

広報

かまいし

お知らせ版



5月1日
スタート!

令和6年度 かまいし健康チャレンジポイント

ここがリニューアル!

- 【LINE版】は終了し、新たに【アプリ版】がスタート!
- 【紙カード版】は継続、満点ポイント数が55ポイントに変更、特典内容がお米券500円分になります
- 【紙カード版】より【アプリ版】の利用でポイントが約3倍にアップします
- 【アプリ版】のポイントメニューに「ウォークラリー」が追加され、市内各所を巡って楽しくウォーキングができます
※令和5年度のカードは使えません

アプリ版とは?

- 毎日の歩数に応じてポイントが貯まります(ただし、最低3日に1回のアプリの起動が必要)
- 貯めたポイントはスーパーアプリと連携することで特典がもらえます



スーパーアプリ
「かまいしライフ」
詳細

対象 18歳以上(高校生を除く)で、市内に住所または勤務地がある人

実施期間 5月1日(水)～12月31日(火)

参加方法

STEP 1 アプリまたは紙カードを取得する

- 【アプリ版】「かまいしライフ」と「おさんぼ釜石」をダウンロードする
- 【紙カード版】健康推進課または各地区生活応援センター窓口にて備え付けます

STEP 2 健康づくりでポイントをためる

- 【アプリ版】歩数の他、各施設や会場の受付に設置している二次元コードを読み取り獲得
- 【紙カード版】各施設や会場の受付でカードを提示し、スタンプまたはシールを獲得

STEP 3 特典と交換する

【アプリ版】

特典内容	市内協賛事業所によるサービス	Wチャンス抽選会への応募(12月末時点で、獲得ポイントが150p以上の人に通知します)
交換方法	アプリ上でクーポン獲得の上、店舗などで従業員に提示しクーポンを使用、特典と交換	アプリ上で抽選会へ応募
交換期間	5月1日(水)～ 令和7年3月31日(月)	令和7年2月～3月

※Wチャンス抽選会の詳細は、改めてお知らせいたします

スーパーアプリ「かまいしライフ」



iOS用



Android用

ウォーキングアプリ「おさんぼ釜石」



iOS用



Android用

【紙カード版】

- 特典内容** 満点でお米券500円分(1人1回まで)
- 交換方法** ポイントカードが満点になったら市健康推進課(保健福祉センター2階)または各地区生活応援センターでアンケートに回答し、特典と交換
- 交換期間** 6月3日(月)～令和7年1月31日(金)
- 受付時間** 8時30分～17時15分
土・日、祝日は除く



※内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください

問い合わせ 健康チャレンジポイントに関すること 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179
スーパーアプリ「かまいしライフ」に関すること 市総合政策課 DX推進室 ☎27-8413

市のホームページ