



かまいし健康チャレンジポイント対象事業

おいしく減塩！

五感で楽しむ

スパイス&ハーブの世界

～体験メニュー～

- ①ハーブソルトを作ってみよう！
- ②香りあてクイズ
- ③減塩レシピの試食
- ④血圧測定、血管年齢測定など

平成31年

2月16日(土)

釜石市民ホールTETTO ホールB

13:00～15:00

参加無料(先着80名)

申込み先

釜石市健康推進課 ☎22-0179

(2月12日(火)〆切)

主催 釜石市健康推進課

協力 エスビー食品株式会社

毎月19日は食育の日



釜石市食育マスコットキャラクター
ほたてちゃん