



# みなとかまいし通信

(釜石・平田地区生活応援センターだより)

平成 23 年 3 月 1 日号

認知症の介護を考えよう～大変だけど、明るく、元気に、前向きに～

H23.3.5(土)14:00～16:00、釜石市民文化会館大ホールにおいて、釜石医師会などが共催し、第9回釜石・大槌地域健康講座「認知症と向き合う暮らし」が開催されます。入場無料です。ぜひ皆さんご参加ください。お問合せは、エーザイ(株)釜石・大槌地域健康講座係(TEL 019-651-2450)

釜石地区生活応援センター・釜石公民館(保健福祉センター内)  
〒026-0025 釜石市大渡町3-15-26 TEL 22-0180  
平田地区生活応援センター  
〒026-0001 釜石市大字平田3-16 TEL 26-7655  
発行責任者 佐々木 亨  
(釜石地区生活応援センター所長・釜石公民館長・浜町分館長)

## 3月の行事予定

## 釜石地区生活応援センター(22-0180)

### ★なんでも健康相談(予約制)

日時:15日(火)9:00～16:00  
会場:保健福祉センター  
内容:健康について不安に感じていること悩んでいることについての相談会。保健師、栄養士等がご相談を承りますので、お気軽にご相談ください。

### ★すこやか子ども相談(予約制)

日時:14日(月)13:00～16:00  
会場:保健福祉センター  
内容:就学前の乳幼児とその保護者が対象の相談会。成育状況(体重、身長の変化)、離乳食、オムツはずしなど。

### ★歯～とふるクラブ(歯科医師による歯科講話)

日時:16日(水)13:00～14:00  
会場:保健福祉センター  
内容:「全身疾患と歯科治療」  
共催:釜石歯科医師会  
講師:おいかわ歯科医院 及川陽次 先生

がん検診を受けましょう!!  
～申し込みは3月末までです。  
ぜひお申し込みをお願いします～  
問合せ先:釜石市保健福祉部  
健康推進課保健予防係  
TEL 0193-22-0179



## 3月の行事予定

## 平田地区生活応援センター(26-7655)

### ★平田ひよこ教室

日時:3日(木)10:00～11:30  
会場:平田保育園  
内容:「ひな祭り」  
申込み&問合せ先  
大町子育て支援センター  
TEL 22-4600  
または平田地区生活応援センター



### ★なごみ教室

日時:18日(金)13:30～15:00  
会場:平田地区生活応援センター  
内容:1年を振り返る  
「簡単な体力診断テスト」  
申込み:前日までに平田地区生活応援センターにお申込みください。

### ★ヨガ教室

日時:15日(火)13:30～15:00  
場所:上平田ニュータウン集会所  
講師:NPO法人日本YOGA連盟講師  
参加費:1,000円  
服装等:動きやすい服装。タオルと飲み物。5本指の靴下か裸足での活動となります。

### ★なんでも健康相談(予約制) ～奇数月のみの開催となります～

日時:7日(月)13:30～  
会場:平田地区生活応援センター  
内容:自分自身の健康について、悩んでいること、疑問点など気軽にご相談ください。  
申込み:予約制です。前日までに申し込みください。

## お知らせ

### ★平成22年度釜石市自殺予防市民フォーラム★

『こころの健康フォーラム in 釜石』～地域で支える みんなのこころ～が開催されます。

- ・開催日時:平成23年3月8日(火)13時～15時30分
- ・会場:釜石市民文化会館 中ホール
- ・内容:①人形劇「うつになったキツネのお母さん～子育て編～」(上演:人形劇「どっこいしょK」)  
②パネルディスカッション「みんなで支え・見守り・気づく・地域をめざして」  
(コーディネーター:釜石保健所長 鈴木 宏俊 氏)  
③基調講演「こころの健康と自殺対策～こころのSOSに気づくために～」  
(講師:岩手清和病院 理事長 智田 文徳 氏)
- ・参加費:無料
- ・問合せ先:釜石市保健福祉部健康推進課保健予防係 TEL 0193-22-0179



### ★4月からのごみの出し方に関するお知らせ★

～平成23年4月からごみの出し方に関する3つの大きな変更点をお知らせします。～

1. 小型家電製品類の分別区分が資源物に変わります。  
これまで一般ごみや粗大ごみであった小型家電製品(一辺が50cm未満の電子レンジ、扇風機、掃除機、ファンヒーター、ラジカセ、アイロン、トースター等)を資源物として収集します。
2. 平田全域の資源物収集曜日が第2、第4土曜日に変更になります。  
ごみは必ず収集日の朝8時までに集積所へ出すようにお願いします。
3. クリーンセンターのごみ処理手数料が変わります。  
※詳しい内容については、市の広報3月1日号の折込チラシ、3月15日配布の分別冊子をご覧ください。  
担当課:釜石市役所環境課ごみ減量係  
0193-22-2111(内線233)

### ★鉄の歴史館からのお知らせ★

～春休み特別企画『鉄の歴史館で一日を過ごそう』～

- ・日時:平成23年3月19日(土)から4月10日(日)まで
- ・内容:鑄造体験と昼食及び館内視察(ご案内します)
- ・参加料:小・中学生は800円(入館料、昼食、鑄造体験)  
大人も800円(入館料、昼食込)
- ・申し込み:概ね10名以上で申し込み願います。  
20名以上(大人、子供込みの人数)の場合は送迎バスのご要望があればご相談に応じます。  
春休みも期間中、子供会や町内会等の団体を対象にしています。お問合せ、お申し込みは鉄の歴史館までお願いします。

問合せ先:釜石市立鉄の歴史館 TEL 0193-24-2211  
(鉄の歴史館開館時間 9時～17時)

## 釜石・平田の地域会議の取り組み

### みなとかまいし地区会議

2月1日(火)、市民文化会館中ホールにおいて実施した地域会議において協議された地域課題とそれに対する市の対応方針は以下のとおりです。

- ① 指定危険箇所の点検と早期整備、定期的な状況説明会の開催について【③実施調整、保留】
  - ② 安全に避難するための早期道路整備について(大平町望洋ヶ丘～県営アパート1号棟等) 【⑤実施困難】
  - ③ 東前町、浜町地区への拠点避難施設の整備について【③実施調整】
  - ④ 浜町～只越町避難道路の安全対策について【①実施】
  - ⑤ 災害時における市役所庁舎への住民の避難受け入れについて【①実施】
  - ⑥ 避難場所としての民間施設の活用について【③実施調整】
  - ⑦ 各地域への拠点避難施設の整備について【③実施調整】
  - ⑧ 只越地区への複合防災センターの早期整備について【③実施調整】
  - ⑨ 市の災害備蓄品の共同管理の推進について【③実施調整】
  - ⑩ 大渡橋上流甲子川堆積土砂の早期撤去について【③実施調整】
  - ⑪ 水害防止用のゲート(引き戸)の設置について【③実施調整】
  - ⑫ 汐立川の抜本的な排水対策について【①実施、④保留】※要望内容2件
  - ⑬ 防災行政無線の難聴対策の推進と効果的な情報伝達体制の整備について【③実施調整】
  - ⑭ 集会所類似施設の維持管理費の市負担の推進について【①実施】
  - ⑮ 共有地における地域課題の解決促進について【④保留】
  - ⑯ 各指定避難所への冷房設備及び簡易タタミの設置について【③実施調整】
  - ⑰ 道路の拡幅について(大只越2丁目～日が沢団地)【②条件付実施】
  - ⑱ 天神町旧釜石小学校付近の抜本的な排水対策の推進について【④保留】
  - ⑲ 東北電力大平変電所脇水路の改善策の推進について【①実施】
- ※地域課題及び市の対応方針の詳細は、各町内会長様に資料をお渡ししていますので、それをご覧いただくか、釜石地区生活応援センターにお越しください。

#### 市の対応方針基準

- ① 実施(早い段階で実施するもの)、② 条件付実施(予算を確保し実施するもの)、③ 実施調整(実施までに内容調整及び予算確保が必要なもの)、④ 保留(要望内容に関する状況の推移を見る必要があるもの)、⑤ 実施困難

### 平田地域会議

#### ～きれいな海を守る運動～

平田地域会議では素晴らしい自然環境がいつまでも続くように、そして釜石の海から獲れる海産物を安心して食べてほしいとの願いから、水質保全の取り組みを行っています。

その取り組みの一環として、未来の宝物である子供たちを健康に育てるための知恵についてお話を伺う機会を設けましたので、特に子育て世代の皆様はぜひご参加をお願いします。

1. 日 時:平成23年3月6日(日) 13:30～15:00
2. 会 場:釜石湾漁業協同組合2階会議室
3. 講 師:釜石安心石けんを広める会 代表 照井モトさん
4. 演 題:きれいな水と命を守るくらしの知恵
5. 参加費:無 料 ※石けん紹介コーナーもあります!



### 『地域の志を語る講演会』

「地元」や「本物」にこだわったまちおこしや製品づくりに尽力されている講師から、その「志」と「経験」などをご紹介します。

1. 主 催 みなとかまいし地区会議
2. 日 時 平成23年3月13日(日) 14:00～16:00
3. 会 場 青葉ビル1階研修室
4. 講 師 河野和義氏(㈱八木澤商店代表取締役社長)
5. 参加費 無 料
6. 定 員 60名

#### 講師プロフィール

「三陸気仙サイクルロードレース」や「全国太鼓フェスティバル」などのまちおこしに尽力されている他、家業ではその製品である「こいくちしょうゆ」が全国醤油品評会で農林水産大臣賞を受賞したことがある。

※お問合せは、釜石地区生活応援センターまで

### おもしろサイエンスショー

ぜひ、ご参加ください!!

1. 主 催 みなとかまいし地区会議
2. 日 時 平成23年3月21日(月) 13:30～
3. 会 場 釜石市民文化会館中ホール
4. 講 師 阿部清人氏(サイエンスインストラクター)
5. 参加費 無 料
6. 定 員 先着150名

※お問合せは、釜石地区生活応援センターまで



#### 講師プロフィール

阿部清人先生(サイエンスインストラクター)宮城県仙台市のラジオ局であるfmいずみアナウンサー。東北を中心に、楽しい科学実験を紹介するサイエンスショーで活躍中。その数は年に100回以上と大人気。テレビ、ラジオ、イベント出演多数。日本PTA全国協議会会長表彰

### なごみ教室

～クリアキャンドルづくりを楽しみました～

2月25日(金)県立陸中海岸青少年の家から講師をお招きし、平田地区生活応援センター内でクリアキャンドルづくりに取り組みました。

作品づくりは、透明なコップに色付の砂や貝殻を入れ、透明の樹脂を流し込めば完成ととても簡単、現在、陸中海岸青少年の家の講座では一番人気なんだそうです。

作品完成後は、お互いの作品を鑑賞、とても楽しい時間となったようです。

