

広報 かまいし

ずっと忘れないよ 園舎に感謝と別れを告げて

土地区画整理事業に伴う新築移転で、62年の歴史に幕を閉じた旧平田幼稚園（新園舎は10月27日に竣工式を開催）。この日、園児や卒園生や保護者らが集まり、お別れ会を行いました。集まった皆さんは壁にメッセージを思い思いに書き、別れを惜しまました。

〔11月7日／旧平田幼稚園〕

さあや。♡
へいたまうちえん
いまでありがとう。



- P02… 「挑戦」で振り返る釜石の2015年
- P04… 市職員募集
- P05… マイナンバーの利用が始まります
- P06… 市勢功労者表彰、償却資産申告
- P07… 医療費の一部負担金・介護保険の利用者負担金の免除期間の延長、年末年始の休館情報ほか
- P08… まちの話題
- P10… 市民のひろば
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… かまいし徒然日記



新平田幼稚園完成

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

「挑戦」で振り返る釜石の2015年

早いもので2015年も年の瀬です。今年は皆さんにとって、どんな年だったでしょうか。今年の釜石の出来事を（「まちの話題」を中心に）「挑戦」という二文字で振り返ってみました。

スポーツ



2月14日 ▶ 釜石シーウェイブスの
トップリーグ昇格への
チャレンジ

昨季の11年ぶりとなるトップチャレンジは、惜しくも一歩届かず。しかし、今季も挑戦権を掴みとり、トップリーグに挑むことになりました。



8月2日 ▶ 第22回釜石はまゆりトライアスロン国際大会

2016年いわて国体で初めて正式競技となるトライアスロン。会場となるのは釜石で、今年はいわて国体大会として開催。

10月25日 ▶ 村田奈々さん（市教育委員会）2年連続2冠達成
（わかやま大会 水泳 肢体不自由者女子1部50m自由形・25m自由形）

村田さんは、記録の更新と3年連続2冠を目標に、いわて大会出場を目指します。



3月2日 ▶ ラグビーワールドカップ2019
開催都市に決定

世界中から受けた支援の恩返しとして、子どもたちが夢と希望を持つように。復興を加速させる大きな挑戦。

文化



7月6日 ▶ 橋野鉄鉱山が世界遺産に
登録決定

長年に及ぶ世界遺産登録への道。釜石の悲願が実を結びました。



10月3日 ▶ 屋形遺跡発掘調査現場
説明会

県内有数の大規模貝塚発見。釜石市文化財保護審議会では「保存を支持する」という見解が示されています。復興工事を進めつつも、貴重な文化財を継承していくあり方を模索していきます。



10月4日 ▶ 釜石啄木歌碑建立除幕式

観光



3月1日～24日・7月11日～8月22日
▶ かまたら～TRY!
KAMAISHI釜石のお宝&
鉄人発掘博覧会～

三陸ひとつなぎ自然学校らが新しく取り組んだ、鶴住居川流域を博覧会場に見立てるミュージアム構想。観光資源を点から線へ、線から面へと展開。



4月25日 ▶ 釜石観光総合案内所開設

6月20日 ▶ かまいたし「おもてなし」市民会議（仮称）開催

ラグビーワールドカップ2019や橋野鉄鉱山の世界遺産登録、2016年いわて国体など、増加が見込まれる観光客への満足度をオール釜石で高めていきます。

教育

10月5日 ▶ 大学等研究機関誘致促進懇話会を開催

平成28年度に岩手大学が新設する食料生産環境学科の「水産システム学コース」は、3・4年時には釜石サテライトで専門科目の履修と研究が行われる予定。平成29年度からは、新たに水産系大学院も設置される予定です。

11月21日 ▶ Kamaishiコンパス
（本紙P9参照）



9月6日 ▶ 市会議員選挙

11月18日 ▶ 野田市長
3期目スタート

重責を担う野田市長と市議会議員。復興と新しいまちづくりに取り組みます。



10月30日 ▶ 「釜石の実像（釜石市人口ビジョン）」と「釜石市オープンシティ戦略（釜石市総合戦略）」の初版を策定
公募の市民と市の若手職員で構成される市民ワーキンググループで論点を整理。釜石の未来を描きます。



6月21日 ▶ 釜石〇〇会議
～チャレンジ報告会～

釜石〇〇会議の各チームをはじめ、釜石girls（マグネットプロジェクト）・三陸駒舎（馬と共に暮らす生活文化の再生）・KAMARQ（釜石海まん）・尾崎100年学舎（観光交流・地域おこし）・劇団もしよこむなど、若者たちが新しい団体を立ち上げ、精力的に活動を展開。

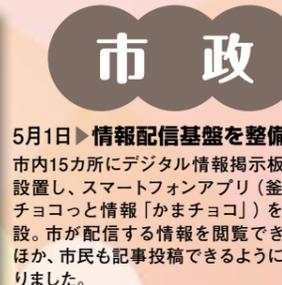
市政



4月26日 ▶ 6年ぶりに大名行列が
歩いた釜石さくら祭

11月27日 ▶ 鶴住神社例大祭で被災したみこしが
5年ぶりに復活

地域の大切な伝統を未来へ継承。道具などは流されても、人びとの心までは流せない。



5月1日 ▶ 情報配信基盤を整備

市内15カ所にデジタル情報掲示板を設置し、スマートフォンアプリ（釜石チョコっと情報「かまチョコ」）を開発。市が配信する情報を閲覧できるほか、市民も記事投稿できるようになりました。



4月21日 ▶ 釜石では初となる
道の駅「釜石仙人峠」オープン

12月23日 ▶ 釜石情報交流センターオープン予定

民間

11月15日 ▶ 第3期未来創造塾
卒業式
（本紙P8参照）



11月20日 ▶ 「釜石はまゆり酵母」
使用ビール完成に係る市長表敬

津波を生き延びた佐須のはまゆりは、まさに釜石の不撓不屈を象徴。この物語とともに釜石をPRします。

「挑戦」で振り返ってみると、2015年は釜石の歴史の中でも大きなターニングポイントになる年といえそうです。釜石で多くの人が自分の生き方を見つけ、新しい挑戦を始めています。一つひとつのそれはまだ小さな波紋かもしれませんが、やがて大きなうねりとなって釜石を変えていくのではないかと……そんな新しい釜石の胎動を感じさせる一年でした。さて、2016年はどんな年になるのでしょうか。皆さんにとって幸多きすてきな年でありませう。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

平成28年1月から

マイナンバーの利用が始まります

11月上旬から順次、マイナンバー通知カードが郵送されています。
平成28年1月から社会保障・税・災害対策分野の行政手続きをする際にマイナンバーの利用が始まるため、市役所の一部の窓口でマイナンバーが必要となります。次の表の手続きをする際は、必ず通知カードまたは個人番号カードを持参してください。

マイナンバーが必要になる主な手続き

◆市役所第1庁舎

市民課	転入、転居、戸籍届 ※異動のあった世帯員全員分が必要です。
	国民健康保険の手続き
	後期高齢者医療制度の手続き
税務課	市税の減免申請
	償却資産の申告

◆市保健福祉センター

地域福祉課	障がい福祉サービスの手続き
	生活保護の申請
高齢介護福祉課	要介護認定の申請
	介護サービスの手続き
健康推進課	母子手帳交付の手続き

マイナンバーに関する 問い合わせは

マイナンバー制度全般の相談

●マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

平日 9時30分～22時
土・日曜日、祝日 9時30分～17時
※年末年始12/29～1/3を除く。

●市総務課（マイナンバー担当）

☎22-5011

平日 8時30分～17時15分

不審な電話などを受けたらこちら

消費者ホットライン 188
警察 相談専用電話 #9110

通知カードがまだ届かないとき

配達できなかった通知カードは、郵便局から市市民課に戻されます。その後、カードが届かなかった皆さんに受け取りの案内書類を郵送します。
※案内書類が年内に届かない人は、市市民課（☎22-2111、内線202・203）にお問い合わせください。

通知カードの様式



表面

裏面

個人番号カードは希望者のみの交付です

個人番号カードは、利用先の窓口で自分の番号確認と本人確認が1枚のできる顔写真入りのカードです。個人番号カードは、全員申請するものではなく、交付を希望する人だけ申請してください。



個人番号カード

●申請方法

通知カードに同封されている申請書に顔写真(縦4.5cm、横3.5cm)を添えて、返信用封筒(通知カードに同封)に入れてポストに投函してください。

※個人番号カードの申請は、市役所では受け付けできませんので、ご注意ください。

※個人番号カードの受け渡しは、平成28年1月中旬以降の予定です。

通知カードの記載事項に変更があったとき

次に該当する場合は、市市民課窓口でカード記載事項の変更手続きが必要となります。12月中から適用しますので、通知カードが届いている人は、忘れずにお持ちください。

- ・市内で転居したとき
- ・市外から転入してきたとき
- ・婚姻などにより氏名が変わったとき

※変更になったときから14日以内に、カードの記載事項を変更する必要があります。

平成28年
4月1日
採用予定

市職員を募集します



職種・採用予定人数

- 一般事務 (大学・短大・高校卒) …… 若干名
- 一般事務 (社会人経験者) …… 若干名
- 一般事務 (障がい者対象) …… 1人程度
- 土木 …… 1人程度
- 建築 …… 2人程度
- 保健師 …… 1人程度

◎採用予定日 平成28年4月1日

◎受験資格

①一般事務

【大学卒】大学を卒業した人または平成28年3月までに卒業見込みの人で、昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が30歳以下)
【短大卒】短大を卒業した人または平成28年3月までに卒業見込みの人

で、昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が28歳以下)
【高校卒】高校を卒業した人または平成28年3月までに卒業見込みの人で、平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が26歳以下)

②一般事務(社会人経験者)

平成27年12月31日時点で民間企業などの職務経験(注)が5年以上ある人(学歴不問)で、昭和35年4月2日以降に生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が55歳以下)

(注)「民間企業などの職務経験」とは、一つの会社、公益法人もしくはNPOなどその他の団体(国および地方公共団体を含む)の従業員または自営業者として、週あたり30時間以上の勤務を1年以上継続した期間が該当し、職務経験が複数にわたっている場合にはそれらの期間を通算します。同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれか一方のみの職歴に限ることとし、休職、休業期間は職務経験期間から除きます。

市は、東日本大震災からの復興を推し進めるため、社会人としての豊富な経験を生かし、即戦力として活躍する人材を求めています。

③一般事務(障がい者対象)

次の①②③のすべてに該当する人
①自力で通勤ができ、介護者なしに仕事職としての仕事をする事が可能な人
②身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
③昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が18歳以上35歳以下)で、高校卒業以上の学歴を持つ人(平成28年3月31日までに高校など卒業見込みの人を含む)

④土木

次の①、②のどちらかに該当する人
①大学を卒業した人または平成28年3月までに卒業見込みの人で、昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が40歳以下)

②1級土木施工管理技士の資格を持つ人(学歴不問)で、昭和50年4月2日以降に生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が35歳以下)

③1級建築士または2級建築士の資格を持つ人(学歴不問)で、昭和50年4月2日以降に生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が40歳以下)

④建築基準適合判定資格者の資格を持つ人(学歴不問)で、昭和31年4月2日以降に生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が59歳以下)

⑥保健師

保健師の資格を持つ人(平成27年度中に実施される国家試験において免許取得見込みの人を含む)で、昭和50年4月2日以降に生まれた人(平成28年4月1日現在の年齢が40歳以下)

◎申し込み

受験案内と申込書は、市総務課と各地区生活応援センターで配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。
※郵送で申込書類を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書類請求」と朱書きし、返信用封筒(角2・A4が折りたたまずに入るサイズに205円切手を貼り付けたもの)を同封し、送付してください。

◎受付期間

12月15日(火)～平成28年1月12日(火) 必着

【直接持参】月～金曜日(年末年始12/29～1/3、祝日を除く)の8時30分～17時15分に受け付けます。

【郵送】封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、返信用封筒(82円切手を貼り付けたもの)を同封し、特定記録郵便または簡易書留扱いで送付してください。後日、受験票を返送します。

◎申込書類などの郵送先

釜石市総務企画部総務課職員係

〒026-6886

住所記載不要

◎第1次試験日/会場

平成28年1月24日(日)

岩手沿岸南部クリーンセンター

申し込み・問い合わせ

市総務課職員係 ☎22-2111 (内線115)
ホームページ: <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

釜石からの手紙プロジェクト あなたの撮った写真がはがきのデザインに 釜石らしさが伝わる写真を募集

このプロジェクトは「3.11」に釜石オリジナルデザインはがきで大切な人へメッセージを届け、釜石からの想いをつなげるもので、今回3回目の実施となります。



前回デザイン(一部)

オリジナルはがきは3枚1セットで販売。今回、そのうちの1枚のデザインになる写真を一般公募します。はがきを受け取った相手が、釜石を懐かしんだり、想いをはせたりできるように、釜石らしさが伝わる1枚をぜひご応募ください。

応募資格	釜石出身の人、釜石在住の人、釜石に縁のある人。
応募方法	メールにJPEGデータを添付し、本文に写真のタイトル、氏名、連絡先を明記の上、次のアドレスまでお送りください。
応募期間	12月16日(水)～平成28年1月4日(月)
写真データ	JPEGデータは1点あたり1MB以上5MB以内、2000×3000ピクセル(解像度350dpi)を目安とします。

応募作品の公式サイトでの紹介や、採用作品の使用権、所有権、個人情報の取り扱いについてなどは公式サイトでの募集要項をご覧ください。お問い合わせ先

釜石からの手紙実行委員会 ☎080-6687-8138
メールアドレス receive@kamaishi-tegami.net
公式サイト http://kamaishi-tegami.net/

年末年始の休館情報 市の主な施設の年末年始の休館日をお知らせします

施設名	休館日
市立図書館	12月28日(月)～1月4日(月)
鉄の歴史館	12月29日(火)～1月3日(日)
働く婦人の家	12月27日(日)、29日(火)～1月4日(月)
市営プール	12月28日(月)～1月4日(月)
市球技場	12月29日(火)～1月3日(日)
平田公園野球場	冬期間休場中(3月31日(木)まで)
中妻体育館	改修工事のため3月31日(木)まで休館予定
市民交流センター	改修工事のため3月31日(木)まで休館予定
郷土資料館	12月28日(月)～1月5日(火)
シープラザ釜石	12月29日(火)、31日(木)、1月1日(金)、5日(火)
釜石情報交流センター	12月29日(火)～1月3日(日) ※ミッフィーカフェかまいしは12月31日(木)のみ休み。
道の駅「釜石仙人峠」	12月31日(木)、1月1日(金) ※トイレと駐車場は使用できます。
橋野鉄鉱山インフォメーションセンター	冬期休館中(3月31日(木)まで)

ごみの収集について
◎ごみの収集は、12月29日(火)まで行います。1月は4日(月)からです。
◎岩手沿岸南部クリーンセンターへのごみの持ち込みは、12月29日(火)までです。1月は4日(月)からです。

被災した人の「医療費の一部負担金」「介護保険の利用者負担金」の免除期間を平成28年12月31日まで延長します

市は、東日本大震災で被災し、①国民健康保険②後期高齢者医療制度の医療費の一部負担金③介護保険の利用者負担金が免除されている人の免除期間を、平成28年12月31日まで延長します。①～③ともに、新しい免除証明書・免除認定書を12月中旬に郵送します。

※東日本大震災により業務の休廃止または失職をしたという理由で、一部負担金などが免除されている人については現在の収入などにより判定します。該当する人には申請書を郵送していただきますので、各窓口で申請をしてください。

※家屋の全半壊・生計維持者の死亡または行方不明・福島第一原子力発電所の事故による避難指示や計画的避難区域を理由に医療費の一部負担金・介護サービス利用料が免除されている人は、申請の必要はありません。

※免除措置は市町村によって異なりますので、他市町村へ転出する場合は転出先の市町村に免除措置の有無を確認してください。

問い合わせ 市代表番号 ☎22-2111

①市民課国保年金係(内線222)
②市民課医療給付係(内線232)
③高齢介護福祉課高齢介護係(内線241)

平成27年度 釜石市市勢功労者表彰

市は、本年度の市勢功労者表彰式を11月27日に市内のホテルで行いました。野田市長から、市勢の振興発展に大きく貢献された4人に自治功労表彰を、主要地方道沿線の環境美化に尽力いただいた1人に感謝状を贈りました。



表彰式に参加した被表彰者

被表彰者と功績

【自治功労表彰】

岩切 潤さん(80)

釜石市環境審議会委員として環境行政の推進に寄与し、快適な環境のまちづくりに貢献

加納 由紀子さん(71)

民生委員・児童委員として高齢者や児童の見守りなど社会福祉の増進に貢献

佐々木 忠一さん(80)

釜石職業訓練協会会長として職業訓練による有為な労働者の育成に貢献

竹内 敦子さん(75)

鶴住居公民館運営審議会委員として地域住民の教養文化の向上と健康福祉の増進に寄与する公民館事業の充実に貢献

【感謝状贈呈】

藤原 長十郎さん(76)

長年にわたり主要地方道釜石・遠野線の清掃活動を継続し、沿線の環境美化に尽力

償却資産申告書の受け付けが始まります

市は、固定資産税の償却資産申告書の受け付けを行います。平成28年1月1日現在で、市内に償却資産を所有している事業所および個人事業主は、忘れずに申告してください。

重要

■マイナンバーおよび法人番号
平成28年1月1日より償却資産の申告書にマイナンバーおよび法人番号の記載が必要です。番号確認ができるもの(通知カード、個人番号カード)および本人確認ができるもの(免許証、パスポート、個人番号カードなど)をお持ちください。

提出書類

- ①償却資産申告書(償却資産課税台帳)
- ②種類別明細書(増加資産、全資産)
- ③種類別明細書(減少資産用)

場所 市税務課資産税係

申告方法
償却資産の名称、取得価格および耐用年数などを申告してください。なお、初めて申告する場合は全資産を、それ以外の場合は、市税務課から送付された種類別明細書を確認し、資産の増減を申告してください。

代替取得

東日本大震災により滅失し、または損壊した資産に代わるものとして取得し、または改良した場合には、課税標準額の4年度分を2分の1とする特例がありますので、代替資産であることを明記し、併せて申告してください。今回の申告対象は、平成28年1月1日現在の償却資産です。

なお、代替取得として認められる資産取得の期限が平成28年3月31日までとなっていますので、ご注意ください。

取り壊し家屋の連絡を忘れずに

平成27年中に家屋の取り壊しがあり、まだ滅失登記をしていない人は、固定資産税納税通知書の最終ページにある「異動連絡用はがき」に必要事項を記入し、市税務課に提出してください。

提出がない場合、取り壊しの確認ができず、翌年度以降も固定資産税が課税されることがありますのでご注意ください。なお、東日本大震災により流出し、または損壊した家屋を取り壊した場合は提出する必要はありません。

問い合わせ 市税務課資産税係 ☎22-2111 (内線144)

Kamaishiコンパス

11月21日 [釜石高校]

UBSグループ・一般社団法人RCF・市は「将来を考えるヒントにしてほしい」と、釜石高校1年生を対象に、市内外で活躍するさまざまな経験・経歴を持つ社会人から話を聞くガイダンスを開催。生徒たちは普段聞けない貴重な話に目を輝かせ、メモを取りながら熱心に話を聞きました。薬剤師を目指している真野彩花さんは「薬剤師でもほかの福祉・介護分野の関係者とつながりながら仕事をしていることに驚きました」と薬剤師の働き方に新しい発見をしました。



「自分の好きなことを仕事にはできなかったけど、今の仕事につながっている」と熱く語る武田さん

セッション	進行	講師
地域を支えるということ ～公務員のやり甲斐とは	IBC岩手放送東支社長 江幡 平三郎	市復興推進本部事務局 金野 尚史 市リーディング事業推進室 佐々木 護 釜石消防署 救急救命士 澤本 大志
釜石の魅力をもっと ～地域資源の活性化に関わる	市まち・ひと・しごと創生室 石井 重成	ヤマキイチ商店 君ヶ洞 剛一 一般社団法人三陸駒舎 漆原 豊
暮らしと健康を支える ～医療介護の現場から	釜石まちづくり株式会社 下村 達志	はまゆり在宅介護支援センター 介護福祉士・介護支援専門員 嶋岡 貴士 はまゆり在宅介護支援センター 介護福祉士・介護支援専門員 平野 因 ハロー薬局薬局長 薬剤師 町田 和敏 釜石のぞみ病院 看護師 金川 貴子
世界を見て自分と 日本を知る	UBS証券 堀 久美子	市建設課 応援職員 梶 純子 NPO法人HUG 「東北復興新聞」発行人 本間 勇輝
社会の壁を超え可能性を 広げるITの世界	一般社団法人RCF 山口 里美	リクルート 「受験サプリ」プロデューサー 松尾 慎治 UBS証券 IT業界 経済アナリスト 武田 純人

※敬称略

第6回全国虎舞フェスティバル

11月22日
[イオンタウン釜石 第二駐車場特設会場]

平成22年に始まった虎舞フェスティバルも今年で6回目。晩秋の空の下、かまいしこども園の虎舞を皮切りに、市内外から集まった10団体が見事な舞いを披露し、観客を魅了しました。虎舞フェスティバルの最後には福撒きと称したもちまきも行われ、舞い手も来場者も一緒になって楽しみました。

参加団体：かまいしこども園、只越虎舞、釜石小学校虎舞クラブ
尾崎青友会、鶴住居青年会、大槌城山虎舞（大槌町）
錦町青年会、箱崎虎舞保存会、浪板虎舞保存会（気仙沼市）
白浜虎舞好会



高さ6mのはしごを上る浪板虎舞（気仙沼市）。虎頭で観客の頭を噛んで無病息災を祈ると、会場に笑顔があふれました

釜石市内復興公営住宅コミュニティの現状と課題 報告会

11月25日 [カリタス釜石]

公益財団法人トヨタ財団の「復興（災害）公営住宅におけるコミュニティづくり支援」プログラムの一環として、復興公営住宅のコミュニティの形成支援に関して現状と課題が報告されました。NPOカリタス釜石 事務局長の今村恵美さんと釜石リージョナルコーディネーター協議会の二宮雄岳さんからは、自治会設立までのサポート・人間関係づくりや関連団体との連携体制づくりなど現場からの実践を踏まえた報告があり、田中透副市長からは地域包括ケアの視点からみたコミュニティ形成支援の理論と実践について説明。このほか平田災害公営住宅の視察会や交流茶話会なども行われました。



市内のほか沿岸市町村の社会福祉協議会・NPO・自治会関係者・復興支援員など関係者が大勢集まりました

第45回釜石市民芸術文化祭

11月1日～3日 [シープラザ釜石・シープラザ遊]

今年の芸術文化祭は「未来に活かそう伝統芸術と文化を 子供たちに伝えよう創造と感動の心を」をスローガンに、8月下旬から12月までの4か月にわたり、展示部門19団体、発表部門25団体の皆さんが日ごろの活動の成果を発表します。11月1日から3日まで、メイン会場となったシープラザ遊には華道、絵画、写真など数多くの作品が展示されたほか、舞台発表や呈茶サービスも行われました。



関心を集めた「橋野鉄鉱山」を題材にした企画展示

釜石市津波避難訓練

11月5日 [市内各所]

住民の避難意識の向上と避難行動の実践を図ることを目的として、震災後初となる津波避難訓練を「津波防災の日」にあわせて行いました。震度5弱の地震が発生し、岩手県沿岸に大津波警報が発表されるという想定。防災行政無線でサイレンが鳴り響き、避難指示が伝達されると、訓練に参加した市民ら1,089人が津波避難場所など40カ所に避難しました。参加した女性は「あのサイレンを聞くと嫌な気持ちになるけど、まずは逃げるのが大事とあらためて思われた」と訓練の重要性を再認識しました。



薬師公園に避難する参加者

第29回釜石市民劇場

11月8日 [シープラザ遊]

今年上演されたのは、実行委員会事務局長の久保秀俊さんが原作・脚本を手掛けた「小さな幸せの花～あなたを忘れない～」。

震災で父親を失った家族の物語で、血のつながらない母子の絆や父親との思い出を胸に生きていこうとする家族愛が描かれました。夢のシーンでは、セリフの一部を歌にして、ミュージカル風にするという新しい試みも。長女役で出演した矢浦望羽さん（釜石小4年）は「緊張すると思ったけど、ライトを見ていたら大丈夫でした。声を大きく、動きを大きく、しっかり芝居ができました」と照れながらも満面の笑みを浮かべました。



多くの観客を前に演じきる出演者

第3期未来創造塾卒業式

11月15日 [釜石高校]

被災地で新たな事業を立ち上げ、地域のリーダーや経営者となる人材を育成する東北未来創造イニシアティブの人材育成道場。5月より開講した、釜石・大槌と大船渡・陸前高田・住田エリアの第3期未来創造塾の塾生14人が卒業しました（平成25年8月の開講以来、合計57人が卒業）。塾では、講師やスタッフが寄り添い、度重なるメンタリングを通じて、事業計画が練り上げられました。関係者が見守る中、塾生たちは、自身の生き方や事業構想、これからの挑戦について、力強くスピーチしました。



塾生を代表して意気込みと感謝のあいさつを述べる河野通洋さん

ラグビーカフェ釜石 プレオープン

11月15日 [シープラザ釜石]

ラグビーワールドカップ（以下、RWC）2019釜石開催の機運を高めるため、情報発信拠点として「ラグビーカフェ・シープラザ釜石」がプレオープン。今年開催されたRWCインクルード大会の視察報告や岩手県ラグビー協会からの寄付金贈呈、釜石市特産品試食会などが行われました。



釜石東ロータリークラブの派遣事業でRWCイングランド大会を視察した中学生からは「イングランドでは、ボランティアの人がたくさん声を掛けてくれた。自分もボランティアとして活動したい」「RWCを成功させるために、市民の一体化が必要だと思う」という声がかれました



和紙ちぎり絵の会

※「楽しい!輪・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

和紙ちぎり絵は、その名のとおりさまざまな色の和紙を手でちぎったりはいたりしたものをのり付けし、絵として表現するものです。ちぎったときに紙が少しは立つ様子を使ったり、薄くはいて色合いを繊細にしたりと、とても奥が深いものです。和紙は目に優しく、その風合いが心にやすらぎを与えてくれます。指先の動きは脳の活性化にもつながります。私たちと一緒に、ゆっくり楽しく活動しませんか。

- 活動日：毎月第3金曜日
時間：10時～14時
場所：甲子公民館
会費：月1000円(別途徴収するものがあります。詳しくはお問い合わせください)
会員数：10人
連絡先：代表 小林さん(☎23-50228)



澤田 彩友子さん
(21歳・甲子町)
ホテルフォルクローロ三陸
釜石 勤務

訪れる皆さんに人の温かさを感じてもらいたい

人と接することが好きでホテル業に就きました。業務は主にフロントでの接客です。普段からお客様が求めていることを考えるように心掛けています。お客様から市内のお勧めスポットの問い合わせがあった際には、正確な情報はもちろん移動手段も考慮して提案をしています。休日は、お客様に釜石のいいところを紹介できるよう、市内を散策しています。

一度、進学のため釜石を離れ、離れたことであらためて釜石は人が温かいと感じました。いろいろな地域の皆さんに、足を運んでもらい釜石のことを知り、人の温かさを感じてもらえればうれしいです。

※「フレッシュ!まらり」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



お手軽!! 健康レシピ

「白菜のユズみそあえ」

- 白菜 160g (2枚)
シメジ 60g
青ネギ 40g (10本)
油揚げ 20g (小1枚)

- A
砂糖 小さじ2
白みそ 小さじ2
赤みそ 小さじ1/2
水 小さじ1

ユズのしぼり汁 小さじ2/3

ポイント

白菜は外葉がピンと張りがあり、みずみずしくずっしりと重みがあるものが良品です。また、白菜には体内の余分な塩分を排出するカリウムが多く含まれているので、高血圧などの生活習慣病予防が期待できます。

- 作り方
① 白菜は3cm角に切り、ゆでて水気を切る。シメジは小房に分け、青ネギは3cmの長さに切り、油揚げは5mm幅の短冊切りにし、それぞれゆでて水にとり、しっかり水気を切る。
② 小鍋に(A)を入れ、中火でつやが出るまで混ぜながら加熱し、あら熱をとる。
③ ボウルに①を入れ②であえる。最後にユズのしぼり汁を加えて混ぜる。

Table with 5 columns: 主な栄養価, エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 食塩相当量. Values: 43kcal, 2.2g, 1.9g, 41mg, 0.3g.



おがさわらあかり
小笠原明香里ちゃん(2歳)
元気いっぱい育ててね

すこやかアイドル



あさだ まきはる
浅田理成くん(2歳)
心も体もつよく大きくなーれ!



さ さたまみ
佐々珠未ちゃん(2歳)
優しい女の子になってね!



かひだてあやね
柏館彩音ちゃん(2歳)
みんなと仲良く、思いやりのある子になってね!大好きだよ!



きんのりゅうま
金野龍真くん(2歳)
強い男になってね!



きくちどうい
菊池重衣くん(2歳)
優しく元気で強い子になってね!!

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。

1〜3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

問い合わせ

市まち・ひと・しごと創生室 ☎22-2111 (内線132)



釜石チャットラウンジの皆さん



楽しみながら英語や異文化を学んでいます

釜石チャットラウンジは、異文化交流・語学学習を楽しむことを目的とした、ボランティアによるコミュニティです。それぞれができることをできる範囲で実行し、お互いに手伝い合いながら気軽に英語(英会話)を勉強したり、異文化のことを学んでいきます。毎週水曜日19時からカリタス釜石で「初級レッスン(基礎講座、簡単な英会話など)」を開いています。また、さらに発展させた中級レッスンを計画中です。※予定は変更することがありますので、事前にホームページ(http://kamaisheil.wix.com/kamaisheil)で確認の上、参加してください。



参加者から好評だった練習見学ツアー



応援ポスターを市内60カ所に張りました

今後釜石シーウェイブスRFCの応援活動を中心に、各種イベントを企画中です。開催の際はぜひ参加してください。Facebookページ「ラグビーを活用する」もぜひご覧ください。ラグビーを活用チーム



釜石まるまる会議

釜石まるまる会議は、参加者が「釜石をこんなまちにしたい」を話し合い、自分たちの手でそれを実現に近づける「行動のきっかけ」とする場です。このコーナーでは、釜石まるまる会議をきっかけに発足したチームを紹介しています。

チーム紹介

ラグビーを活用チーム

脳卒中予防のために「塩分調査」を実施します

食生活改善推進員が2人1組となり、皆さんの自宅を訪問して「みそ汁」の塩分測定をし、減塩に関する普及啓発をします。

- 時 期…12月～平成28年1月
- 内 容…測定器で塩分を測定し結果を説明。アンケートにご協力いただいた人には減塩グッズをプレゼントします。
- 対 象…無作為に選んだ世帯(300世帯程度)
- 問い合わせ…市健康推進課 ☎22-0179



保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
1カ月児健診	平成28年1月中	県内小児科	平成27年12月生	なし
3～4カ月児健診	平成28年1月～2月中		平成27年10月生	
9～10カ月児健診			平成27年4月生	
1歳6カ月児健診	平成28年1月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院	平成26年6月生	あり
3歳児健診			平成24年6月生	
6カ月児健診・BCG接種	平成28年1月27日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成27年7月生	あり
2歳児い歯健診	平成28年1月14日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成25年6月生	
4歳6カ月児発達検査	平成28年1月21日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成23年6月生	

各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①ババママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	平成28年1月9日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	平成28年 1月7日(木)
もぐもぐごっこ教室 【初期】(※2)	平成28年1月13日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	平成28年 1月8日(金)
かみかみごっこ教室 【中・後期】(※2)	平成28年1月20日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	平成28年 1月18日(月)
三種混合・不活化ポリオ (※3)	平成28年1月19日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども。 ※平成24年7月生以降は除く。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳持参
母子健康手帳の交付日…平成28年1月8日、15日、22日、29日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	日 時	対 象 者	備 考
精神保健相談 (こころの相談)	平成28年1月26日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のころに関することなど、悩み、不安をもつ本人や家族	毎月第4火曜日 (予約制、無料)
酒害相談 (リアス断酒新生活会による)	平成28年1月20日(水) 13:00～14:30	アルコール問題に関わる困りごとや不安をもつ本人や家族など	毎月第3水曜日 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

処方せんの有効期限に注意しましょう

皆さんは処方せんの有効期限をご存じでしょうか。処方せんの有効期限は、特に記載のある場合を除き、交付日を含めて4日間(日曜日や祝日を含む)と厚生労働省令で定められています。

処方せんには、有効期限についての記載があります。ほとんどの人が気が付かずに、有効期限が過ぎた処方せんを薬局で受け付けてもらってしまっている場合があります。有効期限が過ぎると、処方せんの再発行を拒否され、医療機関で処方せんの再発行をお願いした際に、費用は全額自己負担になります。長期の旅行など特別な事情がある場合は、医師の判断により有効期限の延長が可能です。4日以内に処方せんを薬局に持って行くことが難しい場合は、あらかじめ医師に相談することをお勧めします。遠隔地の医療機関で発行された処方せんが期限切れになった場合、再発行の手続きが難しくなります。処方せんを受け取ったら、早めにかかりつけの薬局に持っていきましょ。



釜石薬剤師会理事
中田薬局小佐野店薬局長
石田 昌 玄

ワンポイントアドバイス

在宅医療連携拠点

『チームかまいし通信』 6

在宅医療連携拠点チームかまいしは、患者の生活の質の向上のため、在宅医療の普及啓発と在宅医療に関わる多職種の連携の推進に取り組んでいます。

釜石・大槌地域の病院、診療所(医科・歯科)、薬局、介護事業所を利用する患者・家族の皆さんへ

『OKはまゆりネット』カードの提示をお願いします

OKはまゆりネットは、釜石・大槌地域で運用されている医療情報連携ネットワークシステムです。利用者の医療・介護の情報を通院・利用している医療機関や介護事業所に限定して共有することにより、より良い医療・介護サービスを提供することを目的としています。

このシステムにより医療・介護の情報を共有するためには、**利用者の同意が必要**です。医療機関・介護事業所を利用する際は、情報共有に関する同意の意思表示として「OKはまゆりネット」カードの提示にご協力をお願いします。



◎カードはどこで発行されるの?

当面、県立釜石病院に入退院した人または通院している人が対象です。このカードは、県立釜石病院で発行します。

—生涯学習まちづくり出前講座をご利用ください—

在宅医療について学ぼう!!

住み慣れた居家で医療サービスを受けることができる「在宅医療」が注目されています。

「地域の高齢化や在宅医療について もっと詳しく学びたい」

そんな声にお応えしてチームかまいしは、チームアドバイザーの寺田尚弘医師を講師とした出前講座を実施しています。講座開催に係る経費は不要です。原則として、市内に在住または勤務する10人以上の団体・グループであれば、どなたでも利用可能。テーマが「在宅医療」の場合は、講師の日程調整の都合上、実施希望日の1カ月前までにご相談くださるようお願いいたします。

※在宅医療以外のメニューや「生涯学習まちづくり出前講座」利用の際の留意事項などについては、市生涯学習文化課にお問い合わせください。

問い合わせ

学習内容などの相談、生涯学習まちづくり出前講座の申し込み…市生涯学習文化課 ☎22-8835
「在宅医療」のメニューを希望する場合…市健康推進課内「在宅医療連携拠点チームかまいし」 ☎55-4536



講師の寺田尚弘医師



在宅医療について詳しく学べます



両石のいわれとなったお石神さま

釜石には、釜石・両石・嬉石・大石と語尾に石がつく地名が多いですね。釜石に来てから、なんとなく気になってきたことの一つです。いろいろ調べてみると、地名の由来も諸説あって面白いのです。特に東北地方は、アイヌ語に由来する地名が多いのも特徴ですね。

さて、今回はその中で、両石について調べてみました。やはり、アイヌ語の「リヤ・ウシ・イ」（「いつも越冬する場所」という意味）が訛り両石になったとするアイヌ語起源説もありましたが、実は地元で言い伝えられている有力な説があります。

それは、ズバリその名のとおりの「二つの石」。震災前に両石港の北岸にあった防潮堤の内側に、地元の方が「お石神さま」と呼ぶ石が民家を挟んで東西にありました。しかし、現在、まさに復興工事を行っている真つ最中。そのお石神さまは今どうなっているのでしょうか。現地に行ってきました。

写真のとおり、その場所に囲みがしてあります。実は、工事が始まるたびに、地元で大切にしていたお石神さまから、間違つて踏んだりしないようにと分かるようにしています。工事関係者の皆さんも大事にしながら工事をしてくれています。

被災時やがれき撤去時に囲いの石やレンガなども含めて破損し、雑草も生い茂つており、写真ではそれと分かる石を確認することは難しくなっています。『歴史の道』によると、西にある石は里芋形をした最大幅70cm・長さ136cm・高さ30cmの石。東にある石は長さ67cm、最大幅47cm・高さ9cmの変形楕円形状の石とあります。しかし、これらの石は、実は地中に埋まっている岩の一部。かつて、山から流された土石や波浪・津波によつて土砂で埋まった岩石の一部が露出しているのだそうです。したがって、ぱっと見た目では分からなくても、この地中にお石神さま

まがちゃんといらつしやるわけですね。代々、お石神さまを守ってきた地元の方のお話によると、旧暦の2月2日には毎年供物を捧げてお祭りをしており、今年は鶴住居麓山神社の花輪宮司によつて祭事が行われたそうです。また、元朝参り（初詣）には両石の人びとが御幣束をもつて奉納参詣したそうです。

さて、お石神さまは今後どうなるのでしょうか。この地元の方は「もし、復興工事の影響があつた場合は、この場所にお石神さまがあつたことを伝える碑を建てたい」と話されます。また、市復興

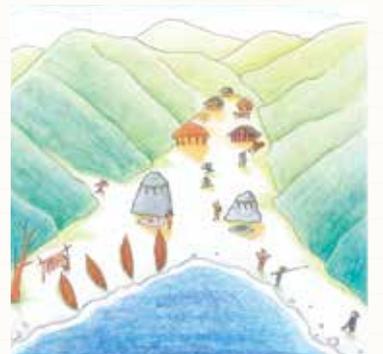


※参考文献：歴史の道 浜街道 第二号下巻、釜石市教育委員会、釜石市文化財調査報告書第12集（1981年）

推進本部でも、被災した史跡などについて地域の文化が継承されるようにできる限り丁寧な対応を行っていきたくと考えているようです。両石の地名の由来をたどつた今回の記事でしたが、沿岸にはお石神さまのように被災した文化財がほかにもたくさんあることに、あらためて思いを巡らせています。これまで地域の皆さんが大事にされてきたもの、その地域の慣わしや言い伝えなども含めた文化を後世になんらかの形で伝えていきたいものです。



震災直前の3月5日のお祭りの様子（西の石）



昔はもっと海岸線に近いところにあり（この辺りは埋め立てもされている）、石ももっと大きく露出していて、この辺りを象徴するような風景をつくっていたのでは（昔のイメージ）

【問い合わせ】市広聴広報課 ☎22-2111（内線138）

【おわびと訂正】 広報かまし11月15日号16ページ、「沢村 鐵さん プロフィール」の記事中、「中央文庫」となっていますが「中公文庫」の誤りでした。おわびして訂正いたします。