



発行 〒026-0055
 釜石市甲子町 8-178-30
 ふれあい交流センター清風園内
 (甲子子育て支援センター)
 TEL 0193(23)4113
 FAX 0193(27)9600
 k.kosodate@jewel.ocn.ne.jp
 発行責任者 釜石市社会福祉協議会
 開館時間: 10:00~12:00
 13:00~16:00

寒い日が続いておりますが、センターに遊びに来てくれるお友達は、いつも元気いっぱい、子ども達の笑顔に私たち大人は、目に見えない力をもらっているような気がします。

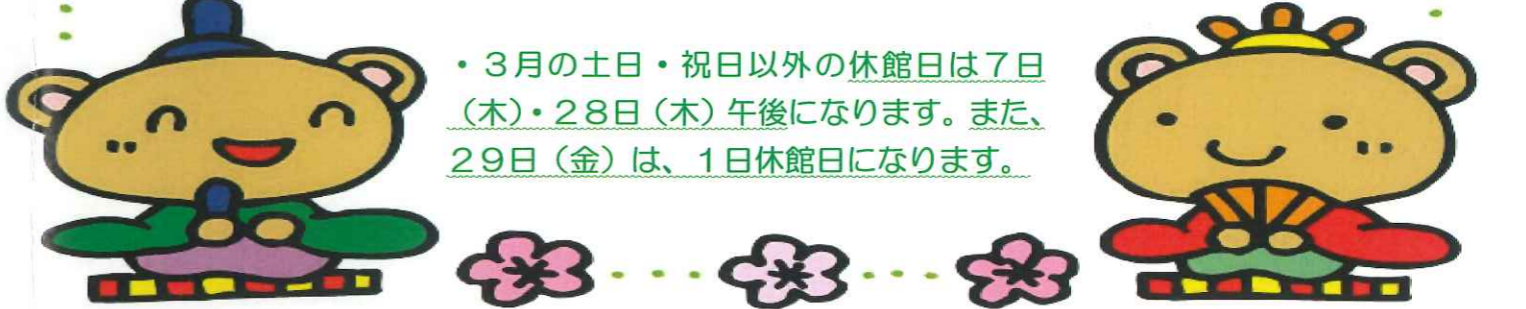
センターでは、2月1日に豆まき会を計画しています。節分は、福を呼ぶと共に、みんなの心の中のいろいろな鬼退治をします。ところで、皆さんは、豆を年の数だけ食べますか？実は、さらに1つ多く食べると体が丈夫になり、風をひかないという言い伝えがあるそうですよ！立春と、暦の上では春が来るとはいえ、まだまだ冬が居座って、春の足音は聞こえてきそうにありませんね。あともう少し！体調を整え、寒い冬をのりきりしましょうね！

2月の行事

月	火	水	木	金	土	日
				1 豆まき会 11:20~11:50 「鬼は外～福は内～」みんなで心の中の弱虫鬼、泣き虫鬼、わがまま鬼をやつけましょう！	2	3
センターの利用対象者は、 生後3ヵ月(首がすわっている)から就学前のお子様です。			ごほうびのおやつ準備がありますので、申し込み制となります。			
4	5 ママ研修 11:00~12:00 臨床心理士の澤田さんを講師にお招きし、「子育てや疲れた時の心のバランスのとりにかた」など、お話をさせていただきます。	6 リズム遊び 11:00~12:00 お母さんのための、リフレッシュ講座です。親子体操もあります。みんなで、体を動かしましょうね！水分補給の用意も忘れずに！	7	8	9	10
			午前はリズム体操参加者のみの利用となります。安全面を考慮し妊婦さんの利用はお控えください。			
			午後休館			
11	12 絵本カー 10:30~12:00 絵本カーの花輪さんが来てくれます。絵本の貸し出しや、読み聞かせの時間もあります。絵本の選び方も教えてください。	13	14	15	16	17
18	19 すこやか相談 10:00~11:50 釜石市の臨床心理士さん、保健師さんに、子育ての相談ができます。身体測定もおこないます。	20	21	22	23	24
		お雛様製作 10:30~11:30				
25	26	27	28			
お雛様製作 10:30~11:30						
			午後休館			

3月の予定

- 1日(金) お雛様お誕生日会 (11:10~11:50) 申し込み必要です!
- 6日(水) リズム遊び (11:00~12:00)
- 日程調整 終わりの会 (11:10~11:50) 申し込み必要です!
- 12日(火) すこやか相談 (10:00~11:50)
- 18日(月)~20日(水) 思い出の製作 (10:30~11:30)
- 19日(火) 絵本カー (10:30~12:00)



3月の土日・祝日以外の休館日は7日(木)・28日(木)午後になります。また、29日(金)は、1日休館日になります。

1月のセンターの様子

お誕生日会
1月・2月生まれのお友達の誕生日をお祝いしました。女の子だけのお誕生日会でした！

絵本カー(上映会)
釜石市立図書館さんのご厚意で子ども達の大好きな、「パンタン」を上映していただきました。

節分製作
お母さんと一緒に、製作を楽しみました。鬼の魔法で、お母さんとの約束も守れるかな？

お正月遊び
「今年もみんなが、健康に過ごせますように…」と願いを込め飾りをつけました。

リズムあそび
今年もひづる先生のリズム遊びで、リフレッシュしましょうね！

