



な

か

づ

ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成30年8月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子

### 市政懇談会及び中妻地区前期地域会議を開催しました

7月6日（金）中妻公民館に於いて、市政懇談会及び中妻地区前期地域会議を開催しました。市政懇談会では、「防災市民憲章の制定について」及び「新市庁舎建設について」説明を行いました。防災市民憲章は災害から未来の命を守る市民の誓いとして今年度中の制定を目指しています。また、新市庁舎は平成33年度までに天神町の旧釜石小学校跡地へ建設することとして基本計画の策定を進めます。



地域会議では、「中妻地区における公共事業の結果と計画」、「ラグビーワールドカップ釜石開催」、「路線バスの幹線支線化及び通常運賃化」、「防災行政無線戸別受信機の貸与」、「釜石警察署他2施設建設の進捗状況」について説明を行いました。参加者からは、新警察署周辺の排水計画や緊急車両の通行における安全対策など市民生活における重要な質問が出され、担当の職員が回答しました。また、急速な少子高齢化の進展に対応するため「地域の見守り体制の強化・充実」について意見が出され、関係会議等で検討が行われることになりました。



### 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

8月から乳がん・子宮頸がんの検診が始まります。がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。忘れず受診しましょう。

市では乳がん・子宮頸がん検診の追加申し込みを下記のとおり受け付けます。

申込期間 8月13日（月）～8月24日（金）  
8時30分～17時15分（土日除く）

申込方法 市健康推進課へ電話で申し込み

☎ 22-0179

#### 中妻地区の日程（昭和園クラブハウス）

8月	28日（火） 29日（水）
9月	2日（日）、5日（水） 9日（日）



### 健康診査を受けましょう

7月9日（月）から、市内各所において健康診査が始まっています。対象者の方は、郵送されています案内をお持ちの上、ご希望の会場で受診しましょう。

#### ☆中妻地区の日程

日 時：8月20日（月）～8月23日（木）

受付時間： 9時00分～11時00分

13時00分～14時30分

場 所：中妻公民館



※車でお越しの際は、復興公営住宅裏駐車場をご利用下さい。

健康維持の第一歩♪





## 8月のサロン・教室情報 ご参加お待ちしております

団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」 	8月7日（火）	13：30～15：00	お茶を飲みながら、ゆったりした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	8月6日（月） ※8月は会場の都合 で1回となります	1部13：00～14：30 2部15：00～16：00 （ゆったりコース）	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
健康相談 	8月8日（水）	9：00～12：00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は、8月7日（火）までセンターあてに電話で申し込みをお願いします。



### 第3回 中妻地区 健康づくりの集い

第3回は「認知症について」のお話です。

日時：平成30年8月24日（金）

10：00～12：00

内容：① 認知症を知る

「認知症サポーター養成講座」

☆受講された方は認知症サポーターとして認定され、サポーターの証としてオレンジリングが配布されます。

② 認知症を予防する

「ふまねっと」体操

「数独・ナンプレ」など

☆数字を使った頭の体操です。



～すすきだ音楽隊～

“援奏”《ニコニコ歌おうコンサート》

in IWATE

日時：平成30年8月4日（土）18：00～

場所：中妻公民館

主催：公益社団法人釜石地区法人会

☆入場無料です

被災住民の皆さんや、各分野で復興に関わっている方々を音楽が持つ力で元気づけることにより、復興の一助となることを目的としたコンサートです。

バイオリン・マリンバ・ピアノ・トランペットの演奏もあります。皆さんお誘い合わせの上、是非御鑑賞下さい♪



通行止めⅠ

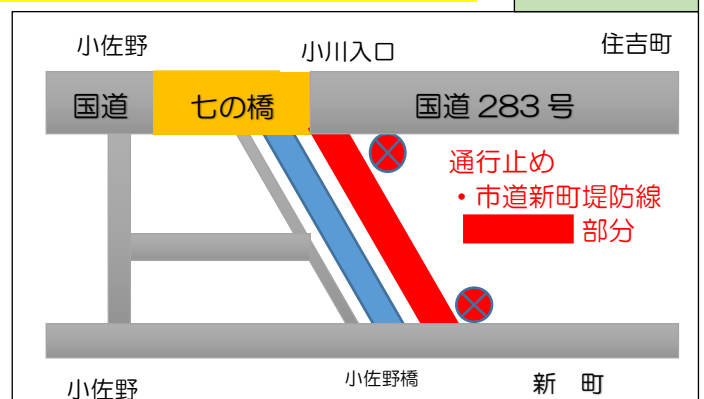
～三陸沿岸道路足場解体に伴う市道夜間通行止めのお知らせです

通行止めⅡ



8月21日（火）～8月23日（木）（予備日8/24）

時間：22時30分～翌5時00分



8月24日（金）～8月25日（土）（予備日8/27）

時間：22時30分～翌5時00分