

平成21年度 屋内25Mプール利用時間表

(時間)	火				水				木				金				土				日			
10:00																								
11:00																								
12:00																								
13:00																								
14:00					かまいしリップル 13:00~14:30												釜石高校 13:00~14:00							
15:00																	トップ 14:30~16:00							
16:00									トップ 16:00~17:00															
17:00	チャレンジ 16:00~17:00				チャレンジ 16:00~17:00					チャレンジ 16:00~17:00				チャレンジ 16:00~17:00							チャレンジ 16:30~17:30			
18:00	かまいしスイミング 17:30~19:00				かまいしスイミング 17:30~19:30				かまいしスイミング 17:30~19:30															
19:00																								
20:00	チャレンジ 19:00~20:00									チャレンジ 19:00~20:00														
	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	

(コース)