



広報

# かまいし

No.1623

KAMAISHI CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

お知らせ版

2015.9月1日号

## 第41回釜石健康マラソン大会を開催します

市は、10月の「体育の日」を記念して釜石健康マラソン大会を開催します。幼児から高齢者まで、みんなでスポーツの秋を楽しみましょう。

◆日時  
10月10日(土) 7時50分受付開始

◆会場  
市球技場周辺

◆種目  
①400mの部(幼児男女の部)  
②1.5kmの部(小学男女低学年の部／ふれあい・親子の部)

③2.3kmの部(小学男女中学年の部)

④3.2kmの部(小学男女高学年の部／中学高校男女の部／一般男女の部)

⑤リレーの部  
小学生を対象に4人1組のリレー(100m×4人)を行います。

※マラソンの参加申し込みとは別に申し込みが必要です。

◆参加料  
一般 1500円／小中高生 1000円／幼児 800円／ふれあい・親子の部 一人あたり600円

◆申し込み方法  
市内スポーツ店、各地区生活応援センター、市内郵便局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局でお申し込みください。

※学校やスポーツ少年団などの団体と、リレーの部の申し込みは市スポーツ推進課で受け付けます。

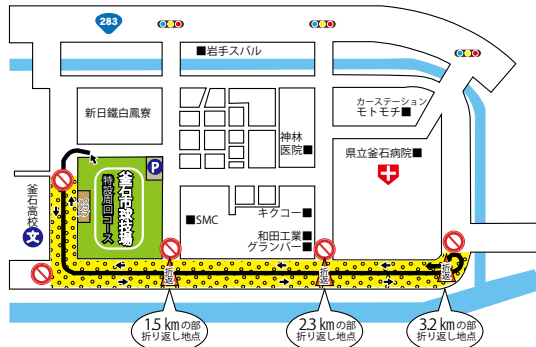
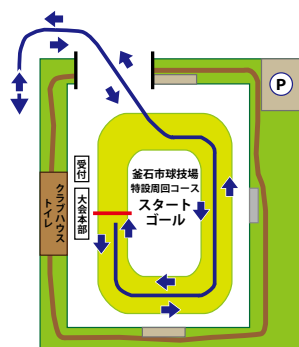
◆申込期限  
9月24日(木)



一斉に走り出す子供たち

交通規制区域： 交通規制時間：9:30~11:30

### コース概要図



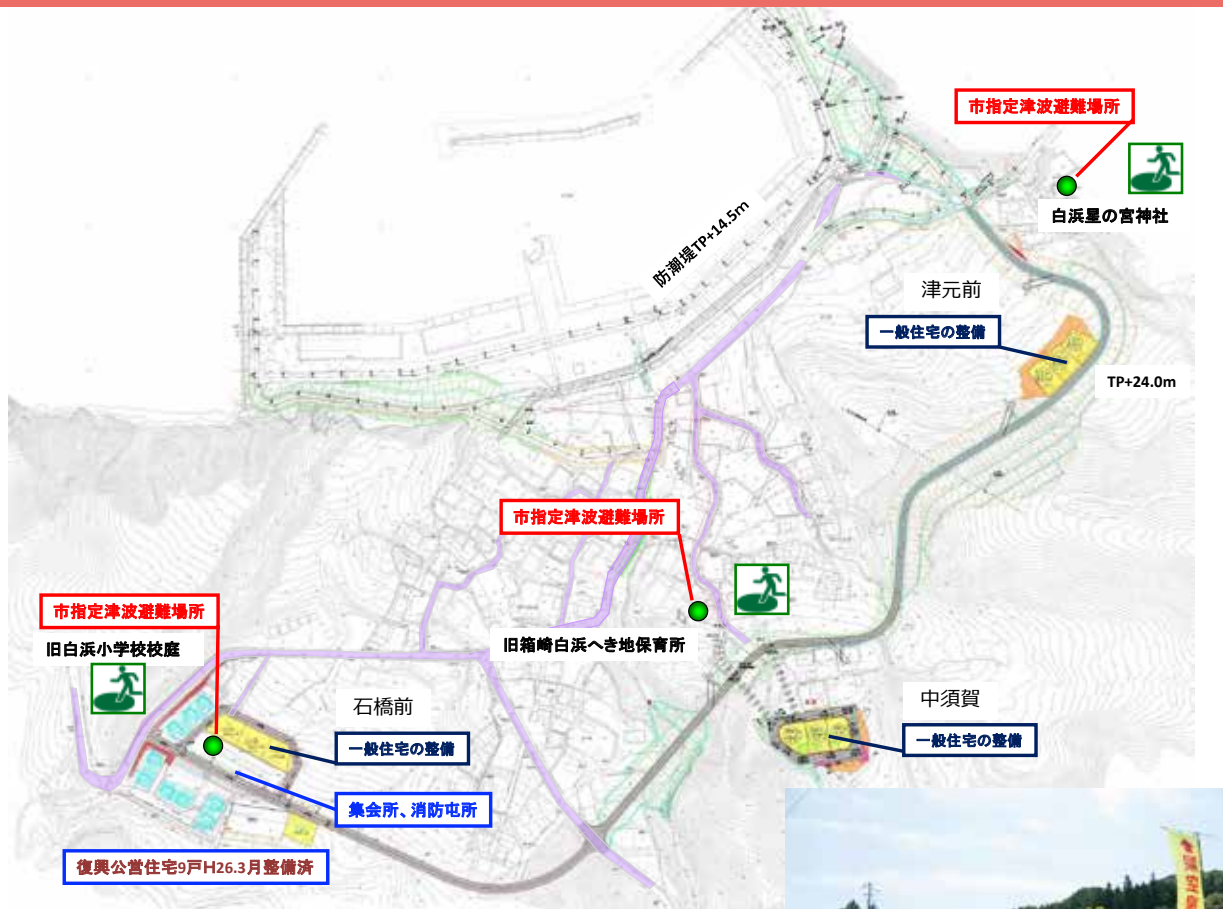
〔問い合わせ〕

市スポーツ推進課

☎22-8836



# 箱崎白浜地区



造成工事が進む箱崎白浜地区

## まちづくりの方向性

### 安全・安心の確保

- ①防潮堤の復旧、市道白浜中津線整備、避難場所などの整備
- ②見守りなど地域ネットワークの構築

### 公共施設の整備

- ①住宅団地、復興公営住宅の整備、集会施設、消防屯所の整備

### 産業の再生

- ①漁港の復旧、漁港施設の整備、漁船の確保、養殖漁場や漁業関連施設などの整備による沿岸漁業の振興
- ②A&Fグリーンツーリズムによる交流人口の拡大

## 今後の工事スケジュール

住宅整備 (宅地用地整備19戸分(うち復興公営住宅9戸))										
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
防災集団移転促進事業	用地整備	8戸	用地買収							
			造成							
漁業集落防災機能強化事業	用地整備	2戸	用地買収							
			造成							
復興公営住宅建設事業	木造戸建	9戸	建設工事							

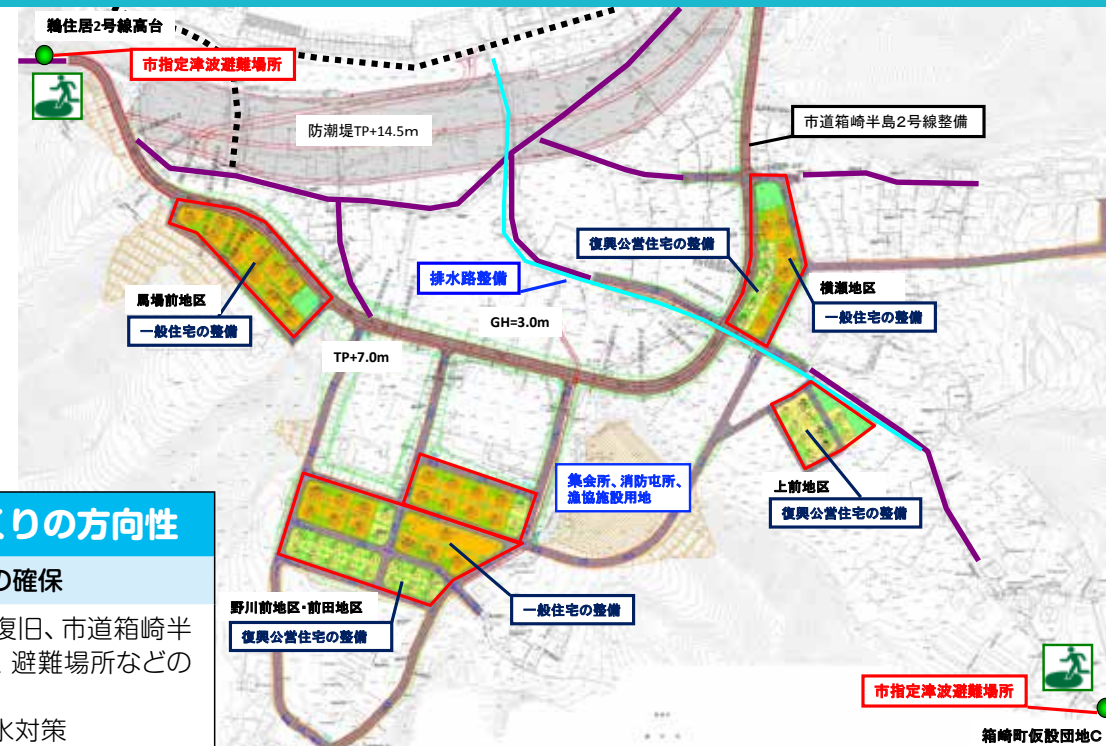
  

生活環境の整備									
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
道路整備	集落内道路の整備	工事							
白浜漁港海岸整備	防潮堤H=14.5m、L=367m 乗り越し道路 2箇所	工事							
白浜漁港整備	防波堤 L=505m 岸壁 L=504m	工事							

市は、被災者の皆さんが早期に住宅再建を行えるよう、復旧・復興に向けた事業を進めています。毎月1日号では、被災21地区の未来の姿や工事スケジュールなどを地区ごとに順次お知らせしていきます。  
 なお、掲載する内容は、現時点での予定ですので今後変更になる場合があります。

[問い合わせ] 市都市整備推進室 ☎22-2111 (内線417)

# 箱崎地区



## まちづくりの方向性

### 安全・安心の確保

- ①防潮堤の復旧、市道箱崎半島線の整備、避難場所などの整備
- ②沢水の排水対策
- ③見守りなど地域ネットワークの構築

### 公共施設の整備

- ①住宅団地、復興公営住宅の整備、集会施設、消防屯所の整備

### 産業の再生

- ①漁港の復旧、漁港施設の整備、漁船の確保、養殖漁場や漁業関連施設などの整備による沿岸漁業の振興
- ②A&Fグリーンツーリズムによる交流人口の拡大

## 今後の工事スケジュール

住宅整備 (宅地用地整備65戸分(うち復興公営住宅29戸))										
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
防災集団移転促進事業	用地整備	18戸	用地買収							
			造成							
漁業集落防災機能強化事業	用地整備	18戸	用地買収							
			造成							
復興公営住宅建設事業	木造戸建	29戸	建設工事							

生活環境の整備									
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
道路整備	市道箱崎半島2号線	工事							
箱崎漁港海岸整備	防潮堤H=14.5m、L=700m 乗り越し道路 2箇所	工事							
箱崎漁港整備	防波堤 L=624m 岸壁 L=889m	工事							



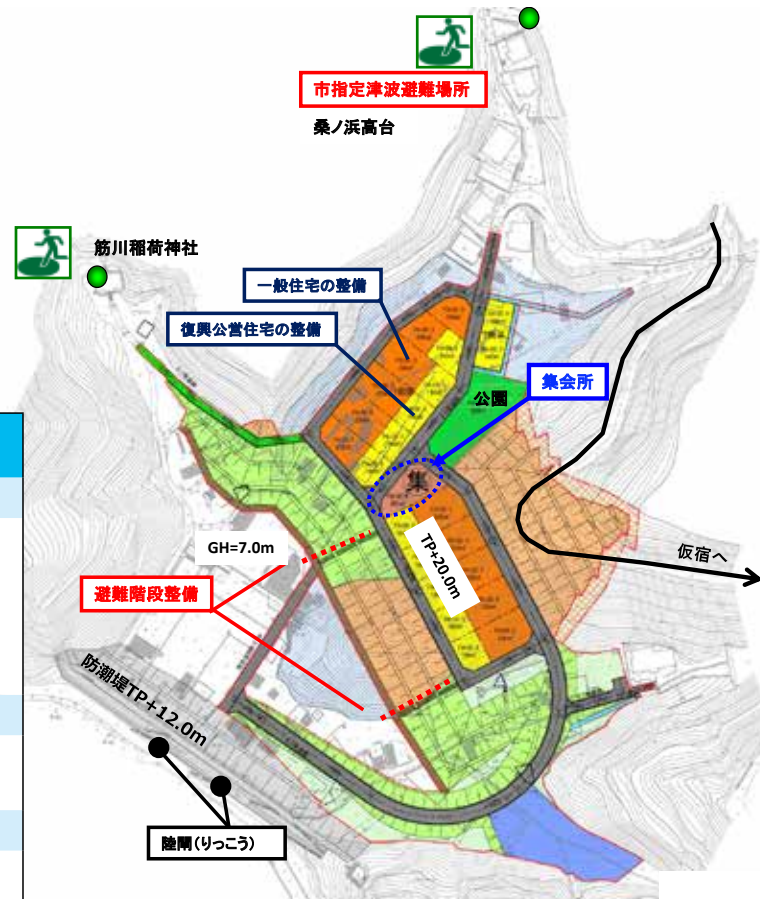
造成工事が進む箱崎地区



# 桑ノ浜地区



造成工事が進む桑ノ浜地区



## 今後の工事スケジュール

### まちづくりの方向性

**安全・安心の確保**

- ①防潮堤の復旧、避難路・避難場所・資機材置場などの整備
- ②沢水の排水および高盛土による地下水の排水対策
- ③見守りなど地域ネットワークの構築

**公共施設の整備**

- ①住宅団地、復興公営住宅の整備、集会施設の整備

**産業の再生**

- ①漁港の復旧、漁港施設の整備、漁船の確保、養殖漁場や漁業関連施設などの整備による沿岸漁業の振興

住宅整備 (宅地用地整備19戸分(うち復興公営住宅8戸))										
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
防災集団移転促進事業	用地整備	6戸	用地買収							
			造成							
漁業集落防災機能強化事業	用地整備	5戸	用地買収							
			造成							
復興公営住宅建設事業	木造戸建	8戸	建設工事							

生活環境の整備									
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
漁業集落防災機能強化事業	避難路整備	工事							
桑ノ浜漁港海岸整備	防潮堤 H=12m、L=200m	工事							
桑ノ浜漁港整備	防波堤 L=209m 岸壁 L=250m	工事							

用語解説  
 TP… 東京湾平均海面の高さ。陸地の標高基準となる海面で、これを0mとして陸地の高さをはかる。  
 TP+6mは、東京湾平均海面から6mの高さを示す。  
 GH… 現況の地盤の高さ。GH=3.5mは、地盤高3.5mを示す。  
 L… 延長(長さ)を示す。  
 H… 高さを示す。

# 仮宿地区



現在の仮宿地区

### まちづくりの方向性

**安全・安心の確保**

- ①防潮堤の復旧、避難路などの整備
- ②見守りなど地域ネットワークの構築

**公共施設の整備**

- ①住宅団地の整備

**産業の再生**

- ①漁港の復旧、漁港施設の整備、漁船の確保、養殖漁場や漁業関連施設などの整備による沿岸漁業の振興

## 今後の工事スケジュール

住宅整備 (宅地用地整備4戸分)										
事業	内容	予定戸数	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
漁業集落防災機能強化事業	用地整備	4戸	用地買収							
			造成							

生活環境の整備									
事業	内容	工程	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
漁業集落防災機能強化事業	避難路等	工事							
仮宿漁港海岸整備	防潮堤 H=12.0m、L=200m	工事							
仮宿漁港整備	防波堤 L=130m 岸壁 L=60m	工事							



## 釜石市・岩手大学「生涯学習講座」 第2回講座を開催します

日時…9月26日(土) 13時30分～15時  
 場所…市教育センター5階 岩手大学釜石教室  
 内容…岩手大学平泉文化研究センター特任教授の伊藤博幸氏による講演「『シリーズ平泉』古代閉伊地方の蝦夷とその文化」  
 対象…高校生以上の市民  
 定員…30人(先着順)  
 受講料…無料  
 申し込み…電話で市生涯学習文化課(☎22-8835)へ

## 敬老会を 開催します

敬老会の対象となる人には民生委員経由で案内状を配付していますが、届いていない人は連絡をお願いします。  
 日時…9月21日(月・祝) 10時30分～11時30分  
 場所…釜石中学校体育館  
 対象…77歳喜寿(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)、88歳米寿(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ)、90歳卒寿(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)  
 問い合わせ…市高齢介護福祉課(☎22-0178)

## 市勢功労者候補を 推薦してください

市は「市勢功労者表彰式」を11月下旬に行います。公益の進展に尽くし、特に功労が顕著であると思われる市民の規範となるような篤行者候補(個人、団体)を推薦してください。  
 推薦期限…9月30日(水)  
 申し込み…推薦用紙を市総務課秘書係(☎22-2111、内線112)へ  
 ※推薦用紙は市役所第1庁舎窓口や各地区生活応援センターにあります。市のホームページからもダウンロードできます。

## 「ひとり親家庭等のための 無料法律相談」を行います

日時…9月25日(金) 10時～15時  
 場所…沿岸広域振興局(釜石地区合同庁舎)相談室  
 内容…離婚や養育費など日常生活の困り事や悩みについて弁護士が法律相談を行います  
 ※離婚を考えている人の相談も受け付けます。  
 対象…ひとり親家庭、寡婦の人など  
 相談料…無料  
 申し込み…岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)、沿岸広域振興局保健福祉環境部(☎25-2702)へ

## 「東日本震災復興応援秋祭り Vol.4」を開催します

日時…①9月19日(土) 10時～18時  
 ②9月20日(日) 11時～18時  
 場所…シープラザ遊  
 内容…①東日本震災復興応援秋祭り=カラオケお楽しみ会、ダンス、ライブ、餅つき・餅まきなど  
 ②釜石復興音楽祭  
 入場料…無料  
**【9/19カラオケお楽しみ会の参加者募集】**  
 申し込み…9月14日(月)までに電話で住所・氏名・電話番号・曲目を市地域づくり推進課(☎22-8711)、釜石はまゆり歌謡クラブ小笠原さん(☎22-0189)へ

## 「ペタンククラブ」を 開催します

「ペタンク」(室内用ニチレクボール使用)を一緒にやりませんか。  
 日時…9月10日(木)、10月8日(木)、11月12日(木)、12月17日(木) 18時30分～20時30分  
 ※1回のみ参加も可。  
 場所…小佐野コミュニティ会館3階大ホール  
 対象…小学生以上  
 参加料…無料  
 持ち物…室内履き、飲み物、タオルなど  
 申し込み…市総務課国際交流室(☎22-2111、内線113)へ

## お金や暮らしに関する 無料相談会を開催します

生活再建に関する相談と融資の事業を行っている消費者信用生活協同組合は、弁護士や専門スタッフがお金や暮らし、心の悩みについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。  
 日時…9月12日(土) 10時～16時  
 場所…信用生協釜石事務所(中妻町1-4-20 第一豊後ビル1階)  
 内容…生活資金(車購入や教育資金など)を借りたい、多額の借金がある、暮らしに不安があるなどの相談受け付け  
 申し込み…消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0120-101-965)へ

## 行政相談のお知らせ ～行政困りごとありませんか～

日時…①9月15日(火) 9時30分～15時  
 ②9月17日(木) 13時～16時  
 場所…①イオンタウン釜石2階イベントスペース②市役所第1庁舎市民課内消費生活センター相談室  
 問い合わせ…岩手行政評価事務所(☎0570-090110)

## 第59回船員労働 安全衛生月間です

スローガン…ケガなく 事故なく 病気なく 無事に帰るぞ僕らの港  
 各船で安全衛生についての点検を行うとともに災害、疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。  
 問い合わせ…国土交通省東北運輸局岩手運輸支局(☎0193-62-3500)

## マイナンバー通知カードを確実に受け取るため登録申請をお願いします

広報かまいし8月15日号2ページ「居所の登録について(特別措置)」でお知らせしていた内容の受付期間が変更になりました。やむを得ない理由(長期避難、DV、長期入院)により、住所をお住いのところに移すことができない人は、**9月25日(金)までに「居所登録申請書」**を市民課、各地区生活応援センター(釜石・平田を除く)に提出してください。  
 問い合わせ…市市民課(☎22-2111、内線202)

## 「家族や地域の大切さに関する 作品コンクール」作品募集

募集内容…写真部門=①子育て家族の力(子育て家族の絆、子供と深める家族の絆)②子育てを応援する地域の力(地域ぐるみで子育て支援)、手紙・メール部門=子育てを家族みんなで支えあうことの大切さ、感謝などの思いを伝える内容のもの、または子育てを社会も応援していくことの大切さを訴える内容のもの  
 申し込み…9月7日(月)までに家族や地域の大切さに関する作品募集事務局(☎0120-332-029)へ  
 ※応募方法など詳しくは内閣府「家族の日」「家族の週間」のホームページ(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.html>)をご覧ください。

## 9月9日は「救急の日」 9月6日～12日は「救急医療週間」

救急業務は、傷病者が緊急に医療を受けるためのものです。緊急性のない軽いけがや病気などで救急車を利用しないでください。ご協力をお願いします。  
 問い合わせ…釜石消防署(☎22-2526)

## 防衛大学校学生・一般(前期)、 防衛医科大学校医学科学生募集

試験日…受験希望者に直接通知  
 対象…高校卒業(見込みを含む)している21歳未満の人  
 申し込み…9月5日(土)～30日(水)の間に自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所(☎23-7854)へ

## 橋野鉄鉦山 見学会を開催します

非公開の採掘路跡、運搬路跡を含む見学会です。  
 日時…9月23日(水・祝) 9時30分～13時ごろ  
 集合場所…橋野鉄鉦山インフォメーションセンター前  
 定員…30人(先着順)  
 参加料…500円(保険料含む)  
 申し込み…9月16日(水)までに市世界遺産登録推進室(☎22-8846)へ  
 ※すべて徒歩です。山歩きにふさわしい服装で参加してください。

## 「ふるさと便お届け事業」を 始めます

市への寄付に対し感謝の気持ちを込めて地元産品の返礼を行う「ふるさと便お届け事業」を10月1日から開始します。  
 10月1日以降に市へ1回1万円以上寄付される個人のうち、希望者が対象となります。ただし「ラグビーこども未来基金」に対する寄付は、返礼品を別途設けていますので対象外です。  
 返礼の発送に時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 今後、市のホームページを通じて返礼する地元産品情報を提供していきます。  
 問い合わせ…市財政課(☎22-2111、内線121)

## 第22回釜石市 郷土芸能祭を開催します

日時…9月5日(土) 13時30分～  
 場所…シープラザ遊  
 内容…鶴住居幼稚園ちびっこ虎舞、中村さんさ踊、大石虎舞、外山鹿踊、松倉虎舞の公演  
 入場料…無料  
 問い合わせ…市生涯学習文化課(☎22-8835)  
 ※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

10  
**おもしろいのはなみずき**  
 リラクセーション

猛暑の夏が過ぎ、秋の気配を感じる季節になりましたが、いかがお過ごしですか。身体は夏の疲れを感じてきているところかもしれませんが、毎日、頑張っている身体にありがたの気持ちや入浴後など、リラクゼーションの観点からのセルフケアをお伝えしたいと思います。

ご自身で腕を肩から手首に向かってさすったり、ふくらはぎや足をもんであげたり、毎日、頑張ってくれている身体にありがたの気持ちを込めてさすってあげてください。入浴のときや入浴後など、リラクゼーションの観点から、好きな香りもありませんね。マッサージをするときに好きな香りのアロマオイルやボディークリームを使うのもお勧めです。以前、お伝えしました。リラクゼーションの効果もたらししてくれます。好きな香りからボディリラクゼーションで心身ともにリラクゼーションができると思います。

身体の疲れをためてしまうと、心も元気がなくなってしまうので疲れを感じたときにはぜひ、香りの効果も合わせて試してみてください。

\*相談…全国心理業連合会東北復興支部 ☎265460  
 ☎090-29714014  
 ハナミズキには「わたしの思いを受けとる」という花言葉があります。



## 「防災の日」をご存じですか

9月1日は「防災の日」です。

9月1日は、10万人以上の死者、行方不明者を出した関東大震災（大正12年）が発生した日です。また、暦の上では二百十日（立春から数えて210日目）にあたり、台風シーズンを迎える時期でもあります。「防災の日」は、昭和34年9月26日に襲来し、戦後最大の被害をもたらした「伊勢湾台風」の翌年、昭和35年9月1日に創設されました。

「防災の日」の創設は、国、地方公共団体など関係諸機関はもとより、国民の一人一人が台風、高潮、津波、地震などの災害について認識を深め、これに対処する心構えを準備しようと

いうことをねらいとしています。災害の発生を未然に防止し、あるいは被害を最小限に止めるためにはどうすればよいかを、みんなが各人の持ち場で、家庭で、職場で考え、そのための活動をする日とされています。

昭和57年からは9月1日の「防災の日」を含む一週間を防災週間と定め、各関係機関が緊密な協力関係のもとに、防災思想普及のための行事や訓練などを行っています。

今年は8月30日(日)～9月5日(土)が防災週間です。個人、家庭、地域、学校、職場などで防災について改めて考える機会にしましょう。

参考：東京消防庁「消防マメ知識」〈消防雑学事典〉

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

## 釜石地区被災者相談支援センターをご利用ください

### 9月の専門家相談スケジュールと受けられる主な相談

土地家屋調査士 8日	土地や建物の調査や測量、自宅再建の際の手続きについて
ファイナンシャル・プランナー 2日、9日、16日、30日	仮設住宅から出た後の生活設計、自宅再建と災害公営住宅の金銭面比較について
弁護士 3日、10日、17日、24日	個人版私的整理ガイドライン（被災ローン減免制度）の概要や適用、災害関連死や相続、離婚などの問題について
司法書士 4日、11日、18日、25日	土地や建物の購入手続きや名義変更の方法、抵当権の抹消手続きに関すること

釜石地区被災者相談支援センターでは、県や市の被災者支援制度などの問い合わせや日ごろ抱えている不安や悩みなどの相談を受け付けています。また、弁護士や司法書士などの専門家相談も行っています。

■開設時間 月～金曜日（祝日を除く）、8時30分～17時15分

※専門家による相談は10時～15時です。※事前に予約することで待ち時間なく相談できます。

■場所 市役所第5庁舎 1階

■問い合わせ 釜石地区被災者相談支援センター ☎01201836730（通話料無料）、☎0800573415494

## 胆大心小

たんだいしんしょう…強い勇気、大きな志と共に、細やかな思いやりの心で真の復興へ

市民一人一人が自らの健康に関心を持ち、自分で健康づくりを実践し、さらに地域みんなで取り組んでいく。そういうまちは目指して取り組んでいきますので、市民の皆さんも健康づくりに関心を持ちましよう。

釜石市長 野田武則

健康で、楽しく、長生きするために」

釜石保健医療圏（釜石市と大槌町の3大疾病（がん、脳血管疾患、心疾患））に起因する死亡率は県内でも高く、平成23年度の75歳未満のがん、脳血管疾患の死亡率は、男性が県内ワースト1位、女性もワースト2位となっています。また、平成25年度の1人あたりの医療費（釜石市国民健康保険）は、県内で2番目に高額となっています。

このような状況の中、市は釜石医師会に疾病分析や調査を委託し、3月に提言書を受け取りました。この提言書に基づいて、現在、市民の皆さんが健康で、楽しく、長生きするための政策を模索しているところであります。この取り組みをこれからの釜石の大きな柱の一つにしていきたいと思っております。