



小佐野公民館だより

かまリン

第47号 平成23年3月1日

元気で・楽しく・すこやかに
やります!

小佐野地区生活応援センター

【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）
発行責任者 小池幸一（所長兼公民館長）

○小佐野地区生活応援センター [FAXは共通 (0193) 23-1529]
各種窓口業務は Tel (0193) 23-5544 へ 保健・医療・福祉・公民館業務は Tel (0193) 23-5037 へ

小佐野公民館「第1回公民館まつり」を開催します

自主活動グループ・地域の皆様の参加による、第1回小佐野公民館まつりを開催します。日ごろの成果の発表の場として、作品展示、ステージ発表を下記日程で行いますので、皆様のお越しをお待ちしています。なお、公民館まつりの詳細プログラムは3月中旬にお知らせいたします。

【日時】

3月26日（土）9:00~16:00 作品展示・ふれあい広場

3月27日（日）9:00~16:00 作品展示

10:30~15:10 ステージ発表（コーラス、民謡、太極拳、創作ダンス等）

【展示参加者募集】



3月26日（土）作品展示・ふれあい広場には地域の方々の参加（出品）も募集します。主な内容／手作り品展示（手芸、民具、アクセサリ、芸術作品など）、不用品バザー、昔遊び指導ほか

→展示のほか材料費程度での販売は可。但し業者の方は参加できません。

※出品希望者は3月10日（木）までに 小佐野公民館 Tel 23-5037 まで申込みください。



地域会議 ニュース

2月22日（火）釜石市と8つの地域会議主催の「かまいし地域づくりフォーラム」が市民文化会館中ホールで開催されました。

基調講演は、北上市のNPO-NET 株ト事務局長の菊池正人さんから「～地域がきらめく仕組みづくり～行政・地域・市民活動団体の協働でのまちづくり」というテーマでご講演を頂きました。公民館を廃止し、自治組織が運営する地区交流センターへ移行した後の、北上市民のまちづくり意識の変化など、当市の地域会議のあるべき姿の一つとして参考になりました。

各地域会議の事例発表は、平成22年度の実施事業を中心に行われ、昨年度に比べ各団体の地域性、特徴がはっきりしてきたという印象でした。また「地域会議とは何ぞや」ということを知る機会、また他地区の事業に触発される場として、今後も内容を充実させていきたいと思ひます。



小佐野地域会議の事例発表

（副議長／佐藤俊夫小川町内会長）

はっきりと、メリハリのある力強い発表でした。



ご卒業おめでとう！！

釜石中学校 卒業式 3月13日（日）
修了式 16日（水）
小佐野小学校卒業式 3月18日（金）
修了式 17日（木）

窓口からのお知らせ

3月の各種納期 ※納期 3月31日（木）

各種使用料のみ

問合せ／小佐野地区生活応援センター Tel 23-5544

【歯つらつ健口教室 地域講習会】

日時：3月8日（火）13時～15時

場所：小佐野コミュニティ会館大ホール

内容：ブラッシング指導・講話ほか

主催：釜石歯科医師会

健康は健口から

問合せ：市地域包括支援センター Tel 22-2620



【こころの健康フォーラム in 釜石】

～地域で支える みんなのこころ～

日時：3月8日（火）13時～15時

場所：市民文化会館中ホール

内容：人形劇 13:00～13:20 パネルディスカッション 13:25～14:25

基調講演 14:30～15:30 「こころの健康と自殺対策」

岩手晴和病院理事長 智田文徳先生

問合せ：市健康推進課保健予防係 Tel 22-0179

4月からのごみの出し方に関するお知らせ ※詳しくは3月15日発行のごみ分別冊子や、ごみカレンダーをご確認ください。

①小型家電製品類の分別区分が資源物に変わります

これまで一般ごみ・粗大ごみであった小型家電製品類を、4月からは資源物として収集します。

例) 電子レンジ、掃除機、扇風機、ファンヒーター等、電気や電池を使用するもの。
(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン、パソコンを除く)



《出し方》他の資源物と分けて透明な袋に入れ、資源物収集日にお出してください

《注意》一般家庭から出たものに限ります。一辺が50cmを超えるものは、従来どおり粗大ゴミ(要予約)

②一部地区の収集日が変更になります(小佐野管内)

野田5丁目(野田団地)	一般ごみ	月曜日・木曜日	《注意》 ごみは必ず収集日の朝8時までに集積所に出してください
	資源物	第1・第3水曜日	

③クリーンセンターのごみ手数料が変わります

岩手沿岸南部クリーンセンターの一般廃棄物処理手数料

家庭系	20kgまで無料	《注意》 資源物をクリーンセンターに持ち込む場合、再利用できるものであっても計量され、手数料加算の対象となります。資源物は、市の資源回収か地域の集団回収に出すか、資源物回収業者の利用をお勧めします。
	20kgを超え100kgまで100円	
100kgを超えると10kgごとに200円		
事業系	10kgごとに200円	

出張！健康相談会 ※13時～15時(予約不要・無料)

3月18日(金) 小川集会所
保健師による健康相談・検診(血圧・尿)、体組成検査(体脂肪・内臓脂肪・骨量など)を行います。
問合せ/小佐野生活応援センターTEL23-5037

小佐野地区健康介護相談会 ※事前予約制/無料

日時: 3月22日(火) 10:00～16:00
場所: 小佐野コミュニティ会館
一人当たり約30分の相談とかんたんな検診になります。
問合せ/小佐野生活応援センターTEL23-5037

保健一言アドバイス

がん検診を受けましょう

2人に1人は「がん」になる時代です。小佐野地区でも毎年、市の検診で「がん」が発見されています。「がん」が発見されても早期発見で命は助かります。

今年「がん検診」をぜひお申し込みください。

※がん検診申し込みは3月末までとなっています。



《釜石市のがん検診の特徴》

- ①すべてのがん検診で休日開催をしています。自分の都合に合わせて日程を変更できます。
- ②大腸がん検診は自分の大便をとり、誰かに届けてもらう方法で受けることもできます。
- ③乳・子宮がん検診は託児を設けている会場がありますので安心して受けることができます。

◎胃がん・大腸がん・肺がん検診は40歳以上の男女となります。

◎乳がん検診は40歳以上の女性

◎子宮ガン検診は20歳以上の女性 } 昨年受けていない方
保健師 岩井玲子

《小佐野生活応援センター管内の人口等》1月末現在

	世帯数	男	女	男女計
野田町	1,259	1,253	1,434	2,687
定内町	747	753	823	1,576
甲子町 (上・中小川)	462	456	544	1,000
小佐野町	486	464	579	1,043
小川町	818	829	975	1,804
桜木町	106	95	107	202
合計	3,878	3,850	4,462	8,312

	地区内人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率(%)	14歳以下人口(人)	年少人口比率(%)
小佐野地区	8,312	3,075	37.0	850	10.2
市全体	40,018	13,734	34.3	4,414	11.0

※高齢化率=65歳以上人口÷地区内人口

年少人口比率=14歳以下人口÷地区内人口