

【編集・発行】

栗橋地区生活応援センター  
026-0411 釜石市橋野町 34-16-2  
電話 57-2111 FAX 57-2108

# みどり通信

平成 22 年 6 月 15 日号  
第 77 号



6月11日、橋野ふれあいセンターで、『平成22年度まちづくり説明会』を開催しました。  
野田市長はじめ市の幹部職員が出席し、平成22年度の、当市の施政方針、地区毎の予算措置状況の説明を通して、市政への理解を深めてもらうため開催された説明会には、栗橋地区

「みんなで創る希望のまち」へ

## 釜石市まちづくり説明会

まちづくり会議のメンバーのみなさんのほか、地域のみなさん38名が参加し、これからの釜石市の取組みや今後の重要な事業内容、栗橋地区で実施する公共事業等の説明に、熱心に耳を傾けていました。

## 消防団現地演習 団員を常時募集中！

消防団第7分団(川崎喜久治分団長)の現地演習が5月30日、橋野町で実施されました。  
旧橋野小学校校庭では、消防隊員の姿勢や服装を確認する通常点検、消防隊が指揮官の号令に従って動く中隊訓練、分列行進等が行われました。  
消防団では団員を常時募集しております。



## 世界遺産登録推進事業 ガイド講習会

「橋野高炉跡を世界遺産へ」の活動により、観光客等の増加が見込まれることから、ガイド案内役を担う地元の方々に、「もてなし」「接遇」などの講習を行います。  
日時：7月7日(水)9:30～16:30  
場所：橋野ふれあいセンター  
講師：佐藤まゆみ氏(盛岡ペットワールド専門学校事務局長) 受講申込、問合せはセンターまで

## 橋野高炉跡 ユネスコ世界遺産登録推進講演会

日時：6月22日(火)18:30～20:00 場所：釜石市民文化会館中ホール  
テーマ：『九州・山口の近代化産業遺産群の世界的評価と橋野高炉跡』  
講師：マイケル・ピアソン博士(九州・山口の近代化遺産群世界遺産登録推進協議会専門家委員)  
加藤 康子氏(九州・山口の近代化遺産群世界遺産登録推進協議会コーディネーター)  
※ 貸切バスをご利用ください。  
青ノ木集会所前(16:45)ー中村(16:55)ー荻の洞(17:05)ー発電所前(17:05)ー沢(17:10)ーどんぐり広場(17:20)ー以降、砂子畑までの各バス停から乗車できます。

## 食育通信

「朝食の大切さ」について…元気な1日を過ごすために、それぞれの働きがある3つのグループの食品を組み合わせ、朝ごはんをしっかりと食べましょう。

## 健康相談 日程変更のお知らせ

先にお知らせしておりました7月14日、栗林コミュニティ消防センターでの健康相談は、都合により、7月7日(水)に変更させていただきます。  
お問合せ・栗橋応援センター(57-2111)

### ☆ 脳のめざましスイッチ

ご飯・パン・いも類など「主食」になるもの  
脳に十分なエネルギーが届き、頭がすっきり目覚めます！

### ☆ 体のめざましスイッチ

魚・肉・卵・大豆製品など「主菜」になるもの  
体温が上がり、体が活発に動くようになります！

### ☆ 消化器官のめざましスイッチ

野菜や果物など「副菜」になるもの  
腸が刺激されて、便が出やすくなります！