

広報 かまいし

- P02… “よそもの”から見た釜石とは
- P06… 税の申告
- P07… 障がい者の手当 ほか
- P08… まちの話題
- P10… 市民のひろば
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… いのちを守る一教訓と備えー

逃げるよ。福があるよ。
ほらっつ、がんばれ。

津波が来たら速やかに高台へ。震災の教訓を後世に伝える韋駄天競走。子どもからお年寄りまで、男女約60名が高台を目指して約290mを駆け上がりました。企画のヒントとなっている西宮神社の福男選びの関係者も駆けつけました。阪神淡路大震災から20年。復興への想いにつながります。

[2月1日 / 仙寿院]

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



茨木 いずみさん
(釜石援隊)



塙 貴弘さん
(東北未来創造イニシアティブ)



桐田 俊樹さん
(東北未来創造イニシアティブ)



東北未来創造イニシアティブ & 釜石援隊

“よその”から見た釜石とは

当市に赴任している東北未来創造イニシアティブ、釜石援隊のメンバーは、企業や社会貢献活動の実務経験を生かし、さまざまな分野で当市の復興まちづくりをサポートしています。このほど、同メンバーのうち、今春で退任する方々を中心とした座談会を開催し、これまでの取り組みや釜石に対するメッセージなど、「よその」から見た釜石について大いに語り合いました。

魅力的な“オープンシティ・釜石”に向けて

【座談会参加者】

- 若崎 正光 副市長 (コーディネーター)
- 石井 重成 さん (フォロワー/復興本部事務局(釜石援隊事業担当)/愛知県出身)
- ◆以下、退任するメンバー
- 桐田 俊樹 さん (東北未来創造イニシアティブ/いわて未来づくり機構/花巻市出身)
- 塙 貴弘 さん (東北未来創造イニシアティブ/産業振興部付/千葉県出身)
- 荒木 淳 さん (釜石援隊/マネジメント部門/東京都出身)
- 茨木 いずみ さん (釜石援隊/マネジメント部門/宮崎県出身)
- 加藤 愛 さん (釜石援隊/平田地区生活応援センター/三重県出身)

起 なぜ、釜石に？

副市長 皆さんとお話しを楽しみにしていましたが、一方で退任を思うとさびしくもあります。皆さんの足跡や思い出、よりよい「オープンシティ・釜石」に向けたメッセージなどを率直に語り合っただけです。まず、釜石に赴任した目的から伺います。

桐田 私 は地方銀行出身で、いわて未来づくり機構から1年10か月程前に派遣されました。地方銀行は地域の「黒子」ですが、「白子」として人づくりを担って地域に貢献しようとして釜石にきました。

塙 千葉出身で、三陸、釜石に縁はありませんでした。千葉で液状化現象を経験し、震災の恐ろしさを感じ、自分も被災地復興に何か役に立てないかと東北未来創造イニシアティブ派遣の社内公募に手を上げ、釜石で2年間過ごしました。

荒木 東京都出身で釜石援隊最年長の52歳です。社会人歴約30年で、建設業、都市計画の業界を経て、2000年にまちづくりや交通計画の個人事務所を開設しました。震災後、何かしら復興に携わりたい一心で釜石援隊に応募しました。

茨木 出身地の宮崎県高千穂町は過疎化が進み、いずれ故郷の活性化に貢献したい思いです。前職の東京在住時、石井さんの釜石の復興に関する講演を聴き、動けるうちに被災地復興の経験を積みたいと考え、釜石援隊を志しました。

加藤 三重県出身で、ほとんど海外で暮らしてきました。震災時は海外のある島にいて、約1週間後にニュースで知り、いたたまれない気持ちになりました。自分も何かしたい思いがずっとあり、自分の目で見て何かできることをとって釜石にきました。

承 得たもの、やり残したものの

副市長 わたしも「よその」の一人です。国土交通省職員として震災時に赴任していた八戸から釜石にきました。当初は「風の人(外部の人)」として、現在は「土の人(地域の人)」のつもりで従事しています。各自のこれまでの取り組みや成果、やり残したことは

何ですか？

桐田 東北未来創造イニシアティブの人材育成道場は昨年12月で第2期を終え、43名の卒業生を輩出し、うち18人が釜石の人です。我々は塾生の考えの整理や構想作成のお手伝いをしてきましたが、一期生の中には起業した人もいます。卒業生たちが3年、5年後に地域をよくしていくことに期待しています。得たものは、普段なら会えない、いろいろな出会いがあったことです。

塙 人材育成道場は、地場の中小企業の次世代経営者などを対象に、自分の会社をどうしていくか、地域にどう貢献するかの信念を醸成するべく半年間のプログラムを実施してきました。入塾のときの思いのまま卒業する人はおらず、信念を問うプログラムを経てほとんどの塾生は大きく変わります。巣立った塾生の活躍の場に立ち会えませんが、釜石を離れても注視していきたいです。

荒木 一昨年4月から、市内で活動するメンバーのバックアップ、オンデマンドバス運営のお手伝いなどで密度の高い期間でした。知り合った人の数はこれまでの10年分程の感覚で、自分のものの見方が変わったのは最大の収穫です。

若崎 釜石で得たのは「経験」と「つながり」です。釜石まちづくり株式会社設立は、事業者の人生に影響する大きな仕事でした。「タウンポートおおまち」が完成したときは、市や事業者の皆さんとのがんばりが形になって感慨深かったです。また、ラジオのパイソナリティや馬の飼育係など、前職では考えられない幅広い仕事を体験できました。さらに、釜石には外からいろいろな人が入って活動し、全国のお手本になるような人の講演や交流もあり、その出会いは刺激になりました。一方で、馬プロジェクトの法人化もこれか



若崎 正光副市長
(コーディネーター)

東北未来創造イニシアティブとは…

東北大学地域イノベーションセンターと東北ニュービジネス協議会を運営母体に、当市など被災3県の数自治体で、経営者団体、大学、行政、市民組織が連携し、5年間にわたり、情熱と志、構想力、行動力のあるリーダー人材(事業家、社会起業家など)育成を行う組織。人づくり・街づくり・産業づくりによる東北の復興と日本の再生を目指すもので、当市には企業出向者4人が派遣され、人材育成道場や復興計画の具現化のサポートが行われている。

釜石援隊とは…

総務省の復興支援員制度に基づき、公募を経て市から委嘱されたメンバー。個人事業主として市内NPOや復興まちづくり団体、生活応援センターと協働しながら、第三者の立場からコミュニティ活性や産業支援、地域の課題解決などの調整役を担っている。平成25年4月に7人で発足し、同8月の第2期(7人)、26年10月の第3期(2人)合わせた16人中14人が県外出身者で、銀行員、商社マン、一級建築士、新聞記者など様々な前職を持つメンバーが着任している。

らというタイミングで釜石を去らなければならぬのは心残りです。

加藤 私は平田地区生活応援センター配属でした。コミュニティづくりの経験がなく、悩みの連続でしたが、住民の方から「ありがとう」と言われると嬉しかったです。得たものは、いろんな人とのつながりで、様々なイベントに参加し、多くの人と出会い、いろいろ教えてもらったのは財産です。結婚相手を見つけれず、その結果として釜石の人口を増やせなかつたことが心残りです。(笑)

石井 釜援隊には3つの切り口があります。1つは「復興感」です。阪神淡路大震災と中越地震では、復興プロセスに関わった人ほど震災10年後に復興を感じるようです。震災後3〜5年はハード面への関心が高く、それ以降は、自分がまちとどれだけつながっているかの思いが強いことの学びから、いかに地域の人に復興に携



荒木 淳さん (釜援隊)

らと思います。受粉で花を咲かせるミツバチのような存在で、地域に貢献していきたいです。

塙 釜石は運のいい今後も確実に残るまちだと思います。世界ギネスの深い港湾、三陸と内陸を結ぶ高規格道路の結節点、世界遺産やラグビーワールドカップ、他自治体がうらやむ魅力にあふれています。これらをうまくつなげ活用していけば、三陸に光り輝くまちになると思います。

荒木 交通関係などのまちづくりプランナーとしてのキャリアに、この2年間で培ったコーディネーターの経験を付加し、仕事の幅を広げて活動していきたいです。

釜石は少子高齢化が進んでいた中で震災に見舞われてしまいました。復興過程で行われている取り組みは、日本の最先端を行くものが多いです。復興した先、日本の未来の先頭に立つまちになるのではないかと思います。

茨木 大学院に進学しながら、釜石での経験を生かし過疎化が進む地元でNPOの設立・運営を考えています。釜石では、人の循環が地域の存続に重要だと再認識しました。釜石の人たちが一隅を照らし続けることを自分の力にしてが

わってもらうかが大事だと思えます。2つ目は、釜石に関連の深い「希望学」です。玄田先生は幸福と希望の違いに触れ、幸福は安定を、希望は変化を求めるとしています。釜援隊は、若い人たちや外から来た人たちが集まり、様々な取り組みでチャレンジのきっかけをと考えていて、これは希望学に通じるものだと思います。3つ目は「市民とは何か」です。自分たちのことは自分たちで、自治力を強くするお手伝いだと考えています。こうした「復興感」「希望学」「市民力」の観点から釜援隊の活動が見えると思えます。

副市長 釜石で生活して、いい・悪い・好き・嫌いなどところは何か教えてください？

桐田 私は千鳥町に住み、秋ごろから甲子川を鮭が遡上する風景が好きです。また、海・山・川の雰囲気ですごく好きです。岩手の内陸出身で、半分以上が、半分以上ですが、釜石は本当にいいところだと思います。また、総じて釜石の人は熱いと思います。

塙 海と山が近いことに驚きました。また、スーパーで売られてい



加藤 愛さん (釜援隊)

加藤 この先、どこで何をしているか分かりませんが、どこであっても居付いたところを好きになり、地域のために何か行動し続けたいと思います。釜石は自分を成長させ、新しいことに挑戦させてくれたまちです。その1つが、鳥獣被害を知り取得した狩猟免許です。釜石で有害駆除をできなかったのは心残りですが、他地域にもある問題なので今後実践したいです。

副市長 皆さんの話を踏まえ、石井さんから「オープンシティ」について補足をお願いします。

石井 元々釜石には「オープンシティ」の土壌がありました。近代製鉄発祥の地として日本の近代化に貢献し、釜石で学んだ人たちが日本各地で成果を上げ、地域振興につながりました。港、企業城下町を背景に、外からいろいろな人が入り、動き、まち・人が成長したのだと思います。震災後も同様であり、これが開かれたまちだと

る刺身の美味さが衝撃的でした。仮設住宅に住み、近所の漁師さんから、季節に応じ旬のものをいただきありがたいです。東京と違って自然から季節を感じることできてよかったです。

強いのであれば、今後、世界遺産やラグビーワールドカップなどで、外から多くの人があると思うので、そういう人たちへのおもてなしの心を向上させる必要があると思います。

荒木 釜石の人たちはフレンドリーで、すんなり溶け込めました。突然お邪魔しても入れてくれるし、何でも教えてくれて親切でした。また、地方の乗用車はゆっくり走る印象ですが、釜石は都会のように早く走り、きびきびしていると感じます。

茨木 釜石で出会った人は、「一隅を照らす」仕事をするような人たちでした。事業者、地域の方々、市職員みんなが復興に向けてがんばっているのが伝わりました。嫌いというものはありませんが、勉強会や交流会に集まるのは、よそから来た人が多いので、もつと地元の人に参加するようになればいいと思います。

加藤 地域の人たちから差し入れが多くてありがたいです。また、

一般的に田舎町の半分程は自然がいい、海がいいなど同じ状況の中、わたしたちが釜石に来たことが大事です。開かれたまちのブランド形成が、元々知らない人にも釜石に行きたい思いを抱かせることになりそうです。さらに「オープンシティ」を進めていくためには、「よその」には謙虚さ、市民には「まあいいじゃない」というある程度の寛容さが大事だと思います。今は「オープンシティ」第1局面で、段々と第2局面、第3局面と人がさらに循環する仕組みができれば、本当の「オープンシティ」と言えると思います。

副市長 皆さんから、「釜石は資源が豊富」「開かれたまち」「自信持ていい」旨の話がありました。一方、「おもてなしの心が不足」「若者の数が少ない」といった指摘もありました。どれも示唆に富む発言で、まことにぎわい創出には若者、子どもの数が大事



石井 重成さん (フォロワー・復興本部事務局)

上平田集会所裏の神社が好きで、友人が来たときは必ず連れて行きます。嫌いなことというわけではないのですが、イベントで見かけるのは高齢の方か子どもが多く、同じ年代の方との交流があまりできなかつたように思います。

結 今後の目標、釜石へのメッセージ

副市長 若者が少ない、顔が見えないのは釜石の課題だと思います。最後に、皆さんの目標や釜石に伝えたいメッセージをお願いします。

桐田 会社に戻ったら、2年間のいろいろな方々との出会い、経験を人に伝えながら、想いのある人の背中をそっと押してあげられた



で、これを増やす地方創生に真剣な取り組みが必要です。

全国にはラグビーに限らず釜石ファンが多くいます。市民には何気ないものでも、実は素晴らしい資源があります。橋野鉄鉱山が間もなく世界遺産になれば、釜石の宝が世界の宝になります。

退任する皆さんには、これからも釜石を応援し続けてほしいです。釜石ファンが全国に拡大し、交流人口の増大につながるような支援を期待しています。貴重なメッセージをありがとうございます。皆さんのこれまでの経験を生かし、皆さんのますますの活躍をお祈りします。

ご存じですか？ 障がい者の手当

市は、重度の障がいがあり、日常生活で介護が必要な人などに手当を支給しています。いずれの手当も申請・認定により、申請月の翌月分から支給されます。

特別障害者手当

対象…身体または知的・精神に重度の障がい（※）があり、日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以上の在宅障がい者で、次のいずれかに該当する人

- ①重度の障がい者が2つ以上ある人（内部障がいの重複は1つの障がい）
- ②重度の障がい者が1つあり、ほかの障がい（身体障害者手帳3級、知的障がいIQ35以下または精神障がい）が2つ以上ある人
- ③重度の障がい者が1つあり、その障がいのため日常生活で常に特別な介護が必要な人

支給額…月額26,000円

※…身体障害者手帳1・2級、知的障害でIQ20以下、重度の精神障害

支給方法…3カ月分ずつ（年4回）本人の口座に振り込み
申請先…市地域福祉課（☎22-0177）

障害児福祉手当

対象…身体または知的・精神に重度の障がい（※）があり、日常生活で常時介護が必要な20歳未満の在宅障がい児で、次のいずれかに該当する人

- ①重度の障がい者が1つ以上ある人
- ②知的障がい（IQ35以下）と身体障がい（身体障害者手帳2級）の合併障がいがある人

支給額…月額14,140円

支給方法…3カ月分ずつ（年4回）本人の口座に振り込み

申請先…市地域福祉課（☎22-0177）

特別児童扶養手当

対象…次のいずれかに該当する20歳未満の子どもを家庭で養育している保護者

- ①1級：身体障害者手帳1～2級程度の重度の障がい児や、療育手帳A判定程度の障がい児
- ②2級：身体障害者手帳3～4級程度の中度の障がい児や、療育手帳B判定程度の障がい児

支給額…1級：月額49,900円、2級：月額33,230円

支給方法…4カ月分ずつ（年3回）指定の口座に振り込み

申請先…市子ども課（☎22-5121）

■申請の必要書類や手続き方法などは、各手当の申請先：市地域福祉課（☎22-0177）または市子ども課（☎22-5121）へお問い合わせください。

釜石市東日本大震災犠牲者追悼式の開催



市は、東日本大震災の犠牲者を追悼し、早期復興に全力で取り組むことを誓うため追悼式を開催します。

- ◇日時…3月11日（水）、14時30分から
- ◇会場…県立釜石高校 第1体育館
- ◇対象…どなたでも参加できます
- ◇内容…黙とう（14時46分）、式辞、追悼のこたば、献唱、献花など
- ※1 事前申し込みは不要です。
- ※2 無宗教形式とし、献花用のお花は会場に用意します。
- ※3 服装は礼服・平服のどちらでも構いません
- ※4 会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。当日は臨時バスの運行を予定しています。後日、市のホームページや広報かまいし3月4日号でお知らせします。
- ◇問い合わせ…市総務課（内線107、113）

「釜石からの手紙」プロジェクト

～今だから届けたい想いがある～

オリジナルはがきで、釜石からの想いを全国に伝え、釜石への想いをつなげようという企画が今年も実施されます。昨年は約4200枚ものはがきが投函されました。あなたの想いをつづって、市外のお世話になった人に伝えませんか？

◇参加方法

オリジナルはがき（3枚270円）を販売場所で購入し、宛名とメッセージを書いて、切手を貼って、受付期間までに、設置される専用ポストに投函。「27.3.11」付の釜石の風景印が押されます。

※別納郵便とエアメールについては風景印が押されません
◇はがき販売場所…釜石観光物産協会、かまいし特産店（シープラザ内）、みつわや本店、桑畑書店、さわや書店（ジョイス釜石店/イオンタウン釜石店）、ローソン（釜石駅前店/上中島店/鶴住居町店）、創作農家レストラン ことすもす、みんなの家かだつて など
※はがきはなくなり次第終了

◇専用ポスト設置場所…市内各生活応援センター、釜石観光物産協会、ローソン（釜石駅前店/上中島店/鶴住居町店）、みつわや本店、さわや書店（ジョイス釜石店/イオンタウン釜石店）、岩井商店（箱崎町）など

◇投函受付期間…2月23日（月）～3月10日（火）まで

◇問い合わせ…「釜石からの手紙」実行委員会（☎55-6722）



市県民税の申告を受け付けています

市は、3月16日（月）まで申告を受け付けています。2月中は各地区で受付していますので、ご利用ください。また、シープラザ釜石での受付は3月1日（日）からです。2月中に各地区の会場で申告できなかった人は、シープラザ釜石をご利用ください。

問い合わせ 市税務課 ☎22-2111（内線141・142）

シープラザ釜石 2階 [受付時間] 9時30分～16時

【期間：3月1日～16日】

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16					

○9時開場となります。

○3月1日、8日、15日は日曜申告受付を行います。

○3月第1週は特に混雑が予想されます。

※3月3日（火：休館日）、7日（土）、14日（土）は受付を行いません。

申告受付会場 [受付時間] 9時～16時

期日	受付地域	受付会場
2/18（水）	橋野町	橋野ふれあいセンター
2/19（木）	野田町	
2/20（金）	定内町、礼ヶ口町、新町、住吉町	小佐野コミュニティ会館
2/23（月）	小佐野町、甲子町第15～16地割	
2/24（火）	小川町、桜木町	
2/25（水）	唐丹町（小白浜、片岸、川目、山谷）	唐丹公民館
2/26（木）	唐丹町（花露辺、本郷、大曾根、荒川地区、大石）	
2/27（金）	平田第1～9地割	上平田ニュータウン集会所

要介護認定を受けている人の確定申告について

介護保険の要介護認定を受けている人は、市県民税の申告で次の控除を受けられる場合があります。

○障害者控除：65歳以上で日常生活に介助が必要な人や認知症などで生活に支障がある人は、市が発行する証明書で控除を受けられる場合があります。

○おむつ代の医療費控除：初回申告時は医師の発行する証明書が必要ですが、2年目以降は市が発行する証明書で代用できる場合があります。

問い合わせ…市高齢介護福祉課（☎22-0178）

地域福祉課からのお知らせ

[問い合わせ] 市地域福祉課 ☎22-0177

被災者生活再建支援金（基礎支援金の申請期限を延長します）

現在申請を受け付けている、生活再建支援金の基礎支援金【例…全壊世帯100万円（単数世帯は75万円）】の申請期限を平成28年4月10日まで延長します。なお、加算支援金の申請期限は従来通り平成30年4月10日です。まだ手続きが済んでいない人は期限内に申請をお願いします。

災害関連死も災害義援金の支給対象です

震災直後の停電により、十分な医療行為を受けることができずに既往症が悪化し死亡した場合など、震災に起因する死亡と判定された「災害関連死」も、災害弔慰金や災害義援金の交付対象になります。家族が災害関連死に該当すると思われる場合は、地域福祉課へご相談ください。

災害援護資金の貸し付けを行っていきます

市は被災当時（平成23年3月11日）、釜石市内に居住していた世帯のうち、世帯主の負傷や、住家の損壊などの被害があった世帯に対して、生活再建支援のため、被災程度に応じて150万円から350万円までを限度額として貸し付けをしています。

貸付条件
・償還期間は13年で当初6年は据置期間
・利率は、連帯保証人がいる場合は無
・利率、いない場合は据置期間経過後
年1.5%
※審査の結果、貸し付けできない場合もあります。

子ども街づくり倶楽部が「提言書」を提出

1月24日 [市長室]



市長を前にやや緊張の面持ちの中学生たち

先輩たちの活動を継承し、よりよい釜石市にしたいという思いで集まった中学生たち。これまで、復興庁の担当者や釜石の事業者の応援をしている関西の大学生との交流などを通じて、釜石の復興について学んできました。これら活動の成果として、「通学路に街灯を増やすこと」、「避難看板を設置すること」、「運動できる場所をつくること」の3つの提言をまとめました。10年後の釜石はみんなが笑顔でいられる町になってほしいと市長にしっかり伝えました。

※中学生たちがまとめた「提言書」は下記のアットマークリアスNPOサポートセンターが運営しているWEBサイトから閲覧することができます。
「かまいしまるごと情報WEB Cadatte (かだつて)」
<http://cadatte-kamaishi.com/>

「みちのくウインド・オーケストラvol.3」結成式・合同練習の開催

1月31日 [県立釜石高校]

サントリー東日本大震災復興支援「サントリー東北サンさんプロジェクト」の一環として、大船渡高校・大船渡東高校・釜石高校・遠野高校・大槌高校・宮古高校の吹奏楽部の生徒たちが、東京のサントリーホールで演奏会を行います。本番の演奏会に向けて、オーケストラの結成式と合同練習が開催されました。この日初めて合奏することとなった沿岸の生徒たちは、「これまでの支援に対する感謝の気持ちを演奏で表現し、元気な姿を見せたい」と意気込みました。

※演奏会は4月1日(水)17時開演。観覧申込については、サントリーホールのWEB (<http://suntory.jp/HALL/>) ページをご確認ください。
(応募受付3月13日(金)まで)



熱心な指導の下、演奏される組曲「フェアリーテイル」

第4回避難所運営フォーラム

1月31日

[釜石・大槌地域産業育成センター]

今回は、「東日本大震災時における民間事業者による臨時避難所の運営状況について」がテーマ。各発表者からは、運営者となった家族や従業員、自主的にリーダーになった方の苦労や良かったこと、工夫したことが語られ、行政任せにしない地域での運営やその場合の行政の役割、また災害に備えた備蓄のあり方などについて提言がありました。会場からは、この教訓を市政に反映させるようにという叱咤激励の意見が寄せられました。

【発表～パネルディスカッション～】

コーディネーター

岩手大学 地域防災研究センター 特任助教 柳川 竜一さん

発表者・パネリスト

料亭 幸楼	金澤 清美さん
天照御祖神社	上村 年恵さん
甲東幼稚園	野田摩理子さん



パネルディスカッションの様子

T ま o ち p の i 話 c 題 S

するめっこ釣り

1月15日 [尾崎白浜]



墨を塗られる子ども

イカ釣り漁師に扮した男の子たちが漁家の家をまわり、豊漁・安全を祈願する小正月行事が行われました。子どもたちは、元気よく「するめっこ釣らせてください」と掛け声をあげ、口をすぼめて、スルメの鳴声を真似して、スルメを釣り上げました。そして、家の人から顔に墨を塗られたり、お小遣いやお菓子を振る舞われたりしました。



鳴き声を真似しながらスルメを釣り上げます

かまいし冬の味覚まつり

1月17日・18日 [シープラザ遊]

市内事業者のほか、市外から北九州市・荒川区・米沢市・横手市・花巻市・遠野市・住田町が出店し、来場者は集まった各地のごちそうに舌鼓を打ちました。恒例のわんこそば大会や釜石ラーメン腹ペコまつりでは、大食い自慢たちに声援が飛び交い、また、桜舞太鼓や横手市武将パフォーマー 清原紅蓮隊などが観客を魅了し、会場は大いに盛り上がりました。広場では、横手市の雪で作られた、かまくらや滑り台で遊ぶ子どもたちの声が寒空に響きました。



白熱するわんこそば大会釜石場所



滑り台で元気に遊ぶ子どもたち

「男女(みんな)の視点を取り入れ実践する地域防災力UP講座」

1月24日 [小佐野コミュニティ会館]・25日 [カリタス釜石]

24日は「地域防災と男女共同参画～男女(みんな)の力で地域共助力を高めよう～」、25日は「多様な人々の視点を生かす地域防災要援護者(外国人)にとって必要な支援とは～」と題した講演とワークショップが2日間にわたって開催されました。24日のワークショップでは、避難所開設・運営の実践をテーマに、時系列で変わっていく避難所運営のシミュレーションを図上で行い、男女の違いなど、さまざまな違いによって、必要な対策や支援が異なることを学びました。



避難所運営の図上訓練にてグループで対策を考える参加者



楽しい！
和・輪・話

のたま歌の会

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

うのすまい歌の会の前身である「歌を楽しむ会」は、震災により練習拠点である防災センターとピアノが流され一時休止をしていました。メンバーの中から「仮設住宅では大きな声が出せない」「大きな声で唄いたい」という意見があり、平成24年2月にうのすまい歌の会として活動を再開し、現在は27名の会員が和気あいあいと、市民合唱祭に向けて楽しく活動しています。

うのすまい歌の会では、新規の会員を募集しています。歌の上手、下手は関係ありません。初心者や男性も大歓迎です。みんなで楽しく歌を唄いませんか。

活動日…毎月第1・3土曜日
※講師の都合により日程変更する場合があります。

時間…午前10時～11時30分
場所…長内集会所
会費…月1,000円
会員数…27名
連絡先…田中健悦（会長） ☎28-3194



フレッシュ
キラリ
まきらり

みさと
尾形美智さん
(20歳・唐丹町)
岩手銀行釜石支店 勤務

ずっと釜石で暮らしたい

元々地元志向でしたが、高校生のときに震災を経験し、復興に貢献する仕事がしたいとその思いが一層強まりました。職場では、多額の現金を取り扱っているため、迅速な処理と入・出金を間違わないよう毎日が緊張の連続です。覚えなければいけない業務も数多くありますが、上司や先輩方が親切で職場の雰囲気もよく、やりがいと楽しさを感じます。

幼いときから海は身近に感じていましたが、通勤途中の車窓から見える輝く海は、心を癒してくれます。美しい自然とフレンドリーな人柄にあふれ、安心して暮らせる大好きな釜石でこの先も仕事を続けたいです。将来は、身だしなみがおしゃれで素敵な男性と笑顔の絶えない幸せな家庭を築き、家庭と仕事を両立する「母親」になりたいです。

※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。



さとう
佐藤こころちゃん(2歳)
やさしくて
思いやりのある子になってね。

やまざき
山崎 ねおくん(2歳)
元気にやさしく育ってね。

ふじわら
藤原笙人くん(2歳)
すくすく大きくなってね。

おおわたくるみ
大和田胡桃ちゃん(2歳)
素直な子に育ってね。



すずき
鈴木龍生くん(2歳)
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね。



やまざき
山崎 ねおくん(2歳)
元気にやさしく育ってね。



ふじわら
藤原笙人くん(2歳)
すくすく大きくなってね。



おおわたくるみ
大和田胡桃ちゃん(2歳)
素直な子に育ってね。

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。

1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？希望の場合は市広聴広報課 ☎22-2111内線137)までご連絡ください。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



お手軽!!
健康レシピ

【豆腐とアボカドのサラダ】

- 材料(4人分)
- 木綿豆腐…半丁
 - アボカド…1個
 - トマト…1個
 - サラダ菜…4枚
- (A)
- 酢……………大さじ1/2
 - しょうゆ……………小さじ1
 - おろし玉ねぎ…大さじ2
 - 粒マスタード…大さじ1/2

- 作り方
- 豆腐は厚みがある場合は、横半分に切り、2～3cmに切る。ザルに広げ並べて、しっかりと水切りをする。
 - アボカドは半分に割ってスプーンで種を取り除き2cm角に切る。トマトは3cm角に切る。
 - (A)の調味料を合わせておく。
 - ボウルに豆腐とアボカド、トマトを入れ、(A)を回しかけてざっくりと和える。
 - 器にサラダ菜を敷き、サラダを盛り付ける。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
	162kcal	5.2g	13.7g	77mg	0.3g

ポイント

- 豆腐のたんぱく質は、血液中のコレストロールを低下させ、その成分の一つ(ペプチド)が血圧上昇を抑制してくれます。
- アボカドは、軽く握った時に弾力のあるものが食べごろです。また、アボカドは、満腹感を感じやすくカリウムや食物繊維が豊富です。

市政Q&A みんなの

Q 市の政策に地域住民の意見があまり反映されていないように感じます。市の発表では、住民合意のもとで進んでいるとのことですが、住民意見はどのように取り入れているのでしょうか？
(市内・女性)

A 市民一人一人からそれぞれの意見、要望をお聞きするのは難しいところですが、広く市民から意見などをいただき、可能な限り市政に反映させるため、各団体の代表者や一般市民を委員とする各種審議会において、市の施策を説明しています。

しかし、審議会委員は一部の選ばれた人になってしまっていますので、個人からの意見などを聴く場として、市の基本的な計画策定などについては、意見募集制度(パブリックコメント)を取り入れていきますし、誰でも参加できる市政に関する懇談会やワークショップを開催していきます。

また、市政に対するご意見・ご要望はホームページ上に「意見提案箱」を開設し、受け付け後、関係部署が回答していきますので、ご利用ください。
(市広聴広報課)

【釜石市子ども・子育て応援プラン】に意見をお寄せください

4月から施行される子ども・子育て支援新制度を受け、本市においても、質の高い幼児期の教育・保育の総合的な提供や、待機児童の解消、地域での子ども・子育て支援の充実を図るため、「釜石市子ども・子育て応援プラン」を策定します。この計画(案)に対して、広く市民の皆さんの意見を募集します。

- 計画期間…平成27年度から31年度までの5年間
 - 基本理念…生まれる喜び 育てる楽しさ 絆と笑顔あふれるまちづくり
 - 意見を提出できる人…市内に住所のある人、市内に事務所などを持つ個人・法人など、市内の事務所又は事業所に勤務している人、市内の学校に通学している人
 - 意見を出す際は、次の内容を必ず記載してください。
 - 提出する意見とその理由(どの部分に対する意見か明記)
 - 住所、氏名(法人・団体の場合はその名称)、電話番号、勤務先または通学先(市外の人のみ)
 - 提出方法
 - 市広聴広報課あてに持参または郵送(〒026-8686 住所不要)
 - ファックス 0193-22-2686
 - 電子メール koutyou@city.kamaishi.iwate.jp
 - 市ホームページ「パブリックコメント」入力フォーム
 - 「みんなの声の箱」への投函
 - 設置場所…市役所第1庁舎、各地区生活応援センター、市教育センター、市保健福祉センター、市立図書館
 - ※計画案は、市子ども課、市広聴広報課、市市民課、各地区生活応援センター、市教育センター、市保健福祉センター、市立図書館に備え付けてあるほか、市ホームページで確認できます。
 - 意見募集期限…3月2日(月)
 - 意見の公表について…寄せられた意見は、住所や氏名を除き、市ホームページなどで公表する場合があります。公表にあたっては、個人情報の公表は一切行いません。なお、意見に対する個別の回答はいたしません。
- 【問い合わせ 市子ども課 ☎22-5121】

復興支援なんでも相談所を開催します

法務局では、日常生活のさまざまな心配ごとや困りごと全般の相談会を開催します。弁護士や司法書士、人権擁護委員などの専門家が秘密厳守で相談に応じます。

日時…2月22日(日) 10時～15時

場所…市保健福祉センター 9階

内容…相続や登記、家庭・近隣問題、いじめ・差別問題、隣地との筆界、遺言、成年後見などの相談

費用…無料

※事前に盛岡地方方法務局(☎019-624-9861)に電話予約すると待ち時間なく相談できます。

保健だより

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1 1カ月児健診	3月中	県内小児科	平成27年2月生	なし
3～4カ月児健診	3～4月中		平成26年12月生	
9～10カ月児健診			平成26年6月生	
1 1歳6カ月児健診	3月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年8月生	あり
3歳児健診			平成23年8月生	
6 6カ月児健診・BCG接種	3月25日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成26年9月生	あり
2 2歳児いい歯健診	3月12日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成24年8月生	
4 4歳6カ月児発達検査	3月19日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成22年8月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	3月14日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 おおよび配偶者 ②おおむね4～12カ月児	3月12日 (木)
もぐもぐごっこ教室 【初期】(※2)	3月11日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	3月9日 (月)
かみかみごっこ教室 【中・後期】(※2)	3月18日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	3月16日 (月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	3月 3日(火) (受付13:15～13:45) 3月17日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日までに生まれたお子さん※接種を受ける当日の年齢が7歳6カ月未満であること。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予防票持参
母子健康手帳の交付日…3月6日、13日、20日、27日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	3月24日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、 悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

マウスガードを使おう

マウスガードは、相手に接触する形式のスポーツにおいて口のケガ防止や競技能力の向上が図られる器具として、ここ数年で急速に普及してきています。ボクシング、K-1、空手は使用が当たり前で、アメリカンフットボールやアイスホッケーは使用が必須とされています。ラグビーは、まだルル化されていないにもかかわらず、ほとんどの選手がマウスガードを使用しています。釜石シーウェイブの選手も全員が使っています。以前は既製品しかありませんでしたが、歯科医が製作することにより適合性に優れたマウスガードを提供できるようになり、その機能は著しく向上しました。

マウスガードは口腔内の印象をとり、歯列模型上で製作します。一般的な材質は、EVAシートという弾性のある軟性樹脂です。製作方法によりシリングルタイプとラミネートタイプは、一枚のシートを使って製作するもので、500円程度から比較的安価で、シートを重ね合わせて製作するものより高機能でデザイン性の自由度が高く、2000円程度から高価になります。

最近では、相手に接触しない形式のスポーツであるバスケットボールやハンドボール、サッカー、野球などでも使用されています。その他の競技でも、マウスガードを使用する選手が増えています。

詳細は最寄りの歯科医院でお尋ね下さい。

ワンポイント

アドバイス



歯科福成医院
福成 和幸



がん検診の申し込みが はじまります

2月下旬にがん検診申込書を世帯分まとめて送付しますので、記入の上、3月31日までに返送してください。なお、平成27年度のがん検診は下の表のとおり実施する予定です。

現在、日本では3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。一般に初期のがんには、痛みを感じるほどの目立った症状がありません。自分では大丈夫だと思っても、その身体にがんが潜んでいるかもしれないのです。

また、生活習慣や環境にも、がんの要因があるといわれています。飲酒、喫煙、食生活など、普段の生活の中で、自覚症状もないまま、私たちはがんの芽を育てているかもしれません。

こうした「がん無症状」の人が、がん検診を受けることで、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療を受けることで、身体への負担や、がんによる死亡のリスクを軽減できるのです。

がんは、早期のうちに治療すれば、治癒する可能性が高まる病気です。ご自身のためにはもちろんのこと、あなたを必要としている人のためにも、がん検診を定期的に受けましょう！

「問い合わせ」
市健康推進課 ☎22-0179

各種がん検診の平成27年度実施予定

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
胸部検診(肺がん・結核)	40歳以上の男女	6月下旬～7月上旬	胸部レントゲン撮影 喀痰(かたん)検査	1,000円	毎年1回
大腸がん検診		◆容器配付 7月中旬～8月中旬 ◆容器回収 8月下旬～9月中旬	便潜血検査	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性	8月下旬～9月中旬	乳房レントゲン撮影 超音波検査	◆50歳以上 1,700円 ◆40～49歳 2,000円	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		子宮頸部の細胞検査	1,800円	
胃がん検診	40歳以上の男女	10月中旬～11月上旬	胃部レントゲン撮影	1,600円	毎年1回

※申込書が届かないときは、市健康推進課へご連絡ください。

犬猫の里親育成講習会を開催します



県釜石保健所では、犬猫の里親になる際に事前に1回受講が必要な講習会を次のとおり開催します。なお、1月19日現在で、成犬1頭、成猫3匹、子猫3匹の里親を募集しています。

日時…2月25日(水) 10時～11時30分(受付9時50分から)

場所…釜石地区合同庁舎2階 第1相談室

内容…心構え、基本的なマナー、法律、健康管理、しつけなど

申し込み…県釜石保健所動物愛護担当(☎25-2702、内線246)



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談

日時…2月25日(水)、3月11日(水)
10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着8人

申し込み…市消費生活センター
(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談

日時…3月17日(水) 10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着6人

申し込み…市消費生活センター
(☎22-2701)

公証相談

日時…3月5日(木) 10時～12時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着4人

申し込み…宮古公証役場(☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談

日時…3月6日(金) 13時～16時

場所…市消費生活センター

対応…人権擁護委員

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

私的整理ガイドライン相談

日時…3月8日(日) 10時30分～15時

場所…保健福祉センター9階

申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会(☎019-606-3622)

休日納税相談窓口

期日…2月21日(土)、22日(日)

時間…9時～15時

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(☎22-2111、内線153)

夜間納税相談窓口

期日…2月25日(水)、26日(木)、27日(金)

時間…17時15分～19時15分

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(☎22-2111、内線153)

今月の納税 【固定資産税4期】
【国民健康保険税8期】
納期限＝3月2日(月)

釜石市の人口と世帯(1月末)

男	17,236人 (- 38人)
女	19,122人 (- 43人)
合計	36,358人 (- 81人)
世帯	17,046世帯 (- 27世帯)

※()は前月比

釜石市観光審議会の委員を募集します

市は、観光に関する基本構想などについて審議するために「釜石市観光審議会」を設置しています。市民の幅広い意見を反映させるため、同審議会の委員を市民の皆さんから公募します。

募集人数…3人程度

任期…委嘱の日から2年間

応募資格…①釜石市内に在住または在勤する18歳以上(平成27年3月1日現在)の人(高校生、市議会議員、市職員は除きます)

②年3回程度、平日昼間に開催される審議会に出席できる人

応募期限…3月4日(水)必着

応募方法…市観光交流課、市市民課、各地区生活応援センターに備え付けの応募用紙に、観光に関する提案・必要事項を記入し、市観光交流課へ提出。 ※応募用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ…市観光交流課(☎22-2111、内線333)

「無料労働相談会」を開催します ～職場のトラブルで悩んでいませんか?～

岩手県労働委員会では、労働者と事業主との間のさまざまな問題についての相談会を開催します。岩手県労働委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談者のプライバシーに配慮し、相談に応じます。

日時…3月1日(日)13時～16時※受け付け15時まで

場所…イオンタウン釜石2階 イオンタウンホール

相談内容…労使間の労働問題全般(解雇、減給、配転、パワハラ、セクハラ、労使紛争など) ※岩手労働委員会事務局(☎019-629-6276)に電話予約することで優先的に相談できます。労働相談なんでもダイヤル…相談日以外にも職員が相談に応じています。

☎0120-610-797(フリーダイヤル)(対応時間:平日の8時30分～17時15分)

各種経営相談会を開催します

釜石商工会議所は、経営などに関する各種相談会を、いずれも相談料無料で開催します。

相談内容	日時	対応者
経営相談	随時	中小企業診断士
融資相談 (小規模事業者、創業企業)	3月5日、19日 11時～15時	日本政策金融公庫
融資相談 (中小企業)	3月26日 13時～15時	日本政策金融公庫
二重ローン相談	3月3日、17日 11時～15時	岩手県産業復興相談センター

場所…釜石商工会議所2階相談室

申し込み…釜石商工会議所指導(☎22-2434)

休日当番医・薬局・歯科医(3月)

休日	当番医	所在地	電話番号
1	小泉医院【外・内】	中妻町	☎23-5157
8	神林医院【内】	甲子町	☎23-6635
15	久喜神経内科歯科クリニック【神・内】	中妻町	☎23-1111
21	藤井小児科内科クリニック【小・内】	大槌町	☎42-7788
22	加賀谷消化器科内科医院【消・内】	中妻町	☎23-1110
29	はまと神経内科クリニック【外神・内】	鶴住居町	☎29-1212
休日	当番薬局	所在地	電話番号
1	ハロ一薬局	中妻町	☎23-8455
8	中田薬局松倉店	甲子町	☎23-1230
15	つくし薬局釜石中妻店	中妻町	☎55-5641
21	菊屋薬局	大槌町	☎42-3526
22	ハート薬局	中妻町	☎25-0711
29	リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1555
休日	当番歯科医 ※診療時間は9時～12時	所在地	電話番号
1	小松歯科医院	大槌町	☎42-7702
8	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
15	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
22	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
29	早崎歯科医院	鶴住居町	☎28-2311

マレーシア児童・生徒絵画 作品展・講演会を開催

マレーシアの児童・生徒が描いた絵画作品約100点を、復興支援として展示します。また講演会も開催します。場所はいずれも市立図書館。

■作品展

期間…3月4日(水)～8日(日)

■ミニ講演会

日時…3月8日(日)

10時30分～11時30分

内容…メイあさかセンター代表理事の尾池富美子氏がマレーシアとの「絵を通じての友好」の取り組みについて講演

対象…小学生以上(親子でどうぞ)

定員…30人

申し込み…市立図書館(☎25-2233)

☎電話で申し込み

建築物防災週間に ついて

3月1日(日)から3月7日(土)は、建築物防災週間です。この週間は、建築物に関する防災知識を高めることで、地震や火災、がけ崩れなどの災害から人命を守ることを目的としています。期間中は、防災相談所を設置し、地震対策をはじめとして建築物の防災に関する皆さんからの相談を受け付けますので、ぜひご利用ください。防災相談所…沿岸広域振興局土木部(☎25-2708)

まちのお知らせ

Information

市の臨時職員を募集します

募集人員…幼稚園教員補助 1人

応募要件…幼稚園教諭または保育士資格を有すること ※平成27年3月末に卒業見込みで教諭免許または保育士資格を取得予定の人を含みます

雇用期間…4月1日から9月30日まで

※更新する場合があります

勤務場所…市立平田幼稚園

業務内容…教員補助

勤務時間…8時30分から17時15分まで

賃金…日給6,970円

応募先…ハローワーク釜石(☎23-8609) ※随時募集とし、書類審査と面接により選考します

問い合わせ…市教育委員会事務局総務課(☎22-8832)

県立釜石祥雲支援学校高等部の 移転について

県立釜石祥雲支援学校高等部は4月1日から、県立釜石高校地内の新校舎へ移転します。新校舎住所…甲子町10地割614-1
新校舎電話番号…☎25-3030
問い合わせ…同校本校舎(☎23-0663)

平成27年度釜石市育英会 奨学生を募集します

応募資格…4月に高等学校や大学など(短期大学、専門学校および大学院を含む)に進学、または既に在学中で、保護者または本人の住所が市内にあり、経済的に困りの人。 ※募集は若干名です。賞与月額…高等学校16,000円以内、大学45,000円以内

貸与期間…4月から正規の修学期間中
提出書類…奨学生願書・奨学生推薦調書(在学または卒業学校の推薦)・戸籍の全部事項証明書・所得を証明する書類(世帯で収入のある人全員分)・市税納税証明書(世帯全員分) ※契約時には連帯保証人として、保護者のほか市内有職者1人が必要です。

募集期間…3月2日(月)～31日(火)
問い合わせ…市教育委員会事務局総務課(☎22-8832)

市教育委員会のファクス番号が 変わります

3月2日から市教育委員会のファクス番号が次のとおり変わります。ファクスを送付される際はご注意ください。新ファクス番号…FAX22-3633
問い合わせ…市教育委員会事務局総務課(☎22-8832)

移動図書館「しおかぜ」3月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

日	巡回先	巡回時間
3日(火)	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
	旧尾崎小学校前	11:45～12:10
4日(水)	平田地区災害復興公営住宅付近	13:10～13:40
	みずかみ平田店付近	13:50～14:20
	桜木町仮設団地	9:20～9:45
	働く婦人の家	9:50～10:20
	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00
5日(木)	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40
	中小川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30
	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45
	キクコースト釜石松倉店前	9:10～9:40
6日(金)	甲子小学校	10:00～10:30
	洞泉市営住宅前	10:40～11:10
	甲子町第9仮設団地(大松)	11:20～11:40
	旧大松小学校前	11:45～12:00
	唄貝 チビッコ公園前	13:00～13:20
10日(火)	洞泉コミュニティー消防センター前	13:30～14:00
	甲子町A仮設団地(松倉)	14:10～14:30
	青ノ木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05
	中村バス停前	10:20～10:40
	栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10
11日(水)	上栗林集会所前	11:20～11:40
	栗林小学校前	12:40～13:20
	栗林町仮設団地前	13:30～13:50
	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	14:00～14:20
	鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	14:25～14:45
17日(火)	鶴住居小学校	9:50～10:30
	五葉寮前	10:35～11:00
	栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30
	栗林町第3仮設団地前	11:35～11:55
	砂子畑集会所前	13:00～13:30
18日(水)	澤口製パン前	13:40～14:10
	平田第6仮設団地前	9:30～9:50
	花露辺 川原善幸さん宅前	10:00～10:30
	本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10
	小白浜 旧高橋酒店付近	11:20～11:50

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 3月の休館日…2日、9～13日、16日、21日、23日、30日、31日

日	巡回先	巡回時間
12日(木)	鶴住居日向アパート前	9:00～11:00
	外山集会所前	13:00～14:00
	青葉ビル	9:10～9:40
	大只越市営住宅付近	9:50～10:20
	県堂上平田アパート4号棟前	10:40～11:10
13日(金)	上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50
	上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30
	野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50
	源太沢公園前	10:00～10:30
14日(土)	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50
	釜石小学校	12:50～13:30
	天神町仮設団地	13:40～14:10
	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50
17日(火)	松原公園付近	9:20～9:40
	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
	上平田 コカコーラ釜石営業所川向	11:00～11:20
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00
18日(水)	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30
	平田駅前	13:40～14:10

江戸時代までの砂防（その2） — 砂留による土砂対策

江戸時代には、土砂がたくさん流れる谷川に、「砂留」や「土砂留」とよばれる、現在の砂防堰堤にあたる施設もつくられるようになりました。

砂留には、松の丸太を組み合わせたもの、石を積んだもの、土を高く積んで表面に芝を張ったもの、じゃかごとって石をつめた竹のかごを積み重ねたものなどがありました。大きさはいろいろでしたが、現在の広島県にあった福山藩が、堂々川という川につくった石積みの砂留の1つは、高さが10m近くもあり、現在も砂防堰堤としての役目を果たしています。

このほか、木のない山の斜面に等高線にそって、竹や小枝を編んでつくった柵を立てたり、斜面の下のほうに松の枝と土をサンドイッチ状に積んで固めたりするなど、雨が降っても土砂が流れていかないような工夫をしています。

このような工事や施設によって、少しずつ土砂の移動（くずれたり流れたりすること）が少なくなると、植えた苗木も根を張って育つようになり、場所によっては緑がよみがえるところも出てきました。江戸時代後半になると、田畑の肥料は草や柴から、ほしか（イワシをほしたもの）や油かす（おもに、なたね油のしぼりかす）など変わっていきました。その結果、山焼きが前ほどおこなわれなくなったことも、森林の回復にむすびついたと考えられます。

ところが、江戸時代が終わりに近づくと、政治は不安定になり、社会も混乱して規律がゆるみ、山の木を勝手に切る人も増えてきました。さらに、明治維新後、藩が管理していた森林はみな国有林になりましたが、各藩が200年や300年ものあいだ大切に守ってきたスギやヒノキの森林が、政治の混乱の中で木材として売られてしまうなどで、豊かな森林があった山でも一気に木がなくなっていきました。こうして、明治時代には日本各地で大きな水害や土砂災害が発生することになるのです。

ところが、江戸時代が終わりに近づくと、政治は不安定になり、社会も混乱して規律がゆるみ、山の木を勝手に切る人も増えてきました。さらに、明治維新後、藩が管理していた森林はみな国有林になりましたが、各藩が200年や300年ものあいだ大切に守ってきたスギやヒノキの森林が、政治の混乱の中で木材として売られてしまうなどで、豊かな森林があった山でも一気に木がなくなっていきました。こうして、明治時代には日本各地で大きな水害や土砂災害が発生することになるのです。

〔資料提供 NPO法人土砂災害防止広報センター〕

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

いのちを守る — 教訓と備え —

箱崎からヘリコプターで避難し、最初に市民体育館に行ったもののすでに満杯。結局、旧大松小学校、甲子中学校教室、同校体育館、市民体育館を転々とする避難生活を送った。

最初の旧大松小学校は大丈夫とのことだったが、いざ行ってみると電気・水がなく、トイレの不便さがあった。それでも3日間を過ごした。ここでの大松町内会の方々の炊き出しには、本当に感謝している。

次に、甲子中学校に移動し、町内会ごと9教室に分かれて2カ月を過ごした。体調を崩して救急車で運ばれる人も多かったが、病院の親切な対応は本当にありがたかった。

その後、学校再開のため、同校体育館に移動したが、引越など、いろいろな面で大変だった。体育館では間仕切りをせず、お互いが見える環境での

震災あの日あの時

〔避難所編〕

4

荒屋 正明さん
(箱崎地区)

避難所：旧大松小→甲子中教室
→同校体育館→市民体育館

「地域のつながりと情報が重要」

生活となった。また、校庭が自衛隊の基地となっていたため、毎朝温かいご飯をいただくことができた。汁物とおかずは自分たちが当番制で作ったため、コミュニケーションがとれたと思う。

心配したことは、体育館にはいろいろな地域から避難してきた方が多かったため、トラブルが起きなければと思いつつ、積極的に声を掛け合うことで、協力体制を築くことができた。物資などは体育館の脇に見えるように並べることで、大量ではなく、必要な分だけ取っていくモラルが形成されたと思う。

情報に関しては、体育館入口と館内のテーブルに各種印刷物を置いて共有し合うことを心掛けた。その中で、交代で来てくださった派遣職員の方々の対応には感謝している。

避難所の最後は、市民体育館に移動し10日間を過ごした。

今後の災害への備えとして、ライフラインが寸断されても対応できる体制、3人が並んで歩ける幅の避難道路、避難所近くにヘリコプターが着陸できる場所、また、震災ではペットに対する悩みも多かったため、一時預かりができる体制も必要と思う。