

# 広報 かまいし

サンタクロースにプレゼントもらったよ!

学生ボランティアらによるクリスマス会が開かれ、参加した子どもたちが、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせやオーナメント作りなどを楽しみました。また、突然現れたサンタクロースに、会場は大盛り上がり。1人1人にプレゼントが手渡され、子どもたちはにっこり微笑んでいました。

〔12月7日／鶴住居町長内集会所〕

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

- P02… プレーバック2014
- P06… 平成26年度市勢功労者表彰  
スマートコミュニティ導入促進事業の概要
- P07… 償却資産申告書の受け付けが始まります  
道路の除雪作業にご理解・ご協力を ほか
- P08… まちの話
- P10… 市民のひろば
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ
- P16… いのちを守る一教訓と備え

# プレーバック 2014

東日本大震災から4年目となり、復興まちづくり基本計画の「中期」を迎えた平成26年。釜石の一年間を、本紙の「まちの話題」などで紹介した出来事を中心に写真とともに振り返ります。

## 1月



**1月18～19日 ▶ 冬の味覚まつり**  
友好都市物産展などのほか、東海市の協力で「ラグビーワールドカップ2019」にちなみ、長さ20.19mのロールケーキ作りも行われました。



**1月5日 ▶ 消防出初め式**  
約660人の消防団員らによる分列行進が、3年ぶりに大町目抜き通りで行われました。



**1月15日 ▶ するめっこ釣り**  
尾崎白浜地区恒例の小正月行事で、漁師に扮した地区の児童たちは、釣りざおを手に家々を巡りました。

## 2月



**2月2日 ▶ 新春 韋駄天競走**  
迅速な高台避難と節分行事を融合させたイベントで、参加者たちは市街地から高台の境内までの坂道を一気に駆け抜けました。

**3月11日 ▶ 東日本大震災犠牲者追悼式**  
釜石高校体育館で行われた式では、午後2時46分の参列者全員による黙祷や献花などが行われ、犠牲となられた方々の冥福を祈りました。



## 3月



**2月16日 ▶ スポーツチャンバラ大会**  
参加者たちはエアソフト剣を手に、互いに相手の一瞬のすきを狙う見ごたえのある攻防を繰り広げました。



**3月23日 ▶ 第4回釜石復興全国虎舞フェスティバル**  
オープン間もない大町の大型商業施設前特設ステージで、市内外の虎舞10団体が力強い舞を披露し、多くの来場者を魅了しました。

## 4月

**4月5日 ▶ 三陸鉄道が運行再開**  
震災の甚大な被害を乗り越え、三陸鉄道が3年ぶりに全線運行を再開し、沿線各駅では歓迎行事が行われ喜びと祝福に沸きました。



**4月12日 ▶ JR釜石線でSL運行開始**  
震災復興支援として、花巻―釜石間でSL運行が開始されました。花巻からの一番列車が釜石駅に到着すると、多くの人たちが歓声と拍手で出迎えました。



**4月1日 ▶ 釜石消防署新庁舎が完成**  
震災で大渡町の庁舎が被災した釜石消防署の新庁舎が鈴子町に完成し、4月1日から業務を開始しました。



**4月27日 ▶ 唐丹地区郷土芸能祭**  
三陸鉄道南リアス線の運行再開、被災した唐丹地区郷土芸能団体の復活を記念し、地区内6団体による競演が行われました。



## 5月

**5月5日 ▶ 陣屋まつり**  
東前町、浜町・尾崎町内会主催の浜の伝統行事が、「子どもの日」に合わせて復活開催され、大漁旗はためく下で世代間交流を楽しみました。



**5月18日 ▶ 館山神社大祭典**  
震災後初めてとなった大祭では、みこしなどの行列が復興への願いを込めてにぎにぎしく平田地区内を渡り歩きました。

**5月25日 ▶ 馬と散歩しよう!**  
橋野町で開催されたホーストレッキングで、親子連れの参加者たちは、餌をやったり、なでたりしながら、最後には乗馬を楽しみました。



## 6月

**6月28日 ▶ ほたるの里まつり**  
ほたるの生息地・小川をアピールし、地域の交流を深める機会として、昨年に続いて開かれ、3人の「ほたる娘」が選ばれました。



**6月8日 ▶ 釜石百人会議**  
よりよい釜石の未来に向けて、世代や立場を超えて多くの人たちが対等の立場で活発な議論を交わしました。



**6月15日 ▶ 「みんなのひろば」開所**  
市内4棟目が鶴住居小・釜石東中にオープン。鉄骨造2階建てで、スポーツやコミュニティ活動の拠点となる施設完成を喜び合いました。

# 11月



## 11月2日 ▶ 釜石うみやま郷土芸能大競演祭

鶴住居川流域と箱崎半島の13団体が、地域の郷土芸能を絶やすまいと、情熱と誇りを踊りに表現し、惜しめない拍手が送られました。

## 10月17～19日 ▶ 釜石まつり

曳き船まつりには12隻が参加し、鮮やかな大漁旗をはためかせ海上をパレード。翌日の市内渡御では、みこしや虎舞、神楽などが沿道を魅了しました。



# 10月

## 11月8・9日 ▶ 観光馬車運行実験

釜石ハローホースクラブが、新たな観光資源の可能性を探ろうと、市街地と鶴住居地区で観光馬車を運行しました。

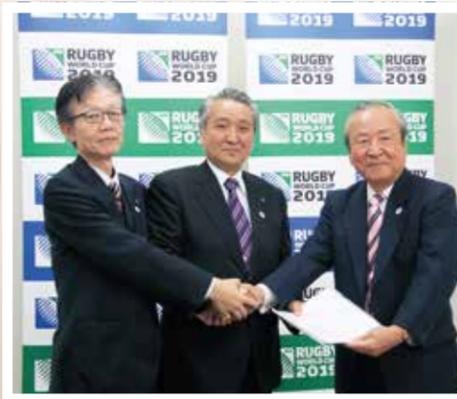


## 10月26日 ▶ 第5回かまいし仙人峠マラソン大会

全国から参加した約1000人ランナーたちが、紅葉色づく厳しい急勾配が続く峠路に挑み、ゴール目指して疾走しました。

## 10月31日 ▶ ラグビーワールドカップ2019大会に立候補

ラグビーワールドカップ2019大会組織委員会に対し、市と県共同による開催希望申請書を提出しました。



## 12月5日 ▶ 「タウンポート大町」グランドオープン

商業とにぎわいの拠点と位置付ける大町のフロントプロジェクト1地区に、集成型商業施設「タウンポート大町」がグランドオープンしました。



# 12月

# 7月

## 7月30日 ▶ 釜石鉱山坑道見学会

トロッコによる坑道見学では、参加者たちは天然の冷蔵庫のような空間で、貴重な体験を楽しんでいました。



## 7月20日 ▶ 夏の港まつり

あいにくの雨となり、シープラザ遊に場所を移して音楽ライブが行われ、悪天候を吹き飛ばすような大盛り上がりを見せました。

## 7月18日 ▶ 尾崎白浜コミュニティ番屋が完成

釜石湾漁協が日本財団の支援を受けて整備し、地域念願の地域住民交流拠点施設の完成を喜び合いました。



## 8月9日 ▶ 釜石よいさ

夏の風物詩が8月に帰ってきました。時折雨に見舞われたものの、約1400人の「さーさ、よいやっさ!」の音が市街地に響き渡りました。



# 8月



## 8月4日 ▶ 海水浴&シーカヤック体験

震災後しばらく海に近づけなかった子どもたちのためにと、唐丹公民館事業として大石海岸で行われ、子どもたちは海を満喫しました。



## 8月3日 ▶ 釜石はまゆりトライアスロン大会

4年ぶりにスイム・バイク・ランの3種目復活した大会に国内から約130人が参加し、2年後の国体成功に向けて大きな弾みとなりました。

# 9月

## 9月9日 ▶ 吉浜釜石道路荒川トンネル着工

2016年1月の貫通、同年8月の完成を目指し、唐丹町片岸のトンネル北側坑口で関係者がくわ入れを行い、工事の安全を祈りました。



## 9月20日 ▶ 釜石街コン遊

にぎわいや若者の交流・出会いの場創出に開かれたイベントには、市内外から約100人の成人男女が集まり、飲食と会話を楽しみました。



## 9月27日 ▶ はしの四季まつり ~ニジマス釣り大会~

家族連れなどが、川に放たれたニジマス釣りを釣り上げたり、炭火で調理された焼きたてを味わったりして楽しみました。

# 11月



# 10月



# 9月



# 8月



# 7月



# 6月



# 5月



# 4月



# 3月



# 2月



# 1月



2014年(1~11月号)の表紙を飾ってくれた市民の皆さんです。

# 広報かまいし







楽しい  
和  
話

唐丹公民館

唐丹の歴史を語る会

※「楽しい・和・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ランテアなどのグループを紹介します。



フレッシュ!  
山中 崇寛さん  
(24歳・中妻町)  
JR東日本 釜石駅 勤務

多くの観光客を歓迎・見送りたい

小さいときから電車の運転士にあこがれ、最初に釜石駅着任となり2年目になります。乗降客の出・改札や列車案内など、窓口業務を担当しています。求められた切符を忠実に販売できるよう基本動作の徹底を日々心がけながら、将来は新幹線の運転士が目標です。

休日は、フットサルで体を動かしたり、部屋でDVD(主に邦画)を見たりして過ごすことが多いです。明るくて笑顔の素敵な人が理想のタイプですが、そんな女性と気軽に立ち寄れる、若い人たちが交流できるカフェがまちにあればいいと思います。また、多くの観光客が乗降・滞在し、回遊できるにぎわいあるまちになってほしいです。岩手町出身。

※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介します。

「唐丹の歴史を語る会」は、唐丹町の歴史や文化などを学んでいる唐丹公民館の自主活動グループで、平成13年から活動しています。震災を契機に、町内に何かを残し、伝えていこうと、当時避難した人たちの様子や写真などを集め「千年後の伝言」という本にまとめ、町内全世帯に配布しました。今年度は、唐丹の天文学者・葛西昌正が伊能忠敬を顕彰する「測量の碑」を建立して200年に当たり、その記念事業を開催しています。また、明治、大正、昭和、平成の災害をまとめた資料集作成を進めており、来春の発行を目指しています。

問い合わせ先  
活動日：奇数月の第2月曜日ほか  
会員数：25人

事務局長…下村恵壽さん  
(090)1707716078

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おまちの食生活を紹介します。



いかバーグ

- |       |      |          |      |
|-------|------|----------|------|
| いか(中) | 4ハイ  | 卵        | 1/2個 |
| ごぼう   | 40g  | 油        | 大さじ2 |
| ニンジン  | 40g  | A { しょうゆ | 大さじ1 |
| 玉ネギ   | 40g  | 砂糖       | 大さじ1 |
| 生しいたけ | 4枚   | 酒        | 大さじ2 |
| 長ネギ   | 1/2本 | レタス      | 4枚   |
| 片栗粉   | 大さじ2 | ミニトマト    | 8個   |

- 1 いかの皮をとり、開いて、内臓以外をねばりが出る程度まで包丁でたたく(フードプロセッサーでもよい)。
- 2 玉ネギ、しいたけ、長ネギはあらかじめみじん切りにする。
- 3 ニンジン、ごぼうはさがきにしておき、ごぼうは水にさらしておく。
- 4 片栗粉、溶き卵を加えて混ぜ合わせ、4つにわけ小判型に形を整えておく。
- 5 フライパンに油をしき、中火で両面を焼く。
- 6 焼けたら火を強め、(A)を合わせたものに加え、からめる。
- 7 皿にレタスをしき、いかバーグをのせてミニトマトを添える。

な	エネルギー	たん 白 質(g)	脂 質(g)	カルシウム( g)	分(g)
	207	17	8.4	40	1.3

**ポイント**  
いかは、低カロリー、低脂肪、高タンパク質の食材です。  
また、血中のコレステロールを下げる、中性脂肪を減らす、血圧を正常に保つ働きのある「タウリン」が豊富です。

アイドル

たかはしりか  
高橋 利花ちゃん(2歳)  
がたかさんでできるといい

さとうしりゅう  
佐藤 士竜くん(2歳)  
くしいにな

すがのるあ  
菅野 瑠愛ちゃん(2歳)  
るくにほしい

はがほのか  
芳賀 穂乃香ちゃん(2歳)  
しくなほしい

さわだせいあ  
澤田 青空くん(2歳)  
人のちがわかるしいにな

※「2歳児いい歯健診(10月)」から—  
「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介します。  
1~3歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 希望の場合は市広聴広報課(☎22-2111内線137)までご連絡ください。

いですが用で者の 便給用用はめりてす

手の 部利用

**A** ご指摘のとおり、駐車場の身体障がい者用、大型車用スペースの使用状況を確認したところ、本来は使用を控えるべき人たちの駐車が多く見受けられました。

注意書きの掲示、浴場開放日程表への注意事項掲載などで、改めて利用者の皆さんに駐車マナーの徹底を呼びかけます。

(岩手沿岸 部広域 組合)

**A** 被災者の結婚に伴う新たな住居として、仮設住宅を世帯分離で貸し出すことはできます。ただし、分離を希望するお二人のどちらかが被災し、結婚のめどが付いていることが条件となります。また、震災後市内に戻り、仮設住宅で両親と同居している人の場合、直接的な被災と判断されないため、新たに仮設住宅を貸し出すことはできません。

このように一定の条件がありますので、詳しいことは市生活支援室までご相談ください。

(市生活支援室)

現在、仮設住宅に入居していますが、近い将来、結婚を考えている相手も同様で、お互い両親と同居しています。結婚を前提にお互い世帯分離し、仮設住宅で一緒に住むことはできますか

(市内・性)

## 「おやこの食育教室」の参加者を募集

さまざまな食べ物の中から、何が良いか「選ぶ力」を身につけることで、将来、肥満や生活習慣病になるのを防ぐことが出来ます。食生活改善推進員と一緒に、親子での調理実習で「食育」について考えます。

日 時	平成27年1月6日(火)10時～13時
場 所	青葉ビル(研修室1・2)
内 容	親子での調理実習を通して、食事バランスガイドを作る
対 象	5歳から小学生までとその保護者
受 講 料	無料
定 員	先着15組
申し込み	平成27年1月5日(月)までに市健康推進課(☎22-0179)に電話で申し込み



## 保健だより

### 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日 時	医療機関・会場	対 象 者	個別通知
1 1カ月児健診	平成27年1月中	県内小児科	平成26年12月生	なし
3～4カ月児健診	1～2月中		平成26年10月生	
9～10カ月児健診			平成26年4月生	
1 1歳6カ月児健診	1月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年6月生	あり
3歳児健診			平成23年6月生	
集団健診		市保健福祉センター9階	平成26年7月生	あり
6 6カ月児健診・BCG接種	1月28日(水) 受付13:00～13:15		平成24年6月生	
2 2歳児いい歯健診	1月8日(水) 受付9:00～9:30		平成22年6月生	
4 4歳6カ月児発達検査	1月15日(水) 受付9:00～9:30			

### 各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	会 場	対 象 者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	1月10日(土) ① 9:30～11:30(受付9:20～9:30) ② 10:00～11:30(受付9:50～10:00)	市保健福祉センター9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	1月8日(木)
もぐもぐごっこ教室【初期】(※2)	1月14日(水) 10:15～11:30(受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね5～6カ月児	1月9日(金)
かみかみごっこ教室【中・後期】(※2)	1月21日(水) 10:15～11:30(受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室1・2	おおむね7～12カ月児	1月19日(月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	1月13日(火)(受付13:15～13:45)	市保健福祉センター9階	平成23年12月31日以前生まれ(接種当日の年齢7歳6カ月未満)	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参  
母子健康手帳の交付日…9日、16日、23日、30日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)  
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

### 釜石保健所開設相談

内 容	日 時	対 象 者	備 考
精神保健相談(こころの相談)	1月27日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施(予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

貼る薬と言え、多くの人は、打ち身、ねんざ、腰痛など痛みや炎症を抑える湿布薬を想像すると思います。貼る薬の中には湿布以外にも色々な目的で使用されるものがあります。

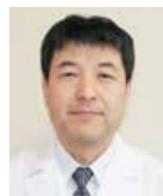
その目的は慢性的な痛みを抑えることや狭心症・喘息の発作を抑えること、女性ホルモンを補充すること、禁煙のためなどさまざまです。ここ数年では、認知症の進行を抑える貼り薬や血圧を下げる貼り薬も出ました。これらの貼り薬のほとんどは薄くて小さく、貼る場所も胸、背中、上腕などに限定されています。原則として、1日に1回、1枚貼ることで皮膚を通して薬が吸収されて全身に作用するのが特徴です。

そのため、貼り薬だからと言って湿布薬のつもりで気軽に使うと、思わぬ副作用を招く恐れがあります。また、貼り薬はその人のためだけに調剤されているので、良く効くからといって他人に譲ったり、他人からもらって貼ったりするのはとても危険なことです。

貼り薬は医師または薬剤師から指示された内容を理解し、正しく使いましょ。

### ワンポイントアドバイス

### ワンポイントアドバイス



岩手県立釜石病院 薬剤科 鈴木 宏尚

## 在宅医療連携拠点

### 『チームかまいし通信』5

在宅医療連携拠点チームかまいしは、在宅医療の普及啓発と在宅医療に関わる多職種の連携の推進に取り組んでいます。

### 在宅医療の推進に向けて

人生の終末期の療養環境をより快適なものにするために、住み慣れた居宅で医療サービスを受けることができる「在宅医療」が注目されています。在宅医療には、計画的、定期的に行う訪問診療と、急変時などに患者の求めに応じて不定期に行う往診があります。在宅医療がより効果的に機能するためには、医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、リハビリテーション療法士、介護支援専門員(ケアマネジャー)、ホームヘルパーなどの連携と協力が不可欠です。チームかまいしは、これらの専門職の連携を推進することで患者や家族の負担軽減に努めています。

現在、釜石保健医療圏内では約400人が訪問診療を受けています。また、昨年度の実績では、往診に対応した診療所は7カ所、看取りに対応した診療所は6カ所ありました。

### Q 在宅医療を受けたい場合はどうすればいいの?

### A まずは、かかりつけの医療機関にご相談ください。

釜石・大槌医療圏内の医療機関では、かかりつけ医が在宅医療を行っていない場合には、在宅医療を行っている医療機関を紹介することになっています。

### 「OKはまゆりネット」の利用に同意をお願いします

「OKはまゆりネット」は、釜石・大槌地域で運用されている医療情報連携システムです。

このシステムを活用することによって患者の既往歴を確認でき、重複投薬や重複検査を避けるなどのメリットが期待できます。

### 地域包括ケア講演会を開催します

日時…12月20日(土)10時～11時30分  
場所…小佐野コミュニティ会館3階 大ホール ※できるだけ公共交通機関の利用をお願いします。  
内容…「ここで暮らし続ける」～ひとりひとりが地域の力～と題した山梨学院大学教授の竹端寛氏による講演など  
問い合わせ…市地域包括ケア推進本部 ☎55-4536

### 高齢者肺炎球菌予防接種の接種可能医療機関一覧表の訂正について

対象者へ案内した「平成26年度高齢者肺炎球菌予防接種の接種可能医療機関一覧表」の一部に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

病院・医院名	住 所	電話番号	申込方法など
岩井小児科医院	中妻町	23-7573	[正] ・事前に申し込みが必要です。(電話での申し込み可)ただし、診療時間内に限ります。
			[誤] ・予約なしで接種できますので、診療時間内にお越し下さい。 ・電話での申し込みにも応じます。
小泉医院	中妻町	23-5157	[正] ・事前に申し込みが必要です。(電話での申込み不可)ただし、診療時間内に限ります。 ・予約と接種は、午前中(外来診療時間内)となります。
			[誤] ・事前に申し込みが必要です。(電話での申込み可)ただし、診療時間内に限ります。 ・予約と接種は、午前中(外来診療時間内)となります。

【問い合わせ先】 市健康推進課 ☎22-0179

# 各種相談

## 岩手弁護士会無料法律相談

日時…12月24日(水)、1月14日(水)  
10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着8人

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 多重債務弁護士無料相談

日時…1月20日(火) 10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着6人

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 公証相談

日時…1月8日(木) 10時～12時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着4人

申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

## 人権相談

日時…1月9日(金) 13時～16時

場所…市消費生活センター

対応…人権擁護委員

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 交通事故相談

日時…1月6日(火) 13時～15時

場所…市消費生活センター

対応…県交通事故相談員

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 社会保険相談

日時…1月8日(木)  
10時～15時30分

場所…青葉ビル1階 研修室

内容…社会保険相談(事業所含む)・国民年金・厚生年金相談 ※予約制ですので、基礎年金番号のわかるものを用意して宮古年金事務所(☎0193-62-1963)に電話でお申し込みください。

## 休日納税相談窓口

期日…12月20日(土)、21日(日)  
時間…9時～15時

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課 ☎22-2111 (内線153)

## 夜間納税相談窓口

期日…12月22日(月)、24日(水)、25日(木)  
時間…17時15分～19時15分

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課 ☎22-2111 (内線153)

**今月の納税**  
【固定資産税3期】  
【国民健康保険税6期】  
納期限＝12月25日(木)

## 東日本大震災 災害義援金の追加交付について

日本赤十字社、国・県から釜石市に配分された義援金および直接寄せられた本市への義援金をできるだけ早く被災者の皆様にお渡しするため、下記のとおり追加交付することとしました。  
交付対象…第3次配分の追加配分金の交付対象者(死亡、住家の全・半壊)  
※これまでに義援金が振り込まれている口座へ入金しますので、**新たな申請は必要ありません**

交付時期…12月19日(金)から順次交付  
義援金の名称と金額

○死亡または行方不明見舞金…対象者1人あたり37,000円

○住家損壊等見舞金(全壊または全焼)…1世帯あたり37,000円

○住家損壊等見舞金(半壊または半焼)…1世帯あたり26,000円

※振込人名義は「カマイシギエンキン」または「釜石市義援金」です  
問い合わせ…市地域福祉課☎22-0177

## 中心市街地東部地区の事業者を対象に 税の優遇制度があります

中心市街地東部地区の早期再建を目的とした「釜石市復興推進計画(商業特区)」に基づき、同地区で事業を営む人が新たに施設・設備などを購入したり、従業員を雇用したりしている場合に税の優遇を受けることができます。主な優遇内容…法人税や所得税の控除等、事業税・不動産取得税・固定資産税の課税免除  
※対象地区と業種は市のホームページに掲載しています  
問い合わせ…市商工労政課☎22-2111 (内線326)

## 1月7日の松飾りの収集場所の変更について

平成26年度版ごみ分別冊子(P11)に掲載していた平成27年1月7日の松飾り収集場所の内、小川町・桜木町の収集場所を次のとおり変更しますので、お間違えのないようお願いいたします。  
変更後(2カ所)…中小川集会所前付近、山神社入口前  
変更前(4カ所)…小川集会所前歩道橋付近、中小川集会所前付近、上の橋たもと(小川町方面)付近、山神社入口前  
※収集場所には、当日の午前中までに地域の出し方に従って出してください。  
問い合わせ…市環境課☎22-2111 (内線233)

## 国民健康保険「限度額適用認定証」の申請について

現在、国民健康保険「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人は、12月31日で有効期限が切れるので、保険証と印鑑を持参のうえ、平成27年1月末日までに申請してください。  
申請場所…市市民課国保年金係、各地区生活応援センター(釜石・平田地区は除く)  
問い合わせ…市市民課☎22-2111 (内線222)

## 水道管の凍結にご注意を

気温が氷点下2度以下になると凍結の可能性が高くなります。こまめに水抜きをしましょう。  
問い合わせ…市水道事業所☎23-5881

休日当番医・薬局・歯科医(1月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
1	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
2	釜石ファミリークリニック【内・脳】	大渡町	☎31-1616
3	加賀谷消化器科内科医院【消・内】	中妻町	☎23-1110
4	堀耳鼻咽喉科眼科医院【耳・眼】	只越町	☎22-1005
11	ふじまる内科医院【内・消】	鶴住居町	☎29-1777
12	釜石のぞみ病院【内】	大渡町	☎31-2300
18	小笠原内科クリニック【内】	上中島町	☎25-2580
25	釜石ファミリークリニック【内・脳】	大渡町	☎31-1616
休日	当番薬局	所在地	電話番号
1	つくし薬局大町店	大槌町	☎42-8500
2	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
3	ハート薬局	中妻町	☎25-0711
4	只越調剤薬局	只越町	☎22-3353
11	リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1555
12	はまゆり調剤薬局	大渡町	☎24-3671
18	中田薬局上中島店	上中島町	☎21-2050
25	おおぞら薬局	大渡町	☎31-2030
休日	当番歯科医	所在地	電話番号
4	鈴木歯科医院	中妻町	☎23-5908
11	井上歯科医院	大渡町	☎22-2830
18	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418
25	遠島歯科医院	中妻町	☎23-5478

## 釜石市の人口と世帯(11月末)

男	17,302人(←25人)
女	19,185人(←30人)
合計	36,487人(←55人)
世帯	17,097世帯(←15世帯)
	※(←)は前月比

## 新成人へのはなむけの言葉を募集します

平成27年1月11日(日)開催の「釜石市成人のつどい」で掲示するのはなむけの言葉を次のとおり募集します。メッセージのいくつかは式典で披露します。  
応募期限…12月26日(金)必着  
応募内容…文字数は400字以内、形式は問いません。  
応募方法…下記に持参または郵送。寄稿の際は住所と氏名、電話番号を明記してください。なおメッセージは返却しません。  
応募先…〒026-0031 釜石市鈴子町15-2 市教育委員会事務局生涯学習文化課☎22-8835

## まちのお知らせ

## Information

## 東京大学釜石カレッジ 釜石市男女共同参画まちづくり市民大学

市と東京大学は、「東京大学釜石カレッジ」の取り組みの一つとして、「釜石市男女共同参画まちづくり市民大学」と題した講座を開催します。  
日時…平成27年1月9日(金)15時～17時  
場所…青葉ビル1階研修室  
内容…「ワーク・ライフ・バランス支援の現状と課題～介護問題を抱える社員に対する求められる企業の取組～」と題した中央大学大学院教授の佐藤博樹氏による講演  
定員…50人程度  
受講料…無料  
申し込み…市総合政策課☎22-2111 (内線134・135)

## 市の臨時職員を募集します

募集人員…幼稚園教員補助1人  
応募要件…幼稚園教諭または保育士資格を有すること  
雇用期間…平成27年2月1日～7月31日(更新する場合があります)  
勤務場所…市立平田幼稚園  
業務内容…教員補助  
勤務時間…8時30分～17時15分  
賃金…日給6,970円  
応募先…ハローワーク釜石☎23-8609  
※随時募集とし、書類審査・面接により選考します  
問い合わせ…市教育委員会事務局総務課☎22-8832

## 農業委員会選挙人名簿登載 申請書の提出は1月9日(金)まで

申請資格…次のいずれかに該当する人  
・平成27年1月1日時点で釜石市に住所があり、10アール以上の農地を耕作している人  
・上記と同居する親族で、年間60日以上耕作に従事し、平成27年4月1日時点で満20歳以上の人  
問い合わせ…有資格者で1月5日(月)までに申請書が届かない場合や、記入方法については市農業委員会事務局(☎22-0166)にお問い合わせください。

## 年末年始の休館情報

施設	休館日
市立図書館	12月22～23日、29～31日、1月1～5日
鉄の歴史館	12月23日、29～31日、1月1～3日
働く婦人の家	12月22～23日、28日～31日、1月1～3日、5日
市民交流センター	12月22日、29～31日、1月1～3日、5日
市営プール	12月22日、29～31日、1月1～3日、5日
市球技場	12月29日～31日、1月1～3日
シープラザ釜石	12月30～31日、1月1日
郷土資料館	12月28～31日、1月1～4日
平田公園野球場	冬期間休場(すでに休場しています)

## 移動図書館「じおかせ」1月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

8日(木)	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
9日(金)	旧尾崎小学校前	11:45～12:10
	平田地区災害復興公営住宅付近	13:10～13:40
	みずかみ平田店付近	13:50～14:20
	桜木町仮設団地	9:20～9:45
10日(土)	働く婦人の家	9:50～10:20
	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00
	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40
	中川 かさ・デ・ファミリア前	13:00～13:30
	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45
	青葉ビル	9:10～9:40
	大只越市営住宅付近	9:50～10:20
11日(日)	県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10
	上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50
	上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30
	野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10
12日(月)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50
	松原公園付近	9:20～9:40
	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
15日(木)	上平田 ココロ釜石営業所川向い	11:00～11:20
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00
	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30
	平田駅前	13:40～14:10
16日(金)	学校団体貸出	9:00～11:00
	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20
	外山集会所前	13:40～14:00
22日(木)	キクコースト釜石松倉店前	9:10～9:40
	甲子小学校	10:00～10:30
	洞泉市営住宅前	10:40～11:10
	甲子町第9仮設団地(大松)	11:20～11:40
	旧大松小学校前	11:45～12:00
	俱貝 チビッコ公園前	13:00～13:20
23日(金)	洞関コミュニティ消防センター前	13:30～14:00
	甲子町A仮設団地(松倉)	14:10～14:30
	青ノ木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05
	中村バス停前	10:20～10:40
29日(木)	栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10
	上栗林集会所前	11:20～11:40
	栗林小学校前	12:40～13:20
	栗林町仮設団地前	13:30～13:50
	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	14:00～14:20
	鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	14:25～14:45
30日(金)	源太沢公園前	10:00～10:30
	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50
	釜石小学校	12:50～13:30
31日(土)	天神町仮設団地	13:40～14:10
	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 1月の休館日…1～5日、12日、13日、19日、26日(31日は開館します。)

活用しましょう「みんなの防災手帳」



今号では、11月19日号広報かまいしと同時に全世帯へお届けした「みんなの防災手帳」を紹介します。

この手帳は、東北大学災害科学国際研究所の監修で作成され、24時間テレビチャリティー委員会などの協力で寄贈されたものです。

手帳には、防災・減災のための日々の心がけや準備、災害が発生した際の対処法まで多くの防災・減災の知恵が掲載されています。

東日本大震災以後、災害対応のあり方について、「自助」「共助」「公助」といった役割分担の重要性が一層叫ばれるようになりました。

古くは江戸時代の米沢藩藩主：上杉鷹山が政の基本として、自ら助ける「自助」、近隣社会が助け合う「互助」、そして、藩行政が行う「扶助」の三助を定めていたといわれています。

す。これは、個人、地域、行政がそれぞれの役割を果たしながら協力し合うことで、より安心、安全な地域社会をつくる考え方によるものとされています。

災害は、規模が大きいほど地域社会に及ぼす影響も大きくなりますので、地域社会の総力を挙げての災害対応が必要になります。東日本大震災の例を見ても、コミュニティのつながりの強さが、災害対応に大きく力を発揮した地域もあり、それを支えるのはひとりひとりの意識と行動です。

いざというときのために、日ごろから防災手帳を近くに置き、基本的な防災対策の確認に活用しましょう。

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

いのちを守る — 教訓と備え —

震災あの日あの時

〔避難所編〕

2

柴田 渥さん

(松原町内会事務局長)

避難所：松原地区コミュニティ消防センター

震災時、松原に最大で4000人を超える避難者がいた。コミュニティ消防センターにはギョウギユウ詰めで2000人程度、あとは近隣の葬儀場ホールに避難した。寒さが非常に厳しい中、反射式ストーブが1台しかなく、今でも思いつく身震いがする。地域の人たちの協力で、徐々に毛布や衣類が集まり、津波で服がぬれた人、辛うじて難を逃れたが負傷した人たちへの対応を優先した。避難所では、まず避難者全員の名前を書いて記録した。それが盛岡のラジオ局に届けられ、2日後に放送されたおかげで安否確認にもつながった。やがて、避難所を移動する人、仮設住宅などに入居した人の状況をすべて把握することにも役立った。自主防災

「地域主体で難局を乗り越えた」

組織の本部もすぐに立ち上がり、消防団の協力を得ながら活動を行った。避難所の運営では、避難者が町内会の会員か否かを問わず公平・公正に接した。また、避難者にも積極的に避難所運営に携わっていただいたことなどで難局を乗り越えることができた。一方、生活上の細かいルールなどは決めず、清掃やテレビの視聴時間、消灯時刻などは避難者の自主性に委ねた。震災後4日間、地域はガレキに覆われ、閉じ込められた時は「松原は終わった」と、とても心細い気持ちだった。ライフラインも止まり、トイレの問題もあった。避難所の近くにいつもは冬枯れするはずのわき水があったが、なぜか震災のときだけは流れ続けてくれて助かった。改めて水の大切さを実感した。避難所運営マニュアルなどの準備は必要と思うが、松原は土砂災害危険区域でもあるので、コミュニティセンターに備蓄などを集中させるのではなく、近隣の人たちで分担しあう方法も必要だと思う。