

2014.7月16日号 No. 1599

KAMAISHI CITY PUBLIC
RELATIONS MAGAZINE

広報 かまいし

- P02… 「ラグビーワールドカップ2019」開催都市に立候補
- P04… かまいしの夏 イベント案内
- P05… お知らせします。2つの給付金
- P06… 市職員を募集します
- P07… 義援金の状況
- P08… 健康診査を受けましょう
- P10… まちの話題
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ



はにかむ笑顔

弾む声

釜石東中2年の萬明季さんと植田悠さんが、職場体験学習でかまいしさいがいエフエムを訪れました。ラジオ局の仕事内容や発声方法などを学んだ後は、生放送番組にも出演。憧れの仕事に、緊張しながらも生き生きと取り組んでいました。

〔6月26日～27日／かまいしさいがいエフエムスタジオ〕

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

開催都市に立候補

「ラグビーワールドカップ2019」

“心の復興”と未来への希望
世界に発信…支援への感謝



平成31年に日本で行われる「ラグビーワールドカップ2019」の開催都市に、このほど当市は立候補することにしました。7月4日の記者会見で野田市長は「東日本大震災から力強い復興を果たす元氣な姿と世界中からの支援に対する感謝の気持ちを感じたい」と述べ、開催都市実現を目指すとして正式に表明しました。今後は、10月末までの開催希望申請書提出、審査、視察などを経て、平成27年3月に開催都市が決定する見通しです。市は、被災された皆さんの一日も早い暮らし、住まいの再建を最優先に、「ラグビーワールドカップ2019」の開催都市実現を目指すことで、真の復興を実現できるまちをつくりたい。

W杯開催都市実現の意義

●心の復興の好機

ラグビーワールドカップ2019の開催とその開催は、子どもたちに郷土への誇りを持たせ、生きる勇氣、希望を抱かせます。一心、一体となつて取り組む中から、連帯感と自信が生まれ、市民の心の復興を果たせる好機になります。

●スポーツを通じた国際交流の促進

外国からの訪問者に当市の魅力を感じ、市民も多様な文化に触れられる絶好の機会となり、国際交流が促進されます。

●世界最高レベルのプレーを身近に体験

世界トップレベルのプレーを身近に体験でき、ラグビーなど各種スポーツや、ほかの分野で世界を舞台



野田市長にワールドカップ開催都市立候補を要請する釜石誘致推進会（6月30日）



ボランティア活動に訪れたラグビー高校日本代表候補選手たち（6月28日根浜）



ラグビーワールドカップ2019にちなみ20.19mのロールケーキを製作（1月18日冬の味覚まつり）

ラグビーワールドカップとは…

オリンピック、サッカーワールドカップに次ぐ世界三大スポーツイベントの一つで、ラグビーの世界一（ナショナルチーム）を決定する世界選手権大会。1987年に第1回大会がニュージーランド、オーストラリア共催で行われて以降、4年に一度、2011年の第7回ニュージーランド大会まで、ラグビーの伝統国で開催されている。次回（第8回）大会は2015年にイングランドで開催される。



試合会場予定地の鶴住居小(手前)、釜石東中(奥)跡地の現況[下]と同地に整備するグラウンドのイメージ[上]

ラグビーワールドカップ2019について	
主催	国際ラグビーボード (International Rugby Board)
開催時期	平成31(2019)年 9月～10月(約6週間)
参加チーム	20チーム(国・地域)
試合形式	①予選プール…5チーム×4プール (総当たり戦)40試合 ②決勝トーナメント 準々決勝、準決勝、3位決定戦、決勝 8試合〔総計48試合〕
試合会場	日本国内10～12会場を予定
大会の特徴	ラグビー伝統国以外およびアジア地域では初の開催
開催都市決定までの流れ	
平成26(2014)年	
10月14日～31日	開催立候補の受け付け
11月～	開催希望申請書の審査、候補都市の視察、個別協議・交渉
平成27(2015)年	
3月ころ	開催都市の決定
■問い合わせ 市スポーツ推進課ラグビーワールドカップ誘致推進室 ☎22-8836	

に活躍する夢が育まれます。 ●力強い復興の姿と感謝の気持ちを世界に発信

ワールドカップ開催への取り組みを通じ、周辺環境整備の促進や地域経済への波及により、復興の加速が期待されます。そして、震災復興のシンボルとして、被災地が力強い復興を果たす姿を示し、国内外から多く寄せられた支援に対する感謝の気持ちを世界中の人々に発信します。

試合会場の整備に向けて

当市では震災後、多くの体育施設

開催都市招致に向け市民団体が活動展開

市民有志による当市のラグビーワールドカップ開催都市立候補を応援する会「RWC2019釜石誘致推進会代表 中田義仁さん」が、5月24日(土)に発足しました。同会はPick&Go(ラグビー用語。誘致賛同への市民の声を拾い(ピック)、誘致を推進(ゴー)する思い)と称した市民草の根運動を展開し、当市のラグビーワールドカップ開催都市実現を後押しするとともに、市内外から賛同書を集める活動を行い、機運盛り上げに貢献しています。6月30日(月)には、市長を訪問し、ラグビーワールドカップ開催都市立候補を市に要望しました。

お知らせします。 2つの給付金

所得の低い方の負担を緩和

臨時福祉給付金

対象者

次の要件をすべて満たす人
 ◎平成26年1月1日現在、釜石市に住民登録がある
 ◎平成26年度の市民税が非課税
 ※生活保護受給者、市民税課税者の扶養家族などは除きます。

支給額

◎対象者1人につき1万円（※支給は1回限り）
 下記の人には、1人につき5,000円を加算
 ・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
 ・児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者など

受付窓口

◎市地域福祉課（保健福祉センター2階）
 ☎22-0177（内線224）
 ◎市税務課（市役所1階）☎22-2111（内線141）
 ◎各地区生活応援センター（釜石地区を除く）

提出書類

①申請書②本人確認書類（運転免許証、健康保険証などの写し）③給付金振込口座確認書類（通帳などの写し）

問い合わせ

市地域福祉課臨時福祉給付金担当 ☎22-0177

4月からの消費税率引き上げに伴い、対象となる方に臨時的な措置として給付金を支給します。

申請期間：7月1日(火)～10月1日(水)
 8時30分～17時15分

申請方法：受付窓口へ提出または郵送

子育て世帯の負担を緩和

子育て世帯臨時特例給付金

対象者

次の要件をすべて満たす人
 ◎平成26年1月1日現在、釜石市に住民登録がある
 ◎平成26年1月分の児童手当・特別給付を受給
 ◎平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない
 ※臨時福祉給付金の対象者、生活保護受給者は除きます。

支給額

◎対象者1人につき1万円（※支給は1回限り）

受付窓口

◎市子ども課（保健福祉センター2階）☎22-5121

提出書類

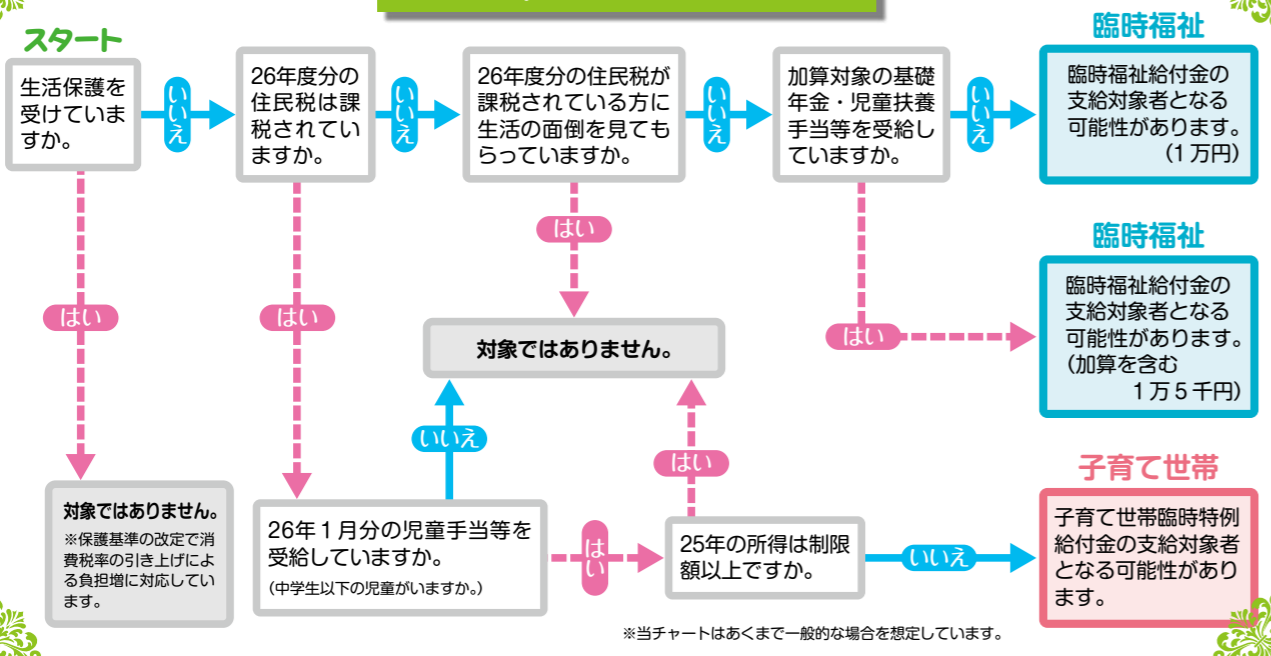
〔公務員以外の人〕
 申請書
 〔公務員の人〕
 ①申請書②児童手当受給証明書③受取口座の通帳またはキャッシュカードの写し

問い合わせ

市子ども課子育て世帯臨時特例給付金担当
 ☎22-5121

※受け取ることができるのは、どちらか1つの給付金です。

対象者診断チャート



恒例の海辺のステージ! 釜石夏の港まつり



日時 7月20日(日) 10:00～16:40

※雨天の場合は翌日に延期。

場所 新浜町魚市場特設会場

【内容】郷土芸能祭：虎舞など7団体出演予定／夏の港ライブ：レゲエシンガーLecca(レッカ)、盛岡二高音楽部など／飲食・物産販売／自衛隊展示コーナー：陸上自衛隊車両展示など

●駐車場 会場周辺の駐車場に限りがありますので、市役所前臨時駐車場のほか、大町駐車場をご利用ください。

●無料シャトルバス運行のご案内 停留所：釜石駅前―岩手銀行前―市役所前―会場（新浜町）の順で、無料シャトルバスが運行（随時）しますのでご利用ください。

【問い合わせ】釜石観光物産協会 ☎22-5835、市観光交流課 ☎22-2111（内線333）

国体に向け「3種目」で復活! 釜石はまゆりトライアスロン大会

日時 8月3日(日) 9:00スタート ※雨天決行 会場 根浜海岸周辺(スタート・フィニッシュ)

【コースと種目】

根浜海岸～恋の岬～国道45号～県道35号(鶴住居町)～栗林町～根浜～箱崎町～根浜

スイム(750m) | バイク(20km) | ラン(5km) ※各種目、いわて国体の半分の距離で実施



【お願い】

●駐車場について 会場周辺の駐車場に限りがあるため、係員の指示に従い駐車してください。また、できるだけ乗り合わせでご来場願います。

●通行止めについて

日時…8月3日(日) 9:00～10:10
 区間…①国道45号 恋の岬―大浜渡橋(釜石山田道路を迂回してください) ②県道35号 寺前交差点―栗林小学校前(迂回路はありません)

【問い合わせ】釜石はまゆりトライアスロン大会実行委員会事務局 ☎090-2273-6239

熱気と笑顔がまちを包む! 第26回 釜石よいさ

日時 8月9日(土) 15:30～20:10 ※小雨決行

場所 大町・青葉通り付近

参加団体(予定) …25団体・約1,200人

内容	
15:30	オープニングセレモニー
16:15	子供よいさ
16:30	前囃子～よいさ第1部～よいさ第2部
18:45	クロージングセレモニー



“まちに笑顔”のお手伝いしたい 釜石よいさ実行委員会 実行委員長 君ヶ洞 剛一さん

“先輩”の釜石レボリューションの皆さんから受け継ぎ、実行委員会として2年目の運営になります。各スタッフが仕事の合間を縫い、業務を分担しながら、まちにみんなの笑顔があふれるお手伝いをしたい一心で、日夜準備を進めています。3年ぶり復活となった昨年は9月開催でしたが、やはりよいさは8月が最も似合います。ぜひ、子どもからお年寄りまで、釜石にゆかりのある人、帰省した人…世代を超えてさまざまな人が集い、釜石の夏の風物詩を思い切り楽しんでほしいです。

【問い合わせ】釜石よいさ実行委員会事務局 ☎55-6722

義援金の状況



東日本大震災後、これまで市に約89億円の義援金が寄せられています。義援金は、国内外から日本赤十字社や中央共同募金会に寄せられ岩手県に配分されたものと、岩手県災害義援金募集委員会に寄せられたものを合わせた国・県義援金のほか、市に直接寄せられた釜石市災害義援金に分けられます。これらは、市の災害義援金配分委員会の審議を経て被災者への見舞金として配分され、住宅や家族を失った被災者の生活支援の役割を果たしています。

問い合わせ…市地域福祉課 (☎22-0177)

釜石市災害義援金の配分状況 (総額5億437万2,977円)

死亡または行方不明者見舞金 7,379万9,000円	中小企業等事業者災害見舞金 9,300万円	住家損壊等見舞金(全・半壊、全・半焼) 2億1,836万9,000円	① ② ③ ④	震災孤児・遺児への支援など 7,200万4,977円
①住家損壊等見舞金(浸水区域内一部損壊) 830万円		②住家損壊等見舞金(貸家・施設入所など) 1,850万円		
③住家損壊等見舞金(ひとり親) 770万円		④住家損壊等見舞金(要介護・障がい者) 1,270万円		
死亡または行方不明者見舞金……………	7万円	住家損壊等見舞金(全・半壊、全・半焼)……………	5万5,000円	
中小企業等事業者災害見舞金……………	10万円	震災孤児への支援……………	100万円	
住家損壊等見舞金(浸水区域内一部損壊)……………	10万円	震災遺児への支援……………	50万円	
住家損壊等見舞金(貸家・施設入所など)……………	10万円			
住家損壊等見舞金(ひとり親)……………	10万円			
住家損壊等見舞金(要介護・障がい者)……………	10万円			

※平成26年3月31日現在までの累計です。

国・県からの義援金の配分状況 (総額83億6,819万4,000円)

死亡または行方不明者見舞金 18億1,928万3,000円	住家損壊等見舞金(全壊・全焼) 56億1,551万8,000円	住家損壊等見舞金(半壊・半焼) 7億6,513万6,000円	
⑤住家損壊等見舞金(入所先社会福祉施設の半壊・半焼) 3,630万4,000円		⑥	
⑥家屋被害数などに対する未確定分 1億3,195万3,000円		⑤	
死亡または行方不明者見舞金……………	172万3,000円	住家損壊等見舞金(入所先社会福祉施設の半壊・半焼)……………	59万1,000円
住家損壊等見舞金(全壊・全焼)……………	172万3,000円		
住家損壊等見舞金(半壊・半焼)……………	106万2,000円		

※平成26年3月31日現在までの累計です。

寄付金の状況 (平成25年度分)

●教育関係の寄付金…教育関係の整備など、子どもたちのための事業などに活用されます。

★教育振興基金

25年度は小・中学校の図書購入に140万円を活用しました。

個人	44件	703万6,817円
団体	31件	414万2,911円
合計	75件	1,117万9,728円

★スポーツ振興基金

全額を26年度分に繰り入れしました。

個人	1件	500円
団体	4件	92万8,220円
合計	5件	92万8,720円

★東海市スクラムかまいし復興基金支援

1団体から196万3,500円の寄付をいただき、25年度は市内小学校遊具施設設置に活用しました。

個人	217件	1,535万6,162円
団体	83件	2,896万 338円
合計	300件	4,431万6,500円

●ふるさと寄付金…復興を目的とした事業や寄付者の申し出に沿った事業に活用されます。

震災以降に寄せられたふるさと寄付金の合計は、12億9,682万7,513円となりました。25年度は釜石大町駐車場の整備のため5億996万3,224円、水産業の施設整備のため5,302万2,900円、被災者住宅再建支援のため6,431万8,000円を活用しました。

問い合わせ

教育振興基金・東海市スクラムかまいし復興基金支援…市教育委員会総務課 (☎22-8832)
スポーツ振興基金…市教育委員会スポーツ推進課 (☎22-8836)
ふるさと寄付金…市財政課 (☎22-2111 内線125)



釜石のために働こう! 市職員を募集します

(平成27年4月1日採用予定)

- 職種・採用予定人数
●一般事務(大学・短大・高校卒) 12人程度
●電気 1人程度
●機械(大学卒) 2人程度
●保健師 2人程度
- ◎受験資格
①一般事務
【大学卒】大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人で、昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が30歳以下)
【短大卒】短大を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人で、昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が28歳以下)
【高校卒】高校を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人で、昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が26歳以下)
- ②電気(次の①、②のどちらかに該当する人)
①大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人で、昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が30歳以下)
②1級電気工事施工管理技士または第3種以上の電気主任技術者の資格を有している人(学歴不問)で、昭和54年4月2日以降に生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が35歳以下)
- ③機械
大学を卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人で、昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が30歳以下)

Interview

信頼される職員を目指す

復興に携わりたい、釜石市民のために仕事をしたいという思いで、市職員を志望しました。主に工事などの入札事務を担当しています。直接市民の皆さんと接する機会はない部署ですが、自分が担当課と業者との間に立って仕事を行うことで、復興に関わるような大きな仕事などの契約が進んでいくことにやりがいを感じています。もっと多くのことを学び、経験を積んで、市民の皆さんから信頼されるような職員を目指して頑張ります。

財政課 主事補
加藤 直人
(平成26年度採用)

- ④保健師
保健師の資格を有している人(平成26年度中に実施される国家試験において免許取得見込みの人を含む。)で昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(平成27年4月1日現在の年齢が30歳以下)
- ◎申し込み
受験案内と申込書を、市総務課と各地区生活応援センターで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ◎受付期間
7月16日(水)～8月21日(木)(郵送は期限日必着)月・金曜日、8時30分～17時15分 ※土・日・祝日は除く
- ◎第1次試験日/会場
平成26年9月21日(日)、釜石・大槌地域産業育成センター
- ◎問い合わせ
市総務課職員係(只越町3-9-13) ☎22-2111 内線115

消防士(釜石大槌地区行政事務組合職員)を募集します

- 採用予定人数…………… 1人(平成27年4月1日採用予定)
 - ◆受験資格…………… 高等学校卒業(平成27年3月31日卒業見込みの人を含む)の学歴があり、平成元年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
 - ◆一次試験日…………… 9月21日(日)
 - ◆試験会場…………… 市教育センター(筆記試験)と双葉小学校校庭・体育館(体力測定)
 - ◆申込期限…………… 8月14日(木)
- ※釜石市または大槌町のホームページから受験案内と受験申込書がダウンロードできます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合総務課 (☎31-1336)



健康づくりの第一歩

健康診査を受けよう

【問い合わせ】
 国民健康保険の人は
 市市民課国保年金係（☎22・2111内線231）
 後期高齢者医療制度の人は
 市市民課医療給付係（☎22・2111内線229）
 生活保護受給者は
 市健康推進課保健予防係（☎22・0179）

7月14日(月)から「特定健康診査」と「後期高齢者医療制度健康診査」が始まりました。市は、「釜石市国民健康保険加入者」と「後期高齢者医療制度加入者」の健康診査対象者全員に、6月下旬から案内を郵送しています。健診日時、会場を確認の上、受診してください。

健康診査は病気の早期発見・早期治療につながります。年に一度の健診で、自分の健康状態を確認しましょう。

※指定された会場で受診できない場合は、健診日程を確認の上、都合の良いときに受診してください。

※本年度は岩手医科大学の「いわて東北メディカル・メガバンク機構」が、健診会場健康調査（対象…75歳未満で後期高齢者以外の人）を行います。ぜひご協力いただき、健康づくりにお役立てください。

◎特定健康診査とは
 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。対象者は40～74歳（後期高齢者医療制度加入者を除く）となります。なお、健診結果によっては、特定保健指導の対象となります。

受診する時の持ち物
 ①健康保険証 ②健康診断受診票（後期高齢者医療制度加入者は受診券と質問票） ③健診料
 ※忘れると健診を受けられない場合があります。
 ※②は健康診査の案内と一緒に郵送しています。事前に記入の上、持参してください。

健診料
 ①国民健康保険加入者……………1,000円
 ②後期高齢者医療制度加入者……………600円
 ③生活保護受給者……………無料

健診項目

- ・問診
- ・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- ・尿検査
- ・血圧測定
- ・血液検査（脂質検査、肝機能検査、血糖検査）
- ・医師が必要と認めた場合に実施する検査項目（貧血検査、眼底検査、心電図検査）

※後期高齢者医療制度の人は、腹囲測定、貧血検査、眼底検査、心電図検査はありません。
 ※被用者保険（全国健康保険協会や共済組合など）の被扶養者の健診については、加入している医療保険者へお問い合わせください。



職場で健診を受けた人は健診結果の提出にご協力ください
 国民健康保険に加入している40歳以上の人で、本年4月以降に職場の健診を受診した人は、健診結果の提出にご協力ください。健診結果を市に提出すると、特定健康診査を受診する必要がなくなります。

【希望者は次の検査項目を受診できます】

検査料を忘れずに持参してください。()に表示した料金は、健診を受けずこれらの検査のみを受診する場合の金額です。

- 前立腺がん検査
 - 検査料…1,600円 (2,400円)
 - 対象…50歳以上の男性
- 肝炎ウイルス検査
 - 検査料…1,000円 (1,200円)
 - 対象…過去に検査を受けたことがない方
 ※本年度中に40歳になる人には肝炎無料検診受診券（はがき）を個人あてで郵送しています。
- 心電図検査
 - 検査料…1,000円
 - 対象…後期高齢者医療制度加入者および被用者保険の被扶養者
 ※心電図検査のみを受診することはできません。

問い合わせ 市健康推進課保健予防係（☎22-0179）

健康診査の日程と会場（7月16日以降）

※受付時間はいずれの日も9時～11時・13時～15時

日時	会場
7月16日(水)・17日(木)	長内集会所
7月18日(金)	栗橋地区基幹集落センター
7月23日(水)	橋野ふれあいセンター
7月24日(木)・25日(金)	甲子小学校体育館
7月27日(日)	保健福祉センター9階
7月28日(月)・29日(火)	甲子小学校体育館
7月30日(水)～8月1日(金)	双葉小学校体育館
8月4日(月)～8日(金)	小佐野小学校体育館
8月18日(月)～19日(火)	平田小学校体育館
8月20日(水)～29日(金) (8月23日(土)、26日(火)は除く)	シープラザ釜石2階

更新します

- ① 国保高齢受給者証
- ② 後期高齢者医療被保険者証
- ③ 医療費受給者証

対象
70歳以上75歳未満の
国保加入者

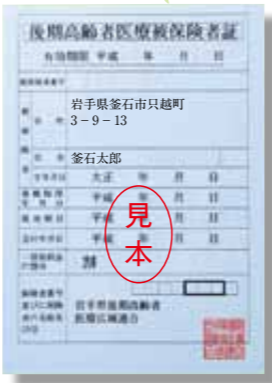


高齢受給者証には、医療機関で支払う一部負担金の割合が記載されています。その割合は、前年の所得と世帯状況により毎年判定しており、今回送付する新しい高齢受給者証には、所得状況・年齢により「2割（特例措置により1割）」・「2割」・「3割」のいずれかが表示されています。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。

問い合わせ 市市民課国保年金係（内線222）

② 後期高齢者医療被保険者証

対象
75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがある人



後期高齢者医療被保険者証には、一部負担金の割合（1割または3割）が記載されています。その割合は前年の所得と世帯状況により毎年判定します。本年度も新たに判定を行い、8月1日から適用します。

★後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割となった人で、市民税非課税の世帯の人には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象者は、病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。市民税の課税状況で判定し、該当する人に案内を送りますので手続きしてください。

★後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割となった人で、市民税非課税の世帯の人には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象者は、病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。市民税の課税状況で判定し、該当する人に案内を送りますので手続きしてください。

★後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割となった人で、市民税非課税の世帯の人には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象者は、病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。市民税の課税状況で判定し、該当する人に案内を送りますので手続きしてください。

★後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割となった人で、市民税非課税の世帯の人には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象者は、病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。市民税の課税状況で判定し、該当する人に案内を送りますので手続きしてください。

★後期高齢者医療被保険者証の負担割合が1割となった人で、市民税非課税の世帯の人には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。対象者は、病院で支払う一部負担金や入院中の食事代金が安くなります。市民税の課税状況で判定し、該当する人に案内を送りますので手続きしてください。

問い合わせ 市市民課医療給付係（内線229）

③ 医療費受給者証

対象
各医療制度の対象世帯で、所得が
限度額内の人
(乳幼児医療は所得制限なし)



本年度対象となった人にも、医療費受給者証と医療費受給者証交付（更新）申請書を7月下旬に郵送します。申請書の記載内容に変更がある場合は市に届け出てください。変更がない場合は届け出不要です。

所得・受給資格が確認できない人には案内を送りますので、必要書類を持参し手続きしてください。所得要件などで対象外となる場合は、対象外となった初年度のみ通知します。

※対象の医療制度

- ・乳幼児医療
- ・小学生医療
- ・ひとり親家庭医療
- ・重度心身障がい者医療
- ・身体障がい者3級医療
- ・就学前心身障がい児医療

問い合わせ 市民課医療給付係（内線139）

不審な電話にご注意

全国で還付金詐欺の不審電話が多発しています。市から電話で口座番号や携帯電話番号を聞き、銀行などで金銭の引き出しをお願いすることはありません。不審に感じたら市にお知らせください。



「ほたる娘」コンテスト

ほたるの里まつり

6月28日

【中小川集会所前(甲子町第4仮設団地内)】

「ほたるの里まつり」が昨年に続き今年も開催されました。残念ながら小雨の中での開催となりましたが、町内会や佐々木富美子社中の舞踊や歌や小川鹿踊りで盛り上がり、会場が笑顔であふれました。『ほたる娘』コンテストでは、エントリーしていた小学生ら12名のうち、3名が『ほたる娘』に選ばれ、記念品が贈呈されました。最後は全員で“蛍の里”を合唱しました。また、希望者には「ホタル捕獲(観察)許可証」が配られました。

わんぱくひろば

6月29日【中妻体育館】

「子どもたちが夢中で遊べる場所や親子で安全に遊べる場所が欲しい」という未就学児を持つ親からの声にこたえるため、室内に遊び場をつくり、親子で元気に思いきり体を動かして楽しむイベントが開催されました(東日本大震災いわて子ども支援センター主催)。大きな滑り台、ボールプール、プラズマカーなどの遊具やベビーヨガ、ロデオヨガなどのコーナーが用意され、子どもたちは、次々に遊具を変えながら、元気いっぱい遊びました。



楽しく滑る子どもたち

東日本大震災復興茶会

6月29日【青葉ビル】

釜石市表千家成和会は、これまで受けた多くの支援に対して感謝の気持ちを表すために、来場者に無料でお茶を振る舞いました。被災し、道具が壊れたり、流されたり、一時は活動もあきらめた時期もありましたが、多くの支援により再び活動を再開することができました。また、当日は、滝沢市の工芸作家・田中宗忠さんから贈られた旧市民文化会館のタイルを利用して作られた香合3種(市章とはまゆり、虎舞、かまりん)や旧市民文化会館のタブノキで作られた茶杓などの茶道具も展示されました。



旧市民文化会館のタイルを用いた香合3種



美しい所作でたてられるお茶



空中で見事にキャッチするシーウェイブスの選手

東海大に逆転勝利 釜石ラグビィグドリーム2014

6月15日【釜石市球技場】

釜石シーウェイブスは東海大学と対戦し、見事逆転勝利しました。前半は東海大学の若さあふれるプレーにおされてしまいましたが、後半から立て続けにトライを奪い、逆転に成功し、そのまま勝利を収めました。今季、15人制ラグビーの試合を地元で行うのは初めてで、試合には多くの市民が足を運び、選手達の果敢なプレーに声援があがりました。

釜石「みんなのひろば」開所式

6月15日

【鶴住居小・釜石東中仮設校舎校庭】

ナイキからの寄付とArchitecture For Humanityの協力によって、4棟目となる「みんなの家」がオープンしました。子どもたちの意見を聞きながら設計された『釜石「みんなのひろば」(クラブハウス)』は、鉄骨2階建てで、1階には2つのロッカールームや、みんなが集まれるサロンとして使える休憩室、2階は屋根付きのテラスがあり、ピッチング練習や試合時には応援テラスとして活用することができます。子どもたちのスポーツ活動や保護者たちの交流の場として、さらには地域の方々のコミュニティー活動の拠点になることが期待されています。



「みんな」が待ちに待ったうれしいオープン



タイ料理と日本食を通じて触れ合うタイの大学生と子どもたち

タイの大学生たちと交流

6月21日・22日【釜石市内各所】

外務省青少年交流事業「JENESYS2.0」において来日したタイの大学生たち36名が、釜石で東日本大震災について学び、地域の人たちと交流しました。1日目には、当時の鶴住居小の避難経路をたどるフィールドワークや鶴住居地区防災センター跡地の追悼施設で手を合わせ、防災について深く学びました。その後、橋野で農業体験や古民家改修作業、そして、各家庭での生活体験(民泊)を行いました。また2日目には、小佐野公民館で小学生たちとタイ料理やゲームなどを楽しみました。

ひきこもり家族教室を開催します

釜石保健所は、外出することが少ない、社会の活動に参加していないなど、自宅にひきこもりがちな方の家族を対象に教室を開催します。ひきこもるご本人の気持ちや関わり方について学び、家族同士で悩みを語り合います。

【開催期日と内容】

- ① 7月25日(金)
「ひきこもりとは？
～ひきこもりの基礎知識～」
- ② 8月29日(金)
「家族にできること
～本人との接し方～」
- ③ 9月19日(金)
「地域の社会資源
～支援機関や支援者について～」
- ④ 10月17日(金)
「家族自身の元気回復のために」

時間…13時30分～15時30分
会場…岩手県釜石地区合同庁舎
2階 相談室4(新町)
定員…10人程度
参加料…無料
申し込み…釜石保健所保健課
(☎25-2702 内線241)
申込期限…7月22日(火)

岩手県健康いわて21プラン推進協議会 公募委員を募集します

岩手県は、健康づくりに関する計画を推進するため、健康いわて21プラン推進協議会を設置しています。推進協議会は、健康づくり施策に関する意見を求めたり、関係機関の連絡調整を行ったり、県が作成した健康いわて21プランの進行管理と評価、見直しなどを行ったりする機関です。運営に広く県民の意見を反映させるため、次のとおり公募委員を募集します。

- 【募集人数】1人
【任期】2年
【対象】下記の条件を全て満たす人。
- ・県内に住所がある20歳以上(平成26年4月1日現在)の人で、健康づくりの推進に熱意がある。
 - ・公務員および保健・医療・福祉の業務に職業として従事していない。
 - ・盛岡市で開催する協議会に、年1～2回程度出席できる。
- ※地域において健康づくりを進める活動を実践している人、実践したいという希望がある人を優先します。

★応募方法

応募書と、応募の動機について400字～800字程度にまとめた作文(任意様式)を、8月15日(金)までに下記事務局あて郵送またはファクス、電子メールのいずれかで提出してください。応募書は岩手県のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ
岩手県健康国保課 (☎019-629-5468)
住所：盛岡市内丸10-1
FAX：019-629-5474
電子メール：AD0003@pref.iwate.jp



大腸がん検診を行います

40歳になったら受けましょう!

市は、3月までに申し込みをした人を対象に、下記の日程で大腸がん検診の容器配付を行います。受検票に必要事項を記入して希望する会場に持参の上、容器を受け取ってください。代理の人が受け取る場合は、必要事項を記入した本人の受検票をお持ちください。容器を受け取ったら、自宅で2日分の便を採取してください。容器の回収については、配付の際にお知らせします。なお、特定健康診査の受診(5ページ参照)と同時に、大腸がん検診の容器を受け取れる日を設けましたのでぜひご利用ください。

申し込みが済んでいない人の受け付けについて

3月まで申し込みができなかった人は、7月14日(月)から電話で申し込みを受け付けています。
■申し込み先 市健康推進課 (☎22-0179) ※検診会場での申し込みはできませんのでご注意ください。

大腸がん検診容器配付日程・会場

容器配付日	受付時間	会場	特定健康診査と同時実施	
7月	22日 火	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	大松地区コミュニティ消防センター 洞関地区コミュニティ消防センター	
	23日 水	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	栗橋地区基幹集落センター 橋野ふれあいセンター	○
		25日 金	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	甲子小学校体育館
	28日 月		午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	働く婦人の家
		29日 火	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	昭和園クラブハウス①
	31日 木		午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	双葉小学校体育館
8月		1日 金	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	野田集会所
	午後 5:30～7:00		保健福祉センター 1階	
	4日 月	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	唐丹公民館	
		5日 火	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	小佐野小学校体育館①
	6日 水		午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	小佐野小学校体育館②
		8日 金	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	長内集会所
	午後 5:30～7:00		保健福祉センター 1階	
	17日 日	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	保健福祉センター 1階	
		19日 火	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	平田小学校体育館
	20日 水		午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	昭和園クラブハウス②
		22日 金	午前 9:00～11:00 午後 1:00～3:00	シープラザ釜石 2階

ワンポイントアドバイス 検査結果の異常は 病気の8合目です



国立釜石病院
院長 土肥 守

検診や定期検査などで、各種検査の異常値を指摘された人も多いかと思いますが、そこで初めて病気であることに気が付くわけですが、自覚症状がなければ、まだ病気が初期段階ですぐに治るものだと考えてしまいがちです。しかし、心臓病や腎臓病、動脈硬化、慢性肺疾患などの生活習慣に關わる病気では、検査結果の異常は病気の8合目だと考えましょう。自覚症状が出るころは、病気の9合目まできている状態です。

このような状態になってから治療を始めたり生活習慣を改めても、7合半や8合半くらいまでしか下がらなれないので、治療を休んだり節制をやめたりするとあつという間に元の状態に戻ってしまうのです。そうなる前に「治ったはずじゃないか」とドクターにクレームを付ける方もおられますが、ドクターは指南役・助言者として付き添っているわけなので、検査結果が良くなっても、もう大丈夫などと思わずに、節制と治療を続けることが大切です。

また、検査所見が良くなっても、悪くなっている状態を観察しながら、病気に上手に付き合うようにすると良いと思います。

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談

日時…7月23日(水)、8月6日(木)
10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着8人

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談

日時…8月19日(火) 10時～15時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着6人

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

公証相談

日時…8月7日(木) 10時～12時

場所…市消費生活センター

定員…予約先着4人

申し込み…宮古公証役場(☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談

日時…8月1日(金) 13時～16時

場所…市消費生活センター

相談員…人権擁護委員

申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

社会保険相談

日時…8月21日(木)

10時～15時30分

場所…青葉ビル1階 研修室

対象…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

※相談は予約制です。

申し込み…宮古年金事務所(☎0193-62-1963)

平成26年8月/休日当番医

休日	当番医
3	道又内科小児科医院(大槌町) 【内】 ☎42-2500
10	小泉医院(中妻町) 【外・内】 ☎23-5157
17	神林医院(甲子町) 【内】 ☎23-6635
24	久喜神経内科歯科クリニック(中妻町) 【神・内】 ☎23-1111
31	藤井小児科内科クリニック(大槌町) 【小・内】 ☎42-7788

平成26年8月/休日当番歯科医

休日	当番歯科医
3	平松歯科医院 (野田町) ☎25-0315
10	歯科福成医院 (新町) ☎25-0105
17	かつし歯科医院 (甲子町) ☎25-2785
24	三浦歯科クリニック (大字平田) ☎55-6480
31	やえがし歯科医院 (大字平田) ☎36-1182

被害が増えています 特殊詐欺にご用心!

全国的に個人の財産をねらった特殊詐欺被害が増えており、県内でも平成25年中の被害は53件(前年比14件増)あり、被害額は4億2,000万円を超えています。詐欺の手口や傾向に気を付け、被害を防ぎましょう。

【特殊詐欺の主な手口の一例】

①オレオレ詐欺…息子を装って「投資に失敗した」「会社の金に手をつけてしまった」…などと電話を掛け、現金を持参させてだまし取る詐欺。
②架空請求詐欺…架空会社から株や社債のパンフレットが届き、別会社を名乗る者から名義貸しを迫られて承諾。その後、パンフレットを送付した架空会社から、名義貸しの和解金としてだまし取る詐欺。

③金融商品取引詐欺…ほとんど価値のない、または架空の有価証券や外国通貨の購入を申し込みませた後、数人が入れ替わりで被害者に電話で信じ込ませながら送金させてだまし取る詐欺。

【手口の傾向】

- 1)手交型を除き、突然電話があり、非面接のまま金をだまし取られる。
- 2)息子を装うほか、弁護士や警察官などを名乗って電話を掛けてくる。
- 3)先に架空のパンフレットを送付してから金をだまし取る。
- 4)最近では、レターパック、ゆうパック、宅配を利用した現金送金型が多い。

問い合わせ…県警察本部生活安全企画課(☎019-653-0110)

休日納税相談窓口

期日…7月27日(日)

時間…9時～15時

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(内線153)

夜間納税相談

期日…7月29日(火)、30日(水)、31日(木)

時間…17時15分～19時15分

場所…市税務課

問い合わせ…市税務課(内線153)

今月の納税

【国民健康保険税1期】

納期限=7月31日(木)

求職高齢者向けの 技能講習会を開催

開催期間…7月24日(木)～8月1日(金)

の全7日間 ※土・日曜日除く

場所…釜石・大槌地域産業育成センター(大字平田)

内容…警備業務補助員講習

定員…求職高齢者(55歳以上)20人

受講料…無料

申し込み…釜石公共職業安定所(☎23-8601)

問い合わせ…釜石市シルバー人材センター(☎22-2182)

手話奉仕員養成講座の 受講者を募集

日時…8月20日(水)～平成27年1月28日(水)の毎週水曜日、19時～20時30分

場所…市身体障害者福祉センター(上中島町)

定員…15人(先着順・次年度実施の基礎講座を受講可能な人)

費用…3,240円(テキスト代など)

申し込み…8月7日(木)までに、市身体障害者福祉センター(☎23-1630)

国立釜石病院 市民公開講座のご案内

日時…7月24日(木)18時

場所…青葉ビル1階研修室(大町)

内容…「男と女の脳の違いがわかれば…」をテーマにした国立釜石病院院長、栄養士の講演

定員…100人(どなたでも)

受講料…無料

問い合わせ…国立釜石病院(☎23-7111)

盛岡地方裁判所遠野支部 不動産競売のお知らせ

物件…宅地、建物など

※詳しい情報は、裁判所遠野支部1階事務室またはインターネット(<http://bit.sikkou.jp/>)で確認してください。

閲覧期間…7月16日(水)～8月27日(水)

入札期間…8月20日(水)～8月27日(水)

午後5時

問い合わせ…入札：裁判所遠野支部執行官室(☎0198-62-3184)、手続き：同支部競売係(☎0198-62-2840)

「日向ダム湖畔の集い」を開催

日時…7月26日(土)、10時～14時

場所…日向ダム(甲子町)

内容…①ダム施設一般公開 ②木工教室 ③ダム湖面パトロール ④ニジマスつかみどり

※飲食施設はありません。

参加料…無料

問い合わせ…市建設課(内線404)、県沿岸広域振興局土木部(☎25-2714)



まちのお知らせ

Information

放送大学平成26年10月 入学生募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の正規の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、資格を取りたい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

出願期限…8月31日(日)

※インターネット出願もできます。

【大学説明会】

日時…8月9日(土) 13時～14時30分

会場…市教育センター

【オープンキャンパス】

日時…8月16日(土)、17日(日)

各日10時～11時30分

会場…放送大学岩手学習センター

(〒020-8550 盛岡市上田3-18-8)

岩手大学構内/☎019-653-7414/ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

※詳しくは、放送大学岩手学習センターへお問い合わせください。

求職者のための公共職業訓練 ポリテクセンター9月入所生募集

対象…公共職業安定所に求職手続きをしている人

定員…住宅建築施工科15人

応募期間…8月5日(火)

訓練期間…9月2日(水)～平成27年2月27日(金)

訓練場所…ポリテクセンター岩手 遠野

実習場(遠野市青笹町中沢8-1-8)

受講料…無料(ただし、テキスト代は自己負担)

申し込み…釜石公共職業安定所(☎23-8609)

※施設見学もできます。

食のリスクを考える シンポジウム

県では、消費者、生産者、事業者が食のリスクなどについて意見交換を行い、食の安全安心の理解を深めるシンポジウムを開催します。

日時…8月6日(水)13時30分～16時

場所…盛岡市 プラザおでつて3階

「おでつてホール」

内容…①基調講演(長崎大学広報戦略本部准教授 堀口逸子先生)②パネルディスカッション(事業者・生産者・消費者各代表、コーディネーター：岩手大学副学長 菅原悦子先生)ほか

入場料…無料

参加申し込み…電話、メールまたはファクスにより、①氏名、②参加人数、③居住市町村名を添えて、岩手県民くらしの安全課(☎019-629-5385)

メール：AC0009@pref.iwate.jp

FAX019-629-5279)へ

申込期限…8月4日(月)

自衛官を 募集します

募集種目…一般曹候補生、航空学生、自衛官候補生

応募期間…8月1日(金)～9月9日(火)

※応募方法など詳しくは、自衛隊釜石地域事務所(☎23-7854)へお問い合わせください。

釜石・大槌地域産業育成センター

情報便

4

「シェアードオフィス」をご利用ください

- 1)設備：個人用スペース(机・イス)、鍵付きロッカー、打合せスペース(共用)、コピー機(共用)、インターネット(Wi-Fi)
- 2)募集枠：5ブース
- 3)利用料：5000円/月(税抜)※コピー使用料は別途徴収
- 4)利用日：平日の9時～17時(土日祝日、年末年始・お盆期間中は休み)
- 5)利用期間：1年以内 ※延長可能

◆対象 新たに事業を始めた、または始めた人(企業含む)、復興事業に携わるNPO・団体など

◆使用条件など (1)設備：個人用スペース(机・イス)、鍵付きロッカー、打合せスペース(共用)、コピー機(共用)、インターネット(Wi-Fi)

(2)募集枠：5ブース (3)利用料：5000円/月(税抜)※コピー使用料は別途徴収

(4)利用日：平日の9時～17時(土日祝日、年末年始・お盆期間中は休み)

(5)利用期間：1年以内 ※延長可能

利用の際は、当センター職員がきめ細やかな指導を行うほか、センターに同居している各大学(岩手大学、北里大学、岩手県立大学)の常駐スタッフから、おのおのの研究や開発、知識に基づく助言を得ることも可能です。

見学もできますので、興味のある人、利用を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

同オフィスには、パーティションで仕切られた個人用ブースのほか、打合せテーブル、鍵付きロッカーなども備え、新たに事業を始めた(始めた)人、自宅以外に活動場所が欲しい人などが、事業活動やほかの利用者との交流の場として利用することができます。



■問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター(大字平田☎26-7555)



保健だより

8月

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
個別健診	1カ月児健診	8月中	県内小児科	平成26年7月生	なし
	3～4カ月児健診	8～9月中		平成26年5月生	
	9～10カ月児健診			平成25年11月生	
	1歳6カ月児健診	8月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成25年1月生	あり
	3歳児健診			平成23年1月生	
集団健診	6カ月児健診・BCG接種	8月27日(水) 受付 13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成26年2月生	あり
	2歳児いい歯健診	8月7日(水) 受付 9:00～9:30		平成24年1月生	
	4歳6カ月児発達検査	8月21日(水) 受付 9:00～9:30		平成22年1月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	8月9日(土) ① 9:30～11:30 (受付 9:20～9:30) ② 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	8月7日 (水)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	8月6日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	8月4日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	8月20日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	8月18日 (月)
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)・不活化ポリオ(※3)	8月5日(火) (受付13:15～13:45) 8月19日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日以前生まれ(接種当日の年齢7歳6カ月未満)	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参

母子健康手帳の交付日…8月1日、8日、15日、22日、29日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)

問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	8月26日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のころに関することなど、 悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施 ※予約制、無料

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

移動図書館「しおかぜ」8月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

1日 金	桜木町仮設団地	9:20～9:45	20日 水	青ノ木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05	26日 火	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
	働く婦人の家	9:50～10:20		中村バス停前	10:20～10:40		浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00		栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10		市営ビル前	10:30～10:50
	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40		上栗林集会所前	11:20～11:40		平田幼稚園前	11:10～11:30
	中川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30		栗林小学校前	12:40～13:20		旧尾崎小学校前	11:45～12:10
7日 木	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10	栗林町仮設団地前	13:30～13:50	27日 水	鶴住居小中学校	9:50～10:30	
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)	14:00～14:20		五葉寮前	10:35～11:00	
	松原公園付近	9:20～9:40	鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	14:25～14:45		栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30	
	大平町 大平集会所	9:50～10:20	キクコーストア釜石松倉店前	9:10～9:40		栗林町第3仮設団地前	11:35～11:55	
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50	甲子小学校	10:00～10:30		砂子畑集会所前	13:00～13:30	
8日 金	上平田 コカコーラ釜石営業所川向	11:00～11:20	洞泉市営住宅前	10:40～11:10	28日 木	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)	9:10～9:40	
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00	甲子町第9仮設団地(大松)	11:20～11:40		松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20	
	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30	旧大松小学校前	11:45～12:00		甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00	
	平田駅前	13:40～14:10	唄貝 チビッコ公園前	13:00～13:20		大畑団地集会所前	11:10～11:40	
	学校団体貸出	9:00～10:00	洞淵地区コミュニティー消防センター前	13:30～14:00		甲子林業センター駐車場	13:00～13:30	
9日 土	鶴住居町日向アパート前	13:00～13:20	甲子町A仮設団地(松倉)	14:10～14:30	29日 金	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10	
	外山集会所前	13:40～14:00	平田第6仮設団地前	9:30～9:50		国立釜石病院駐車場	14:20～14:50	
	青葉ビル	9:20～9:50	花露辺 川原善幸さん宅前	10:00～10:30		源太沢公園前	10:00～10:30	
	大只越市営住宅付近	10:00～10:30	本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10		昭和園クラブハウス	10:40～11:10	
	県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10	小白浜 旧高橋酒店付近	11:20～11:50		大渡町 工藤駐車場(釜小入り口)	11:20～11:50	

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 8月の休館日…4日、11日、18日、25日(31日は開館します。)