

広報 かまいし

唐丹の皆さんが待ちに待ったこの日、6年ぶりに「釜石さくら祭」が復活。神楽・虎舞・手踊りなどにぎわう中、威風堂々と行列が歩き、沿道にはたくさんの笑顔があふれました。
※関連ページ：9ページ [4月26日／唐丹町]

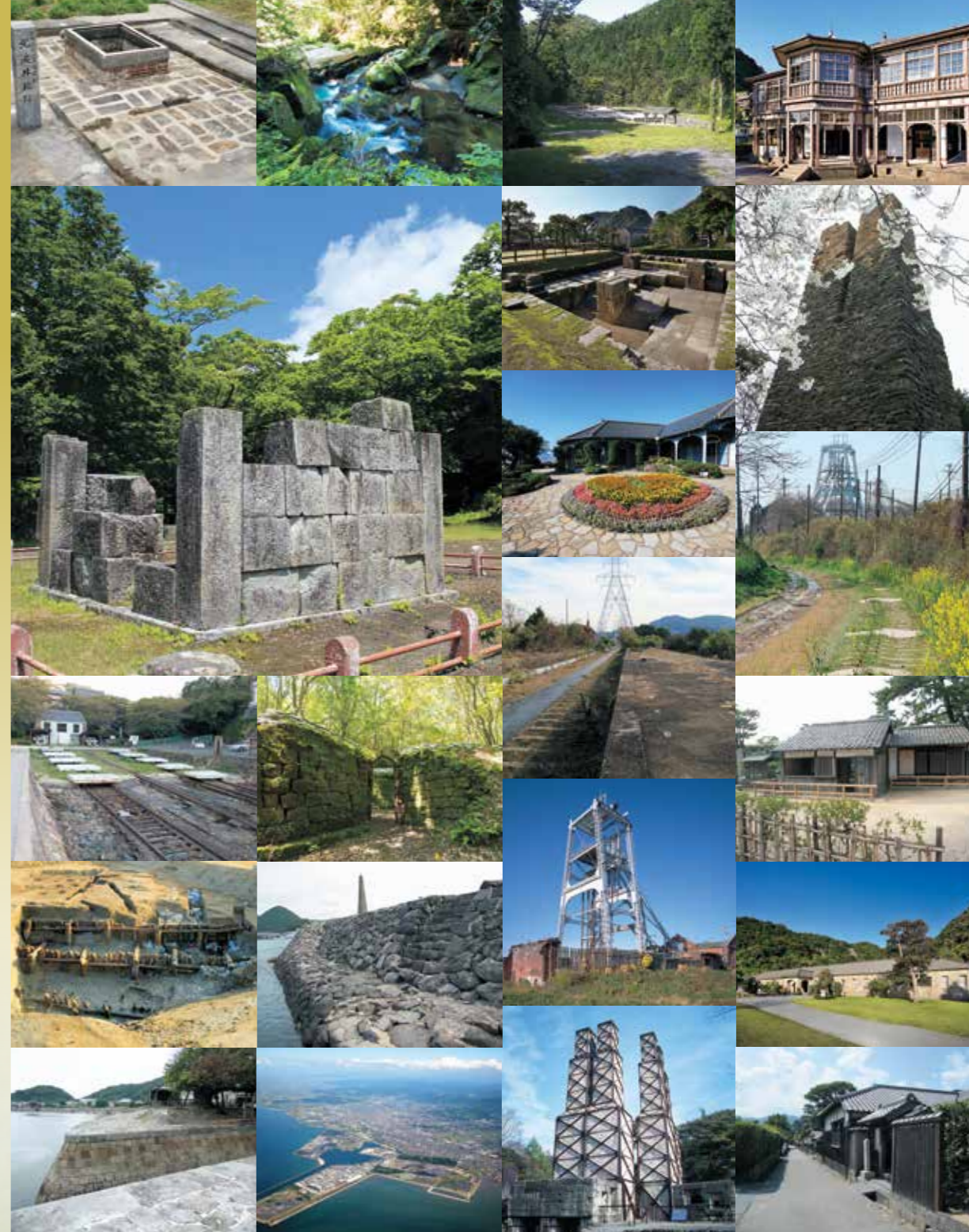
今日はハレの舞台
凜として

- P02 … イコモスが世界遺産に「登録」を勧告
- P04 … ニホンジカ、ニホンザルなどの被害対策
- P06 … 市の情報が身近になります
- P07 … 犬の登録と狂犬病予防注射
- P08 … まちの話題
- P10 … 市民のひろば
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ
- P16 … 身近な防災豆知識、
「オープンシティ釜石」の実現に向けて

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



橋野鉄鉱山を含む「明治日本の産業革命遺産」 イコモスが世界遺産に「登録すべき」と勧告

イコモスの評価結果及び勧告の概要

【顕著な普遍的価値について】

九州・山口地域を中心とする一連の産業遺産群は、西洋から非西洋国家に初めて産業化の伝播が成功したことを示す。19世紀半ばから20世紀初頭にかけて、日本は、製鉄・鉄鋼、造船、石炭産業を基盤に急速な産業化を達成した。一連の産業遺産群は、1853年から1910年までのわずか50年余りという短期間でこの急速な産業化が達成された3つの段階を反映している。

第二段階は、明治時代に入ってから1870年代前半で、西洋技術及びそれを実践するための専門知識を導入した時期である。最終段階である明治後期（1890～1910年）の第三段階は、国内に専門知識が蓄積され、西洋技術を積極的に改良して日本のニーズや社会の伝統に適合させることにより、本格的な産業化が達成された。

第二段階は、明治時代に入ってから1870年代前半で、西洋技術及びそれを実践するための専門知識を導入した時期である。最終段階である明治後期（1890～1910年）の第三段階は、国内に専門知識が蓄積され、西洋技術を積極的に改良して日本のニーズや社会の伝統に適合させることにより、本格的な産業化が達成された。

第二段階は、明治時代に入ってから1870年代前半で、西洋技術及びそれを実践するための専門知識を導入した時期である。最終段階である明治後期（1890～1910年）の第三段階は、国内に専門知識が蓄積され、西洋技術を積極的に改良して日本のニーズや社会の伝統に適合させることにより、本格的な産業化が達成された。

第二段階は、明治時代に入ってから1870年代前半で、西洋技術及びそれを実践するための専門知識を導入した時期である。最終段階である明治後期（1890～1910年）の第三段階は、国内に専門知識が蓄積され、西洋技術を積極的に改良して日本のニーズや社会の伝統に適合させることにより、本格的な産業化が達成された。

【評価基準(ii)、(iv)の適用について】

評価基準(ii)「人類の価値の交流」、(iv)「歴史上の重要な段階を物語る顕著な事例」の正当性は証明されている。

【資産の保全について】

資産の保全状況は概ね適切だが、一部構成資産については緊急の保全措置及び長期的な保全戦略が必要であり、

資産全体及び各構成資産について優先順位を定めた保全計画が必要である。

【資産の管理について】

資産の全体的な管理体制は機能しているが、管理保全のための新たな枠組みの有効性をモニタリング(監視)することや、スタッフの人材育成プログラムを実施することに留意すべきである。

【勧告】

イコモスは、評価基準(ii)、(iv)の下に、「明治日本の産業革命遺産 製鉄・鉄鋼、造船、石炭産業」を世界遺産一覧表に記載することを勧告する。

【その他の指摘事項】

- ・資産への悪影響を軽減するため、各構成資産における受け入れ可能な来訪者の上限数を定めること。
- ・資産の管理保全について、年次ベースでモニタリングを行うこと。
- ・資産の説明(インタプリテーション)の計画を策定すること。

今後の予定

第39回世界遺産委員会(6月28日～7月8日・ドイツ)において、今回の勧告を踏まえて、世界遺産一覧表への記載の可否が決定されます。なお、世界遺産委員会による決議は、イコモスの勧告と同じ、「記載」「情報照会」「記載延期」「不記載」の4区分によって行われます。

市長のコメント

橋野鉄鉱山を含む明治日本の産業革命遺産が、イコモスから世界遺産にふさわしいという評価を受けました。これまでの取り組みを振り返りつつ、大きな喜びを感じています。

6月28日からドイツで世界遺産委員会が開催されますが、国や関係自治体、資産の所有者である企業などと緊密な連携を図り、世界遺産に登録されるよう全力で取り組んでまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

問い合わせ

市世界遺産登録推進室
☎22-8846

イコモス(国際記念物遺跡会議)とは

文化財の保存、修復、再生などを行う国際非政府間組織(NGO)。世界130カ国以上の専門家を中心に構成。

世界遺産条約に定められる世界遺産委員会の諮問機関として、各提携国から推薦された文化遺産候補の価値評価や保全管理状況などに関し、世界遺産委員会に対して勧告を行っている。



昨年行われた現地調査

これまでの経緯

- 平成21年1月
ユネスコの世界遺産暫定一覧表に記載
- 平成25年9月
ユネスコへの日本政府推薦案件に決定
- 平成26年1月
ユネスコへ推薦書を提出
- 平成26年9月～10月
イコモスの調査員による現地調査

ニホンジカ、ニホンザルなどの被害対策は

あきらめないことが大切。できることからはじめましょう。
 獣害対策の一つとして、今できることを考え、
 行動すれば獣害に強い地域となります。



◆ニホンジカやニホンザルをよく見かけるのは、なぜ？

ニホンジカやニホンザルを最近見かけると感じている人は、まずその周囲を思い出しながら考えてみましょう。

皆さんの周りには「食べた人が怒るエサ」(出荷する野菜、柿、家庭菜園、庭木(花)と「食べても誰も怒らないエサ」(収穫しない柿、放置された野菜・生ごみ(空き缶)、草刈り後に生えた雑草)があります。しかし、どちらも野生の獣から見るとエサであることに差はありません。つまり、ニホンジカやニホンザルをよく見かけるのは、そこにエサがあるからです。

◆餌付け行為とは

人が畑で大切に育てた野菜や果実も、土手の雑草や放置された柿なども、野生の獣にとって

はいいエサとなり、引き寄せる原因となっています。この状態を「餌付け行為」といいます。

◆「餌付け行為」から「人馴れ学習」へ

野生の獣は「餌付け行為」で誘因されると、同時に「人馴れ学習」もしていきます。

野生の獣は、本来強い警戒心を持っていますが、安全かどうか判断しているうちに人への警戒心を失っていきます。それが「人馴れ学習」です。

「人馴れ学習」が進むと獣の行動が次のように変化します。

- ①人が大切に育てた野菜や果実を食べる。
- ②人への警戒心が薄くなる。
- ③人里でしか生きていけなくなる。

野生の獣が人の生活圏に出没する理由は「餌付け行為」と「人

平成27年度鳥獣被害対策の取り組みを紹介します

近年、野生鳥獣の被害は農業被害にとどまらず、生活被害や交通事故、JR釜石線列車支障など、さまざまな被害が発生しています。

市は野生鳥獣の被害に対し、次の三点に力を入れて取り組んでいます。

◆捕獲と被害防止対策の強化

ニホンジカなどから受ける被害を防止するため実施隊を設置し、捕獲や被害防止対策の強化を図ります。

◆被害防止技術の実施と検証

県レッドデータブックで希少種と位置づけられているニホンザルの生息状況や被害状況の調査



と合わせ、被害防止技術も検証します。

また、JR釜石線での野生の獣による列車支障についても対策を協議します。

◆被害防止対策の担い手の育成・確保

被害防止対策の担い手を養成するとともに、農家などに対し狩猟免許取得の周知を図ります。

◎釜石市ニホンザル被害対策研修会を開催します。

昨年ニホンザル(5才雌)にGPS発信機を装着したことからの群の行動域の一部を把握できました。今まで把握できなかったサル群の行動を情報共有し、今後の被害対策につなげるものです。

【日時】5月29日(金)10時～

【場所】洞関地区コミュニティ消防センター

【講師】東北野生動物保護管理センター

宇野さん、県自然保護課石亀主査

【申し込み】市農林課 ☎22-21111 (内線302)



Interview

自治会のシカ対策

女遊部自治会 佐藤 実さん

女遊部地区は、22世帯約40人が暮らす小さな集落です。

ここ数年、集落の人口に匹敵するほどのシカが出没し、畑の作物や庭の菜園を食い荒らし大変苦慮しておりました。昨年の自治会総会において、何らかの対策を講じなければと議論されたところです。

市の農林課に相談したところ、ネットなどによる防護対策のほかには狩猟免許を取得し、「ワナによる駆除をしては」との指導を受け、準備を進めてきました。猟友会による実践的な講習会もあったおかげで、猟期に入りまもなく2頭の雄ジカを捕獲することができました。私たちの自治会は伝統的に「共助・自助」の気風が強く、今回も自治会が音頭を取り、その対策にあたってきました。今後も農林課、猟友会の指導支援をいただきながら取り組んでいきたいと思ひます。

近年、全国的に狩猟者の減少や高齢化が深刻な課題となっている中、市内では女遊部自治会の佐藤さんのように、本来の狩猟を楽しむという目的以外に、地域の課題として田畑や庭木を荒らす鳥獣を捕獲するために、狩猟登録をする人が少しずつ増えています。市は猟友会と連携し、担い手の育成と猟友会の社会的貢献度を伝え、今後も地域課題として鳥獣対策に取り組んでいく自治会の力になれるようにさまざまな対策を進めていきます。

◎釜石市狩猟免許登録(新規)事業を行います

新規で狩猟者登録をした人に登録に要した費用の一部を助成します。

狩猟に興味がある人や、地域のために捕獲活動をしたい人はこの制度を活用し登録してください。

【対象者】

次のすべてに該当する人が対象です。

- ①新たに狩猟登録した人
- ②市内に住所を有する人
- ③釜石大槌猟友会に所属する人
- ④市の鳥獣対策に積極的に協力する人

【補助金額】

1万8160円～3万4600円(登録種類によつて変わります)

※昨年狩猟免許を取得した人で、本年登録する人は市農林課にご相談ください。

◎シカ防護網の有償配布について

皆さんから問い合わせが多いシカ防護網の有償配布については6月初旬に受け付けし、6月下旬の配布を予定しています。

問い合わせ

市農林課 ☎22-21111 (内線302)



犬の登録と狂犬病予防注射を実施しましょう

犬を飼うには狂犬病予防法により各種の手続きが必要です。①新しく犬を飼ったとき 生後91日以上の子犬には、生涯に1回の登録が義務付けられています。登録の手続きは、市環境課および動物病院ですることが可能です。

②飼いが死亡したとき 市への届け出が必要です。市環境課または各地区生活応援センターで手続きができます。

③登録内容の変更があったとき 犬の飼い主・住所などが変更になった際には、市環境課への届け出が必要です。

④狂犬病予防注射 犬には、年一回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。春・秋に実施する集合注射で接種できます。大事な家族を狂犬病から守りましょう。

お問い合わせ
市環境課 22-2111 (内線223)

犬の登録と狂犬病予防注射日程表 ☆登録料金(1匹) 3,000円 ☆予防注射(1匹) 3,200円

5月	実施場所	時間	実施場所	時間
20日(水) 高澤獣医師	①源太沢公園	9:00~9:10	⑨甲子地区生活応援センター前	11:05~11:15
	②上中島多目的グラウンド駐車場	9:15~9:25	⑩大畑団地集会所前	11:20~11:30
	③小佐野地区生活応援センター前	9:30~9:40	⑪甲子林業センター付近	11:40~11:50
	④向定内・花崎産業駐車場	9:45~9:55	⑫洞関地区コミュニティ消防センター付近	13:00~13:10
	⑤野田中央公園北側	10:00~10:10	⑬一の渡地区コミュニティ消防センター付近	13:15~13:25
	⑥野田西公園北側	10:15~10:25	⑭大松地区コミュニティ消防センター付近	13:30~13:40
	⑦タカサワ動物病院前	10:30~10:45	⑮貝貝ちびっこ広場付近	13:45~13:55
	⑧釜石市球技場入り口付近	10:50~11:00	⑯仙人インフォメーションセンター前	14:00~14:10
21日(木) 鈴木獣医師	①橋野多目的集施設前	9:00~9:15	⑧女遊部公民館付近	11:50~12:00
	②栗林地区コミュニティ消防センター付近	9:25~9:40	⑨昭和園クラブハウス前	13:20~13:30
	③砂子畑集会所前	9:45~9:55	⑩小川町・親和橋付近(旧市民体育館入り口)	13:40~13:50
	④鶴住居公民館川目分館	10:00~10:15	⑪小川町・青葉タクシー付近	13:55~14:05
	⑤箱崎仮設団地B入り口付近	10:35~10:45	⑫中小川集会所前	14:10~14:20
	⑥箱崎町第3仮設団地入り口付近	10:55~11:05	⑬上小川石灰橋付近	14:25~14:35
	⑦鶴住居町・日向グラウンド付近	11:25~11:35		
22日(金) 午前 鈴木獣医師	①浜町集会所前	9:00~9:10	⑥上平田ニュータウン集会所前	10:25~10:40
	②天神町仮設団地入り口付近	9:15~9:25	⑦上平田集会所前	10:45~10:55
	③ホテルマル工駐車場	9:30~9:40	⑧平田第1・2仮設団地入り口付近	11:05~11:15
	④松原公園付近	9:45~9:55	⑨佐須集会所前	11:35~11:45
	⑤大平児童遊園前	10:05~10:15		
午後 高澤獣医師	⑩唐丹地区生活応援センター前	13:15~13:25	⑬片川集会所付近	14:10~14:20
	⑪山谷集会所前	13:40~13:50	⑭荒川地区集会所付近	14:30~14:40
	⑫落合橋付近	13:55~14:05	⑮小野寺昭夫さん宅前	14:45~14:55

市の情報が身近になります
~デジタル機器を活用した情報配信基盤を整備~

市が配信する情報を公共施設(市内15カ所)に設置したデジタル情報掲示板やスマートフォンアプリ(釜石チョコっと情報「かまチョコ」)で閲覧できるようになりました。市からのお知らせやイベント・観光スポット情報などが閲覧できるほか、「かまチョコ」では、市民の皆さんが情報を投稿することもできます。

デジタル情報掲示板

市からのお知らせやイベント・観光スポット情報などがデジタル画面に表示されます。これにより、手続きなどで訪れる市民や市外からの観光客などが市の情報を受け取る機会が増えました。

◆設置場所
市民課、保健福祉センター、教育センター、各地区生活応援センター、図書館、釜石物産センター、鉄の歴史館、橋野鉄鉱山インフォメーションセンター
※閲覧できる時間は、各施設の業務時間内です。



デジタル情報掲示板 観光スポット情報の表示例

スマートフォンアプリ(釜石チョコっと情報「かまチョコ」)



市からのお知らせやイベント情報のほか、市民の皆さんが投稿した地元の話題・イベント情報などが配信される市の公式アプリです。通信環境さえあれば、いつでも・どこでも情報を取得できます。

◆主な機能
①お知らせ…市からのお知らせやイベント情報を閲覧する機能です。
②市民広場…市民の皆さんが投稿した情報を閲覧する機能です。

【記事の投稿】
記事は、次の方法で投稿できます。なお、投稿するには事前の会員登録が必要です。

※アプリの「設定」→「ヘルプ」→「アプリの使い方」→「かまチョコ投稿サイト」または直接、<http://www.city.kamaishi.iwate.jp/kamachoco/top.php>へアクセス

投稿された記事は、市で内容を確認し、公序良俗に反するものや誹謗中傷などにあたると判断した場合は掲載しません

③お気に入り…ユーザが追加したお気に入りの情報を見る機能です。「かまチョコ」内のリンク集やURLの直接入力で追加できます。最大9件まで設定できます。

◆アプリのダウンロード方法
アプリストア(※)から無料ダウンロードができます。
※iPhoneはAppストア、AndroidはPlayストアから「釜石」で検索



【問い合わせ】
市広聴広報課 ☎22-2111 (内線106)

釜石では初となる道の駅「釜石仙人峠」がオープン

4月21日【道の駅「釜石仙人峠」】

道の駅の開設を長年待ち望んでいた甲子地域の住民が見守る中、道の駅「釜石仙人峠」がオープンしました。開業の式典では、道の駅登録証伝達、テープカット、餅まきなどが行われました。施設内の多目的棟では、地域の特産品や農産物などが販売され、完売する商品も。飲食コーナーでは、釜石ラーメンのほか、新しく開発されたしょうゆ味のアイスクリームが提供され、ほんのり感じるしょっぱさが好評で、釜石の新しい名物になりそうです。また、道の駅は、「アユ躍る清流と甲子柿の里」という愛称も付けられ、秋の甲子柿の販売も待ち遠しく、観光の拠点として期待されます。



大勢の客でにぎわう多目的棟内



盛大に開催された開業セレモニー



釜石さくら祭、6年ぶりに賑々しく行列が歩く

4月26日【唐丹町】

晴天の中、大名行列を伴った神輿渡御の行列が賑々しく唐丹を練り歩きました。正式には、唐丹町常龍山鎮座天照御祖神社の「式年大祭神輿渡御式」。3年に1度のお祭りでしたが、震災の影響で2012年の渡御は見送られました。住民の熱い想いと多くの支援により今年復活を果たしましたが、復興工事の関係で渡御の距離は小白浜漁港を御旅所として折り返す半分の距離に。行列の規模も約500人と小さくなりましたが、伊達藩に由来する、300年以上の歴史を持つ大名行列や郷土芸能の盛り上がりは復興への想いを物語っていました。



青空の下、見事に舞う（荒川熊野権現御神楽）



御神輿と鯉のぼりの共演も



「いよお〜。いよお〜。あれはどこへとなあ〜」（御道具組の口上）



お金に依存しないサブモデルに期待すること

平成27年度地域包括ケア勉強会「社会的に孤立している人をどう支えるか」

4月9日【釜石地区合同庁舎】

市が進めている地域包括ケアの取り組みに関して、関係者が一堂に会して、初めて勉強会を開催しました。講師のNPOくらしのサポーターズ副理事長の吉田直美さんは、社会的孤立が広がった経緯を解説し、衣食住の安定のために、過度にお金に依存しない暮らし方を組み合わせた生き方の提案や、「あすからのくらし相談室」などの経験談を踏まえて、社会的に孤立している人と関わりを持つ方法についてアドバイスがありました。また、会場からも仮設住宅や自治会での取り組みなどが発表されました。

ロッテ釜本サッカー教室

4月11日【釜石市球技場】

サッカー元日本代表選手の釜本邦茂さんと中田浩二さんらによるサッカー教室が開催されました。指導を受けたのは、釜石・大槌地区のサッカー少年団、釜石高等学校女子サッカー部、一部の大船渡市と陸前高田市のサッカー少年団の子どもたち、約120人。子どもたちは、小雨の中、リフティング、ドリブル、パス、トラップなど基本技術を中心に学び、元気よくピッチを駆け回りました。子どもたちは、釜本さんの熱のこもった指導や中田さんの華麗なテクニックを目の当たりにし、もっとうまくなりたいと気持ちを新たにしました。



中田さんから指導を受ける子どもたち



植樹作業に精を出す参加者たち

橋野鉄鉱山世界遺産登録祈念植樹会

4月19日【青ノ木グリーンパーク】

橋野町振興協議会は、橋野鉄鉱山の世界遺産登録を願って、青ノ木グリーンパーク周辺に八重桜の苗木を植樹しました。苗木は、「公益財団法人日本さくらの会」より寄贈を受けたもの。植樹会に集まった地域住民やボランティアたちは、約50センチほどの穴を掘り、苗木を植えた後、シカなどの獣害防止用のネットを張りました。地域住民の皆さんは、橋野高炉跡を訪れた人に桜を楽しんでもらって、橋野の自然を愛でてもらえたらと、植樹した桜に期待を寄せました。

復興支援ボランティアスタディツアー「桜プロジェクト4」

4月18・19日【鶴住居町、大只越町、橋野町、嬉石町】

埼玉県の聖学院大学の学生ボランティアたちは、募金活動を通じて盆栽桜の苗木を購入し、鶴住居地区の住民に届けました。当日は、盆栽桜の株分け作業を学生と地区住民が共に行い交流。参加した橋本莉早さん(同大学1年)は「皆さん気さくで、教える側なのに教えてもらうこともあった。皆さんと交流でき、いい経験がすることができた」と充実した表情で話していました。学生たちは、このほかに「こどもあそびひろば」「津波伝承の駆け上がり競走」「釜石の未来を聴き語り合う会」、漁業ボランティアなどを行いました。



地区住民と学生が交流しながら株分け作業



楽しい！
和・話
輪

かまめつちよの会

※「楽しい！和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。



フレッシュ
まきらり
小松 哲也さん
(24歳・中妻町)
北日本銀行
釜石支店兼鶴住居支店 勤務

スポーツを楽しむまちになってほしい

初めての勤務地が釜石で、2年目になります。業務は主に外回りで、お客様の満期管理、商品のセールスなどです。お客様と接する際は、笑顔で話すことを心掛けています。今までは自分のことで精一杯でしたが、最近は周りの方が何をやっているかに気を配りながら業務を行っています。日々勉強です。

釜石にスポーツを楽しむサークルがあれば、もっと元気なまちになると思います。中学から大学まで器械体操をしていました。恩師が釜石で子どもたちを対象とした体操教室を始めたので、今後はその教室の手伝いに行きたいです。盛岡市出身。

※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。

「かまめつちよの会」では、子育て中のお父さん、お母さんが集まり、楽しく子育てをしようと思っています。お茶を飲みながら気軽に子育てについて語り合ったり、わらべうたを学ぶ機会や楽しいおもちゃを紹介するイベントも開催しています。震災後は子どもの遊び場を探すのも大変な時期ですが、ちょっとした工夫で楽しい子育て、一緒にやってみませんか。

- 活動日：不定期
- 場所：不定
- 会費：無料
- 会員数：5人
- 連絡先：代表・黍原さん
(☎080-1812-2095)

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



お手軽!!
健康レシピ

【葛寄せ豆腐 ショウガあん】

材料(8人分)

木綿豆腐	800g	水	1カップ(200cc)
生シイタケ	80g	昆布茶	小さじ2/3
乾燥ワカメ	2g	酒	大さじ3
ニンジン	40g	みりん	大さじ1
ギンナン	16個	砂糖	小さじ1
片栗粉1	40g	濃い口しょうゆ	大さじ2
		千切りショウガ	8g
		片栗粉2	小さじ2

- 作り方
- 木綿豆腐はふきんで包み、重しをかけて30分ほどしっかり水気を切る。
 - 生シイタケは石づきを取り除き、粗みじん切りにする。乾燥ワカメは戻してざく切りに、ニンジンは粗みじん切りにする。ギンナンは、殻・薄皮をむく。
 - ①を裏ごしし、片栗粉1を加えてよく混ぜてから②を加え、さらによく混ぜる。
 - 耐熱の湯のみに大きめのラップを内側に敷き、③を空気が入らないように詰め、上面にラップをかぶせる。
 - 蒸し器で蒸す(電子レンジなら600ワットで5分30秒)。
 - 小鍋に(A)を入れて火にかけ、沸騰したら千切りショウガを加える。30秒したら水大さじ1(分量外)で溶いた片栗粉2を加えてとろみをつける。
 - ⑤を湯のみから抜いて皿に盛り、⑥をかける。好みでからし(分量外)を添える。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
	120kcal	7.3g	4.3g	125mg	0.7g

ポイント

大豆は消化のあまり良くない食物とされていますが、豆腐となった場合92~98%が消化吸収され、胃腸にとってもやさしい食材です。また、大豆たんぱく質はコレステロールと胆汁酸を排出させ、二重にコレステロールを減らす効果を持っています。

すこやか
アイドル

さむもと 澤本 あつし 篤志くん(2歳)
兄ちゃんと仲良く
元気に遊んでね

いとう 伊藤 かなな 柑花ちゃん(2歳)
プリンセスみたいにか
わいくなってね

くほ 久保 かいと 海翔くん(2歳)
優しく、たくましく
元気に育ってね♡

さききあらた 佐々木新汰くん(2歳)
いっぱいたべて大きくなってね

はせがわじょうし 早坂竜治くん(2歳)[左] 雄真くん(8カ月)[右]
元気に育ってね

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。
1~3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？
希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

市政Q&A みんなの声

釜石☆Cram School (釜石スクラムスクール)とは

自宅に落ち着いて学習できる環境がない生徒の皆さんのための、自由に学習できる学習支援室です。

ここでは気兼ねなく自分のペースで学習に取り組むことができます。苦手な分野のことは、学習支援員に質問することができます。

■主催 釜石市教育委員会
■実施主体 公益社団法人青年海外協力協会

日時 平成28年3月上旬までの

Q 高校生ですが、図書館の利用時間を延長していただきたいです。自宅での学習場所を確保できないこともあるためお願いします。

A 5月から10月までの期間、開館時間を延長して18時間開館としています。

学習場所としての開館時間延長のご希望ですが、震災後の現在の職員体制ではさらなる時間延長は難しいことから、市教育センター(鈴子町)に開設している中学生の学習支援室「釜石☆Cram School(釜石スクラムスクール)」をご利用ください。

(市立図書館)

■利用登録
・利用登録書に必要事項を記入し初回利用時に直接、持参してください。
・すでに利用登録をしている人は不要ですが、高校入学などで学校が変わった人は、新規の利用登録が必要です。

■登録証を交付しますので、次回利用時からは登録証を持参してください。

■お問い合わせ 釜石☆Cram School
(☎080-8702-15592)

■対象 市内に居住する、または市内の学校に通学する中学生および高校生

■定員 30人程度

■帰宅手段の支援 終了時刻に合わせて栗林、唐丹、甲子方面に帰宅用の車両を運行します。

■内容
・自学自習を基本とします。筆記用具のほか、宿題やテキストなどを持参してください。
・疑問に思うことや苦手な分野については、生徒の希望に応じて学習支援員が個別指導します。
・重点指導科目は数学、理科(化学、物理)、英語です。

月々金曜日 16時~21時(火・木曜日は休み)、土・日曜日、祝日 12時~21時 ※夏休み、冬休み、年末年始には、開館日を増やす予定です。また、お盆の期間は休みます。

■場所 市教育センター3階生涯学習室(鈴子町15-2)

高齢者の結核患者の新登録患者数が増加しています

65歳以上の人は法律により結核健康診断の受診義務があります



結核健診は胸部レントゲン検査により行われ、年1回受ける必要があります。市は肺がん（結核）検診として実施しており、本年度は6月下旬～7月中旬にかけて行う予定です。検診は3月末日までに申し込みをした人が対象です。対象者には6月中旬ごろに、受検票などの案内を郵送する予定です。申し込みをしなかった人で検診を希望する人は、6月15日発行の広報かまいしで案内予定の肺がん（結核）検診の項目を参照し、追加申し込み手続きを行ってください（病院などで年1回以上、胸部レントゲン撮影を受けた（受ける予定）人は、申し込み不要です）。

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1カ月児健診	6月中	県内小児科	平成27年5月生	なし
3～4カ月児健診	6～7月中		平成27年3月生	
9～10カ月児健診			平成26年9月生	
1歳6カ月児健診	6月中	(小児科) 県立釜石病院 岩井小児科医院 (歯科) 市内歯科医院	平成25年11月生	あり
3歳児健診			平成23年11月生	
6カ月児健診・BCG接種	6月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成26年12月生	あり
2歳児いい歯健診	6月11日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成24年11月生	
4歳6カ月児発達検査	6月18日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成22年11月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	6月13日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	6月11日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月10日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	6月8日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月17日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	6月15日 (月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	6月2日(水) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日までに生まれた子ども※接種を受ける当日の年齢が7歳6カ月未満であること。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参
母子健康手帳の交付日…6月5日、12日、19日、26日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	6月23日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のころに関する事など、悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日 (予約制、無料)
酒害相談 (リ阿斯断酒新生活会による)	6月17日(水) 13:00～14:30	アルコール問題に関わる困りごとや不安をもつご本人やご家族など	毎月第3水曜日 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

ワンポイントアドバイス

「歯と口の健康週間」をご存じですか？
釜石歯科医師会
現在ではカレンダーを見ますと多種多様な記念日、週間、月間があります。その中でも毎年6月4日から10日の「歯の衛生週間」は古い歴史があり、1958年から実施されています。始めは、6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせでむし歯予防の日と言われていました。その後、幾度かの名称の変更があり、平成25年からは平成23年8月の「歯科口腔保健の推進に関する法律」の施行に伴い、歯だけでなくその周囲などの健康を増進していくことを目的として現行の「歯と口の健康週間」となりました。
釜石歯科医師会も昭和30年代から震災前まで釜石市民会館などで歯に関する図画、ポスターあるいは標語の表彰、8020おじいちゃん・おばあちゃん表彰、親子による歯に関する作文発表、歯科健診、講演会などの催しを行ってまいりました。現在は会場などの関係でお休みしていましたが、環境が整いましたら再開したいと考えています。
口腔に関する病気は、むし歯や歯周病だけではなくありません。糖尿病や心臓疾患などの全身疾患との関連が着目され、関心が高まってきています。また、噛み合わせの不調は、体のゆがみや「頭が重い」「イライラする」などの不定愁訴を引き起こします。さらに、高齢者の口腔機能の低下は、誤嚥性肺炎にもつながり、最近では認知症との関連性も分かってきました。
世界でトップクラスの長寿国の日本ですが、介護社会の時代となり誰もが健康寿命の重要性を感じていると思います。釜石歯科医師会では、健康な日常生活を送れるように、口腔内だけではなく全身疾患との関連性などの有用な情報を皆さんに発信していきます。



小学6年生以下の子どもを対象とした「フッ化物塗布事業」を実施します

フッ化物を塗布し、丈夫な歯を作しましょう

健康な体を作るためには、子どものころから何でも食べられる丈夫な歯を保つことが重要です。歯の健康が保たれると、よくかんでいろいろな食材から十分な栄養の摂取ができるので、体力や免疫力が向上し病気にも、かかりにくくなります。むし歯は完治しない病気です。むし歯を予防するためには、歯磨きや食習慣などが大切ですが、フッ化物を塗布することも、むし歯予防に効果があると言われています。市は、昨年度に引き続き、小学6年生以下の子どもを対象にフッ化物塗布事業を実施しますので、どうぞご活用ください。

日時(予定)	5月24日(日)、7月26日(日)、9月27日(日)、11月29日(日)、28年1月24日(日)、3月13日(日) 受付時間：9:30～11:30、13:00～14:30
場所	市保健福祉センター 9階 研修室
内容	むし歯予防を目的に無料で子どもの歯にフッ化物を塗布します。保護者には歯科医師および歯科衛生士がむし歯予防などをアドバイスします。
対象	市内に居住する1歳から12歳までの子ども(小学6年生以下の子ども)
費用	無料
持ち物	母子健康手帳
注意事項	ブラッシング指導はありませんので、歯磨きをしてきてください。フッ化物を塗布した後は30分程度、飲食ができなくなります。



問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

～5月25日から31日は脳卒中週間～(日本脳卒中協会)

こうそく 脳梗塞は夏に増加します!!

脳卒中の中で多くの割合を占める脳梗塞の発症は、6月から8月にかけて増加することが分かっています。脳卒中は冬に多いというイメージがありますが、夏は脱水による脳梗塞が増加するので注意が必要です。

もしがして脳卒中!?

こんな症状が出たら脳卒中かもしれません。

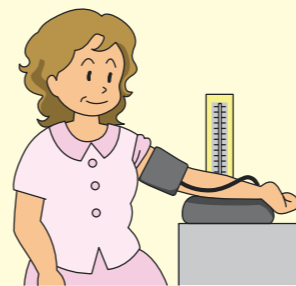
- 片方の手足が動かない、しびれる
- ろれつが回らない、言葉が出ない
- 激しい頭痛がする

脳卒中を予防するためにはまず血圧の管理が大事です!!

～自分の血圧を知りましょう～

家庭での血圧の正しい測り方(日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」より作成)

- できるだけ上腕で測定できる血圧計を選びましょう
- 朝と晩に測定しましょう
朝：起床後1時間以内で食事をしたり薬を飲む前
晩：就寝直前
- トイレを済ませ、1～2分安静にした後測定しましょう
- 血圧計の腕帯は心臓の高さにしましょう
- 血圧は原則2回測定し、その平均値を記録しましょう



※県はリーフレット「県民みんなで脳卒中を予防しましょう!」を作成しました。脳卒中死亡率の現状、脳卒中の予防、脳卒中の症状などについて書かれています。リーフレットは広報かまいし第1616号(5月15日発行)と一緒に配布しましたのでご覧ください。

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
 日時…5月27日(水)、6月10日(水)
 10時～15時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着8人
 申し込み…市消費生活センター ☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談
 日時…6月16日(火) 10時～15時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着6人
 申し込み…市消費生活センター ☎22-2701)

公証相談
 日時…6月4日(水) 10時～12時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着4人
 申し込み…宮古公証役場 ☎0193-63-4431 ※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談
 日時…6月5日(木) 13時～16時
 場所…市消費生活センター
 対応…人権擁護委員
 申し込み…市消費生活センター ☎22-2701)

交通事故相談
 日時…6月23日(火) 13時～15時
 場所…市消費生活センター
 対応…県交通事故相談員
 申し込み…市消費生活センター ☎22-2701 ※前日までに予約がない場合は中止となります。

社会保険相談
 日時…6月11日(水) 10時～15時30分
 場所…青葉ビル1階 研修室
 内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
 ※相談を希望する人は予約制となりますので基礎年金番号の分かるものを用意して宮古年金事務所 ☎0193-62-1963) に電話でお申し込みください。

休日納税相談窓口

期日…5月23日(土)、24日(日)
 時間…9時～15時
 場所…市税務課
 問い合わせ…市税務課 ☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日…5月22日(金)、25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)
 時間…17時15分～19時15分
 場所…市税務課
 問い合わせ…市税務課 ☎22-2111、内線153)

今月の【軽自動車税】納税

釜石市の人口と世帯(4月末)	
男	17,102人(+17人)
女	19,016人(+23人)
合計	36,118人(+40人)
世帯	16,995世帯(+44世帯)

※()は前月比

都市計画公園の変更案の説明会・縦覧を行います

都市計画公園変更案の内容…①鶴住居運動公園の決定(概要:スポーツ拠点となる公園の新規指定)②片岸公園の決定(概要:津波防災機能を併せ持つ公園の新規指定)③薬師公園の変更(概要:公園区域に含まれる急傾斜施設の区域除外)

【変更案の説明会】

日時…6月4日(水) 18時30分～
 場所…青葉ビル研修室

【変更案の縦覧】

縦覧期間…6月15日(月)～29日(月)
 8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所…市都市計画課(市役所第4庁舎1階)

意見の提出…同案について意見のある市民および利害関係人は、縦覧期間満了の日までに市に対して意見書を提出することができます。意見書を提出する場合は6月29日(月)までに、意見の要旨、住所、氏名を記載した書面を市都市計画課まで提出してください

問い合わせ…市都市計画課 ☎22-2111、内線432)

休日当番医・薬局・歯科医(6月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
7	岩井小児科医院【小・内】	中妻町	☎23-7573
14	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳鼻咽・眼】	只越町	☎22-1005
21	道又内科小児科医院【内・呼内】	大槌町	☎42-2500
28	神林医院【内】	甲子町	☎23-6635
休日	当番薬局	所在地	電話番号
7	中田薬局中妻店	中妻町	☎23-6377
14	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
21	道又薬局	大槌町	☎42-3373
28	中田薬局松倉店	甲子町	☎23-1230
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
7	瓦田歯科医院分院	小川町	☎23-6275
14	かまいし駅前歯科医院	鈴子町	☎22-4182
21	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
28	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702

行政相談のお知らせ ～行政困りごとありませんか～

行政相談委員は、国などの行政に関する苦情や要望を受け付け、関係機関への通知や照会、解決に向けた助言を行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時…5月21日(木) 13時～16時
 場所…市役所第1庁舎市民課消費生活センター相談室
 問い合わせ…市総務課 ☎22-2111、内線113)

自動車税の納付を忘れずに

27年度の自動車税の納期限は6月1日です。納税通知書は4月30日に発送しています。なお、「自動車税の住所変更を行っていない」「郵便物の転送期間が終了している」場合には、納税通知書が届かなかったり、遅れて届いたりすることがありますので、届け出をお願いします。

問い合わせ…沿岸広域振興局県税室 ☎25-2703)

まちのお知らせ Information

平成27年度「立正大学 デリバリーカレッジ」受講者募集

試験やレポートの提出はありませんので、気軽にお申し込みください。1講座のみの受講も可能、受講料は無料です。

日時…①6月6日(土)10時15分～11時45分(開講式は10時～)②6月13日(土)10時～11時30分③6月20日(土)10時～11時30分(閉講式は11時30分～11時45分)

場所…市教育センター5階
 内容…①江戸時代の言語学 近世異言語接触②「怒りっぽさ・傷つきやすさ」について考える③日本の消費社会の変遷と今後
 対象…高校生以上
 定員…30人

申し込み…6月4日(木)までに、市生涯学習文化課 ☎22-8835)

プレミアム付き商品券の取扱店を募集しています

釜石商工会議所は、地域経済活性化のため7月からプレミアム付き商品券を発行します。この商品券を利用できる取扱店を募集しています。取扱店で使用された商品券は、市内金融機関で換金します。

なお、手数料の負担はありません。
募集期間…5月29日(金)まで
応募資格…小売業・飲食業など、市内で消費者に対して商品またはサービスを提供する事業所
応募方法…同会議所または市商工労政課にある申込書に必要事項を記入し、同会議所に提出。申込書は市のホームページからもダウンロードできます

問い合わせ…釜石商工会議所 ☎22-2434)

釜石市消防団消防演習を開催します

日時…5月31日(日) 9時～12時
 場所…式典=シープラザ遊(9時～9時40分)、分列式=ホテルサンルート釜石前・県道釜石港線(10時～10時40分)、放水訓練=千鳥町甲子川河川敷(11時～12時)

※分列式時は大町「リビングハウスこんの」前から只越町「ツルハドラッグ釜石店」前まで、全面通行止めとなりますのでご注意ください(駐車専用スペースへの駐車もご遠慮願います)。なお、雨天時は式典のみの開催となります。時間については予定であり、多少の誤差が生じる場合があります。
 問い合わせ…市消防課 ☎22-2525)

移動図書館「しおかぜ」6月巡回日程

日	巡回先	巡回時間
4日(水)	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
5日(金)	旧 尾崎小学校前	11:45～12:10
	平田地区災害復興公営住宅付近	13:20～13:50
	みずかみ平田店付近	14:00～14:30
	桜木町仮設団地	9:20～9:45
	働く婦人の家	9:50～10:20
10日(水)	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00
	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40
	中小川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30
	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45
	11日(木)	青ノ木集会所付近
中村バス停前		10:20～10:40
栗橋地区生活応援センター前		10:50～11:10
上栗林集会所前		11:20～11:40
栗林小学校前		12:40～13:30
鶴住居町郷地区(仮設A・B棟)		13:45～14:15
鶴住居町郷地区(仮設C・D棟)		14:20～14:50
かまいしこども園		9:10～9:40
源太沢公園前		10:00～10:30
昭和園クラブハウス		10:40～11:10
大渡町 工藤駐車場(釜石入り口)	11:20～11:50	
釜石小学校	12:50～13:30	
天神町仮設団地	13:40～14:10	
鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50	
12日(金)	キクコーストア釜石松倉店前	9:10～9:40
	甲子小学校	10:00～10:30
	洞泉市営住宅前	10:40～11:10
	甲子町第9仮設団地(大松)	11:20～11:40
	旧大松小学校前	11:45～12:00
	唄貝 チビッコ公園前	13:00～13:20
	洞関コミュニティ消防センター前	13:30～14:00
	甲子町A仮設団地(松倉)	14:10～14:30
	青葉ビル	9:10～9:40
	大只越市営住宅付近	9:50～10:20
13日(土)	泉宮上平田アパート4号棟前	10:40～11:10
上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50	
上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30	
野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10	
松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50	

※交通事情により多少のずれが生じる場合があります。
 市立図書館 6月の休館日…1日、8日、15日、22日、29日、30日

問い合わせ 市立図書館 ☎25-2233)

日	巡回先	巡回時間
16日(火)	鶴住居小学校	9:50～10:30
	五葉寮前	10:35～11:00
	栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30
	栗林町第3仮設団地前	11:35～11:55
17日(水)	砂子畑集会所前	13:00～13:30
	栗林町仮設団地前	13:40～14:00
	澤口製パン前	14:10～14:40
18日(木)	学校団体貸し出し	9:00～11:00
	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20
	外山集会所前	13:40～14:00
	平田第6仮設団地前	9:20～9:40
19日(金)	花露辺復興住宅前	10:00～10:30
	本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10
	小白浜 旧高橋酒店付近	11:20～11:50
	唐丹小学校前	12:40～13:20
	片川集会所前	13:30～13:50
25日(木)	小白浜仮設団地前	14:00～14:30
	松原公園付近	9:20～9:40
	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
	上平田 コカ-Cola釜石営業所川向い	11:00～11:20
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00
26日(金)	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30
	平田駅前	13:40～14:10
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20
	甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00
26日(金)	大畑団地集会所前	11:10～11:40
	甲子林業センター駐車場	13:00～13:30
	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10
	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50
26日(金)	かまいしワークステーション	10:00～10:30
	定内公園付近	13:30～14:00

防災士をご存じですか

防災士は、特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する民間の資格です。

阪神・淡路大震災の時には行政も被災し、初動の救助・救出や消火活動などが制限された教訓から、民間の防災リーダーを養成する目的で防災士制度が創設されました。

防災士の基本理念は、「自助」（自分の命は自分で守る）、「共助」（地域・職場で助け合い、被害拡大を防ぐ）、「協働」（市民、企業、自治体、防災機関などが協力して活動する）を原則として、日ごろから社会のさまざまな場で減災と社会の防災力向上のための活動することとされています。

防災士の資格取得のためには、日本防災士

機構が定めたカリキュラムを防災士教本による自宅学習と会場研修講座を受講した上で資格取得試験に合格することと、消防署や日本赤十字社などが行う普通救命講習などを修了することが必要です。

東日本大震災においては、市役所も被災するなど大きな被害を受ける中、多くの市民の皆さんの協力のもと、避難所の運営や炊き出しなどが行われ、地域の防災力の必要性が認識されました。

このようなことから、市では地域防災力向上の核となる防災士を育成するため、自主防災組織や消防団員などを対象に、本年度「防災士研修講座」を開催します。

参照：特定非営利活動法人日本防災士機構ホームページ

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

地方創生元年 ～「オープンシティ釜石」の実現に向けて～

国では、急速な少子高齢化の進展と人口減少に対応するため、昨年11月に「まち・ひと・しごと創生法」を施行し、12月には「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を閣議決定しました。国の総合戦略では、①東京一極集中の是正②若い世代の就労・結婚・子育ての希望の実現③地域特性に即した地域課題の解決という活力ある日本社会を維持していくための3つの基本的な視点を示し、本格的な取り組みが始まる2015年は地方創生元年と呼ばれるれています。

当市においても、市政の最大の課題である人口減少・少子高齢化を克服し、将来にわたって活力ある持続可能なまちを目指すべく、4月1日に市長を本部長とする「釜石市まち・ひと・しごと創生本部」を設置しました。部局間の緊密な連携のもと、雇用の創出や移住・定住の推進、子育て環境の充実など、具体的な施策を盛り込んだ「釜石市版総合戦略」と、人口の現状と将来の展望を提示する「釜石市版人口ビジョン」を年度内に策定します。総合戦略の策定に向けては、人口ビジョンの目標年となる2040年を現役で迎え



第1回釜石市 まち・ひと・しごと創生本部会議

る35歳以下の市職員を中心としたワーキンググループを設置するなど、当事者意識を持った世代が釜石の将来について真剣に向き合い議論していくとともに、幅広い層の地域住民を交えた議論や、市内外の専門家による見識を取り入れながら、「産官学金労言(※)」一体となって取り組んでいきます。

人口減少・少子高齢化に対応した持続可能なまち、多様な人をひきつける魅力あるまち、「オープンシティ釜石」の実現に向けて、市内外の英知を結集しながら、地域住民や民間、行政がスクラムを組み、オール釜石の体制で地方創生の取り組みを推進していきます。

※産官学金労言：産業界、行政機関、教育機関、金融機関、労働団体、マスメディア