



復興住宅の入居者を再募集します

問い合わせ

市都市計画課管理係 ☎22-2111 (内線431)
(一財)岩手県建築住宅センター ☎55-5742

募集する復興住宅 (箱崎白浜以外は集合住宅となります)

Table with 3 columns: 住宅名, 募集戸数, 完成時期 (予定). Lists various apartment buildings and their details.

※ペット飼育の可否については、お問い合わせください。
※完成時期は変更となる可能性があります。

入居申し込みができる世帯

今回の再募集は「再建方法が未定の世帯」が対象です。

他の復興公営住宅に入居済みまたは内定済みの世帯は申し込みできません。

申し込みの要件

次の①から④までの要件を満たし、市町村税を滞納していないことが必要です。

- ①東日本大震災により住宅を失った者 (住宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた場合)

- ②住宅に困窮していること。
③入居申込者および同居する者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する「暴力団員」でないこと。
④住宅再建に関する補助金(被災者生活再建加算支援金など)を受領していないこと。

申し込み

対象世帯に案内文書を送付しますので、同封の申込書でお申し込みください(対象となる世帯で案内が届かない場合は市都市計画課管理係に連絡をお願いします)。

受付窓口

- 市都市計画課管理係 (8時30分~17時15分)
●(一財)岩手県建築住宅センター (大町2-1-1 22大町ABEビル1階、9時~17時)

受付期間

11月10日(火)まで

その他

- ①各住宅で募集戸数を超える申し込みがあった場合は抽選となります。
②入居の際には、連帯保証人(独立の生計を営んでいる人など)が必要ですが、なお、親類縁者や友人がいらないなどの理由により、連帯保証人を確保できない場合はご相談ください。

胆大心小

たんだいしんしょう...強い勇気、大きな志と共に、細やかな思いやりの心で真の復興へ

市長のつぶやき⑫

津波災害への危機意識の醸成を

津波防災の日(11月5日)は、東日本大震災の甚大な津波被害を踏まえ、津波対策への理解と関心を高めることを目的として平成23年6月に制定されました。この日は「稲むらの火」で有名な安政南海地震(1854年)が発生した日に、ちなんだものです。

3・11を経験しているわれわれからすれば11月5日はあまりなじみがなく、東日本大震災の教訓を伝えるため独自の津波防災の日が必要かもしれません。しかし、被災地区に人が戻りつつあり、多くの工事関係者がいる状況から、この日に震災後初めての津波避難訓練を行うこととしました。

普段できないことは、いざというときもできないといわれています。津波による悲劇を繰り返さないために、もう一度危機意識を取り戻して、津波避難訓練に参加するなど災害に備えるための行動を取りましょう。

「備えあれば憂い無し」という言葉があります。これは「安きに居りて危うきを思う 思えば則ち備えあり 備えあれば憂い無し」の最後の言葉です。平時に緊急時のことを思うことができれば備えることができるという意味で、危機管理の基本はここにあります。

釜石市長 野田武則

小白浜地区



今後の工事スケジュール

住宅整備		〔宅地用地整備48戸分(うち復興公営住宅30戸)〕									
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	
防災集団移転促進事業	用地整備	18戸	用地買収 造成								
復興公営住宅建設事業	木造長屋	3戸	建設工事								
	集合住宅	27戸	建設工事								

生活環境の整備											
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度		
道路事業	市道唐丹20号線	工事									
小白浜漁港海岸整備	防潮堤H=14.5m、L=500m 水門等N=1基	工事									
唐丹漁港整備	防波堤 L=623m 岸壁 L=572m	工事									
学校整備	唐丹小、中学校	建設工事									



9月に完成した小白浜復興住宅1号

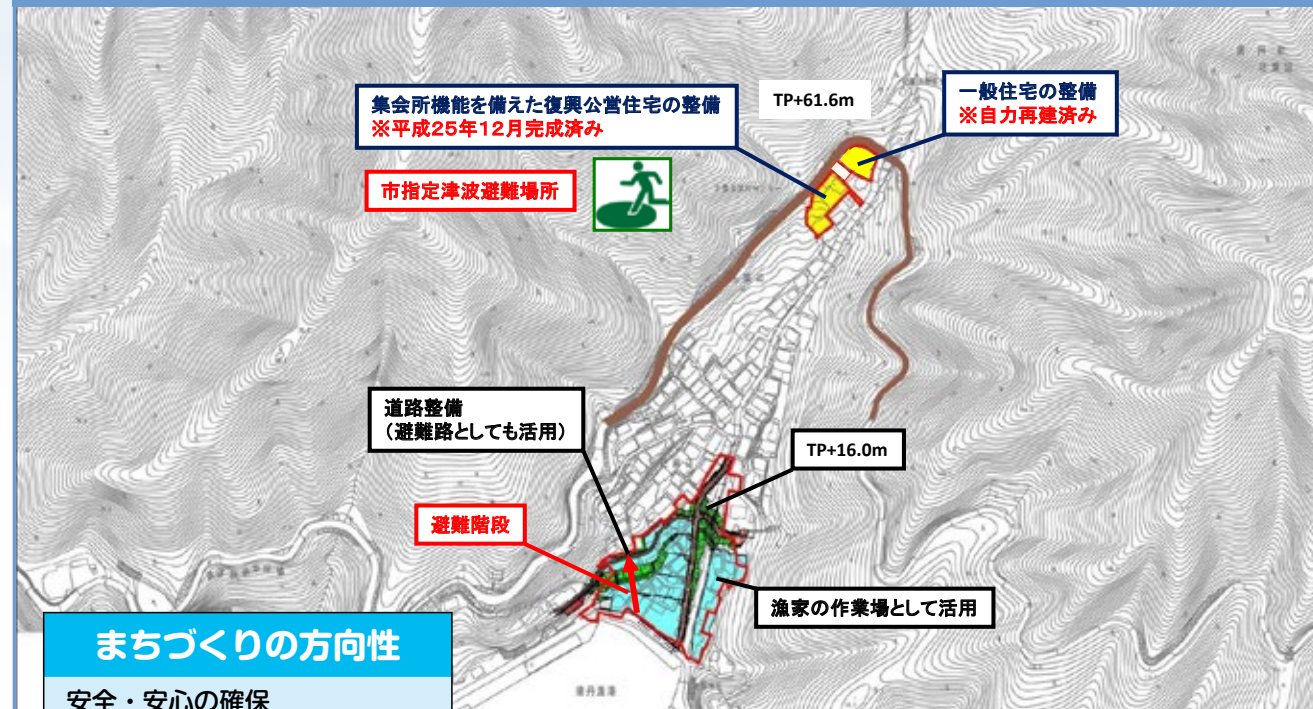


造成工事が進む高台移転地

市は、被災者の皆さんが早期に住宅再建を行えるよう、復旧・復興に向けた事業を進めています。毎月1日号では、被災21地区の未来の姿や工事スケジュールなどを地区ごとに順次お知らせしていきます。
 なお、掲載する内容は、現時点での予定ですので今後変更になる場合があります。

【問い合わせ】市都市整備推進室 ☎22-2111 (内線417)

花露辺地区



まちづくりの方向性

安全・安心の確保

- ①避難路として活用できる漁業集落道、避難場所・避難所などの整備
- ②集落排水施設の整備、見守りなど地域ネットワークの構築

公共施設の整備

- ①住宅団地、復興公営住宅の整備、集会施設の整備

産業の再生

- ①漁港の復旧、漁港施設の整備、漁船の確保、養殖漁場や漁業関連施設など整備による沿岸漁業の振興

今後の工事スケジュール

住宅整備		〔宅地用地整備17戸分(うち復興公営住宅13戸)〕									
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	
防災集団移転促進事業	用地整備	4戸	用地買収 造成								
復興公営住宅建設事業	鉄筋集合	13戸	建設工事								

生活環境の整備											
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度		
漁業集落防災機能強化事業	漁業集落道整備 避難路整備	工事									



平成25年12月に完成した花露辺復興住宅



整備が進む移転跡地

今月のインフォメーション

～第45回釜石市民芸術文化祭参加～ 三曲演奏会を開催します

箏、三絃、尺八による演奏会を開催します。
日時…11月3日(火・祝) 11時～
場所…シープラザ釜石
入場料…無料
問い合わせ…市生涯学習文化課
(☎22-8835)

11月は児童虐待防止推進月間です ～「もしかして」あなたが教える小さな手～

「虐待を受けたと思われる子どもがいる」「子育てに悩んでいる保護者がいる」そのようなときは児童相談所や市の窓口へ連絡してください。
問い合わせ…児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189)、市子ども課(☎22-5121)

旧平田幼稚園舎 見学会を開催します

平田幼稚園の移転新築に伴い、解体前に旧園舎の見学などができます。申し込み不要です。
日時…11月7日(土) 10時～11時
場所…旧平田幼稚園
問い合わせ…市教育委員会総務課(☎22-8832)

第29回釜石市民劇場が 開催されます

日時…11月8日(日) 14時～(開場は13時～)
場所…シープラザ遊
演目…「小さな幸せの花」～あなたを忘れない～
問い合わせ…釜石市民劇場実行委員会事務局長 久保さん(☎090-7798-2307)

マイナンバー通知カードが 国から発送されます

各世帯に届けられるのは、11月中旬から末日ころの見込みです。
問い合わせ…市市民課(☎22-2111、内線202)

釜石地区被災者相談支援 センターをご利用ください

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分
※専門家による相談は10時～15時です。事前に予約することで待ち時間なく相談できます。
場所…市役所第5庁舎1階
【専門家相談スケジュール】
土地家屋調査士…11月10日(火)、24日(火)
ファイナンシャル・プランナー…11月11日(水)、25日(水)
弁護士…11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
司法書士…11月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
問い合わせ…釜石地区被災者相談支援センター(☎0120-836-730(通話料無料)、☎080-5734-5494)

平成27年分年末調整 説明会を開催します

日時…11月18日(水) 10時15分～12時15分、14時～16時(開場は開始30分前)
場所…釜石地区合同庁舎4階大会議室(駐車場はありません)
対象…市内事業所の給与担当者 ※税務署から郵送される「年末調整のしかた」など一式を持参してください。
問い合わせ…釜石税務署法人課税部門(源泉所得税担当)(☎25-2081、音声ガイド2)

行政相談のお知らせ ～行政困りごとありませんか～

日時…11月19日(木) 13時～16時
場所…市役所第1庁舎市民課内消費生活センター相談室
問い合わせ…岩手行政評価事務所(☎0570-090110)

住宅に関する助成などを行なっています

◎安全安心リフォーム工事助成事業

対象工事…次のすべてに該当するリフォーム工事①床の段差解消・手すり設置(1室以上)②家具などの転倒防止器具を2カ所以上設置③住宅の修繕、補修、模様替えなどの住宅の機能維持もしくは機能向上のための改築または増築のリフォーム工事
対象住宅…申請者が床面積の2分の1以上を所有する住宅(併用住宅の場合は住居部分)
募集戸数…1戸
補助額…工事費用の3分の2(最大20万円)
施工者条件…県内に住所を持つ個人事業者または県内に本店を置く法人
申し込み…12月28日(月)まで

◎木造住宅耐震診断等事業

対象住宅…次のすべてに該当する戸建て住宅①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅(持ち家・貸家不問)②在来軸組構法および伝統構法による平屋建て・2階建ての木造住宅③床面積の2分の1以上が住宅の用途
募集戸数…15戸
診断料…3,000円 ※無料となる場合があります。
診断…耐震診断資格者の「岩手県木造住宅耐震診断士」が診断。
また、家具の転倒防止器具を3つまで無料で設置
申し込み…12月28日(月)まで
※事前契約・着工は助成対象外となりますので事前に相談してください。
問い合わせ…市都市計画課(☎22-2111、内線431)

唐丹片岸地区



現在の唐丹片岸地区海岸部

今後の工事スケジュール

住宅整備 (復興公営住宅4戸)		工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
事業	内容								
復興公営住宅建設事業	木造戸建 4戸	建設工事							

生活環境の整備		工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
事業	内容								
小白浜港湾海岸整備	防潮堤H=14.5m、L=500m 水門等N=2基	工事							
小白浜漁港整備	防波堤 L=819m 岸壁 L=834m	工事							



3月に完成した唐丹片岸復興住宅

用語解説
 TP…東京湾平均海面の高さ。陸地の標高基準となる海面で、これを0mとして陸地の高さをはかる。
 TP+6mは、東京湾平均海面から6mの高さを示す。
 GH…現況の地盤の高さ。GH=3.5mは、地盤高3.5mを示す。
 L…延長(長さ)を示す。
 H…高さを示す。

若者サポートステーション
自立就活相談会を開催します

就業に困難を抱える若者や、コミュニケーションに不安を感じている若者の就職活動を支援します。
日時…①11月30日(月)②12月21日(月) 11時～16時
場所…ハローワーク釜石2階選考室
対象…自立に悩む15歳から39歳までの人およびその保護者
定員…5人(先着順)
申し込み…①11月27日(金)②12月18日(金)までにもりおか若者サポートステーション(☎019-625-8460)へ

洪水・土砂災害に関する
第2回住民懇談会を開催します

日時…①11月11日(水)②11月12日(木) 18時30分～
場所…①橋野地区多目的集会施設②栗橋地区基幹集落センター
内容…第1回住民懇談会結果を踏まえ、地域の避難方法を考えます
対象…①橋野地域②栗林地域および鶴住居町川目地区
※第1回住民懇談会に参加した皆さんの参加をお願いします。
問い合わせ…市防災危機管理課(☎22-2111、内線118)

被災者の皆さん対象の
住宅再建相談会を開催します

日時…①11月14日(土) 10時～12時30分、13時30分～16時②11月15日(日) 10時～12時30分③11月15日(日) 14時～16時
場所…①イオンタウン釜石2階イオンタウンホール②釜石地区合同庁舎4階大会議室③日向・新川原集会所(長内集会所)
内容…公的支援制度・住宅融資・住宅再建関係の説明会と個別相談会、「住まいの復興給付金」申請相談会
問い合わせ…県土整備部建築住宅課(☎019-629-5933)

12月までの期間中、釜石産食材を
学校給食で使用しています

市は、地産地消・食育の取り組みの一環で、学校給食の食材に市内で生産された旬の農産物(ジャガイモ、ネギ、大根、白菜、リンゴ)を使用しています。安全・安心に配慮して生産された新鮮な食材は、市内産直組合を通じて学校給食センターに納められています。また、学校給食で使用する食材は、事前に放射性物質検査を実施し安全が確認されたものを使用しています。
問い合わせ…市農林課(☎22-2111、内線304)

働く婦人の家まつり
「作品展発表会」を開催します

日時…11月7日(土)、8日(日) 9時～16時(8日は15時まで)
場所…市働く婦人の家
内容…お抹茶席(7日)、手編み、水彩画、パステル画、着付けなど
問い合わせ…市働く婦人の家(☎23-2017)

釜石市健康づくりの集い「考えよう からだのこと」
～脳卒中 全国ワーストからの脱却!!～を開催します

日時…11月7日(土) 10時～13時
場所…イオンタウン釜石2階イベントスペース
内容…下肢動脈硬化性疾患検査、歯科健診、お薬相談など
問い合わせ…市健康推進課(☎22-0179)

東京大学釜石カレッジ公開講座を
開催します

日時…11月18日(水) 18時～20時
場所…青葉ビル1階研修室
内容…東京大学生産技術研究所の川添善行准教授による講演「この場所にしかないこと」
定員…50人程度
受講料…無料
申し込み…11月11日(水)17時までに電話で市総合政策課(☎22-2111、内線133)へ

～はしの四季まつり～
第11回水車まつりを開催します

日時…11月8日(日) 11時～
※品物がなくなり次第終了。
場所…橋野どんぐり広場および親水公園
内容…開会・餅まき(11時～)、水車実演・豚汁振る舞い・手打ちそばなどの販売(11時15分～)
【会場までバス運行をします】
洞泉雇用促進住宅前発(9時40分)、釜石駅前経由、会場行きのバス(黄色)を運行します。利用する人は予約をお願いします。
申し込み…11月6日(金)15時までに栗橋地区まちづくり会議事務局(☎57-2111)へ

パープルリボンサポーター養成講座の
受講生を募集します

家庭や職場など、身の回りのさまざまな悩みを抱える女性をサポートする人材を育成することを目的に開催します。
日時…11月18日(水) 10時～16時
場所…市保健福祉センター9階研修室
内容…講義、トークタイム
定員…30人程度
受講料…無料
申し込み…11月13日(金)17時までに電話で市総合政策課(☎22-2111、内線133)へ
※託児室を用意します(有料)。乳幼児から就学前の幼児が対象です。詳しくは申し込み時に確認してください。

11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動です

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』
期間中、消防職員・消防団員が防火点検に伺う場合がありますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ…釜石大槌地区行政事務組合消防本部(☎22-1642)、釜石消防署(☎22-2526)、釜石消防署小佐野出張所(☎23-5308)

ラグビーワールドカップ2019
推進教育セミナーin釜石を開催します

日時…11月7日(土) 12時50分～15時(受け付けは12時～)
場所…宝来館大広間
内容…公益財団法人RWC2019組織委員会事務総長代理の西阪昇氏による基調講演「『ラグビーワールドカップ2019』と東北の復興」、同法人アンバサダーの桜庭吉彦氏による特別講演「ラグビーワールドカップの魅力と釜石開催へのエール」、教育現場におけるラグビーに関する実践報告&模擬授業
定員…100人
参加料…無料
申し込み…NPO法人TOSS 田村さん(FAX0192-27-4077)へ

鳥獣保護区などの
縮小・廃止がありました

釜石鳥獣保護区と釜石市日向特定猟具使用禁止区域が縮小されました。また、釜石市上平田特定猟具使用禁止区域、釜石市小川特定猟具使用禁止区域は廃止されました。これに伴い、これまで狩猟ができなかった区域での狩猟が可能になりました。これらの区域に入山する際は、狩猟者も入山者も目立つ服装をするなど、事故防止に努めましょう。新しい区域は、県のホームページで鳥獣保護区等位置図として公表されています。
問い合わせ…市農林課(☎22-2111、内線302)

第8回鉄の検定を
開催します

日時…12月1日(火) 18時30分～
場所…市教育センター5階
内容…釜石の鉄の歴史に関する問題。解答時間60分、問題数80問
参加料…無料
申し込み…11月4日(水)～20日(金)の間に電話で市生涯学習文化課(☎22-8835)へ

家族介護者交流支援事業
～ほっと一息リフレッシュ事業～を開催します

事業に参加している間は、代わりのヘルパーを無料で派遣します。
日時…12月9日(水) 9時30分～15時30分
場所…宝来館
※バス送迎します。
対象…要介護2以上の高齢者を介護している65歳以上の人
定員…20人程度
参加料…無料
申し込み…11月20日(金)までに釜石市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所(☎31-1400)または近くの居宅介護支援事業所、市高齢介護福祉課(☎22-0178)へ

初めての英会話講座の
受講者を募集します

日時…11月18日～平成28年2月3日までの毎週水曜日(12月23日、30日を除く全10回) 10時30分～11時30分
場所…市教育センター5階岩手大学釜石教室
定員…10人(先着順)
受講料…5,000円(10回分)
※1回目の講座で合わないと思えば、以後の受講を取りやめる場合、受講料はいただきません。
申し込み…電話で市生涯学習文化課(☎22-8835)へ
※会場の隣室で託児(無料)を行います。ミルクやおやつ、おむつなどはご持参ください。

津波による上水道水源汚染、その保全と
システム復旧に関するワークショップを開催します

津波被災後の水道資源や水道システムがどのように守られ、回復してきたかが分かります。
日時…11月8日(日) 9時30分～12時40分
場所…岩手大学三陸水産研究センター(大字平田)
主催…広島大学
問い合わせ…市水道事業所(☎23-5881)

メンタルと栄養

おもしろいおまけはなみずき

12

木々たちが赤や黄色の鮮やかな色を身に付け、私たちの目を楽しませてくれる季節もそろそろ終わり、秋も終盤を向かえる季節になりました。秋は食欲の秋ともいわれるほど、食べ物がおいしい季節です。きつと、実りの秋を満喫している人も多いと思います。今回は栄養とメンタルについてお伝えをしたいと思います。

食事はメンタルにも大きな影響を及ぼすといわれています。偏った食生活によって栄養素が不足することにより、ストレスを感じやすくなったり、ストレスに弱くなる場合があります。例えば、ストレス解消にはたんぱく質、自律神経を整えるためにはビタミンCやE、ビタミンB群のパンテト酸が必要になります。もちろん、栄養の偏りはメンタルだけでなく身体の不調にもつながります。

栄養は心と身体を整えてくれる大切なものです。忙しいからと食事をおざなりにしたり、好きなものだけ食べるといって偏った食事にならないように心がけることが大切ですね。それは日々頑張っている自分へのねぎらいであり、ご褒美です。毎日、食べる食事だからこそ身体にやさしいものを与えてあげること、そしておいしいものを食べることで、心も身体もきつと満たされていくことと思います。今の季節だからこそ食べられる旬の食物をぜひ楽しんでください。

＊相談…全国心理業連合会東北復興支部 ☎265460000-29714014
ハナミズキには「わたしの思いを伝えてください」という花言葉があります。

浮世 満理子
全国心理業連合会公認
プロフェッショナル心理カウンセラー

津波避難訓練を実施します

11月5日の「津波防災の日」に合わせて津波避難訓練を実施します。市民・企業・団体の皆さんの協力と参加をお願いします。

日時

11月5日（木） 10時～10時30分

想定内容

11月5日（木）10時に釜石市で震度5弱の地震を観測し、10時3分に岩手県沿岸に大津波警報が発表

訓練内容

- ① 10時ころ、防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。
- ② 落下物などから身を守る行動を取ってください。
- ③ 沿岸部の人は、地震の揺れがおさまったらず、避難の呼び掛けを待たず、直ちに近くの高台か津波避難場所に避難してください。
- ④ 防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します。
- ⑤ いったん、高台や津波避難場所に避難したら、解除の放送があるまで低い所には戻らないでください。

注意事項

① 津波避難場所の位置は、各地区生活応援センターまたは市ホームページで確認すること

ができます。就業時間を想定した訓練のため、市役所周辺以外は避難場所への市職員の配置はありません。

【津波災害緊急避難場所（津波避難場所）】

http://www.city.kamaishi.iwate.jp/kurasu/bosai-saigai/hinanbasho/detail/119098_2227.html

- ② 避難するときは、車を使わないでください。
- ③ 訓練中は、緊急地震速報の警報音やサイレンが鳴りますが、実際の災害と間違わないでください。
- ④ この訓練は、全国一斉に行われる全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した「緊急地震速報を受信した際の行動訓練」に合わせた行います。この訓練は、実際の災害と違い、エリアメール・緊急速報メールの配信は行いません。
- ⑤ 実際の災害が予想される場合など、状況によっては中止する場合があります。

問い合わせ

市防災危機管理課
☎22-2111（内線118）

平成28年度保育施設入所申し込みを受け付けます

募集施設

分類	認可保育所名	受け入れ可能年齢	定員	所在地
認定こども園	かまいしこども園	生後3カ月～	60	天神町5-13
	甲東こども園	生後3カ月～	135	野田町4-6-7
認可保育所	中妻子供の家保育園	生後3カ月～	100	中妻町1-13-22
	釜石神愛幼児学園	生後8カ月～	90	上中島町4-2-20
	小佐野保育園	生後8カ月～	70	小佐野町3-4-10
	鶴住居保育園	生後3カ月～	70	鶴住居町3-10
	上中島保育所	生後8週～	70	上中島町4-2-29
地域型保育	ベビーホーム・虹	生後8カ月～2歳	15	小川町4-2-7
	虹の家	生後8カ月～2歳	10	中妻町1-16-10
	スクールエンジェル釜石（仮称）※1	生後3カ月～2歳	19	甲子町9-12-1

※1 12月ころ開所予定

■ 申込期間 11月2日(月)～11月30日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。

■ 申込資格 保護者が次のいずれかの事情で子どもを保育できない状況にあること

- ① 家庭内外で月64時間以上労働することが常態
- ② 妊娠中または出産後間もない（出産予定日8週間前から出産後8週まで）
- ③ 保護者が疾病、負傷、精神や身体に障がいがある
- ④ 同居の親族（長期間入院などを行っている親族を含む）を常時介護または看護している
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている
- ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っている

そのほか、①～⑥に類すると認められる場合

■ 保育料 子どもの扶養義務者の市民税課税額（8月までは前年度分、9月以降は当年度分）の合計により決定します。

■ 申し込み 市子ども課・各認可保育所・各認定こども園・各地区生活応援センターに備え付けの「支給認定申請書兼施設利用申込書」に必要事項を記入し、市子ども課に提出してください。受け付けの際に、後日実施予定の実態調査・面談の案内と追加の必要書類をお渡します。また、幼稚園へ既に申し込み済みの方で、幼保併願を希望する人は直接市子ども課にお越しください。

■ その他 希望者多数の場合は、利用調整のうえ、入所決定を行います。

【問い合わせ】市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121