



な

か

づ

ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより平成 30 年 7 月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号

【電話】0193-23-5541 23-5543

【発行責任者】所長（公民館長） 村上 徳子

市政懇談会を開催します

市が進めている計画や主要事業等を広く市民に説明し、市民の皆さんからの意見や提言を今後の市政運営に反映させるため、市政懇談会を開催します。

日時：7月6日（金）18：30～19：00

場所：中妻公民館

内容：・釜石市防災市民憲章の制定について
（素案をお知らせします）

・新市庁舎の建設について

※ 申し込みは不要です。

どなたでもご参加ください。

中妻地区地域会議を開催します

日時：7月6日（金）19：00～20：30

※市政懇談会終了後に開催します

場所：中妻公民館

内容：・「ラグビーワールドカップ2019
釜石開催」について

・「釜石警察署他2施設建設の進捗状況」
について など

※どなたでもご参加ください。

車でお越しの際は、復興公営住宅裏駐車場をご利用ください。



大腸がん検診を 受けましょう

7月から大腸がん検診が始まります。
がん検診は、がんの早期発見に非常に有効です。
忘れずに受診しましょう。
市では、大腸がん検診の追加申込を下記のとおり
受付けます。

申込期間 7月9日（月）～7月20日（金）
8時30分～17時15分

申込方法 市健康推進課に電話で申し込み
☎ 22-0179

中妻地区の日程（昭和園クラブハウス）

7 月	18日（水）
	26日（木）
	28日（土）
8 月	8日（水）

花植え&手洗い&ハンドマッサージ体験会

日時：7月8日（日）10：00～12：00

場所：中妻公民館

申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

花を植えたプランターは
お持ち帰りできます♪



第2回中妻地区 健康づくりの集い

今回は、上中島はまゆり会との合同企画です。

日時：7月27日（金）10：00～12：00

場所：中妻公民館

内容：①介護保険について（座学）


②健康体操

③昼食会（会費 300 円※希望者のみ）

昼食を希望する方は、7月25日（水）までに
中妻公民館まで申し込みください。（23-5541）



7月のサロン・教室情報 ご参加お待ちしております

団体名	開催日	時間	お知らせ
地域サロン 「よったんせ」	7月3日(火) 	13:30~15:00	お茶を飲みながら、ゆったりした時間を過ごしましょう。 足もみ隊の皆さんが来てくださいます。
のぞみ体操教室	7月9日(月)	1部13:00~14:30	体力維持のため軽運動、ストレッチ体操をします。タオル・飲物・バスタオルかヨガマットを持参し、動きやすい服装でご参加ください。
	7月23日(月)	2部15:00~16:00 (ゆったりコース)	
かるっと運動楽しも会	7月12日(木) 	10:00~12:30	小佐野・小川地区方面までゆっくりお散歩します。 (雨天時は公民館でスポーツレクを行います) 飲み物、おにぎり、タオル、帽子などを持参してください。
健康相談 	7月18日(水)	9:00~12:00	保健師による健康相談です。 相談を希望される方は、7月17日(火)までセンターあてに電話で申し込みをお願いします。

中妻地区の洪水・土砂災害の緊急避難場所について

中妻地区(対象地区: 上中島町・住吉町・新町・礼ヶ口町・源太沢町)の洪水・土砂災害の緊急避難場所は、これまで双葉小学校体育館を優先して利用していましたが、これからは同じ敷地内の**地域連携施設**を優先して利用することになりました。

これは、体育館には水道やトイレの設備がなく避難所運営上不便だったことから、6月5日に開催された「双葉小学校地域連携施設臨時運営委員会」で優先して利用することについて委員の皆さまから承諾をいただき、市防災危機管理課が決定したものです。

今後、大雨により避難者を受け入れる場合は、地域連携施設を開設することとなり、地域連携施設のスペースが不足する場合は、双葉小学校体育館を開設します。

双葉小学校地域連携施設 配置図

