

広報 かまいし

7- みんなが 感動で 一つに なるとき
相手をよく見て

「えいっ、やあ〜」

平成18年に始まった釜石市長杯スポーツ
チャンバラ大会も今年で10回目。幼児から
大人まで51人が参加し、年代別に小太刀、
長剣、二刀、得物自由の種目ごとに試合が行わ
れました。勝敗の瞬間を見逃すまいと、応援
にも思わず力が入ります。一瞬の隙を狙った
熱い攻防が繰り広げられました。
[2月21日/小佐野小学校体育館]



- P02… 東日本大震災から5年を迎えて
- P04… 復旧・復興の足どり
- P06… 復興住宅の入居者を再募集します
う回路廃止のお知らせ(鶴住居地区)
- P07… 市の組織機構の一部が変わります
商業者に事業用地を売却します
- P08… まちの話題
- P10… 市民のひろば
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… かまいし徒然日記

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

3.11 東日本大震災から 5年を迎えて

震災の教訓を生かす まちづくりを決意

東日本大震災から5年が経過しました。あらためて犠牲となられた多くの御霊に衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。被災者の皆さん一人一人にとって、この5年の歳月がどのような受け止められているのかを考えるとき、言いようのないもどかしさを感じるどころです。

この5年の間に、復興公営住宅の建設や宅地造成工事は一步一步、着実に進展しております。被災者の皆さんの中には、すでに住まいを再建された人、復興公営住宅に入居し新たな生活をスタートさせた人がいます。その一方で、住まいの再建方法を決めかねている人や、工事の遅れなどから仮設住宅での生活を余儀なくされている人がおり、誠に申し訳なく思っております。また、新しい環境での仲間づくりや、コミュニティづくりで苦労している人もおられます。



建設工が進む復興公営住宅（只越3号）



ラグビーワールドカップ2019開催都市決定の瞬間



橋野鉄鉱山を構成資産に含む「明治日本の産業革命遺産」が世界遺産に登録

平成28年度は釜石市復興まちづくり基本計画の中期3年が終了する節目の年であり、本格的な宅地の引き渡しや復興公営住宅の完成が集中する正念場の年となります。市は、今まで以上に復興事業のスケジュール管理を徹底し、新たなコミュニティ形成への支援や見守り活動の充実など、被災者の皆さんが安心して暮らすことのできる環境整備に努めてまいります。

また、東日本大震災の悲劇を二度と繰り返さないよう、市はさまざまな視点から検証作業を進めており、現在は教訓集を作成しているところです。震災から5年たった今、震災から何を学び、何を生かすのか、その教訓を次の世代に伝えながら、暮らしの安全と環境を重視したまちづくりを進めていかなければなりません。

このような中、昨年は2019年ラグビーワールドカップ開催都市決定や世界遺産登録など明るい話題もありました。「次世代に誇れる取り組みにより、地域の新たな自立を目指す」釜石市復興まちづくり基本計画後期4年の取り組みにつながるよう、また、市民一人一人が復興の歩みを実感できるように、新たなまちづくりに向けて鋭意努力をしてまいります。市民の皆さんのなお一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

釜石市長 野田武則



国道283号釜石花巻道路「定内トンネル(仮称)」の掘削工事が開始



宅地の造成工事が完了した室浜地区



設立総会が開かれた上中島II期復興住宅自治会



市民の交流・活動の拠点としてオープンした釜石情報交流センター

復旧・復興の足どり

被災当時と現在の状況



鶴住居町(新川原地区から)の被災直後【上】と現況【右】



市中心街(大町)の被災直後【上】と現況【右】



釜石魚市場周辺(魚河岸)の被災直後【上】と現況【右】



平田漁港付近(大字平田)の被災直後【上】と現況【右】



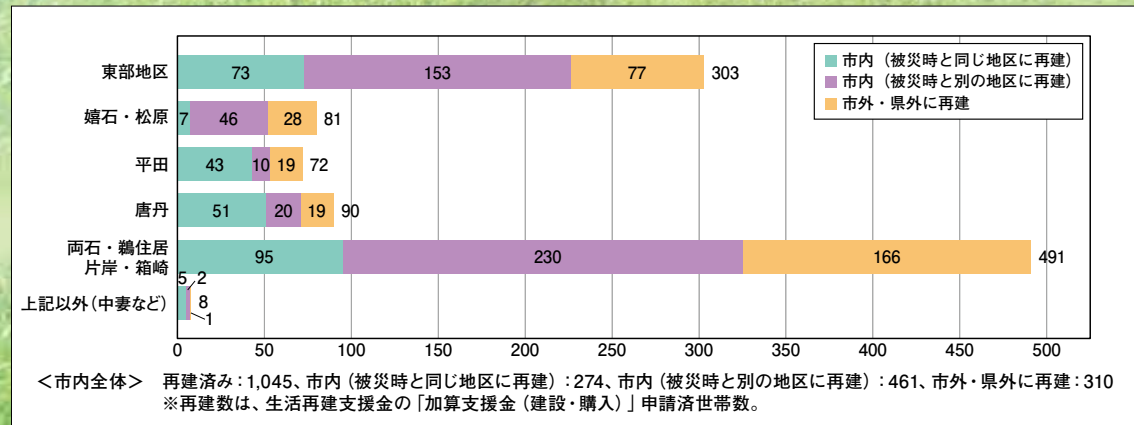
唐丹町小白浜地区の被災直後【上】と現況【右】



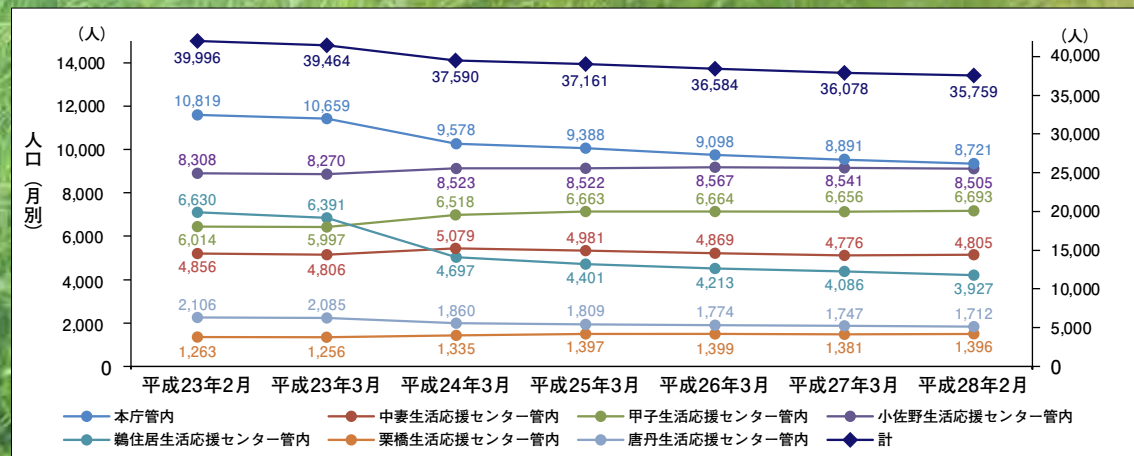
市役所周辺(只越町)の被災直後【上】と現況【右】



住宅の自力再建の状況(地区別)

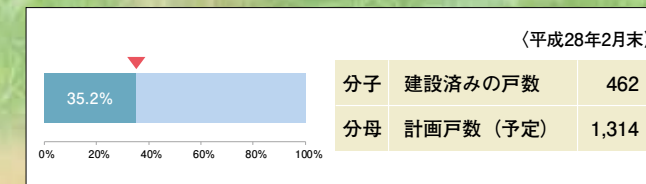


人口

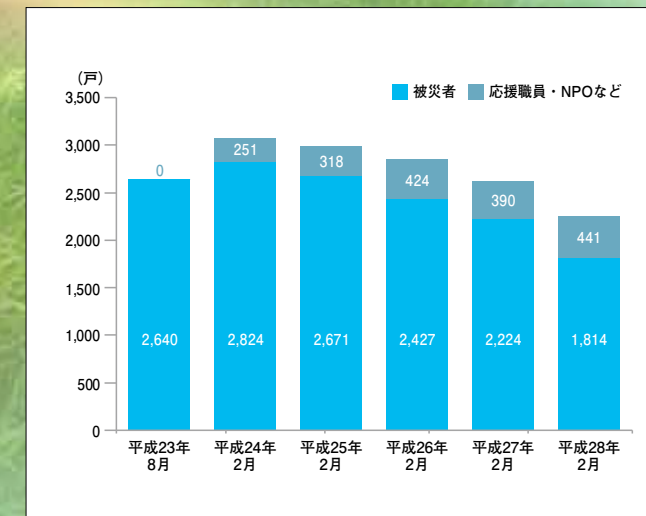


住まいの動き

復興公営住宅事業の進捗



応急仮設住宅入居戸数の推移



被災の状況

地震の概要	
発生日時	平成23年3月11日(金) 14時46分ころ
震源	三陸沖(牡鹿半島の東南東130km付近)
規模/震度	マグニチュード9.0/震度6弱(市内中妻町)

津波の概要	
第一波	3月11日 14時台 -119cm
最大波	11日 15時21分 9.3m

※気象庁(釜石港湾合庁の痕跡から推定した津波の高さ)
【参考】公益社団法人土木学会東日本大震災特別委員会総合調査団資料
9.2m(釜石湾平田漁港付近・浸水高)
19.3m(両石湾両石漁港背後地・遡上高)
15.4m(大槌湾釜石東中学校近くのがけ・遡上高)

釜石市の被災状況	
【人的被害】	
・死亡者数	888人(身元不明6人)
・行方不明者数	152人(H25.1月現在)
※死亡者数は、釜石市で遺体が収容された方	
・避難者数	市内避難9,883人(H23.3.17最大)
【家屋被害】	
・住家数16,182戸のうち	4,704戸が被災(29%)
※被災の内訳(全壊2,957戸、大規模半壊395戸、半壊304戸、一部損壊1,048戸)	
【産業関係】	
・市内全事業所2,396事業所のうち	浸水範囲の事業所数1,382事業所(全体の57.7%)
・漁業関係	市内3漁協の漁船1,734隻のうち1,692隻が被災(97.6%)

復興住宅の入居者を再募集します

募集する復興住宅

- 上中島復興住宅（3戸）
 - ① 1号棟（上中島町4-5-14）
間取り…2LDK
（2人以上世帯）
 - 募集戸数…2戸
- ② 2号棟（上中島町2-6-36）
間取り…2LDK
（2人以上世帯）
募集戸数…1戸

入居申し込みができる世帯

募集は「再建方法が未定の世帯」を対象とします（他の復興公営住宅に入居済みまたは内定済みの世帯は、申し込みできません）。

■ 申し込みの要件

次の(1)から(5)までの全ての要件を満たしていることが必要です。

(1) ①～③のいずれかに該当する世帯

① 東日本大震災により、住宅を失った世帯（住宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた世帯）

② 東日本大震災を契機として住宅を失った世帯（アパートなどの賃借人が自己都合によらず退去せざるを得なくなった場合など）

※収入が一定の基準を超える場合

は、該当なりません。

- ③ 東日本大震災により、修繕や補修では住宅としての機能を回復することができない程度の損傷を受け、住宅を解体した世帯（市が危険と判断し、既に解体した場合）
- ※収入が一定の基準を超える場合は、該当なりません。
- (2) 仮設住宅（みなし仮設も含む）に住んでいるなど住宅に困窮していること
- (3) 入居申込者および同居する人が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する「暴力団員」でないこと
- (4) 住宅再建に関する補助金（被災者生活再建加算支援金など）を受領していないこと
- (5) 市町村税を滞納していないこと
- ※詳しくは、お問い合わせください。

申し込み方法

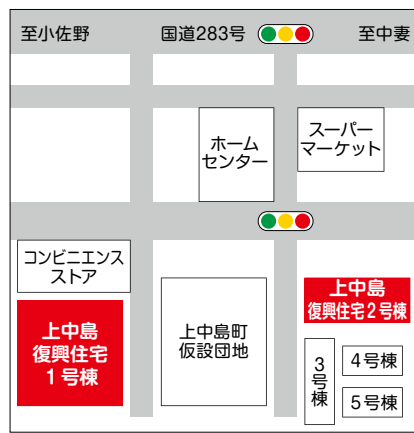
対象となる世帯には市から案内文書を送付しますので、同封の申込書でお申し込みください。対象となる世帯で案内が届かない場合には、お問い合わせください。

受付期間

3月15日(火)～29日(火)

その他

- ① 各住宅で募集戸数を超える申し込みがあった場合は抽選となります。
- ② 入居の際は、連帯保証人（独立の生計を営んでいる人など）が必要です。なお、親類縁者や友人がいかななどの理由により連帯保証人を確保できない場合は、ご相談ください。



申し込み・問い合わせ

(一財)岩手県建築住宅センター
沿岸支所(市営住宅指定管理者)
大町2-1-22大町ABEビル1階
☎55-5742

4月1日
から

市の組織機構の一部が変わります

問い合わせ 市総務課 ☎22-2111 (内線115)

見直し内容

(1) 復興推進本部

復興に向けた先駆的な事業に取り組み部署として立ち上げた「リーディング事業推進室」は、一定の目的を果たしたため廃止します。なお、現在所管している事務は、既存組織部署に移管します。

(2) 総務企画部

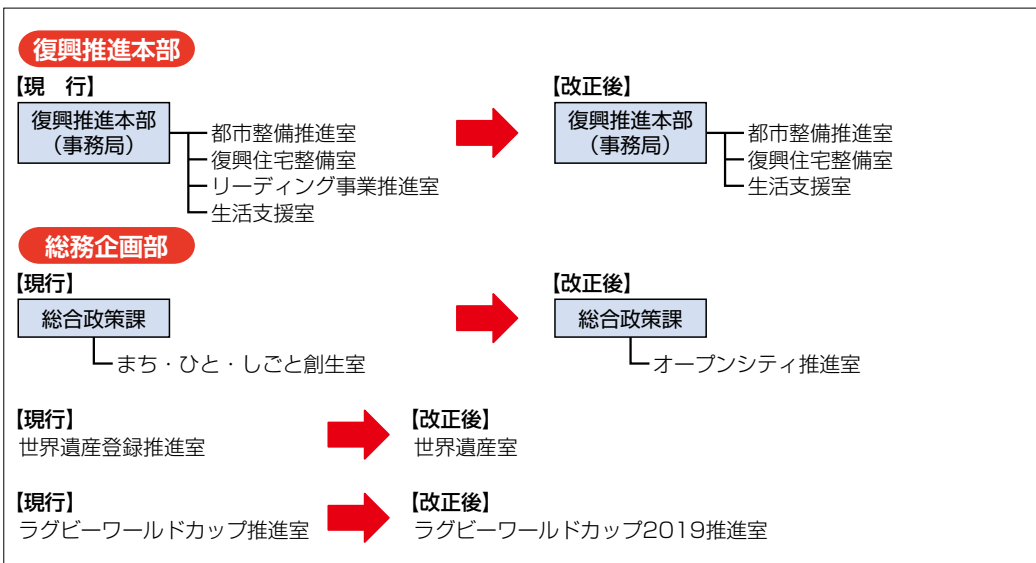
総合戦略の実現に向けて取り組む姿勢を示すため「まち・ひと・しごと創生室」を改称します。

◆ 世界遺産登録が実現したこと
から、「世界遺産登録推進室」を改称します。

◆ 現名だと日本だけではなくラグビーワールドカップ大会全体の意味に捉えられることから、日本開催のための組織であることを明確にするため「ラグビーワールドカップ推進室」を改称します。

◆ 世界遺産登録が実現したこと
から、「世界遺産登録推進室」を改称します。

◆ 現名だと日本だけではなくラグビーワールドカップ大会全体の意味に捉えられることから、日本開催のための組織であることを明確にするため「ラグビーワールドカップ推進室」を改称します。



商業者に事業用地を売却します

市は、商業者が事業を行うための用地として、大町および只越町の市有地を売却します。

対象用地

土地地番	面積	地目	金額
①大町2丁目31番	257.90㎡	宅地	16,370,000円程度
②只越町2丁目4番5	127.43㎡	宅地	7,706,000円程度
③只越町1丁目1番7	134.62㎡	宅地	7,622,000円程度

■ 募集期間 3月18日(金)～4月15日(金)

■ 申し込み 所定の申込書に記入し、提出してください。申込書は、市リーディング事業推進室・市商工労政課(市役所第3庁舎1階)に備え付けるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【市ホームページ】

<http://www.city.kamaiishi.iwate.jp/>

■ 選定方法 希望者が重複した場合は、審査委員会で審査を行い決定します。

■ 引渡時期 5月下旬予定

申し込み・問い合わせ

市リーディング事業推進室
市商工労政課

☎22-2111 (内線312)
☎22-2111 (内線327)

次の土地は、売却の準備が整い次第募集します。担当する部署が異なりますので、詳しい内容は市都市整備推進室にお問い合わせください。

- ① 土地地番: 大町1丁目58番
面積: 98.96㎡
地目: 宅地
- ② 土地地番: 大町1丁目59番11
面積: 128.78㎡
地目: 宅地

【問い合わせ】市都市整備推進室
☎22-2111 (内線414)

3月23日から う回路を廃止します

鵜住居地区

復興工事および国道工事に伴い平成27年1月から使用されてきた鵜住居地区のう回路は、当該箇所の造成工事の進捗に伴い廃止となります。

利用していた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、恋の峠から通行して下さるようお願いいたします。

今後は、う回路整備は行いませんが、引き続き新設道路の早期整備に向けて工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

■ う回路廃止日時 3月23日(水) 9時～

※天候などにより、廃止時期が変更となる場合があります。



問い合わせ

市都市整備推進室区画整理係 ☎22-2111(内線157)

独立行政法人都市再生機構 釜石復興支援事務所 ☎29-1066

大林・熊谷・東洋・復建エンジニアリング・中部復建釜石市片岸・鵜住居地区震災復興事業共同企業体 ☎55-6386

尾崎白浜調査研究報告会

2月27日 [尾崎白浜コミュニティー番屋]

尾崎半島の観光交流と地域活性化に取り組む「尾崎100年学舎」は、「尾崎100年のみち発掘プロジェクト」(平成27年に岩手大学地域課題解決プログラムに採択)の報告会を開催。この活動で実施した尾崎半島トレッキングがきっかけとなり、尾崎神社奥ノ院の玉垣が修復されたことなどが報告されました。また、「漁火の会」による尾崎神社まつわりの伝説の披露では、地元で伝わる話との違いで地元の参加者たちと盛り上がる場面も。最後には、尾崎白浜住民の話を取り上げた岩手大学の学生たちが、地域資源としてまとめたマップを使ったワークショップも実施されました。



マップをもとに住民と話し合ったことについて発表する岩手大学の学生

松原「慰霊の碑」完成記念除幕式

2月28日 [松原墓地入口庵寺前]

松原町内会自主防災会「東日本大震災松原慰霊碑建立実行委員会」は、町内で犠牲になった25人を悼んで、「慰霊の碑」を建立。慰霊碑の脇には「鎮魂のいのりは 永遠に波瀾を超えて」と刻んだ碑も建てられました。建立の費用約180万円は、県外や市内からの寄付でまかないました。除幕式には、町内の住民や仮設住宅などで離れて暮らす人たちのほか市長ら約80人が出席。町内会長の八幡徹也さんは「亡くなられた方々にやっと顔向けができる。鎮魂とともに津波の教訓を伝える碑になれば」と思いの内に声をしました。



仙寿院住職による御祈禱の後、ご焼香を行い、犠牲者に祈りをささげました



コーディネーターを務めた岩手大学地域防災研究センターの越野修三教授は「震災の教訓を生かし、町内会などで避難所運営組織を作り避難所運営訓練することが重要。地域のつながりは大切」と総括

韋駄天競走

2月7日 [仙寿院]

「津波が来たら速やかに高台へ」という津波でんでんこの教訓を後世に伝えるためのイベント「韋駄天競走」が今年も開催されました。昨年の倍以上となる112人が参加し、高台にある仙寿院を目指して約290mを懸命に走りました。親子の部に参加した藤井選手(甲子小4年)は「何も考えないでゴールを目指して走りました。100点取って、成績が上がればいい」と福親子となった感想を一言。最後に海に向かって黙とうをささげ、避難意識を持ち続けることの大切さを再確認しました。



「あの坂、きつーなあ」と「絆」をかけて名付けられた「きつな坂」を駆け上がる参加者

釜石高等学校野球部東海市1次合宿

2月21日~28日 [東海市]

第88回選抜高等学校野球大会に21世紀枠で出場する釜石高校野球部は、甲子園でベスト4入りを目標に心技体ともにレベルアップをはかるため、姉妹都市の東海市で合宿を行いました。当市に継続的な支援をいただいている東海市は、釜石高校野球部の合宿を歓迎し、物心両面にわたって手厚くサポート。地元の社会人野球チームである新日鐵住金東海REX、大同大学、横須賀高等学校から各グラウンドを練習用のグラウンドとして提供を受けたほか、東海REXからはチームの宿泊用の合宿所も提供を受けました。また、23日には鈴木淳雄市長を表敬訪問すると、菊池主将は「技術、気持ちを高めて、コンディションを整えて、甲子園に挑みたい」と感謝の言葉とともに意気込みを伝えると、鈴木市長からは「わが市のこのように嬉しい。優勝を目指してほしい。東海市からもバスで応援に駆けつけたい」と激励の言葉をいただきました。



東海市の皆さんと心ひとつに(左から、鈴木淳雄市長、佐々木偉彦監督、菊池智哉主将、早川直久市議会議長)



合宿の様子：練習に精を出す釜石高校ナイン

Local Plus In Kamaishi キックオフイベント「暮らしのすべてがキャリアになる。」

2月13日 [三陸駒舎(橋野町)]

一般社団法人HUB三陸は、パソナ東北創生と共同で行う「Local Plus」(釜石の暮らしや仕事を長期に体験するというプログラム)に合わせて、地方創生やローカルキャリアについて学ぶイベントを開催。Local Plusでは、20代から60代まで6人が参加し、2月7日から3月26日までの約7週間、釜石の古民家、ログハウス、仮設住宅などに住んで、市内の各フィールドワーク先の仕事を通じて、地域や組織のコーディネートを学んでいます。このイベントでは、地域おこし協力隊の成功事例と失敗事例の紹介があり、ローカルキャリアを積む上でのポイントなどが共有されました。



参加者の質問に答えるゲストスピーカーたち

※Local Plusのフィールドワーク先は、創作農家こすもす、釜石リージョナルコーディネーター、KAMARQ株式会社、三陸駒舎、まち・ひと・しごと創生室、三陸ひとつなぎ自然学校
※一般社団法人HUB三陸は、釜石および周辺の地域資源を活用し、まちづくり全般に資する活動を通して、地域の発展に寄与することを目的に、市外の人が釜石に関わり続ける仕組みづくりを行っている

2019年に向けた釜石ラグビータウンミーティング

2月20日 [チームスマイル・釜石PIT]

ラグビーワールドカップ2019釜石開催を盛り上げるため「日本代表の進化と未来~2015年と2019年~」をテーマに開催し、約80人が参加。元日本代表チームディレクター稲垣純一氏による講演「ラグビーワールドカップ2015日本代表の戦い」では、ラグビーワールドカップ2015での日本代表の歴史的勝利までの歩みについて、参加者は興味深く耳を傾けました。また、ノンフィクションライター松瀬学氏、NHKアナウンサー豊原謙二郎氏に加わり、トークセッションを展開。松瀬氏は「ワールドカップ開催までの盛り上げは戦略的にやってほしい」と釜石にエールを送りました。



ラグビーワールドカップ2019をいかした釜石のまちづくりに夢が膨らみます



楽しい! 輪 和 話

正棋会

※「楽しい!輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

私たちの会の歴史は古く、昭和30年代にはすでに活動していたようです。将棋好きの仲間が週に2回集まって、普段は勝負より楽しむことが第一ですが、月に2回の例会は勝負に力が入ります。最近では、将棋の楽しさを伝えるため、学校の長期休暇中は小学生と一緒に将棋を指し指導。また、将棋以外でもお花見などで会員の親睦を深めています。入会は随時、歓迎していますので、ぜひお声掛けください。

- 活動日: 毎週火・金曜日
- 時間: 10時~16時
- 場所: 小佐野公民館
- 会費: 年2000円
- 会員数: 18人
- 連絡先: 阿部さん(☎23-0892)



フレッシュ! きらり

川端 慶美さん (20歳・浜町) SMC株式会社釜石工場勤務

釜石の風景の心地よさが好き

バスのドアの開閉などで利用されている空気圧機器の部品を作る仕事をしています。会社で「整理・整頓・清潔・清掃・しつけ」の5S運動に取り組んでおり、作業しているところが乱雑だと作業効率が悪くなるので整理・整頓は特に気を付けています。祭りが好きで、釜石よいさではお囃子隊の笛のメンバーで参加しています。これからも釜石よいさなどの祭りに参加し、盛り上げたいです。時々、震災前の風景を思い出します。今はいろいろな建物が建ってきていますが、釜石には震災前の風景の心地よさがあるので、それを残しながら復興が進んでいけばいいと思います。 ※「フレッシュ!きらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



お手軽!! 健康レシピ

【きな粉ババロア】

- 材料(4人分)
- A 絹ごし豆腐..... 1/2丁
 - 蜂蜜..... 大さじ2
 - B 粉ゼラチン..... 5g
 - きな粉..... 大さじ2
 - 水..... 100cc
 - 牛乳..... 70cc
 - ゆであずき(市販品)..... 大さじ2

ポイント

きな粉には、大豆イソフラボンが多く含まれています。大豆イソフラボンは、女性ホルモンの減少による骨粗しょう症を予防する働きがあります。また、きな粉には骨を強くするカルシウムも多く含まれています。

- 作り方
- (A)を混ぜ合わせる。
 - (B)を小鍋に入れてよく混ぜ、火にかけて煮立てる。
 - 煮立ったら牛乳を入れて、温まったら火から下ろす。
 - ③に①を3回くらいに分けて入れる。鍋底に氷水をあててよく混ぜる。少しとろみがついたらグラス4つに流し入れる。
 - 冷蔵庫に入れて30分~1時間冷やし固め、食べるときにお好みで、ゆであずきをのせる。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
	108kcal	4.7g	51mg	1.1g	0g

すこやが アイドル

- すこやま 須藤結依ちゃん(2歳) 元気いっぱいたくさん遊ぼうね
- さとうきい 佐藤希生くん(2歳) 強く、優しく。たくましく。
- すがわらまこ 菅原真子ちゃん(2歳) 笑顔がいっぱいで 友達もたくさんできるといいね
- さとうらん 佐藤蘭ちゃん(2歳) たくましく育ってね!!
- さとうみう 佐藤美羽ちゃん(2歳) たくさん遊んで笑顔みせてね
- やまぐちあおと 山口碧斗くん(2歳) 元気で楽しい ステキ女子になってね

※「すこやがアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。 1~3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

釜石まるまる会議 チーム紹介

釜石まるまる会議は、参加者が「釜石をこんなまちにしたい」を話し合い、自分たちの手でそれを実現に近づける「行動のきっかけ」とする場です。このコーナーでは、釜石まるまる会議をきっかけに発足したチームを紹介します。

釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクト

釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクトは、仲見世商店街を再生するための活動を行っています。昨年8月に、流しそうめんを中心に岩手大学の学生による大道芸と寄席、地元の劇団もしょこむによるミニ公演の複合イベントを実施。さらに同じく釜石まるまる会議のグループ、コンセプトBar with趣味のハローワークの「夕涼みBar」も同時開催しました。また、10月にはハロウィーンと芋煮会を掛け合わせたイベントも行い好評でした。いずれも、シャッターが閉まり人通りの少なくなっている仲見世通りが、今でも魅力のある場所であることを再確認するイベントになったと思います。

今年からはイベントだけではなく、商店街そのものの再生のために、一歩でも前進したいと考えています。 現在、一緒に活動していただけるメンバーを募集中です。

Meetup Kamaishi~釜石の鉄人が案内する観光体験プログラム~ 「商店街再生リノベーション~釜石大観音仲見世商店街~」

3月20日(日)にMeetup Kamaishiの観光体験プログラムの一つとして、リノベーション体験と仲見世通りまち歩きプログラムを実施します。DIYリノベーションや、仲見世商店街の再生に共感していただける人は、ぜひご参加ください。

釜石大観音仲見世リノベーションプロジェクトFacebookページ <https://www.facebook.com/kamaishinakamie>

※リノベーション...既存の建物に改修工事を行い、用途や機能を変更して性能を向上させたり付加価値を与えること。

問い合わせ 市まち・ひと・しごと創生室 ☎22-2111(内線132)



昨年8月に実施した流しそうめん。たくさんの人でにぎわいました。



参加者に仮装を呼びかけ実施したハロウィーンイベント 会議ではさまざまなアイデアを出し合っています

予防接種を受け感染症から子どもを守りましょう 問い合わせ…市健康推進課 ☎22-0179

「三種混合」および「不活化ポリオ」の予防接種を実施します。母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認し、必要な回数に達していない場合は予防接種を受けましょう。※対象年齢を過ぎると、任意接種（自己負担）になります。ご注意ください。

- 日程…右表のとおり
- 受付時間…13時15分～13時45分
- 場所…市保健福祉センター9階
- 対象…接種当日の年齢が7歳6カ月未満の①平成23年12月31日までに生まれた子ども②平成24年1月～6月生まれで、三種混合またはポリオ（不活化ポリオ）予防接種を1度でも受けたことのある子ども
- 持ち物…母子健康手帳
- ※予診票は会場に準備しています。

■「三種混合」「不活化ポリオ」	
平成28年度年間日程	
平成28年	4月12日、5月10日、6月14日、7月12日・26日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日
平成29年	1月17日、2月14日、3月14日

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1カ月児健診	4月中	県内小児科	平成28年3月生	なし
3～4カ月児健診	4月～5月中		平成28年1月生	
9～10カ月児健診			平成27年7月生	
1歳6カ月児健診	4月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成26年9月生	あり
3歳児健診			平成24年9月生	
6カ月児健診・BCG接種	4月27日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター9階	平成27年10月生	あり
2歳児歯健診	4月14日(木) 受付9:00～9:30		平成25年9月生	
4歳6カ月児発達検査	4月21日(木) 受付9:00～9:30		平成23年9月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	4月16日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～9:30) ② 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター9階	①妊娠6～7カ月の妊婦および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	4月14日(木)
もぐもぐごっこ教室【初期】(※2)	4月12日(火) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね5～6カ月児	4月8日(金)
かみかみごっこ教室【中・後期】(※2)	4月20日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	4月18日(月)
三種混合・不活化ポリオ(※3)	4月12日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター9階	接種を受ける当日の年齢が7歳6カ月未満の子ども ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳持参
母子健康手帳の交付日…4月1日、8日、15日、22日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談(こころの相談)	4月26日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関することなど、悩み、不安をもつ本人や家族	毎月第4火曜日(予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

「かかりつけ薬局」のメリットとは
一カ所の薬局で患者さんの情報を一元的に管理するメリットとしては、薬剤師が患者さんごとに薬歴管理をしているので、複数の医療機関にかかっても、同じ成分を含んだ薬が重複して処方されていないか、飲み合わせによる副作用の心配がないかチェックをすることが出来ます。それにより、薬の事故を未然に防ぐことが出来ます。
■「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもちましょ
いつでも相談に乗ってくれる薬局がある、とても便利です。信頼できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもって、薬を上手に利用しましょう。

「かかりつけ薬局」をもちましょ
「かかりつけ薬剤師」をもちましょ
「かかりつけ薬剤師」とは、ちょっとした病気の診療や日常の健康相談などができる、身近な「かかりつけのお医者さん」がいたり安心するように、薬局についても薬の使い方や疑問に答え、よく相談相手になってもらえる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもつことをお勧めします。
「かかりつけ薬局」とは、どの医療機関で処方せんをもらった場合でも必ずそこに持っていく、薬の調剤を受けると決めた薬局のことです。
薬局では薬を調剤する場合、患者さんごとに薬に関する情報を「薬歴簿(薬のカルテ)」に記録し、管理をしています。複数の薬局から薬をもらうと、患者さんの情報を各薬局でバラバラに管理することになります。つまり、患者さんが決まった薬局から薬を受け取ることにし、薬局では患者さんの情報を一元的に管理することができるようになります。

ワンポイントアドバイス
釜石薬剤師会
会長 小笠原 修二



3月は自殺対策強化月間です

保健案内板

問い合わせ…市健康推進課
保健予防係(☎22-0179)
※保健福祉センター2階

「岩手県自殺予防宣言」

～みんなでつなごう いのちとこころの絆～

岩手県は、平成27年7月22日に行政、保健・医療、教育、労働など48の関係機関・団体が集結した「岩手県自殺対策推進協議会」を設置しました。

一人でも多くの自殺を防ぐため、岩手県自殺対策推進協議会の構成機関・団体はもとより、行政、関係団体、学校、職場などが積極的に連携・協力し合い、それぞれの役割に応じて、自殺予防対策に取り組む社会づくりに向けて、次のとおり取り組みます。

- 1 理解の輪を広げる**
県民一人一人が心の健康問題の重要性を認識し、自分の身近にいる人の心の不調に気付き、適切に対処できるよう理解の促進を図ります。
- 2 連携の輪を広げる**
それぞれの地域が自らの地域の課題に対応した自殺対策を推進するため、地域の関係機関・団体が参画するネットワークにより連携して取り組みます。
- 3 行動の輪を広げる**
自殺を防ぐ活動が全県に広がるよう、積極的な普及啓発活動に取り組みます。

誰でもゲートキーパー

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

「気付き」「声掛け」「話を聴く」ポイントを知っておきましょう。



- 1 「気付き」のポイント**
いつもと様子が違うと感じたら悩みをかかえているかもしれません。
・ため息ばかりついている
・仕事でもボーッとしている
・食欲がない
・口数が少ない など
- 2 「声掛け」のポイント**
悩んでいる人がいたら温かく声を掛け、心配していることを伝えてみましょう。
・このごろ元気がないようだけど、どうしたの
・辛そうに見えるけど、何か悩んでいたの
・疲れているようだけど、どうしたの
- 3 「話を聴く」のポイント**
話を聴くことは悩みを抱えている人の大きな支援になります。
・うなづく、相づちを打つ
・相手の気持ちを否定したり相手を責めたりせず、辛さを理解しようという気持ちで
・「よく話してくれたね」「よく頑張ってきたね」というねぎらいを

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時…3月23日(水)、4月13日(水)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談
日時…4月19日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談
日時…4月7日(木)10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談
日時…4月8日(金)13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

私的整理ガイドライン相談
日時…4月26日(火)10時～15時
場所…市消費生活センター
申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622)
※前日までに予約がない場合は中止となります。

信用生活消費者相談
日時…月～金曜日9時～17時(祝日を除く)
場所…信用生活協釜石事務所(中妻町1-4-20第一豊後ビル1階)
内容…生活資金、住宅取得、債務整理などの貸し付けの相談など
問い合わせ…信用生活協釜石事務所 (☎23-2227)

社会保険相談
日時…4月14日(木)10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日…3月26日(土)、27日(日)
時間…9時～15時
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日…3月29日(火)、30日(水)、31日(木)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

釜石市の人口と世帯(2月末)

男	16,961人 (- 28人)
女	18,798人 (- 37人)
合計	35,759人 (- 65人)
世帯	16,928世帯 (- 17世帯)

※()は前月比。

客船「ばしふいっくびいなす」が寄港します

寄港当日、市民の皆さんと共に盛大に歓迎セレモニーを開催する予定です。来場した人には、もれなく記念品を贈呈します。
寄港日時…4月2日(土)8時～17時(歓迎セレモニーは9時ごろ)
場所…釜石港公共ふ頭
※車でお越しの際は、誘導員の指示に従って走行、駐車してください。なお、寄港当日の船内見学希望は受け付けできません。
問い合わせ…市港湾振興課 (☎22-2111、内線325)

市は創業したい人を支援します

市は、産業競争力強化法に基づく「創業支援事業計画」を策定しました。この計画に定める「特定創業支援事業(創業希望者などに行う経営・財務・販路開拓などに関する知識習得の継続的な支援)」を受けた人は、補助制度や特例による創業に関する支援が受けられるようになります。
創業を考えている人は、ワンストップ相談窓口(釜石商工会議所 ☎22-2434)へご相談ください。
【創業者向け支援の内容】
①株式会社設立時の登録免許税軽減措置②信用保証枠の拡充③創業関連保証の申込期間の特例④日本政策金融公庫・新創業融資制度の特例
問い合わせ…市商工労政課 (☎22-2111、内線322)

休日当番医・薬局・歯科医(4月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
3	釜石整形外科クリニック【整外・リハ】	大渡町	☎31-1881
10	釜石しょうけいクリニック【内・消】	甲子町	☎27-8571
17	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
24	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
29	小泉医院【外・内】	中妻町	☎23-5157
休日	当番薬局	所在地	電話番号
3	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
10	中島薬局	小川町	☎25-0383
17	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
24	道又薬局	大槌町	☎42-3373
29	ハロ一薬局	中妻町	☎23-8455
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
3	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
10	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
17	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
24	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908

いわて花巻空港の定期便のダイヤが改正されます

いわて花巻空港の定期便のダイヤが3月27日(日)から改正され、名古屋線が増便により1日4往復となります。また、札幌線、大阪線、福岡線の直行便のほか、宮崎(大阪乗り継ぎ)や高知(名古屋乗り継ぎ)への乗り継ぎ便もあります。詳しくは、各航空会社にお問い合わせください。
【航空券の予約購入】
日本航空 [JAL] …☎0570-025-071(受け付け7時～20時)
フジドリームエアラインズ [FDA] …☎0570-55-0489(受け付け7時～20時)
問い合わせ…岩手県空港利用促進協議会事務局 (☎019-624-6330)

平成28年度労働基準監督官採用試験が実施されます

第一次試験日…5月29日(日)
受験資格…①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれのもの②平成7年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者③人事院が②と同等の資格があると認める者
申し込み…4月1日(金)9時～13日(水)の間にインターネット申し込み専用ページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)または、4月1日(金)～4日(月)の間(消印有効)に直接もしくは郵送で岩手労働局総務部総務課(☎019-604-3001)へ

まちのお知らせ

Information

JICA ボランティア 平成28年度春募集をします

対象…青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア=満20歳から満39歳(5月9日時点)の日本国籍を持つ人、シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア=満40歳から満69歳(5月9日時点)の日本国籍を持つ人
申し込み…4月1日(金)～5月9日(月)の間(消印有効)にJICA東北(独立行政法人国際協力機構東北支部)ボランティア担当(☎022-223-4772)へ
※詳しくは電話またはJICA東北のホームページ(<http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>)をご覧ください。
【説明会】
概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答などを行います。予約不要、入場無料です。
日時…①4月9日(土)10時～12時②4月21日(木)18時30分～20時30分
場所…アイーナ5階 会議室501

ごみ分別冊子の各戸配布は行いません

毎年、3月にごみ分別冊子の各戸配布をしていましたが、今回は配布を行いません。昨年、配布した冊子は捨てないで引き続きご使用ください。なお、昨年のごみ分別冊子は、市のホームページで閲覧できます。また、各地区生活応援センター、市環境課、市市民課で受け取ることができます。
問い合わせ…市環境課(☎22-2111、内線233)

被災者の皆さん対象の住宅再建相談会を開催します

日時…3月26日(土)、27日(日)10時～12時30分、13時30分～16時
場所…青葉ビル研修室1・2
内容…公的支援制度や住宅融資などの説明会・個別相談会、「住まいの復興給付金」申請相談会、ファイナンス・プランナーによる相談会
問い合わせ…県土整備部建築住宅課(☎019-629-5933)

合気道釜石道場新規部員を募集しています

合気道は、日々の稽古で自らを磨き心身の錬成を図る武道です。
日時…毎週火・木曜日①18時30分～19時30分②19時30分～20時30分
場所…釜石中学校武道場
対象…小学生以上
問い合わせ…合気道釜石道場事務局 前川さん(☎080-1060-8311)

家畜・家さんの飼育状況・衛生管理状況の報告をしてください

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが万一、発生した場合に備え、家畜(牛、ヤギ、豚)や家さん(鶏)を飼う人は、平成28年2月1日時点の飼育状況などを所定の報告書に記入し、家畜の場合は4月15日(金)まで、家さんの場合は6月15日(水)までに岩手県南家畜保健衛生所に報告してください。
問い合わせ…岩手県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

移動図書館「しおかせ」4月巡回日程

7日(水)	かまいしワーク・ステーション 鶴住居町日向アパート前 外山集会所前	10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00
	桜木町仮設団地 働く婦人の家 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中川 カサ・デ・ファミリア前 甲子町B仮設団地(松倉) 甲子町C仮設団地(松倉)	9:20～9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
	青葉ビル 大只越市営住宅付近 泉堂上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:10～9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50
9日(土)	平田第6仮設団地前 花露辺復興住宅前 本郷 小池タマさん宅駐車場 唐丹公民館前 片川集会所前 荒川集会所付近	9:20～9:50 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:10 13:10～13:40 13:50～14:20
	青ノ木集会所付近 中村バス停前 栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鶴住居田郷地区(仮設A・B棟) 鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	9:50～10:05 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
	かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50

13日(水)	キクコーストア釜石松倉店前 甲子小学校 栗林町第4仮設団地前 甲子町第9仮設団地(大松) 旧大松小学校前 唄貝 チビッコ公園前 洞開地区コミュニティ消防センター前 甲子町A仮設団地(松倉)	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:40 11:45～12:00 13:00～13:20 13:30～14:00 14:10～14:30
	学校団体貸し出し 定内公園付近 国立釜石病院駐車場	9:00～11:00 13:30～14:00 14:20～14:50
	青ノ木集会所付近 中村バス停前 栗橋地区生活応援センター前 上栗林地区集会所前 栗林小学校前 鶴住居田郷地区(仮設A・B棟) 鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	9:50～10:05 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 12:40～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50
15日(金)	新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 旧平田幼稚園前 旧尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近	9:20～9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30
	松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 上平田 コカロー釜石営業所川向 上平田ニュータウン集会所前 雇用促進住宅上平田第二宿舍前 平田駅前	9:20～9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10

市立図書館 4月の休館日…4日、11日、18日、25日、29日(30日は開館します)

問い合わせ 市立図書館(☎25-2233)

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。



釜石のまち歩きをしてみませんか？ ～釜石てっぱんマップがリニューアル～

『釜石てっぱんマップ』をご存じでしょうか。このマップは、釜石のまちが周辺の人・歴史・文化・食・エピソードなど釜石の『てっぱん』な情報が盛りだくさんに詰め込まれたマップです。

ここでいう『てっぱん』とは「他人はともかく自分が自慢したいもの」という意味で、マップには「餃子がうまい」「店主は釜石のボブ・デイルン」「餅鉄がとれる？」など、「えっ」と驚くようなユニークで個人的な情報がたくさん盛り込まれています。いわゆる観光マップとは一線を画すものといえます。それもそのはず、このマップはマップそのものを楽しむこと、マップでまちを楽しむことを前提に作られているからです。

その考えは、マップの作り方からうかがえます。制作には、市民アンケートやまち歩きを含むワークショップなどを行って、さまざまな人の主観を取り入れてマップを作成しています。

初版は2014年3月に発行され、2015年4月に改訂版、そして、今回の3度目のリニューアルでサイズも大きくなり、情報もさらに増えています。しかも、新機能として昭和の釜石が映像でよみがえるAR動画も付いており、アナログとデジタル、現在と過去が交錯するとても面白い仕様になっています。例えば、マップ上の橋上市場のAR動画をスマートフォンアプリで読み込むと、昭和45年当時の様子が

映し出され、ちょうど国体の選手を歓迎する看板が映っている懐かしい映像を確認することができます。

さて、2月27日には、マップの完成を祝って、かまいしてっぱんフェスタ「ブラかまいし」というイベントが実施されました。ブラかまいしでは、実際にそのマップを片手にまち歩きを行いました。まち歩きのガイドは、初期の制作の頃から関わっているアドバイザーで、路上観察家の林丈二さん。まち歩きの達人・林さんにまち歩きの極意を伝授してもらいながら、大町・大只越周辺を歩きました。普段なら何気なく通り過ぎてしまうものに目を留めると、新しい発見がいっぱいあり、まちがいつもと違う顔を見せてくれるようでもありました。例えば、マンホール。市のマークが入ったもの、瓦斯と書かれたもの、虎舞やまゆりが描かれたもの、どうしてこんなところにあるのというものの、年代の古いものから新しいものまで。マンホール一つとっても、いろいろな種類があることに驚かされます。

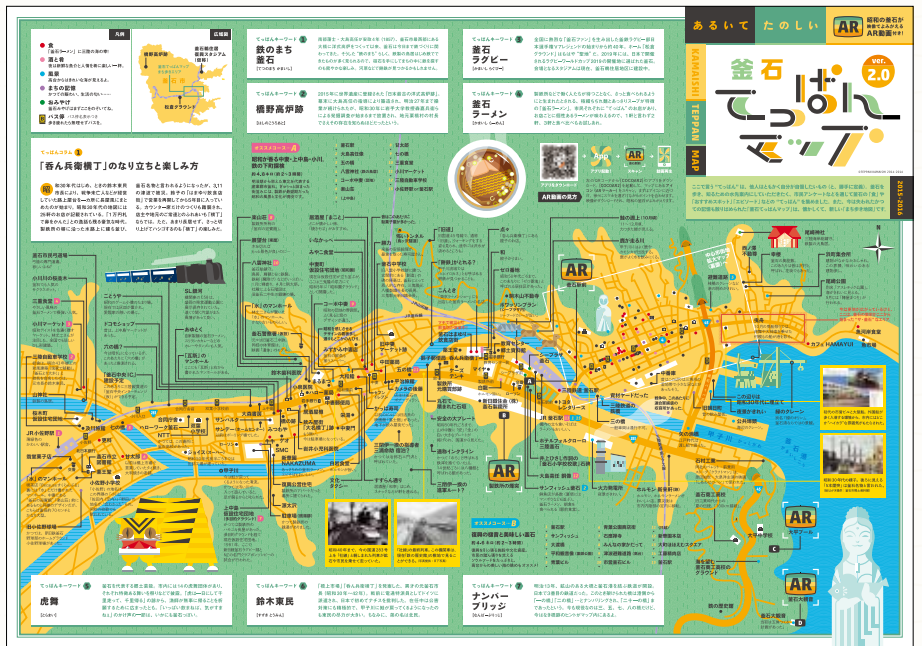
「まちは、美術館であり、動物園であり、博物館である」というのは林さんの名言。案外、レジャーは自分のまちでできてしまうのかもしれない。震災前とは随分様子が変わってしまったところもあるかと思いますが、昔はこうだったと振り返りながら、散策するのもよし。このマップに書かれているものを探してみるのもよし。ここには載っていない自分だけのポイントを見つけてのんびり楽しもうですね。今度の休日は、まち歩きをしてみたいかがでしょうか。



ブロック塀の風穴にもいろんなデザインがあるそうです



なんて急な階段。右に行くほど直角に。釜石で一番幅の狭い階段？を発見！



釜石てっぱんマップver.2.0…B3両面・折りたためて携帯しやすいサイズ。市内外で近く販売予定（場所、価格ともに未定）

■釜石てっぱんマップに関する問い合わせ てっぱんかまいし

メール：teppanmapkamaishi@gmail.com
電話：080-1823-1571（平松）

【問い合わせ】市広聴広報課 ☎22-2111（内線138）