

# ご注意ください!

## 有毒植物による食中毒

昨春、全国で植物性自然毒による食中毒が8件発生しています。(そのうち猛毒のトリカブトによる事例は2件、患者数4名、死者数2名) また、今年4月には6件発生しています。これは、山菜採りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによるものです。

食用と間違いやすい有毒植物、誤って食べたことによる中毒症状の代表的な例は次のとおりです。参考にしてください。

| 食用植物      | 間違いやすい有毒植物    | 中毒症状   |
|-----------|---------------|--|
| シドケ、ニンソウ  | トリカブト         | 食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある |
| ニラ、ノビル    | スイセン、スズランスイセン | 食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など   |
| ギョウジャニンニク | バイケイソウ        | 食後30分～1時間で、吐き気、嘔吐、手足のしびれ、呼吸困難、脱力感、めまい、けいれん、血圧低下など                |
| ウルイ       | ヒメザゼンソウ       | 食後すぐに唇のしびれ、口腔内の腫れ、胃痛など   |

シドケとヤマトリカブト(トリカブトの一種)



シドケの葉  
シドケの若芽  
ヤマトリカブトの葉(葉は株によって違いがある)  
ヤマトリカブトの若芽

**食用の野草と確実に判断できない植物は絶対に、採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない! ください。**

(画像は東京都薬用植物園より)

家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物と一緒に栽培するのはやめましょう。また、山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜採りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、さらに、調理前にもう一度確認しましょう。

もしも、野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診断を受けましょう。見分けに迷ったら釜石保健所にご相談ください。

有毒植物に関する問い合わせ/釜石保健所 ☎25-2702

## 日ごろから災害に備えて

## 防災行政無線の内容を聞くには?

市や消防署からの災害情報やお知らせは、防災行政無線を通じて放送していますが、これ以外にも次のいくつかの方法で、放送の内容を確認することができます。

安全対策の第一歩として、日ごろから災害情報の確認を心掛け、防災力を向上させましょう。

### 〔基本〕防災行政無線(屋外拡声器)の音声

市内104カ所に設置された屋外拡声器から流れる音声で情報を確認できます。本年度内に5基(大町、小川、上中島、松倉、栗林)増設の予定です。家の中にいて放送がよく聞こえないときは、窓を開けて聞きましょう。

市役所、消防庁舎から情報発信しますが、各屋外拡声器に装備されたマイクを利用し、町内会の放送などの自局放送もでき、蓄電池内蔵で停電時にも放送が可能です。また、災害発生時に孤立の危険性が想定される30カ所は、非常時に市役所へ連絡する機能(アンサーバック)が付いています。

① 電話で  
☎0800-800-3199 で、防災行政無線で放送された直近10件の内容を聞くことができます。通話料は無料で、固定電話のほか、携帯電話およびPHSから利用ができます。

② 防災行政ラジオで  
希望に応じ、防災行政無線が聞こえにくい世帯に3,000台を配布(ライオンズクラブ寄贈)しました。AM、FMラジオを聴いているときでも、自動的に防災行政無線を受信できます。ただし、唐丹地区、栗橋地区など受信できない地区があるほか、アナログ式のため平成29年11月から防災行政無線を受信できなくなります。

③ 戸別受信機で  
防災行政無線の放送を家の中で聞くことができます。聴覚障がい者など要配慮者、難聴地区、消防団幹部の家庭などを対象として、希望に応じ1世帯1台を無償で貸与しています。ラジオは受信できません。

④ いわてモバイルメールで  
携帯電話などで、釜石市メール配信サービス(いわてモバイルメール)の「釜石市災害情報」と「釜石市からのお知らせ」に登録すると、防災行政無線で放送した内容がメールで送られてきます。登録料は無料ですが、メールを受信する通信料がかかります。※登録者数5,308人(H26.5.1現在)  
⇒登録は携帯電話から <http://www.pref.iwate.jp/~hp0212/mobile-mail/>

⑤ エリアメールで  
携帯電話会社のサービス。緊急地震速報や市の災害情報について、釜石地域のサービスを受ける登録をしている携帯電話で受信します。ただし、受信できる情報の種類に制約があります(避難勧告、土砂災害警戒情報など)。



防災行政ラジオ



戸別受信機

防災行政無線に関する問い合わせ/市防災危機管理課(内線118)

## 病害虫や雑草対策の薬剤散布

薬剤などの散布は、適正な使用方法で行うことにより想定される効果を期待できますが、適正に使用されないと、人々や動物に危害を及ぼす恐れがあります。住宅地に近い場所などで薬剤を使用する場合は、飛散による健康被害が生じないように十分に配慮して下さい。

### 次のことに注意しましょう

#### ○状況に応じた防除を

害虫の場合は、発生状況に応じた適切な防除を行います。害虫が発生していないのに、定期的に薬剤を散布するのはやめましょう。

#### ○まずは薬剤を使用しない方法を優先

害虫を捕殺する、被害を受けた枝や葉を切り取るなど、薬剤を使わなくてもできる防除を優先して行い、やむを得ない場合のみ薬剤による防除を選択しましょう。

#### ○薬剤を使用する場合、散布以外の方法を

誘殺、塗布、樹幹注入、粒剤使用など散布以外の方法を検討しましょう。やむを得ず散布する場合は、害虫の発生箇所のみ行うなど、最小限の区域の散布に留めましょう。

#### ○事前に十分な周知を

薬剤を散布する場合には、「散布日時」や「使用薬剤」などについて、あらかじめ、周囲に住んでいる人や近くを通行する人に看板などで十分伝えましょう。また、近くに学校や通学路がある場合、学校や保護者にも連絡しましょう。

#### ○散布中や散布後に人が入らないように

散布中や散布後に看板などを配置し、散布区域に人が入らないようにしましょう。



### ■問い合わせ

市地域福祉課 ☎22-0177

### ■県青少年育成委員

(任期:平成26年4月1日～平成27年3月31日)

| 氏名        | 地域      |
|-----------|---------|
| 寺田 恵美子 さん | 釜石中学校区  |
| 鈴木 みどり さん | 甲子中学校区  |
| 下村 恵 壽 さん | 唐丹中学校区  |
| 福田 博 さん   | 大平中学校区  |
| 市川 淳子 さん  | 釜石東中学校区 |

### ■市青少年育成委員

(任期:平成25年4月1日～平成27年3月31日)

| 氏名        | 備考              |
|-----------|-----------------|
| 佐々木 晴美 さん | 主任児童厚生員(上中島児童館) |

### 紹介します

## 青少年育成委員

県と市では、青少年の健全育成と非行防止対策を推進するため、青少年育成委員を任命しています。青少年育成委員は、町内会、学校などと連絡を取り合い、青少年や保護者の相談に応じながら、青少年健全育成の環境づくりに努めています。任命されている県青少年育成委員(5人)、市青少年育成委員(1人)は次のとおりです。