



# 保健だより

10月

## 乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
個別健診	1カ月児健診	10月中	県内小児科	平成26年9月生	なし
	3～4カ月児健診	10～11月中		平成26年7月生	
	9～10カ月児健診			平成26年1月生	
個別健診	1歳6カ月児健診	10月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年3月生	あり
	3歳児健診			平成23年3月生	
集団健診	6カ月児健診・BCG接種	10月22日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成26年4月生	あり
	2歳児いい歯健診	10月9日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成24年3月生	
	4歳6カ月児発達検査	10月16日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成22年3月生	

## 各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	10月11日(土) ① 9:30～11:30 (受付 9:20～ 9:30) ② 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	10月9日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	10月8日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	10月6日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	10月15日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	10月10日 (金)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	10月7日(水) (受付13:15～13:45) 10月21日(水) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日以前生まれ(接種当日の年齢7歳6カ月未満)	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予防票持参

母子健康手帳の交付日…10月3日、10日、17日、24日、31日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)

問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

## 釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	10月28日(水) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のころに関する事など、 悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施 (予約制、無料)

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

## 移動図書館「しおかぜ」10月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

3日 金	桜木町仮設団地	9:20～ 9:45
	働く婦人の家	9:50～10:20
	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00
	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40
	中小川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30
4日 土	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45
	青葉ビル	9:10～ 9:40
	大只越市営住宅付近	9:50～10:20
	県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10
9日 木	上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50
	上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30
	野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50
	松原公園付近	9:20～ 9:40
10日 金	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
	上平田 コカコーラ釜石営業所川向い	11:00～11:20
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00
	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30
15日 水	平田駅前	13:40～14:10
	青ノ木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05
	中村バス停前	10:20～10:40
	栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10
	上栗林集会所前	11:20～11:40
16日 木	栗林小学校前	12:40～13:20
	栗林町仮設団地前	13:30～13:50
	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	14:00～14:20
	鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	14:25～14:45
	新浜町 旧水産試験場	9:20～ 9:40
21日 火	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
	旧 尾崎小学校前	11:45～12:10
	平田地区災害復興公営住宅付近	13:10～13:40
23日 土	みずかみ平田店付近	13:50～14:20
	キクコストア釜石松倉店前	9:10～ 9:40
	甲子小学校	10:00～10:30
	洞泉市営住宅前	10:40～11:10
	甲子町第9仮設団地(大松)	11:20～11:40
24日 金	旧大松小学校前	11:45～12:00
	唄貝 チビッコ公園前	13:00～13:20
	洞泉地区コミュニティー消防センター前	13:30～14:00
	甲子町A仮設団地(松倉)	14:10～14:30
	学校団体貸出	9:00～10:00
28日 火	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20
	外山集会所前	13:40～14:00
	源太沢公園前	10:00～10:30
	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50

17日 金	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)	9:10～ 9:40
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20
	甲子町第2仮設団地(大松南)	10:30～11:00
	大畑団地集会所前	11:10～11:40
	甲子林業センター駐車場	13:00～13:30
21日 火	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10
	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50
	鵜住居小学校	9:50～10:30
	五葉寮前	10:35～11:00
	栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30
23日 土	栗林町第3仮設団地前	11:35～11:55
	砂子畑集会所前	13:00～13:30
	澤口製パン前	13:40～14:10
	学校団体貸出	9:00～10:00
	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20
24日 金	外山集会所前	13:40～14:00
	源太沢公園前	10:00～10:30
	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50
	釜石小学校	12:50～13:30
28日 火	天神町仮設団地	13:40～14:10
	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 10月の休館日…6～10日、13日、14日、20日、27日、31日