

# 広報 かまいし

JR山田線の早期復旧を目指すイベントに参加して、もちつきをする日向ライナーズの団員たち。子どもたちは、元気よく「よいしょっ」ときねを持つ手に力を込め、新しいシーズンの活躍を誓いました。〔12月6日／鶴住居町長内集会所〕

バットをきねに持ちかえて

- P02 … 税の申告
- P04 … 全国からの派遣職員
- P05 … 市職員の給与の状況
- P06 … 行政事務組合会計決算のあらまし
- P07 … 特殊詐欺に注意
- P08 … まちの話題
- P10 … 市民のひろば
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ
- P16 … いのちを守る一教訓と備え

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

## 平成27年度 市県民税申告受付日程表

### ■申告受付会場（臨時会場）：受付時間9時～16時

月 日	曜日	受付地域	受付会場
2月 9日	月	鵜住居町	長内集会所 (日向・新川原集会所)
2月10日	火	片岸町、両石町、箱崎町	
2月12日	木	甲子町第1～4地割	甲子公民館
2月13日	金	甲子町第5～8地割	
2月16日	月	甲子町第9～10地割	
2月17日	火	栗林町	橋野ふれあいセンター
2月18日	水	橋野町	
2月19日	木	野田町	小佐野コミュニティ会館
2月20日	金	定内町、礼ヶ口町、新町、住吉町	
2月23日	月	小佐野町、甲子町第15～16地割	
2月24日	火	小川町、桜木町	
2月25日	水	唐丹町（小白浜、片岸、川目、山谷）	唐丹公民館
2月26日	木	唐丹町（花露辺、本郷、大曾根、荒川、大石）	
2月27日	金	大字平田第1～9地割	
			上平田ニュータウン集会所

○左記の受付地域は目安です。ご都合に合わせ最寄りの会場で申告をしてください。

○シープラザ釜石(本会場)での申告受付は3月1日からです(下記)。臨時会場での受付期間中に申告できない人は、本会場で申告してください。

### ■シープラザ釜石 2階（本会場）：受付時間9時30分～16時

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	<del>3</del>	4	5	6	<del>7</del>
8	9	10	11	12	13	<del>14</del>
15	16					



昨年の申告受付の様子

○9時開場となります。

(施設の保安・警備上、9時前の入場はできませんのでご注意ください。)

○期間中は3月1日、8日、15日の日曜日でも申告できます。

また、3月3日(火：休館日) および7日、14日の土曜日は受付を行いません。

○3月第1週は特に混雑が予想されます。

～釜石税務署からのお願い～

### 所得税などの確定申告はお早めに

釜石税務署では、税務署内に申告書作成会場を開設します。

東日本大震災で被災した皆さんの相談などで、会場内は例年混雑しますので、早めの申告にご協力をお願いします。

なお、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコン画面の案内に従って金額などを入力することで、自宅でも確定申告書を作成することができますので、ぜひご利用ください。

#### ◆開設期間

2月2日(月)～3月16日(月)(土・日曜日・祝日を除く) 9時～17時

※15時以降は会場が混雑する傾向にありますので、できるだけ早い時間帯にご来場ください。

#### ◆申告・納期限

	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月20日(月)
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

#### ◆問い合わせ

釜石税務署 (小佐野町3-8-24/☎25-2081(代表))

※確定申告に関する電話での問い合わせは、「確定申告電話相談センター」におつなぎしますので、音声案内に従い「0番」を選択してください。



# 間もなく税の申告です

準備はお早めに

間もなく、平成26年中の収入の申告時期です。お早めに準備をし、忘れずに期限内に申告しましょう。

## 市県民税

### ◆申告が必要な人

平成27年1月1日現在、釜石市に住所があるすべての人が申告をしなければなりません。ただし、次の①から④のいずれかに該当する人は必要ありません。

①給与所得者で会社から給与支払報告書が市役所へ提出されている人(給与のほか収入のある人、複数の会社から給与収入がある人は申告が必要です)

問い合わせ

市税務課市民税係  
☎22-2111 (内線141・142)

### ◆申告期間と受付会場

左記の日程表をご覧ください。

〔臨時会場・市内6カ所〕

2月9日(月)～2月27日(金)

9時～16時

〔本会場・シープラザ釜石〕

3月1日(日)～3月16日(月)

9時30分～16時

② 税務署に所得税の確定申告書を提出する人

③ 収入が全くなく、税法上の扶養親族となる人

④ 収入が公的年金のみで、「源泉徴収票」に記載された「控除」以外に控除の追加がない人

※市県民税の申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険、介護保険料の算出、就学援助・医療給付などの各種助成金手続き、国民年金保険料の免除申請、公営住宅使用料などの算定資料になりますので、前記①～④に該当する場合は除き必ず申告してください。

◆ 申告で持参するもの

① 申告用紙

② 印鑑

③ 平成26年中の収入がわかるもの(源泉徴収票など)

④ 社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など所得控除を受けるのに必要な書類

### ◆申告用紙は各個人へ

市県民税の申告用紙は、個人あてに郵送します。なお、用紙が届かない場合でも、受付会場に申告用紙を用意してありますので、直接受付会場へお出ください。

### ◆申告にあたってのお願い

受付会場は混み合いますので、営業所得や農業所得を申告する人、医療費控除などを受け取る人は、領収書の集計や収支計算をあらかじめ済ませた上でご来場ください。円滑な受け付けにご協力をお願いします。また、申告内容によっては税務署での申告をお願いする場合があります。

# 市職員の給与の状況 お知らせします

市の職員の給与、職員数などがどのようになっているか、そのあらましをお知らせします。

■問い合わせ 市総務課 (☎22-2111 内線115)

## ① 人件費

区分	住民基本台帳人口 (平成25年度末)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
25年度	36,584人	756億3,648万円	31億9,699万円	4.2%

## ② 職員給与費

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
25年度	369人	13億4,360万円	1億9,341万円	4億9,341万円	20億3,043万円	550万円

職員手当には退職手当を含みません。  
職員数は平成25年4月1日現在の人数です。

## ③ 平均年齢、平均給料月額と平均給与月額 (平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.3歳	321,522円	365,071円
技能労務職	51.3歳	326,964円	369,738円

## ④ 学歴別初任給・経験年数別平均給料月額 (平成26年4月1日現在)

区分	学歴	決定初任給	経験年数別平均給料月額			
			経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	174,200円	242,167円	344,556円	381,680円	411,617円
	高校卒	142,100円	該当者なし	317,550円	359,500円	367,250円

## ⑤ 期末手当・勤勉手当 (平成25年度)

1人当たり平均支給額	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
1,363千円	2.55月分 (1.40) 月分	1.35月分 (0.65) 月分

( ) 内は、再任用職員の支給割合です。

## ⑥ 退職手当 (平成26年4月1日現在)

支給率等	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.82月分	36.57月分
勤続35年	43.70月分	52.44月分
最高限度額	52.44月分	52.44月分
その他の加算措置	定年前早期退職加算措置 (2%~45%加算)	
退職時特別昇給	なし	
1人当たり平均支給額	706万円	2,417万円

## ⑧ 特別職の給料など (平成26年4月1日現在)

役職	給料・報酬	期末手当
市長	792,000円	(平成25年度支給割合) 2.90月分
副市長	648,000円	
議長	392,000円	
副議長	338,000円	
議員	313,000円	

## ⑨ 職員数 (各年4月1日現在)

区分	部門		職員数	対前年増減数	主な増減理由
	平成25年	平成26年			
一般行政部門	321人	328人	7人	組織の新設、体制強化など	
教育部門	49人	52人	3人	体制強化	
※公営企業部門	53人	52人	△1人	人事異動	
合計	423 [533]	432 [533]	9 [0]		

[ ] 内は、条例定数 (教育長を除く。) の合計です。(△はマイナス)

## ⑩ 職員数の推移 (各年4月1日現在)

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H26とH21の職員数の比較 (増減率)
一般行政	299	298	294	302	321	328	29 ( 9.7%)
教育	70	65	62	49	49	52	△18 (△25.7%)
普通会計 計	369	363	356	351	370	380	11 ( 3.0%)
公営企業会計 計	63	59	56	53	53	52	△11 (△17.5%)
総合計	432	422	412	404	423	432	0 ( 0.0%)

(△はマイナス)

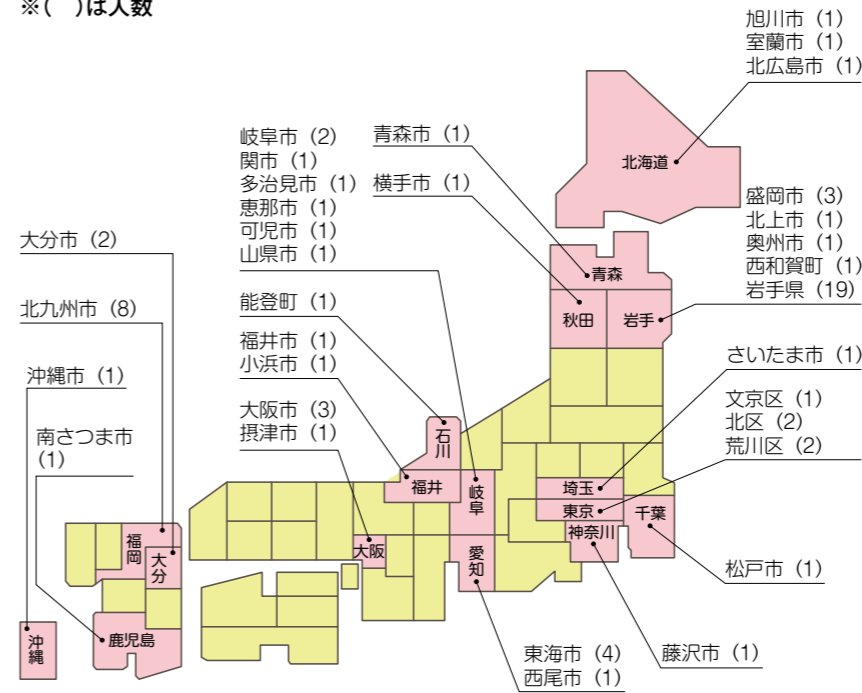
※公営企業部門…水道のほか下水道、国民健康保険、介護保険の担当職員をいいます。

## 派遣職員(125人)の状況 [平成27年1月1日現在]

### ◎自治体からの派遣【69人】

県内の自治体をはじめ、県外では、北は旭川市 (北海道) から南は沖縄市 (沖縄県) まで、全国の34団体から69人 (最多: 北九州市8人) が派遣されています。期間は派遣元自治体によって異なりますが、3カ月~2年程度となっています。

※( ) は人数



### ■国、民間などからの派遣【56人】

国 ..... 29人  
[財務省(1)、国土交通省(2)、復興庁(26)]  
民間 ..... 6人  
[KDDI株式会社(1)、経済同友会(4)、北九州市住宅供給公社(1)]  
任期付職員 ..... 21人

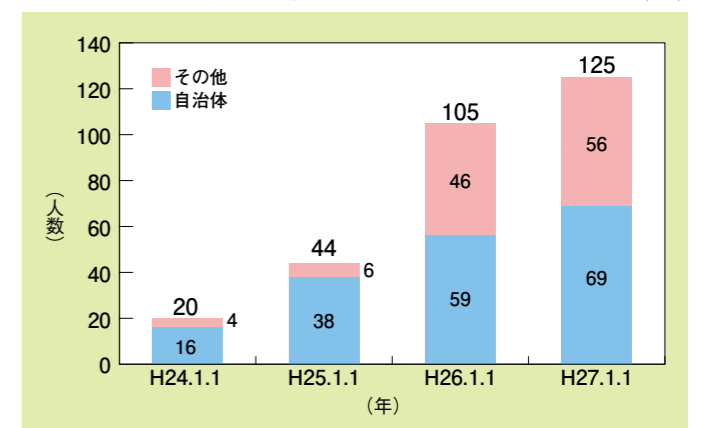
### ■派遣職員の配置先

総務企画部→12人/市民生活部→9人/保健福祉部→14人  
産業振興部→19人/建設部→25人/危機管理監→1人  
会計課→1人/水道事業所→1人/教育委員会→9人  
復興推進本部→33人/地域包括ケア推進本部→1人

### ■職種

事務職→75人/司法書士→1人/土木職→32人  
建築職→8人/電気職→2人/保健師→4人  
保育士→2人/栄養士→1人

### ◎各年の派遣職員の状況 (人)



・「その他」は国や民間団体など。  
・上記人数には、避難所など震災直後の支援業務への派遣は含まない。

24年4月の赴任から間もなく丸3年が経ちます。住んでみて、製鉄のまち、眼前の海と背後に山が迫る地形、人柄など北九州と釜石はとても似ていると強く思います。派遣前は港湾整備一筋でしたが、釜石では被災漁港の復旧を担当しています。またたく間に感じますが、形づくる仕事に携わっている以上、復興に向けて派遣期間を終え、この貴重な経験を派遣元の業務に生かしたいです。

おのしょうじろう  
小野彰次郎さん (34)  
派遣元: 福岡県北九州市 (危機管理課)  
派遣先: 産業振興部 水産課

### 派遣職員の紹介

震災直後、支援ボランティアで大槌や陸前高田に入り、「今度は釜石への思いが強まり、志願して昨年4月に来ました。最初は一人で複数の業務を担うことに戸惑いましたが、ワンストップに近い窓口形態は参考になります。温かい雰囲気、豊かな自然に囲まれて居心地がよく、充実した日々を実感しています。五葉山に魅せられ3回登りました。これに、海から海岸線やまちを望める観光船があれば、より魅力的なまちになると思います。

ささきしおり  
佐々木史織さん (37)  
派遣元: 千葉県松戸市 (国民健康保険課)  
派遣先: 市民生活部 市民課

**1 オレオレ詐欺**  
息子（をかたる詐欺師）から「会社のお金に手を付けてしまった」「会社に知られるとクビになる」などと電話があり、息子と信じた被害者に対して、レターパック、宅配便で現金を送らせる、または、東京まで持参させる手口が増えています。

**2 もどします詐欺**  
風邪をひいた、電話番号が変わったのでこの番号にかけて欲しいなどと話します。  
税務署や社会保険事務所、市役所などの職員をかたり「税金をお返しします」「年金の未払い分が支払われます」などと言葉巧みにATMへ誘い出し、お金を振り込ませま。

**3 架空請求詐欺、金融商品取引名目詐欺の手口**  
「あなたに社債や証券を買う権利があるので、名義を貸して欲しい」と依頼の電話があり、名義を貸すことに了承すると、後日弁護士を名乗る者から、「名義貸しは犯罪であり、あなたは逮捕される」と言われ、「裁判官にならないうちに和解金を支払うように」と要求する手口が増えています。  
宅配便、ゆうパック、レターパックなどで送金させる方法が多く発生しています。また、品名を「菓子」「本」などと記載させます。

**特殊詐欺の手口**

昨年11月末における県内の特殊詐欺発生件数は、74件ののぼり、その前の年と比較して24件増加しています。市内でも2件の特殊詐欺が発生しています。

**特殊詐欺に注意!**



釜石市内でも特殊詐欺が発生しています

**詐欺を疑うべき危険な言葉**

- 『レターパック、宅配便で現金を送って欲しい』
- 『電話番号が変わった』『ATMを操作して欲しい』
- 『必ず儲かる』『名義を貸して欲しい』

少しでも不審に感じたら、電話を切りお問い合わせください!  
釜石警察署 ☎25-0110

**釜石・大槌地域産業育成センター 情報便 6**

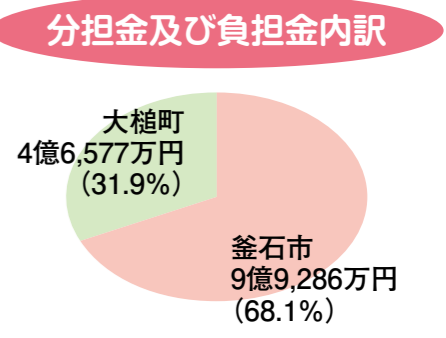
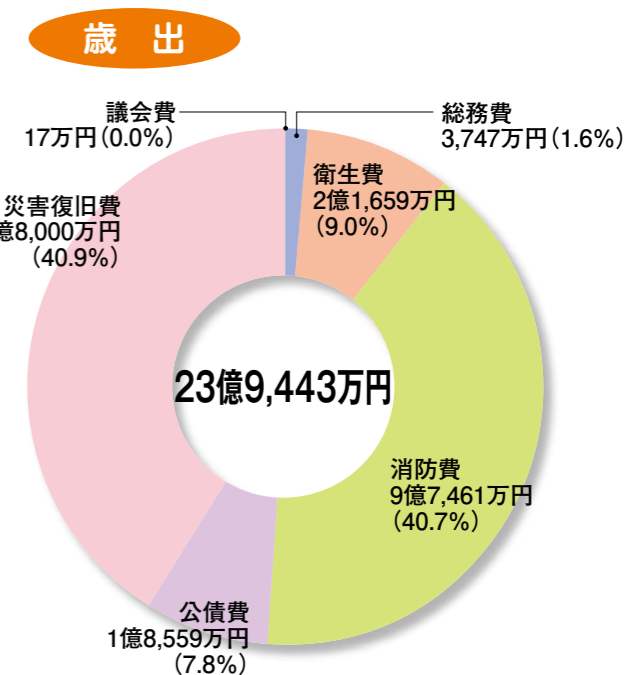
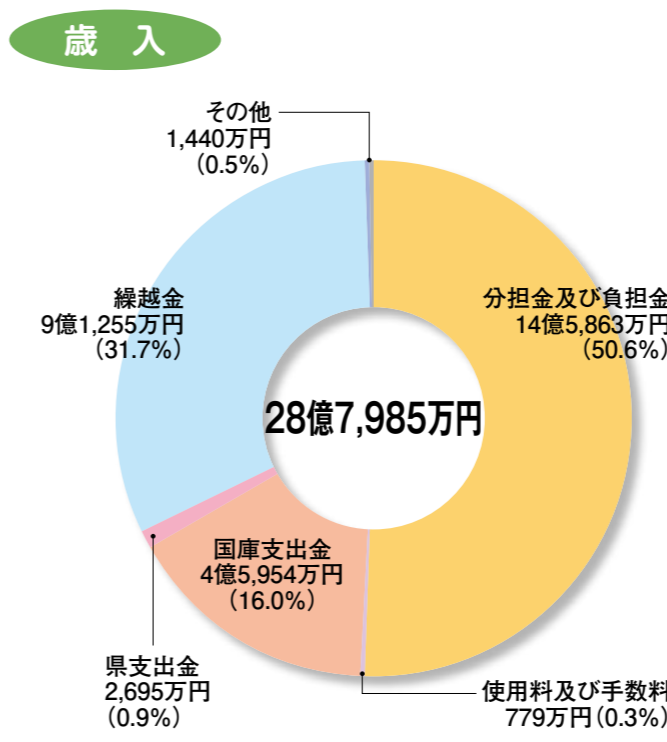
釜石・大槌地域産業育成センターは、震災後から岩手大学、北里大学、岩手県立大学の研究室が入居したほか、新事業立ち上げ前の事業者が入居できる貸工場スペースや事務所スペースなどを設けており、産学官連携および産業復興の拠点施設となっています。また、復興事業に携わるNPO・団体などが、事業活動やほかの利用者との交流の場として利用できる「シェアードオフィス」にはまだ空きがあるので、興味のある人はお問い合わせください。  
【現在の入居企業や団体】  
○(株)バイオパワー・ジャパン(貸工場スペース)  
片岸町地区でバイオマス技術によるシイタケ栽培や水耕栽培、バイオマスボイラーなどの設計製造を行います。当センター内では、バイオマスボイラーで使用する燃料や灰の放射線測定やバイオマスボイラーの排出ガス分析の測定などを行っています。  
○有明興業(株)(貸工場スペース)  
一般廃棄物、産業廃棄物の収集・運搬・処分コンサルタントを主業務とする会社で、当センター内では障がい者による銅被覆付き配線のマテリアルリサイクル事業(使用済製品などの再生利用)を行っています。  
○(一社)さんりく未来推進センター(事務所スペース)  
起業・経営支援(起業ノウハウ・事業計画策定の支援、商品開発・販路拡大などのコーディネート支援)や起業資金支援を行っており、起業を目指す人を応援しています。



■問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター (大字平田☎26-7555)

**平成25年度 釜石大槌地区 行政事務組合会計 決算のあらまし**

釜石大槌地区行政事務組合では、釜石市・大槌町からの分担金によって共同で消防業務や、し尿処理事業を行っています。今回、同組合議会平成26年10月定例会で認定された平成25年度決算の概要をお知らせします。



[問い合わせ] 釜石大槌地区行政事務組合総務課 (☎31-1336)

**平成25年度 行政事務組合の主な事業**

**消防業務** (△はマイナス)

	火災件数	(前年度比較)	救急件数	(前年度比較)
釜石市	9	△5	1,424	△76
大槌町	5	4	572	38
合計	14	△1	1,996	△38

**し尿処理事業**

	収集量 (kl)	比率 (%)	前年度比 (%)
釜石市	17,062.9	58.6	△5.8
大槌町	12,057.8	41.4	8.3
合計	29,120.7	100.0	△0.4

**消防施設整備事業**

事業名	事業費(千円)
防火水槽設置事業	12,080
釜石消防署庁舎器具備品購入費	40,388
再生可能エネルギー等導入事業	29,715



平成25年度に完成した釜石消防署庁舎(鈴子町)

**災害復旧事業**

事業名	事業費(千円)
消防ポンプ自動車購入事業(大槌消防署)	33,980
消防庁舎建設事業(釜石・大槌消防署庁舎)	611,385
消防指令センター整備事業(釜石消防署)	334,635

## 第3回唐丹スカットボール大会 12月14日 [唐丹中学校 体育館]



白熱する団体戦！気になるボールの行方

虎舞を披露する唐丹中生

震災で離れ離れになっている唐丹町民が再会する場をつくり、参加者同士の交流を図ることを目的として、スカットボール大会が開催されました。大会では、大石虎舞や唐丹中生による虎舞の披露、地区の応援合戦なども行われ、会場は大いに盛り上がりました。結果、地区対抗の部では花露辺地区が、個人の部では小白浜地区の狩集秀子さんが優勝しました。

※唐丹公民館、唐丹すぼこんクラブ、釜援隊などが協力して開催



新成人たちが力強く披露する東前太神楽

## 平成27年 「釜石市成人のつどい」

1月11日  
[県立釜石高等学校 第一体育館]

次代を担う新成人を祝う「釜石市成人のつどい」が開催されました。式典には、303名の新成人が出席し、古田翔也さんによる代表抱負発表、新成人有志による神楽・虎舞の披露など、初々しくも力強く行われ、会場は、晴れ着姿の華やかさと未来への希望で満ち溢れていました。

## かまっこまつり

1月12日 [鶴住居町D仮設団地談話室]

震災で遊び場を失った、仮設団地の子どもたちが企画した遊びのイベント「かまっこまつり」が、昨年に引き続き開催されました。住民が参加することで、地域での子育てにつなげることも狙いとしています。会場では「メー」という手作り通貨を用いて、スーパーボールすくいや射的などの手作りゲームコーナーで遊んだり、焼きそばなど模擬店で飲食したりしました。また、団子・豚汁の振る舞いやビンゴなども行われ、子どもたちはいきいきと元気よく、目を輝かせて楽しみました。



小学生たちが接客も行います

手作り通貨「メー」



# T ま o ち p の i 話 c 題 s

## 公開試験盛土見学会

12月7日 [鶴住居会場]・14日 [平田会場、嬉石・松原会場]

震災復興事業における本格的な盛土工事の実施に先立ち、「公開試験盛土見学会」を開催しました。参加者たちは、実際の工程に沿った盛土とその宅地強度を自分の目と手で確認しました。



敷固めた土に杭を打ち込み、宅地強度を確認

ブルドーザーで土を固める作業

## くろがね料理教室

12月14日 [青葉ビル]

若者の交流を促進し、地域への定着を図るとともに、地元の食材や郷土への愛着を深めることを目的に、釜石の旬の食材などを用いた料理教室が開催（「くろがね・ぎゃざりんぐ・ぶれーす懇談会」主催）されました。県内で活躍しているフードコーディネーターの大平恭子さんが料理指導を行い、男女がグループとなり、普段作らないようなアクアパッツァなどの料理に挑戦しました。初対面の若者たちは、料理やビンゴ大会を通じて意気投合し、親交を深めました。

※「くろがね・ぎゃざりんぐ・ぶれーす懇談会」は、釜石の若者が「夢と希望」「にぎわい」「出会い・交流の場の創出」などについて語り合い、市への提言や自主事業の企画・運営を行っている組織。今回の料理教室は、自主事業の第一弾として実施されました。



みんなで協力して楽しく料理づくり



## 消防出初式

1月4日 [シープラザ遊、大町]

消防出初式では、黙祷が捧げられた後、市長の統監訓示、永年勤続や精錬章などの表彰授与などが行われました。また、式典後に目抜き通りで行われた分列行進では、震災後初となる「纏振り」が行われました。活気ある纏隊、ラッパ隊をはじめとして、650人を超える団員らが規律正しく行進し、防災への決意を新たにしました。

復活した纏隊の演舞



楽しい！  
和・輪・話

### 小佐野公民館 レッツスリム

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しています。

「レッツスリム」は、平成18年度第1回はつらつ健康講座が契機となり、自主グループとして平成19年5月に発足しました。筋トレ、ストレッチ、リズム体操、年2回の体力測定を行い、公民館まつりがその活動発表の場となっています。今年度も活動を応援してくれた家族や講師の菊池千代子さんに感謝の気持ちを込めて発表しました。「明るく、楽しく、元気に」をモットーに活動しています。会員を募集中ですので、ぜひご参加ください。

- 活動日：毎月2回、第1・3月曜日 13時半～15時
- 会員数：12人
- 問い合わせ：代表・柏館和子さん (☎23-6256)



川崎 達さん (32歳・栗林町) 釜石ガス株式会社 勤務

### 若い世代が楽しめるまちに

日常業務では、ガス器具の保守・点検などで家庭や事業所などを回っていますが、何を求め、困っているお客様目線に立った対応を心がけています。若者の出会いと交流、にぎわい創出策を語り合い、実践する「くろがね・ぎざざりんぐ・ぶれーす懇談会」の会長を務めています。昨年末、初イベントとして独身男女が集う料理教室を開催し、定員いっぱいの参加で好評を得ることができました。震災前に比べ、若い世代の元気や活動が見えるようになってきたと感じています。この広がりがまちの活気や魅力、子育て家庭の定住につながるはずで、「くろがね」もその一翼を担い、若い世代が楽しめる・参加できる取り組みやイベントを続けていきたいです。 ※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しています。



たかはしはるま 高橋陽真くん(2歳) やさしい人になってね。



さasakiまさひろ 佐々木辰衡くん(2歳) 健康で丈夫に育ってほしい。



やまもとあやね 山元綾音ちゃん(2歳) 元気でやさしい子になってね。



ふじいはると 藤井遥人くん(3歳) やさしい子に育ってね。



せとりりか 瀬戸利帆ちゃん(2歳) 周りの人と助け合って生きてほしい。



みつおかあおと 三浦碧人くん(3歳) 碧生くん(6カ月) 思いやりのあるやさしい子になってね (碧生くんへ) おにいちゃんと仲良く元気に育ってね

※「すこやがアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。 1～3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？ 希望の場合は市広聴広報課 (☎22-2111内線137) までご連絡ください。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介します。



## お手軽!! 健康レシピ

### [サケのつみれ汁]

- |       |      |        |        |
|-------|------|--------|--------|
| サケすり身 | 240g | 豆腐     | 160g   |
| みそ    | 12g  | 長ねぎ    | 80g    |
| 片栗粉   | 6g   | だし昆布   | 12g    |
| しょうが  | 40g  | 水      | 1200cc |
| ニンジン  | 80g  | 濃口しょうゆ | 48g    |
| ごぼう   | 80g  | 料理酒    | 8g     |
| 大根    | 160g | みりん    | 8g     |
| 白菜    | 160g |        |        |

- 作り方**
- ① だし昆布と水でだし汁を取っておく。すり身には、みそ・片栗粉・しょうがを混ぜておく。
  - ② ニンジン、大根はいちょう切り、ごぼうは輪切り、白菜は適当な大きさに、豆腐は小さ目の角切り、長ねぎは斜め切りにする。
  - ③ だし汁に、大根、ニンジン、ごぼうを入れ、柔らかくなるまで弱火で煮る。
  - ④ ③の根菜が軟らかくなったら白菜を入れ少し煮立たせ、次にすり身をスプーンで丸くしながら加える。
  - ⑤ すり身に火が通ったら、料理酒、みりん、しょうゆを入れて味付けをし、豆腐を加えて煮立ったら、最後にねぎを加えて出来上がり。

### ポイント

サケは、消化・吸収のよいたんぱく質に富んでいます。また、サケに含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)は血中のコレステロールを抑え、高血圧を予防します。また、骨へのカルシウム吸収を進める「ビタミンD」が豊富に含まれています。

主な栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
	92kcal	9.4g	2.0g	68mg	1.2g

## 市政Q&A みんなの声

**Q** 市内で土地購入を考えていますが、固定資産税がいくらかかるか心配です。地目ごとに税率が決まっているのなら教えてください。

また、土地を不動産業者から購入、競売物件、個人間で譲渡や購入など、取得方法によって税率は異なりますか？ なお、他自治体の土地を購入した場合は、その自治体が決めた固定資産税額を納めるのでしょうか？

(市内・女性)

**A** 当市の固定資産税は、「税額＝課税標準額×1・5% (税率)」で算出しています。

地目の違いや土地の取得方法によって税率の変更はありません。固定資産の評価は、総務大臣が定めた固定資産評価基準に基づき首長が決定した価格をもとに、課税標準額を算定します。他自治体の土地を取得した場合、その自治体が決めた固定資産税額を納付することになります。なお、当市の固定資産税の内容は、市ホームページ(↓暮らし↓税金↓固定資産税)にも掲載されていますので参照ください。(市税務課)

**Q** 私の地区のごみ収集日は月・木曜日、月曜日が祝日にあたる日が多く、その分を木曜日に出すことになりませんが、収集ケースが満杯だったり、収集車両の到着に合わせようにも時間の都合で出せなかったりすることがあります。隔月、半年でも収集日を火・金曜日に変更してほしいです。

(市内・男性)

**A** ごみ収集日が祝日に当たる場合、次回収集日に6袋収集を行っています。ごみ収集の曜日変更や品目の追加など大きな変更は、習慣化されているものを変えるものであり市民生活に影響するため、事前に長い周知期間を設け、広報紙やごみ座談会などで市民の皆さんに丁寧に説明し、理解をいただく必要があります。

したがって、直ちに収集曜日を変更することはできませんが、今後開催予定のごみ減量市民懇話会などの場で、当該提案について市民代表者の意見もいただきながら検討します。今後とも、ごみ減量やリサイクルの推進にご協力をお願いします。(市環境課)

## 胸部（肺がん・結核）の追加検診を行います

市では、胸部（肺がん・結核）検診の追加検診を行います。平成26年度に胸部検診を受けていない人は、この機会にぜひ受けてください。

- 【日時】 2月14日(土) 9時30分～11時、13時～14時30分
- 【場所】 昭和園クラブハウス
- 【定員】 先着200人
- 【費用】 1,000円（70歳以上と生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料）
- 【申し込み】 1月26日(月)から30日(金)までに、市健康推進課（☎22-0179）に電話で申し込み

※定期的に肺の検査を受けている人、肺がんなどの疾患により通院したり治療を受けたりしている人は、主治医への相談をおすすめします。

※すでに胸部検診を受けた人、もしくは職場や病院で受ける予定の人は、申し込む必要はありません。

## 保健だより

### 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1 1カ月児健診	2月中	県内小児科	平成27年1月生	なし
3～4カ月児健診	2～3月中		平成26年11月生	
9～10カ月児健診			平成26年5月生	
1 1歳6カ月児健診	2月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年7月生	あり
3歳児健診			平成23年7月生	
集団健診		市保健福祉センター9階	平成26年8月生	あり
6 6カ月児健診・BCG接種	2月25日(木) 受付13:00～13:15		平成24年7月生	
2 2歳児いい歯健診	2月12日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成22年7月生	
4 4歳6カ月児発達検査	2月19日(木) 受付 9:00～ 9:30			

### 各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室（※1） ②ベビーマッサージ（※2）	2月14日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ② 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 おおよび配偶者 ②おおむね4～12カ月児	2月12日(木)
もぐもぐごっこ教室【初期】（※2）	2月10日(火) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね5～6カ月児	2月6日(金)
かみかみごっこ教室【中・後期】（※2）	2月18日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね7～12カ月児	2月16日(月)
三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）・不活化ポリオ（※3）	2月 3日(火) (受付13:15～13:45) 2月17日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター9階	平成23年12月31日までに生まれたおおよびお子さん※接種を受ける当日の年齢が7歳6カ月未満であること。	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参  
母子健康手帳の交付日…2月6日、13日、20日、27日（祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00）  
問い合わせ…市健康推進課保健予防係（保健福祉センター2階）☎22-0179

### 釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談（こころの相談）	2月24日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施（予約制、無料）

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

## 正常血圧の上限値は147mmHg?

昨年4月、日本人間ドック学会と健康保険連合会が検診の基本検査の「基準値」を発表し、血圧の上限は147/94mmHgとされました。一方で、日本高血圧学会では正常血圧は130/85mmHg未満、高血圧は140/90mmHg以上としています。この違いは「健康基準の緩和」として新聞・週刊誌を賑わせました。

日本人間ドック学会の基準値は、自覚症状のない健康な人からみて設定した値なので、健康な状態を保つ上限値と考えられます。一方、日本高血圧学会の基準値は、

「全心血管疾患、脳梗塞、心筋梗塞、慢性腎臓病などのり患・死亡リスクが高まる」「降圧治療によりこれらのリスクが減る」ことをもとに、将来疾患を発症すると思われる人からみた値であり、基準を超えた場合は病気の始まりと考えられます。

したがって、最高血圧が140～147mmHgの人は今は健康でも、将来心血管疾患を発症するであろうと考えられます。まずは塩分を控えることから取り組み、それでも140mmHg未満にならないければ、降圧薬の内服も考えましょう。

## ワンポイント



岩手県立大槌病院 副院長 黒田 継久

アドバイス

# 釜石市 食育フェスタ開催

## ～噛んでかまいし 感じる感謝の心～

食育の重要性を広く市民に知っていただくため「釜石市食育フェスタ」を開催します。ぜひご来場ください。

- ◆日時 2月21日(土) 10時～14時
- ◆場所 イオンタウン釜石 2階 イベントスペース
- ◆問い合わせ 「釜石市食育フェスタ」開催実行委員会事務局 ☎22-0179

参加団体	内容（パネル展示ほか）
（一社）岩手県歯科衛生士会釜石支部	— <b>か</b> んで健康 むし歯ゼロ — 咬合力測定、歯や口に関するクイズ、歯ブラシプレゼントほか
市食生活改善推進員協議会 釜石大槌郷土料理研究会	— <b>ま</b> んてん笑顔で 地域と交流 — おやつ指導、試食
県栄養士会沿岸地区会釜石地区 釜石保健所・市健康推進課	— <b>い</b> そがず食べよう 肥満予防 — 栄養に関するクイズ、バランスチェック、食育マットプレゼント
市観光交流課・農林課・水産課 橋野地区直売組合	— <b>い</b> んせん安心 地元食財 — そば打ち体験の道具に関する展示、試食
上中島保育所・学校給食センター	— <b>い</b> っかり選んで未来につなぐ — 食べ物に関するゲーム

## 保健案内板

問い合わせ…市健康推進課

保健予防係（☎22-0179）  
※保健福祉センター2階

## 同時開催

### 学校給食における地産地消と食育に関する講演会

- ◆時間 13時～14時
- ◆場所 イオンタウン釜石2階 イオンタウンホール
- ◆講師 食環境ジャーナリストの金丸弘美氏

## 『被災者健康づくり元気回復事業』の参加者を募集します

湯治を兼ねた1泊2日の交流会に参加してみませんか！

📅 期日  
1 回目…2月25日(水)～26日(木)  
2 回目…3月4日(水)～5日(木)

📍 場所  
大沢温泉自炊部（花巻市湯口）  
☎0198-2512315

🍲 内容  
温泉自炊部に泊まり、皆で料理を作って楽しく食べます。また「食、体、心、運動に関する」専門スタッフが同行し、健康づくりをアドバイスします。

👥 対象  
① 60歳以上の被災者で身体的に参加可能な人  
② 東日本大震災によって被災した世帯であること

※食生活改善推進員やスポーツ推進委員、保健師などがスタッフとして同行します。

👥 定員 各回25人  
📄 費用 無料  
📄 申し込み 各地区生活応援センターに備え付ける申込書に記入し、市健康推進課に郵送またはファクス。  
※申し込み期限は1回目…2月10日（火）、2回目…2月23日（月）  
※応募者多数の場合は、一人暮らしや被害程度の重い人を優先するほか、各地区や男女のバランスを勘案して決定します。

📄 問い合わせ・申し込み先  
〒026-0025 釜石市大渡町3丁目15番26号 釜石市役所健康推進課（☎22-0179、ファクス22-6375）







## 江戸時代までの砂防（その1）

大雨や集中豪雨が多くなった現状から、土砂災害の危険性の高まりをこれまで紹介してきました。参考として、木の伐採と砂防の関連性について今回から連続で紹介します。〔資料提供：NPO法人土砂災害防止広報センター〕

人間が木を切ることによって、とくしゃ地（＝山の斜面の乱伐などによって土壌が流出し植生がなくなり、表面侵食が発生している個所）が広がり、土砂災害や水害が増えていくことに対し、国を治める人々がなにも対策を立てなかったわけではありません。

対策はまず、山の木を勝手に切らないようにすることから始まりました。すでに奈良時代の676年に、現在の奈良県の山で木の伐採を禁止する勅令（天皇の命令）が出されています。これ以降、各時代を通じて、木を切るのを制限したり、取り締まりのための役人を各地に置いたりすることは、何度もおこなわれました。江戸時代には、地方をおさめる藩が独自の決まりをつくって木の伐採を制限することなどもありました。しかし、人口の増加にともない、田畑の開墾や山の草木の利用がますます増えたことなどによって、こうした対策はあまり効果をあ

げることはなかったようです。

そこで、木を切るのを制限するだけでなく、木を植えることを義務づけるきまりなどもつくられるようになりました。江戸時代の初めころ（1666年）に幕府が示した「諸国山川掟令（しょこくさんせんのおきて）」では、草木を根こそぎ取ることや、河川敷に新田をつくること、山で焼畑することなどを禁止するとともに、川の上流の木が生えていない山に苗木を植えるように指導しています。さらに、1684年に幕府は、近畿とその周辺の藩に対し、淀川・大和川の上流において、土砂流出箇所にも苗木や芝を植え付けることを義務付けていますが、これは、たとえ田畑であっても、土砂が崩れているようなところは田畑をつぶして木を植えるように命じるという厳しいものでした。

《2月18日号へ続く》

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

## いのちを守る — 教訓と備え —

震災直後、片岸にある6カ所の第一次避難場所へ避難したが、山火事の危険性から各々、上栗林集会所へ移動し、約3カ月の間の避難所生活となった。最大約150人から、その後、約60人が生活していたが、栗林地区の方々には物心両面で多くの支援をいただき大変感謝している。

良かった点は、まず、役割分担を明確にしたこと。リーダーの下に事務局を置き、「厨房係」「物資係」を設けた。また、片岸地区災害復興対策協議会を組織し、行政と連携し行方不明者の捜索にあたった。生活面では、朝のラジオ体操、三度の食事、消灯時間の徹底などで生活リズムの確立に努めた。これは、健康管理面でも大きなプラスとなった。さらに、毎日、避難者全員でミーティングを行

震災あの日あの日

〔避難所編〕

3

山崎 恵一さん

（片岸町内会）

避難所：上栗林地区集会所

### 「明確な役割分担と生活リズム」

「報・連・相」の徹底で、情報の共有と相互理解を図った。お世話になった自衛官や警察官との交流も大事にし、毎朝のラジオ体操を一緒に行ったり、派遣された警察官が帰任する際は夕食会などに招いた。食事を提供する厨房係を2班体制としたことも特色ある取り組みと思う。

苦慮した点は、外部との情報通信手段が不十分であったこと、また、高齢者が多く、健康の不安が多々あったことである。幸い、自衛隊の医療班が診察して処方箋を書いてくれたおかげで、薬を取りに行く係が持参してみんなの分を代わりに受け取ることができた。これには大変助けられた。

また、お世話になった方々に対する恩返しとして、可能な限りお礼の手紙を送った。いただいた支援物資は、遊び心のある配分を心がけた。みんなでわいわい言いながら、好きなものを選択させることで、沈みがちな気持ちを盛り上げることに役立った。

行政が直接関わらない地域の自主的な運営が自信となり、コミュニティづくりにつながった。