

# 広報 かまいし

## 秋晴れをさわやかに 駆け抜ける

「体育の日」にちなんだ恒例行事「釜石健康マラソン大会」が10月11日、市球技場周辺で開かれ、幼児から高齢者まで約500人が秋晴れの下で健脚を競いました。参加者たちは、家族や仲間の声援を受けながら、ゴールを目指してさわやかに駆け抜けていました。



- P02 … 平成25年度決算のあらまし
- P06 … 都市計画用途地域を変更しました
- P07 … ラグビーワールドカップ2019日本大会
- P08 … まちの話題
- P10 … 市民のひろば
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ
- P16 … いのちを守る一教訓と備え

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>



## 平成25年度釜石市財政健全化判断指標

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、財政状況を判断する基準となる4つの健全化判断比率の公表、公営企業の経営状況を示す資金不足比率の公表、比率に応じた健全化計画などの策定が義務付けられています。

当市の平成25年度決算に基づく各比率の算定結果は次のとおりです。

### 1 健全化判断比率の算定結果

項目	当市の比率	早期健全化基準(当市の場合)	財政再生基準
実質赤字比率	－%	13.26%	20.00%
連結実質赤字比率	－%	18.26%	30.00%
実質公債費比率	13.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	35.9%	350.0%	

当市の健全化判断比率は、早期健全化基準と財政再生基準を下回っており、健全化法に基づく財政健全化計画、財政再生計画の策定は不要となっています。実質赤字額または連結実質赤字額がない場合は「－」で表示しています。

- ※ 実質赤字比率 ……一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ※ 連結実質赤字比率 ……全会計を対象とした実質赤字（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率
- ※ 実質公債費比率 ……一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率
- ※ 将来負担比率 ……一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
- ※ 早期健全化基準 ……自主的な改善努力による財政健全化が必要と判断される基準値
- ※ 財政再生基準 ……国などの関与による確実な再生が必要と判断される基準値

◎釜石市の健全化判断比率は、全ての指標で早期健全化基準を下回り健全な状態にあります。

### 2 公営企業資金不足比率の算定結果

資金不足率	水道事業会計	病院事業会計	下水道事業特別会計	漁業集落排水事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	魚市場事業特別会計	経営健全化基準
資金不足率	－%	－%	－%	－%	－%	－%	20.0%

公営企業会計の資金不足は発生しておらず、経営健全化計画の策定は不要となっています。資金不足比率が算定されない場合は「－」で表示しています。

- ※ 資金不足比率 ……資金の不足額の事業規模に対する比率
- ※ 経営健全化基準 ……早期健全化段階とみなされる基準値
- ※ 病院事業会計は、公債残高がある期間中、想定企業会計として算定されます。

◎釜石市の資金不足比率は、全ての会計で資金不足が発生しておらず健全な状態にあります。

## 第三セクターなどの決算状況

市が25%以上出資する第三セクター5社の平成25年度の決算をお知らせします。

第三セクターについては、各法人の経営状況を確認しながら、適正な支援に努めます。

	経常損益	資本または正味財産	市からの出資金	市からの補助金	市からの貸付金	市からの債務保証に係る債務残高	市からの損失補償に係る債務残高
(公財)釜石・大槌地域産業育成センター	△3,947万円	5億1,270万円	250万円	3,497万円	－	－	－
釜石振興開発(株)	422万円	4,602万円	1,000万円	－	－	－	－
釜石市土地開発公社	4,179万円	3億5,435万円	500万円	－	24億5,200万円	－	－
釜石港物流振興(株)	73万円	△2,262万円	90万円	2,423万円	－	－	6,805万円
釜石まちづくり(株)	△316万円	5,313万円	5,250万円	－	1億1,250万円	－	－
合計	411万円	9億4,358万円	7,090万円	5,920万円	25億6,450万円	－	6,805万円

(注) 決算額がない場合は「－」で表示しています。釜石まちづくり(株)の決算月は5月です。

- 釜石港物流振興(株)の債務残高は、クレーンなどの整備に伴うもので平成21年度から計画通り返済しています。

用語説明	説明
経常損益	企業の継続的な経営活動から生じた利益または損失
正味財産	資産（現金・預金・土地・建物など）から負債（借入金・未収金など）を引いた金額
債務保証・損失補償	金融機関などから借りたお金の返済ができなくなった場合に市が代わりに返済しなければならない金額

## 特別会計の決算状況

一般会計とは区別し、それぞれ特定の事業を行うのが特別会計です。

会計名	収入済額	支出済額	収支差引額
国民健康保険事業	51億3,525万円	51億3,060万円	465万円
後期高齢者医療事業	4億2,382万円	4億2,335万円	47万円
介護保険事業（保険事業勘定）	38億5,377万円	37億9,814万円	5,563万円
介護保険事業（サービス事業勘定）	4,074万円	4,074万円	0円
下水道事業	35億9,480万円	29億9,407万円	6億73万円
漁業集落排水事業	2,791万円	2,761万円	30万円
農業集落排水事業	4,874万円	4,741万円	133万円
魚市場事業	1,338万円	1,145万円	194万円
合計	131億3,841万円	124億7,337万円	6億6,504万円

### 水道事業

区分		決算額
収入	給水収益	6億7,771万円
	その他	2,788万円
	合計	7億559万円
支出	原水・配水・給水費等	5億7,234万円
	支払利息	5,230万円
	その他	106万円
合計	6億2,571万円	
差引		7,988万円

区分		決算額
収入	企業債	－
	出資金	3,554万円
	国庫補助金	1億5,467万円
	その他	－
合計	1億9,021万円	
支出	建設改良費	4億3,930万円
	企業債償還金	1億1,694万円
	合計	5億5,624万円
差引		△3億6,603万円

※ 資本的収支の不足額3億6,603万円は、損益勘定留保資金（減価償却費等）などで補てんしました。

## 市債現在高

### 一般会計

目的別	残高	構成比
総務債	82億5,493万円	42.3%
民生債	6億2,744万円	3.2%
衛生債	5億2,695万円	2.7%
労働債	866万円	0.0%
農林水産債	16億3,906万円	8.4%
商工債	1億1,350万円	0.6%
土木債	40億4,874万円	20.7%
公営住宅債	18億28万円	9.2%
消防債	1億3,095万円	0.7%
教育債	22億467万円	11.3%
災害復旧債	1億8,148万円	0.9%
合計	195億3,666万円	100.0%

### 特別会計

会計名	残高
下水道事業	44億7,224万円
漁業集落排水事業	6億110万円
農業集落排水事業	5億1,043万円
魚市場事業	1億770万円

### 企業会計

会計名	残高
水道事業	25億5,975万円

※いずれも平成26年3月31日現在

# ラグビーワールドカップ2019日本大会

## 開催希望申請書を提出

市は10月31日、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催希望申請書を県と共同で同大会組織委員会に提出しました。野田市長と県政策地域部の大平副部長が組織委員会の嶋津昭事務総長を訪問し、市長と達増知事連名の申請書を提出しました。提出を終えて野田市長は「三陸沿岸被災地の復興の後押しになれば」と、意気込みを述べました。

ラグビーワールドカップは平成31（2019）年9～10月開催で、20カ国参加・計48試合が予定されており、来年3月に国内10～12の試合会場が決まる見通しです。市では、鶴住居地区に試合会場を想定したスポーツ施設整備を計画しています。当市での開催を通じ、心の復興と未来の夢や希望、支援に対する世界への感謝などにより、真の復興の実現を目指すとともに、世界ラグビー史に新たな1ページを刻みます。

### ラグビーワールドカップ2019開催立候補地（14カ所）

札幌市／岩手県・釜石市※／仙台市／埼玉県・熊谷市※／東京都／静岡県／愛知県・豊田市※／京都市  
大阪府・東大阪市※／神戸市／福岡市／長崎県／熊本県・熊本市※／大分県 ※は連名での立候補



大会組織委員会の嶋津事務総長（右）に申請書を提出する野田市長（中央）と県の大平副部長（左）

**鶴住居スポーツ施設整備事業について**  
当市では、多くのスポーツ施設や公園が被災、また、仮設住宅用地として利用されており、市民がスポーツやレクリエーション活動を楽しめる場所が大きく減少しています。そこで、被災した鶴住居小・釜石東中跡地に、市民が集い、スポーツのほか各種イベントなどにも活用可能な「鶴住居スポーツ施設（仮称）」を整備することとしており、平成29（2017）年3月完成を目指します。

**【内容】**フィールド2面（天然芝）。うち1面に約1000席の常設スタンド（1階建て）、別の1面には外周に陸上トラックを整備。

### 全体の整備事業費（概算）

●鶴住居スポーツ施設整備事業	
事業費	約15億5,300万円①
うち市負担額	約6億8,600万円②
●ワールドカップ開催（競技場建設）費	
事業費	約11億6,700万円③
うち市負担額	約2億9,200万円④
●全体見込み（最大）額	
事業費（①+③）	約27億2,000万円
市負担額（②+④）	約9億7,800万円

※補助財源には、復興交付金、スポーツ施設整備に関する助成金などの活用を想定。このほか国の補助金が認められた場合、市負担額は約6億3,500万円に減額の見込み。

**試合会場の整備に向けて：**  
来年3月、開催地に決まった場合、ワールドカップ開催の前年となる平成30（2018）年使用開始に向けて、同スポーツ施設に試合会場となる競技場（仮設スタンド・約14000席など）を建設します。

■問い合わせ  
市スポーツ推進課ラグビーワールドカップ誘致推進室  
（☎22-8836）

# 都市計画用途地域を 変更しました

市は、被災市街地復興土地区画整理事業などの面的整備事業によって形成される新しい市街地の適正な土地利用を図るため、10月8日付けで都市計画用途地域を変更しました。

用途地域を変更した地区は、片岸、鶴住居、根浜、東部、平田の5地区です。併せて、これらの地区では関連する都市計画の決定・変更を行っています。変更の詳しい内容は、市ホームページ「都市計画決定」に掲載しているほか、市都市計画課で図書を縦覧いただけます。5地区の変更計画図は下のとおりです。

### 用途地域とは？

都市計画法に基づき、住居・商業・工業など市街地の土地利用の大枠を定めるものです。それぞれの用途地域の目的に応じて、建てられる建物の種類や規模などが建築基準法で規定されています。

### 問い合わせ

市都市計画課  
☎22-2111  
内線432

## 5地区の変更計画図

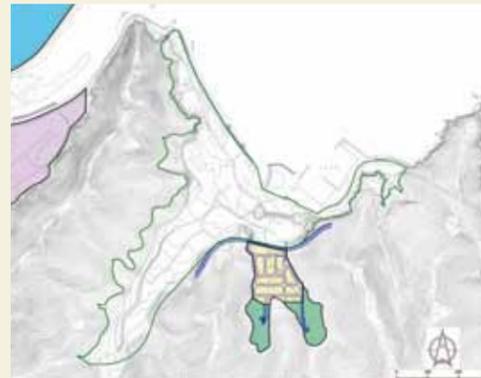
### 片岸地区



### 鶴住居地区



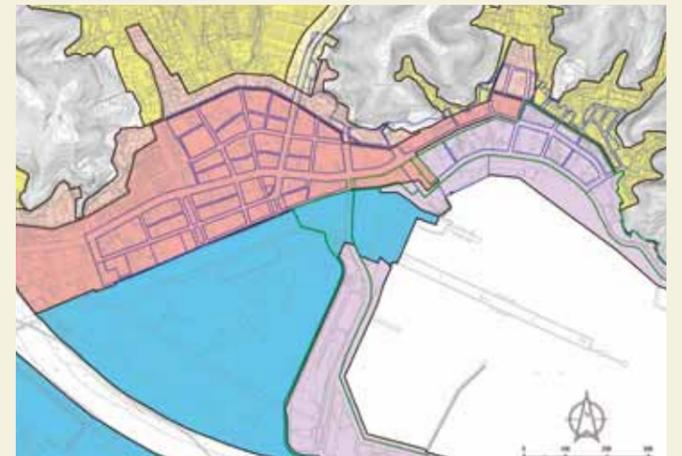
### 根浜地区



※災害危険区域（第1種区域）に指定されている土地は、用途地域の種類にかかわらず、住宅などの建築はできませんのでご注意ください。

用途地域	建ぺい率(%)	容積率(%)
第一種低層住居専用地域	40	80
第一種中高層住居専用地域	60	200
第二種中高層住居専用地域	60	200
第一種住居地域	60	200
第二種住居地域	60	200
近隣商業地域	80	200
近隣商業地域	80	300
商業地域	80	400
準工業地域	60	200
工業地域	60	200
工業専用地域	60	200
計画道路等		
災害危険区域（第1種区域）		

### 東部地区



### 平田地区



## いわての浜料理選手権 釜石地区大会

10月30日 [岩手大学釜石サテライト・水産加工実験室]

上閉伊地区漁協女性部交流会が開催され、「いわての浜料理選手権 釜石地区大会」が行われました。出場したのは釜石湾漁協の釜石女性部、平田女性部、白浜浦女性部および釜石東部漁協女性部の4チーム。ワカメをはじめ県産水産物を主な材料にして、岩手の魅力を伝える新しい浜料理のメニューをそれぞれ考案し、見た目や味、テーマ性などから審査され、最優秀賞には釜石湾漁協平田女性部の「ホタテのいどり御膳」が選ばれました。平田女性部のみなさんは来年1月30日に宮古の「シートピアなあと」で開催される県大会に出場します。



料理の腕をふるう女性部のみなさん



ホタテのいどり御膳



勇ましい片岸虎舞

## 釜石うみやま郷土芸能大競演祭

11月2日 [鶴住居小学校・釜石東中学校]

地域の連携・交流の促進、老若男女が集うにぎわいの場づくりを目指して、「釜石うみやま郷土芸能大競演祭」が開催されました。この大競演祭には、鶴住居川流域と箱崎半島の郷土芸能13団体が参加しました。震災で存続も危ぶまれた釜石の伝統芸能を絶やすまいと、虎舞や鹿踊、神楽に情熱と誇りと地域への思いが体現され、会場から惜しみない拍手が送られました。

## 第44回釜石市民芸術文化祭

11月1~3日 [シープラザ遊・シープラザ釜石]

「復旧の足音は直ぐ近くに！活かそう芸術の力を復興支援に！」をスローガンとして第44回釜石市民芸術文化祭が開催されました。演舞や演奏などの発表部門では8団体、絵画や工芸作品などの展示部門では19団体が参加し、日ごろの活動の成果を表現しました。鑑賞者たちは、思いのこもったさまざまな作品を楽しみ、心豊かな時間を過ごしました。



思いのこもった作品が多数展示されました



発表部門の凛々しい舞

# T ま o ち p の i 話 c 題 S

## 釜石まつり

10月17・18・19日 [市内]



今年も秋の風物詩・釜石まつりが盛大に開催されました。曳き船まつりでは、12隻の船が参加し、鮮やかな大漁旗をはためかせ海上を渡御しました。また、翌日行われた市内の渡御では、シープラザ遊から東前バス駐車場の特設会場まで、行列がまちに賑わいをもたらしました。大町の「おまつり広場」では、神楽や虎舞、鹿踊、釜石芸能連合会などが観客を魅了しました。

市ホームページの「かまいし徒然日記」に写真をたくさん掲載しています。Check it!

大勢の観客の前をパレードする曳き船



東前太神楽の七福神の舞



市内を渡御する二基の御神輿の行列

## 第5回かまいし仙人峠マラソン大会

10月26日 [大橋、仙人峠]

色づき始めた紅葉の中、釜石を代表する行事の一つ・仙人峠マラソン大会が今年も開催されました。峠コース(約17.2km)に出場したランナーたちは、標高差約400m・平均斜度約5%の起伏に富んだ難コースに挑みました。ゲストランナーでスターターを務めたエリック・ワイナイナさん(ケニア出身マラソンランナー)は最後に走り始めたものの次々とランナーたちを抜き去って完走し、オリンピックメダリストの圧巻の走りを見せました。



厳しい上り坂に挑むランナーたち



楽しい！  
和・輪・話

釜石公民館

ほろいっしょの会

※「楽しい！和・輪・話」では、市内で活動している文化、スポーツ、ボランティアなどのグループを紹介しします。

「ほろいっしょの会」は、市保健福祉センター9階を会場に、運動を通して健康づくりを励んでいる釜石公民館の自主活動グループです。運動はイスに腰を掛けて行う体操が中心で、約1時間上半身をフルに使った後、立ち上がってさらに30分ほど体操します。高層階から街並みを眺めながら、窓から入るさわやかな風を受けて心地よく運動しています。男女問わず会員を募集中です。ともに楽しい汗を流しませんか。

■活動日：毎週金曜日 午前10時～正午  
■会員数：26人  
■問い合わせ：代表…小池 欣子さん (☎22-6645)



フレッシュ！  
キラリ

小柳 友美さん  
(27歳・栗林町)  
(一社)三陸ひとつなぎ自然学校勤務

いきいきしたまちへ  
インターンシップ定着に貢献したい

新潟県三条市出身で、前職は東京でシステムエンジニアをしていましたが、被災地復興の力になりたいと会社を退職し、紹介を通じ6月に釜石に来ました。主な仕事は、インターンシップの参加学生募集や対応、受け入れ先団体との調整などです。

山育ちの自分には、釜石は海の幸が身近に感じられ、どれも新鮮で絶品です。強いてあげれば、まちに若い人が増えて触れ合う機会が多くなればよいと願います。

仕事を一生懸命がんばる人が理想の男性です。自分も刺激を受けて、釜石がいきいきした復興を実現できるようインターンシップ定着にがんばります。

※「フレッシュ キラリ」では、まちで見かけた次代を担う青年男女を紹介しします。

※市食生活改善推進員協議会の協力・監修で、おすすめヘルシーメニューを紹介しします。



お手軽!!  
健康レシピ

【桜エビの炊き込みご飯】

- 材料(4人分)
- 米……………2合
  - 水……………適量
  - スキムミルク……………大さじ4
  - 桜エビ……………8g
  - 塩……………小さじ1/4
  - 白ごま……………小さじ1
  - 万能ネギ……………2本(8g)

- 作り方
- 1 米は手早く洗い、水に溶かしたスキムミルクを加え、炊飯器のメモリに合わせて水を入れる。桜エビは熱したフライパンで焦がさないようにさっと煎り、炊飯器に入れて炊く。
  - 2 炊きあがったら、ざっくりと混ぜ、器に盛り付ける。塩をふり、白ごま、小口切りした万能ねぎを散らす。

ポイント

桜エビは殻ごと食べることができ、乳製品や骨ごと食べる魚のようにカルシウムが多く含まれています。カルシウムは、健康な骨や歯をつくり、筋肉と神経の働きをバックアップしします。



食生活改善推進員養成講座受講者の皆さん

主な栄養価	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
	301	8.2	1.4	124	0.4

すこやか  
アイドル



よねざわ ゆうしん  
米澤 悠真くん(2歳)  
やさしく、強く、  
たくましい子になってね。



ほろ た なぎ  
母良田 凧くん(2歳)  
優しい子になってね。



ふるだて かなみ  
古舘 叶望ちゃん(2歳)  
いつも笑顔で  
元気な子でいてね。



いわま ひより  
岩間 陽由ちゃん(2歳)  
元気で素直な子になってね。



えんどう りん  
遠藤 凜ちゃん(2歳)  
元気でかわいい子になってね。



ひらまつ じゅんき  
平松 隼樹くん(2歳)  
元気で明るい子になってね。

※「すこやかアイドル」では、子どもの笑顔とお家の人からのメッセージを紹介しします。

市政Q&A みんなの声

Q 文化財の保存について教えてください。

①星座石  
唐丹町本郷の「星座石」は日本の科学史上、非常に貴重なものと思われていますが、これまで何者かによって持ち去られ、当初の位置から転々としたと聞いています。今後のこのような危険性に、市はどんな対策を考えていますか？ また、現在の星座石はレプリカとも聞きました。が、そうなのですか？

②橋野高炉跡のカツラの木  
橋野高炉跡周辺にある樹木の中で、「カツラ」の木は製鉄の守り神であり、出雲地方ではたら製鉄のシンボルとして大切にされているようです。ご神木を含めて製鉄遺跡であると思えますので、同史跡周辺の樹木伐採の予定を耳にしましたが、特にカツラの木の伐採については、一考をお願いします。

A ①星座石は、「陸奥州気仙郡唐丹村測量之碑」と併せて、昭和60年に岩手県指定文化財となりました。設置場所は、これまでに唐丹町内で何度か移動した経過もありましたが、現在は、本郷の丘の上に安置されています。星座石は、それほど大きいものでもありませんが、成人男性数人がかりでも簡単に持ち出せないほどの重量です。しかし、経年劣化で表面の摩耗が心配であるため、保護ケースへの収容など保存方法を検討しています。昨年度、星座石の上屋の修繕、レプリカの作製を行いました。星座石の実物は地元で置き、レプリカは市郷土資料館に展示しています。

②市では、世界遺産登録を目指している橋野高炉跡について、適正な保存管理に努めています。その一環として今年度、近い将来、石垣や石組などの遺構を損傷するおそれのある樹木の伐採を予定しています。それらの樹木は、明治27年の橋野高炉跡操業停止後に発芽したと推定されるものであり、この中にカツラの木は含まれていません。

# 12月1日は「世界エイズデー」

11月24日(月)～12月8日(月)は「いわてエイズ予防啓発強化期間」です。

HIV・エイズは早期発見により発症を遅らせることができます。検査は、病院、クリニック、保健所などで受け、保健所では無料・匿名で検査・相談できます。

【問い合わせ】 釜石保健所保健課 ☎25-2702

## 保健だより

### 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容	日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
1カ月児健診	12月中	県内小児科	平成26年11月生	なし
3～4カ月児健診	12～1月中		平成26年9月生	
9～10カ月児健診			平成26年3月生	
1歳6カ月児健診	12月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年5月生	あり
3歳児健診			平成23年5月生	
6カ月児健診・BCG接種	12月24日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成26年6月生	あり
2歳児いい歯健診	12月11日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成24年5月生	
4歳6カ月児発達検査	12月18日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成22年5月生	

### 各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	12月13日(土) ① 9:30～11:30 (受付9:20～ 9:30) ② 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	12月11日 (木)
もぐもぐごっこ教室 【初期】(※2)	12月10日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	12月8日 (月)
かみかみごっこ教室 【中・後期】(※2)	12月17日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	12月15日 (月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	12月9日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日以前生まれ(接種当日の年齢7歳6カ月未満)	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予防票持参  
母子健康手帳の交付日…5日、12日、19日、26日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)  
問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

### 釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	12月16日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のこころに関する事など、 悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施 (予約制、無料) ※今回は変則的

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

**ワンポイントアドバイス**

**歯周病について**

最近、テレビ、新聞、雑誌などにおいて、歯と全身疾患との関係が多く取り上げられ、歯や口の状態を良好に保つことが健康に必要なことと周知されてきました。今回は、歯だけではなく、歯とその周囲組織について説明したいと思います。

そもそも、歯は生体の中では特殊な構造になっています。何が特殊かと言いますと、歯冠の部分(一般に歯みかき部分)が、歯肉から外部へ硬組織が露出しており、下の部分(歯根)は顎の骨内にあるという外部環境と内部環境に明確に分かれていない構造になっています。その部分を感染から守る働きは、どのようにしているのでしょうか。

それは、歯冠と歯肉の境(歯肉溝)での戦いがあります。例えば、少ない歯の汚れですと白血球などの免疫細胞の働きで、侵入してきた細菌を食して内部環境を感染から守ります。

しかし、汚れが多く、細菌も多くなると、この感染から内部環境を守ろうとする歯の周りの骨を溶かし、汚れから遠ざかるようとして、最後には、その歯を抜け落ちてしまいます。これが、歯周病の基本的なストーリーです。

人間が野生環境のままであれば、感染に対して防御機能が働くと考えられていますが、現代社会においては、ストレス、食の変化(自然界にない人工物の摂取や過食など)、飲酒、喫煙、生活習慣の影響から歯周組織の本来の防御機構が崩れ、歯周病に思われると考えられています。つまり、歯周病は単に細菌のみでなく、ストレスにより食いしばりなどの過度の力が歯に加わったり、喫煙、糖尿病などのために歯周組織の代謝が悪くなり引き起こされているのです。

そのため、歯周病は感染症でありながら生活習慣病という側面を持った多因子疾患と考えられるようになってきたのです。



鈴木歯科医院 院長  
鈴木 勝



インフルエンザは、例年12月ごろから流行します。正しい知識を持ち、予防と早期の治療を心掛けましょう。子どもや高齢者などの免疫力の低下している人は重篤化することがあるので注意が必要です。

### 予防のために気をつけましょう

- 1 まずは手洗い・うがいが基本です**  
外から帰ったら、すぐにせっけんで手を洗い、うがいをしましょう。
- 2 流行前に予防接種を受けましょう**  
予防接種には、発症をある程度抑える効果だけでなく、発症した場合でも重篤化を防ぐ効果もあります。予防ワクチンの効果は、接種した2週間後から5カ月間程度です。
- 3 「せきエチケット」を守りましょう**  
せきやくしゃみによる感染を防ぐために、マスクの着用やせき・くしゃみの際に口を手で覆うなどのせきエチケットをお忘れなく。
- 4 適度な湿度を保ちましょう**  
空気が乾くと、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるので、加湿器などで適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。

**小児インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します**

- 対象者  
生後6カ月から中学3年生まで
- 対象となる接種回数  
13歳未満……………2回  
13歳以上……………1回
- 助成金額  
1回の接種につき1000円
- 申請手続  
11月1日以降に接種の場合  
左記の接種協力医療機関にて、1回につき1000円が引かれた額で接種できます。(申請は不要です。)
- ※左記医療機関で接種できるのは、12月15日(月)までです。
- 〔接種協力医療機関〕  
岩手県立釜石病院／岩井小児科  
医院／加賀谷消化器内科医院／  
平野内科医院／堀耳鼻咽喉科眼  
科医院／独立行政法人国立病院  
機構釜石病院／小泉医院／久喜  
神経内科歯科クリニック／釜石  
ファミリークリニック／はま  
神経内科クリニック／神林医院  
／庄子医院／小笠原内科クリ  
ニック／ふじまる内科医院
- ※接種料金・方法は医療機関によつて異なるので、接種を希望する医療機関に事前に確認してください。

**犬猫の里親育成講習会を開催します**

県釜石保健所では、犬猫の里親になる場合に事前に1回受講が必要な講習会を次のとおり開催します。なお11月1日現在で、成犬1頭、成猫4匹、子猫3匹の里親を募集しています。

日時…11月26日(水) 10時～11時30分(受付:9時50分から)  
場所…釜石地区合同庁舎2階第3相談室  
内容…心構え、基本的なマナー、法律、健康管理、しつけなど  
申し込み…岩手県釜石保健所動物愛護担当(☎25-2702 内線246・ファクス25-2294)

◆10月31日以前に接種した場合や上記以外の医療機関で接種した場合  
接種後、市健康推進課に申請することで、助成を受けることができます。申請に必要な書類などは、市健康推進課または接種協力医療機関で受け取ってください。

※申請期限は、来年3月10日(火)となります。

【問い合わせ】  
市健康推進課 保健予防係  
☎22-0179

# 各種相談

## 岩手弁護士会無料法律相談

日時…11月26日(水)、12月10日(水)  
10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着8人

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 多重債務弁護士無料相談

日時…12月16日(火) 10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着6人

申し込み…市消費生活センター  
(☎22-2701)

## 公証相談

日時…12月4日(木) 10時～12時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着4人

申し込み…宮古公証役場 (☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

## 私的整理ガイドライン相談

日時…12月14日(日) 10時～15時

場所…保健福祉センター9階

申し込み…私的整理ガイドライン運営委員会岩手支部 (☎019-606-3622)

## 社会保険相談

日時…12月11日(木)

10時～15時30分

場所…青葉ビル1階 研修室  
内容…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
※相談は予約制です。

申し込み…宮古年金事務所 (☎0193-62-1963)

## 休日納税相談窓口

期日…11月30日(日)

時間…9時～15時

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課 (☎22-2111 内線153)

## 夜間納税相談窓口

期日…11月26日(水)、27日(木)、28日(金)

時間…17時15分～19時15分

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課 (☎22-2111 内線153)

**今月の納税** 【国民健康保険税5期】  
納期限=12月1日(月)

## 釜石市の人口と世帯(10月末)

男	17,327人(+4人)
女	19,215人(-32人)
合計	36,542人(-28人)
世帯	17,112世帯(-2世帯)

※( )は前月比

## 個別訪問調査にご協力をお願いします

6月に実施した「高齢者現況調査」において未回答となっている75歳以上の人を対象に個別訪問調査を行います。調査員は、市が発行した「調査員証」を必ず携帯しています。不審に思ったときは「調査員証」の提示を求めると、下記までお問い合わせください。  
調査期間…11月19日～来年3月31日まで  
問い合わせ…市地域包括支援センター (☎22-2620)

## 朗読ボランティアを募集します

市身体障害者福祉センターでは、視覚障がい者のために「広報かまいし」を朗読するボランティアを募集しています。  
活動日時…毎月第4水曜日 9時30分～15時  
活動内容…広報かまいしの朗読、録音CD作成など  
申し込み…市身体障害者福祉センター (☎23-1630) 声の広報釜石代表 川畑さん (☎090-6789-5419)

## みんなの防災手帳の配布について

広報かまいし11/19号と併せて「みんなの防災手帳」を配布しています。手帳は24時間テレビチャリティ委員会から市が寄付を受けたもので、防災のための日々の心掛けや災害発生時の対処法などが掲載されています。  
問い合わせ…市防災危機管理課 (☎22-2111 内線118)

休日当番医・薬局・歯科医(12月)			
休日	当番医	所在地	電話番号
7	加賀谷消化器内科医院【消・内】	中妻町	☎23-1110
14	はまど神経内科クリニック【神・内】	鶴住居町	☎29-1212
21	国立釜石病院【内・小】	定内町	☎23-7111
23	植田医院【内・小】	大槌町	☎42-2130
28	平野内科医院【内】	只越町	☎22-1273
31	国立釜石病院【内・小】	定内町	☎23-7111
休日	当番薬局	所在地	電話番号
7	ハート薬局	中妻町	☎25-0711
14	リリーフ薬局	鶴住居町	☎29-1555
21	中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
23	つくし薬局大町店	大槌町	☎42-8500
28	しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
31	中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
休日	当番歯科医	所在地	電話番号
7	瓦田歯科医院	小川町	☎23-6275
14	かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
21	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
28	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182

## 人権擁護委員による出張相談会を開催します

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、地域の中で人権が侵害されないよう配慮し人権思想を広める活動をしています。性別や国籍などによる差別、職場での嫌がらせや学校でのいじめ、家庭内暴力などの悩みを抱える人はぜひご相談ください。  
日時…12月6日(土) 10時～15時  
場所…上中島仮設団地集会所  
問い合わせ…市市民課 (☎22-2111 内線207)

## 11月28日に防災行政無線を用いた訓練を実施します

地震や津波などの発生時に備えて、防災行政無線を用いた情報伝達訓練放送を行います。  
日時…11月28日(金) 11時ころ  
訓練内容…市内104か所の防災行政無線から、一斉に次の内容を放送する。  
(チャイム音)  
「これは、テストです」(3回)  
「こちらは、防災釜石広報です」  
(チャイム音)  
問い合わせ…市防災危機管理課 (☎22-2111 内線118)

# まちのお知らせ Information

## 平成27年度保育施設入所申し込みのご案内

分類	保育施設名	受入可能年齢	定員(人)	所在地
認定こども園	(仮称)認定釜石こども園	生後3カ月～	60	天神町(第一幼稚園跡地)
	(仮称)甲東こども園	生後3カ月～	60	野田町4-6-7
認可保育所	中妻子供の家保育園	生後3カ月～	90	中妻町1-13-22
	釜石神愛幼児学園	生後8カ月～	90	上中島町4-2-20
	小佐野保育園	生後8カ月～	60	小佐野町3-4-10
	鶴住居保育園	生後3カ月～	60	鶴住居町3-10
	上中島保育所	生後8週～	70	上中島町4-2-29
地域型保育	ベビーホーム・虹	生後8カ月～2歳	15	小川町4-2-7

※平田分園については子ども・子育て新制度での取り扱いが決まり次第お知らせします。

※定員は今年度のものでして変更になる場合があります。

申込期限…12月12日(金)

申込資格…保護者が次のいずれかの事情で子どもを保育できない状況にあること。

- (1) 家庭外で日常的に就労している。
- (2) 家庭内で日常の家事以外の仕事をしている。
- (3) 母親が出産の前後である。(出産予定日8週間前から出産後8週まで)
- (4) 保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。
- (5) 保護者が障がい者や病人の看護をしている。

そのほか、(1)～(5)に類する状態と認められる場合

申し込み…市子ども課・各認可保育所、認定こども園・各生活応援センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、市子ども課または各認可保育所、認定こども園に提出してください。

※希望者多数の場合、利用調整のうえ、入所決定を行います。

※保育料は子どもの扶養義務者の市民税所得割課税額(8月までは前年度分、9月以降は当年度分)の合計により決定します。

問い合わせ…市子ども課 (☎22-5121)

## 移動図書館「しおかぜ」12月巡回日程

問い合わせ…市立図書館 (☎25-2233)

日	巡回先	巡回時間
3日(水)	松原公園付近	9:20～9:40
	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
	上平町 ココア釜石営業所前	11:00～11:20
9日(火)	上平町ニュータウン集会所前	11:30～12:00
	雇用促進住宅上平町第二宿舎前	13:00～13:30
	平田駅前	13:40～14:10
	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
10日(水)	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
	旧尾崎小学校前	11:45～12:10
12日(金)	平田地区災害復興公営住宅付近	13:10～13:40
	みずかみ平田店付近	13:50～14:20
	青ノ木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05
	中村バス停前	10:20～10:40
18日(木)	栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10
	上栗林集会所前	11:20～11:40
	栗林小学校前	12:40～13:20
	栗林町仮設団地前	13:30～13:50
19日(金)	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	14:00～14:20
	鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	14:25～14:45
	鶴住居小学校	9:50～10:30
	五葉寮前	10:35～11:00
13日(土)	栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30
	栗林町第3仮設団地前	11:35～11:55
	砂子畑集会所前	13:00～13:30
	澤口製パン前	13:40～14:10
16日(火)	学校団体貸出	9:00～11:00
	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20
	外山集会所前	13:40～14:00
	平田第6仮設団地前	9:30～9:50
17日(水)	花露辺 川原善幸さん宅前	10:00～10:30
	本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10
	小白浜 旧高橋酒店付近	11:20～11:50
	唐丹小学校前	12:40～13:20
18日(木)	片川集会所前	13:30～13:50
	小白浜仮設団地前	14:00～14:30
	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)	9:10～9:40
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20
18日(木)	甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00
	大畑団地集会所前	11:10～11:40
	甲子林業センター駐車場	13:00～13:30
	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10
19日(金)	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50
	源太沢公園前	10:00～10:30
	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50
19日(金)	釜石小学校	12:50～13:30
	天神町仮設団地	13:40～14:10
	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 12月の休館日…1日、8日、15日、22日、23日、29～31日

## 大雨に関する予報について(その2)

大雨などで河川が増水、はんらんし、陸地が水浸し、水没することを「洪水」といいます。洪水の場合、「洪水注意報」などの予報（気象庁）のほか、甲子川、鵜住居川の水位に関する「はんらん注意情報」などが発表（県）されることがあります。



平成 19年9月の台風9号による甲子川が増水

○ 洪水注意報 (市町村単位)	洪水による災害発生の恐れを注意する予報。当市の場合、平たん地で1時間の雨量が30mm（現在は暫定で25mm）を超える可能性があり、流域雨量指数（河川流域のこれまでの雨量と今後数時間の予想雨量による洪水危険度予想指数）が、基準（河川により異なる）に達しそうな場合に発表されます。
○ 洪水警報 (市町村単位)	洪水による重大な災害発生の恐れを警告する予報。当市の場合、平たん地で1時間の雨量が50mm（現在は暫定で40mm）を超える可能性があり、流域雨量指数が基準に達しそうな場合に発表されます。
○ はんらん注意 情報など (河川単位)	洪水で重大な被害の危険性があると国や県が指定した河川（当市の場合甲子川、鵜住居川が県から指定）では、水位計による水位観測を行っています。設定した水位を超過した場合の災害発生の可能性について、水位の低い順に「水防団待機水位」「はんらん注意水位」「避難判断水位」「はんらん危険水位」の4段階で発表されます。

水位計の観測値は岩手県河川情報システムのウェブサイト

(<http://kasen.pref.iwate.jp/iwate/servlet/Gamen30Servlet>) で見ることができます。

防災行政無線の放送内容を無料で確認できます。ぜひご利用ください。(☎0800-800-3199)

## いのちを守る — 教訓と備え —

震災前、花露辺漁村センターは地域の避難所で、避難訓練でも使っていたため、震災時でも使えらなかつた。自主防災組織は結成していなかつたが、日ごろから町内会役員を中心に避難所運営を行っていた。そのため、最大時で134人も避難者がいたが円滑な運営ができた。

地域には漁業者が多く、漁業用発電機で電気と暖房をいち早く確保することができ、女性部を中心に食料の調達、炊き出し体制も確保した。また、町内会の役員を中心に、役割・責任分担を明確にしたことがよかつた。毎夕、スタッフ会議を開き、市から収集した支援の内容や被災状況の情報共有・周知を行いなから被災者を安心させることに努めた。

### 震災あの日あの時

〔避難所編〕

1

下村 恵壽さん

(花露辺町内会会長)

避難所:花露辺漁村センター(当時)

## 「地域のつながりと情報の重要性を実感」

特に留意したのは心身に不安を抱えている人へのケア、被災した・しない人を分け隔てしないことだった。そのため、地域全体で夕食をとりながら情報共有することを心がけた。

また、流行性感冒や食中毒防止のため、早期の避難所閉鎖を目指し、1カ月後の4月11日に避難者ゼロを達成することができた。その間、健康管理としてラジオ体操とウォーキングを日課としたほか、避難所衛生維持のため仮設トイレを男女分けて使用するようにした。

多くの方々からの支援にも恵まれ、物資についてはほかの避難所より恵まれていた。震災当日からご飯を食べることができ、以降も1日3度の食事をとることができた。また、日ごろからのコミュニケーションのおかげで、震災から4日目には地域内全家族の動向、避難先なども把握でき、住民の安心感につながった。

震災を通じ、改めて正確な情報の把握、日ごろからの地域のつながりの大切さを実感した。