3部でした。なお、消防団は随時団員を募集しています。(6月12日／新浜町)



消防はおらたちに任せろ！

- P02… かまいし健康チャレンジポイント
- P04… 市職員募集、消防士募集
- P05… オープンシティ釜石、釜石・大槌地域産業育成センター情報便⑫
- P06… 国保高齢受給者証などの発送、国民健康保険税の制度改革
医療費助成制度現物給付
- P07… 市内路線バス8月1日ダイヤ改正、介護保険説明会
- P08… 保健案内板
- P10… まちの話題
- P12… 市民のひろば
- P13… まちのお知らせ
- P16… 日赤の活動

釜 石 市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



【マーク】ポイントの対象となる活動はこのマークが目印です。

市が行う対象活動（健康イベント・公民館事業など）については、広報かまいし、市ホームページや公民館などにより随時お知らせします。

ポイントカード（いきいき健康チャレンジカード）の受け取り場所

- 各地区生活応援センター、市市民課、市保健福祉センターなどの窓口で自由に持ち帰ることができます。
- ポイント対象活動の会場でも受け取ることができます。
- カードに「おところ」「おなまえ」「電話番号」「生年月日」を記入してご利用ください（カードの貸与・譲渡はできません）。



ポイントの集め方

対象活動に参加し、主催者（担当者）からポイントカードにスタンプを押してもらうか、受領したポイントシールを貼ることにより、ポイントを取得することができます。

なお、①「各種健診受診ポイント」と②「健康イベント参加ポイント」の2つの項目に分かれており、それぞれの項目ごとにポイントを取得していきます。

①各種健診は、1健診ごとに300ポイント。ただし、3健診目は400ポイント（上限1,000ポイント）

②健康イベントは、1回参加ごとに100ポイント（上限3,000ポイント）



健康ポイントシールの見本

ポイントの使い方（特典）

①2,000ポイント取得者には500円の商品券を贈呈します。

②3,000ポイント（満点）取得者には、さらに1,000円の商品券を贈呈します。

各地区生活応援センターまたは市保健福祉センター2階（市健康推進課および市地域包括ケア推進本部）にポイントカードをご持参ください。確認の上、商品券を贈呈します。

特典の商品券は、ぜひ市内の商店でご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

チャレンジ回数

期間内に3回までチャレンジできます。特典と交換する際、再チャレンジを希望する場合は新しいポイントカードをお渡しします。なお、新しいカードへのポイントの繰り越しはできませんのでご了承ください。

カードを貸与してのポイント取得や、複数枚所持してのポイント取得、特典との交換はできません。



～みんなの願い健康長寿社会をめざして～

【問い合わせ】 市健康推進課 ☎22-0179
市地域包括ケア推進本部 ☎22-0233



「かまいし健康チャレンジポイント事業」が8月1日から始まります。

市はこれまで、各種健診の受診勧奨や健康教室、減塩運動に取り組んできましたが、三大生活習慣病（心疾患、脳血管疾患、がん）による死亡率は県内でも依然として高い状況です。

このようなことから市では、皆さんが日常生活の中で自分や家族の健康について考え、健康づくりに楽しく取り組むきっかけとなるよう、健康チャレンジポイント事業を実施します。健康で元気に日常生活が送れる「健康寿命」の延伸のためには「自分の健康は自分で守る」という意識を持つことが最も大切です。

各種健診の受診や健康イベントに参加してポイントを集め特典と交換し、みんなで励まし合いながら、楽しく、継続して健康づくりに取り組みましょう。

期間 ポイント取得 …8月1日(月)～平成31年3月31日(日)
特典交換 …平成31年4月30日(火)まで

対象者 18歳以上（高校生は除く）で、市内に住所または居所を有する人

ポイントの対象となる活動

①各種健診の受診など

- 市が行う健康診査（国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査など）
- 市が行うがん検診（肺がん、乳がん、子宮頸がん^{けい}、大腸がん、胃がん、前立腺がん）
- 母子健康手帳の取得

②健康イベント等への参加

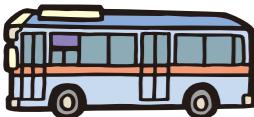
- 市や県、医師会、歯科医師会、薬剤師会、社会福祉協議会などが主催、共催する健康づくりに役立つ講演会、健康教室、スポーツ大会、健康イベント
- 公民館や働く婦人の家の事業および同所に登録した団体（自主活動グループ）の活動

※公民館や働く婦人の家に自主活動グループとして登録すれば、グループが行う活動も対象活動になります。積極的に登録し、健康ポイントの対象活動としてポイントを取得しましょう。

※既に公民館や働く婦人の家に自主活動グループとして登録をしている団体は、改めて登録する必要はありません。

※自主活動グループの届け出およびポイントの取得方法については、各公民館または働く婦人の家に直接お問い合わせください。

金石公民館 ☎22-0180、中妻公民館 ☎23-5543、小佐野公民館 ☎23-5037、甲子公民館 ☎21-3151、鶴住居公民館 ☎28-2470、栗橋公民館 ☎54-5004、唐丹公民館 ☎55-2111、働く婦人の家 ☎23-2017



市内路線バス 8月1日ダイヤ改正

岩手県交通株式会社釜石営業所は、上大畑方面行き市内路線バスが釜石駅前広場へ乗り入れすことなどに伴い、8月1日からダイヤ改正を行います。

市内路線バス（コミュニティバス）：定額料金（100円～300円）

【上大畑方面行き】

- ①「釜石駅前」バス停を釜石駅前広場乗り入れに変更します。
- ②鈴子地区内は朝夕（通勤通学時間帯）と日中（10時～15時）でバスルートを変更します。
- ③「教育センター前」バス停を、現在位置向いのスーパー側へ移設（10時～15時のみ乗降可能に変更）します。

【東前・平田・唐丹・鵜住居・栗橋方面行き】

- ①「教育センター前」「シープラザ釜石前」バス停を廃止します。
- ②終日、国道283号沿い「製鉄所前」「釜石駅前」バス停を乗降可能に変更します。

【唐丹方面行き】

- 一部路線で土・日曜日、祝日が減便となります。

広域路線バス：通常料金

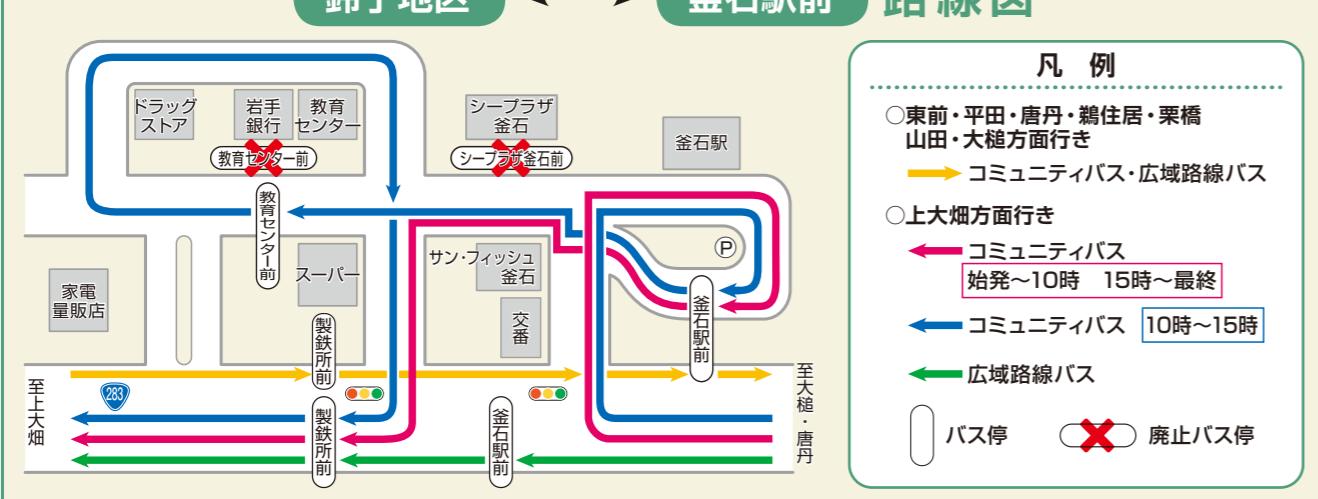
- 山田・大槌方面から上大畑方面に行くバスは、釜石駅前広場へ乗り入れしません。今までと同じ国道283号南側の「釜石駅前」バス停をご利用ください。

※新しい時刻表は、岩手県交通株式会社、市教育センター、各地区生活応援センター、市役所第1庁舎1階受付、釜石観光総合案内所（ホテルフォルクローロ三陸釜石内）で配布します。

※バスカード、定期券、運賃に関する変更はありません。

※バスカードは、岩手県交通株式会社、路線バス車内、釜石観光総合案内所などで販売しています。

路線図



問い合わせ：岩手県交通株式会社 25-2527 市市民課 22-2111（内線208）

開催日	時間
7月27日(水)	18:00～19:00
8月24日(水)	13:30～14:30
9月26日(月)	18:00～19:00
10月19日(水)	13:30～14:30
11月25日(金)	18:00～19:00
12月21日(水)	13:30～14:30
平成29年 1月26日(木)	18:00～19:00
2月22日(水)	13:30～14:30
3月23日(木)	18:00～19:00

**65歳になられた方へ
介護保険の説明会を開催します**

介護保険について理解を深めていただくため、65歳を迎えて介護保険の第1号被保険者になりました。すでに第1号被保険者の人や家族も参加できます。事前の参加申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

内容

- ①介護保険制度
- ②介護予防

場所 市保健福祉センター 9階講義室

- 対象：75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがある人
- 後期高齢者医療被保険者証には、一部負担金の割合（1割または3割）が記載されています。その割合は前年の所得と世帯状況により毎年判定します。
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証も更新します
- 後期高齢者医療被保険者証には、標準負担額減額認定証を交付します。継続して該当する人には新しい認定証を送りますので、手続きは不要です。

保険料は前年の所得を基に計算します。本年度の保険料率（県内均一）は、次のとおりです。

- 対象：各医療制度の対象世帯で、所得が限度額内の人（乳幼児医療は所得制限がありません）
- 対象者は医療費受給者証と医療費受給者証交付（更新）申請書を郵送します。申請書の記載内容に変更がある場合は市に届け出してください。
- 所得・受給資格が確認できない人には案内を送りますので、手続きをしてください。

※対象の医療制度

- 乳幼児医療、小学生医療、ひとり親家庭医療、重度心身障がい者医療、身体障がい者3級医療、就学前心身障がい児医療、妊産婦医療

8月1日から医療費助成制度の現物給付を開始します

- 対象…未就学児または妊産婦医療費助成制度対象の人
- ※就学前心身障がい児医療対象の人は該当になりません。

- 内容…県内医療機関などの窓口での医療費負担は、受給者証に記載されている自己負担相当額となります。

- ①自己負担額の上限は1医療機関当たり外来は月1,500円、入院は月5,000円です。
- ②次の場合は自己負担がありません。

- 3歳未満および未就学児の保護者が市民税非課税の場合
- 妊産婦は、本人および監護者（配偶者など）が市民税非課税の場合

- ★医療機関などを受診する際は、7月下旬に郵送する受給者証を必ず提示してください。

- ★対象以外の人および県外の医療機関を受診した場合、受給者証を提示しなかった場合は、償還払いとなります。

問い合わせ 市市民課医療給付係 22-2111（内線229）

- 対象…70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
- 高齢受給者証には、医療機関で支払う一部負担金の割合が記載されています。その割合は前年の所得と世帯状況により毎年判定します。
- 問い合わせ：市市民課国保年金係 22-2111（内線231）

- 保険料（限度額57万円）＝均等割額（3万8000円）+所得割額（基礎控除後の総所得金額等×7・36%）
- 問い合わせ：市市民課医療給付係 22-2111（内線229）

国民健康保険税の制度が変わりました

国民健康保険（国保）の加入者間の保険税負担の公平確保および中低所得者層の保険税負担の軽減を図るため、国保税の制度改正を行いました。

課税限度額の引き上げ

国保税は、医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分（40歳から64歳の人）の合計額が世帯主に課税されます。そのうち医療給付費分と後期高齢者支援金分の課税限度額をそれぞれ2万円引き上げました。

低所得者に係る軽減措置の拡大

世帯主と世帯の国保加入者および旧国保加入者（国保から後期高齢者医療制度に移行した人）の前年所得金額の合計額が基準所得金額以下になる場合は、均等割額と平等割額の軽減措置を行っています。5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の基準所得金額を見直し、軽減の対象を拡大しました。

※国保に加入または脱退する場合は、事由発生の翌日から14日以内に必ず手続きをしてください。

問い合わせ

国保税に関すること…市税務課 22-2111（内線148）
国保の手続きに関すること…市市民課 22-2111（内線225）

旧釜石鉱山事務所リニューアルオープン

6月30日 [旧釜石鉱山事務所]

東日本大震災以降、耐震補強や改修工事のため一般公開を休止していましたが、展示内容の大幅な見直しも行い、リニューアルオープンを迎えました。式典では、日鉄鉱業株式会社、釜石鉱山株式会社、小野崎敏さん、増村いくさんに感謝状を贈呈。内覧会では、招客らが鉱山の歴史資料や鉱石、寄贈絵画などの説明に熱心に耳を傾けました。1階の「昭和の事務所」では、実際に使用された計算機や事務用品などを展示。なお、同事務所はリニューアルに伴い、8月1日(月)から小中学生100円、大人300円の入館料が必要となります。



元職員は、懐かしそうに手回し計算機を眺めながら、招客に操作方法を教えていました

6月の「食育月間」の取り組み

食育月間には、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。市内でも、その取り組みが各地で実施されています。

企画図書展「健康も楽しい食事もいい歯から」

6月1日～14日 [市立図書館]

食育月間に加え、「歯と口の健康週間」（6月4日～10日）に合わせて、食や歯の健康に関する企画図書展のほか、歯科衛生士・栄養士による「歯と栄養の健康相談会」（6月1日と8日）が開催されました。



食育ひろば!in平田

6月26日 [平田地区サポートセンター、みんなの家]

「よく噛んで食べよう」「旬の食財をおいしく食べよう」「バランスよく食べよう」のコーナーの他、紅白もちまきイベントに約200人が来訪。限定60食のバランス弁当体験試食会では、サバやホタテ、甲子柿といった地元の食材を使った弁当が人気を博しました。歯科衛生士や栄養士から、歯の大切さやバランスの取れた食事メニューのポイントなど、アドバイスを受ける参加者も多くいました。

近づく「希望郷いわて国体」。 みんなでお迎えしましょう



釜石市開催競技「PR・おもてなし特使」委嘱

6月23日 [釜石中学校]

希望郷いわて国体100日前を迎えるため市内全中小学生を「PR・おもてなし特使」として委嘱しました。委嘱状交付式には、釜石中学校の全校生徒が参加し、委嘱状や缶バッジなどの記念品を受け取りました。式の後は釜石市開催競技の説明や○×クイズで知識を深め、特使としての活動に弾みを付けました。



トライアスロンcafé

6月25日 [漁師のみんなの家]

釜石〇〇会議で生まれた「コンセプトBAR with 趣味のハローワーク」は、国体に向けてトライアスロンを知る企画を開催。釜石トライアスロン協会の三上雅弘事務局長からは、トライアスロンのルール、釜石でトライアスロンを行う理由、大会の見どころや観戦ポイントなどが紹介され、競技者からは、はじめたきっかけや競技の魅力などの話がありました。また、バイクの試乗体験やクイズも用意され、参加者はトライアスロンの魅力の一端に触れ、国体を迎える気持ちを新たにしました。

宮沢賢治を食う！

6月18日 [市立図書館]

釜石とつながりの深い宮沢賢治の生誕120年を記念して、「食べる」をテーマに宮沢賢治の作品を読み解く講演会が開催されました。講師は、東京学芸大学教授の石井正己氏。石井氏は「注文の多い料理店」、「フランダン農学校の豚」、「ビジテリアン大祭」、「グスコープドリの伝記」の一節を紹介しながら、単なる物理的な食事ではない自然を食べるという概念が示されていること、自然災害と向き合ってきた人間の食と命の関係が描かれていること、「祈る」や「願う」がキーワードとして多用されていることなど、賢治のその独特な世界観を解説しました。



会場は宮沢賢治に関心の高い人たちで満席になり、参加者は熱心に話を聞いていました

立正大学デリバリーカレッジ

6月18日 [市教育センター]

生涯学習の実践やまちづくりへの関心を高めることを目的に始まった立正大学デリバリーカレッジも本年度で8回目。3回講座の最終回は「越後屋はワルくない！近代ビジネスのパイオニアである」をテーマに、立正大学名誉教授の池上和男氏が、ユーモアを交えながら江戸時代の越後屋の経営手法について解説しました。また、講座終了後の閉講式では、3回の講座を全て受講した16人に池上氏から修了証書が授与され、受講者は楽しく学ぶことの大切さに感じ入っていました。



満面の笑みで修了証書を受け取った受講者

HAPPY MIFFY's BIRTHDAY わくわくパーティウィーク

6月19日～26日 [釜石情報交流センター]

釜石×オランダ交流フェアとして「ミッフィーカフェかまいし」で、ミッフィーの誕生日（6月21日）をお祝いするイベントが開催されました。期間中は、フェイスペイントで頬にミッフィーの絵を描いてもらう子どもや、ミッフィーとの触れ合いを楽しみに訪れた家族連れでにぎわいました。ミッフィーの衣類やアクセサリー、バッグなどを身に着けた子どもたちによる、ファッションショーも開催され、市内外から集まった子どもたち10人が愛らしい姿を披露。また、25日には陶器の素焼きのミッフィーに、絵の具で思い思いに色付けできるワークショップも行われました。



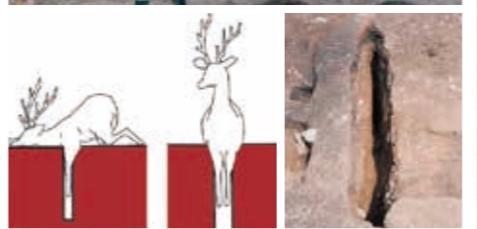
ファッションショーの最後は大好きなミッフィーと記念撮影

いずみさわ 泉沢屋敷遺跡現地説明会

6月25日

[鵜住居町第23・25地割 (恋の岬から根浜へ向かう市道沿い)]

箱崎と鵜住居を結ぶ避難道路新設工事に伴う埋蔵文化財発掘調査で遺跡が見つかりました。4,300～3,800年前、縄文時代中期～後期の住居跡が多く見つかり、住居跡の下から住居跡が出てきて、何度も建て替えて住んでいることが分かりました。その他にシカ狩り用の落とし穴も見つかりました。また、平安時代の建物跡や貝塚も見つかり、特に貝塚からはハマグリやアサリ、カキ、魚の骨などが見つかり、当時の食生活を知る上で貴重な発見となりました。調査終了後は、道路建設のため埋め戻すことになっています。



上：調査員の説明を興味深く聞く参加者

左下：落とし穴の使用例

右下：落とし穴



手づくり絵本教室を開催します

日時…7月28日(木)9時30分～11時、8月4日(木)9時30分～12時（全2回）
場所…市立図書館
参加料…500円（材料費として）
持ち物…鉛筆、消しゴム、クレヨン、絵の具など
※小学3年生以下の人は保護者同伴でお願いします。
申し込み…市立図書館（☎25-2233）

市の臨時職員を募集します

【水産課】
雇用期間…8月1日(月)～平成29年1月31日(火)
内容…文書受け付けおよび書類整理、電話対応、来客対応など
応募資格…パソコンの基本的な操作ができる人

採用人数…1人
賃金…日額6,665円
【上中島保育所】
雇用期間…8月17日(水)～平成29年2月16日(木)
応募資格…保育士免許および幼稚園教諭免許がある人
採用人数…1人
賃金…日額7,285円
選考方法…書類審査、面接
申し込み…ハローワーク釜石（☎23-8609）へ
問い合わせ…市総務課（☎22-2111、内線116）

国立釜石病院市民公開講座を開催します

日時…7月21日(木)18時30分～（開場は18時）
場所…青葉ビル1階研修室
内容…土肥守国立釜石病院長による講演「あなたの血管大丈夫ですか？～血管を若く保って健康寿命を伸ばそう！」
定員…100人
受講料…無料
問い合わせ…国立釜石病院（☎23-7111）

高齢者向け臨時福祉給付金の申請期限は7月25日です

支給対象と思われる人に申請書を送付していますので、期限内に申請してください。
期間…7月25日(月)までの8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く。
場所…市地域福祉課（市保健福祉センター2階）、市税務課、各地区生活応援センター（釜石地区を除く）
対象…次の全てに該当する人①平成27年1月1日現在、釜石市に住民登録がある人②平成27年度の市民税が非課税の人③平成28年度中に65歳以上となる人（昭和27年4月1日以前に生まれた人）

※生活保護受給者、市民税課税者の扶養家族などは除きます。
支給額…対象者1人につき3万円（支給は1回限り）
問い合わせ…市地域福祉課臨時福祉給付金担当（☎22-0177）

東部地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

日時…7月23日(土)①11時～（只越町、大只越町、大町、港町、天神町、大渡町、鈴子町地区）②14時～（東前町、浜町、新浜町地区）
場所…イオンタウン釜石1階イベントスペース（大町広場側出入り口近く）
内容…工事進捗状況、汐立雨水ポンプ場、復興公営住宅についてなど

問い合わせ…市復興推進本部事務局（☎22-2111、内線119）

自衛官(航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生)を募集します

応募資格…日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人。航空学生については高校卒業（見込みを含む）以上で21歳未満の人
※試験日、試験場所については受験希望者に直接通知します。
申し込み…9月8日(木)までに自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所（☎019-629-5933）へ
問い合わせ…国立釜石病院（☎23-7111）

釜石市郷土資料館特別開館します

釜石市郷土資料館は、8月2日～23日の期間で閉館日にあたる火曜日に特別開館します。
特別開館日時…8月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)9時30分～16時30分（入館は16時まで）
問い合わせ…釜石市郷土資料館（☎22-2046）

2016「かまいしの第九」合唱メンバーを募集します

練習に参加できる人であれば申し込み可能です。

【発会式】

日時…7月23日(土)15時30分～
場所…小佐野コミュニティ会館

【練習】

日時…第1・3・5木曜日19時～21時、第2・4土曜日15時30分～17時30分
場所…小佐野コミュニティ会館

参加料…月2,000円（高校生以下は月500円）
申し込み…9月10日(土)まで（必着）に、申込書をFAXまたはメールでかまいし第九実行委員会新谷さん（FAX23-8047、メールkamaishinodaiku@yahoo.co.jp）へ

※申込書は市教育センターに備え付けています。
問い合わせ…市生涯学習文化課（☎22-8835）

被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時…7月24日(日)10時～12時30分、13時30分～16時

場所…釜石地区合同庁舎
内容…公的支援制度や住宅融資などの説明会・個別相談会、ファイナンシャル・プランナーによる相談会

※住まいの復興給付金事務局は都合により参加しません。なお、次回は8月28日(日)に青葉ビルで開催します。
問い合わせ…県県土整備部建築住宅課（☎019-629-5933）

市民のひろば



ねもとりく
根元璃玖くん(2歳)
元気いっぱい大きくなつてネ♪



さくさきそうた
佐々木奏太くん(2歳)
いつもニコニコ
やさしい男の子になつてね♡



やまとおひいが
山崎愛加ちゃん(2歳)
思いやりのある
やさしい子になつてね！



すかわらりくと
菅原陸斗くん(2歳)
元気いっぱいに育つね



ささきゆうま
佐々木悠真くん(2歳)
元気いっぱい遊んで
大きくなつてね！



楽しい！輪
和・話

朗読奉仕「ハマナスの会」

私たちちは、視覚障がい者の皆さんへ付する録音CDを作成するボランティアグループです。主に復興釜石新聞から、地元の話題を選んで録音しています。年齢性別不問です。昨年はラジオで活動のおしゃべりも弾みました。記事を選ぶためですが、充実度は高く、活動は月に1度ですが、充実度は高めです。見学で来ます。興味のある人はいつでも見学で来ます。私たちと一緒に活動してみませんか。



よいさ小町で踊り切った後の達成感が好き

建設業経理士2級取得のため、9月の試験に向けて勉強中です。会社の役に立てると思って取り組んでいるのでプレッシャーはありません。

釜石よいさには小さいころから何度か参加していましたが、よいさ小町としては震災後の復活よいさからで、今年で4年目です。仮設住宅に住んでいたじいちゃんばあちゃんが足を運んでくれ、喜んでもらえるのがうれしいし励みになります。よいさでは、釜石にこんなに人がいたんだと思うくらいにぎわうけど、よいさのときだけではなく、いつも人であふれているような活気のあるまちになってほしいです。

※「フレッシュ!きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します。



林 真子さん
(21歳・中妻町)
株式会社元持／建設部
勤務

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談

日時…7月27日(水)、8月10日(水)10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着8人

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談

日時…8月23日(火)10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着6人

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

公証相談

日時…8月4日(木)10時～12時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着4人

申し込み…宮古公証役場(☎0193-63-4431)

※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談

日時…8月5日(金)13時～16時

場所…市消費生活センター

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

交通事故相談

日時…8月30日(火)13時～15時

場所…市消費生活センター

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

※前日までに予約がない場合は中止となります。

出張年金相談

日時…8月18日(木)10時～15時30分

場所…青葉ビル1階研修室

内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日…7月31日(日)

時間…9時～15時

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日…7月27日(水)、28日(木)、29日(金)

時間…17時15分～19時15分

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(☎22-2111、内線153)

今月の納税 【国民健康保険税1期】
納期限=8月1日(月)

釜石市の人口と世帯(6月末)

男 16,877人(-20人)

女 18,673人(-4人)

合計 35,550人(-24人)

世帯 16,932世帯(+6世帯)

* () は前月比。

両石地区造成工事現場見学会を開催します

日時…7月24日(日)①9時30分～10時(受け付けは9時～9時30分)

②11時～11時30分(受け付けは10時30分～11時)

受験資格…平成29年3月に4年制大学または大学院を卒業(修了)

※駐車場は両石地区内の国道45号西側。駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

採用予定人数…事務職員2人

申し込み…7月22日(金)～29日(金)の間(消印有効)

に提出書類を直接持参または封筒の表に「職員採用試験」と朱書きの上、郵送で日本赤十字社岩手県支部総務課(☎019-638-3610、〒020-0831盛岡市三本柳6-1-10)へ

※提出書類様式は日本赤十字社岩手県支部のホームページ(<http://www.iwate.jrc.or.jp/>)からダウンロードできます。

いきいきシニアスポーツ大会 参加者を募集します

日時…9月3日(土)9時～

場所…岩手県営運動公園陸上競技場

種目…60m走、ボール送りなど

対象…昭和32年4月1日以前に生まれた人

申し込み…8月1日(月)までに市高齢介護福祉課(☎22-0178)、市老人クラブ連合会事務局(☎27-8112)へ

休日当番医・薬局・歯科医(8月)

休日	当番医	所在地	電話番号
7	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
11	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
14	小泉医院【外・内】	中妻町	☎23-5157
21	神林医院【内】	甲子町	☎23-6635
28	藤井小児科内科クリニック【小・内】	大槌町	☎42-7788
休日	当番薬局	所在地	電話番号
7	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
11	道又薬局	大槌町	☎42-3373
14	ハロー薬局	中妻町	☎23-8455
21	中田薬局松倉店	甲子町	☎23-1230
28	菊屋薬局	大槌町	☎42-3526
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
7	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
14	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
21	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
28	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222

日本赤十字社岩手県支部職員を募集します

試験日…第1次試験(教養試験、小論文)=9月18日(日)、第2次試験(面接試験)=10月19日(木)

受験資格…平成29年3月に4年制大学または大学院を卒業(修了)

※駐車場は両石地区内の国道45号西側。駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

採用予定人数…事務職員2人

申し込み…7月22日(金)～29日(金)の間(消印有効)

に提出書類を直接持参または封筒の表に「職員採用試験」と朱書きの上、郵送で日本赤十字社岩手県支部総務課(☎019-638-3610、〒020-0831盛岡市三本柳6-1-10)へ

※提出書類様式は日本赤十字社岩手県支部のホームページ(<http://www.iwate.jrc.or.jp/>)からダウンロードできます。

カラオケでラグビーを盛り上げよう 「ラグビーワールドカップ支援歌謡ショー」を開催します

日時…7月30日(土)10時～16時

場所…シープラザ遊

入場料…無料

※出演したい人は当日申し込み(無料)。また、会場で支援募金を受け付けています。

問い合わせ…ボランティアうぐいす新沼さん(☎090-7666-2770)、小笠原さん(☎080-6029-8811)

岩手海区漁業調整委員会 委員選挙を実施します

投票所入場券は7月29日(金)ごろに郵送します(立候補者が定数を超えない場合は郵送しません)。

投票日時…8月3日(木)7時～18時

投票所…市内12カ所(投票所は入場券に記載されています)

投票できる人…海区漁業調整委員会選挙人名簿に登録されている人
※1年に90日以上、漁業に従事しているなどの条件があります。

【期日前投票・不在者投票】

仕事や旅行、入院などの理由で投票日当日に投票できない人は、告示日(7月25日(月))の翌日から「期日前投票」や「不在者投票」ができます。

問い合わせ…市選挙管理委員会事務局(☎22-2111、内線472・158)

8月2日、21日に市営プールを休館します

8月2日(火)に第56回釜石・大槌地区小学校水泳記録会、21日(日)に第46回釜石市民水泳大会を開催するため、市営プールの一般開放は行いません。ご協力をお願いします。

問い合わせ…市営プール(☎22-3190)

移動図書館「しおかぜ」 8月巡回日程

問い合わせ 市立図書館(☎25-2233)

2日(火)	かまいしワーク・ステーション 鵜住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
3日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川集会所付近	9:20～9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
5日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 野田町第2仮設団地	9:20～9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
6日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田町青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
19日(金)	かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50

市立図書館 8月の休館日…1日、8日、11日、15日、22日、29日、31日

まちのお知らせ

Information

釜石てっぴん映画祭のプレ上映会を開催します

災害援護資金の貸し付けを行っていいます

市は東日本大震災被災地(平成23年3月11日)、市内に居住していた世帯のうち、世帯主の負傷や住家の損壊などの被害があった世帯に対し、生活再建支援として被災程度に応じて150万円から350万円までを限度額として貸し付けを行っています。

条件…①償還期間は13年で当初6年は据え置き期間②利率は、連帯保証人がいる場合は無利子、ない場合は据え置き期間経過後、年1.5%
※審査の結果、貸し付けできない場合があります。
問い合わせ…市地域福祉課(☎22-0177)

7月第3曜日は「海の日」です 海をきれいにしましょう

「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。

問い合わせ…釜石市「



日赤の活動をお知らせします



ご協力ありがとうございます 熊本地震災害義援金

日本赤十字社岩手県支部釜石市地区（地区長：釜石市長 野田武則）は、4月14日以降、相次ぐ大地震で甚大な被害を受けた熊本県などの被災者支援を目的に、市内10カ所に募金箱を設置しています。皆さんの善意により、これまでに300万円を超える義援金が集まりました。義援金の受付期間を来年3月末まで延長しますので、引き続きご協力をお願いします。

●募金箱設置期間

平成29年3月31日(金)まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

●募金箱設置場所

各地区生活応援センター、市市民課、市地域福祉課



募金活動に取り組んだ釜石東中学校生徒会

釜石市赤十字奉仕団

団員を募集しています



にこやかにボランティア活動をする皆さん

釜石市赤十字奉仕団は、赤十字の基本理念の基、人道的活動を行うボランティア団体で、新規団員を随時募集しています。ボランティアに興味のある人、時間に余裕のある人など、ぜひお問い合わせください。

主な活動

- ・国立釜石病院重症心身障害児(者)病棟（愛称：しゃくなげ愛育園）の皆さんの衣類補修（毎月第2木曜日）
- ・献血への協力の呼び掛けなど

インタビュー

菅原笑子副団長に聞きました



補修した衣類を持つ菅原さん

Q1. 奉仕団に入ったきっかけは？

A1. 以前、国立釜石病院のしゃくなげ愛育園で働いており、退職したら衣類補修のボランティアをしようと決めていました。

Q2. やってみての感想は？

A2. 働いているときから衣類補修のボランティアの皆さんと接していました。抵抗なく活動できました。毎月第2木曜は、この活動を優先しています。

Q3. 皆さんへメッセージを

A3. この活動は、しゃくなげ愛育園の皆さんのためにあると同時に、自分のためでもあります。楽しくおしゃべりをしながら、私たちとボランティア活動をしてみませんか。

献血に行こう!!



けんけつちゃん

市は、日本赤十字社と連携し献血事業を推進しています。献血で集められた血液は、長期間保存することができないため、血液を一定量確保するためには、皆さんの献血への協力が必要です。献血にかかる時間は約40分(400ml全血献血)。その貴重な時間の協力によって、多くの命が救われます。

東日本大震災のときには、さまざまな支援に加えて、輸血用血液も提供されました。このように、献血でも被災地支援することができます。

【8月の献血予定 (400ml全血献血のみ)】

◆8月17日(水)
薬王堂釜石鈴子店 10時45分～12時30分
市役所第1庁舎 14時～16時30分

◆8月19日(金)
釜石地区合同庁舎 9時～11時30分、13時～15時30分



買い物客に献血を呼び掛ける奉仕団員

◎日本赤十字社とは

日本赤十字社法に基づいて設置された特殊法人です。人道・博愛を基本理念とし、いのちと健康、尊厳を守るために、国内外の災害救護や、救急法などの講習普及、社会福祉事業などの活動を展開。釜石市でも東日本大震災の際に、鈴子広場と旧釜石第一中学校に救護所が開設されました。これらの活動は全て赤十字の理念に賛同された皆さんからの「社資」と呼ばれる寄付金によって賄われています。

【問い合わせ】 市地域福祉課 ☎22-0177