

障がい者就職相談会を開催します


求職中の障がい者と求人企業の情報交換の場として、障がい者就職相談会を開催します。

日時…10月24日(金) 14時30分～16時
場所…県釜石地区合同庁舎4階大会議室
内容…企業ごとに設置されたブースを、求職者が個別に訪問し就職相談を行います。
対象…就職を希望している障がい者
申し込み…釜石公共職業安定所 (☎23-8609)

平成27年4月入学児童の健康診断を実施します

市は、平成27年4月に市内各小学校に入学する子(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の健康診断を、11月～12月に行います。対象者には、日程などを住所地の学区の各小学校から通知しますので、必ず受診してください。

問い合わせ…市学校教育課 (☎22-8833)



ストレス解消に役立つ つぼとんセラピー講習会

つぼとんセラピーとは、体のつぼを軽く刺激して、気の流れを良くし、ストレスやトラウマなどをやわらげる療法のことです。やり方を覚えれば、誰でも簡単にできます。講習会にぜひご参加ください。

※マッサージやツボ押し体操ではありません。

日時…2日間講習会：11月8日(出)～9日(日) 9時～16時
 1日講習会：11月10日(月) 9時～16時
場所…NPO法人カリタス釜石
費用…無料(昼食希望者には弁当を500円で販売)
申し込み…下記の電話、FAX、メールのいずれか。
問い合わせ…結結プロジェクト事務局(㈱クレアン) 電話：03-5423-6920 FAX：03-5423-6921 メール：aikawa@cre-en.jp


参加者募集

寝たきりの人へ 寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。

期間…11月10日(月)～14日(金)
対象…おおむね65歳以上の寝たきりの高齢者、重度の身体障がい者
内容・費用
 ①かけ布団・敷き布団・毛布の3点：640円
 ②寝台用マットレス(スプリングマット不可)・ベッドパッド・かけ布団・毛布の4点：860円
 ※生活保護世帯は無料で利用できます。
 ※希望者には代替寝具を貸し出します。
 ※シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは、水洗いができないため利用できません。
申込期限…10月27日(月)
申し込みと問い合わせ…市高齢介護福祉課 (☎22-0178)

10月から 水ぼうそう・高齢者用肺炎球菌の 定期予防接種が始まりました。



予防接種の対象者には、案内書を送付しています。案内書に接種が受けられる医療機関を掲載していますので、各医療機関に申し込んで接種を受けましょう。

定期予防接種とは？
 予防接種法で接種の時期・回数・対象年齢などが定められた予防接種のことで、水ぼうそう・高齢者用肺炎球菌のほか、ポリオ・麻疹(ましん)・日本脳炎・BCGなどがあります。実施主体は市です。
 また、任意接種とは、希望者が医療機関で受けることのできるもので、小児インフルエンザ・おたふくかぜ・A型肝炎・B型肝炎などがあり、基本的に費用は全額自己負担です。

保健案内板

問い合わせ…市健康推進課
 保健予防係(☎22-0179)
 ※保健福祉センター2階

水ぼうそう

水ぼうそうとは、赤みを帯びた発疹が全身にわたって発症するウイルス感染症の一つです。主に乳幼児や子供を対象として発症します。感染力が強く、せきやくしゃみによって簡単に感染します。近年の統計によれば、日本では年間100万人程度が発症し、4,000人程度が入院、20人程度が死亡していると推測されています。

接種対象者と接種回数(対象者には個別に通知します。)

- ① 市内に住所のある1歳～3歳未満(3歳の誕生日の前日まで)の子
 ◆接種回数：3カ月以上の間隔をおき2回
- ② 市内に住所のある3歳～5歳未満(5歳の誕生日の前日まで)の子 対象となるのは26年度のみ
 ◆接種回数：1回

※すでに水ぼうそうにかかった人は対象となりません。
 ※すでに接種している人は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

接種費用
 無料 ※10月以前に接種した費用についての助成はありません。

高齢者用肺炎球菌

肺炎球菌とは、肺炎や慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などを引き起こす菌のことです。特に、肺炎の原因の4分の1を占め、肺炎球菌による肺炎は重症化しやすいのが特徴です。主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて感染します。

接種対象者(対象者には個別に通知します。)

- ① 市内に住所のある65歳以上で、平成26年度に次の年齢になる人
 ◆65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上
- ② 市内に住所のある60歳～65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)
 ◆接種回数：1回

接種費用
 4,000円(生活保護世帯は無料) ※10月以前に接種した費用についての助成はありません。

ワンポイントアドバイス

血圧を測っていますか？

高血圧症という病気は、座位で血圧を測定したとき、常に収縮期血圧(最大血圧)が140mmHg以上、または拡張期血圧(最小血圧)が90mmHg以上である状態のことをいいます。

高血圧自体が、なんらかの病気を引き起こすことはないと考えられています。しかし、そのまま放置すると、病気を悪化させ、さまざまな合併症を発症させてしまいます。脳卒中(脳梗塞・脳出血・くも膜出血など)、心臓病(冠動脈疾患・心肥大・心不全)、腎臓病(腎硬化症など)、眼病(網膜症など)の原因疾患になります。

血圧は一定ではなく、さまざまな条件によって変動するものです。したがって、家庭での血圧測定によって、日常の自分の血圧を把握することが大切になります。最近では、自動血圧計の普及により簡単に血圧を測ることが出来ます。家庭血圧を測ることで健康状態や降圧剤の効果を把握することができ、血圧治療にも大変有意義なものとなります。あなたも、今から血圧を測ってみてはどうでしょうか？

神林医院 院長 神林 敦彦