



な

か

づ

ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成31年1月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子

祝 2019年（亥年）

新年あけましておめでとうございます。本年も保健活動や公民館事業など、各種業務を通して、地域の発展と住みよいまちづくりに取り組んでまいります。本年もよろしくお願いいたします。～中妻地区生活応援センター職員一同～



中妻地区後期地域会議を開催しました

12月3日（月）中妻地区後期地域会議を開催しました。地域会議では、市の担当部署から「ラグビーワールドカップ2019釜石開催の取組み」、「平成31年度地域公共交通再編」、「三陸鉄道リアス線開業イベント」、「釜石警察署他2施設建設の進捗状況」、「地域課題 市の対応方針」、「第2層協議体（地区センター会議）の取組み」について説明を行いました。

第2層協議体（地区センター会議）の取組みでは、「中妻地区見守り隊の結成」の発足の経緯、目的、現在の進捗状況等の説明があり、中妻地区の安全・安心な地域づくりについて活発な議論が行われました。その他にも今後の中妻地区のまちづくりに対する貴重な意見が多く出されました。



中妻地区見守り隊募集！！

～みんなで一人一役始めませんか～

中妻地区では、少子高齢化が進み、自動車道の開通などで生活環境が変化する中で、認知症高齢者の徘徊や児童生徒が被害を受ける事件など心配なことが続いています。中妻地区で安全・安心な生活を続けるために「みんなで一人一役」に取り組み、地域の子どもや高齢者を見守る「なかま＝見守り隊」に参加しませんか？

はじめの一歩として、買い物や犬の散歩、または自分の健康づくりの散歩を兼ねての参加でも大歓迎です。

参加希望の方には申込書を送付しますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先（見守り隊事務局）

中妻地区生活応援センター：☎23-5543

釜石市社会福祉協議会【小原】：☎22-2310

～中妻公民館内にミニ図書コーナーを設置しました～




公民館ホールに、小さなスペースではありますが図書コーナーを設けました。窓口へ手続きに来た際の待ち時間や、公民館利用の際など、お気軽にご利用ください。





のサロン・教室情報 ご参加お待ちしております



団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」 	1月8日(火)	13:30~15:00	お茶を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	1月7日(月)	1部13:00~14:30	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
	1月21日(月)	2部15:00~16:00 (ゆったりコース)	
かるっと運動 楽しも会 	1月10日(木)	10:00~12:00	公民館でスポーツレクリエーション(軽いストレッチ体操やスポーツゲーム)を行います。~体操の後はお茶っこサロンになります~
健康相談 	1月16日(水)	9:00~12:00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は1月15日(火)まで中妻センターあてに電話で申し込みをお願いします。



冬休み地域交流映画会

日 時：平成31年1月14日(月・祝日)
13:00 ~ 15:40
(映画は13:45から)

場 所：中妻公民館

映 画：大きな家~タイムグラの森の子どもたち~

・東京から岩手の山奥に移り住んだ子供達の森での日々
映画上映前の30分ほど、ホール内のロビーにおいて、けん玉やお手玉、輪投げなど「昔遊びの時間」を設けました。ぜひみなさんと一緒に楽しみましょう。
どなたでも参加できます。お菓子や飲み物をご用意してお待ちしております。



塩分測定を実施します

釜石市減塩取り組み強化期間に伴い、中妻地区生活応援センターで、汁物など家庭料理の塩分濃度を測定します。(※機器の貸出しは行いません)

日 時 平成31年1月16日(水)
9:00~17:00

※密閉容器等に入れた汁物をご持参下さい。
☆今回は健康相談に併せて実施しますが、測定を希望する場合は随時対応します。希望する方は、中妻地区生活応援センター(23-5543)までご連絡ください。



かるっと音楽楽しも会プレゼント

♪♪♪ ~[大久保正人コンサート]~
日 時：平成31年1月19日(土)
10:00 ~ 11:00

場 所：中妻公民館

内 容：尺八とギターの演奏

皆さん、ぜひお越しください♪



~手芸教室をはじめます~

日 時 平成31年1月28日(月)
13:00 ~ 16:00

場 所 中妻公民館

内 容 つるし雛の製作
(講師が指導してくれます)

材料費 500円

持ち物 裁縫セット

申込期限は
1/15までです

◎参加希望の方は中妻公民館(23-5543)まで