

かまいし

広報

笑顔のフィニッシュは、 来年の希望郷いわて国体へのスタート!

晴天のもと第22回釜石はまゆりトライアスロン国際大会を開催。正式競技として初めて行われる、来年の希望郷いわて国体トライアスロン競技のリハーサルも兼ねて、トップレベルの選手たちも出場しました。沿道からは、釜石らしく大漁旗も振られながら、声援が飛び交い、手づくりの温かい大会であることが印象づけられました。関係者らは、事故なく成功裏に終えたことに手ごたえを感じ、来年の国体に弾みがついたと喜びました。(エリート部門：女子9人、男子12人、エイジ部門：157人、リレー19チームが出場) [8月2日／根浜海岸特設会場]

- P02 … 10月からマイナンバーの通知がはじまります
- P04 … 岩手県知事選挙・岩手県議会議員選挙・金石市議会議員選挙
- P06 … 働く婦人の家 後期定期講座 受講者募集
- P07 … 全国一斉に国勢調査を実施します
電気柵の安全管理を徹底しましょう
釜石・大槌地域産業育成センター情報便⑧
- P08 … まちの話
- P10 … 市民のひろば
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ
- P16 … かまいし徒然日記

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

期日前投票所

金石市役所第4庁舎1階 選挙管理委員会事務局（天神町3-8）

設置期間

県知事：8月21日(金)～9月5日(土)
県議：8月29日(土)～9月5日(土)
市議：8月31日(月)～9月5日(土)
※8月31日以降は、すべての選挙の投票ができます。

金石市教育センター5階 岩手大学金石教室（鈴子町15-2）

設置期間

8月31日(月)～9月2日(水)
※すべての選挙の投票ができます。
※設置期間に注意してください。

投票日に投票所へ行けない人は「期日前投票」を利用しよう

- 投票できる人

次の基準をいずれも満たす人は投票できます。
●平成7年9月7日以前に生まれた人
●平成27年5月29日までに金石市内に住民登録をして、引き続き市内に住み、市の選挙人名簿に載っている人
●市内で転居した人
8月12日までに転居を届けた人は、転居先の投票所で投票できます。
8月13日以降に転居を届けた人は、転居する前の投票所で投票してください。
※投票所は、入場券に記載されます。
転入した人
①県知事・県議会議員選挙について
平成27年5月30日以降に県内の他市町村から転入した人は、前の住所での投票になります。この場合、転入前の市町村長もしくは金石市長が発行する「引き続き住所を有する証明書（無料）」が必要です。ただし、投票用紙を取り寄せて金石市で不在者投票ができる場合があります。
- 期日前投票

期日前投票は、入場券の発送は、8月27日前後を予定しています。入場券を紛失した場合や、当日入場券を持たずに投票所に来ても、本人と確認できれば投票することができます。
●期日前投票
投票当日に、仕事や投票区域外に旅行、冠婚葬祭などの理由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票を行う場合は、あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してからお越しください。期日前投票所は2カ所です。
●不在者投票
投票当日に次のような理由がある人は、不在者投票ができます。
●病気、けが、出産、老弱などで入院または入所のため投票所に行けない人（あらかじめ指定された病院、老人ホームに限ります）
●出稼ぎや転出などにより金石市にいない人
●期日前投票ができる理由に該当する人で、投票日当日までは20歳になるが、まだ誕生日を迎えていない人
※金石市以外で不在者投票する場合は、投票用紙の郵送に日数がかかりますので、余裕をもって申請してください。
郵便投票
身体に重度の障がいがある人や、要介護5に区分される人には、郵便で投票できる「郵便投票」という制度があります。ただし、障がいの種類、程度により制限があります。また、一定の条件を満たす人は、代理記載により「郵便投票」ができる場合もあります。

- 投票所の変更

●第2投票所
市役所第4庁舎1階 選挙管理委員会事務局↓かまいしこども園
●第15投票所
甲子中学校↓甲子小学校
●第20投票所
箱崎町内会仮設集会所↓箱崎町仮設団地B談話室
●第23投票所
片岸町内会仮設集会所↓片岸町内会仮設集会所（片岸町第9地割内 不動沢内）
- 開票

開票は、9月6日（日）の20時15分から金石高校体育館で行います。有権者であればどなたでも参観できますが、開票所の秩序が守られるようご協力ください。
また、投票・開票状況は市ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ

市選挙管理委員会事務局 ☎22-2111（内線158・472）

岩手県知事選挙
岩手県議会議員選挙
釜石市議会議員選挙

投票日

9月6日

時間

7時～19時

9月6日（日）に、岩手県知事選挙、岩手県議会議員選挙および釜石市議会議員選挙が行われます。この選挙は、これからの4年間、県政・市政をあげる代表者を選ぶ大切な選挙です。
わたしたちの意見や要望を地方政治に反映させるため、候補者の公約などに耳を傾け、安易に棄権したり他人に惑わされたりせず、自分の意思で投票しましょう。

- 投票方法

県知事選挙は「記号式」です。投票用紙にあらかじめ候補者の名前が印刷され、名前の上に丸印をつける欄があります。投票したい候補者1人に丸印をつけてください（期日前投票、不在者投票および点字投票を除く）。
県議会議員選挙と市議会議員選挙は、候補者の名前を自分で書く「自書式」です。
- ②市議会議員選挙について

平成27年5月30日以降に転入した人は投票できません。
転出した人
①県知事・県議会議員選挙について
平成27年5月6日以降に県内の他市町村へ転出した人は、新しい住所での選挙人名簿に載っていない場合、その住所で投票できます。新しい住所での選挙人名簿に載っていない場合は、金石市の以前住んでいた地区の投票所で投票できます。この場合、転出先の市町村長もしくは金石市長が発行する「引き続き住所を有する証明書（無料）」が必要です。なお、県外へ転出した人は投票できません。

電気柵の安全管理を徹底しましょう

先日、静岡県で自作の通電柵を正しく設置・管理していなかったために、感電事故が発生しました。電気柵は正しく設置・管理することで安全で効果のあるものとなります。電気柵の設置者は、次の点を守りましょう。

①漏電遮断器を設置する

30V以上の電源（家庭用コンセント100Vなど）を使用する電源装置を設置する場合、漏電遮断器を必ず設置してください。

②市販の電気柵用電源装置（電気用品安全法適用）を設置する

家庭用コンセントから直接電気を流すことは法律で禁止されています（漏電遮断器を設置している場合を除く）。必ず市販の電気柵用電源装置を使用してください。

③危険表示板を設置する

人が見やすいように、適当な位置や間隔で危険表示板を設置する必要があります。

④定期的に点検・管理を実施する

電源装置や漏電遮断器が故障していると、重大な事故につながる恐れがあります。定期的に点検・管理を行い、安全な使用をお願いします。

市内ではニホンジカなどの野生動物の被害が深刻化しています。そのため、侵入防止対策に最も効果のある電気柵が、多くの農地に設置されています。電気柵には容易に近づいたり、触れないようにしましょう。

■問い合わせ
市農林課 ☎22-2111（内線302）

10月1日 現在で

全国一斉に国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の今を知り、未来をつくるための調査です。日本の人口や世帯の実態を明らかにするために5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査で、今回が20回目になります。

9月上旬から国勢調査員が伺います

調査員が各世帯を訪問して、関係書類を配布し、後日回収します。

日中、仕事などで留守にしがちの場合は、インターネットでの回答をお願いします。

●インターネットでの回答

調査員が事前にインターネット回答用IDを配布します。

回答期間…9月10日（木）～9月20日（日）

●調査票での回答

インターネットでの回答がなかった世帯に調査員が調査票を配布します。

※この期間に調査員が回収に伺います。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

全国一斉に調査を行うことから、個人情報盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。

調査員は「国勢調査員証」を身につけていますが、少しでも不審に感じたらご連絡ください。

●問い合わせ 国勢調査釜石市実施本部
☎31-1785 FAX31-1790

働く婦人の家 後期定期講座 受講者募集

■開催場所…市働く婦人の家（小川町4-2-5）

■対 象…市内在住・在勤の人

■申し込み…窓口または電話で、本人が申し込みください。

■申込期間…9月1日（火）8時30分から受け付けを開始します。定員になり次第締め切ります。

■そ の 他…受講決定後のキャンセルは、早めの連絡をお願いします。準備の都合上、キャンセルの場合でも受講料（教材費）をいただく場合があります。

講 座 内 容

| 科 目 | 定 員 | 開催日時 | 持ち物 | 受講料 (教材費) |
|----------------------------------|-----|--|-----------------------------------|--------------|
| 《講演》 気象予報士おじさんの ためになるお天気教室 | 30人 | 9月15日(火) 10時～12時 | 筆記用具 | 無料 |
| 中秋のお煎茶体験講座 | 16人 | 9月25日(金) 10時～12時 | | 500円 |
| 編物講座（ドイリーベスト） | 15人 | 9月29日(火) 10月6日(火)・20日(火) 10時～12時 | かぎ針5号 | 3,200円 |
| 秋のエコクラフト講座 （収納カゴ） | 10人 | 9月30日(水) 10月7日(水)・14日(水) 10時～12時 | ハサミ、木工用ボンド、 洗濯バサミ30個、おし ぼり | 1,000円 |
| ナタリーのヨガ講座 【女性限定・50歳未満】 | 12人 | 10月4日(日) 10時～12時 | タオル、ヨガマットかバ スタオル、水分補給用の 飲み物 | 無料 |
| 晩秋のお煎茶体験講座 | 16人 | 10月9日(金) 10時～12時 | | 500円 |
| 天然酵母パン講座（パニーニ） 【夜間コース】 | 15人 | 10月16日(金) 18時～20時 | エプロン、三角巾、密閉 容器 | 800円 |
| ウォーキング&ストレッチ講座 | 30人 | 10月21日(水) 10時～12時 | タオル、屋内用シューズ、 水分補給用の飲み物 | 無料 |
| ナタリーのヨガ講座 【女性限定・50歳以上】 | 12人 | 10月26日(月) 10時～12時 | タオル、ヨガマットかバ スタオル、水分補給用の 飲み物 | 無料 |
| イカの塩辛講座 （本物の塩辛を作ろう） | 16人 | 10月28日(水) 10時～12時 | エプロン、三角巾、密閉 容器 | 500円 |
| 天然酵母パン講座（パニーニ） | 15人 | 11月4日(水) 10時～12時 | エプロン、三角巾、密閉 容器 | 800円 |
| シェフのかんたん料理講座 | 16人 | 11月11日(水) 10時～12時 | エプロン、三角巾、密閉 容器 | 1,000円 |
| お肉を使った料理講座 | 16人 | 11月18日(水) 10時～12時 | エプロン、三角巾、密閉 容器 | 800円 |

【申し込み・問い合わせ】 市働く婦人の家 ☎23-2017

釜石・大槌地域産業育成センター 情報便 8

釜石・大槌新製品研究会の活動



上：「輝の御剣（hikari no mitsurugi）」
下：高級酒器「Join（ジョイン）」

釜石・大槌地域産業育成センターは、震災後の2013年4月から新製品研究会を毎月開催しています。この研究会は、釜石・大槌地域のモノづくりに関わる中小企業・小規模企業が集まり、企業が主役の自社製品開発を目指して、商品開発のアイデア育成を目的としたワークショップや異業種のモノづくり企業の企業間連携を推進しています。研究会には毎回、県内外の多様な業務スキルを有する外部支援者が参集し、商品のプロダクト企画からプロモーションまで総合サポートを提供しています。

最近では、岩手県で生まれた特殊金属のコバルト基金金を用いた製品開発を行い、尾崎神社の宝剣に由来する「輝の御剣（hikari no mitsurugi）」の販売を通じて、売上金の一部を、新製品研究会より釜石市へ復興支援金として寄付しました。ほかにも高級酒器「Join（ジョイン）」の製造販売や、橋野高炉跡やラグビーワールドカップ2019開催に向けた新商品の研究開発を進めています。

現在では、外部支援企業を含め20社弱の企業で活動していますが、研究会メンバーへの参画に制限はありません。モノづくり活動を通じて地域産業を活性化し、より豊かな地域社会の実現に貢献することを目的に、これからの活動を展開していきます。地域企業の皆さんの参画をお待ちしています。

■問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター（大字平田☎26-7555）



浴衣や甚平を着た園児たちがかわいく踊りを披露

夕涼み会

7月18日 [かまいしこども園]

4月1日にオープンした幼保連携型認定こども園「かまいしこども園」で、初となる夕涼み会が開催されました。園庭では、大平中学校の生徒によるソーラン節や国際協力NGOの地球市民ACTかながわ/TPAKによる演奏などで盛り上がり、浴衣や甚平を着た園児たちも負けじと大きな声で歌い、踊って、元気な姿を披露しました。遊びのコーナーや模擬店なども充実し、園児と保護者やその家族らがひと時の夏祭りを大いに楽しみました。

2015東北応援ツアーin釜石『ほっこり音楽祭』

7月19日 [平田第6仮設団地 平田パークホール]

アコースティック・ギタリストの坂元昭二さんをはじめ、地元のバンド・ブラック★かまリンズ、阿部忍さん、竹林篤さん、＊はなおと＊らアーティストが演奏しました。このほかに、劇団もしょこむの小笠原景子さんが、谷村俊太郎さんの「生きる」という詩を、坂元さんが奏でるギターの音色に合わせて朗読。また、会場で用意されノートにも来場者たちの「生きる」が綴られ、そのノートと一緒に朗読されました。来場者たちは、音楽と朗読を楽しみ、イベント名にふさしく、ほっこりした時間を過ごしました。



朗読とギターのハーモニーでほっこり

第25回かみなかしまフェスティバル

7月23日 [上中島サンパルク・サンデー駐車場]

かみなかしまフェスティバルが今年もにぎやかに開催されました。オープニングの神愛幼児学園の園児によるマーチングバンドを皮切りに、バンドやエレクトーンの演奏、謡舞、エアロビクス、ダンス、よいさ小町の踊り、桜舞太鼓の演奏など、次々と舞台上に登場し、会場を盛り上げました。また、観客席の周りには、出店やキッチンカーが並び、食べ物や飲み物を求める来場者で大いににぎわいました。



子どもたちのかわいいパフォーマンスにくぎ付け

「橋野鉄鉱山」世界遺産登録記念フォーラム・祝賀会

8月1日 [ホテルサンルート釜石]

一般財団法人産業遺産国民会議専務理事の加藤康子氏による基調講演や世界遺産登録に尽力した5人によるパネルトークが行われました。加藤氏は昨年行われたイコモス（国際記念物遺跡会議）による現地視察について「釜石のチーム力は素晴らしい。チーム力で視察を乗り切った」と対応を評価。フォーラム参加者約150人は、世界遺産登録までの軌跡の話に耳を傾けました。フォーラム後に開催された祝賀会には、約100人が参加。アトラクションとして地元・橋野町の中村青年会による「中村さんさ踊り」が披露され、祝賀会に花を添えました。



今後の価値の伝え方や期待など、それぞれの思いや意見が出されたパネルトーク

東日本大震災行方不明者の搜索活動

7月1日・2日 [片岸海岸 防潮堤水門]

市民の搜索依頼を受け、釜石警察署・釜石海上保安部・沿岸広域振興局土木部・釜石消防署・釜石市役所などの職員ら約70人が、行方不明者の家族らが見守る中、行方不明者の集中搜索を行いました。水門内部の堆積した土砂を人力で大型土のうに詰め込み、クレーンで吊りあげて、平場に集積し、土砂を広げて、手作業で丁寧に確認しながら搜索しました。翌日も搜索が続けられましたが、新たな手掛かりは見つかりませんでした。



小雨の中、懸命に続いた搜索作業

釜石うみやま郷土芸能大競演祭

7月11日 [橋野鉄鉱山インフォメーションセンター付近特設会場]

澄み渡る青空のもと砂子畑鹿踊、片岸虎舞、沢田鹿踊、砂子畑丹内神楽、中村さんさ踊りが出演。会場ではキッチンカーの出店やご当地グルメの販売も行われ、終始、大勢の観客でにぎわいました。栗林町から訪れた女性は「孫が出るので見に来ました。やっぱりこういうのはいいですね」と孫の晴れ姿を喜んでいました。競演祭が終わった後は、世界遺産に登録された橋野鉄鉱山を見学する人も多く、釜石の文化に触れる一日となりました。



誇らしく舞う地元の中村さんさ踊り

釜石湾漁業協同組合は、震災以降初となる朝市を6年ぶりに開催しました。早朝定置網で水揚げされた新鮮なサバ、タイ、ハモ、タナゴ、アンコウ、イカ、タコなどのほかに、養殖で育てられたワカメ、ホタテ、ホヤなどが浜値で提供されました。買い物客は、販売前から列を作り、目当ての海の幸を買い求めました。期待されたウニは前日に口開けが止まり、予約販売となりましたが、それでも多くの人が予約をしました。漁業者の皆さんは「これまでの復興支援の恩返しが少しでもできて良かった」と喜んでいました。

目当ての鮮魚を買い求めるお客さんでにぎわいました

濱の朝市

7月18日 [平田漁港作業保管庫前]



岩手県水産技術センター公開デー「きて・みて・学ぼう いわたの海」

7月18日 [岩手県水産技術センター]

県民に広く水産業復興に向けた研究業務の内容を紹介し、県の海や水産業について興味と理解を深めることを目的に岩手県水産技術センターが公開されました。今年は、昨年天候の影響で見送られた漁業指導調査船「岩手丸」の公開も行われました。館内は、大勢の家族連れでにぎわい、子どもたちは海の生き物に触れたり、海の生き物クイズや海のジオラマづくりに挑戦したりするなどして、楽しく海のことを学びました。



海の生き物クイズに挑戦する親子



リフレッシュクラブ

※「楽しい! 和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。



洞口 聖美さん
(29歳・栗林町)
特別養護老人ホーム
あいぜんの里 勤務

利用者様の笑顔を見れたとき、よかったと感じる

祖父母が体調を崩した際に何もできず、どうすればサポートできるかを考えさせられ、それがきっかけで介護福祉士になりました。主な仕事は利用者様の入浴や食事などの介助です。利用者様の笑顔を見れたとき、この仕事をしていてよかったと感じます。今後は、中学生のときに始めたフルートを活用した音楽療法を仕事に取り入れていきたいです。

釜石のいいところは、海があるところだと思います。施設から海が見え、朝日が昇ってきたときには利用者様ときれいだねと言っています。これから街並みが明るく、みんなが過ごしやすい市になってほしいです。

※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。



月に2回ソフトエアロビクスとストレッチで汗を流しています。エアロビクスというハードな運動と思われがちですが、音楽に合わせてリズム体操や健康体操のような内容を取り入れていますので、やさしく楽しく運動することが出来ます。

年齢、性別を問わずなたでも参加できます。資格を持った人に講師をしていただいていますので、初心者でも安心して運動することが出来ます。随時、会員を募集していますので、気軽にご参加ください。

活動日：第2・4水曜日
時間：19時～20時
場所：栗橋地区基幹集落センター
会費：月500円
連絡先：代表・藤原成子さん
(☎28-4338)

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



【焼きナスのエスニックお浸し】

- 材料(4人分)
- ナス.....4個
 - 桜エビ.....大さじ2
 - 万能ネギの小口切り.....大さじ4~6
- 【エスニックだれ】
- ナンプラー.....小さじ2
 - 酢.....小さじ2
 - 水.....小さじ2
 - 砂糖.....大さじ1と1/4

ポイント

ナスは、7～9月までが旬といわれています。低カロリー、低たんぱくで食物繊維が多く、便秘を改善し大腸がん予防、血糖値の上昇を抑え糖尿病や肥満を防ぐ効果があります。

また、夏野菜は全般的に体を冷やす効果がありますが、ナスは特にその作用が強く認められます。昔からよく、高血圧やのぼせ症にナスを食べるといいといわれたのはこのためです。

- 作り方
- ① エスニックだれの材料はボウルに入れてよく混ぜ合わせ、桜エビも加えて味をなじませる。
 - ② ナスは焼き網またはグリルで皮に真っ黒な焦げ色が付くまでしっかりと焼く。 Tongueや魚の骨抜きなどで皮をむき、へたを落とし四つ割りにする。
 - ③ ②と万能ねぎを①に加えてあえる。

| 主な栄養価 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム | 塩分 |
|-------|--------|-------|------|-------|------|
| | 42kcal | 4.1g | 0.3g | 115mg | 0.6g |



きむらありな
木村有那ちゃん(2歳)
優しく思いやりのある子になあれ



きむらたまき
木村珠姫ちゃん(2歳)
きょうだい仲良く



おいかわはるき
及川晴揮くん(2歳)
元気が一番ネ!!



なかの はると
仲野陽翔くん(1歳)
これからも元気に走って笑って
スクスク成長してね!!



おあた
太田こうめちゃん(2歳)
これからもみんなを
笑顔にしていね!!



さとうきよら
佐藤聖桜ちゃん(2歳)
元気で優しく
思いやりのある子になってね!!

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。

1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

Q 先日、橋野高炉跡へ行きました。親子、家族連れが多く、見学後も公園でたくさんの方が遊んでいました。こんなにこの公園がにぎわっているのを見るのは初めてでした。遺跡見学とも

A 平成27年5月26日に空家等対策の推進に関する特別措置法が完全施行となり、空き家の活用や撤去が、全国的に注目されています。岩手県内でも、主に内陸の市町で自治体による空き家バンクの設置など空き家対策に力を入れる地域もみうけられます。市でも説明会に参加するなどしており、今後の空き家対策の実施に向けて検討を行っています。(市総合政策課)

Q 県内の空き家の増加に伴い、空き家の有効活用することを岩手県が発表し、他の市町村は空き家の有効活用を力を入れています。それに対して、釜石市は全くそういう動きがなく、他市町村に比べてすぐ遅れているような気がします。聞くところによると釜石市内にも、かなりの空き家があるそうですが、こういった物件を安価な価格で市民に提供できるように工夫して、利用してみたいのですが、そんな余裕はなく、けど一軒家に住みたいが、なかなかいい物件がなく釜石市を出ていこうかと思っている市民もいます。もう少しこういったことに力を入れてほしいと思います。

A ご承知のとおり、橋野高炉跡は今後ますます世間の注目を集められると思います。多くの皆さんに来ていただくのは、もちろん心より歓迎するところですが、その一方で、重要な歴史的資産を恒久的に守り、管理していくという責任も生じます。

万一の事故など、不測の事態が想定されるなら、それは未然に防がなければなりません。そのため、世界遺産の申請エリアに含まれていたキャンプ場も、4月から一般開放を中止していますし、キャンプ場の関連施設については今後全面的に撤去していく方向です。

しかし、子どもたちが自然の中で安心して遊べる環境というのも、ご意見のとおり確かに必要です。改めて遊具の点検を行い、必要に応じて修繕するなど、対応したいと思っています。(市観光交流課)

市政Q&A みんなの声



正しく知って、しっかり防ごう夏の食中毒

気温が高く湿気が多い時期は細菌が増えやすく、食中毒になる危険性が高くなります。子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は重症化する恐れがあり、油断は禁物です。しっかり予防して、食中毒から身を守りましょう。

① 菌をつけない

- 調理前後は石けんで手を洗う。二度洗いが効果的！
- 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を使う。
- 肉を焼くはしと食べるはしを使い分ける。

② 菌を増やさない

- 食材は早めに調理し、作った料理は早めに食べる。
- 保存するときは小分けにして素早く20度以下まで冷ます。
- 食品は低温で保存する。

③ 菌をやっつける

- しっかり加熱（中心温度75度、1分以上）する。
- 温め直すときも十分に加熱する。
- 調理器具は十分に洗浄・消毒・乾燥させる。

保健だより

乳幼児健康診査

| 健診(予防接種)内容 | | 日 時 | 医療機関・会場 | 対 象 者 | 個別通知 |
|------------|---------------|------------------------|---|------------|------|
| 個別健診 | 1 カ月児健診 | 9 月中 | 県内小児科 | 平成27年 8 月生 | なし |
| | 3～4 カ月児健診 | 9～10月中 | | 平成27年 6 月生 | |
| | 9～10カ月児健診 | | | 平成26年12月生 | |
| | 1 歳 6 カ月児健診 | 9 月中 | 〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯 科〉 市内歯科医院 | 平成26年 2 月生 | あり |
| | 3 歳児健診 | | | 平成24年 2 月生 | |
| 集団健診 | 6 カ月児健診・BCG接種 | 9月30日(木) 受付13:00～13:15 | 市保健福祉センター 9階 | 平成27年 3 月生 | あり |
| | 2 歳児いい歯健診 | 9月10日(木) 受付 9:00～ 9:30 | | 平成25年 2 月生 | |
| | 4 歳 6 カ月児発達検査 | 9月17日(木) 受付 9:00～ 9:30 | | 平成23年 2 月生 | |

各種教室・集団予防接種

| 内 容 | 日 時 | 会 場 | 対 象 者 | 申込期限 |
|--------------------------------|--|-----------------|---|--------------|
| ①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2） | 9月12日(土) ① 9:30～11:30（受付9:20～ 9:30） ②10:00～11:30（受付9:50～10:00） | 市保健福祉センター 9階 | ①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児 | 9月10日 (木) |
| もぐもぐごっくん教室 【初期】（※2） | 9月9日(水) 10:15～11:30（受付10:00～10:15） | 青葉ビル研修室 1・2 | おおむね5～6カ月児 | 9月7日 (月) |
| かみかみごっくん教室 【中・後期】（※2） | 9月16日(水) 10:15～11:30（受付10:00～10:15） | | おおむね7～12カ月児 | 9月14日 (月) |
| 三種混合・不活化ポリオ (※3) | 9月1日(火)（受付13:15～13:45） | 市保健福祉センター 9階 | 接種を受ける当日の年齢が7歳 6カ月未満の子ども。 ※平成24年7月生以降は除く。 | 当日受付 |

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予防票持参

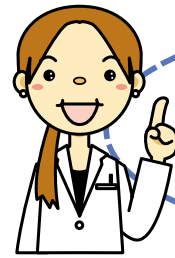
母子健康手帳の交付日…9月4日、11日、18日、25日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）

問い合わせ…市健康推進課保健予防係（保健福祉センター2階） ☎22-0179

釜石保健所開設相談

| 内 容 | 日 時 | 対 象 者 | 備 考 |
|-----------------------|-------------------------|--|-----------------------|
| 精神保健相談 （こころの相談） | 9月29日(火) 13:30～16:00 | 認知症やうつ、思春期のこころに関することなど、悩み、不安をもつご本人やご家族 | 原則毎月第4火曜日 （予約制、無料） |
| 酒害相談 （リアス断酒新生会による） | 9月16日(水) 13:00～14:30 | アルコール問題に関わる困りごとや不安をもつご本人やご家族など | 毎月第3水曜日 （予約制、無料） |

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702



乳がん・子宮頸がん検診が 始まります

8月26日から乳がん・子宮頸がん検診が始まります。乳がんや子宮頸がんは、20代から40代までの女性が最もかかりやすいがんといわれています。この年代の人が受検しやすいよう、休日検診や託児スペースのある会場での検診も行います。申し込みできなかった人は、追加申し込みを受け付けますので、ぜひこの機会に申し込みをしましょう。

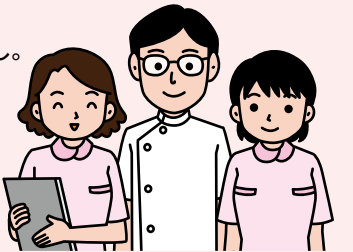
なお、指定の日時に都合がつかない場合は、ほかの会場で受検しても構いません。

追 加 申 込 み

期 間▶8月17日(月)～21日(金)
時 間▶8時15分～17時15分
申し込み▶電話で市健康推進課（☎22-0179）へ

検診日程〔受付時間〕 9時30分～11時、13時～14時30分

| 月 日 | 会 場 | 託児コーナー | 駐車場 |
|----------|---------------------------------|-----------------------|-----|
| 8月26日（水） | 栗橋地区基幹集落センター | | 少ない |
| 8月27日（木） | 長内集会所 | ○ ※託児予約は8/24(月)まで。 | あり |
| 8月28日（金） | 昭和園クラブハウス ① | | 少ない |
| 8月31日（月） | 洞関地区コミュニティ消防センター ① | | あり |
| 9月 1日（火） | 市球技場クラブハウス（松倉）① | | なし |
| 9月 2日（水） | 昭和園クラブハウス ② | | 少ない |
| 9月 3日（木） | 釜石・大槌地域産業育成センター ① | ○ ※託児予約は8/31(月)まで。 | あり |
| 9月 4日（金） | イオンタウン釜石 ①（イオンタウンホール） | | あり |
| 9月 5日（土） | イオンタウン釜石 ② ※休日検診 （イオンタウンホール） | | あり |
| 9月 7日（月） | 釜石・大槌地域産業育成センター ② | ○ ※託児予約は9/2(水)まで。 | あり |
| 9月 8日（火） | 市球技場クラブハウス（松倉）② | | なし |
| 9月 9日（水） | 昭和園クラブハウス ③ | | 少ない |
| 9月10日（木） | イオンタウン釜石 ③（イオンタウンホール） | | あり |
| 9月11日（金） | 昭和園クラブハウス ④ | | 少ない |
| 9月13日（日） | イオンタウン釜石 ④ ※休日検診 （イオンタウンホール） | | あり |
| 9月14日（月） | 洞関地区コミュニティ消防センター ② | ○ ※託児予約は9/9(水)まで。 | あり |



このように動きは医療・介護の連携が必要ですが、ここ釜石・大槌地区は県内でもほか科医師会や三師会（医師会・薬剤師会・歯科医師会）で構成。会長は小泉嘉明医師会長の充実した連携が根底にあり、そこに熱心な行政の働きもあり可能になっていると考えています。われわれ歯科医師会もこのように充実した在宅医療を目指す一員として、微力ながら努力していきたいと思っています。住民の皆さんにとって口の中の病気を治療することだけでなく、より身近に安心して相談できる歯科医師会を目指していきます。

このたび、鈴木前会長の任期中でありましたが、平成23年3月11日に東日本大震災が発生し釜石・大槌地区に多大なる被害をもたらしました。われわれ歯科医師会には、震災前は24医療機関・会員27人で構成していましたが、震災により15医療機関が被災し3人の会員が犠牲になりました。それから4年半、鈴木前会長のご努力ご尽力により、また岩手県歯科医師会をはじめとする各機関のご援助ご協力により、また被災された会員一人一人の頑張りにより医療機関数は、19医療機関・会員21人まで回復しましたが、まだまだ震災前の状態に戻っていないのが現状です。それでも現在、釜石歯科医師会には休日歯科診療、健康診断、住民の皆さんに向けての講習会・健康相談などをを行っています。また震災後、チームかまいたしの連携により、病気をかかえ歯科医院に通院できなくなった皆さんへの訪問診療も震災以前より、より一層、力を入れて取り組んでいます。

釜石歯科医師会の現状と取り組みについて



釜石歯科医師会
工藤 英明

ワンポイントアドバイス

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
日時… 8月26日(水)、9月9日(木) 10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着8人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談
日時… 9月15日(火) 10時～15時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着6人
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談
日時… 9月3日(木) 10時～12時
場所…市消費生活センター
定員…予約先着4人
申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談
日時… 9月4日(金) 13時～16時
場所…市消費生活センター
申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

信用生協消費者相談
日時…月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
場所…信用生協釜石事務所(中妻町1-4-20第一豊後ビル1階)
内容…生活資金、住宅取得、債務整理などの貸し付けの相談など
問い合わせ…信用生協釜石事務所(☎23-2227)

社会保険相談
日時… 9月10日(木) 10時～15時30分
場所…青葉ビル1階研修室
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日… 8月30日(日)
時間… 9時～15時
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日… 8月27日(木)、28日(金)、31日(月)
時間…17時15分～19時15分
場所…市税務課
問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

今月の納税

【市県民税2期】
【国民健康保険税2期】
納期限＝8月31日(月)

釜石市の人口と世帯(7月末)

| | |
|----|-------------------|
| 男 | 17,075人 (- 35人) |
| 女 | 18,938人 (- 48人) |
| 合計 | 36,013人 (- 83人) |
| 世帯 | 16,986世帯 (- 36世帯) |

※()は前月比

「北九州マラソン」釜石市民特別枠への参加者を募集します

日時…平成28年2月21日(日)
種目…マラソン、ペアリレーマラソン
対象…釜石市民(ペアリレーマラソンはどちらか釜石市民であれば参加可)
定員…10人(先着順)
参加料…マラソン1人10,000円、ペアリレーマラソン1組18,000円
※現地までの交通費や宿泊費は自己負担です。
申し込み…8月20日(木)9時から9月4日(金)17時の間に電話で北九州市・釜石デスク(☎31-3285)へ

就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験が行われます

試験日…10月28日(水)
試験場所…岩手県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)
試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
申し込み…8月24日(月)～9月11日(金)の間(消印有効)に出願書類を文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・第二係(☎03-5253-4111、内線2024)へ
※受験案内(出願書類)は、岩手県教育委員会事務局学校教育室(盛岡市内丸10-1県庁10階)で配布しています。

| 休日当番医・薬局・歯科医(9月) | | | |
|------------------|--------------------|------|----------|
| 休日 | 当番医 | 所在地 | 電話番号 |
| 6 | 小笠原内科クリニック【内】 | 上中島町 | ☎25-2580 |
| 13 | 釜石ファミリークリニック【内・脳外】 | 大渡町 | ☎31-1616 |
| 20 | 釜石整形外科クリニック【整外・リハ】 | 大渡町 | ☎31-1881 |
| 21 | 道又内科小児科医院【内・呼内】 | 大槌町 | ☎42-2500 |
| 22 | 岩井小児科医院【小・内】 | 中妻町 | ☎23-7573 |
| 23 | 堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】 | 只越町 | ☎22-1005 |
| 27 | 植田医院【内・小】 | 大槌町 | ☎42-2130 |
| 休日 | 当番薬局 | 所在地 | 電話番号 |
| 6 | 中田薬局上中島店 | 上中島町 | ☎21-2050 |
| 13 | おおぞら薬局 | 大渡町 | ☎31-2030 |
| 20 | はまゆり調剤薬局 | 大渡町 | ☎24-3671 |
| 21 | 道又薬局 | 大槌町 | ☎42-3373 |
| 22 | きらら調剤薬局 | 甲子町 | ☎25-2360 |
| 23 | 只越調剤薬局 | 只越町 | ☎22-3353 |
| 27 | つくし薬局大町店 | 大槌町 | ☎42-8500 |
| 休日 | 当番歯科医 ※診療時間は9時～12時 | 所在地 | 電話番号 |
| 6 | やえがし歯科医院 | 大字平田 | ☎36-1182 |
| 13 | 久喜神経内科歯科クリニック | 中妻町 | ☎23-1111 |
| 20 | 井上歯科医院 | 大渡町 | ☎22-2830 |
| 27 | おおつちじょうない歯科医院 | 大槌町 | ☎42-8418 |

ネコは室内飼育を
してください

放し飼いのネコは、近所の庭を汚したり、自由な交配により野良猫を増やすことにつながり、結果的に地域の人たちに迷惑を掛けることになります。野良猫に餌付けする行為もネコを放し飼いしているとみなされる場合があります。

また、繁殖を希望しない場合は、不妊手術や去勢手術を行ってください。

問い合わせ…釜石保健所(☎25-2702、内線247)、市環境課(☎22-2111、内線223)

釜石市財産区(鵜住居・両石)議会議員選挙の立候補手続き説明会を開催します

9月16日執行の釜石市財産区(鵜住居・両石)議会議員選挙の立候補予定者を対象に開催します。
日時… 9月3日(木) 13時30分～
場所…市役所第1庁舎 第5会議室(地下)
問い合わせ…市選挙管理委員会事務局(☎22-2111、内線472)



自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生募集

試験日時…受験希望者に直接通知
応募資格…18歳以上27歳未満の人
※航空学生は高校卒業(見込み含む)以上21歳未満の人。
申し込み…9月8日(火)までに自衛隊岩手地方協力本部 釜石地域事務所(☎23-7854、中妻町1-1-1)へ

宮古児童相談所巡回相談を実施します

日時… 9月7日(月) 10時～15時
場所…市保健福祉センター9階
内容…子どもの養育や療育について助言・指導のほか、必要に応じて医学的・心理学的判定を実施
申し込み…8月27日(木)までに子ども課(☎22-5121)へ



リンパ浮腫がんサロン参加者募集

日時… 8月29日(土) 13時30分～15時30分
場所…市保健福祉センター9階研修室
内容…医療リンパドレナージセラピストで看護師の熊谷幸子さんによる講演「リンパ浮腫について」および実技
対象…リンパ浮腫で悩んでいる人または家族、リンパ浮腫について知りたい人
定員…40人(先着順)
参加料…無料
申し込み…電話で盛岡かたくりの会事務局 千葉さん(☎019-672-1305)または下川原さん(☎0195-62-1349)、市健康推進課(☎22-0179)へ



「年金情報流出」を口実にした犯罪に注意してください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。また、ATMの操作をお願いすることはありません。

問い合わせ…日本年金機構専用電話窓口(☎0120-818211)

移動図書館「しおかぜ」9月巡回日程

| | | |
|--------------|--|--|
| 2 日 水 | 松原公園付近 大平町 大平集会所 大平町 望洋ヶ丘集会所前 上平田 コカ-Cola釜石営業所川向い 上平田ニュータウン集会所前 雇用促進住宅上平田第二宿舍前 平田駅前 | 9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 |
| | 桜木町仮設団地 小川町 太平工業アパート駐車場 旧小川小学校 甲子町第3仮設団地 中川川 カサ・デ・ファミリア前 甲子町B仮設団地(松倉) 甲子町C仮設団地(松倉) | 9:20～ 9:45 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:45～14:15 14:20～14:50 |
| | 青葉ビル 大只越市営住宅付近 県営上平田アパート4号棟前 上平田 釜石地区教職員アパート駐車場 上中島仮設団地談話室前 野田団地青空児童公園付近 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) | 9:10～ 9:40 9:50～10:20 10:40～11:10 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 |
| | かまいしこども園 源太沢公園前 昭和園クラブハウス 大渡町 工藤駐車場(釜小入り口) 釜石小学校 天神町仮設団地 鈴子町 佐々木健介さん宅前 | 9:10～ 9:40 10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:50～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 |
| | 鵜住居小学校 五葉寮前 栗林町第4仮設団地前 栗林町第3仮設団地前 砂子畑集会所前 栗林町仮設団地前 澤口製パン前 | 9:50～10:30 10:35～11:00 11:15～11:35 11:40～12:00 13:00～13:30 13:40～14:00 14:10～14:40 |
| 10 日 木 | 新浜町 旧水産試験場 浜町 篠原浩さん宅前 市営ビル前 平田幼稚園前 旧 尾崎小学校前 平田地区災害復興公営住宅付近 みずかみ平田店付近 | 9:20～ 9:40 9:50～10:20 10:30～10:50 11:10～11:30 11:45～12:10 13:20～13:50 14:00～14:30 |
| | かまいしワーク・ステーション 鵜住居町日向アパート前 外山集会所前 | 10:00～10:30 13:00～13:20 13:40～14:00 |
| 11 日 金 | 松倉新日鉄アパート前(3号棟付近) 甲子町第2仮設団地(大畑南) 大畑団地集会所前 甲子林業センター駐車場 甲子地区生活応援センター前 国立釜石病院駐車場 | 9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 |
| | 15 日 火 | |
| 17 日 木 | | |

市立図書館 9月の休館日…7日、14日、21～24日、28日、30日

| 問い合わせ 市立図書館 (☎25-2233) | | |
|------------------------|-------------------|-------------|
| 18 日 金 | キクコースタ釜石松倉店前 | 9:10～ 9:40 |
| | 甲子小学校 | 10:00～10:30 |
| | 洞泉市営住宅前 | 10:40～11:10 |
| | 甲子町第9仮設団地(大松) | 11:20～11:40 |
| | 旧大松小学校前 | 11:45～12:00 |
| | 唄貝 チビッコ公園前 | 13:00～13:20 |
| | 洞閑地区コミュニティ消防センター前 | 13:30～14:00 |
| | 甲子町A仮設団地(松倉) | 14:10～14:30 |
| 25 日 金 | 平田第6仮設団地前 | 9:20～ 9:40 |
| | 花露辺復興住宅前 | 10:00～10:30 |
| | 本郷 小池タマさん宅駐車場 | 10:40～11:10 |
| | 小白浜 旧 高橋酒店付近 | 11:20～11:50 |
| | 唐丹小学校前 | 12:40～13:20 |
| | 片川集会所前 | 13:30～13:50 |
| | 小白浜仮設団地前 | 14:00～14:30 |
| 29 日 火 | 青の木集会所付近 | 9:50～10:05 |
| | 中村バス停前 | 10:20～10:40 |
| | 栗橋地区生活応援センター前 | 10:50～11:10 |
| | 上栗林集会所前 | 11:20～11:40 |
| | 栗林小学校前 | 12:40～13:30 |
| | 鵜住居田郷地区(仮設A・B棟) | 13:45～14:15 |
| | 鵜住居田郷地区(仮設C・D棟) | 14:20～14:50 |
| 30 日 水 | 学校団体貸し出し | 9:00～11:00 |
| | 定内公園付近 | 13:30～14:00 |

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

終戦から70年

京都から釜石に来て初めて知ることがたくさんあります。戦争のこともまさにそうでした。

釜石は本州で最初に艦砲射撃を受けた場所。しかも、2回攻撃を受け、多くの犠牲者が出ました。恥ずかしながら、釜石に来るまで知らなかったことです。

市の調査によると、艦砲射撃で亡くなった人は756人としています。が、民間の調査では1000人以上ともいわれています。

市は、平成21年度から、釜石市艦砲戦誌に記載された死亡者753人と、民間で独自に調査された死亡者1000人以上を照合したところ



艦砲射撃を受けた釜石



ろ、271人が新たに犠牲者に該当する可能性があることが分かりました。そのうち、戸籍などの手掛かりがある人について調査した結果、平成22年度には新たに3人が艦砲戦災による死亡者と判明しました。このことから、市ではその犠牲者を756人としています。

その後、震災があり、被災者の支援業務に優先的に取り組んでいたことから、艦砲戦災犠牲者の確認作業は中断していました。そして、現在、震災から4年が経過し、犠牲者の確認作業を再開させるために、有識者などによる検討委員会を立ち上げ、震災前の取り組み状況を確認し、残された案件の調査を進めていくとしています。

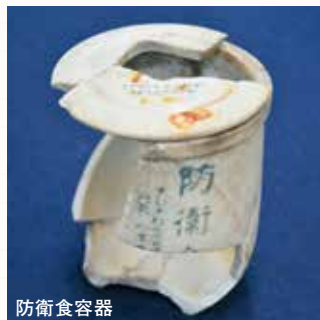
さて、今年は終戦から70年という節目の年。戦争を経験された方も高齢になられています。直接、戦争体験をお聞きすることも年々難しくなっています。あらためて戦争についてしっかり考える機会にしたいところですが、具体的には戦争や艦砲射撃のことを学ぶためにどうすればよいでしょうか。例えば、市内



小川町防空壕跡



防空壕の中



防衛食容器

小川町防空壕跡から今年7月に発見された防衛食容器の破片。戦災資料館でも同様の防衛食容器を展示していましたが、流出していました。今回の企画展で新しく展示されています。防衛食容器は非常食用缶詰の代用品で、昭和17年頃から製造されていました。容器の中を真空状態にすることができる製品で、蓋の中央の窪みに穴をあけて開封しました。



企画展「戦後70年」

た」という声もありました。そこで、私がお勧めしたいのは、釜石市郷土資料館。残念ながら釜石市戦災資料館は被災したため閉館し、現在、釜石の戦争に関する記録や資料はこの郷土資料館で展示されています。郷土資料館では、現在、常設の展示に加えて、「戦後70年」をテーマにした企画展を8月31日まで行っています。とても貴重な資料が展示されていますので、今年の夏は、家族や友人たちと一緒に企画展を見ていただいて、少しの時間でも戦争と平和について話し合ってみてはいかがでしょうか。

震災により貴重な資料の一部を流出しています。当時の資料をお持ちの方は、ぜひ情報をお寄せください。

釜石市郷土資料館

釜石市鈴子町15番2号
☎22-2046

企画展開催中の8月31日までの
ご・あ・ん・な・い

■開館時間

9時30分～16時30分まで
※最終入館は16時

■入館料

無料 ※期間中は休館なし

【問い合わせ】市広聴広報課 ☎22-2111（内線138）