

# 広報 かまいし

- P02… 釜石プレミアム商品券を7月1日から発売します
- P03… 事業者の皆さんの再建を応援します
- P04… 食生活改善推進員をご存じですか
- P05… 健康診査を受けましょう
- P06… 2016希望郷いわて国体 リハーサル大会を開催します
- P07… 釜石〇〇会議の発表会を聞きに行こう  
『第27回釜石よいさ』参加団体を募集します  
人権擁護委員に山崎さんを委嘱
- P08… まちの話題
- P10… 市民のひろば
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… 身近な防災豆知識、世界遺産登録に向けて

よいしよ！  
よいしよ！  
大き  
く育  
つて  
ね

今年で35年目を迎える、白山小学校の伝統的な取り組みの稲作授業。田植えの指導は、苗を提供した農家の藤井茂さん（甲子町）と大船渡農業改良普及センターの職員。水田の歩き方や苗の取り扱い、苗の植え方を教わった5年生の児童は、泥の感触に歓声をあげながら、苗を一生懸命植えました。

〔5月21日／白山小学校田植え〕

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



―地元で買いたい物をして街を元気に―  
**釜石プレミアム商品券を**  
**7月1日(水)から発売します**

釜石商工会議所は、1万円〜1万2000円分の買物ができる「釜石プレミアム商品券」を発売します。市民の皆さんの購買意欲の増進を図るとともに、地元消費を促し、地域経済の活性化につなげます。  
 プレミアム商品券は、市内にある取扱店で現金と同様に使うことができます。ただし、つり銭は出ませんのでご注意ください。



**20%もお得!**

見本

**商品券の概要**

- 販売価格：1組1万円（1000円券×12枚）
- 発行数：2万3000組（1人5組まで購入できます）
- 対象：市内に住む人または通勤、通学している人
- 有効期限：平成27年12月31日（木）

**取扱店**

市内の小売業・飲食業・サービス業など。店に貼られたポスターのほりが目印です。詳しくは、商品券購入時にお渡しする「取扱店一覧」をご覧ください。

**販売期間**

7月1日（水）から発行数に達するまで

**商品券が利用できないもの**

- 税金など国や地方公共団体への支払い、各種公共料金の支払い
- 有価証券、商品券、ビール券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高い商品の購入
- タバコの購入
- 換金や金融機関への預け入れ
- 土地・家屋の購入
- 商品の仕入れなど、自分で行っている事業上の取引 など

**賞品が当たるアンケートにご協力を**

購入者を対象に、抽選で賞品が当たるアンケートを実施します。アンケート用紙は、商品券購入時にお渡しします。ご協力をお願いします。

問い合わせ：釜石商工会議所 ☎22-2434

商品券販売場所	
店舗名	所在地
かまいし特産店（シープラザ釜石2階）	鈴子町
スーパーマイヤ釜石店	鈴子町
スーパーマイヤ野田店	野田町
キクコーストア釜石松倉店	甲子町
イオンスーパーセンター釜石店（イオンタウン釜石2階）	港町
みずかみ平田店	大字平田
ホームック釜石鶴住居店	鶴住居町

※次の2カ所でも、日付限定（7月1〜3日：9時〜16時）で出張販売します。

施設名	所在地
橋野地区多目的集会施設（橋野ふれあいセンター）	橋野町
唐丹地区生活応援センター	唐丹町 字小白浜

**事業者の皆さんの再建を応援します**

市は、被災者の皆さんの一日も早い再建を支援するため、さまざまな復興事業に取り組んでいます。今回は、なりの再建に向けた取り組み状況についてお知らせします。

**再建目指す仮設商業施設から39事業者が卒業**

市は、被災した事業者を対象として14カ所に215区画の仮設商業施設を整備しています。  
 暮らしに身近な店舗が並ぶ仮設商店街や飲食店街のほか、事務所や作業場などもあり、事業者が再建に向けて営業を続けています。その中で今年の5月末までに39事業者が再建し、仮設商業施設を卒業しました。

市は、仮設商業施設に入居している皆さんが、各種補助制度を有効に活用しながら早期復旧ができるようにきめ細やかな支援をしています。

**商業とにぎわいの拠点づくり「タウンポート大町」開業**

中心市街地東部地区では、大型商業施設や市営大町駐車場に続き、昨年12月には、共同店舗「タウンポート大町」が開業しました。  
 この施設は、飲食店や美容院、小売店など個性豊かな9店舗（被災事業者は8店舗）が集まり、グループ



昨年開業したタウンポート大町

補助金を活用して整備しました。  
 今後は、この施設に隣接する大町南広場が7月に完成するほか、「釜石市民ホール」や「釜石市情報交流センター」（いずれも仮称）など大型施設の整備も進んでいます。  
 また、市営大町駐車場の隣りでは「飲食店街再建プロジェクト」が計画されており、商業とにぎわいの拠点づくりが、着実に進んでいます。

**再建意向調査を実施**

土地のかさ上げなど復興が進むにつれて、事業者の再建も加速し、仮設商業施設からの退去者が増えることが予想されます。

市は現在、仮設商業施設の全入居者を対象とした再建見通しの意向調査を実施しています。調査の結果や復興の進捗状況を基に、仮設商業施設の集約や運用スケジュールについて方針を定めて公表する予定です。  
 また、仮設商業施設に入居していない事業者の再建状況も調査し、必要な支援を行います。

**復旧を支援する各種制度のご利用を**

再建を希望する被災事業者には、復旧のための補助制度や税制の優遇制度、融資制度などさまざまな制度があります。



現在の青葉公園商店街

中小企業などをつくるグループを支援し、施設や設備の復旧を補助する「グループ補助金制度」では、昨年からの資材の値上がりに対する補助金の増額や店舗兼住宅での復旧が認められたほか、本年度からは、新商品の開発など復旧に代えて行う分野事業も認められるなど制度が拡充されています。  
 市は、再建に向けて悩んでいることや各種支援制度に関するなどの相談を受け付けていますので、どんなことでも気軽ににご相談ください。

**こんなときにはご相談を**

- 被災した中小企業の施設・設備を復旧したい
- 復興特区制度による税の優遇措置を受けたい
- 再建・経営安定のために融資を受けたい
- 助成を受けて失業者・新規学卒者を雇用したい
- 二重ローンに苦しんでいる など

問い合わせ  
 市商工労政課  
 ☎22-2111（内線327）



「かまいたしの健康を支えています」

# 食生活改善推進員

愛称：ヘルスメイト

## をぐ存じですか

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた生涯における健康づくりを地域で推進しているボランティア団体です。現在、市内では、88人が活躍しています。

食育・郷土料理伝承・生活習慣病予防に力を入れ、皆さんの健康寿命延伸のため活動しています。

### 食生活改善推進員ってどんな団体？

食生活改善推進員の歴史は古く、昭和20年代の食糧不足の中、健康生活について正しい知識と技術を学び、自らが健康づくりの担い手として取り組む主婦グループができたことから始まっています。

平成17年には、地域における食育推進の担い手として、「食育アドバインザー」を併名しました。子どもから高齢者まで、健全な食生活を実践することのできる食育活動に取り組み、食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食・食文化の継承などさまざまな視点から食育を捉え、健康づくり活動を進めています。

平成24年からは、新たに男性会員の加入が可能となりました。

### どんな活動をしているの？

市で実施している健康教室でのサポートや市内の学校・地域で料理講師としても活動しています。また、勉強の場として月に1回料理研究会を行い、健康を考えた調理実習を行っています。会員の中には、料理教室を開き、地域の中で自主的に活躍している人もいます。



月1回実施している料理研究会

昨年度は、「適塩習慣定着促進事業」突撃！隣のおみそ汁」として各家庭のみそ汁の塩分量を測定し、減塩や野菜の必要性について啓発を行いました。また、併せて実施した「減塩に関するアンケート」の結果を基に減塩の普及啓発や今後の活動につなげていきます。

### 食生活改善推進員になりませんか

市は、食生活改善推進員養成講座を開催します。

講座では、バランスのとれた食事、適度な運動、心と身体の休養、健康づくり、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防について学びます。

講座終了後、希望者は食生活改善推進員協議会に加入し、地域での食育活動に参加することができます。

日時：7月13日(月)、24日(金)、31日(金)、8月25日(火)、9月8日(火)、29日(火)の全6回 10時～14時

※7月13日は、開講式のため9時30分開始です。

場所：青葉ビル



■対象：市内に住む人

※性別は問いません。

■内容：生活習慣病予防・食品衛生・心の健康などの講義、調理実習、運動実技

■受講料：1回 400円

■定員：15人(先着順)

■申し込み：電話で申し込みください

■申込期間：6月15日(月)～7月8日(水)

### 申し込み・問い合わせ

お近くの食生活改善推進員または市健康推進課 ☎22-0179

## 健康診査を受けましょう

【問い合わせ】  
国民健康保険の人は  
市市民課国保年金係(☎22-2111内線231)  
後期高齢者医療制度の人は  
市市民課医療給付係(☎22-2111内線139)  
生活保護の人は  
市健康推進課保健予防係(☎22-0179)

7月13日(月)から「国民健康保険特定健康診査」、「後期高齢者医療制度健康診査」が始まります。市は、健診対象者全員に、6月下旬から案内を郵送します。健診日時、会場を確認の上、受診してください。

指定された会場を受診できない場合でも、健診日程を確認の上、都合のよい日時・会場を受診できます。

### ◎特定健康診査とは

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健診です。対象者は40～74歳(後期高齢者医療制度加入者を除く)となります。

市は、健診の結果、生活習慣病予備群と判定された人へ特定保健指導(個別指導、栄養教室、運動教室など)を行っています。

### 受診する時の持ち物

- 【国民健康保険の人】 ①健康保険証 ②健康診断受診票 ③健診料
- 【後期高齢者医療制度の人】 ①健康保険証 ②受診券 ③質問票 ④健診料
- 【生活保護の人】 ①健康診断受診票

※ 忘れると、健診を受けられない場合があります。  
※ 健康診断受診票・質問票は事前に記入してお持ちください。

### 健診料

- ・国民健康保険の人……………1,000円
- ・後期高齢者医療制度の人……………600円
- ・生活保護の人……………無料

### 健診項目

- ・問診
  - ・身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
  - ・血圧測定
  - ・血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査)
  - ・尿検査
  - ・医師が必要と認めた場合に実施する検査項目(貧血検査、眼底検査、心電図検査)
- ※後期高齢者医療制度の人は、腹囲測定、貧血検査、眼底検査、心電図検査はありません。  
※被用者保険(全国健康保険協会、共済組合など)の被扶養者の健診については、加入している医療保険者へお問い合わせください。



※尿検査容器の事前配布を希望する人は電話で連絡をお願いします。

◆国民健康保険に加入している40歳以上の人で、4月以降に職場の健診を受診した人は、健診結果の提出にご協力ください。健診結果を市に提出すると、特定健康診査を受診する必要がなくなります。

### 【健康診査の日程と会場】

■受付時間：午前9時～11時/13時～14時30分

月 日	会 場
7月13日(月)、14日(火)	唐丹公民館(※)
7月15日(水)、16日(木)	長内集会所
7月17日(金)	栗橋地区基幹集落センター
7月21日(火)～23日(木)	中妻地区生活応援センター(上中島復興住宅1階)(※)
7月24日(金)	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)
7月26日(日)～29日(水)	甲子小学校体育館
8月 3日(月)～ 7日(金)	小佐野小学校体育館(※)
8月17日(月)、18日(火)	平田小学校体育館
8月19日(水)、20日(木)	シープラザ金石 2階
8月21日(金)、22日(土)	イオンタウン金石 2階 タウンホール
8月24日(月)～27日(木)	シープラザ金石 2階

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

### 【希望者は次の検査項目を受診できます】

健診料とは別に、検査料が必要です。( ) に表示した料金は、健診を受けずにこれらの検査のみを希望する場合の金額です。

- 前立腺がん検査  
【料金】1,600円(2,400円)  
【対象】50歳以上の男性

- 肝炎ウイルス検査  
【料金】1,000円(1,200円)  
【対象】過去に検査を受けたことがない人

※本年度中に40歳になる人には、肝炎無料検診受診券(はがき)を個人あてで郵送します。ぜひ受診してください。

- 貧血検査  
【料金】1,400円
- 眼底検査  
【料金】2,150円
- 心電図検査  
【料金】1,000円

※貧血検査、眼底検査、心電図検査は、後期高齢者医療制度の人・被用者保険の被扶養者が対象です。これらの検査項目のみを受けることはできません。

問い合わせ 市健康推進課保健予防係(☎22-0179)



参加団体を  
募集します

## 『第27回 釜石よいさ』

今年の夏も釜石よいさの開催が決まりました。

◆開催日 8月8日(土)

◆時間 16時～19時の予定

◆場所

開催エリア▶大町～只越町 特設会場(リビングハウスこの前～もりのや前)

ステージ設置▶青葉通り(釜石ベイシティホテル前)

### ①参加団体募集

応募期限▶7月1日(水)

申し込み▶専用申し込みフォームにて行います。釜石よいさホームページをご利用いただくか、事務局まで電話で申し込みください。

<釜石よいさホームページ>

<http://www.yoisa.jp/>

### ②よいさ小町募集

市内に在住・在勤または釜石出身の高校生以上の健康な女性。

応募期限▶6月24日(水)

### ③お囃子隊メンバー(大太鼓・小太鼓・笛メンバー)募集

中学生以上で男女は問いません。

応募期限▶6月24日(水)

②と③は練習会があります。実行委員会事務局へ電話で申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ

釜石よいさ実行委員会事務局

☎080-8218-0098

(平日10時～18時)

FAX 22-3607

釜石〇〇会議とは  
釜石〇〇会議は、みんなで楽しく釜石のことをより良くしていくための会議です。こんな釜石にしたい、こんな釜石だったらいいな、それぞれの希望を〇〇に込めつつ、そこに向けたワクワクする一歩を一緒に踏み出すものです。

9つのチームの取り組み内容を発表  
〇〇会議の発表会では、〇〇会議から生まれた9チームが「今」行っている内容を発表します。

6月21日(日)13時30分からイオンタウン釜石1階書店の向かいの会議室で〇〇会議の発表会が行われます。

## 釜石〇〇会議の発表会を聞きに行こう

例えば「国際化」チームは、4年後、すぐに「やってくるラグビーワールドカップで、外国人観光客をもてなすために、英語に触れる機会を増やすことを目的に英語を話そうの会「チャットラウンジ」を週2回開いています。

「ラグビーを活用する」チームは、ラグビーをまちの本当の資産にすることを目指しています。シューエイプスのホーム観客動員数アップのためのスタンプリーパー企画を検討しています。

このほかのチームも、「一緒に取り組む人を増やしたいので、興味のある人はぜひ見に来てほしい」と話しています。



白熱した前回の〇〇会議

問い合わせ

釜石〇〇会議実行委員会 事務局 野村  
marumaru@tohokumirai.jp  
☎31-2005

## 人権擁護委員に 山崎さんを委嘱



山崎詔子さん(天神町)が、法務大臣から4月1日付で人権擁護委員として委嘱されました。任期は3年間です。

人権擁護委員は、基本的人権が侵されないように監視し、万が一侵犯されたときは、救済のための適切な処置をとり、人権思想の普及高揚に努めることなどを任務としています。家庭内や職場、学校での問題などお気軽にご相談ください。山崎さんを含む当市の6人の人権擁護委員は次のとおりです。

### ■当市の人権擁護委員(敬称略)

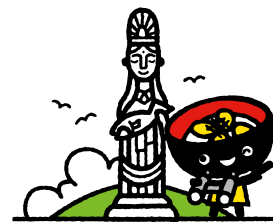
- ・加納 由紀子(野田町)
- ・川原 清文(唐丹町)
- ・藤原 昌教(橋野町)
- ・佐々木 八重子(甲子町)
- ・佐藤 力(中妻町)
- ・山崎 詔子(天神町)

### ■問い合わせ

市市民課  
☎22-2111 内線207

# 2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。



## リハーサル大会を開催します

希望郷いわて国体が、来年10月に県内各地を会場として開催されます。国民体育大会は、国民に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚による健康増進と体力の向上を図ることを目的とした国内最大のスポーツの祭典です。

岩手県での開催は、昭和45年の第25回大会以来46年ぶり2回目となり、釜石市はラグビーフットボール(7人制)、トライアスロン、オープンウォータースイミングの3種目の会場となっています。

今年8月にはラグビーフットボール(7人制)、トライアスロンの2種目をリハーサル大会として開催します。全国各地から参加する選手や関係者に声援を送りましょう。

### ラグビーフットボール(7人制)

#### ■リハーサル大会名

平成27年度国民体育大会東北ブロック大会兼第42回東北総合体育大会

#### ■開催期間

8月22日(土)、23日(日)

#### ■会場

釜石市球技場



ラグビーフットボールは、15人ずつの2チームが、楕円形のボールを相手側のインゴールに持ち込んで得点を競う競技です。7人制は15人制ラグビーと同様のフィールドを使用するため、ボールがよく動き、よりスピーディーでエキサイティングな流れのようなプレーが見どころです。

なお、2013年の国体から成年男子において7人制が導入され、いわて国体からは女子種別も正式に導入が決定されています。



### トライアスロン

#### ■リハーサル大会名

釜石はまゆりトライアスロン国際大会

#### ■開催期間

8月2日(日)

#### ■会場

根浜海岸特設トライアスロン会場

トライアスロンは、スイム(遠泳)、バイク(自転車)、ラン(マラソン)、の3種の競技を連続して行うハードな耐久レースで、「鉄人レース」とも言われています。

国民体育大会では、ショートタイプ(スイム1.5km、バイク40km(リハーサル大会は26km)、ラン10km)で行われます。

なお、2016年いわて国体から初めて正式競技として開催されます。



### オープンウォータースイミング

オープンウォータースイミングは、コースロープのない海、川、湖などを泳ぐ長距離の水泳競技で、スピード・持久力といった「泳力」のほか、どのようなレースコンディションでも実力を発揮する「適応力」、レース戦略を練る「知力」が求められます。2016いわて国体から初めて正式競技として開催されます。

※オープンウォータースイミングのリハーサル大会は、平成28年7月に開催予定です。



◎詳細は市実行委員会ホームページをご覧ください。 <http://www.kamaishi-kokutai.jp/>

[問い合わせ] 市国体推進課 ☎22-8847



## 唐丹復興第5回小中合同運動会

5月17日 [旧唐丹小学校跡地]

雨で順延となったこの日、5回目となる唐丹小学校と唐丹中学校の合同運動会が開催されました。この運動会は、唐丹児童館の園児や地域の皆さんも参加する地域の大運動会。徒競走やリレー、綱引き、玉入れなど、出場した選手たちは額に汗しながら、一生懸命に頑張りました。また、応援合戦やよさこいソーランなど、地域が一つになりながら、大いに盛り上がりました。市内では、このほか4中学校（釜石東中学校のみ16日）、23日には8小学校で運動会が行われました。



「抜かれるな〜」「追い越せ〜」応援も暑さに負けずヒートアップ

## 親子で遊ぼう ～子どもフェスティバル～

5月24日 [こすもす公園]

希望と笑顔のこすもす公園は、子どもたちが屋外で元気に遊ぶイベントを今年も開催しました。開催にあたっては、「子どもたちが夢を抱ける地域づくり」を今年の地区テーマに掲げる釜石ロータリークラブが協力しました。イベントには、震災ボランティアからつながりのある東京の人たちも駆けつけ、宝箱探しなどのゲームを行ったほか、さんりくクリアス・シェアリングネイチャーの会の企画で、自然の中で人工物を見つけるネイチャーゲームなどを行いました。公園には遊びまわる子どもたちの歓声が響きました。



自然にまぎれている人工物を夢中に探す子どもたち

## 異文化コミュニケーション・ワークショップ

5月24日 [青葉ビル]

三陸ひとつなぎ自然学校は、異なる文化や価値観を持つ人とのコミュニケーションについて学ぶワークショップを開催しました。これは、今後の橋野鉄鉱山の世界遺産登録やラグビーワールドカップ2019の開催により世界各国から釜石に訪れる人が増えることを予想して、海外からのお客様を受け入れる準備をしていくために企画されたもの。講師はNPO法人ワールド・ユース・ジャパン代表理事の石川園代さんが担当しました。参加者はゲームやロールプレイなどを通して、異文化と接したときの振る舞いや相対的なアイデンティティのとらえ方、非言語でのコミュニケーションなどを楽しく学びました。



自分の置かれた状況で価値感（アイデンティティ）が変わることを確認する参加者たち

## 平成27年度釜石市消防団消防演習

5月31日 [シープラザ遊、大町、千鳥町]

釜石市消防団員、関係者など約600人が参加し開催。式典では東日本大震災の犠牲者への黙とうがささげられ、統監訓示、市長表彰などが行われました。また、本年度新たに同消防団へ入団した9人に辞令交付。新入団員を代表して第8分団第3部の佐々木憲佑さんが「良心に従って誠実に消防の義務を遂行することを固く誓います」と力強く宣誓しました。

引き続き、多くの市民が見守る中、団員と消防ポンプ自動車など車両40台による分列行進、放水訓練が実施されました。



各部による放水訓練。威勢よく放水が行われました

## Oh! マチ MUSIC FESTA 震災以降約4年半ぶりに復活

5月3日 [青葉通り・イオンタウン釜石前]

震災前に開催されていた大町の音楽祭が「大町」を「Oh! マチ」に変え、約4年半ぶりに復活。被災した中心商店街地区に「マチ」の顔を取り戻し、復興への取り組みと賑わいの創出を図ることを目的としています。野外の3ステージに市内外15組のミュージシャンら（東京スカパラダイスオーケストラの北原雅彦さんがゲスト参加）が集まり、ジャンルを問わない多彩な音楽で聴衆を魅了しました。また、今のマチを感じてもらうために、スタンプラリーを実施するなど工夫が凝らされました。



名残惜しい最後はみんなで大熱唱

## 京都から釜石〈岩手〉～祈る ころろ 生きる力～

5月6日 [釜石大観音]



森貫主の力強い筆さばき



一字揮毫「縁」

建立45周年を迎える釜石大観音で被災犠牲者慰霊法要が行われました。企画したのは東日本大震災復興応援プロジェクト「縁」。その発起人である京都府桂林寺住職・能登春夫さんの呼び掛けで、その年の世相を1文字で表す「今年の漢字」で有名な清水寺の森清範貫主による一字揮毫と講演が実現しました。書かれた字は「縁」。森貫主は「あらゆるものに命があり、その命はすべてとつながっている。命に感謝し、命を亡くされた方には祈りをささげることが大切」と説きました。そのほか、お茶席や手打ちそばの接待、マッサージ奉仕、コンサートなども行われました。

## 橋野高炉跡八重桜まつり ～はしの四季まつり第1弾～

5月10日 [青ノ木グリーンパーク]

イコモスの世界遺産登録勧告を受けて、この日も多くの人押し寄せ中、「橋野高炉跡八重桜まつり」が開催されました。来場者は散らずに美しさみせた八重桜を愛でながら、橋野高炉跡の見学会やもちまき、豚汁の振る舞い、バードウォッチングなど、橋野の春を楽しみました。また、この日、市が釜石観光物産協会に委託している直通シャトルバス（釜石駅～橋野鉄鉱山）の試験運行もあり、案内を担当する釜石観光ボランティアガイド会の会員や市の関係者らが、所要時間や案内のポイントなどの確認を行いました。



恒例のもちまきでにぎわう青ノ木グリーンパーク

## 書道 山野草 煎茶道 合同作品展

5月23日、24日 [青葉ビル]

昨年までは釜石書道協会、釜石草友会の2団体による合同作品展を開催していましたが、今回は釜石蘭煎会が加わり、煎茶を提供する合同作品展として開催。会場内には同草友会が丹精込めて育てた山野草や、同書道協会会員の力作が数多く展示されていました。また、山野草と書道作品を組み合わせた展示もあり、趣向を凝らしていました。

来場者は一つ一つの作品を熱心に鑑賞したり、同蘭煎会が心を込めて入れた煎茶をゆっくりと味わい癒されながら作品展を楽しんでいました。



山野草と書道作品を合わせ、風情が感じられる展示もありました





楽しい！  
和・輪・話

釜石武術太極拳クラブ

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

最近、運動不足や体力の衰えを感じていませんか。おなか周りが気になっていませんか。ひざ、腰、肩といった関節の痛みを感じていませんか。  
太極拳はゆっくりとした動きですが、筋肉が鍛えられ肥満を予防したり、関節の動きを改善します。バランス感覚も養われるので、転倒の予防にも役立ちます。  
初心者大歓迎、老若男女問いません。随時入会を受け付けています。

活動日：毎週火・水曜日  
時間：火曜日 13時30分～15時30分  
水曜日 18時30分～20時30分  
場所：釜石公民館（青葉ビル）  
会費：1回につき400円  
会員数：10人  
連絡先：代表・和田さん  
☎090-1431818921



フレッシュ  
キラリ

菊池 翔太さん  
(24歳・大槌町)  
釜石消防署 勤務

地域の皆さんから頼られる消防士が目標

地元のために、地域の皆さんのために働きたいと思い、消防士になりました。訓練の復習や使用する資機材の勉強を大切にしながら業務を行っています。  
休日は友人と、夏は釣りやバーベキュー、冬はスノーボードをするなど、外で活動しています。海がある地域だからこそ将来、自分の子どもにも海で泳いだり、外に出て活発に遊んでほしいと思っています。  
釜石の皆さんは気兼ねなく話し掛けてくれる人が多いです。人と人の距離が近いところがこの良さだと思います。そんな地域の皆さんから頼られる、近い存在の消防士になりたいです。  
※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



お手軽!!  
健康レシピ

【新じゃがの中華ホットサラダ】

材料	新ジャガイモ… 300g	長ネギ (みじん切り) …… 16g
	ゆで卵…………… 100g (2個)	ショウガ (みじん切り) …… 6g
	サニーレタス… 100g (2枚)	ごま油…………… 小さじ3/4
	プチトマト… 80g (8個)	酢…………… 大さじ3/4
		砂糖…………… 小さじ3/4
		水…………… 大さじ1/2

- 作り方
- ① 新ジャガイモは皮をよく洗って6等分のくし切りにする。熱湯に入れ、弱火で12～14分ゆでる。
  - ② (A) を混ぜ合わせる。
  - ③ ゆであがった新ジャガイモをざるに上げ、水気をきって②の1/3量をからめる。
  - ④ ゆで卵は8等分のくし切りにする。サニーレタスは、大ききちぎる。
  - ⑤ 器に③、④を盛る。プチトマトは半分に切って散らし、残りの②をかける。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
	131kcal	4.9g	4.9g	25mg	0.4g

ポイント

ジャガイモのビタミンCは、でんぷんがビタミンCを包み込んで保護するので加熱しても壊れにくい性質です。  
また、皮ごとゆでたり焼いたりすることで、ジャガイモの風味が生かせ、ビタミンCも効率良く摂取できます。

すこやが  
アイドル

山口 萩大くん(2歳)  
これからお友達  
たくさんつくってね

ふじわら 舞ちゃん(2歳)  
かわいく、まんまるく、健康で

ふじもと 美和ちゃん(2歳)  
元気に大きくなってね

ふじわら 光くん(2歳)  
元気にたくさん遊んでね

おいかわ 了くん(2歳)  
優しく元気に

※「すこやがアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。  
1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？希望の場合は市広聴広報課 ☎22-2111内線137) までご連絡ください。

Q 県外への長期出張ということ  
現在、釜石市に住んでいますがほとんどのコンビニエンスストアやスーパーなどの販売店・接客業の接客態度がとても悪いです。  
この状況でラグビーワールドカップ開催などの際に、県外や国外から来た人たちはどう感じるでしょうか。  
私だけではなく、同じく他県から来た多くの同僚も口をそろえて同じ意見を発します。  
この状況を市としてはどうお考えなのでしょうか。

(市内・女性)

A 市内の小売・飲食・サービス業など、接客業の接客マナーの悪さは震災前から指摘いただいております。地元での購買低下の一要因となっていると認識しています。  
これらも踏まえ、昨年9月にNPO法人プロジェクト伝と連携して、「おもてなしプロジェクト 釜石を魅力的な観光地とするための『おもてなし』講座」を実施しています。  
また、昨年10月に実施した釜石市民買物行動調査では、店員の態度、対応、サービスの質が悪いなどの意見もいただいております。結果の概要版を市のホームページで公開しているほか、商店街にも詳細版を配布して、

Q 現在、釜石の特産品などで感謝の気持ちを還元する取り組みを検討しています。

(市財政課)

A 現在、脚光を浴びています「ふるさと納税」で、釜石でも適度な一特産品」を贈る事業を打ち出しはいたがでしょうか。  
全国の地域によっては数億円の税収増と聞きます。もちろん過度なものはいただけません。が、「釜石ライメン」など、全国区にアピールしたものもあるはず。  
他地域のものを見ると、原価から考えてもうまくアピールしているところが多くあります。

(市外・男性)

情報提供を行っているところです。  
今後2019年ラグビーワールドカップの開催や橋野鉄鉱山の世界遺産登録を念頭に、多くの皆さんが当市を訪れることが想定されます。事業者やボランティアガイドの育成に留まらず、市民が一丸となった受け入れ態勢を構築するため、庁内関係課、関係機関などと連携し、セミナーなどを効果的に企画開催しながら、おもてなし向上に向け取り組んでいきます。  
(市商工労政課、市観光交流課)

市政Q&A  
みんなの  
声



# 地域包括ケア時代の自助

～超高齢社会、健康と美は自ら努力するものに宿る～

市は、市民が自らの健康を自分で守り、いつまでも生き生きと美しく過ごすことを目的に、金沢医科大学の協力のもと「地域包括ケア時代の自助 ～超高齢社会、健康と美は自ら努力するものに宿る～」をテーマに市民健康講座を開催します。

日時…6月27日(土) 15時～17時30分 場所…イオンタウン釜石2階 イオンタウンホール

内容	講演① 「生活習慣病と微小循環 ～血流美人で病気を遅らそう!～」 金沢医科大学総合内科学准教授 赤澤純代 氏	講演② 「認知症、転倒・骨折、嚥下障害などの老年病の予防」 金沢医科大学高齢医学主任教授・同大学病院副院長 森本茂人 氏
----	--	---

定員…80人(先着順) 受講料…無料

問い合わせ…市健康推進課 ☎55-4536

## 保健だより

### 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1カ月児健診	7月中	県内小児科	平成27年6月生	なし
3～4カ月児健診	7～8月中		平成27年4月生	
9～10カ月児健診			平成26年10月生	
1歳6カ月児健診	7月中	(小児科) 県立釜石病院 岩井小児科医院 (歯科) 市内歯科医院	平成25年12月生	あり
3歳児健診			平成23年12月生	
6カ月児健診・BCG接種	7月22日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成27年1月生	あり
2歳児歯健診	7月9日(水) 受付9:00～9:30		平成24年12月生	
4歳6カ月児発達検査	7月16日(水) 受付9:00～9:30		平成22年12月生	

### 各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	7月11日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～9:30) ② 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	7月9日(木)
もぐもぐごっこ教室【初期】(※2)	7月8日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	7月6日(月)
かみかみごっこ教室【中・後期】(※2)	7月15日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	7月13日(月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	7月7日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日までに生まれた子ども※接種を受ける当日の年齢が7歳6カ月未満であること。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参  
母子健康手帳の交付日…7月3日、10日、17日、24日、31日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)  
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

### 釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談(こころの相談)	7月28日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日(予約制、無料)
酒害相談(リラス断酒新生活会による)	7月15日(水) 13:00～14:30	アルコール問題に関わる困りごとや不安をもつご本人やご家族など	毎月第3水曜日(予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

お家に薬は残っていませんか？  
皆さんのお家には、薬が残っていませんか。誰にでもあることですが、つい薬を飲み忘れた結果、お家に薬が残ってしまうことが、実際に多く起こっています。最近の報道では全国で450億円を超えるとも言われ、社会問題にもなっています。  
薬が余る原因は①飲み忘れが重なった②自分で判断して飲むのをやめた③新たに別の薬が処方された④飲む量や回数を間違っていた⑤別の医療機関と同じ薬が処方されたなど、いろいろとあります。  
飲み忘れが多い人や、飲む量や回数を間違える人は、一回に飲む薬を一つの袋にまとめる一包装ということができます。また、一包装だけではなく、お薬カレンダーやお薬整理ボックスを利用することも可能です。組み合わせることにより、さらに飲み忘れの予防にもなります。きちんと薬が飲めずに困っている人は、医師やかかりつけの薬局にご相談ください。  
また、別の医療機関と同じ薬が処方されて薬が残らないようにするためには、お薬手帳の利用が便利です。医療機関にかかると同時に、お薬手帳を持参し、今飲んでる薬を医師に見ていただき、さらには調剤薬局にも提示してください。各薬局では薬の重複がないかをチェックして、お薬手帳に記入しています。常に飲んでる薬がある人は、お薬手帳の活用をお勧め致します。  
最後に、医療機関より出された薬は医師の特別な指示がない限り、決められた飲み方を守って飲むようにしましょう。正しく飲むことにより、薬の効果が発揮されます。それでも薬が残ってしまう時には、有効活用できる場合もありますので、医師や薬剤師にご相談ください。

お家に薬は残っていませんか？  
皆さんのお家には、薬が残っていませんか。誰にでもあることですが、つい薬を飲み忘れた結果、お家に薬が残ってしまうことが、実際に多く起こっています。最近の報道では全国で450億円を超えるとも言われ、社会問題にもなっています。  
薬が余る原因は①飲み忘れが重なった②自分で判断して飲むのをやめた③新たに別の薬が処方された④飲む量や回数を間違っていた⑤別の医療機関と同じ薬が処方されたなど、いろいろとあります。  
飲み忘れが多い人や、飲む量や回数を間違える人は、一回に飲む薬を一つの袋にまとめる一包装ということができます。また、一包装だけではなく、お薬カレンダーやお薬整理ボックスを利用することも可能です。組み合わせることにより、さらに飲み忘れの予防にもなります。きちんと薬が飲めずに困っている人は、医師やかかりつけの薬局にご相談ください。  
また、別の医療機関と同じ薬が処方されて薬が残らないようにするためには、お薬手帳の利用が便利です。医療機関にかかると同時に、お薬手帳を持参し、今飲んでる薬を医師に見ていただき、さらには調剤薬局にも提示してください。各薬局では薬の重複がないかをチェックして、お薬手帳に記入しています。常に飲んでる薬がある人は、お薬手帳の活用をお勧め致します。  
最後に、医療機関より出された薬は医師の特別な指示がない限り、決められた飲み方を守って飲むようにしましょう。正しく飲むことにより、薬の効果が発揮されます。それでも薬が残ってしまう時には、有効活用できる場合もありますので、医師や薬剤師にご相談ください。

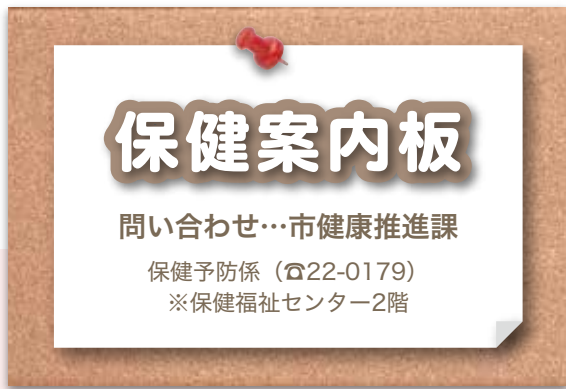


釜石薬剤師会 理事  
南中田薬局松倉店 薬局長  
松田 智行

### ワンポイントアドバイス



市は、3月までに申し込んだ人を対象に、肺がん(結核)検診を実施します。受検票が届いた人は、忘れずに受検しましょう。また、6月15日から追加申し込みを行います。3月31日までに申し込むことができなかった人は次の日程で受け付けますのでぜひ申し込んでください。肺がん(結核)検診では、1回のレントゲン撮影で肺がんと結核を同時に診断できます。



#### + 肺がんとは

日本での肺がんによる死亡率は、男性では第1位、女性では第2位となっています。肺がんは症状が出にくく、発見されたときにはすでに進行した状態であることが多いため、治りにくいがんとされてきました。しかし、最近は検査の精度が向上し、がんが小さいうちに発見できるようになったことから、早期に治療を始めることも可能になっています。定期的な受診と禁煙、バランスのよい食生活に努めることが、肺がんの予防につながります。

#### + 結核とは

結核はかつて大流行し、現在は落ち着いているため、過去の病気と考えられがちです。しかし、今でも国内で1日50人を超える感染者が確認されており、年間2,000人以上の人が結核で亡くなっています。かぜとよく似た初期症状があり、そのため結核と気付かずにいると、せきなどに含まれる結核菌をほかの人へ感染させてしまう恐れがある病気です。せきやたん、微熱などが2週間以上続くときは、結核の可能性があるので、早めに病院で診察してもらいましょう。

#### + 検診内容

40歳以上の男女を対象に、胸部レントゲン検査と喀たん検査(※)を行います。検診料：1,000円(平成28年3月31日時点で70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料です) ※問診の結果、必要と認められた人には喀たん検査を実施します(それ以外の人で喀たん検査を希望する場合は、別途2,592円が必要です)。

#### + 追加申し込み

申込期間：6月15日(月)～19日(金) 8時30分～17時15分  
申し込み：電話で市健康推進課(☎22-0179)へ

#### + 検診日程

月日	曜日	時間	場所	駐車場の有無
6月23日	火	9:00～11:00	小佐野地区生活応援センター①	なし
		13:30～15:30		
6月24日	水	9:00～11:00	橋野地区多目的集会施設(橋野ふれあいセンター)	少ない
		13:30～15:30		
6月25日	木	9:00～11:00	上平田集会所	少ない
		13:30～15:30		
6月26日	金	9:00～11:00	本郷地区コミュニティ消防センター	なし
		13:30～15:30		
6月27日	土	9:00～11:00	大畑団地集会所	なし
		13:30～15:30		
6月29日	月	9:00～11:00	甲子地区生活応援センター①	なし
		13:30～15:30		
6月30日	火	9:00～11:00	市保健福祉センター	あり
		13:30～15:30		
6月29日	月	9:00～11:00	野田集会所	なし
		13:30～15:30		
6月30日	火	9:00～11:00	大平集会所	あり
		13:30～15:30		
6月30日	火	9:00～11:00	釜石・大槌地域産業育成センター	あり
		13:30～15:30		

月日	曜日	時間	場所	駐車場の有無
7月1日	水	9:00～11:00	小佐野地区生活応援センター②	なし
		13:30～15:30		
7月2日	木	9:00～11:00	長内集会所	あり
		13:30～15:30		
7月3日	金	9:00～11:00	甲子地区生活応援センター②	なし
		13:30～15:30		
7月5日	日	9:00～11:00	昭和園クラブハウス①	あり
		13:30～15:30		
7月6日	月	9:00～11:00	小白浜仮設集会所	あり
		13:30～15:30		
7月7日	火	9:00～11:00	上平田ニュータウン集会所	なし
		13:30～15:30		
7月7日	火	9:00～11:00	働く婦人の家	なし
		13:30～15:30		
7月8日	水	9:00～11:00	シープラザ遊(テント前)	あり
		13:30～15:30		
7月9日	木	9:00～11:00	洞関地区コミュニティ消防センター	あり
		13:30～15:30		
7月10日	金	9:00～11:00	昭和園クラブハウス②	あり
		13:30～15:30		





# 各種相談

**岩手弁護士会無料法律相談**  
 日時…6月24日(水)、7月8日(水) 10時～15時  
 場所…市消費生活センター  
 定員…予約先着8人  
 申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

**多重債務弁護士無料相談**  
 日時…7月21日(水) 10時～15時  
 場所…市消費生活センター  
 定員…予約先着6人  
 申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

**公証相談**  
 日時…7月2日(水) 10時～12時  
 場所…市消費生活センター  
 定員…予約先着4人  
 申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

**人権相談**  
 日時…7月3日(金) 13時～16時  
 場所…市消費生活センター  
 対応…人権擁護委員  
 申し込み…市消費生活センター (☎22-2701)

**私的整理ガイドライン相談**  
 日時…7月9日(水) 10時～15時  
 場所…市消費生活センター  
 申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会 (☎019-606-3622) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

**信用生協消費者相談**  
 日時…月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)  
 場所…信用生協釜石事務所(中妻町1-4-20第一豊後ビル1階)  
 内容…生活資金、住宅取得、債務整理などの貸し付けの相談など  
 問い合わせ…信用生協釜石事務所 (☎23-2227)

**社会保険相談**  
 日時…7月9日(水) 10時～15時30分  
 場所…青葉ビル1階研修室  
 内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
 ※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

## 夜間納税相談窓口

期日…6月26日(金)、29日(月)、30日(火)  
 時間…17時15分～19時15分  
 場所…市税務課  
 問い合わせ…市税務課 (☎22-2111、内線153)

**今月の納税** 【固定資産税1期】  
 【市県民税1期】  
 納期限 = 6月30日(火)

## 釜石市の人口と世帯(5月末)

男	17,114人 (+ 12人)
女	19,013人 (- 3人)
合計	36,127人 (+ 9人)
世帯	17,026世帯 (+ 31世帯)

※ ( ) は前月比

## 教科書展示会を開催します

教科用図書の採択にあたり、広く市民の皆さんの意見をいただくため、採択の対象となった教科書の見本を展示します。一般の皆さんも見ることができます。

日時…6月19日(金)～7月8日(水) 9時～17時(土・日曜日を除く)

場所…市教育センター3階

内容…小学校用、中学校用、高等学校用教科書の展示

問い合わせ…市学校教育課 (☎22-8833)

## 「計量モニター」を募集します

日常購入している食料品が正しく計量され、販売されているか調査するモニターを募集します。

活動期間…8月1日(土)～31日(月)

※7月31日(金)に説明会を開催。

対象…市内在住の20歳以上の人

定員…5人(先着順)

謝礼金…5,000円

申し込み…6月17日(水)から電話またはFAXで市消費生活センター

(☎22-2701、FAX22-2702)へ

※FAXの場合は住所、氏名、生年月日、電話番号、計量モニター経験の有無を明記してください。

休日当番医・薬局・歯科医(7月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
5	小泉医院【外・内】	中妻町	☎23-5157
12	はまと神経内科クリニック【神・内】	鶴住居町	☎29-1212
19	藤井小児科内科クリニック【小・内】	大槌町	☎42-7788
20	加賀谷消化器科内科医院【消・内】	中妻町	☎23-1110
26	久喜神経内科歯科クリニック【神・内】	中妻町	☎23-1111
休日	当番薬局	所在地	電話番号
5	ハ口一薬局	中妻町	☎23-8455
12	リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1555
19	菊屋薬局	大槌町	☎42-3526
20	ハート薬局	中妻町	☎25-0711
26	つくし薬局釜石中妻店	中妻町	☎55-5641
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
5	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
12	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
19	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
26	早崎歯科医院	鶴住居町	☎28-2311

## 「父の日」図書展を開催します

6月21日の「父の日」にちなみ、お父さんが登場する絵本など「父」に関する図書を展示します。

日時…6月16日(火)～21日(日) 火～金曜日 = 9時～18時、土・日曜日 = 9時～17時

場所…市立図書館1階展示ホール  
 問い合わせ…市立図書館 (☎25-2233)

## 第28回図書館こどもまつりを開催します

日時…6月27日(土) 10時30分～12時

場所…市立図書館2階視聴覚室

内容…①昨年度、市立図書館の本をたくさん借りて読んだ幼児・児童に対しての多読賞の表彰②ボランティアグループあすなろキャラバンによる人形劇の上演③映画「カワウソ親子の冒険」の上映④多読賞を受賞した子どもたちによる図書館スタッフ体験

問い合わせ…市立図書館 (☎25-2233)



# まちのお知らせ Information

## 戦没者などのご遺族の皆さんへ特別弔慰金が支給されます

対象…戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などの受給権者がいない場合

※ほかにも対象となる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債

申し込み…平成30年4月2日までに所定の請求書と関係書類を市地域福祉課 (☎22-0177)へ

※請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

## 65歳以上の人を対象とした「高齢者現況調査」を実施します

市は、生活機能の衰えを早期に発見し介護予防に取り組んでいたことと、緊急対応などの基礎資料とするための調査を実施します。

対象…4月1日現在、65歳以上(昭和25年4月1日以前に生まれた人)で、要介護・要支援認定者を除いた市内に住所を有する人  
 調査方法…郵送した調査票に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信  
 返信期限…6月26日(金)必着

問い合わせ…高齢者現況調査問い合わせ専用ダイヤル (☎0120-728-974)、市地域包括支援センター (☎22-2620)

※専用ダイヤルは7月16日(木)までです。

## ゆかたの無料着付け教室参加者募集

日時…7月11日(土) 10時～12時  
 場所…市働く婦人の家2階教養室  
 定員…20人

持ち物…ゆかた、反幅帯など  
 申し込み…6月30日(火)までに電話で着付け愛好会代表 渡辺さん (☎23-3362)または瀬川さん (☎23-6863)、市働く婦人の家 (☎23-2017)へ

## 6月は鍵かけ実践推進月間です

- 1 鍵掛けを習慣にしましょう
  - 2 鍵の掛け忘れに注意しましょう
  - 3 短時間でも鍵を掛けましょう
- 問い合わせ…市市民課 (☎22-2111、内線207)

## 移動図書館「しおかぜ」7月巡回日程

日	巡回先	巡回時間	巡回先	巡回時間		
1日(水)	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40	4日(土)	青葉ビル	9:10～9:40	
	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20		大只越市営住宅付近	9:50～10:20	
	市営ビル前	10:30～10:50		県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10	
	平田幼稚園前	11:10～11:30		上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50	
	旧 尾崎小学校前	11:45～12:10		上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30	
2日(木)	平田地区災害復興公営住宅付近	13:20～13:50	野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10		
	みずかみ平田店付近	14:00～14:30	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50		
	3日(金)	桜木町仮設団地	9:20～9:45	7日(火)	かまいしこども園	9:10～9:40
		働く婦人の家	9:50～10:20		源太沢公園前	10:00～10:30
		小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00		大渡町 工藤駐車場(釜石入り口)	11:20～11:50
旧小川小学校 甲子町第3仮設団地		11:10～11:40	釜石小学校		12:50～13:30	
中川 カサ・デ・ファミリア前		13:00～13:30	天神町仮設団地		13:40～14:10	
4日(土)	甲子町B仮設団地(松倉)	13:45～14:15	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50		
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:20～14:50	8日(水)	青ノ木集会所付近	9:50～10:05	
	5日(日)	中妻町 釜石地区生活支援センター前		9:50～10:20	中村バス停前	10:20～10:40
		上栗林集会所前		11:20～11:40	栗橋地区生活支援センター前	10:50～11:10
		栗林小学校前		12:40～13:30	上栗林集会所前	11:20～11:40
鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)		13:45～14:15		栗林小学校前	12:40～13:30	
鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)		14:20～14:50	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	13:45～14:15		

※交通事情により多少のずれが生じる場合があります。

市立図書館 7月の休館日…6日、13日、20日、21日、27日、31日

9日(木)	鶴住居小学校	9:50～10:30	10日(金)	平田第6仮設団地前	9:20～9:40	
	五葉寮前	10:35～11:00		花露辺復興住宅前	10:00～10:30	
	栗林町第4仮設団地前	11:15～11:35		本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10	
	栗林町第3仮設団地前	11:40～12:00		小白浜 旧 高橋酒店付近	11:20～11:50	
	砂子畑集会所前	13:00～13:30		唐丹小学校前	12:40～13:20	
14日(火)	栗林町仮設団地前	13:40～14:00	片川集会所前	13:30～13:50		
	澤口製パン前	14:10～14:40	小白浜仮設団地前	14:00～14:30		
	15日(水)	松原公園付近	9:20～9:40	16日(木)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20
		大平町 大平集会所	9:50～10:20		甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00
		大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50		大畑団地集会所前	11:10～11:40
上平田 ココアラ釜石営業所川向		11:00～11:20	甲子林業センター駐車場		13:00～13:30	
上平田ニュータウン集会所前		11:30～12:00	甲子地区生活支援センター前		13:40～14:10	
17日(金)	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50		
	平田駅前	13:40～14:10	17日(金)	かまいしワーク・ステーション	10:00～10:30	
	学校団体貸し出し	9:00～11:00		定内公園付近	13:30～14:00	
	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20				
	外山集会所前	13:40～14:00				



## Jアラート(全国瞬時警報システム)をご存じですか？

Jアラートとは、弾道ミサイル情報などの武力攻撃情報、津波警報、緊急地震速報など、時間的に猶予のない緊急事態の発生を国民に伝え、迅速な避難行動を促すことを目的に、国が設置しているシステムです。

武力攻撃情報などについては内閣官房から、津波警報・緊急地震速報などについては気象庁から情報が発信されます。いずれの情報も消防庁を経由して送信され、市町村の防災行政無線などを自動起動させることにより国から住民に緊急情報が瞬時に伝達されます。

Jアラートは、衛星回線と地上回線の2系統による情報受配信、送信・管理システムのバックアップ拠点を有する災害に強いシステムです。

防災行政無線による放送は、通常は市役所第1庁舎および釜石消防署庁舎に設置している放送設備で担当者が行いますが、Jアラートにより自動起動された場合には、合成音声により放送されます。

市は、震度4以上の震度速報、津波注意報、土砂災害警戒情報についても防災行政無線を自動起動するように設定しています。緊急事態が発生した場合には夜間や休日を問わず、住民の皆さんに瞬時に情報伝達をする態勢を整えていますが、情報があっても避難行動が伴わなければ、大切な命を守ることはできません。

非常事態の情報を得た場合には、速やかに適切な避難行動を起こしましょう。

参考：Jアラート運用マニュアル2015(消防庁国民保護室)

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)



## 橋野高炉跡 ⑬ 世界遺産登録に向けて

### 待ち望まれる第39回世界遺産委員会



多くの人を訪れた橋野高炉跡(三番高炉)(上)と橋野鉄鉱山インフォメーションセンター(下)

広報かまいし5月15日号でお知らせしたとおり、去る5月4日、ユネスコ(国連教育科学文化機関)の諮問機関であるイコモス(国際記念物遺跡会議)は、当市の橋野鉄鉱山(橋野高炉跡及び関連遺跡)を構成資産に含む「明治日本の産業革命遺産」について、世界遺産一覧表への「記載」が適当と勧告しました。

このことを受け、橋野鉄鉱山の見学者が大幅に増加しており、橋野鉄鉱山インフォメーションセンターの5月の来場者数は6300人を超え、昨年と比べて約4.8倍となっております。

世界遺産一覧表への記載の可否を決定する第39回世界遺産委員会は、いよいよ6月28日から、ドイツのボンで開催されます。

第39回世界遺産委員会の日程では、新規推薦案件の審議は、7月3日(金)から5日(日)までの3日間にわたって行われる予定となっております。したがって、遅くとも7月6日(月)の未明までに、世界遺産登録の可否が判明します。

ドイツから吉報が届くことを、市民の皆さんとともに期待を込めて待ちたいと思います。

【問い合わせ】市世界遺産登録推進室 ☎22-8846