

広報 かまいし

近づく国体 希望の火をともして

かまいしリレーマラソンに出場した小中学生を中心に火おこし。この火をトーチに移し、各校代表者8人による炬火リレーでつなぎました。今回おこした火と駅前モニュメント「ものづくりの灯」から分火した火を、「釜石よいさ」の中で行う集火セレモニーで合わせて釜石市の炬火とします。そして、県内の各市町村で採火された炬火を1つにし、「希望郷いわての火」が誕生します。

〔5月3日／希望郷いわて国体釜石市150日前イベント・炬火イベント〕※関連ページ：8ページ



市開催競技会期

ボール (成年) : H28.104~5

ボール (女子) : H28.106~7

マスロン : H28.107~8

P02... 第24回参議院議員通常選挙

P04... ラグビー教室in釜石、釜石うみやま郷土芸能大競演祭

P05... 旧釜石鉱山事務所一般公開、泉沢屋敷遺跡現地説明会

P06... 釜石市空き家バンク開設、ごみ減量チャレンジ①

P07... 食生活改善推進員、高齢者現況調査

P08... まちの話題

P10... 市民のひろば

P12... 保健案内板

P14... まちのお知らせ

P16... かまいし徒然日記

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

期日前投票所

1 市役所第4庁舎1階
選挙管理委員会事務局（天神町3-8）
設置期間：6月23日(木)～7月9日(土)
8時30分～20時

2 市教育センター5階
岩手大学釜石教室（鈴子町15-2）
設置期間：7月4日(月)～7月7日(木)
8時30分～20時

3 イオンタウン釜石2階
イオンタウンホール（港町2-1-1）
設置期間：7月3日(日)（1日のみ）
9時～20時

※市役所および市教育センターは、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関などの利用にご協力をお願いします。
※新たに「イオンタウン釜石」が期日前投票所に加わりました。7月3日(日)のみの設置となりますが、ぜひご利用ください。

投票のしかた

始めに岩手県選出議員選挙、次に比例代表選出議員選挙の順に投票します。

- 岩手県選出議員選挙は、候補者の氏名を書いて投票します。
- 比例代表選出議員選挙は、候補者の氏名、または政党、政治団体の名称を書いて投票します。
- 代理投票・点字投票
手のけがなどで投票用紙に記入できない人は投票所係員による「代理投票」が認められています。また、

目の不自由な人は「点字投票」ができます。希望する人は、投票所係員に申し出てください。

当日、投票所で投票ができない人は

● 期日前投票
投票日当日に仕事や投票区域外に旅行、冠婚葬祭などの事由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してからお越しください。

期日前投票所は3カ所です。開設

期間が投票所ごとに異なりますので、ご注意ください。

● 不在者投票
指定された病院や施設に入院または入所中の入所者、出張、転出などにより釜石市にいない人は「不在者投票」ができます。市外で不在者投票をする場合は、郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかりますので早目に手続きしてください。

● 郵便投票
身体に重度の障がいがある人（障がいの種類、程度により制限があります）や、要介護度5の人は「郵便投票」ができます。郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかります。※各制度の詳細については市のホームページをご覧ください。市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

開票
開票は、7月10日(日)20時15分から岩手県立釜石商工高等学校体育館（大平町）で行います。また、投票状況は市のホームページでお知らせします。

第24回 参議院議員通常選挙

【問い合わせ】市選挙管理委員会事務局 ☎22-2111（内線158・472）

投票日 7月10日 投票時間 7時～19時

投票できる人

次の基準をいずれも満たす人が対象です。

- 平成10年7月11日以前に生まれた人
- 平成28年3月21日までに釜石市に住民登録をしており、その後も引き続き釜石市内に住み、釜石市の選挙人名簿に載っている人

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。

市内で転居した人

選挙人名簿は、住民票上の住所で作成されます。仮設住宅などにお住まいの場合でも、転居の届け出をしていない人は、住民票上の住所のある投票所で投票することになりますのでご注意ください。

※投票所は入場券に記載されています。

● 転出した人
3月10日以降に釜石市から他市町村へ転出した人は、転出先の選挙人名簿に登録されていれば、転出先で投票できます。転出先の選挙人名簿に登録が無ければ原則として釜石市で投票できます。

● 転入した人
3月22日以降に釜石市に住民登録をした人は、転入前の住所地の市町村などで投票することになります。ただし、投票用紙を取り寄せて釜石市で不在者投票ができる場合があります。

入場券の発送
入場券の発送は、6月23日を予定しています。入場券を紛失した場合

投票所

投票所の変更

投票所は、基本的に平成27年9月6日に執行された釜石市議会議員選挙と同じ場所ですが、次の箇所が変更になります。該当する人はご注意ください。

◆第20投票所（箱崎町第5（13地割））
箱崎町仮設団地B談話室↓釜石東部漁協仮設事務所協ブレハブ会議室



旧釜石鉱山事務所

旧釜石鉱山事務所は東日本大震災以降、耐震補強や改修工事のため一般公開を休止していましたが、レイアウトや展示内容の大幅な見直しを行い、6月30日(木)から一般公開を再開します。同日10時からリニューアルオープン式を開催、11時以降は見学も可能です。

住 所	甲子町 1-90-2	旧釜石鉱山事務所基本情報
開館期間 (予定)	4月1日から12月8日 (冬期間は予約制です)	- 昭和26年12月25日竣工 - 鉄筋コンクリート造2階建 - 建築面積約735㎡ - 希少となったコンクリートブロック造の建造物として、平成25年6月21日、国の有形文化財として登録された。
開館時間 (予定)	9時30分～16時30分 (最終入館は16時まで)	
休 館 日 (予定)	毎週火・水曜日 (祝日は開館します)	

6月30日一般公開



1階

昭和の事務所



昭和30年代の事務所を再現。開所当時のカウンターや実際に使用された木製机、タイプライター、計算機などの事務用品を展示。

2階

釜山のギャラリー



釜石鉱山に寄贈された絵画(鈴木伴造「北上山系」)や彫刻(中川為延「敢闘」)などの釜石鉱山をモチーフにした作品を展示。

2階

釜山の学校



釜山の学校である釜石鉱山学園に関する資料や、釜石にゆかりの作家の書籍を展示。来館者の研修室として利用できる。

2階

釜山の展示室



安政4(1857)年12月1日、連続出鉱に成功した大橋高炉の関連資料や、釜石鉱山の採掘道具、測量・分析器具などの関連資料を展示。

【問い合わせ】 旧釜石鉱山事務所 ☎55-5521 休館日は市生涯学習文化課 ☎22-8835

問い合わせ
前日まで
説明会当日

市生涯学習文化課
釜石市郷土資料館

☎22-2046
☎22-8835

発掘調査中の竪穴住居跡

発掘調査
現地事務所

泉沢屋敷遺跡の現地説明会を開催します

箱崎と鶴住居を結ぶ避難道路新設工事に伴う埋蔵文化財発掘調査で、縄文時代の集落跡が見つかりました。

説明会では出土した土器や、シカ用の落とし穴なども見学できます。釜石の歴史文化に触れてみませんか。

日時 6月25日(土) 13時～

場所 鶴住居町第25地割内

調査の概要 縄文時代中～後期(3500～4500年前)の集落跡

①検出した遺構(竪穴住居跡15棟以上、貯蔵穴2基、落とし穴3基、古代の貝塚)

②出土した遺物(縄文土器、石斧、石鏃(石製の矢尻)、土師器、須恵器、鉄鏃(鉄製の矢尻)など)

※小雨決行。発掘現場は足元が悪いので、長靴などを持参してください。

トッププレイヤーと楽しく触れ合おう! トヨタ自動車ヴェルブリッツ・釜石シーウェイブス 「ラグビー教室in釜石」

参加者募集



10月の「希望郷いわて国体」・「希望郷いわて大会」と、3年後のラグビーワールドカップ2019当市開催をPRし、大会成功への気運醸成を図るため、子どもたちがラグビーに親しむ体験型イベントを開催します。憧れの選手たちと触れ合いながら、一緒にラグビーを楽しみましょう。

日 時	7月3日(日) 10時30分～12時30分(予定) ※10時までに集合してください。
場 所	市球技場(松倉) ※小雨決行ですが、気象状況により、会場を中妻体育館および甲子小学校体育館に変更する場合があります。対応は当日判断となりますので、参加者は一度、市球技場にお集まりください。 ※前記を想定し、上靴をお持ちの上参加願います。
指 導 者	トヨタ自動車ヴェルブリッツと釜石シーウェイブスの選手など(各20人)
内 容	①ラグビー体験 ②ボール遊び ③技術指導 ④ゲーム(試合) ⑤選手との交流タイムなど
対 象	市内の小学生(性別・学年は問いません)
申し込み	参加児童の「人数」「氏名」「性別」「学校名・学年」「ラグビー経験の有無」「保護者の連絡先」を市ラグビーワールドカップ2019推進室へお知らせください。 ☎22-6322・6323 FAX 22-6040 メールアドレス: rwc2019@city.kamaishi.iwate.jp
申込期限	6月24日(金)
主 催	トヨタ自動車株式会社、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会、岩手県ラグビーフットボール協会、県および市
問い合わせ	市ラグビーワールドカップ2019推進室 ☎22-6322・6323

橋野鉄鉱山 世界遺産登録一周年記念

平成28年度 釜石うみやま郷土芸能大競演祭

無料シャトルバス時刻表

バス乗降場所	予定時刻
ホテルfolkローロ 三陸釜石前	9:00
新川原バス停	9:10
沢田バス停	9:20
青ノ木	10:00

※上記以外の乗降場所には止まりません。
※満車の場合は乗車できません。
※帰りのバスは、会場青ノ木を15時30分に出発します。
※3日に延期した場合も、同様にバス運行します。

◇日時 7月2日(土) 10時～15時
※雨天の場合は、3日(日)に延期。

◇場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター付近 特設会場

◇内容 10時～ オープニングセレモニー
10時30分～ ・郷土芸能の披露(10団体の予定)
・拓殖大学生によるプラスバンド演奏など
※ご当地グルメの販売もあります。

問い合わせ 釜石うみやま連携交流推進協議会(市観光交流課内) ☎22-2111、内線331・332



小佐野キッズクラブでの食育事業

月に1回、料理研究会を実施し、健康を考えた調理実習を行っています。推進員の中には料理教室を開き、地域で自主的に活躍している人も。最近では、他市町村との交流や意見交換も積極的に行っています。

また、市が実施する「健康教室」「男の料理教室」などへの協力や、地域や学校が開催する「料理教室」で講師を務めることもあります。

どんな活動をしているの？

自分の健康は自分で守るという意識を広く浸透させるため、現在94人の食生活改善推進員が食を通して、生涯における健康づくりを推進しています。地域の中で食育、郷土料理伝承、生活習慣病予防に力を入れ、皆さんの健康寿命延伸のために活動中です。

くまのいの健康を支えています
食生活改善推進員 活躍中！

減塩活動を推進しています

脳卒中の要因の一つに高血圧が挙げられますが、高血圧と塩分の摂取過多は密接な関連があります。このため、適塩習慣を促すことを目的として、平成26年度から推進員が各家庭を訪問し、みそ汁の塩分濃度を測定したり、減塩に関するアンケートを行っています。

食することは生きることの基本です。健康づくりの輪が推進員の力で地域全体に広がっていくことを期待し、日々活動しています。

あなたも食生活改善推進員になりませんか

市は、食生活改善推進員養成講座「保健栄養教室」を開催します。講座修了後、希望者は「釜石市食生活改善推進員協議会」に加入し、地域での食育活動に参加することができます。



郷土料理の実習に励む推進員

●日時：7月22日（金）、8月8日（月）、26日（金）、9月9日（金）、30日（金）、10月14日（金）、28日（金）、11月4日（金）10時～14時
※7月22日（金）は開講式のため12時まで。

●場所：青葉ビル

●内容：食品衛生などの講義や運動実技、調理実習などさまざまな角度から健康を考えます。

●受講料：400円

●申込期間：6月15日（水）～7月15日（金）

●申し込み・問い合わせ
お近くの食生活改善推進員または市健康推進課 ☎22-0179 へ。

65歳以上の人を対象とした「高齢者現況調査」を実施します

市は、生活機能の衰えを早期に発見し介護予防に取り組んでいただくことと、緊急対応などの基礎資料とするための「高齢者現況調査」を実施します。

期限までに回答した人には、介護予防のために必要な取り組みを知ることができる「結果アドバイス表」を送付します。

◆対象者

平成28年4月1日現在、65歳以上（昭和26年4月1日以前に生まれた人）で、要介護・要支援認定者を除いた市内に住所を有する人

◆調査方法

6月中旬に調査票を郵送しますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

◆返信期限

6月27日（月）必着

◆問い合わせ

・高齢者現況調査問い合わせ専用ダイヤル

日時：6月16日（木）～7月15日（金）の平日9時～17時

☎0120-728-974（通話料無料）

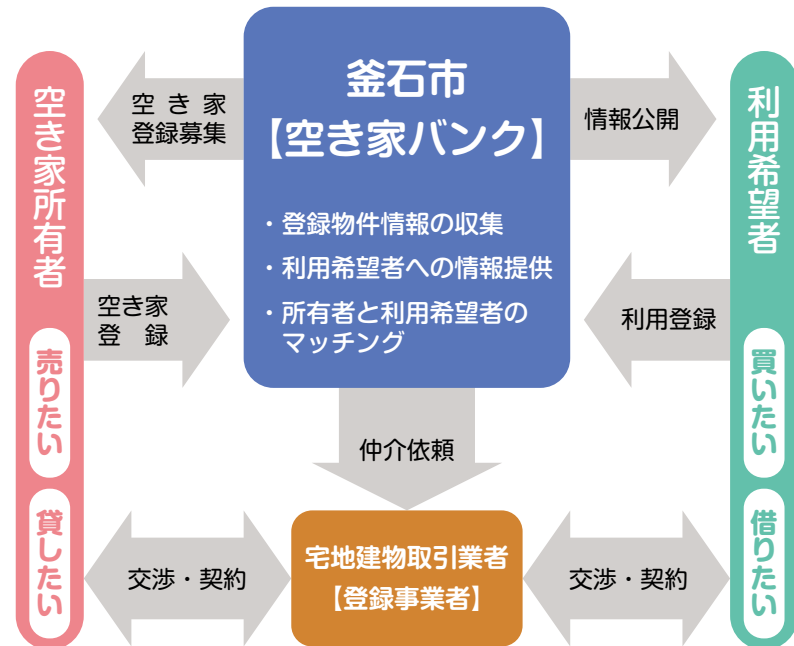
・地域包括支援センター

☎22-2620

釜石市空き家バンクを開設します



空き家の橋渡し



市は、市内空き家の所有者と、移住や定住、住み替えを考える人との橋渡しをする「空き家バンク」制度を始めます。

空き家バンクでは、空き家の所有者から物件の登録申し込みを受け、物件情報をホームページで公開し、空き家の購入・賃借希望者に情報提供します。公開した空き家の情報について利用希望者から問い合わせがあれば、市がその空き家の所有者とのマッチングを行います。その後の契約交渉には、専門家である宅地建物取引業者に仲介を依頼します。

登録物件募集

市内に、売却・賃貸が可能な空き家をお持ちの人はご登録ください。なお、空き家バンクに登録するためには老朽化や必要な修繕の程度、宅地建物取引業者と管理・媒介契約が結ばれていないなどの条件があります。

登録事業者募集

釜石市空き家バンク制度の趣旨に賛同し、空き家所有者と利用希望者との交渉を仲介する登録事業者（宅地建物取引業者）を募集します。

必要書類などの制度の詳細については市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

市総合政策課
（空き家バンク担当） ☎31-2005
メール：sougou@city.kamaishi.iwate.jp



リデュース→ごみの量を減らそう
リユース→繰り返し使おう
リサイクル→資源として活かそう

みんなでごみ減量へチャレンジ

問い合わせ…市環境課 ☎22-2111（内線233）

家庭でできるごみ減量

釜石市内の家庭から出るごみの量は1人1日当たり739gで、平成26年度には県内で2番目に多くなっています。

市の計画では、平成30年度には684gまで減量する目標を掲げており、市民一人一人の取り組みが必要です。今日から、身近にできることから始め、習慣付けしましょう。

●紙類はきちんと分別

一般ごみの40%は紙・布類が占め、雑紙（菓子箱・封筒など）が多く含まれています。紙袋にまとめ、資源物の日に出しましょう。

●衣類などは回収ボックスを利用

各地区生活応援センターに衣類・靴・バッグの回収ボックスを設置しています。（月）金曜日 8時30分～17時15分 ただし祝日・年末年始を除く

●生ごみ類の水切りは十分に

生ごみの約80%は水分です。水切りのひと手間でごみの減量になり、さらに悪臭の発生を抑制できます。

●ペットボトル・食品トレイは店頭回収を利用

市は一般ごみで収集していますが、スーパーなどの店頭回収の積極的な利用をお願いします。

●食材は買いすぎない・作りすぎない
使い切る

食堂などでも注文しすぎたりしないように注意し、食べ残しをなくしましょう。

※ごみ分別冊子は市環境課、各地区生活応援センターで入手できます。

第21回ユネスコ運動岩手県大会 「世界遺産・橋野鉄鉱山に学び、未来を創ろう」

5月13日 [ホテルサンルート釜石]

震災からの復興を背景に橋野鉄鉱山の保存と活用を考え、ユネスコ運動を通して釜石の特性を生かした持続可能なまちづくりを考えるために、基調講演とパネルディスカッションが開催されました。基調講演では、世界遺産登録に尽力した加藤康子氏（内閣官房参与）から、坑道の観光活用の提案がありました。また、パネルディスカッションでは、橋野町振興協議会の菊池成夫会長が「ものづくりを体験できる実践教育の場にしていきたい」と話すなど、5人のパネラーがそれぞれ思いを話しました。翌日には、エクスカーショとして、鉄の歴史館、八重桜が咲く橋野鉄鉱山を巡りました。



加藤氏から「インターネットを生かした、世界の鉄のまちの高校生との交流について」問われた、釜石高校生徒会長の佐々木希さん（3年）は「高校生としてできることがあるなら挑戦したい」と応じました

釜石大観音 「恋人の聖地」銘板授与式

5月19日 [青山セントグレース大聖堂（東京都内）]

プロポーズにふさわしいロマンチックなスポット「恋人の聖地」に釜石大観音が選出され、選定委員の桂由美さん（ファッションデザイナー）や假屋崎省吾さん（華道家）らの出席の下、銘板が授与されました。これは、NPO法人地域活性化支援センターが少子化対策と地域の活性化への貢献をテーマとした、観光地域の広域連携を目的に取り組むプロジェクトで、地域の新たな魅力づくりと情報発信を行い、地域間の連携による地域活性化を図っています。「恋人の聖地」には、全国で137カ所が選ばれており、県内では、石神の丘美術館、宮守川橋梁（めがね橋）、龍泉洞に引き続き、4カ所目の認定。



山崎副市長が「恋人の聖地」の銘板を受け取りました

釜石マグネットめりえプロジェクト ～ありがとう昭和園～

5月29日 [中妻町仮設団地（昭和園）]

中妻町仮設団地で、元住民たちがこれまでの生活の場であり、思い出のある仮設住宅に感謝を込めて、仮設住宅とお別れするイベントが開催されました。企画したのは、同仮設住宅をハート型のマグネットで鮮やかに彩る企画を行った寺崎幸季さん（釜石高校3年）。集まった元住民やこのプロジェクトに関わった人たちが役目を終えたマグネットを取り外し、つきたての餅をみんなで食べました。寺崎さんは「取り外したマグネットは、釜石情報交流センターや他の仮設住宅で使いたい。また、これから熊本県でできる仮設住宅にも飾り付けに行きたい」と同じ被災地として思いを共有したいと話しました。



マグネットをはがし、次に使えるようにきれいにしています

6月19日まで 明治三陸大津波写真展 -120年前からのメッセージ- [釜石市郷土資料館]



本紙の発行日である6月15日は、明治三陸地震津波が発生した日。今年は、その明治29（1896）年から120年となります。釜石では死者が6,477人という多くの犠牲者を出した災害です。以降、教訓の一つとして『津波でんでんこ』が今なお語り伝えられています。釜石市郷土資料館では、この教えを親から子へ、子から孫へと受け継いでほしいという願いから、石黒敬章氏が寄贈した当時の貴重な写真（中島待乳氏撮影）を中心に、明治三陸地震津波に関する企画展を開催しています。開催期間は、6月19日までと残りわずか。ぜひ、ご覧ください。

第1回東部地区入居前交流会

5月1日 [カリタス釜石]

復興住宅に新しく移り住む人たちの不安解消やコミュニティづくりの足掛かりとするために、東部地区入居前交流会を開催。東部地区（大渡町から東側）の復興住宅に入居予定の皆さんや、地域の町内会などから約30人が参加し、北海道から訪れた支援団体によるマジックショーやそば打ち体験・見学などが行われました。天神町の復興住宅に入居予定の男性は「そばもうまいし、楽しい時間を過ごさせてもらった」と喜びました。主催のNPO法人カリタス釜石事務局長の今村恵美さんは「2回、3回と実施していきたい。復興住宅の入居者同士はもちろん、入居者と地域の人の顔をつなぐことができれば」と期待を込めていました。



打ちたてのそばの試食に会話が弾みました

希望郷いわて国体釜石市150日前イベント・かまいしリレーマラソン

5月3日 [大字平田]

40キロの部に6チーム、10キロの部に15チーム、100人を超える選手が出場。1周2kmの周回コースをチームでたすきをつなぎ、励まし合いながら走りました。大平中学校男子バドミントン部Aチームとして出場した久保陸翔さん（大平中3年）は「みんなと一緒に楽しく走れてよかった」と充実した表情で話していました。また、オリンピック出場経験のある元水泳選手の長崎宏子さんによるトークイベントも開催。長崎さんは夢を持つことや努力することの大切さを話し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



たすきと意思をつないで全力疾走。沿道の声援も力にしながら

Oh!マチMusic Festa

5月3日 [青葉通り]

ようやく街並みができつつある大町で、昨年度の復活から2回目となるOh!マチミュージックフェスタが開催されました。今年も青葉通りを北と南に分け、それぞれサン・ステージ、ベイ・ステージとして市内外の計12組のミュージシャンが演奏。キッチンカーやフリーマーケットなども同時開催され、観衆は音楽と食と買い物を楽しみました。また、大町から大渡にかけての共同出店テントもあり、マチを知って回遊するきっかけづくりとなりました。



フィナーレでは参加者と観客が一体となって「花は咲く」を合唱

ロトルアボーイズ釜石来訪

5月8日 [宝来館]

岩手国体のプレイベント事業、本県高校選抜との交流試合に招かれていた、ニュージーランドのロトルアボーイズ高校の選手たちが釜石を訪れました。ロトルアボーイズの一行は、ラグビーカフェ釜石と釜石鶏住居復興スタジアム（仮称）建設予定地を見学した後、宝来館でラグビーワールドカップの盛り上げに取り組む市民たちとの交流会に参加しました。ロトルアボーイズのメンバーたちは「3年後、代表選手として釜石に来て、完成したスタジアムで試合をしたい」と話しました。



釜石の震災と復興について説明し、「オールブラックス（ニュージーランド代表）のメンバーとして釜石に来てほしい」と話す宝来館の岩崎昭子さん



太極はまゆり会

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

私たちは10年ほど前から、楊名時太極拳に親しんできました。肩の力を抜き深い呼吸でゆったりと舞う太極拳は、心身のバランスを整えリラックス効果をもたらし、日々の元気につながると思います。

稽古の前には、手足をしっかりと伸ばすことから始め、時間をかけて全身をほぐします。その後、腹式呼吸を意識しながら二十四式太極拳動作に入りますとジーンワリという汗をかきます。興味がある人は一緒に体験しましょう。

活動日：毎週水曜日
時間：13時30分～15時
場所：青葉ビル
会費：月1000円
会員数：8人（代表…石田さん）

※活動日に直接お越しくださるか、釜石公民館 ☎22-0180 にご連絡ください。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



- 作り方**
- ① ひじきは水に浸して戻しておく。
 - ② ニンジン、長ネギはみじん切りにしておく。
 - ③ 木綿豆腐はゆで、クッキングペーパーなどに包み絞って水気を切り粗熱を取る。
 - ④ 鶏ひき肉と(A)を合わせて粘りが出るまでよくこねる。
 - ⑤ ④に①～③を加えてよくこね、食べやすい大きさに丸め、つくねにする。
 - ⑥ 鍋に(B)を入れ煮立て、⑤を静かに入れる。落としぶたをして10～12分ゆっくり煮込む。
 - ⑦ ⑥にショウガの搾り汁を加え再び30秒程度煮込み、つくねを鍋から取り出す。
 - ⑧ (C)を合わせて煮汁に入れ、とろみをつける。
 - ⑨ サラダ菜を添えて盛り付ける。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
	155kcal	15.5g	6.4g	116mg	1.2g



植田 紗生さん
(25歳・鶴住居町)
甲子小学校 勤務

子どもたちのワクワクを生かしたい

理科、社会、リコーダーなど新しいことをたくさん学ぶ3年生の担任です。新しいことにワクワクしている子どもたちのため、楽しい授業、身に付く授業になるよう日々教材研究に取り組んでいます。

高校から合唱を始め、現在は合唱団「アンサンブル・ル・シエル」で活動中。「かまいたしの第九」にも参加していて、今は高校生のときに暗譜したドイツ語の歌詞の正しい発音を心がけています。

箱崎の家は震災で被災しましたが、浜の人の優しく、一致団結して取り組む姿勢に助けられました。すてきな気質だと思います。思い出の場所はなくなってしまいましたが、力強く復活してほしいです。

※「フレッシュ！きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。



【ひじき入りヘルシーつくね】

材料(4人分)		
鶏ひき肉	200g	
木綿豆腐	200g	
ニンジン	20g	
干しひじき	6g	
長ネギ	20g	
A	しょうゆ	小さじ1
	片栗粉	小さじ1と1/2
B	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	大さじ2
	みりん	小さじ2
	だし汁	2カップ
ショウガの搾り汁		
		小さじ2
C	片栗粉	小さじ2
	水	小さじ2
サラダ菜	4枚	

ポイント

香りや風味などショウガ特有の成分は、皮のすぐ下の部分に多く含まれるため、皮ごとすりつぶす、または皮を薄くこそげ取る程度にすると良いです。
ショウガの香りや風味により、減塩しながらおいしく食事を取ることができます。



ふじもとさくら
藤本桜ちゃん(4歳)
姉妹仲良く、お友達がたくさん
できるといいね



たけだまさあき
武田将明くん(2歳)
元気に優しく育ってね



ちばゆうじん
千葉優仁くん(3歳)
元氣いっぱいあそんで
笑って大きくなってね!!



おのてらさくら
小野寺咲桜ちゃん(2歳)
楽しく元気に過ごそうね



あべれんと ゆいと
阿部連人くん(3歳) 惟人くん(1歳)
元氣いっぱい、
いつまでも二人仲良く遊んでね

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。

1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？希望の場合は市広報課 ☎22-2111 内線137) までご連絡ください。

Q さまざまな企業でのインターンシップなど、市外の人を対象にした企画はインターネット上で多く見られますが、市内の人に

「釜石観光交流課、市世界遺産室」が主催するガイド付きバスツアーもあります。

当市が加入する「明治日本の産業革命遺産」世界遺産協議会では、国の交付金を利用してスマートフォン向けの情報発信アプリを開発中です。このアプリには、釜石の高炉絵巻を動画に加工した説明コンテンツが含まれており、今夏にはアプリが公開されますのでご利用ください。

また、事前予約と旅行代金が必要となりますが、釜石観光物産協会が主催するガイド付きバスツアーもあります。

当市が加入する「明治日本の産業革命遺産」世界遺産協議会では、国の交付金を利用してスマートフォン向けの情報発信アプリを開発中です。このアプリには、釜石の高炉絵巻を動画に加工した説明コンテンツが含まれており、今夏にはアプリが公開されますのでご利用ください。

A 現在、釜石観光物産協会と協議しており、ガイドを増員するよう準備を進めています。

なお、現地ガイドが不在の場合でも、遺跡の見学時に携帯できる音声ガイド機器（ガイドペン）も備えて付けています。釜野鉄鉱山インフォメーションセンターにて300円で貸し出ししていますのでご利用ください。

Q 橋野鉄鉱山の見学者への対応のため、現地ガイドが常駐することは可能でしょうか。

声 **みんなの**

Q 市内には、市と高等教育機関、専門家、有識者との連携により、市内で講座を開催していただく、釜石にいながら多様な学びの機会を得ることのできる環境を整えます。また、民間企業などにおける人材育成プログラムの企画開発を検討していきます。さらに、「釜石〇〇会議」や市内高校生に対するキャリア教育授業「KAM AISHIコンパス」などを通じて、若者が地域を知り、まちづくりに関わる機会を引き続き創出していきます。

(市総合政策課)

A 市は、「オープンシティ戦略」で社会人の多様な学びの機会創出に関する施策を掲げ、地域コミュニティや産業、経済の中心を担う人材の育成に注力したいと考えます。

具体的には、市と高等教育機関、専門家、有識者との連携により、市内で講座を開催していただく、釜石にいながら多様な学びの機会を得ることのできる環境を整えます。また、民間企業などにおける人材育成プログラムの企画開発を検討していきます。さらに、「釜石〇〇会議」や市内高校生に対するキャリア教育授業「KAM AISHIコンパス」などを通じて、若者が地域を知り、まちづくりに関わる機会を引き続き創出していきます。

(市総合政策課)

目を向けたスキルアップのための企画はあまりありません。また、釜石の若者は一度外へ出てスキルを学ばなければならぬ状況です。これでは、若者を市外へ流出させてしまうのではないのでしょうか。復興に当たり、市が考える市内の若者に向けたスキルアップの機会や学びについて教えてくださ



保健だより



乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	7 月中	県内小児科	平成28年 6 月生	なし
	3～4 カ月児健診	7 月～8 月中		平成28年 4 月生	
	9～10カ月児健診			平成27年10月生	
	1 歳 6 カ月児健診	7 月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成26年12月生	あり
	3 歳児健診			平成24年12月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	7月20日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	平成28年 1 月生	あり
	2 歳児いい歯健診	7 月 7 日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成25年12月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	7 月14日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成23年12月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
もぐもぐごっくん教室 【初期】（※1）	7月6日(水) 10:15～11:30（受付10:00～10:15）	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	7月4日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】（※1）	7月13日(水) 10:15～11:30（受付10:00～10:15）		おおむね7～12カ月児	7月11日 (月)
三種混合・不活化ポリオ (※2)	7月12日(火)、26日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9 階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、バスタオル持参 ※2 母子健康手帳持参

市開設相談

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
栄養相談	7月14日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所を有する20歳以上 の人	7月13日 (水)

母子健康手帳の交付日…7月1日、8日、15日、22日、29日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）
問い合わせ…市健康推進課（市保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	日 時	備 考
精神保健相談（こころの相談）	7月26日(火) 13:30～16:00	毎月第4火曜日（予約制、無料）
エイズ相談・検査	7月21日(木) 13:30～14:30	毎月第3木曜日（予約制）
性感染症検査（性器クラミジア病原体検査）		
肝炎検査（B・C型）		
HTLV-1相談（ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談）		
骨髄バンク登録	7月21日(木) 14:30～15:00	毎月第3木曜日（予約制）

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702



釜石市食育ひろば! in 平田を開催します

釜石市食育マスコットキャラクター
「ほたてちゃん」

市は、毎年6月の「食育月間」にちなんで、食育イベント「平成28年度釜石市食育ひろば! in 平田」を開催します。「食」に関して楽しく学べる催しが盛りだくさん。試食会や来場者にはプレゼントもあります。ぜひご来場ください。

■日時 6月26日(日) 10時～13時

■場所 平田地区サポートセンター、みんなの家（平田第6仮設団地付近）

コーナ－	参加団体	実施内容
よく噛んで食べよう	岩手県歯科衛生士会釜石支部 上中島保育所 市学校給食センター	・よく噛む食材、噛むことの良さについての展示 ・よく噛むおやつを試食
旬の食財をおいしく食べよう ※食財…釜石の食材は釜石の財産であると捉え「食財」という漢字を当てはめています。	釜石市食生活改善推進員協議会 釜石大槌郷土料理研究会 釜石ガス株式会社 市水産課 市農林課	・バランス弁当の体験試食会 ①11時～ ②12時～ ※各回限定30食。無くなり次第、終了となります。
バランスよく食べよう	岩手県栄養士会沿岸地区会釜石地区 岩手県釜石保健所 市健康推進課	・楽しい食育ゲーム ・ポスター展示 ・栄養相談 ・おやつと飲み物エネルギークイズ

* 3つのコーナーを回ってキーワードを見つけた人には、景品のプレゼントがあります。

* 紅白餅まきイベント（①10時30分～ ②11時30分～）もあります。

* 当日は、会場と釜石・平田・唐丹地区生活応援センターを結ぶ巡回バスの運行もあります。詳しくは、市のホームページや各地区生活応援センターに備え付けのチラシをご覧ください。

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

高齢者肺炎球菌予防接種の対象は、本年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人と、60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある人（身体障害者手帳1級程度）です。本年度の対象者には4月中旬に案内を送付しています。

寒くなってくると、かぜやインフルエンザなどが流行するため、医療機関が混み合います。対象の人は、なるべく早い時期に接種しましょう。

■平成28年度釜石市高齢者肺炎球菌予防接種の指定医療機関

※接種の際は事前に医療機関にお問い合わせください。

指定医療機関名	住 所	電話番号	指定医療機関名	住 所	電話番号
釜石しょうけいクリニック	甲子町10-268-1	27-8571	庄子医院	只越町2-2-10	22-3677
神林医院	甲子町10-483-5	23-6635	平野内科医院	只越町3-3-3	22-1273
岩手県立釜石病院	甲子町10-483-6	25-2011	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町2-5-24	22-1005
せいてつ記念病院	小佐野町4-3-7	23-2030	藤井クリニック	只越町3-5-15 2階	27-8857
国立病院機構釜石病院	定内町4-7-1	23-7111	はまと神経内科クリニック	鶴住居町5-29-10	29-1212
小笠原内科クリニック	上中島町3-2-20	25-2580	ふじまる内科医院	鶴住居町5-29-10	29-1777
岩井小児科医院	中妻町3-12-14	23-7573	平田診療所	大字平田5-84-5	26-6755
小泉医院	中妻町3-6-6	23-5157	藤井小児科内科クリニック	大槌町小鎧27-3-4 シーサイドタウンマスト 2階	42-7788
加賀谷消化器科内科医院	中妻町2-10-20	23-1110		植田医院	大槌町小鎧23-23-1
久喜神経内科歯科クリニック	中妻町2-15-3	23-1111	道又内科小児科医院	大槌町大槌15-95-255	42-2500
釜石のぞみ病院	大渡町3-15-26	31-2300	岩手県立大槌病院	大槌町小鎧第23地割字寺 野1-1	42-2121
釜石ファミリークリニック	大渡町3-15-26 市保健福祉センター 3 階	31-1616	大槌おおのクリニック	大槌町吉里吉里2-9-20	44-3122
釜石整形外科クリニック	大渡町3-15-26 市保健福祉センター 2階	31-1881			

皆さん、お薬手帳をご存じですか。お薬手帳を上手に活用できていますか。それでは「お薬手帳」とはなんでしょう。保険薬局へ処方せんを持参すると「お薬手帳（デザインはさまざまあります）」をお持ちですか」と薬剤師が皆さんに尋ねることがあります。「お薬手帳」は、皆さんが今まで服用したり、使ったりしたお薬の名前や飲む量、そして過去に経験した副作用などを継続的（経時的）に記録するための手帳です。

■「お薬手帳」は次のような便利な役割を持っています

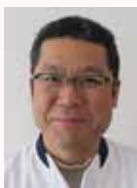
- ①他の病院・診療所・歯科医院にかかったときに、お薬手帳を医師・歯科医師に見せることで薬の重複などを避けることができます。
- ②外出時に急な事故にあったときなど、お薬手帳を携帯することでいつも服用している薬の内容が分かり、医療機関による救急救命処置が円滑に行いやすくなります。
- ③お薬手帳の記録をもとに、医師・歯科医師・薬剤師の連携が円滑に進みます。

■「お薬手帳」はどのようにして使うのでしょうか

- ①病院・医院・薬局へ行ったときには必ず毎回、医師・歯科医師・薬剤師に見せましょう。
- ②薬局・薬店でお薬を買ったときにも、その名前を記録しておきましょう。
- ③通院・外出時には必ず持ち歩きましょう。
- ④災害時に自分の飲んでいる薬が分からない人が多く見られますので、携帯するようにしましょう。

「お薬手帳」はあなたのかかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談すれば手に入れることができます。使い方が分からないときにも、遠慮なく薬剤師に相談してください。

お薬手帳について



釜石市薬剤師会副会長
おそろ薬局薬剤師
金澤 英樹

ワンポイントアドバイス

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 6月22日(水)、7月13日(水)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
多重債務弁護士無料相談
日時… 7月19日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
公証相談
日時… 7月7日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着 4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
人権相談
日時… 7月1日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)
私的整理ガイドライン相談
日時… 7月26日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622)
※前日までに予約がない場合は中止となります。
出張年金相談
日時… 7月14日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) に電話でお申し込みください。

夜間納税相談窓口

期日… 6月28日(火)、29日(水)、30日(木)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

今月の納税 【固定資産税1期】
【市県民税1期】
納期限＝6月30日(木)

釜石市の人口と世帯(5月末)

男	16,897人 (－ 13人)
女	18,677人 (－ 7人)
合 計	35,574人 (－ 20人)
世 帯	16,926世帯 (+ 14世帯)
※ () は前月比。	

岩手県健康いわて21プラン推進協議会の公募委員を募集します

対象…次の全てに該当する人①県内に住所を有する満20歳以上で健康づくりの推進に熱意がある人②公務員および保健・医療・福祉の業務に職業として従事していない人③盛岡市で開催する協議会に年間1～2回程度出席できる人
定員…1人
申し込み…6月24日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入し、県保健福祉部健康国保課 (☎019-629-5468) へ

市の臨時職員を募集します

【高齢介護福祉課】
雇用期間… 7月13日(水)～平成29年1月12日(木)
内容…介護認定調査に係る事務
応募資格…パソコンの基本的な操作ができ、普通自動車免許を持っている人 (AT車限定不可)
採用人数…1人
【生涯学習文化課(郷土資料館)】
雇用期間… 7月9日(土)～平成29年1月8日(日)
内容…受け付け業務、所蔵資料の整理整頓業務など
応募資格…パソコンの基本的な操作ができる人
採用人数…1人
賃金…日額6,665円
選考方法…書類審査、面接
申し込み…ハローワーク釜石 (☎23-8609) へ
問い合わせ…市総務課 (☎22-2111、内線116)

休日当番医・薬局・歯科医 (7月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
3	釜石のぞみ病院【内】	大渡町	☎31-2300
10	小笠原内科クリニック【内】	上中島町	☎25-2580
17	釜石ファミリークリニック【内・脳外】	大渡町	☎31-1616
18	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
24	釜石整形外科クリニック【整外・リハ】	大渡町	☎31-1881
31	釜石しょうけいクリニック【内・消】	甲子町	☎27-8571
休日	当番薬局	所在地	電話番号
3	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
10	中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050
17	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
18	つくし薬局本店	大槌町	☎42-8500
24	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
31	中田薬局中妻店	中妻町	☎23-6377
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
3	藤井デンタルクリニック	只越町	☎27-8841
10	遠島歯科医院	中妻町	☎23-5478
17	瓦田歯科医院分院	小川町	☎23-6275
24	おいかわ歯科医院	港町	☎22-5800
31	かまいし駅前歯科医院	鈴子町	☎22-4182

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成28年度キャッチフレーズ
「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」
旧来の労働慣行や意識を変え、女性も男性も多様な暮らしや働き方について、考えてみませんか。
問い合わせ…市総合政策課 (☎22-2111、内線133)

人権擁護委員に佐々木さんが再任されました

佐々木八重子さんが人権擁護委員に再任され、法務大臣から4月1日付で委嘱されました。任期は3年間です。
人権擁護委員は、人権思想の普及高揚に努めることなどを任務としています。家庭内や職場、学校での問題など気軽にご相談ください。
【市の人権擁護委員(敬称略)】
加納由紀子、川原清文、藤原昌教、佐々木八重子、佐藤力、山崎詔子
問い合わせ…市市民課 (☎22-2111、内線207)

小佐野地域会議ほたるの里推進事業「ほたるの里まつり」を開催します

日時… 7月2日(土)13時～
※小雨決行。雨天時は3日(日)。
場所…中小川集会所前
内容…ほたる娘コンテスト(6月28日(火)まで参加者募集)、小川鹿踊保存会による鹿踊りなど
問い合わせ…小佐野地区生活応援センター (☎23-5037)

「初級英会話講座」の受講者を募集します

日時… 7月6日(水)～9月21日(水)までの毎週水曜日(全12回)①昼コース＝10時30分～11時30分②夜コース＝19時30分～20時30分
場所…市教育センター
対象…英語で簡単なあいさつやアルファベットの読み書きができる高校生以上
定員…各コース12人(先着順)
受講料…6,000円(3回目に納付。初回、2回目は無料)
申し込み…6月30日(木)までに電話で市生涯学習文化課 (☎22-8835) へ
※①は託児があります。

佐須地区復興まちづくり協議会地権者連絡会を開催します

日時… 6月18日(土)15時～17時
場所…佐須集会所
内容…最新の土地利用計画・防潮堤復旧整備計画についてなど
問い合わせ…市復興推進本部事務局 (☎22-2111、内線119)



平成28年度岩手県介護支援専門員実務研修受講試験を実施します

日時…10月2日(日)10時～
場所…岩手産業文化センターアピオ、盛岡大学
申し込み…6月22日(水)～7月6日(水)の間に申込書を(公財)いきいき岩手支援財団総務・健康支援課 (☎019-626-0196) へ
※申込書は市高齢介護福祉課 (☎22-0178)、沿岸広域振興局で配布しています。

HAPPY MIFFY's BIRTHDAYわくわくパーティーケーキ-釜石Xオランダ交流フェアを開催します

期間… 6月19日(日)～26日(日)
場所…釜石情報交流センター、ミッフィーカフェかまいし
内容…ミッフィーファッションショー、ミッフィーの素焼きぬいえワークショップなど
問い合わせ…釜石まちづくり株式会社 (☎22-3607)

被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時… 6月26日(日)10時～12時30分、13時30分～16時
場所…釜石地区合同庁舎
内容…公的支援制度や住宅融資などの説明会・個別相談会、ファイナンシャル・プランナーによる相談会
※住まいの復興給付金事務局は都合により参加しません。
問い合わせ…県県土整備部建築住宅課 (☎019-629-5933)

ゆかたの無料着付け教室の参加者(20人)を募集します

日時… 7月2日(土)10時～12時
場所…市働く婦人の家
持ち物…ゆかた、半幅帯など
申し込み…6月30日(木)までに電話で着付け愛好会代表 瀬川さん (☎23-6863)、市働く婦人の家 (☎23-2017) へ

移動図書館「しおかぜ」7月巡回日程 問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233)

5日(火)	かまいしワーク・ステーション 鵜住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
6日(水)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川集会所付近	9:20～ 9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
7日(木)	キクコーストア釜石松倉店前 甲子小学校 洞泉市営住宅前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 唄貝 チビッコ公園前 洞関地区コミュニティ消防センター前 甲子町A仮設団地(松倉)	9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～14:00 14:10～14:30
8日(金)	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中小川 カサ・デ・ファミリア前 野田町仮設団地 甲子町C仮設団地(松倉)	9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
9日(土)	青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
12日(火)	青ノ木集会所付近 中村バス停前 栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟)	9:50～10:05 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
14日(木)	かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
15日(金)	鵜住居小学校 五葉寮前 栗林町第4仮設団地前 栗林町第3仮設団地前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前	9:50～10:30 10:35～11:00 11:15～11:35 11:40～12:00 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40

市立図書館 7月の休館日…4日、11日、18日、19日、25日(31日は開館します)

20日(水)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 ごへい商店付近 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
21日(木)	定内公園付近 国立釜石病院駐車場	13:30～14:00 14:20～14:50
22日(金)	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 上平田 ココロー釜石営業所川向い 上平田ニュータウン集会所前 雇用促進住宅上平田第二宿舍前 平田駅前	9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10
28日(木)	学校団体貸し出し	9:00～11:00
29日(金)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10
30日(土)	仙人インフォメーションセンター付近 釜石情報交流センター駐車場	10:00～11:00 13:30～14:30

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。



なりわいと交流の場をつくる「菜の花大地復興プロジェクト」



春先、鵜住居から橋野へ向かって車を走らせると、目の前に鮮やかな黄色が飛び込んできました。これは、一般社団法人 ユナイテッドグリーンが取り組む「菜の花大地復興プロジェクト」の菜の花畑だそうです。

このプロジェクトは、地域住民と連携して被災した農地や耕作放棄地、花壇などに菜の花を植えて、景観づくりや塩害の土壌浄化など地域課題を解決しながら、地域単位での食とエネルギーの地産地消と循環型地域を目指す取り組みです。

組みです。2011年夏から栽培を始めて、12年に初収穫し、13年には菜種油「油いっこ」が製品化されました。

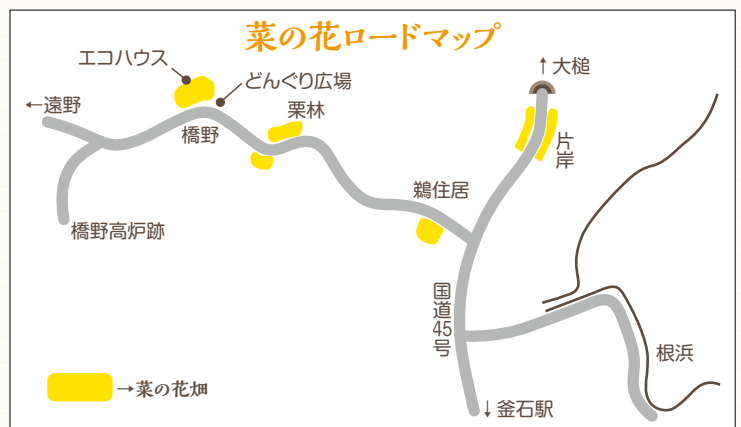
これまで約三千本を売り上げ、その益金の一部は、トライアスロンやかまいし仙人峠マラソン、菜の花を共同で育てている団体や市への寄付などに使われています。

また、15年からスタートした「オーナー制度」では、畑の管理を地元の人に委託し、働く場と収入の確保につなげています。現在、7区画がすでに契約済み。オーナーになれば菜種油が届けられます。また、収穫祭や菜種まき祭には、オーナーと委託された地元の人たちが一緒に、採れた菜種油を使った天ぷらパーティーなどをして祝いします。

なお、「油いっこ」は、橋野町のどんぐり広場、イオンタウン釜石内の「ピザリア」などで販売されています。



180g
1,200円(税込)



将来的には、鵜住居川流域を中心に根浜から橋野鉄鉱山までを「菜の花ロード」にして観光名所としたいという構想もあり、一緒に取り組んでくれる人を募集しているそうです。

さて、最後になりましたが、同法人の拠点・エコハウス（橋野町）は100%自然再生エネルギーで稼働しています。こちらも見ですので、ぜひ一度遊びに行ってみてくださいね。

※このプロジェクトについて詳しくは、下記のユナイテッドグリーンへ直接お問い合わせください。

一般社団法人 ユナイテッドグリーン

住所：〒026-0055 釜石市甲子町3-101 電話：090-4473-2336 ホームページ：<http://unitedgreen.jp> メール：u_green@icloud.com

バイオディーゼルカーで燃料を自給自足しながら地球一周を達成した、フォトジャーナリストの山田周生さんが日本一周に挑戦していたとき、花巻で東日本大震災に遭遇しました。廃油を燃料にできるバイオディーゼルの機動力を生かし、物資配給・人の運搬など支援活動を釜石でスタート。これまでの活動が緊急時に役立つことを実感した山田さんは、被災地から循環型のエネルギーと暮らしを実現・発信するために、2013年3月にユナイテッドグリーンを立ち上げました。現在、地域やボランティアの人たちと手づくりでつくったエコハウス（橋野町）を拠点にして活動中。



山田周生さん

被災地支援活動

研修・エコツーリズム

自然再生エネルギー支援活動

講演活動

【問い合わせ】市広聴広報課 ☎22-2111（内線138）