

2014.5月21日号 No. 1597

KAMAISHI CITY PUBLIC
RELATIONS MAGAZINE

広報 かまいし

- P02… 釜石市中学生海外派遣事業レポート
- P06… 農作物や植物の鳥獣被害対策
- P08… まちの話題
- P10… かまいしさいがいエフエム放送中 ほか
- P11… 犬の登録と狂犬病予防注射
- P12… 保健案内板
- P14… まちのお知らせ

薫る風
咲く笑顔

子どもたちの健やかな成長を願い、こどもの日に行われた陣屋祭り。みずみずしい新緑と色とりどりの大漁旗の美しいコントラストに包まれ、さわやかな風を受けながら元気に遊び回る子どもたちの笑顔が弾けていました。

[5月5日／浜っ子公園]

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

中学生がニュージーランドへの架け橋に



クライストチャーチ空港にて

市の中学生海外派遣事業「かまいしブリッジプログラム」により、市内の中学生15人が3月16日から25日までの10日間、ニュージーランドを訪問しました。ラグビーが盛んで、震災からの復興途上にあるなど本市と類似する現地で、生徒たちが体験したホームステイや学校生活、学生との交流の様子など、足跡を紹介いたします。

渡航前・事前研修（平成25年11月14日～3月13日）

参加した中学生たちは、全14回行った事前研修で主に次の4つについて学び、渡航に備えました。

①英会話学習

自分や家族の紹介だけでなく、学校やホームステイ先でのコミュニケーションの方法を学びました。また、日本特有の文化や食生活、釜石の郷土芸能や特産物などを英語で説明できるように練習しました。

②ニュージーランド生活の注意点

外国での貴重品管理、スリなどへの安全対策、体調管理につ

いて学びました。また、前年度の研修生から体験談を聞くことで、日本とニュージーランドの文化やマナーの違いを知り、不安を解消しました。

③プレゼンテーション準備

現地で釜石を紹介するプレゼンテーションとして、「釜石について」「釜石ラグビーについて」「震災体験」「震災後の復興への取り組み」の4テーマについて、英語で20分行う練習を重ねました。

④チームワーク強化プログラム

現地でのセレモニーで発表する出し物やダンスを練習し、みんなで一つのものを作り上げる楽しさを実感しました。また、

東日本大震災の前に二度の地震に見舞われながら、当市に支援をいただいたクライストチャーチの皆さんに対する感謝のメッセージを寄せ合いました。

渡航研修：3月16日～25日

いよいよニュージーランドへ

①1日目【3月16日】

午前7時30分、研修生は不安と期待の表情で、保護者に見送られ釜石駅前をバスで出発。やがて、午後6時過ぎに成田空港から空路9000キロ離れたニュージーランドに向け離陸しました。（機内泊）

②2日目【3月17日】

約11時間のフライトを経て、無事ニュージーランドのオークランドに到着。ニュージーランドで開かれた2011年ラグビーワールドカップの試合会場となった「イーデンパークスタジアム」を見学しました。隅々まで青々とした深い天然芝、通常立ち入りできない選手用ロッカールームやラウンジに触れた研修生たちの興奮は高まりました。

③3日目【3月18日】

オークランドからクライストチャーチへ移動。2010年9月と2011年2月の二度にわたる大地震に見舞われたクライストチャーチの市街地には、地盤沈下や液状化、復旧工事の箇所が多く見受けられ、災害の爪痕が今なお大きく残り、研修生たちは復興の途上にあることを肌で感じました。

夕方、歓迎会が行われ、ホストファミリーやバディ（ホストファミリーの中で研修生を世話してくれる同年代の子）と対面。いよいよこの日からホームステイ（4泊）の始まりです。

④4日目【3月19日】

研修生たちは、それぞれホームステイ先からバディと共に学校へ登校し、授業に参加しました。学校へのおやつを持ち込み、授業中の飲食、床やクッションに座っての授業…研修生たちは日本とは異なる学校生活に戸惑いながらも、興味津々で楽しみました。

その他、マクライストチャーチ

クライストチャーチの紹介

ニュージーランド南島の中部に位置する都市で人口は約34万人。国内では2番目、南島では最大の人口を有する。西岸海洋性気候で一年を通して温暖な気候。南島観光の拠点であり、酪農、畜産、農業も盛ん。英国からの入植の歴史（1840年代）から、街には英国の面影が色濃く残り、ゴシック建築の建造物が多い。また、スーパーラグビーに参戦するラグビーの名門チーム「クルセイダース」の本拠地でもある。日本では岡山県倉敷市と姉妹都市の関係にある。なお、東日本大震災前の2010年9月、2011年2月と二度にわたる大規模地震で大きな被害を受けており、復興の途上にある。



原住民マオリ族スタイルで行われた歓迎会



約5万人収容のイーデンパークスタジアムを見学



クライストチャーチ市内にある地震で倒壊した建物



見た人が楽しい気持ちになるよう描かれた壁画

釜石市中学生海外派遣事業 平成25年度かまいしブリッジプログラム

研修日程

期日	旅程・研修内容など
11/14～3/13	事前研修（全14回）
1日目 3/16日	釜石駅出発～移動～成田空港から出国（機内泊）
2日目 3/17日	ニュージーランド入国、オークランド市内見学（オークランド市内ホテル泊）
3日目 3/18日	クライストチャーチへ移動、市内視察 合同歓迎交流会、ホストファミリーと合流（ホームステイ）
4日目～6日目 3/19日～3/21日	現地の学校へ登校、授業・課外活動体験、現地学生と交流 クライストチャーチ市長表敬訪問、プロラグビーチーム練習見学、自然体験活動、送別会など（ホームステイ3泊）
7日目 3/22日	アカロア湾クルーズ、キャンプ、プレゼン発表（キャンプサイト）
8日目 3/23日	クライストチャーチ→オークランドへ移動 研修のふりかえり（オークランド市内ホテル泊）
9日目 3/24日	ニュージーランド出国～空路～成田空港 帰国（東京都内ホテル泊）
10日目 3/25日	ニュージーランド大使館表敬 東京駅～移動～釜石駅着・解散
3/26日	事後研修・市長へ報告



帰国後にニュージーランド大使館を表敬



お世話になったホストファミリーとお別れ



送別会では事前研修で練習した踊りを披露



現地の学校での授業体験の様子



渡航研修を終えて～研修生の声～

※学年は渡航時

やればできる！
英語で
コミュニケーション

甲子中学校（2年）
菅原 由暉くん

この研修で一番変わったのは英語力だと思っています。ニュージーランドに行った当初、何を言われているのかわからず、英語を話すこともできませんでした。それでも、2日目、3日目と日を追うごとにヒアリングができるようになっていきました。コミュニケーションがとれるようになりました。しだいに学校の授業はおもしろくなり、

ホームステイ先ではバディとバスケットボールをしたりハンバーガーショップに出かけたり…とても楽しかったです。英語力がついたおかげで、ハンバーガーを食べながら現地の同世代の人たちと色々な話ができて貴重な思い出になりました。研修は自分を変えるきっかけになりました。

自分に厳しくやりとげる
自信が身に付いた

釜石中学校（1年）
正木 佑歩くん

事前研修での英語プレゼンの準備が難しく苦労しましたが、それがあったからこそニュージーランドで多くの楽しい思い出を作ることができ、自信にもつながりました。今後も「やめた」「あきらめよう」と思っても、自分に厳しくやっていきたいと思っています。現地では最初、正直学校に行きたくないと思いましたが、最終日は行きたい気持ちでした。日本の学校と

異なり、ニュージーランドでは午前10時30分と12時の2回昼食があることに驚きました。ホストファミリーの家ではバディと遊んだり、ラグビーやボクシングの練習を見に行ったりとても楽しい3日間を過ごしました。研修を通じ、自主的にいろいろなことに取り組めるようになった気がします。

みんなに支えられて
成長できたことを実感

大平中学校（1年）
川端 真有さん

初めての海外で不安もたくさんありましたが、英語はゆっくり、分かるまで話してくれて、最後はホストファミリーや学校のみんなどの別れがつかうかったです。でも、「次は家族を連れてまたうちに来てね」と言われ、とてもうれしかったです。これからも交流を続けたいです。クライストチャーチの町中はカラフ

ルで楽しそうな印象でした。コンテナの店もたくさんあり、二度の大地震で被災しているにもかかわらず元気が感じられました。釜石も同じように、カラフルに明るく、もっと元気で楽しいまちになってほしいです。研修に参加したみんな、引率者の皆さん、家族や先生方の支えで成長できたことに感謝します。

平成25年度中学生海外派遣事業
参加者一覧

氏名(ふりがな)	学校	学年(※)	性別
川端 真有 (かわばた まある)	大平中学校	1	女
佐々木 七海 (ささき ななみ)		1	女
佐藤 朱里 (さとう しゆり)		1	女
藤井 大樹 (ふじい だいき)	釜石中学校	1	男
正木 佑歩 (まさき ゆうほ)		1	男
伊東 怜 (いとう れん)		2	男
岩間 未紗 (いわま みさ)		2	女
太田 圭香 (おおた よしか)		2	女
金澤 直哉 (かなざわ なおや)		2	男
佐藤 和 (さとう なごみ)		2	女
宮澤 咲帆 (みやざわ さほ)		2	女
川崎 杏優 (かわさき あゆ)		1	女
洞 和輝 (ほら かずき)		1	男
川村 直輝 (かわむら なおき)	甲子中学校	2	男
菅原 由暉 (すがわら よしき)		2	男

※学年は渡航時

7日目【3月22日】

キャンプサイトへ移動。研修生たちは自然にラグビーに興じ、バディとアーチェリーや現地の遊びを楽しみ、夕食はパーベキュー。夜は釜石を紹介するプレゼンテーションを行います

市長を表敬、感謝のメッセージを手交し3月19日、▼プロラグビーチーム「クルセイダース」の練習見学し3月20日、▼ワイローバンク動植物園を見学し3月21日、▼送別会し3月21日

8日目【3月23日】

バディ、ホストファミリーとお別れの日。「またおいで」の温かい言葉、涙で抱き合う研修生とホストファミリーなど、別れを惜しむ光景が見られました。午後にはオークランドへ移動し、夕食後に研修のふりかえりを行い、各ホームステイ先や学

校の様子、体験談、研修前後の心境の変化などを報告しあいました。

9日目【3月24日】

日本に帰国する日。研修生たちから「帰りたいくない」「もっとニュージーランドにいたい」…などの声が聞かれる中、飛行機はオークランド国際空港を離陸。2回の機内食を済ませ、午後5時ころ無事成田空港に着陸。都内のホテルへと向かいました。

10日目【3月25日】

都内にあるニュージーランド大使館を訪問し、大使に研修のお礼と報告。研修を通じ英語での会話もすっかり板に付き、研修生たちがとても頼もしく見えます。

その後、電車、バスなどを乗り継いで、午後7時ごろに家族が待つ釜石駅前に到着・解散しました。

釜石市中学生海外派遣事業
問い合わせは、市スポーツ推進課(☎22-800000)へ。



釜石大槌猟友会会長
(釜石市鳥獣被害対策
実施隊長)
石川 保文さん

「森の番人」の責務果たし 人と鳥獣の共存を推進

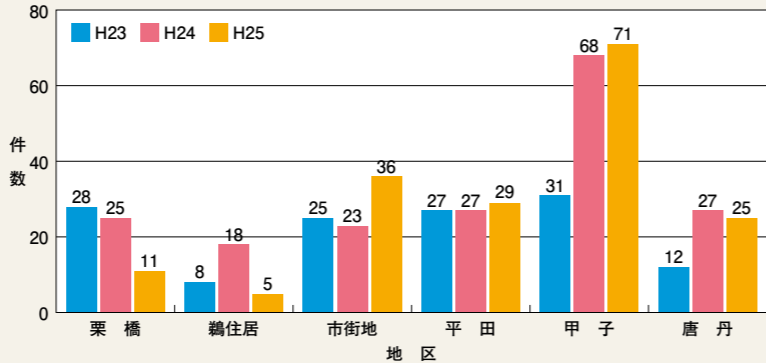
釜石の野生鳥獣被害の現状をご存知ですか？

対策を講じなければ、農業被害だけでなく、市民生活への被害や土砂災害などの自然災害を引き起こす危険性が高い状況です。

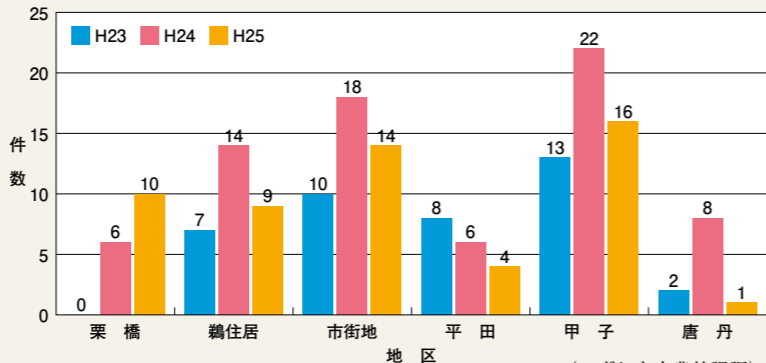
そのため、釜石大槌猟友会会員は釜石市鳥獣被害対策実施隊として、行政と一体で被害対策、捕獲に取り組んでいます。狩猟者は単なる捕獲者ではなく、「森の番人」としての社会的責務を果たし、狩猟に対する市民の理解を深め、人と鳥獣との共存を推進しています。しかし、当会の会員は90人まで減少し、人数不足の現状にあります。

幸い今年は、約45年ぶりに釜石で狩猟試験が行われます。野生鳥獣被害にお困りの人は、狩猟免許を取得し、森の番人として一緒に活動しませんか。

シカに対応件数（地区別）

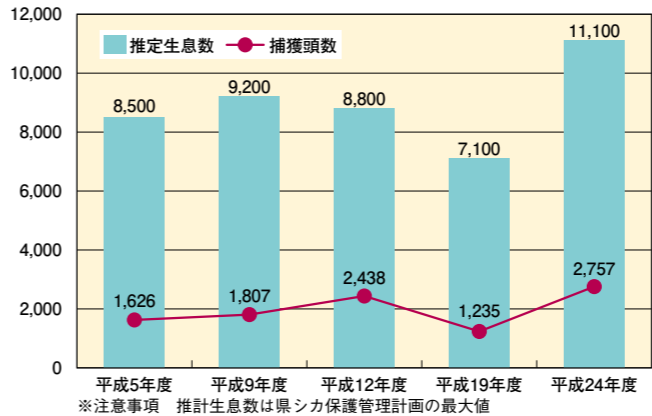


クマに対応件数（地区別）



(いずれも市農林課調)
「対応件数」は、寄せられた出没の情報などに基づき、市が現地に出動した件数で、生息数や被害件数とは異なります。

五葉山地域におけるニホンジカ推計生息数および捕獲頭数



※注意事項 推計生息数は県シカ保護管理計画の最大値

なぜ、鳥獣被害に見舞われるの？
鳥獣被害の要因として、地球温暖化、地域の過疎化と高齢化、人工林の増加、ハンター（狩猟者）の減少などが挙げられます。また、人が意識せずにいる鳥獣への「餌付け」も、被害が減らない要因の一つと言われています。
なぜ、畑や家庭菜園に鳥獣は、やってくるの？
鳥獣の「餌」が身近にあるからです。農作物や未収穫の果樹、放置された野菜クズ、米ぬか、ゴミ捨て場の生ゴミ、お供えもの…。山よりも簡単に餌にありつくことができるからです。
餌付けで「人馴れ」が進みます
鳥獣の中には、人が近づいても平気で餌を食べ続けたり、威嚇したりするものもいます。餌付けは絶対にやめて追いつくことが必要です。

農作物や植物を鳥獣被害から守り 共存する生活環境を作りましょう

現在、五葉山地域(釜石市・大船渡市・陸前高田市・住田町)および遠野市東部約880kmの範囲には、約1100頭のニホンジカが生息すると推計されています。平成19年と比べ4000頭も増えており、農作物や植物の鳥獣被害は年々増加し、地域社会にも深刻な影響を及ぼしています。地域と市の連携した取り組みで、鳥獣被害から農作物や庭の草木・花、そして地域をみんなを守り、人と鳥獣がよりよく共存する生活環境を作りましょう。

どんな鳥獣被害対策があるの？

まず①「地域で集まって勉強会」から始め、②「自分で守る畑(家庭菜園)づくり」、③「囲いの設置や追払い」、そして④「捕獲・大規模柵」が大事です。市(鳥獣被害対策実施隊)が指導や助言を行いますので、ぜひ地域で集まり話し合う勉強会から始めてみましょう。お気軽に市農林課(内線302)へお問い合わせください。

市の鳥獣捕獲・被害防止対策事業

◆シカ防護網普及事業

対象…シカの被害を受けている人の種類…ポリエチレン製網(1反×2m×50m)
費用…1反あたり1500円(1世帯3反限度。ただし、希望者が多い場合は調整します)
申込期間…5月21日(水)～6月4日(水)17時まで(申込用紙は市各地区生活応援センターにあります)
申込先…市農林課

◆ニホンザル対策

●ニホンザル被害対策(生息調査、技術実証の助言、指導)
●侵入防護柵設置実証試験
●ニホンザル対策研修会の開催

◆ツキノワグマ対策

農作物(米ぬか含む)や生ゴミ、自動販売機の空き缶などは、クマの出没を誘引します。これらをきちんと片付けることが鳥獣被害に対する自衛手段となります。このようなことを行ってもなお被害の恐れがある場合、市などから県に対する申請(許可)を経て捕獲が可能となります。

現在、県では「ツキノワグマの出没に関する注意報」を発令中です。クマの出没はブナが豊作の年に少なく、凶作の年に多い傾向があります。また、ブナが豊作の場合、メスの栄養状態がよくなり妊娠に適した体調となるため、翌年春に生まれる子クマの数が多くなるとも言われています。

今年とはブナの凶作が確実と見込まれており、子連れクマが多く出没する可能性があります。特に、夏から秋にかけて食物を探して広範囲に動き回り、人里周辺にも頻繁に出没する恐れがあり注意が必要です。



◆野生鳥獣追払い用の花火をあっせん

費用…1セット(6本入)1821円(税込) 全体数量に応じ変動します。
申込期間…5月21日(水)～6月4日(水)17時まで
※お願い：購入者は市が開催する研修会に参加し、適切な使用方法を習得してください。
◆その他
防護網の支柱やワイヤー入りネット(有料)などを購入希望の場合、市農林課(内線302)にお問い合わせください。

被害対策の取り組みを紹介

◆ニホンジカ対策
●シカ防護網普及事業：前記のとおり
●鳥獣被害防止緊急捕獲対策事業：ニホンジカの有害捕獲500頭(予定)
●鳥獣被害防止総合支援事業：3戸以上の農家がそれぞれ所有する近接する農地に電気柵を設置
※平成25年度…9200m(予定)

◆ハクビシン対策

ハクビシンは、本来県内に生息していない「外来鳥獣等」で、農地などでの捕獲には市の許可が必要です。ただし、次の場合は許可の必要はありません。
●自分の農地で箱ワナを使う場合
●柵などに囲まれた自宅の敷地内
市では箱ワナを一カ月程度の期間で貸し出します。希望する場合は市農林課(内線302)にお問い合わせください。

◆地元を守るためにハンター(狩猟者)になりませんか

市では、鳥獣被害から市民の安心と地域を守るハンター(狩猟者)となる人を募集しています。次の要件をいずれも満たす人に助成金を支給します。
①本年度中に狩猟免許を取得した人
②市内に住所がある人
▼支給内容
資格取得・登録に要した費用(狩猟免許申請書、診断書、狩猟税および登録手数料、賠償責任保険料など)について、一人5万円を限度に支給予定。
※詳しくは市農林課(内線302)へ

◆今年の狩猟試験は釜石で開催！

【狩猟免許の種類】
網猟免許／わな猟免許／銃猟免許
▼試験日程(釜石会場)
日時…7月20日(日)9時～17時
場所…岩手県沿岸広域振興局
▼予備講習会日程(釜石会場)
日時…7月6日(日)9時～17時
場所…岩手県沿岸広域振興局
▼問い合わせ…岩手県沿岸広域振興局保健福祉環境部(☎2512702)または市農林課(内線302)へ



感動を呼んだ美しいハーモニー

新日鐵住金混声合唱団 釜石演奏会

4月20日 [市内ホテル]

全日本合唱コンクールで、昨年まで27年連続金賞(通算31回)受賞など輝かしい実績を誇る新日鐵住金混声合唱団の演奏会は、旧新日本製鐵の製鐵所所在地では当市が初の開催となりました。58人の団員がなじみのある日本語の曲を中心に、4部構成の美しいコーラスで約200人の聴衆を魅了しました。また、演奏会には前日に同合唱団から指導を受けた釜石高校音楽部も出演し、合同ステージを盛り上げました。

五葉山山開き

4月29日 [五葉山]

登山シーズン到来一。釜石、大船渡、住田の2市1町にまたがる五葉山(1,351m)の山開きが行われました。約200人が参加し、釜石、大船渡の境にある赤坂峠登山口での安全祈願祭で無事故を祈った後、青空の下、登山を開始しました。参加者たちは山頂に到着すると、太平洋を一望できる大パノラマを写真に収めたり、弁当を広げたりしながら思い思いに絶景を満喫していました。



山頂で絶景を楽しむ参加者



大漁旗の下で世代間交流を楽しむ参加者

陣屋祭り

5月5日 [浜っ子公園]

子どもたちの健やかな成長を願う浜の伝統行事「陣屋祭り」が復活し、東前町内会、浜町・尾崎町内会の主催で、こどもの日に合わせて震災後初めて行われました。子どもからお年寄りまで会場に集まった地域の人たちは、多数の大漁旗がはためく下で、ホタテ焼きやサンマ焼きに舌鼓を打ちながら、滑り台、竹馬、リヤカー引きなどの遊びを楽しみ、世代間交流を満喫していました。



力強い踊りを見せる大石虎舞(大石)



来場者を魅了した桜舞太鼓(本郷)

唐丹地区郷土芸能祭

4月27日 [三陸鉄道唐丹駅前広場]

三陸鉄道南リアス線の3年ぶり運行再開、被災した唐丹地区内郷土芸能団体の復活を記念し、桜の植樹と地区内6団体による競演が行われました。みこしも繰り出し、唐丹中ソーランのほか、伊勢太神楽(本郷)、常龍山御神楽(片岸)、大石虎舞(大石)、熊野権現御神楽(荒川)、桜舞太鼓(本郷)が順次登場し、迫力ある演舞を披露。地域内外から訪れた大勢の観客から、惜しめない拍手とアンコールの声が盛んに送られていました。



威勢よく舞う熊野権現御神楽(荒川)



発破の点火スイッチを押す関係者

釜石山田道路 八雲第1トンネル貫通式

4月22日 [市内・現地]

トンネル南側坑口で行われた式典には、地権者や工事関係者などが出席し、最終発破を行った後、地元双葉小5年生児童による創作ダンス披露、鏡開きなどで貫通を祝いました。

これにより、三陸沿岸道路釜石山田道路(甲子町一山田町船越、23km)のうち、釜石中央インターチェンジ―釜石両石インターチェンジ区間に建設する全4本のトンネルが貫通し、来年3月のトンネル完成を目指して内部壁面などの工事が進められます。

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

犬を飼うには、狂犬病予防法により各種の手続きが必要で、新しく犬を飼ったとき、生後91日以上の子犬には、生涯に1回の登録が義務付けられています。登録の手続きは、市環境課および動物病院で行うことができます。

②登録内容に変更があったとき
犬の飼い主や住所などが変更になったときは、市環境課への届出が必要で、市環境課へは電話で届出することも可能です。

③飼いが死亡したとき
市環境課または各地区生活応援センターへ届出が必要です。

④狂犬病予防注射
犬には、年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は、人が感染し発症すれば100%死亡に至る感染症で、世界で年間35万人が亡くなっています。予防ワクチンの接種は、狂犬病の発生予防やまん延防止、撲滅のためにとても重要です。春と秋に実施する集団注射、またはかかりつけの病院で接種できます。大事な家族を狂犬病から守りましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射日程表

☆登録料金(1匹)3,000円 ☆予防注射(1匹)3,200円 (昨年度より100円増)

5月	実施場所	時間	実施場所	時間
28日(水) 高沢獣医師	①源太沢公園	9:00~9:10	⑨大畑団地集会所	11:00~11:10
	②小佐野コミュニティ会館	9:15~9:25	⑩甲子林業センター	11:15~11:25
	③向定内・花崎産業駐車場	9:30~9:40	⑪洞関地区コミュニティ消防センター付近	11:30~11:40
	④野田中央公園付近	9:45~9:55	⑫大橋郵便局前	13:00~13:10
	⑤野田西公園付近(国道側)	10:00~10:10	⑬貝貝ちびっこ広場付近	13:15~13:25
	⑥たかさわ動物病院前	10:15~10:25	⑭大松地区コミュニティ消防センター付近	13:30~13:40
	⑦釜石市球技場入り口付近	10:30~10:40	⑮一の渡地区コミュニティ消防センター付近	13:45~13:55
	⑧甲子地区生活応援センター前	10:45~10:55		
29日(木) 鈴木獣医師	①橋野ふれあいセンター前	9:00~9:15	⑨昭和園クラブハウス前	13:10~13:20
	②栗林地区コミュニティ消防センター	9:25~9:35	⑩上中島多目的グラウンド駐車場	13:25~13:35
	③砂子畑さんあいセンター前	9:40~9:50	⑪市水道事業所前	13:40~13:50
	④鶴住居公民館川目分館	9:55~10:05	⑫市民体育館跡地付近	13:55~14:05
	⑤旧箱崎小学校	10:25~10:35	⑬小川町・青葉タクシー付近	14:10~14:20
	⑥旧白浜小学校	10:45~10:55	⑭中小川集会所前	14:25~14:35
	⑦鶴住居町・日向グラウンド付近	11:15~11:25	⑮上小川石灰橋付近	14:40~14:50
	⑧女遊部公民館前	11:40~11:50		
30日(金) (午前)鈴木獣医師	①浜町集会所前	9:00~9:10	⑥上平田ニュータウン集会所前	10:20~10:30
	②旧一中体育館跡地付近	9:15~9:25	⑦上平田集会所前	10:35~10:45
	③ホテルマル工駐車場	9:30~9:40	⑧旧釜石商業高校跡地付近	10:55~11:05
	④松原公園付近	9:45~9:55	⑨佐須集会所前	11:20~11:30
	⑤大平児童遊園前	10:00~10:10	⑩唐丹地区生活応援センター前	11:50~12:00
〔午後〕高沢獣医師	⑪山谷集会所前	13:20~13:30	⑭荒川地区集会所前	14:20~14:30
	⑫落合橋付近	13:35~13:45	⑮小野寺昭夫さん宅前	14:35~14:45
	⑬川目片川集会所前	13:55~14:05		

釜石市消防団 消防演習

5月25日(日) 9時開始

■場所・時間
式典…鈴子町「シープラザ遊」 9時~9時40分
分列式…大町「ホテルサンルート釜石」前の県道釜石港線 10時~11時

※分列式の時間は、大町「リビングハウスこんの」前から只越町「旧クラフト花文」前まで全面通行止めとなります。駐車専用スペースへの駐車もご遠慮願います。時間は多少前後する場合がありますので、ご了承ください。

放水訓練…千鳥町甲子河川敷 11時~12時

※雨天時は鈴子町「シープラザ遊」で式典のみの開催となります

■問い合わせ 市消防課(☎22-2525)



かまいしさいがいエフエムは、市からの復旧・復興に関するお知らせや防災情報、生活に役立つ情報などをお伝えする「はまっこラジオ」を毎日放送しています。ぜひお聴きください。

放送時間 毎日11時~13時、16時~17時
※毎週水曜日15時~15時30分は、エフエム岩手の「釜石やっべしFM」をかまいしさいがいエフエムでも聴くことができます。

放送場所 シープラザ釜石 2階
周波数 86.0MHz(釜石市中心部) 80.1MHz(甲子町大松地区、鶴住居町田郷地区、唐丹町小白浜地区)

呼出名称 JOYZ2AC-FM かまいしさいがいエフエム

問い合わせ 市広聴広報課(内線138)

メッセージ&曲のリクエスト受付中! ※スタジオ前に設置しているリクエストボックスへも投函できます。
あて先 FAX 0193-55-4202 メール kamasai860@gmail.com

「かまいしさいがいエフエム」
「はまっこラジオ」毎日放送中!!

立正大学 デリバリーカレッジ

市は、立正大学と共催する市民大学の受講者を募集します。試験やレポートの提出はありませんので、お気軽にお申し込みください。
※1講座のみの受講も可能です。
※4講座中3講座以上受講した人に修了証書を授与します。
※内容、講師は変更になる場合があります。

受講者募集
場所…市教育センター 5階
対象…高校生以上
定員…30名(先着順、参加無料)
申込期限…6月2日(月)
申し込み…市生涯学習文化課(☎22-8835)

1 6月7日(土) 10:15~11:45 (開講式 10:00~10:15)
よく聞く話題を考え深めてみよう!
テーマ 日本の薬物政策 -「ダメ。ゼッタイ」だけでは、ダメ。ゼッタイ。-
講師 丸山 泰弘氏(法学部准教授)

2 6月14日(土) 10:00~11:30
江戸史から学ぶエコのこと
テーマ 江戸の町再発見 -「もったいない」が凝縮していた省エネ・リサイクル・エコの街・江戸-
講師 大塚 昌利氏(名誉教授)

3 6月21日(土) 10:00~11:30
お金はどこでつられ、どこに流れていくの?
テーマ お金の魅力と魔力
講師 秦野 眞氏(名誉教授)

4 6月28日(土) 10:00~11:30 (開講式 11:30~11:45)
正しい気象観、季節観を学ぼう!
テーマ ヒートアイランドやゲリラ豪雨などの極値気象
講師 福岡 義隆氏(名誉教授)

復興は健康づくりから

岩手医科大学に「いわて東北メディカル・メガバンク機構」が発足しました。同機構では、特に被災地の医療復興や健康づくりを目指して医師派遣や健康調査を実施する予定で、市とも連携・共同して進めていくことにしています。

7月から行われる特定健診会場では、同機構が行う健康調査にご協力いただき、健診を現在の自分の健康づくりに、そして未来の健康づくりにお役立てください。

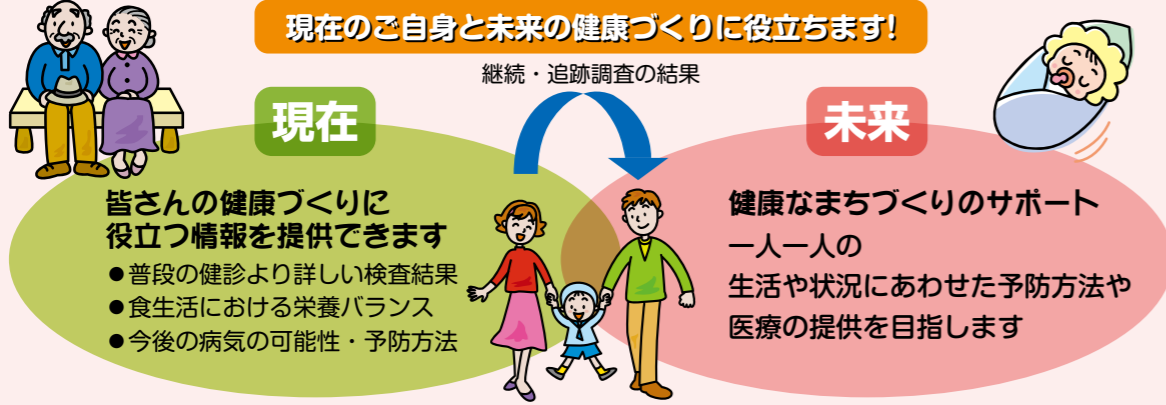
7月からの
特定健診に
ぜひご参加
ください

健康調査

同機構では、7月から行われる特定健診の会場で健康調査を実施します。この事業は、文部科学省・復興庁の補助金を受け、市と東北大学と共同で行うものです。皆さんの生活習慣・環境・遺伝子との関係を調べることで、将来世代への個別化医療・個別化予防を目指します。震災後に増加が懸念される疾病や悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管障害、糖尿病、精神疾患などを対象に研究していきます。

調査の対象など

対象…市の健康診査を受診する20～74歳の人。
調査方法…①現在の健康状態や生活習慣、食生活に関するアンケート。
②血液と尿の採取。
調査結果…日ごろの健診だけでは調べられない健康情報(心臓や肝臓などの働き具合、ストレスや心の健康状態、栄養の接種状況など)について説明したものを郵便で送付します。



問い合わせ 岩手医科大学 いわて東北メディカル・メガバンク機構 (☎019-651-5110 内線5508・5509)

厚生労働省は昨年6月、介護を受けたたり寝たきりになったりせず、制限なく健康な日常生活を送ることが可能な期間を示す「健康寿命」が2010年で男性70・42歳、女性73・62歳だったとする算出結果を発表しました。

一方、平均寿命は2010年で男性79・64歳、女性86・39歳であったことから、健康寿命との差は男性9・22年、女性12・77年にもなりました。平均寿命と健康寿命との差は「不健康な期間」にあります。この差が拡大すれば、もちろん本人も幸せではないし、支える家族も大変です。私たちが望むのは亡くなる直前まで元気に活動するピンピンコロリの人生ではないでしょうか。

歯の健康は健康長寿の秘訣

ワンポイントアドバイス

釜石歯科医師会 久喜 薫子

か。そのためには要介護状態にならないことが大切です。要介護状態にならないためには、私たち歯科医師がお手伝いできることは、低栄養を予防すること、口腔機能を維持することです。老化によって食べる能力や消化吸収機能は低下しますが、よく噛んで食べるによりあごの骨や筋肉が動いて血液の循環がよくなります。さらに、脳細胞の動きが活発になり、脳の老化を防ぎます。また、掃除しやすいお口の環境をつくることで、歯が抜け落ちる一番の原因である歯周病を予防し、丈夫な歯を高年齢まで維持することができると、正しい義歯の知識を知ること、入れ歯でもよく噛んで飲み込んで、おいしく食べることができ、積極的に体を動かすことができると、消化管の動きを良くすることができると、健康を守っていくためにも年1～2回の歯科検診が必要です。かかりつけの歯科医院は生涯にわたって歯とお口の健康を保つていくためのパートナーとなるはずですよ。



4月1日から費用の一部を助成しています

ロタウイルスとは

ロタウイルスは主に乳幼児を中心に冬から春先にかけて流行します。感染すると2～3日間の潜伏期の後、繰り返される嘔吐と下痢、発熱などの症状が1週間ほど続きます。5歳までにほとんどの子どもが感染するといわれ、乳幼児の胃腸炎の中では最もひどくなりやすいことが知られています。激しい嘔吐と下痢により、脱水症状を起こすこともあります。体が小さいときに初めて感染すると重症化しやすく、入院による治療が必要になることがあります。ロタウイルスにはいくつかの型がありますので、一度かかってもほかの型に感染することにより何度もかかることがあります。

助成の対象や接種回数、助成金額など

ロタウイルスのワクチンには、ロタリックスとロタテックの2種類があります。どちらか一方のワクチンを接種してください。どちらのワクチンを接種しても、助成は2回までで、**1回につき8,000円**です。

ワクチンの種類	助成対象者	接種回数・間隔	接種方法	助成金額
ロタリックス	生後6週～24週の子ども	4週以上の間隔において2回接種 ※生後24週までに2回の接種を完了する必要があります。	1回 1.5mlを経口接種	1回8,000円を2回まで
ロタテック	生後6週～32週の子ども	4週以上の間隔において3回(注) ※初回接種は生後14週と6日までにを行うことが推奨されています。 ※生後32週までに3回の接種を完了する必要があります。	1回 2.0mlを経口接種	1回8,000円を2回まで

(注) 接種は3回ですが、助成は2回までです。

助成を受けるための手続き

助成を受けるためには、市が指定する医療機関(県立釜石病院(☎25-2011)または岩井小児科医院(☎23-7573))へ事前に電話などで予約の上、接種してください。接種される際は、必ず母子健康手帳を持参してください。

接種料金

接種料金は医療機関によって異なります。医療機関での支払いの際は、上記の助成金額が減額された分が請求されます。

問い合わせ 健康推進課 保健予防係 (☎22-0179)

保健案内板
問い合わせ…市健康推進課
保健予防係 (☎22-0179)
※保健福祉センター2階



保健だより

6月

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
個別健診	1カ月児健診	6月中	県内小児科	平成26年5月生	なし
	3～4カ月児健診	6～7月中		平成26年3月生	
	9～10カ月児健診			平成25年9月生	
個別健診	1歳6カ月児健診	6月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成24年11月生	あり
	3歳児健診			平成22年11月生	
集団健診	6カ月児健診・BCG接種	6月25日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成25年12月生	あり
	2歳児いい歯健診	6月12日(水) 受付 9:00～9:30		平成23年11月生	
	4歳6カ月児発達検査	6月19日(水) 受付 9:00～9:30		平成21年11月生	

各種教室・集団予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	6月14日(土) ① 9:30～11:30 (受付 9:20～9:30) ② 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～12カ月児	6月12日 (木)
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	6月11日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね5～6カ月児	6月9日 (月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	6月18日(水) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル研修室 1・2	おおむね7～12カ月児	6月16日 (月)
三種混合(ジフテリア・百日 せき・破傷風)・ポリオ (※3)	6月10日(火) (受付13:15～13:45) 6月24日(火) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	平成23年12月31日以前 生まれ(接種当日の年齢 7歳6カ月未満)	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予防票持参
母子健康手帳の交付日…6月6日、13日、20日、27日(祝日を除く毎週金曜日 受付時間13:30～15:00)

問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内容	日時	対象者	備考
精神保健相談 (こころの相談)	6月24日(火) 13:30～16:00	認知症やうつ、思春期のころに関する事など、 悩み、不安をもつご本人やご家族	毎月第4火曜日実施 ※予約制、無料

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2702

移動図書館「しおかぜ」6月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

日	巡回先	時間
5日(木)	松原公園付近	9:20～9:40
	大平町 大平集会所	9:50～10:20
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:30～10:50
	上平田 コカコーラ釜石営業所川向	11:00～11:20
	上平田ニュータウン集会所前	11:30～12:00
6日(金)	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:00～13:30
	平田駅前	13:40～14:10
	桜木町仮設団地	9:20～9:45
	働く婦人の家	9:50～10:20
	小川町 太平工業アパート駐車場	10:30～11:00
11日(水)	旧小川小学校 甲子町第3仮設団地	11:10～11:40
	中川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30
	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45
	キクコースタ釜石松倉店前	9:10～9:40
13日(金)	甲子小学校	10:00～10:30
	洞泉市営住宅前	10:40～11:10
	大松地区仮設団地	11:20～11:40
	旧大松小学校前	11:45～12:00
	唄貝 チビッコ公園前	13:00～13:20
14日(土)	洞開コミュニティ消防センター前	13:30～14:00
	松倉A仮設団地	14:10～14:30
	平田公園多目的グラウンド前	9:30～9:50
	花露辺 川原善幸さん宅前	10:00～10:30
	本郷 小池タマさん宅駐車場	10:40～11:10
17日(火)	小白浜 旧高橋酒店付近	11:20～11:50
	唐丹小学校前	12:40～13:20
	片川集会所前	13:30～13:50
	小白浜仮設団地前	14:00～14:30
	青葉ビル	9:20～9:50
18日(水)	大只越市営住宅付近	10:00～10:30
	県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10
	上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50
	上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30
	野田団地青空児童公園付近	13:40～14:10
19日(木)	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50
	新浜町 旧水産試験場	9:20～9:40
	浜町 篠原浩さん宅前	9:50～10:20
	市営ビル前	10:30～10:50
	平田幼稚園前	11:10～11:30
20日(金)	旧尾崎小学校前	11:45～12:10
	平田地区災害復興公営住宅付近	13:10～13:40
	みずかみ平田店付近	13:50～14:20
	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)	9:10～9:40
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20
24日(火)	甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00
	大畑団地集会所前	11:10～11:40
	甲子林業センター駐車場	13:00～13:30
	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10
	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50
25日(水)	源太沢公園前	10:00～10:30
	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大渡町 工藤駐車場(釜石入り口)	11:20～11:50
	釜石小学校	12:50～13:30
	天神町仮設団地	13:40～14:10
26日(木)	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 6月の休館日…2日、9日、16日、23日、30日