

広報 かまいし

かいつぱいに



白山小学校の収穫祭から。同校5年生の児童たちは、「よいしょっ」の掛け声に合わせて重いきねを力いっぱい振るい、地域の人たちとともにもちつきを楽しみました。

〔12月5日／白山小学校〕

- P02 … 市長年頭あいさつ
- P04 … 本格復興に向けて
- P08 … 税の申告時期
- P09 … 平成24年度 釜石大槌地区行政事務組合会計の決算報告
- P10 … 新しい民生委員・児童委員
- P12 … 保健案内板
- P14 … まちのお知らせ

釜石市

TEL.0193-22-2111 FAX.0193-22-2686

ホームページ <http://www.city.kamaishi.iwate.jp/>

「本格復興」へ 希望の芽を 大きく育てる年に

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、お一人お一人それぞれの思いを胸に新しい年をお迎えのことと存じます。心からお祝いを申し上げます。

昨年は「復興加速年」として、全国からの派遣職員の皆様のご協力をいただき、復旧・復興に努めてまいりました。おかげさまで、ハード面に関しては4か所の復興公営住宅（上中島・野田・花露辺・大石）が入居できるようになり、被災した21地区で土地整備事業に着手することができました。また、復興道路・三陸沿岸道路と復興支援道路・東北横断自動車道釜石秋田線も着工しました。

ソフト面では9月に、近代製鉄の発祥を物語る当市の橋野鉄鉱山を構成資産として含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」のユネスコ世界文化遺産への推薦が決定しました。

また、市民団体の活動にも復興の兆しが見られます。震災以降途絶えていた恒例の「釜石よいさ」、「釜石市民劇場」、「釜石まるごと味覚フェスティバル」が3年ぶりに復活し、加えて、市内中学生の手紙がきっかけとなって開催が実現した「SHIBUYA109 in KAMASHI」の取り組みも、大きな話題となりました。いずれも多くの

の人たちでにぎわいましたが、こうした市民が一つになれるイベントは、以前の暮らしを取り戻し、復興を成し遂げるための希望の光になると感じています。このように、多くの市民のご協力をいただき、少しずつではありますが復興に向けた芽が出始めた年だったと思います。

しかしながら、被災された多くの皆様が仮設住宅での不自由な暮らしを余儀なくされておりますし、まだ不安な思いで生活されている方がたくさんおられます。本年は、「復興まちづくり基本計画」における中期の最初の年となりますので、被災された方々お一人お一人の気持ちに寄り添いながら、今年こそ本格的な復興に向けて、皆様が安心して暮らせるよう取り組んで参ります。

復興公営住宅は、間もなく平田126戸、箱崎白浜9戸を加え3月までに計237戸入居できるようになりますし、今年中に8カ所・約370戸が完成する予定です。民間事業者からの「買い取り」や「借り上げ」制度などを活用し、被災者の目線に立ってさらにスピード感ある整備に努めていきます。併せて、被災された皆さんが住宅や生活再建などで、今後の方向性を定めていけるよう取り組むとともに、見守り対策をはじめ、高齢者が安心して暮らせるまちづくり、将来を展望した事業に全力を尽くします。

この春、市の中心部に大型商業施設がオープン予定となっております。同施設を核として、新たな商業空間と公共施設を効果的に配置し、新しい市街地の顔にしていきたいと考えています。さらには、待望のJR釜石線でのSL運行や三陸鉄道南リアス線の全線復旧なども相まって、人やもの、情報の交流拡大が見込まれます。

少しずつ出始めた希望の芽を大きく育て、花を咲かせる「本格復興」の年として、次世代に誇りうる持続可能なまちづくりに取り組みますので、市民の皆さんのご支援・ご協力をお願いいたします。本年がよい年となりますよう祈念申し上げます。



釜石市長
野田 武則



一日も早い住まいの再建に全力（昨年12月に完成・入居開始となった大石復興公営住宅）



物流拠点へ…飛躍的に増加した釜石港のコンテナ取扱量

【片岸地区】

整備手法 ▼被災市街地復興土地区画整理事業
施工面積 ▼約22・7ヘクタール

避難路(横軸): 避難所孤立防止の連絡路

国道45号 かさ上げ、線形改良 拡幅

JR山田線

防潮堤 14.5m ※現況防潮堤高さ 標高6.4m (約8.1mかさ上げ)

水門 (標高)14.5m

産業系用地として活用

住宅地 JR山田線より西側へ配置

復興まちづくりの取り組み状況

地区名	着工時期 (予定)	完了時期 (予定)
片岸	平成25年11月	平成31年3月
鵜住居	平成26年4月以降	平成27年3月 (室浜・根浜地区)
室浜		平成28年3月 (桑ノ浜地区)
根浜	平成25年12月	平成28年3月
桑ノ浜		
箱崎	平成25年12月~	平成28年3月 (東部地区)
箱崎白浜		平成31年3月 (嬉石松原地区)
両石	平成25年12月	平成31年3月 (平田地区)
東部		平成27年3月 (尾崎白浜地区)
嬉石松原		平成27年3月 (佐須地区)
平田		平成27年6月 (本郷地区)
尾崎白浜		平成28年3月 (小白浜・片岸地区)
佐須		平成27年3月 (荒川地区)
本郷		平成28年3月 (大石地区)
唐丹		平成25年8月 (住宅団地)
荒川	平成27年3月 (水産業用地)	
大石	平成26年2月予定	平成26年8月

市は昨年、住民の皆さんの合意をいただき、被災21全地区の復興まちづくり事業に着手しました。今後の本格復興に向け各地区において、防災集団移転促進事業や被災市街地復興土地区画整理事業など、一日も早い完了を目指し工事を進めていきます。昨年、11月12月に各地区で開催した地権者連絡会と復興まちづくり協議会の説明概要として、市街地の取り組みを中心にお知らせします。

被災地区のまちづくりについて vol.1

【鵜住居地区】

整備手法 ▼被災市街地復興土地区画整理事業、津波復興拠点整備事業
施工面積 ▼約49・1ヘクタール

避難路(横軸): 避難所孤立防止の連絡路

津波の避難拠点となる 小学校・中学校を中心としたまちづくり

スポーツ・レクリエーション施設 津波被災・メモリアルパーク等

国道を走りやすく 線形見直し

公共施設の再配置

JR山田線 かさ上げはせず 鉄路復旧を目指す

駅前から国道沿道は 商業・事業所エリア

鵜住居川河口に水門とセツで防潮堤を設置 整備高さ14.5m ※現況防潮堤高さ標高6.4m (約8.1mのかさ上げ)

【東部地区】

整備手法 ▼津波復興拠点整備事業(大町・東前町の一部かさ上げ、道路整備など)、漁港施設機能強化事業(浜町・新浜町の一部かさ上げ、道路整備など)、社会資本整備総合交付金事業(グリーンベルトの整備)

避難路(縦軸): 直感的に逃げられるよう デザインを工夫

避難路(横軸): 避難所孤立防止の連絡路

商業機能集約・大型商業施設 【フロントプロジェクト1】

震災の教訓を活かした 新市役所庁舎 【フロントプロジェクト2】

魚の賑わい機能 【フロントプロジェクト3】

新魚市場

浜町・東前町の かさ上げ 最大で7m程度

湾口防波堤の復旧

中番庫地区への アクセス道

大町・只越町の かさ上げ 最大で60センチ程度 排水施設を組み合わせ せて排水対策

グリーンベルト 標高8m

防潮堤 かさ上げ 標高6.1m

水門 標高6.1m



3月完成に向けて工事が進む箱崎白浜復興公営住宅(戸建)



25年12月に完成・入居となった花露辺復興公営住宅(集合)

vol.2 復興公営住宅の整備について

市は、東日本大震災で被災された世帯を対象に、住宅再建最終意向調査を行いました。

同意向調査は昨年8月から約1ヵ月間、約4200世帯を対象に行い、3278世帯から回収したもので、回収率は77.9% (前回: 83.2%) となりました。昨年6月に住宅再建の補助制度を拡充させたこともあり、前回調査との比較では、ほとんどの地区で自力再建希望が増加したほか、復興公営住宅については、東部地区への入居希望者が多い結果となりました。(調査結果の概要は表①のとおり。)

市では今後、この調査結果を参考にしながら、被災地区ごとの復興公営住宅の整備戸数や高台団地の区画数を確定させる予定です。

[表①]

住宅再建最終意向調査結果の概要			
発	送	数	4,209
回	収	数	3,278
回	収	率	77.9%
公	営	住	宅
希	望		1,070
自	立	再	建
希	望		2,247

●調査期間：平成25年8月12日～9月7日
「公営住宅希望」と「自立再建希望」の重複回答があるため、これらの合計と「回収数」は一致しません。

復興公営住宅整備の進捗状況

① 完成：102戸

- 〔市施工〕
 - 上中島 (第1期：54戸) 平成25年3月完成
 - 花露辺 (13戸) 平成25年12月完成
 - 大石 (3戸) 平成25年12月完成
- 〔県施工・市管理〕
 - 野田 (32戸) 平成25年10月完成

② 着工済：135戸

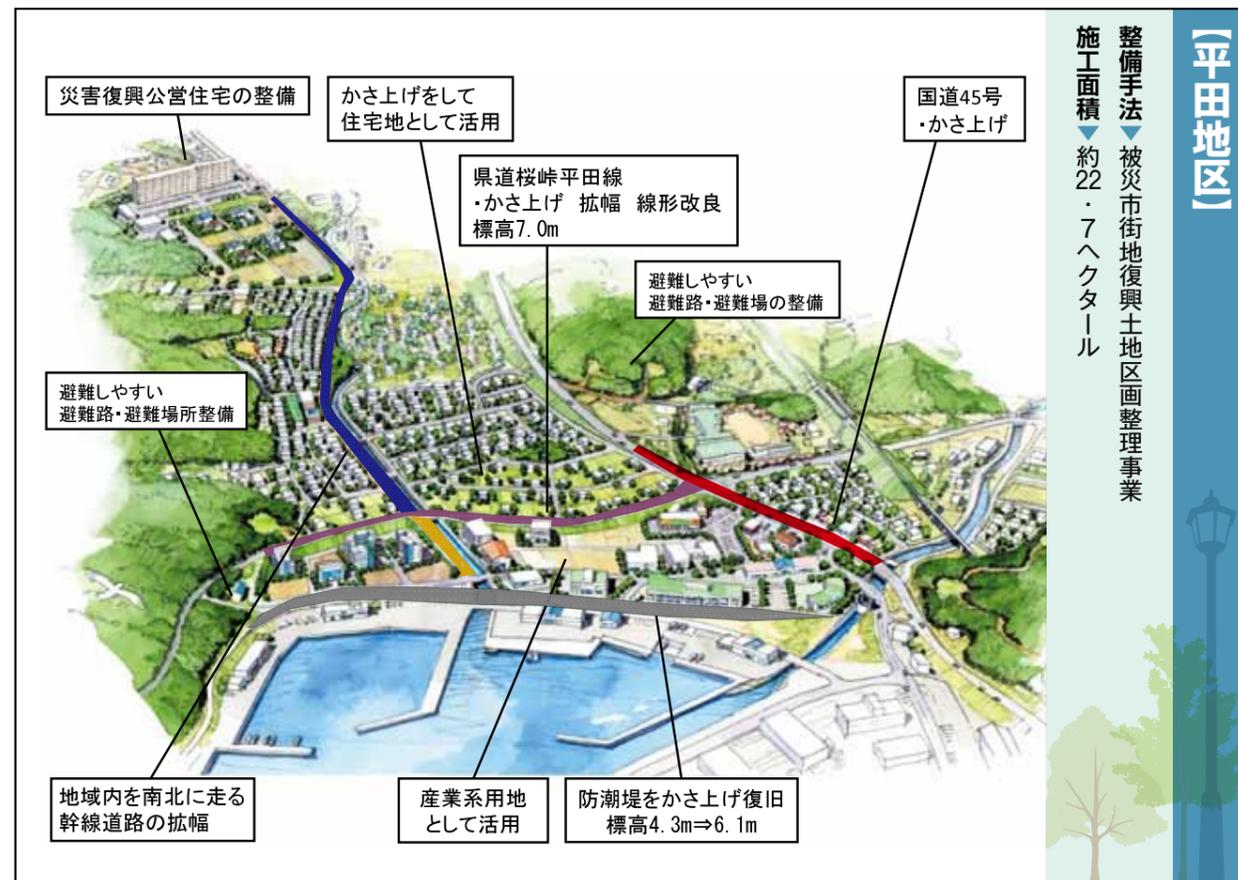
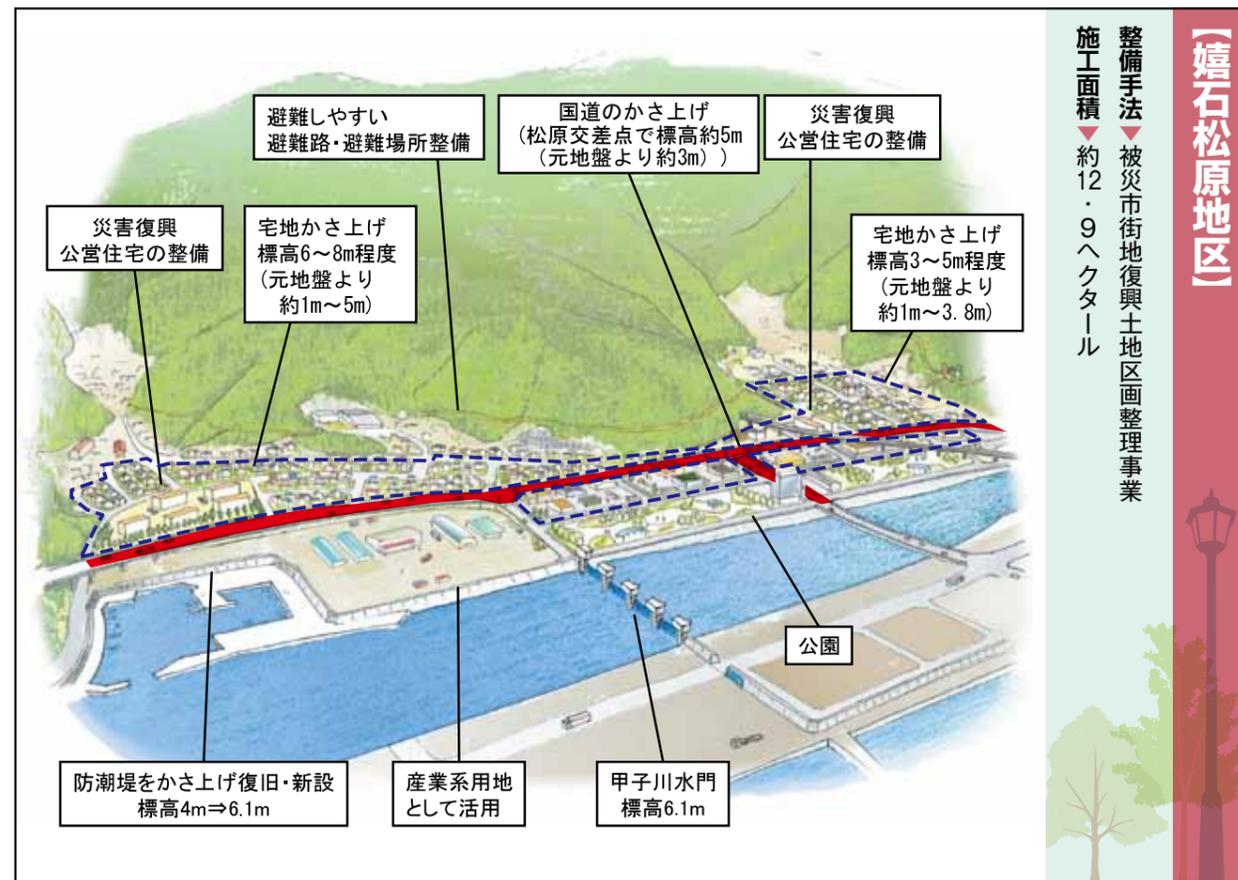
- 〔市施工〕
 - 箱崎白浜 (9戸) 平成26年3月完成予定
- 〔県施工・県管理〕
 - 平田 (126戸) 平成26年1月完成予定

③ 設計中

- 東部地区天神町 (40戸) 平成25年12月 3回目の入札不調 → 「建物提案型買取制度」を検討
- 小白浜 (20戸) 1階部分 2店舗 平成25年12月入札不調
- 鶴住居日向 (30戸) ※県施工
- 半島部全浜 (10地区) 木造戸建住宅の基本設計

東部地区の復興公営住宅整備のスピードを加速させるため、新たに「敷地提案型復興公営住宅買取制度」を創設し、「建物提案型買取制度」と「市営住宅借上制度」の2つの制度と併せ、民間事業者の能力を活用し、入札不調のリスクを回避しながら、良質な復興公営住宅の供給を目指します。

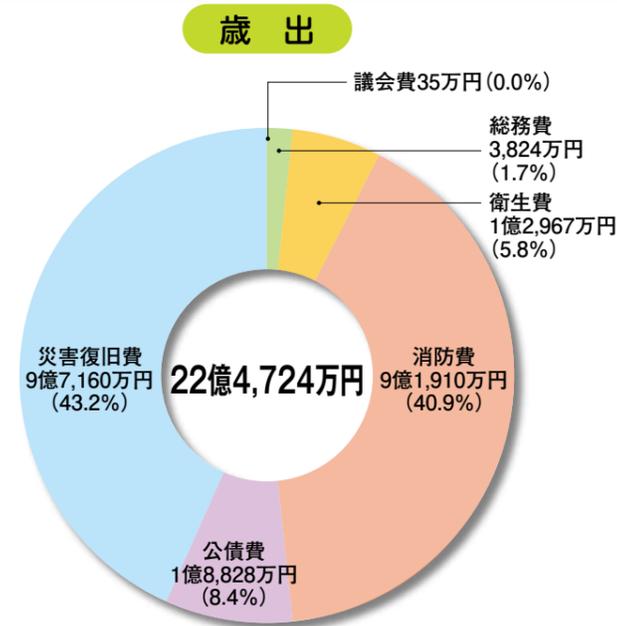
問い合わせ 市復興推進本部復興住宅整備室 (内線434)



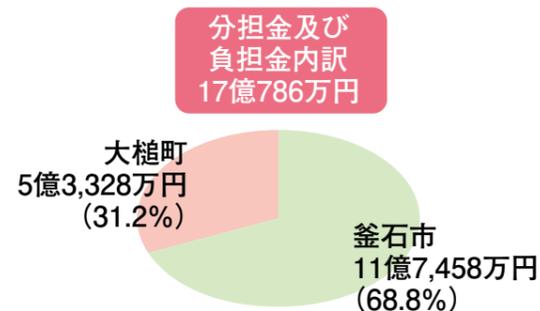
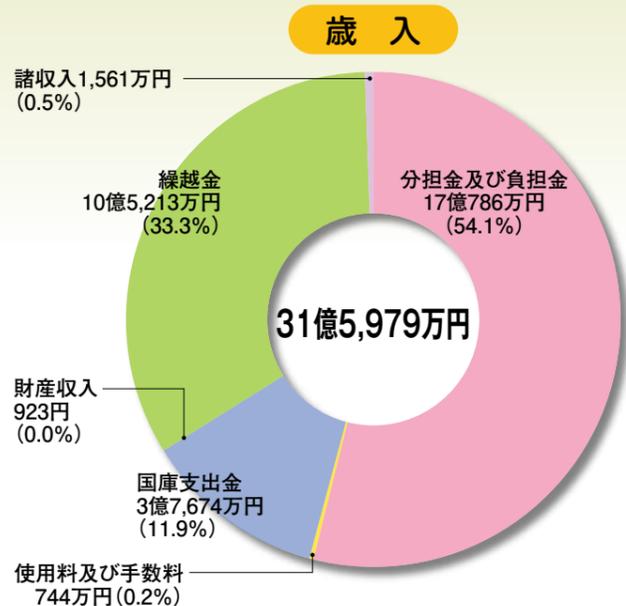
問い合わせ 市復興推進本部事務局 (内線192)

平成24年度 釜石大槌地区行政事務組合会計の決算を報告します

釜石大槌地区行政事務組合では、釜石市・大槌町からの分担金によって共同で消防業務や、し尿処理事業を行っています。同組合議会平成25年10月定例会で認定された平成24年度決算の概要は次のとおりです。



平成24年に整備した救助工作車



平成24年度 行政事務組合の主な事業

消防業務

市町別	火災件数 (件)	救急件数 (件)
釜石市	14	1,500
大槌町	1	534
合計	15	2,034

し尿処理事業

市町別	収集量 (kl)	比率 (%)	前年度比 (%)
釜石市	18,107.5	61.9	1.8増
大槌町	11,131.6	38.1	26.5増
合計	29,239.1	100.0	9.3増

災害復旧事業

事業名	事業費 (千円)	事業名	事業費 (千円)
消防庁舎建設事業	403,829	消防車両等購入事業	547,378
消防救急無線デジタル化整備事業	7,350	消防指令センター整備事業	1,050
防火水槽設置事業	11,996		

【問い合わせ】 釜石大槌地区行政事務組合総務課 (☎31-1336)

税の申告時期です

◆市県民税の申告が必要な人

平成26年1月1日現在、市内に住所があるすべての人。ただし、次の①～③のいずれかに該当する人は必要ありません。

- ① 給与所得者が会社から給与支払報告書が市役所へ提出されている人(給与のほかに収入のある人、複数の会社から給与収入がある人は申告が必要です)
- ② 税務署に所得税の確定申告書を提出する人
- ③ 収入がまったくない税法上の扶養親族となる人

◆申告時に持参するもの

① 申告書、② 印鑑、③ 平成25年中の収入がわかるもの(源泉徴収票など)、④ 社会保険料の領収書、生命保険・地震保険料の控除証明書など

◆申告用紙は各個人へ

市県民税の申告用紙は、個人あてに郵送します。また、受付会場にも用意してあります。

※税務署から確定申告書が届いた人、土地・建物などの不動産譲渡があった人は、税務署で申告してください。

◆申告にあたってのお願い

営業所得や農業所得を申告する人、医療費控除などを受ける人は、予め領収書の集計や収支計算を済ませた上でご来場ください。受付時間の短縮にご協力をお願いします。

◆問い合わせ

市税務課市民税係
(内線 141・142)

平成26年度 市県民税申告受付日程表

■2月中…受付時間:9時～16時

月	日	曜日	受付地域	受付会場
2月	10日	月	甲子町第1～4地割	甲子公民館
2月	12日	水	甲子町第5～8地割	
2月	13日	木	甲子町第9～10地割	橋野ふれあいセンター
2月	14日	金	栗林町	
2月	17日	月	橋野町	長内集会所 (日向・新川原集会所)
2月	18日	火	鶴住居町	
2月	19日	水	片岸町、両石町、箱崎町	唐丹公民館
2月	20日	木	唐丹町	
2月	21日	金	唐丹町	小佐野コミュニティ会館
2月	24日	月	野田町	
2月	25日	火	定内町、礼ヶ口町、新町、住吉町	
2月	26日	水	小佐野町、甲子町第15～16地割	
2月	27日	木	小川町、桜木町	
2月	28日	金	平田第1～9地割	
				上平田ニュータウン集会所

■3月中…受付時間:9時30分～16時

月	日	曜日	受付会場
3月	2日	日	シーブラザ釜石
3月	3日	月	
3月	4日	火	休み
3月	5日	水	シーブラザ釜石
3月	6日	木	
3月	7日	金	シーブラザ釜石
3月	8日	土	
3月	9日	日	シーブラザ釜石
3月	10日	月	
3月	11日	火	
3月	12日	水	
3月	13日	木	
3月	14日	金	
3月	15日	土	休み
3月	16日	日	シーブラザ釜石
3月	17日	月	

※左表の「受付地域」は目安です。ご都合に合わせて最寄りの会場、または、シーブラザ釜石(2階)で申告してください。なお、シーブラザ釜石の会場では日曜日でも申告受付を行います。

所得税などの確定申告はお早めに【釜石税務署】

釜石税務署では、庁舎内に申告書作成会場を開設します。

なお、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」では、案内に従って金額などを入力すれば、自宅などでも確定申告書を作成することができます。ぜひご活用の上、早めの申告にご協力をお願いします。

■開設期間 2月3日(月)～3月17日(月) 9時～17時 ※土・日・祝日を除く

申告・納期限	申告・納期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月17日(月)	4月22日(火)
消費税及び地方消費税	3月31日(月)	4月24日(木)

問い合わせ

釜石税務署 (小佐野町・☎25-2081)

※確定申告の問い合わせは、音声案内に従い「0番」を選択してください。

鶺鴒住居地区 (15人)		
担当地区	氏名	
水海・女遊部	(両石町4地割)	佐々木 雪 雄
両石町	(一部)(両石町1～3地割)	坂 下 茂登子
	(一部)(両石町2～3地割)	日 野 輝美子
新川原	(鶺鴒住居町24～29地割)	小野寺 喜代子
川原	(鶺鴒住居町16～17・23～26地割)	沖 壽 雄
根浜	(鶺鴒住居町20～22地割)	佐々木 弘
川目・神の沢	(鶺鴒住居町1～8・10地割)	小 澤 修
片岸町		山 崎 元 市
室浜	(片岸町10地割)	佐 々 哲 男
箱崎町	(一部)(5・7～12地割)	岩 井 金 吾
	(一部)(5～7地割)	矢 畑 広 志
桑の浜	(箱崎町13地割)	萬 豊
白浜・仮宿	(箱崎町1～4地割)	佐々木 孝 郎
鶺鴒住居地区全域	(主任児童委員)	市 川 淳 子 両 川 吉 男

栗橋地区 (13人)		
担当地区	氏名	
青ノ木	(橋野町1～3地割)	佐々木 正太郎
和山・能舟木	(橋野町5～6・15～18地割)	小笠原 松 見
中村	(橋野町7～9・29・31地割)	八 幡 哲 夫
横内	(橋野町25～28地割)	小笠原 清 紀
荻の洞	(橋野町33～35地割)	菊 池 紫登美
沢	(橋野町32・34・39地割)	藤 原 元 助
太田林	(橋野町35～38地割)	小笠原 孝 一
早栃	(橋野町41～43地割)	藤 原 清
上栗林	(栗林町3・4・6地割)	小笠原 成 一
沢田	(栗林町8～16・18地割)	川 崎 孝 晴
砂子畑	(栗林町17・19～24地割)	及 川 武 美
栗橋地区全域	(主任児童委員)	中 平 春 仁 川 崎 悦三郎

唐丹地区 (9人)		
担当地区	氏名	
本郷		佐 藤 清
北小白浜		浅 田 征 光
南小白浜		水 上 やす子
山谷		小 澤 孝 行
片岸		留 畑 孝 子
荒川		熊 谷 久 雄
大石		熊 林 洋
唐丹地区全域	(主任児童委員)	河 東 智 子 下 村 惠 壽

※お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員については市地域福祉課(☎22-0177)へ問い合わせください。

甲子地区 (17人)		
担当地区	氏名	
大橋	(甲子町1地割)	菊 池 順 一
天洞・唄貝	(甲子町2地割)	菊 池 哲 雄
大松	(甲子町3地割)	佐々木 美津子
大松・砂子渡	(甲子町4地割)	千 田 哲 男
一の渡・洞泉	(一部)(甲子町4・5地割)	藤 井 康 路
洞泉・関沢	(甲子町6・7地割)	目 時 篤 司
大畑	(甲子町8・9地割)(一部)	菊 池 慶 悦
	(甲子町8・9地割)(一部)	坂 本 博
大畑団地・大洞・鍋倉	(甲子町8・9地割)	菅 原 武
	(甲子町9・10地割)(一部)	山 口 巖 男
松倉西	(甲子町9・10地割)(一部)	山 口 巖 男
松倉南	(甲子町10地割)	佐々木 八重子
松倉北	(甲子町10地割)	佐 野 賢 治
松倉東1	(甲子町10地割)	東 野 武 美
甲子町第6仮設団地	(サッカー場)	成 澤 幹 雄
甲子地区全域	(主任児童委員)	中 村 ひろみ 鈴 木 みどり

小佐野地区 (22人)		
担当地区	氏名	
野田町3丁目		加 納 由紀子
野田町2丁目	(一部)	佐 野 巖
野田町2丁目	(一部)	武 石 明 子
野田町1丁目	(一部)	橋 本 昭 彦
定内町1丁目	(一部)	
野田町4丁目		古 坐 順 子
定内町1丁目	(一部)	竹 中 捷 子
野田町5丁目	(一部)	武 山 啓 子
小佐野町1丁目		千 葉 スミ子
小佐野町2丁目		小笠原 米 子
小佐野町3・4丁目		藤 井 静 子
定内町2丁目・3丁目	(一部)	伊 東 恵 子
定内町3丁目	(一部)	小 森 均
定内町4丁目		和 田 和 子
桜木町		千 坂 誠 久
小川町1丁目	(一部)	吉 田 洋 子
小川町3丁目		金 濱 喜 代
小川町4丁目		伊 藤 悦 子
小川町5丁目		山 本 剛 司
中小川	(甲子町14・15地割)(一部)	大 坪 悦 子
上小川	(甲子町15地割(一部)・16地割)	佐 藤 勝 雄
桜木町仮設団地		松 田 新 悦
小佐野地区全域	(主任児童委員)	長谷川 こう子

紹介します

新しい民生委員 児童委員

南釜石地区 (16人)		
担当地区	氏名	
松原町		及 川 美代子
嬉石町1・2丁目	(一部)	澤 田 憲章子
嬉石町3丁目		笹 川 京 子
大平町1丁目・3丁目	(一部)	紺 野 きぬえ
大平町2丁目		藤 野 佐千子
大平町3丁目	(一部)	
平田3地割	(一部)	八 幡 サ エ
上平田団地	(北側)	菊 池 義 博
	(南側)	川 原 愛 子
上平田	(西側)	内 藤 美和子
	(1～3地割)	石 田 博
下平田	(一部)(3～5地割)	浅 田 俊 子
下平田	(一部)(5～6地割)	前 川 かな
尾崎白浜・佐須	(平田7～9地割)	前 川 和 子
平田第5仮設団地		伊 藤 重 雄
南釜石地区全域	(主任児童委員)	橋 内 修 福 田 博

中妻地区 (19人)		
担当地区	氏名	
千鳥町	(一部除)	永 澤 光 雄
中妻町1丁目	(一部)	埜 木 隆 司
千鳥町1丁目	(一部)	千 葉 淳
中妻町1丁目	(一部)	佐 藤 力
中妻町1丁目	(一部)	青 木 広 明
中妻町2丁目	(一部)	西 村 晴 夫
中妻町2丁目	(一部)	成 瀬 幸 司
八雲町	(一部)	似 田 貝 佳 子
中妻町3丁目	(一部)	佐々木 清 美
上中島町1丁目	(一部)	加 藤 文 子
中妻町1～3丁目	(一部)	佐々木 安 密
中妻町3丁目	(一部)	
上中島町1・2丁目	(一部)	
上中島アパート	(2・3・4丁目)	万 城 目 千佳代
上中島町4丁目	(1～4)	山 本 孝 司
住吉町・上中島町1・3丁目	(一部)	松 田 美穂子
源太沢町1・2丁目	(一部)	平 松 昇
新町		渡 辺 幹 男
礼ヶ口・上中島町4丁目	(6～7)	佐 藤 伯 子
中妻地区全域	(主任児童委員)	佐々木 ひろ子 佐々木 ひづる

平成25年12月1日付けで新しい民生委員・児童委員133人が、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は平成28年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、地域福祉についての身近な相談相手として活動します。個人の秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

なお、各地区には児童福祉に関する事項を専門的に担当する「主任児童委員」が配置されています。



問い合わせ 市地域福祉課 (☎22-0177)

東釜石地区 (22人)		
担当地区	氏名	
新浜町		原 義 昭
東前町		佐 藤 和 夫
浜町1丁目		柳 田 三枝子
浜町2丁目		三 浦 正 文
浜町3丁目	(一部)	村 上 輝 子
	(一部)	福 田 進
港町		磯 田 ヤホ子
只越町		山 崎 幹 雄
天神町		柏 木 百佳子
大只越町1丁目	(一部)	山 崎 教 子
	(一部)	佐 藤 順 子
大只越町2丁目	(一部)	松 原 洋 子
	(一部)	松 田 美 美 子
大町1丁目		合 澤 洋 子
大町2・3丁目		山 元 保 子
大渡町1・2丁目		松 坂 まりや
大渡町3丁目		鈴 子 賀兵衛
鈴子町		澤 田 政 男
駒木町		和 田 秋 穂
上中島仮設団地の一部		佐 野 和 子
東釜石地区全域	(主任児童委員)	寺 田 恵美子 菊 池 有美子



ノロウイルスによる 食中毒にご注意ください! 冬に多発しています



ノロウイルスとは?

ノロウイルスは人の小腸粘膜で増殖するウイルスです。60℃10分程度の加熱では病原性を失わず、逆性石けんや消毒用アルコールに対しても抵抗性があります。



いつ発生するの?

1年を通じて発生します。特に、秋から冬にかけてノロウイルスの食中毒が多く発生する傾向があります。



◆どんな症状?

ウイルスが体内に取り込まれてから、24~48時間で発症します。主な症状は、下痢、吐き気、おう吐、腹痛、発熱(38℃以下)など、風邪に似ています。



◆感染経路は?

◎食品からの感染

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など

◎人からの感染

- ・患者のふん便やおう吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫による感染
(保育所や高齢者施設などで集団発生することがあります)

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ①カキなどの二枚貝にはノロウイルスが付着していることがあるので、生食を避け、中心部まで十分加熱しましょう!(85℃1分間以上)
- ②調理や食事の前、トイレの後は、手指の洗浄消毒を徹底しましょう!
- ③調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう!
- ④飲食店や給食施設などでは、調理従事者の健康管理を徹底し、下痢などの症状がある場合は、調理に従事しないようにしましょう!
- ⑤吐物などで汚れた場所や掃除道具は、塩素系消毒液で消毒しましょう!(逆性せっけん、消毒用アルコールは効果がありません。)

また、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。普通のかぜと違うのは長引くこと、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。

また、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。普通のかぜと違うのは長引くこと、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。

また、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。普通のかぜと違うのは長引くこと、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。

また、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。普通のかぜと違うのは長引くこと、兄弟間や家族内で引いて治りにくいこと、腹痛や下痢などの消化器症状を伴うこともあります。



小笠原内科クリニック
小笠原 善郎

つりやすいのも特徴です。飛沫感染のため感染者の食事の残り物を食べたり、抱っこしたりキスしたりなど密なスキンシップな状況でうつります。感染してから症状が出るまでの潜伏期間が半日〜数日と短いため同時に兄弟が同じようなかぜを引いて長引いている時は溶連菌が疑われます。また、普通のかぜやインフルエンザは一度かかると免疫ができて同じものにはまたかかることはありませんが、溶連菌は細菌感染なので何回でもかかります。中には「ピンポン現象」と言って家族内で行ったり来たりすることもあります。高齢者で1ヶ月以上咳が続くため結核や肺癌などを疑い検査しても異常がない時に溶連菌検査をしたら陽性だったこともあります。話を聞くと同じ頃お孫さんがかぜを引いていたとのことでした。

家族が同じ症状のかぜを引いて長引いている時は溶連菌感染症も疑われます。そのようなときは病院で相談してみてください。

在宅医療連携拠点

『チームかまいし通信』 4

ご存じですか? 在宅医療のこと

皆さんは「在宅医療」という言葉を聞いたことがありますか? 在宅医療とは、患者さんが“自宅に居ながら”医師や看護師の訪問診療を受けられる医療のことです。住み慣れた家庭や地域で療養ができるよう、厚生労働省が力を入れて進めています。



医師と歯科医師と一緒に訪問しお口の問題もケアします

在宅医療のこと

高齢化が進み、「交通手段がない」「起き上がるのがつらい」…などで病院に行きにくい、また「重い病気にかかり、やれるだけのことはやった。最期は自宅で静かに過ごしたい」…こうした声が多く聞かれるようになりました。

厚生労働省の発表では、国民の60%以上が自宅での療養を希望しているとされています。「病気になったら病院に行かなければならない」「人生の最期は病院で過ごさなければならない」と考える人は多いと思いますが、「在宅医療」という選択肢もあることを知っていただきたいと思います。

みんなで支えます

高齢者の夫婦や独居世帯では、「在宅医療を受けたいが不安だ」「介護が必要となったらどうしたらいいかわからない」…という人も多いと思います。そうした不安を解消し、地域の力で患者さんや介護が必要な人を支えるのが「地域包括ケア」の考え方です。

地域包括ケアとは、生きるのに必要な医療、介護、生活支援、介護予防、住まいなどのサービスについて、地域の資源を活用し一体的に提供する仕組みで、さまざまな立場の人が協力し合い、患者さんなどサービスを受ける人とその家族を支えるものです。

※医療・介護などを支える地域の資源は、チームかまいしのホームページで確認できます。

チームかまいしをご利用ください

チームかまいしは、在宅医療に関する市の窓口です。

一人の患者さんを支えるには、医師や歯科医師、看護師、薬剤師、介護事業者やリハビリ事業者、行政などさまざまな分野の力が必要です。チームかまいしでは、こうした各職種との連携や情報共有を図りながら問題解決に努めています。また、職種の異なる医師と歯科医師などが一緒に訪問診療を行いながら新たな気づきを得る研修など、さまざまなことに取り組んでいます。

現在、市民の皆さんに在宅医療のことをより詳しく知ってもらうためのパンフレットを作成中です。在宅医療について気になることはチームかまいしへお問い合わせください。

問い合わせ

在宅医療連携拠点チームかまいし(市健康推進課地域医療連携推進室)

☎55-4536 fax 22-6375 e-mail zaitaku@team-kamaishi.jp
ホームページ <http://www11.ocn.ne.jp/~zaitaku/>

保健案内板

問い合わせ…市健康推進課

保健予防係 (☎22-0179)
※保健福祉センター2階

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談
 日時…1月24日(金)、2月12日(水) 10時～15時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着8人
 申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

多重債務弁護士無料相談
 日時…1月21日(火)、2月18日(火) 10時～15時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着6人
 申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

公証相談
 日時…2月6日(木) 10時～12時
 場所…市消費生活センター
 定員…予約先着4人
 申し込み…宮古公証役場(☎0193-63-4431) ※前日までに予約がない場合は中止となります。

人権相談
 日時…2月7日(金) 13時～16時
 場所…市消費生活センター
 相談員…人権擁護委員
 申し込み…市消費生活センター(☎22-2701)

私的整理ガイドライン相談
 日時…2月19日(水) 10時～15時
 場所…市消費生活センター
 問い合わせ…私的整理ガイドライン運営委員会(☎019-606-3622) ※申し込みは不要

社会保険相談
 期日…2月13日(木)
 時間…10時～15時30分
 場所…青葉ビル1階 研修室
 対象…社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談
 ※相談は予約制です。
 申し込み…宮古年金事務所(☎0193-62-1963)

平成26年2月 / 休日当番医	
休日	当番医
2	加賀谷消化器科内科医院 【消・内】 ☎23-1110
9	はまと神経内科クリニック 【神・内】 ☎29-1212
11	国立金石病院 【内・小】 ☎23-7111
16	平野内科医院 【内】 ☎22-1273
23	ふじまる内科医院 【内・消】 ☎29-1777
平成26年2月 / 休日当番歯科医	
休日	当番歯科医 ※ () 内は所在地
2	遠湯歯科医院 (中妻町) ☎23-5478
9	おいかわ歯科医院仮診療所 (天神町) ☎22-5800
16	瓦田歯科医院 (小川町) ☎23-6275
23	かまいし駅前歯科医院 (鈴子町) ☎22-4182

第8回 釜石市長杯 スポーツチャンバラ大会参加者募集

エアソフト剣を使ったスポーツチャンバラ大会を開催します。未経験者も大歓迎です。
 日時…2月16日(日) 9時
 場所…市中妻体育館
【参加区分】
 ①幼児の部(基本動作・小太刀)
 ②小学生低学年[1～2年生]の部(基本動作・小太刀・長剣・※二刀) ※小太刀二刀のみ
 ③小学生中学年[3～4年生]の部(基本動作・小太刀・長剣・二刀)
 ④小学生高学年[5～6年生]の部(基本動作・小太刀・長剣・二刀)
 ⑤一般[中学生以上の男女]の部(基本動作・小太刀・長剣・得物自由)
 ※②～⑤は、基本動作のほか2種目まで参加できます。
 参加料…500円
 申し込み…2月7日(金)までに、市生涯学習スポーツ課(☎22-8836)

陸中海岸青少年の家「創作ひろば②」 季節の和菓子づくり

日時…2月8日(土) 9時30分～11時30分
 会場…岩手県陸中海岸青少年の家(山田町船越)
 対象と定員…小学生～一般30人程度(小学3年生以下は保護者同伴)
 講師…佐藤賢一氏(大槌町「もりかまど」店主)
 参加料…1,000円
 持ちもの…お菓子の入れ物、エプロン、三角きん、ふきん、上履き
 ※動きやすい服装で参加してください。
 申込期間…1月25日(土)～2月1日(土)
 申し込み…電話で陸中海岸青少年の家(☎0193-84-3311)

夜間納税相談

期日…1月29日(水)、30日(木)、31日(金)
 時間…17時15分～19時15分
 場所…市税務課
 問い合わせ…市税務課(内線153)

休日納税相談窓口

期日…1月26日(日)
 時間…9時～15時
 場所…市税務課
 問い合わせ…市税務課(内線153)

今月の納税
【市県民税4期】
【国民健康保険税7期】
 納期限=1月31日(金)

盛岡地方裁判所遠野支部から 不動産競売のお知らせ

物件…宅地、建物など
 ※詳しい物件情報は、裁判所遠野支部1階事務室またはインターネット(<http://bit.sikkou.jp/>)で確認してください。
 閲覧期間…1月17日(金)～2月25日(火) 午後5時
 入札期間…2月18日(火)～25日(火) 午後5時
 問い合わせ…①入札:裁判所遠野支部執行官室(☎0198-62-3184)
 ②手続:同支部競売係(☎0198-62-2840)

放送大学 平成26年4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の正規の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、資格を取りたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。
 出願期限…2月28日(金)※インターネット出願も可
 問い合わせ…放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)
【大学説明会】
 日時…2月8日(土)10:00～11:30
 会場…市教育センター(鈴子町)
【オープンキャンパス】
 日時…2月5日(水)～7日(金)、15日(土)、16日(日) 10:00～11:30
 会場…放送大学岩手学習センター
 ※大学説明会とオープンキャンパスは申し込み不要。

盛岡地方法務局 「復興支援なんでも相談所」

日時…2月23日(日) 10時～15時
 会場…市保健福祉センター9階 釜石公民館(大渡町)
 内容…相続、抵当権の抹消など登記手続き、隣地との境界、日常の心配ごと・困りごとなど
 対応者…弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員
 申込期間…2月14日(金)まで(土・日曜日除く) ※電話予約を優先
 申込先…盛岡地方法務局総務課(☎019-624-9861) ※相談は無料

第2回 よりよく生きる！ 釜石サポーター講座参加者募集

だれもが生きやすい地域とするために必要な知識を学びます。今回のテーマは「生きづらさを支える現場を理解しよう」です。
 日時…2月4日(火)9時30分～16時
 場所…青葉ビル研修室(大町)
 内容…生活困窮者、被災者、ひとり親、子どもを支援している人の講演など
 申し込み…あすからのくらし相談室・釜石(☎55-5345)

入札参加資格(物品)業者 登録申請を受け付け

市と物品などの取引を希望する業者は、登録が必要です。本年は登録を一斉更新するため、現在資格がある業者も申請が必要です。申請書などは市のホームページからダウンロードできます。
 申請期間…2月3日(月)～28日(金)
 登録有効期間…平成26～28年度
 提出先…市財政課(内線123)

税務職員を装った 不審な電話にご注意を

国税局や税務署の職員を名乗る者から、「アンケート」や「年金受給調査」と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。
 不審な電話があったときは、釜石税務署総務課(☎25-2081)へお問い合わせください。

求職者の職業訓練 3月入所生を募集

対象…公共職業安定所に求職手続きをしている人
 定員…住宅建築施工科15人
 応募期限…2月12日(水)
 訓練期間…3月4日～8月27日
 訓練場所…ポリテクセンター岩手 遠野実習場(遠野市青笹町中沢8-1-8)
 受講料…無料(ただし、テキスト代は自己負担)
 申し込み…ハローワーク釜石(☎23-8609)

1月18日は「118番」の日

「118番」は、海上保安庁への緊急通報用電話番号です。
 ○海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
 ○密漁・不法投棄・密航・密輸事犯などの情報を得た。
 ○見慣れない船、不審な船を発見した。
 ○油の排出などを発見した。
 このような場合に、「いつ」「どこで」「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて、118番通報してください。
 なお、いたずらや虚偽の通報は本来の緊急通報の妨げとなり、出動が遅れ、人命救助などに重大な障害を与えることとなりますので正しい利用をお願いします。

釜石・大槌地域産業育成センター 情報便 2

釜石から発信
「コバルト合金事業化の取り組み」
 ◆いわて発高付加価値コバルト合金について
 いわて発高付加価値コバルト合金(「製品名」COBARION(コバリオン))は、レアメタルのコバルトを基合金にクロム、モリブデンなどを配合して鍛造・鍛造加工を行い、高強度で耐摩耗性、耐食性に優れた製品です。当市のものでづくりの技術・文化を背景に、産学官(岩手大学・地場企業(株)エイワ)・育成センター・岩手県・市)が連携し、素材開発や加工の研究を重ね、平成22年5月に事業化を実現しました。

◆何に使われる製品?
 この製品は、人工股関節などの整形外科用生体材料への適用を目指しています。23年4月、「人工関節材国産第1号」として国内大手医療機器メーカーにコバルト合金丸棒材を初出荷したのに続き、25年5月には、歯科用の人工義歯材料の出荷にも成功しました。また、コバルト合金の優れた特性を生かし、①自動車部品の「耐熱バネ」②高級機械時計用のぜんまい③指輪やネックレスなどの宝飾品:など一般産業向け製品の開発も進めています。

◆今後の展望は?
 地域のものでづくり企業を核として産学官の連携をさらに強め、復興に向け釜石の歴史への誇りを題材にしたコバルト合金の商品開発を進めており、来年3月発売予定です。将来は、他の金属も含めて素材加工製造の構築まで一貫して地域で行う体制を構築し、釜石発の「特殊合金」による新規産業の創出により、雇用の拡大や地域の活性化を目指します。

◆問い合わせ 釜石・大槌地域産業育成センター(大字平田☎26-7555)



保健だより

2月

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日時	医療機関・会場	対象者	個別通知
個別健診	1カ月児健診	平成26年2月中	県内小児科	平成26年1月生	なし
	3～4カ月児健診	2～3月中		平成25年11月生	
	9～10カ月児健診			平成25年5月生	
	1歳6カ月児健診	2月中	〈小児科〉 県立釜石病院 岩井小児科医院 〈歯科〉 市内歯科医院	平成24年7月生	あり
	3歳6カ月児健診			平成22年7月生	
集団健診	6カ月児健診・BCG接種	2月26日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	平成25年8月生	あり
	2歳児いい歯健康診査	2月13日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成23年7月生	
	4歳6カ月児発達検査	2月20日(水) 受付 9:00～ 9:30		平成21年7月生	

各種教室・予防接種

内容	日時	会場	対象者	申込期限
①パパママ準備教室(※1) ②ベビーマッサージ(※2)	2月8日(土) ① 9:30～11:30 (受付 9:20～ 9:30) ②10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)	市保健福祉センター 9階	①妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者 ②おおむね4～5カ月児	2月6日 (水)
①もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2) ②かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	2月19日(水) ①10:15～11:30 (受付10:00～10:15) ②14:00～15:30 (受付13:45～14:00)	青葉ビル研修室 1・2	①おおむね5～6カ月児 ②おおむね7カ月～1歳児	2月17日 (月)
三種混合 不活化ポリオ予防接種(※3)	2月12日(水) (受付13:15～13:45) 2月19日(水) (受付13:15～13:45)	市保健福祉センター 9階	生後3カ月～7歳6カ月未満	当日受付

※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本持参 ※2 母子健康手帳、バスタオル持参 ※3 母子健康手帳、予診票持参

母子健康手帳の交付日…2月7日、14日、21日、28日(受付時間13:30～15:00)

※母子健康手帳の交付日は毎週金曜日(祝日を除く)

※ご都合が悪く、金曜日に来ることが出来ない人は、事前に電話にてご相談ください。

問い合わせ…市健康推進課保健予防係(保健福祉センター2階) ☎22-0179

移動図書館「しおかぜ」2月巡回日程

問い合わせ…市立図書館(☎25-2233)

13日(木)	大平町 大平集会所	9:30～10:00	18日(火)	青の木 菊池勲さん宅前	9:50～10:05	21日(金)	花露辺 川原善幸さん宅前	9:30～ 9:50
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:10～10:30		中村バス停前	10:20～10:40		本郷 小池タマさん宅駐車場	10:00～10:30
	平田公園多目的グラウンド前	10:40～11:10		栗橋地区生活応援センター前	10:50～11:10		小白浜 旧高橋酒店付近	10:40～11:10
	上平田 コカ-Cola釜石営業所川向い	11:20～11:50		上栗林集会所前	11:20～11:40		小白浜仮設団地前	11:20～11:50
	上平田 ニュータウン集会所前	13:00～13:20		栗林小学校前	12:40～13:30		唐丹小学校前	13:00～13:30
14日(金)	雇用促進住宅上平田第二宿舍前	13:30～14:00	栗林第3仮設団地	13:40～14:00	片川集会所前	13:40～14:00		
	平田駅前	14:10～14:40	砂子畑集会所前	14:10～14:30	松原公園付近	14:20～14:40		
	大只越市営住宅付近	9:20～ 9:45	19日(水)	キクコストア釜石松倉店前	9:10～ 9:40	25日(火)	新浜町 旧水産試験場	9:20～ 9:40
	旧市民体育館前	10:00～10:30		甲子小学校	10:00～10:30		市営ビル前	9:50～10:20
	働く婦人の家	10:40～11:10		洞泉市営住宅前	10:40～11:10		平田幼稚園前	10:40～11:10
小川町 太平工業アパート駐車場	11:20～11:50	大松地区仮設団地		11:20～11:40	旧尾崎小学校前		11:30～11:50	
中小川 カサ・デ・ファミリア前	13:00～13:30	旧大松小学校前		11:45～12:00	旧釜石商業高校付近		13:10～13:40	
15日(土)	甲子町B仮設団地(松倉)	13:40～14:10	洞開コミュニティ消防センター前	13:30～14:00	みずかみ平田店付近	13:50～14:20		
	甲子町C仮設団地(松倉)	14:15～14:45	松倉A仮設団地	14:10～14:30	26日(水)	鶴住居小学校	9:50～10:30	
	青葉ビル	9:20～ 9:50	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)	9:10～ 9:40		五葉寮前	10:35～11:00	
	浜町 篠原浩さん宅前	10:00～10:30	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	9:50～10:20		栗林町第4仮設団地前	11:10～11:30	
	県営上平田アパート4号棟前	10:40～11:10	甲子町第2仮設団地(大畑南)	10:30～11:00		鶴住居田郷地区(仮設C・D棟)	12:40～13:00	
上平田 釜石地区教職員アパート駐車場	11:20～11:50	大畑団地集会所前	11:10～11:40	鶴住居田郷地区(仮設A・B棟)		13:10～13:30		
16日(日)	上中島仮設団地談話室前	13:00～13:30	甲子林業センター駐車場	13:00～13:30	鶴住居町日向アパート前	13:45～14:05		
	野田団地空児童公園付近	13:40～14:10	甲子地区生活応援センター前	13:40～14:10	外山集会所前	14:20～14:40		
	松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)	14:20～14:50	国立釜石病院駐車場	14:20～14:50	27日(木)	源太沢公園前	10:00～10:30	
	源太沢公園前	10:00～10:30	20日(木)	釜石保育園(旧釜石南幼稚園)		9:10～ 9:40	昭和園クラブハウス	10:40～11:10
	大平町 望洋ヶ丘集会所前	10:10～10:30		松倉新日鉄アパート前(3号棟付近)		9:50～10:20	大渡町 工藤駐車場(釜石入り口)	11:20～11:50
平田公園多目的グラウンド前	10:40～11:10	甲子町第2仮設団地(大畑南)		10:30～11:00		釜石小学校	12:50～13:30	
上平田 コカ-Cola釜石営業所川向い	11:20～11:50	大畑団地集会所前		11:10～11:40		旧釜石小・旧一中前	13:40～14:10	
上平田 ニュータウン集会所前	13:00～13:20	甲子林業センター駐車場		13:00～13:30	鈴子町 佐々木健介さん宅前	14:20～14:50		

※交通事情により多少のずれが生じることがあります。

市立図書館 2月の休館日…3日、10日、17日、24日、28日(11日は開館します。)