

# 広報 かまいし

震災後初となる6年ぶりの釜石市消防団消防操法競技会。一連の消防機器操作の正確さや速さを競いました。ポンプ車の部優勝は第7分団第1部、準優勝は第6分団第1部、三位は第7分団第2部。小型ポンプの部優勝は第6分団第5部、準優勝は第6分団第6部、三位は第7分団第3部でした。なお、消防団は随時団員を募集しています。〔6月12日／新浜町〕

消防はおらたちに任せろ！

- P02… かまいし健康チャレンジポイント
- P04… 市職員募集、消防士募集
- P05… オープンシティ釜石、釜石・大槌地域産業育成センター情報便⑫
- P06… 国保高齢受給者証などの発送、国民健康保険税の制度改正  
医療費助成制度現物給付
- P07… 市内路線バス8月1日ダイヤ改正、介護保険説明会
- P08… 保健案内板
- P10… まちの話題
- P12… 市民のひろば
- P13… まちのお知らせ
- P16… 日赤の活動

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>





☞ポイントの対象となる活動はこのマークが目印です。  
市が行う対象活動（健康イベント・公民館事業など）については、広報かまいし、市ホームページや公民館だよりなどにより随時お知らせします。

## ポイントカード（いきいき健康チャレンジカード）の受け取り場所

- ・各地区生活応援センター、市市民課、市保健福祉センターなどの窓口で自由に持ち帰ることができます。
- ・ポイント対象活動の会場でも受け取ることができます。
- ・カードに「おところ」「おなまえ」「電話番号」「生年月日」を記入してご利用ください（カードの貸与・譲渡はできません）。



## ポイントの集め方

対象活動に参加し、主催者（担当者）からポイントカードにスタンプを押してもらるか、受領したポイントシールを貼ることにより、ポイントを取得することができます。

なお、①「各種健診受診ポイント」と②「健康イベント参加ポイント」の2つの項目に分かれており、それぞれの項目ごとにポイントを取得していきます。

- ①各種健診は、1健診ごとに300ポイント。ただし、3健診目は400ポイント（上限1,000ポイント）
- ②健康イベントは、1回参加ごとに100ポイント（上限3,000ポイント）



健康ポイントシールの見本

## ポイントの使い方（特典）

- (1)2,000ポイント取得者には500円の商品券を贈呈します。
- (2)3,000ポイント（満点）取得者には、さらに1,000円の商品券を贈呈します。

各地区生活応援センターまたは市保健福祉センター2階（市健康推進課および市地域包括ケア推進本部）にポイントカードをご持参ください。確認の上、商品券を贈呈します。

特典の商品券は、ぜひ市内の商店でご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

## チャレンジ回数

期間内に3回までチャレンジできます。特典と交換する際、再チャレンジを希望する場合は新しいポイントカードをお渡しします。なお、新しいカードへのポイントの繰り越しはできませんのでご了承ください。

カードを貸与してのポイント取得や、複数枚所持してのポイント取得、特典との交換はできません。

# かまいし健康チャレンジポイント 事業スタート

～みんなの願い健康長寿社会をめざして～



【問い合わせ】 市健康推進課 ☎22-0179  
市地域包括ケア推進本部 ☎22-0233

「かまいし健康チャレンジポイント事業」が8月1日から始まります。

市はこれまで、各種健診の受診勧奨や健康教室、減塩運動に取り組んできましたが、三大生活習慣病（心疾患、脳血管疾患、がん）による死亡率は県内でも依然として高い状況です。

このようなことから市では、皆さんが日常生活の中で自分や家族の健康について考え、健康づくりに楽しく取り組むきっかけとなるよう、健康チャレンジポイント事業を実施します。健康で元気に日常生活が送れる「健康寿命」の延伸のためには「自分の健康は自分で守る」という意識を持つことが最も大切です。

各種健診の受診や健康イベントに参加してポイントを集め特典と交換し、みんなで励まし合いながら、楽しく、継続して健康づくりに取り組みましょう。

### 期 間

ポイント取得 …8月1日(月)～平成31年3月31日(日)  
特 典 交 換 …平成31年4月30日(火)まで

### 対象者

18歳以上（高校生は除く）で、市内に住所または居所を有する人

## ポイントの対象となる活動

### ①各種健診の受診など

- ・市が行う健康診査（国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査など）
- ・市が行うがん検診（肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、胃がん、前立腺がん）
- ・母子健康手帳の取得

### ②健康イベント等への参加

- ・市や県、医師会、歯科医師会、薬剤師会、社会福祉協議会などが主催、共催する健康づくりに役立つ講演会、健康教室、スポーツ大会、健康イベント
- ・公民館や働く婦人の家の事業および同所に登録した団体（自主活動グループ）の活動

※公民館や働く婦人の家に自主活動グループとして登録すれば、グループが行う活動も対象活動になります。積極的に登録し、健康ポイントの対象活動としてポイントを取得しましょう。

※既に公民館や働く婦人の家に自主活動グループとして登録をしている団体は、改めて登録する必要はありません。

※自主活動グループの届け出およびポイントの取得方法については、各公民館または働く婦人の家に直接お問い合わせください。

釜石公民館☎22-0180、中妻公民館☎23-5543、小佐野公民館☎23-5037、甲子公民館☎21-3151、鵜住居公民館☎28-2470、栗橋公民館☎54-5004、唐丹公民館☎55-2111、働く婦人の家☎23-2017



# 市職員を募集します

平成29年  
4月1日  
採用予定

## 職種・採用予定人数

● 一般事務	(大学・短大・高校卒) …… 4人程度
● 一般事務	(社会人経験者) …… 2人程度
● 土木	2人程度
● 建築	2人程度
● 電気	1人程度
● 栄養士	1人程度

## ◆受験資格

- 【一般事務(大学・短大・高校卒)】  
【大学卒】大学を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で35歳以下)  
【短大卒】短大を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で33歳以下)  
【高校卒】高校を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で31歳以下)
- 【一般事務(社会人経験者)】  
高校を卒業し、平成28年7月31日時点で民間企業などの職務経験が10年以上ある人で、昭和46年4月2日以降に生まれた人(平成29年4月1日で50歳以下)

以降に生まれた人(平成29年4月1日で45歳以下)  
※「民間企業などの職務経験」の考え方については、お問い合わせください。

市は、東日本大震災からの復興を推し進めるため、社会人としての豊富な経験を生かし、即戦力として活躍する人材を求めています。

③土木(次の①、②のどちらかに該当する人)  
① 高校を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で35歳以下)

② 高校を卒業し、1級または2級土木施工管理技士の資格を有している人で、昭和41年4月2日以降に生まれた人(平成29年4月1日で50歳以下)  
④ 建築(次の①、②のどちらかに該当する人)  
① 大学を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で35歳以下)

② 高校を卒業し、1級建築士または2級建築士の資格を有している人で、昭和41年4月2日以降に生まれた人(平成29年4月1日で50歳以下)

## オープンシティ釜石

## オープンシティの実現に向けた「つながり人口」との連携

市は、2040年の将来に向けたまちづくりの羅針盤となる「釜石市オープンシティ戦略」を昨年度に策定しました。人口減少が進展する中、持続可能な地域社会を形成していくためには、釜石を市外から応援してくださる皆さん・団体(つながり人口)との新たな関係の構築、これまでの絆を一層深めながら、まちづくりに共に取り組んでいくことが求められます。

市と株式会社日立製作所、一般社団法人新興事業創出機構(JEBDA)は、オープンシティ戦略の推進により、地域の活性化と社会イノベーションを実現することを目的に、「釜石市における地域の活性化に向けた取組に関する協定」を6月14日に締結しました。

(株)日立製作所は、JEBDAのコーディネートにより、2013年から唐丹地区のコミュニティや産業の活性化を目指して、漁業協同組合や地元水産加工会社のWebサイトのリニューアル支援などIT活用による復興支援活動を展開してきました。今後も三者の連携を密にしなが、産業振興や人材育成、高齢者の見守り支援などに取り組んでいきます。

6月24日には、市と世界有数の金融機関であるUBSグループは、「オープンシティの実現のための多様な持続可能なまちづくりの推進に向けた協働宣言」を行いました。

2019年のラグビーワールドカップ開催を一つの契機として、国際都市にふさわしい多様性への共感と寛容さを持ち合わせた地域社会、釜石に関わる人が自身の可能性を拓いて活躍できる豊かな社会の構築を目指していきます。

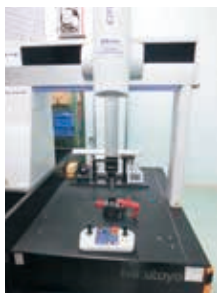


UBSグループと市との協働宣言の署名 市と株式会社日立製作所(左)とJEBDA(右)との三者協定の締結

問い合わせ 市オープンシティ推進室  
☎22-2111(内線132)

## 釜石・大槌地域産業育成センター 情報便 12

### ものづくり企業を応援しています



3次元測定器



5軸マシニングセンタ

近代製鉄発祥の地として鉄のものづくりの技を受け継ぐまち、釜石には、製造機械や船に使われる金属、鉄やステンレス、アルミニウム、固くて熱に強い特殊な合金などを、さまざまな形の部品に加工する企業が集まっています。

そうした企業がつくる部品がきちんとした形状、寸法になっていることを1000分の1ミリメートルの単位まで確かめるためには、複雑な形のものでも正確に測る測定器が必要です。当センターに入居している「岩手大学ものづくりサテライト」には、「3次元測定器」という精密な測定器が設置されています。また、「5軸マシニングセンタ」という、金属の材料をより複雑な形状に精密に加工する、工作機械なども設置されています。

当センターは、同サテライトの2人の技術支援員と協力して、コンピュータによる加工データや図面の作成、工作機械や3次元測定器の操作などの高度な技術を、地域の企業が習得できるよう支援しています。自社で開発した製品やお客様からいただいた図面で部品を試作し、測定データを付けて納品、そして次の受注や販売につなげる、こうした実際のものづくりの流れに沿って、技術支援員と一緒に作業し機器の操作をお手伝いします。

新製品の開発、新分野の受注に取り組むものづくり企業を応援する、当センターと岩手大学の新たな支援体制を活用してください。

■問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター(大字平田☎26-7555)

## 消防士を募集します

平成29年4月1日  
採用予定

- 採用予定人数…若干名
  - 募集期間…7月15日(金)～8月19日(金)(必着)
  - 第1次試験日…9月18日(日)
  - 試験会場…市教育センター(筆記試験)、双葉小学校校庭・体育館(体力測定)
- ※釜石市および大槌町のホームページから受験申込書などをダウンロードすることができます。受験資格や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ  
釜石大槌地区行政事務組合  
☎31-1336

- ⑤電気(次の①、②のどちらかに該当する人)  
① 大学を卒業した人または平成29年3月までに卒業見込みの人で、昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成29年4月1日で35歳以下)
- ② 高校を卒業し、1級電気工事施工管理技士または第3種以上の電気主任技術者の資格を有している人で、昭和41年4月2日以降に生まれた人(平成29年4月1日で50歳以下)
- ⑥栄養士  
管理栄養士の資格を有している人で、昭和46年4月2日以降に生まれた人(平成29年4月1日で45歳以下)

- ◆申し込み：受験案内と申込書は、市総務課 ☎22-2111(内線115)
- ◎申し込み・問い合わせ 市総務課 ☎22-2111(内線115)
- ◆第1次試験日・会場：9月18日(日)釜石・大槌地域産業育成センター
- 【直接持参】月～金曜日(祝日を除く)の8時30分～17時15分で受け付けます。
- 【郵送】封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、返信用封筒(82円切手を貼り付けたもの)を同封し、特定記録郵便または簡易書留扱いで送付してください。後日受験票を返送します。
- ◆第1次試験日・会場：9月18日(日)釜石・大槌地域産業育成センター









## こころのセミナー

「とり戻そう 元気なところとからだ」市は、ストレスとの上手なつきあい方などを学ぶ機会として、こころのセミナーを開催します。どなたでも、どの会場でも参加できます。

日 時	場 所	備 考	日 時	場 所	備 考
7月22日(金) 13時30分～15時30分	小佐野公民館 小ホール	個別相談あり	12月2日(金) 10時～11時30分	釜石公民館（青葉ビル） 活動室2	
10月14日(金) 10時～11時30分	日向・新川原集会所 （長内集会所）ホール		12月2日(金) 13時30分～15時30分	中妻公民館 ホール	個別相談あり
10月14日(金) 13時30分～15時30分	栗林第1仮設 談話室	個別相談あり	平成29年2月2日(木) 10時～12時	松倉地区コミュニティ 消防センター 和室	個別相談あり
10月14日(金) 18時～20時	市保健福祉センター 9階 講義室	個別相談あり	平成29年2月22日(水) 13時30分～15時30分	唐丹公民館 ホール	個別相談あり

※個別相談を希望する人は市健康推進課（☎22-0179）へお申し込みください。



## 保健だより



### 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	8 月中	県内小児科	平成28年 7 月生	なし
	3～4 カ月児健診	8 月～9 月中		平成28年 5 月生	
	9～10 カ月児健診			平成27年11月生	
	1 歳 6 カ月児健診	8 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成27年 1 月生	あり
	3 歳児健診			平成25年 1 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	8月24日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成28年 2 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	8 月 4 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成26年 1 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	8月18日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成24年 1 月生	

### 各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2） ※①のみ	8月20日(土) ① 9:30～11:30（受付9:20～ 9:30） ②10:00～11:30（受付9:50～10:00）	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	8月17日 (水)
もぐもぐごっくん教室 【初期】（※2）	8月10日(水) 10:15～11:30（受付10:00～10:15）	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	8月8日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】（※2）	8月23日(火) 10:15～11:30（受付10:00～10:15）		おおむね7～12カ月児	8月19日 (金)
三種混合・不活化ポリオ （※3）	8月9日(火) （受付13:15～13:45）	市保健福祉センター 9階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2母子健康手帳、バスタオル持参 ※3母子健康手帳持参

### 市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	8月18日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所を有する20歳以上の人	8月17日 (水)

母子健康手帳の交付日…8月5日、12日、19日、26日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階）☎22-0179

### 釜石保健所開設相談

内 容	日 時	備 考
精神保健相談（こころの相談）	8月23日(火) 13:30～16:00	毎月第4火曜日（予約制、無料）

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

人間の体は、さまざまな臓器が機能して生きていますが、そのためには、酸素やブドウ糖などを運んでくれる血液や血液が流れる血管が必要です。血液は常に流れていなくてはなりませんし、大動脈や動脈・毛細血管・静脈では、血管の壁の厚さや硬さなども違います。

どの血管も病気になるりますが、圧の高い動脈が一番傷みます。動脈の圧が高い「高血圧」や血液の中身に異常の「脂質異常症」「痛風」、糖代謝がうまくいかない「糖尿病」では、大動脈も各臓器への動脈もどちらも傷んで、狭窄したり詰まってしまう病気になります。糖尿病では、血管の壁が傷むので毛細血管も病気になり、腎臓や網膜・脳などに障害が出て、うまく生活ができなくなります。また、病気ではありませんが、喫煙はそれだけで血管には大敵です。毛細血管もニコチンにより収縮し、脳卒中・心筋梗塞・歯周病などの危険性が増加します。

こういったことを予防するには、まず自分の状態を把握しましょう。健康診断や医療機関への受診が良いのですが、たばこを吸っているメタボ体型の人は、自分のリスクを充分承知で医療機関に行けば、必ず説教をされるので分かっているのを、避けてしまうのが人情です。禁煙できないのであれば、血管に良いビタミンEやビタミンCを含む食品や、フルーツ・野菜・青魚などをこまめに摂って、罪ほろぼしをして健康寿命を延ばしましょう。

## あなたの血管大丈夫ですか？



独立行政法人国立病院機構  
釜石病院 院長  
土肥 守

## ワンポイントアドバイス



## 日本脳炎予防接種を受けましょう

お子さんが受ける予防接種の1つに日本脳炎があります。1歳前後の予防接種ラッシュと時期が違うため忘れられがちです。忘れずに予防接種を受けましょう。

### 日本脳炎はどのような病気

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスによって脳が炎症を起こす感染症です。ウイルスをもった蚊を媒介して人に感染。発症すると高熱や頭痛、嘔吐の他、意識障害やけいれんなどの神経系の障害を引き起こします。発症者のうち20～40%が死亡し、助かった場合でも45～70%の人に精神障害などの後遺症が残る非常に重い病気です。日本脳炎には特效薬がなく、ワクチンが唯一の防御手段です。

### 日本脳炎予防接種の時期や回数、間隔

- 第1期予防接種…3歳～4歳で3回受けます。1回目と2回目は6日の間隔を空け、2回目終了してから6カ月後に追加接種（3回目）を1回受けます。
- 第2期予防接種…9歳以上13歳未満（標準として9歳）に1回接種。

平成17年5月30日に日本脳炎予防接種の積極的勧奨を控えた影響で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人には予防接種を受ける機会を逃している可能性があります。現在、新ワクチンが開発され安全性が確認されたため、予防接種を再開しています。20歳未満で該当する人であれば、無料で予防接種を受けられます。

### 日本脳炎予防接種の副作用

主に注射部位が赤くなる・腫れ・痛み、または発熱することがあります。ごくまれに症状の重い脳脊髄炎、けいれんといった副反応が現れることもあります。しかし、予防接種を受けずに日本脳炎にかかってしまったときのリスクを考えると、やはり予防接種を受けたほうがはるかに安全だといえます。不安なことがあれば、医師に相談しましょう。

### 日本脳炎予防接種の料金

定期予防接種の期間であれば無料で受けられます。定期の期間を過ぎてしまうと予防接種の料金は自費となります。

## フッ化物塗布事業を行います

むし菌は完治しない病気です。むし菌を予防するためには、歯磨きや食習慣などが大切ですが、フッ化物を塗布することも、むし菌予防に効果があるといわれています。また、いろいろな食材から十分な栄養を摂取できるようよく噛んで食べ、むし菌のない丈夫な歯を作しましょう。

市は昨年度に引き続き、小学6年生以下の子どもを対象にフッ化物塗布事業を実施します。

日時…7月24日(日)9時30分～11時30分、13時～14時30分

場所…市保健福祉センター 9階 研修室

内容…子どもの歯にフッ化物を塗布。保護者には歯科医師および歯科衛生士がむし菌予防などのアドバイス

対象…市内在住の1歳～12歳（小学6年生以下）までの子ども

費用…無料

※母子健康手帳を持参してください。なお、ブラッシング指導はありませんので、歯磨きをしてください。フッ化物を塗布した後30分程度、飲食ができなくなります。

問い合わせ…市健康推進課（☎22-0179）



## 禁煙チャレンジ支援事業を行います

喫煙は脳卒中・肺がんなどの原因の一つとなっています。

市民の健康を増進し、疾患予防対策の一環として、新たに禁煙に臨む皆さんを支援する「禁煙チャレンジ支援事業」を行います。

### 支援の流れ

① 面接をします。

○支援希望の動機、喫煙状況、ニコチン依存症の診断テストを実施。診断テストの結果「ニコチン中毒」と判定された人を支援の対象とします。

※状況確認の結果、非喫煙者、既に他のニコチン製剤を使用している人、妊婦または妊娠していると思われる人、授乳中の人、重い心臓病を有する人、急性期脳血管障害（脳梗塞など）と医師に診断された人、うつ病と診断されている人は対象外とします。

○禁煙宣言書を提出し、禁煙チャレンジ開始日を確定します。

○禁煙の手引・禁煙ダイアリーを配付し、禁煙に向けたアドバイスをします。

※禁煙ダイアリーは3週間分を提出していただきます。

○禁煙支援剤配付券を交付。禁煙支援剤（2週間分）は、市内調剤薬局の協力を得て配付します。

② 3週間目以降に電話で状況を確認。禁煙に失敗した人には禁煙外来の受診を勧めます。

対象…40歳～74歳の人

定員…20人（先着順）

申し込み…7月19日(火)から市健康推進課（☎22-0179）へ





## 旧釜石鉱山事務所リニューアルオープン

6月30日〔旧釜石鉱山事務所〕

東日本大震災以降、耐震補強や改修工事のため一般公開を休止していましたが、展示内容の大幅な見直しも行い、リニューアルオープンを迎えました。式典では、日鉄鉱業株式会社、釜石鉱山株式会社、小野崎敏さん、増村いくさんに感謝状を贈呈。内覧会では、招待客らが鉱山の歴史資料や鉱石、寄贈絵画などの説明に熱心に耳を傾けました。1階の「昭和の事務所」では、実際に使用された計算機や事務用品などを展示。なお、同事務所はリニューアルに伴い、8月1日(月)から小中学生100円、大人300円の入館料が必要となります。



元職員は、懐かしそうに手回し計算機を眺めながら、招待客らに操作方法を教えていました

## 6月の「食育月間」の取り組み

食育月間には、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。市内でも、その取り組みが各地で実施されています。

### 企画図書展「健康も楽しい食事もいい歯から」

6月1日～14日〔市立図書館〕

食育月間に加え、「歯と口の健康週間」（6月4日～10日）に合わせて、食や歯の健康に関する企画図書展のほか、歯科衛生士・栄養士による「歯と栄養の健康相談会」（6月1日と8日）が開催されました。



### 食育ひろば! in 平田

6月26日〔平田地区サポートセンター、みんなの家〕

「よく噛んで食べよう」「旬の食財をおいしく食べよう」「バランスよく食べよう」のコーナーの他、紅白もちまきイベントに約200人が来訪。限定60食のバランス弁当体験試食会では、サバやホタテ、甲子柿といった地元の食材を使った弁当が人気を博しました。歯科衛生士や栄養士から、歯の大切さやバランスの取れた食事メニューのポイントなど、アドバイスを受ける参加者も多くいました。

## 近づく「希望郷いわて国体」。 みんなでお迎えしましょう



本大会まで3カ月、先行して開催される水泳競技（釜石が会場となるオープンウォータースイミングは9月6日）は2カ月を切っている国体。震災で全国から受けた支援に感謝して、釜石に来られる皆さんをおもてなしして、みんなで国体を盛り上げていきましょう。

### 釜石市開催競技「PR・おもてなし特使」委嘱

6月23日〔釜石中学校〕

希望郷いわて国体100日前を迎え、国体を盛り上げるため市内全小中学生を「PR・おもてなし特使」として委嘱しました。委嘱状交付式には、釜石中学校の全校生徒が参加し、委嘱状や缶バッジなどの記念品を受け取りました。式の後には釜石市開催競技の説明や〇×クイズで知識を深め、特使としての活動に弾みを付けました。



### トライアスロンcafé

6月25日〔漁師のみんなの家〕

釜石〇〇会議で生まれた「コンセプトBAR with 趣味のハローワーク」は、国体に向けてトライアスロンを知る企画を開催。釜石トライアスロン協会の三上雅弘事務局長からは、トライアスロンのルール、釜石でトライアスロンを行う理由、大会の見どころや観戦ポイントなどが紹介され、競技者からは、はじめたきっかけや競技の魅力などの話がありました。また、バイクの試乗体験やクイズも用意され、参加者はトライアスロンの魅力の一端に触れ、国体を迎える気持ちを新たにしました。

## 宮沢賢治を食う!

6月18日〔市立図書館〕

釜石とつながりの深い宮沢賢治の生誕120年を記念して、「食べる」をテーマに宮沢賢治の作品を読み解く講演会が開催されました。講師は、東京学芸大学教授の石井正己氏。石井氏は『注文の多い料理店』、『フランドン農学校の豚』、『ビジテリアン大祭』、『グスコブドリの伝記』の一節を紹介しながら、単なる物理的な食事ではない自然を食べるといった概念が示されていること、自然災害と向き合ってきた人間の食と命の関係が描かれていること、「祈る」や「願う」がキーワードとして多用されていることなど、賢治のその独特な世界観を解説しました。



会場は宮沢賢治に関心の高い人たちで満席になり、参加者は熱心に話を聞いていました

## 立正大学デリバリーカレッジ

6月18日〔市教育センター〕

生涯学習の実践やまちづくりへの関心を高めることを目的に始まった立正大学デリバリーカレッジも本年度で8回目。3回講座の最終回は「越後屋はワルくない! 近代ビジネスのバイオニアである」をテーマに、立正大学名誉教授の池上和男氏が、ユーモアを交えながら江戸時代の越後屋の経営手法について解説しました。また、講座終了後の閉講式では、3回の講座を全て受講した16人に池上氏から修了証書が授与され、受講者は楽しく学ぶことの大切さを感じ入っていました。



満面の笑みで修了証書を受け取った受講者

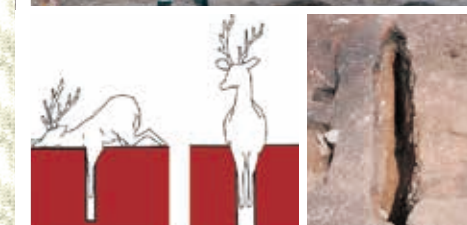
## HAPPY MIFFY's BIRTHDAY わくわくパーティウィーク

6月19日～26日〔釜石情報交流センター〕

釜石×オランダ交流フェアとして「ミッフィーカフェがまいし」で、ミッフィーの誕生日（6月21日）をお祝いするイベントが開催されました。期間中は、フェイスペイントで頬にミッフィーの絵を描いてもらう子どもや、ミッフィーとの触れ合いを楽しみに訪れた家族連れでにぎわいました。ミッフィーの衣類やアクセサリ、バッグなどを身に着けた子どもたちによる、ファッションショーも開催され、市内外から集まった子どもたち10人が愛らしい姿を披露。また、25日には陶器の素焼きのミッフィーに、絵の具で思い思いに色付けできるワークショップも行われました。



ファッションショーの最後は大好きなミッフィーと記念撮影



いづみさわ

## 泉沢屋敷遺跡現地説明会

6月25日

〔鵜住居町第23・25地割（恋の峠から根浜へ向かう市道沿い）〕

箱崎と鵜住居を結ぶ避難道路新設工事に伴う埋蔵文化財発掘調査で遺跡が見つかりました。4,300～3,800年前、縄文時代中期～後期の住居跡が多く見つかかり、住居跡の下から住居跡が出てきて、何度も建て替えて住んでいることが分かりました。その他にシカ狩り用の落とし穴も見つかりました。また、平安時代の建物跡や貝塚も見つかり、特に貝塚からはハマグリやアサリ、カキ、魚の骨などが見つかり、当時の食生活を知る上で貴重な発見となりました。調査終了後は、道路建設のため埋め戻すことになっています。

上：調査員の説明を興味深く聞く参加者

左下：落とし穴の使用例

右下：落とし穴





## 手づくり絵本教室を開催します

日時…7月28日(木)9時30分～11時、  
8月4日(木)9時30分～12時(全2回)  
場所…市立図書館  
参加料…500円(材料費として)  
持ち物…鉛筆、消しゴム、クレヨン、絵の具など  
※小学3年生以下の人は保護者同伴をお願いします。  
申し込み…市立図書館(☎25-2233)

## 市の臨時職員を募集します

【水産課】  
雇用期間…8月1日(月)～平成29年1月31日(火)  
内容…文書受け付けおよび書類整理、電話対応、来客対応など  
応募資格…パソコンの基本的な操作ができる人  
採用人数…1人  
賃金…日額6,665円  
【上中島保育所】  
雇用期間…8月17日(水)～平成29年2月16日(木)  
応募資格…保育士免許および幼稚園教諭免許がある人  
採用人数…1人  
賃金…日額7,285円  
選考方法…書類審査、面接  
申し込み…ハローワーク釜石(☎23-8609)へ  
問い合わせ…市総務課(☎22-2111、内線116)

## 国立釜石病院市民公開講座を開催します

日時…7月21日(木)18時30分～(開場は18時)  
場所…青葉ビル1階研修室  
内容…土肥守国立釜石病院長による講演「あなたの血管大丈夫ですか?～血管を若く保って健康寿命を伸ばそう!」  
定員…100人  
受講料…無料  
問い合わせ…国立釜石病院(☎23-7111)

## 高齢者向け臨時福祉給付金の申請期限は7月25日です

支給対象と思われる人に申請書を送付していますので、期限内に申請してください。  
期間…7月25日(月)までの8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日を除く。  
場所…市地域福祉課(市保健福祉センター2階)、市税務課、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)  
対象…次の全てに該当する人①平成27年1月1日現在、釜石市に住民登録がある人②平成27年度の市民税が非課税の人③平成28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)  
※生活保護受給者、市民税課税者の扶養家族などは除きます。  
支給額…対象者1人につき3万円(支給は1回限り)  
問い合わせ…市地域福祉課臨時福祉給付金担当(☎22-0177)

## 東部地区復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

日時…7月23日(土)①11時～(只越町、大只越町、大町、港町、天神町、大渡町、鈴子町地区)②14時～(東前町、浜町、新浜町地区)  
場所…イオンタウン釜石1階イベントスペース(大町広場側出入口近く)  
内容…工事進捗状況、汐立雨水ポンプ場、復興公営住宅についてなど  
問い合わせ…市復興推進本部事務局(☎22-2111、内線119)

## 自衛官(航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生)を募集します

応募資格…日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人。航空学生については高校卒業(見込みを含む)以上で21歳未満の人  
※試験日、試験場所については受験希望者に直接通知します。  
申し込み…9月8日(木)までに自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所(☎23-7854)へ

## 釜石市郷土資料館特別開館します

釜石市郷土資料館は、8月2日～23日の期間で閉館日にあたる火曜日に特別開館します。  
特別開館日時…8月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)9時30分～16時30分(入館は16時まで)  
問い合わせ…釜石市郷土資料館(☎22-2046)

## 2016「かまいしの第九」合唱メンバーを募集します

練習に参加できる人であれば申し込み可能です。  
【発会式】  
日時…7月23日(土)15時30分～  
場所…小佐野コミュニティ会館  
【練習】  
日時…第1・3・5木曜日19時～21時、第2・4土曜日15時30分～17時30分  
場所…小佐野コミュニティ会館  
参加料…月2,000円(高校生以下は月500円)  
申し込み…9月10日(土)まで(必着)に、申込書をFAXまたはメールでかまいし第九実行委員会新谷さん(FAX23-8047、メールkamaishinodaiku@yahoo.co.jp)へ  
※申込書は市教育センターに備え付けています。  
問い合わせ…市生涯学習文化課(☎22-8835)

## 被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時…7月24日(日)10時～12時30分、13時30分～16時  
場所…釜石地区合同庁舎  
内容…公的支援制度や住宅融資などの説明会・個別相談会、ファイナンシャル・プランナーによる相談会  
※住まいの復興給付金事務局は都合により参加しません。なお、今回は8月28日(日)に青葉ビルで開催します。  
問い合わせ…県県土整備部建築住宅課(☎019-629-5933)

## 市民のひろば



# すこやかアイドル

ねもとりく  
**根元璃玖くん(2歳)**  
元気いっぱい大きくなってネ!

やまざきあい か  
**山崎愛加ちゃん(2歳)**  
思いやりのある  
やさしい子になってね!

すがわらひくと  
**菅原睦斗くん(2歳)**  
元気いっぱい育ててね

ささきそうた  
**佐々木奏太くん(2歳)**  
いつもニコニコ  
やさしい男の子になってね♡

はまだ ゆい か  
**濱田結衣香ちゃん(2歳)**  
笑顔を決やらずに成長してネ～

ささきゆうま  
**佐々木悠真くん(2歳)**  
元気いっぱい遊んで  
大きくなってね!

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。  
1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

楽しい輪話

朗読奉仕「ハマナスの会」

※「楽しい輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

**林 真子さん**  
(21歳・中妻町)  
株式会社元持/建設部勤務

よいさ小町で踊り切った後の達成感が好き  
建設業経理士2級取得のため、9月の試験に向けて勉強中です。会社の役に立てると思って取り組んでいるのでプレッシャーはありません。  
釜石よいさには小さいころから何度か参加していましたが、よいさ小町としては震災後の復活よいさからで、今年で4年目です。仮設住宅に住んでいたじいちゃんばあちゃんが足を運んでくれ、喜んでもらえるのがうれしいし励みになります。よいさでは、釜石にこんなに人がいたんだと思うくらいにぎわうけど、よいさのときだけではなく、いつも人であふれているような活気のあるまちになってほしいです。  
※「フレッシュ!きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。



# 各種相談

**岩手弁護士会無料法律相談**  
日時… 7月27日(水)、8月10日(木)10時～15時  
場所…市消費生活センター  
定員…予約先着 8人  
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)  
**多重債務弁護士無料相談**  
日時… 8月23日(火)10時～15時  
場所…市消費生活センター  
定員…予約先着 6人  
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)  
**公証相談**  
日時… 8月 4日(木)10時～12時  
場所…市消費生活センター  
定員…予約先着 4人  
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)  
※前日までに予約がない場合は中止となります。  
**人権相談**  
日時… 8月 5日(金)13時～16時  
場所…市消費生活センター  
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)  
**交通事故相談**  
日時… 8月30日(火)13時～15時  
場所…市消費生活センター  
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)  
※前日までに予約がない場合は中止となります。  
**出張年金相談**  
日時… 8月18日(木)10時～15時30分  
場所…青葉ビル 1階研修室  
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

## 休日納税相談窓口

期日… 7月31日(日)  
時間… 9時～15時  
場所…市税務課  
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

## 夜間納税相談窓口

期日… 7月27日(水)、28日(木)、29日(金)  
時間…17時15分～19時15分  
場所…市税務課  
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

**今月の納税** 【国民健康保険税 1期】  
納期限＝8月1日(月)

## 釜石市の人口と世帯(6月末)

男	16,877人 (－ 20人)
女	18,673人 (－ 4人)
合 計	35,550人 (－ 24人)
世 帯	16,932世帯 (+ 6世帯)

※ ( ) は前月比。

## 両石地区造成工事現場見学会を開催します

日時… 7月24日(日)① 9時30分～10時(受け付けは9時～9時30分) ②11時～11時30分(受け付けは10時30分～11時)  
場所…両石地区造成工事エリア内  
※駐車場は両石地区内の国道45号西側。駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。  
**対象**…両石地区の住民・事業者・地権者などの皆さん  
※動きやすい服装でお越しください。サンダル履きは禁止です。なお、熱中症対策は各自でお願いします。また、場内では係員の指示に従ってください。  
**問い合わせ**…戸田建設釜石北ブロックJV作業所(☎55-5957)、市都市整備推進室(☎22-2111、内線210)

## いきいきシニアスポーツ大会参加者を募集します

日時… 9月3日(土)9時～  
場所…岩手県営運動公園陸上競技場  
種目…60m走、ボール送りなど  
**対象**…昭和32年4月1日以前に生まれた人  
**申し込み**…8月1日(月)までに市高齢介護福祉課(☎22-0178)、市老人クラブ連合会事務局(☎27-8112)へ

休日当番医・薬局・歯科医(8月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
7	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
11	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
14	小泉医院【外・内】	中妻町	☎23-5157
21	神林医院【内】	甲子町	☎23-6635
28	藤井小児科内科クリニック【小・内】	大槌町	☎42-7788
休日	当番薬局	所在地	電話番号
7	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
11	道又薬局	大槌町	☎42-3373
14	ハロ一薬局	中妻町	☎23-8455
21	中田薬局松倉店	甲子町	☎23-1230
28	菊屋薬局	大槌町	☎42-3526
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
7	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
14	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
21	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
28	ささき歯科医院	鵜住居町	☎29-1222

## 日本赤十字社岩手県支部職員を募集します

**試験日**…第1次試験(教養試験、小論文)＝9月18日(日)、第2次試験(面接試験)＝10月19日(水)  
**受験資格**…平成29年3月に4年制大学または大学院を卒業(修了)予定の人で、普通自動車免許を取得済みまたは平成29年3月までに取得見込みの人  
**採用予定人数**…事務職員2人  
**申し込み**…7月22日(金)～29日(金)の間(消印有効)に提出書類を直接持参または封筒の表に「職員採用試験」と朱書きの上、郵送で日本赤十字社岩手県支部総務課(☎019-638-3610、〒020-0831盛岡市三本柳6-1-10)へ  
※提出書類様式は日本赤十字社岩手県支部のホームページ(<http://www.iwate.jrc.or.jp/>)からダウンロードできます。

## カラオケでラグビーを盛り上げよう「ラグビーワールドカップ支援歌謡ショー」を開催します

日時… 7月30日(土)10時～16時  
場所…シープラザ遊  
入場料…無料  
※出演したい人は当日申し込み(無料)。また、会場で支援募金を受け付けています。  
**問い合わせ**…ボランティアうぐいす新沼さん(☎090-7666-2770)、小笠原さん(☎080-6029-8811)

## 岩手海区漁業調整委員会委員選挙を実施します

投票所入場券は7月29日(金)ごろに郵送します(立候補者が定数を超えない場合は郵送しません)。  
**投票日時**…8月3日(水)7時～18時  
**投票所**…市内12カ所(投票所は入場券に記載されています)  
**投票できる人**…海区漁業調整委員会選挙人名簿に登録されている人  
※1年に90日以上、漁業に従事しているなどの条件があります。  
【期日前投票・不在者投票】  
仕事や旅行、入院などの理由で投票日当日に投票できない人は、告示日(7月25日(月))の翌日から「期日前投票」や「不在者投票」ができます。  
**問い合わせ**…市選挙管理委員会事務局(☎22-2111、内線472・158)

## 8月2日、21日に市営プールを休館します

8月2日(火)に第56回釜石・大槌地区小学校水泳記録会、21日(日)に第46回釜石市民水泳大会を開催するため、市営プールの一般開放は行いません。ご協力をお願いします。  
**問い合わせ**…市営プール(☎22-3190)

## 移動図書館「しおかぜ」 8月巡回日程 問い合わせ 市立図書館(☎25-2233)

2日(火)	かまいしワーク・ステーション 鵜住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
3日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川集会所付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
5日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 野田町第2仮設団地	9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
6日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 泉堂上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
12日(金)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10
17日(水)	鵜住居小学校 五葉寮前 栗林町第4仮設団地前 栗林町第3仮設団地前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前	9:50～10:30 10:35～11:00 11:15～11:35 11:40～12:00 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40
18日(木)	青ノ木集会所付近 中村バス停前 栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟)	9:50～10:05 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
19日(金)	かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大遼町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50

市立図書館 8月の休館日…1日、8日、11日、15日、22日、29日、31日

## まちのお知らせ Information

## 釜石てっぱん映画祭のプレ上映会を開催します

熊本出身の監督や俳優らで制作された「うつくしいひと」の鑑賞料は、全てチャリティーとして熊本の被災地へ寄付します。釜石から熊本支援で現地を訪れた公益社団法人シャンティ国際ボランティア会の三木真冴氏の報告もします。  
**日時**… 7月31日(日)①11時15分～12時15分(開場は11時) ②12時30分～14時45分③15時～16時  
**場所**…チームスマイル・釜石PIT  
**内容**…①③熊本現地レポート＆うつくしいひと②海街diary  
**鑑賞料**…①③300円②無料  
**問い合わせ**…釜石てっぱん映画祭実行委員会事務局 平松さん(☎080-1823-1571)

## お盆前のくみ取りを希望する人は8月1日までに申し込みをしてください

お盆前の便槽のくみ取りを希望する人は、8月1日(月)までに釜石清掃企業(株)(☎23-7520)へ申し込みをしてください。  
**問い合わせ**…市環境課(☎22-2111、内線233)

## 災害援護資金の貸し付けを行っています

市は東日本大震災被災当時(平成23年3月11日)、市内に居住していた世帯のうち、世帯主の負傷や住家の損壊などの被害があった世帯に対し、生活再建支援として被災程度に応じて150万円から350万円までを限度額として貸し付けをしています。  
**条件**…①償還期間は13年で当初6年は据え置き期間②利率は、連帯保証人がいる場合は無利子、いない場合は据え置き期間経過後、年1.5%  
※審査の結果、貸し付けできない場合があります。  
**問い合わせ**…市地域福祉課(☎22-0177)

## 7月第3月曜日は「海の日」です海をきれいにしましょう

「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。  
**問い合わせ**…釜石市「海の日」実行委員会事務局(市水産課☎22-2111、内線305)

23日(火)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
24日(水)	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 上平田 ココロー釜石営業所川向い 上平田ニュータウン集会所前 雇用促進住宅上平田第二宿舍前 平田駅前	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10
25日(木)	学校団体貸し出し 定内公園付近 国立釜石病院駐車場	9:00～11:00 13:30～14:00 14:20～14:50
26日(金)	キクコーストア釜石松倉店前 甲子小学校 洞泉市営住宅前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 唄貝 チビッコ公園前 洞閑地区コミュニティ消防センター前 甲子町A仮設団地(松倉)	9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～14:00 14:10～14:30
27日(土)	仙人インフォメーションセンター付近 釜石情報交流センター駐車場	10:00～11:00 13:30～14:30

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。





ハートちゃん

# 日赤の活動をお知らせします



## ご協力ありがとうございます 熊本地震災害義援金

日本赤十字社岩手県支部釜石市地区（地区長：釜石市長 野田武則）は、4月14日以降、相次ぐ大地震で甚大な被害を受けた熊本県などの被災者支援を目的に、市内10カ所に募金箱を設置しています。皆さんの善意により、これまでに300万円を超える義援金が集まりました。義援金の受付期間を来年3月末まで延長しますので、引き続きご協力をお願いします。

### ●募金箱設置期間

平成29年3月31日(金)まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

### ●募金箱設置場所

各地区生活応援センター、市市民課、市地域福祉課



募金活動に取り組んだ釜石東中学校生徒会

## 釜石市赤十字 奉仕団

## 団員を募集しています



にこやかにボランティア活動をする皆さん

釜石市赤十字奉仕団は、赤十字の基本理念の基、人道的活動を行うボランティア団体で、新規団員を随時募集しています。ボランティアに興味のある人、時間に余裕のある人など、ぜひお問い合わせください。

### 主な活動

- ・国立釜石病院重症心身障害児(者)病棟（愛称：しゃくなげ愛育園）の皆さんの衣類補修（毎月第2木曜日）
- ・献血への協力の呼び掛けなど

## インタビュー

### 菅原笑子副団長に聞きました



補修した衣類を持つ菅原さん

Q1. 奉仕団に入ったきっかけは？

A1. 以前、国立釜石病院のしゃくなげ愛育園で働いており、退職したら衣類補修のボランティアをしようと決めていました。

Q2. やってみての感想は？

A2. 働いているときから衣類補修のボランティアの皆さんと接していたため、抵抗なく活動できました。毎月第2木曜は、この活動を優先しています。

Q3. 皆さんへメッセージを

A3. この活動は、しゃくなげ愛育園の皆さんのためであると同時に、自分のためでもあります。楽しくおしゃべりをしながら、私たちとボランティア活動を試みませんか。

## 献血に行こう!!



けんけつちゃん

市は、日本赤十字社と連携し献血事業を推進しています。献血で集められた血液は、長期間保存することができないため、血液を一定量確保するためには、皆さんの献血への協力が必要です。献血にかかる時間は約40分(400ml全血献血)。その貴重な時間の協力によって、多くの命が救われます。

東日本大震災のときには、さまざまな支援に加えて、輸血用血液も提供されました。このように、献血でも被災地支援をすることができます。

### 【8月の献血予定（400ml全血献血のみ）】

◆ 8月17日(水)

薬王堂釜石鈴子店 10時45分～12時30分

市役所第1庁舎 14時～16時30分

◆ 8月19日(金)

釜石地区合同庁舎 9時～11時30分、13時～15時30分



買い物客に献血を呼び掛ける奉仕団員

## ◎日本赤十字社とは

日本赤十字社法に基づいて設置された特殊法人です。人道・博愛を基本理念とし、いのちと健康、尊厳を守るため、国内外の災害救護や、救急法などの講習普及、社会福祉事業などの活動を展開。釜石市でも東日本大震災の際に、鈴子広場と旧釜石第一中学校に救護所が開設されました。これらの活動は全て赤十字の理念に賛同された皆さんからの「社資」と呼ばれる寄付金によって賄われています。

【問い合わせ】 市地域福祉課 ☎22-0177