

平成22年度 屋内25Mプール利用時間表

(時間)	火			水			木			金			土			日				
10:00																				
11:00																				
12:00																				
13:00																				
14:00				かまいしリップル 13:00~14:30									釜石高校 13:00~14:00							
15:00													トップ 14:30~16:00							
16:00																				
17:00	チャレンジ 16:00~17:00			チャレンジ 16:00~17:00						トップ 16:00~17:00	チャレンジ 16:00~17:00	チャレンジ 16:00~17:00				チャレンジ 16:30~17:30				
18:00	かまいしスイミング 17:30~19:00												かまいしスイミング 17:30~19:30							
19:00				かまいしスイミング 17:30~19:30									かまいしスイミング 17:30~19:30							
20:00																				
	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3	6	5	4	3

※釜石高校の占用利用は、夏季シーズン（7月～9月）はありません。

(コース)